

保 健 師
活 動 紹 介

夕張で
保健師
になる。

夕張市ってどんなマチ？

意外と便利な夕張市！ ただし車は生活必需品ですが・・・



<アクセス>

○札幌市から

約70km

【車で約1時間半】

○新千歳空港から

約40km

【車で約1時間】

<休日はどこに行く？>

○ショッピングに行こう！

三井アウトレットパーク札幌北広島

(北広島市) 【車で約1時間】

○動物を見に行こう！

円山動物園(札幌市) 【車で約1時間半】

旭山動物園(旭川市) 【車で約2時間】

○スポーツを見に行こう！

北海道ボールパークFピレッジ

(北広島市) 【車で約1時間】

札幌ドーム(札幌市) 【車で約1時間半】

夕張のイマは日本のミライ？

夕張市の取り組みが全国のモデルになる！？

キーワードは「人口減」と「高齢化」

・過去1年で・・・ ※令和6年4月現在
世帯数 3,884世帯 ➡ **181世帯の減**
人口総数 6,363人 ➡ **335人の減**
男 2,979人 ➡ **132人の減**
女 3,384人 ➡ **203人の減**

・全国の市において・・・
★65歳以上高齢者数の割合
53.8% 全国1位！
※令和6年4月現在住民基本台帳より

★過去5年の人口減少率
ー17.1% 全国1位！

★65歳以上の単身世帯割合
28.9% 全国1位！
※令和2年国勢調査より

NEW SPOT

◆拠点複合施設「りすた」

文化・芸術活動など、まちの交流拠点としていろいろな活動に利用されています。



◆幼保連携型認定こども園

「ゆうばり丘の上こども園」



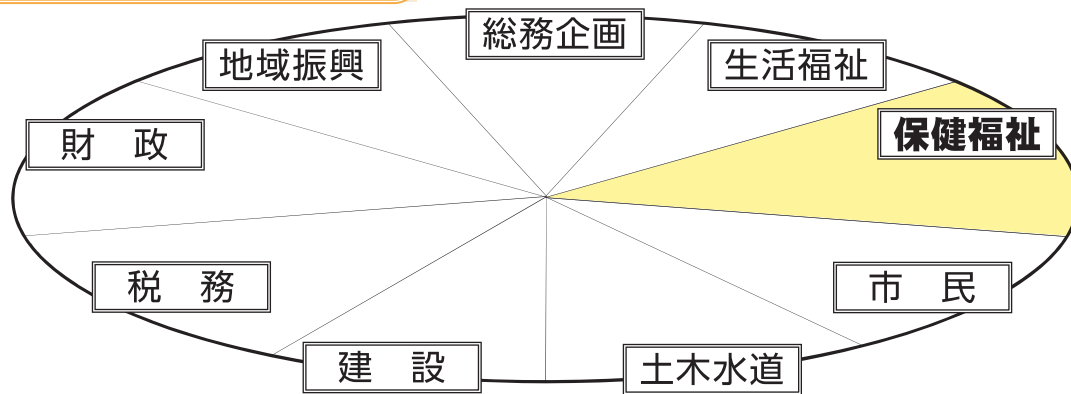
育児サークルなども実施しており、子育て支援の中核も担っています。

◆夕張市立診療所

地域医療の中核として地域包括ケアシステムの構築を目指します。



夕張市の組織



<保健福祉課>

保健師の所属する係

- ・保健係

保健師	5名
管理栄養士	1名
事務職員	2名
- ・包括支援係

保健師	3名
社会福祉士	2名

※令和6年4月現在

保健師のおしごと

<保健係>

○主にどんな仕事をしているの？

- ・市民のライフサイクルに応じた健康づくり、疾病予防や地域医療に関する業務を行っています。

○仕事の分担はどうなっているの？

- ・地区分担と業務分担を併用し、係内の管理栄養士・事務職員と連携しながら業務を行っています。



○主な業務

- ・母子・成人・高齢者に関する保健業務
- ・感染症予防対策業務
- ・精神保健に関わる業務

<包括支援係>

○主にどんな仕事をしているの？

- ・市直営の地域包括支援センターとして、各種業務を行っています。

○相談への対応はどうしているの？

- ・地域の医療機関や介護サービス事業者・ケアマネなどと職種連携を行いながら、個別・地域の課題に対応しています。

○主な業務

- ・高齢者への総合的な相談・支援
- ・介護予防ケアマネジメント
- ・権利擁護に関わる業務
- ・認知症施策



先輩保健師が語る！こんな支援をしています！

○67歳独居女性

悪化する血糖値のコントロールについて相談があったため、キャリーカートを購入し運動兼買い物等を行った結果、体重も適正値となり、定期的な血液データや生活状況を把握し評価している。

○90代高齢者夫婦

妻が転倒し、市外の娘が同居し介護となったことから、関係機関の連携により運動指導を実施。立ち上がりや移動がスムーズとなり、娘の介護負担を軽減し、自信のついた本人の笑顔を見ることができた。

○多くの課題をもつケースには

事例検討や地域ケア会議など関係者と課題解決に向け話し合う機会があります。

○サービスを拒む独居高齢者

何度も訪問する中で信頼関係を築き、症状変化のタイミングでサービス導入することができた。

○育てにくさを抱える母

関係機関と連携し支援することで、本人が体調を崩し困った時など、『相談しよう』と思える関係を構築できた。

先輩保健師さんの紹介



令和4年度採用保健師 ^{さ さ き み か} 佐々木 美香さん

プロフィール

北海道岩見沢市出身です。
会計年度任用職員として働いた後、令和4年度から正採用になりました。これまでの経験から予防活動が重要であると感じたため、保健師として働きたいと思いました。休みの日はドライブをしておいしい物を食べたり、夏は外で焼き肉をすることが楽しみです。
夕張と一緒に働くことができる日を楽しみに待っています！



▲ 訪問前に係長と打ち合わせ



▲ 公用車で訪問へ

佐々木さんの1日

8:45 始業 メール・回付書類確認・訪問準備
10:00 乳児訪問
12:00 昼休み
13:00 指導カンファレンス
15:00 訪問記録、次の訪問準備
17:30 終業

夕張市の保健活動

市民も職場の仲間も親しみやすく、温かいのでどこから来てもすぐに受け入れられ活動しやすい。

地元愛の強い高齢者が多い！

多くの自治体は財政難。お金をかけずに事業を考え決めたお金の中でやりくりする。この経験は貴女のキャリアの礎になります！



先輩保健師が感じる『やりがい』

保健指導をした方から『放っておいたら合併症で大変なことになるところだったよって先生に言われたのさ』と言われたとき。

自分には経験できない人生観を聞くことができる。

フレイルへの取り組みが高齢者の人生最終章に大きく影響することを感じながら介護予防に取り組むこと！

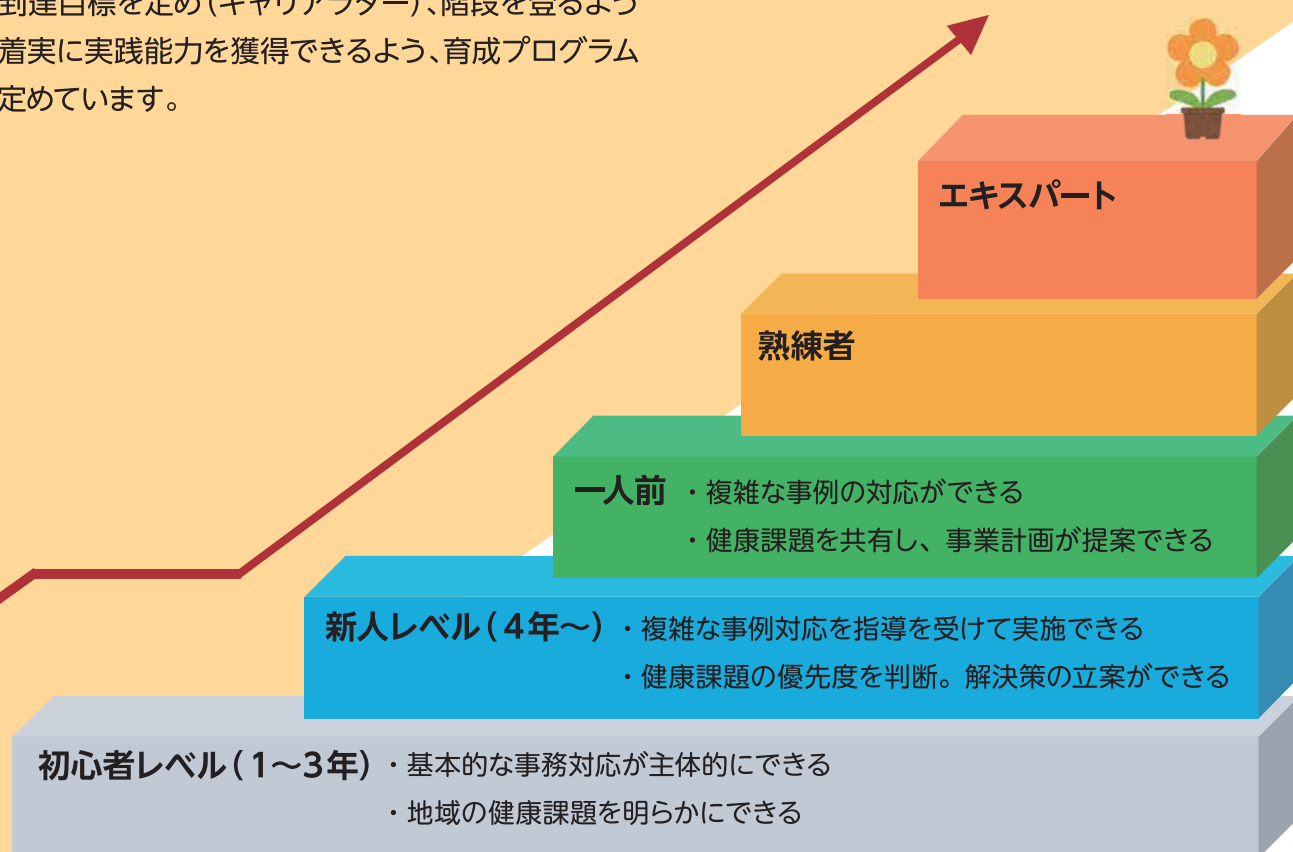


生活習慣改善に継続して取り組み『声をかけてもらえるとモチベーションにつながる』と言われたとき。

乳幼児健診で母子がほっこりとした雰囲気で見ると帰っていく姿を見るとき。

キャリアラダー ～ 一人前を目指して、まずは初心者レベルから ～

夕張市では、保健師に必要な能力について、段階的に到達目標を定め（キャリアラダー）、階段を登るように着実に実践能力を獲得できるよう、育成プログラムを定めています。



1年目のスケジュール

4月	・ 各種オリエンテーション ・ プリセプターと年間プログラム確認	
5月	・ 各事業見学・家庭訪問・保健指導見学	
6月	・ ケースアセスメント・問診・保健指導実践	
7月	・ 健診受付電話対応	
8月	・ 家庭訪問単独実施	
9月	・ 健診事後指導の実施	
10月	▼	
11月	▼	
12月	▼	
1月	・ 市の健康課題を理解する	
2月		
3月	・ 年間評価 1年の振り返り	



一緒に学びながら
活動しましょう



◀南清水沢地区にはスーパーやホームセンターがあり、主要地区にはコンビニも。週末は車で片道20分の栗山町や、40分の岩見沢市まで出かけたりもします。

施設

どんな生活が待っているのか？
季節によって様々な表情を魅せる
夕張の一部をご紹介します！

の暮らし

夕張

▶文化スポーツセンター

若菜地区にある文化スポーツセンター。中には広いアリーナがあり、学生たちが使用するほか、スポーツ好きな市役所職員でミニバレーを楽しむこともあります。



▶夕張市立診療所

令和5年9月に若菜地区に移転した市立診療所。このほか清水沢地区と紅葉山地区にも個人診療所があります。



▼マウントレースイスキー場

全道のスキーヤーに人気のマウントレースイスキー場。初心者から上級者まで楽しめる多彩なコースが魅力。雪質も高評価です！



レジャー

▶拠点複合施設りすた

南清水沢にある拠点複合施設。中には図書館があるほか、バス停や市役所の支所としての機能もあります。イベントが行われることも。



食

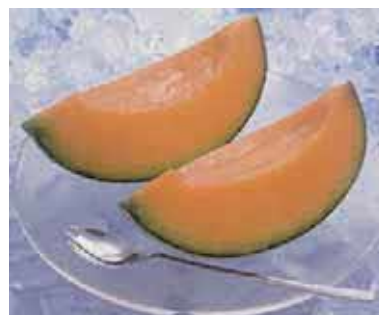
▶夕張カレーそば

過酷な労働に従事する炭鉱マンたちに愛され、受け継がれてきた夕張のソウルフード。元祖『藤の家』閉店後、市内飲食店が結束して「夕張カレーそば協議会」結成。4店舗で元祖の味に独自の工夫を重ね、違った味わいを楽しめます。



▶夕張メロン

何といっても【夕張メロン】
オレンジ色の瑞々しい果肉が特徴で、独特の芳醇な味わいが魅力です。販売期間は、例年6月から8月中旬まで。



▶シナモンドーナツ

夕張市民はみんな大好き！

たっぷりのシナモンと、ぎっしりと餡が詰まったころと丸い形のドーナツ。お店の近くを通ると甘い香りが漂います。



市内図

▼幸福の黄色いハンカチ思い出ひろば



DATA

- 面積: 763.07㎡(91%は森林)
市内の北端から南端までの距離は32km。(札幌駅から恵庭駅までの道路距離と同程度)
- 市名の由来
アイヌ語のユーパロ(鉱泉の湧き出るところ)の転訛したものだといわれています。



▲滝の上公園

勤務条件

勤務時間

午前8時45分 から 午後5時30分

休日

土日祝日、年末年始(12月31日 から1月5日)

休暇

年次有給休暇(年20日間) ※4月1日採用の場合は15日間
夏季休暇(3日間)、産前産後休暇、育児休業、子どもの看護休暇(5日間)など

初任給(令和6年4月1日現在)

夕張市では、財政再生計画に基づき職員給料を一律5%削減しています。
(参考)大学新卒者 月額 197,600円

諸手当(手当における一律削減は行っていません。)

期末勤勉手当、赴任旅費、通勤手当、時間外手当、寒冷地手当(11月～3月)
住居手当(家賃の半額 ※上限27,000円)



RE START Challenge More ! 夢を主語に、挑戦するまちへ



個別説明会について

保健師として夕張市への就職を検討されている方に、市の概況や業務内容について個別説明会を実施します。

実施方法：来庁またはオンライン

実施時間：平日午前 8 時 45 分から午後 5 時 30 分
(土日祝日は要相談)

●問い合わせ先

夕張市役所保健福祉課保健係

(電 話：0123-52-3106)

(メール：ybrhkn@city.yubari.lg.jp)

※希望する実施方法・日時をご連絡いただき、後日お知らせいたします。

採用情報

採用試験の実施に関する情報は夕張市ホームページに随時掲載しております。

詳細は夕張市ホームページをご覧ください。

(夕張市ホームページ)

●問い合わせ先

夕張市役所総務企画課

(電話：0123-52-3170)



夕張市役所

〒068-0492 夕張市本町 4 丁目