

- 夕張市立診療所ニュース……………2
- そよかぜ通信、健診のお知らせ……………3
- 後期高齢者医療制度のおしらせ……………4
- みんなでつながろう通信……………6
- 市民健康講座……………7
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み…8
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ……………9
- 夕張クリーンDAY／ランドセル配布……………10
- 夕張岳天然記念物指定から30年／  
ヒュッテ開きのお知らせ……………11
- まなびカフェinゆうばり／  
り・ぼーん雪月花展……………12
- 結婚新生活を応援!住宅関係費用補助／  
空家などに関する無料相談会……………13
- ヒグマ対策市民セミナーのご案内……………14
- 広報ゆうばり かわら版……………15



## 夕張メロン初収穫！

市内のメロン農家で夕張メロンの初収穫作業がおこなわれました。

ハウス内では、生産者の原さんが1玉ずつ生育状況を確認しながら丁寧にメロンを収穫。翌日に控えた初競りに向け、採れたての新鮮なメロンが出荷されました。今年は強風や乾燥した日が続いたことで生育するには難しい状況だったものの、「香りもよく品質の良いメロンができた。多くの人に味わって欲しい」と笑顔で語っていました。

# 夕張市立診療所ニュース

2026年  
6月  
vol.192



## 歯と口の健康週間

6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です。『歯と口の健康週間』とは、歯と口の健康に関する正しい知識や、予防に関する適切な習慣の定着を図り、歯の健康寿命を延ばすことを目的に、2013年から日本歯科医師会などが実施しています。もともとは1928年に「6（む）4（し）」にちなみ、6月4日を「虫歯予防デー」としたことが始まりです。ところで、皆さんは「オーラルフレイル」という言葉を耳にしたことはありますか？「オーラルフレイル」はフレイル（要介護状態）のきっかけにもなる口の機能の衰えのことです。滑舌低下や食べこぼしなど、口周りの些細な衰えから始まります。オーラルフレイルチェックリストでご自身のお口の健康状態を確認してみましょう。5つの項目のうち「該当」が2つ以上ある方はオーラルフレイルの可能性があるので、かかりつけ医にご相談ください。いつまでも元気で美味しく食べるために、正しい口腔ケアを行い、お口の健康を保ちましょう。

質問	該当	非該当
自身の歯は何本ありますか？	0～19本	20本以上
半年前と比べて硬いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
お茶や汁物などでむせることがありますか？	はい	いいえ
口の渴きが気になりますか？	はい	いいえ
普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

## 地域密着型サービス「あずましい」

地域密着型サービス「あずましい」の昼食が変わりました！市内飲食店様にご協力いただき、日替わりメニューを提供しています。



## こじが保育園だより

今年は雪どけが早かったためか、カエルの卵を例年よりも早く発見しました。今年もカエルになるまで育てたいと思います。そして今年初めての発見！エゾサンショウウオの卵を発見しました。これからどう育つか楽しみです。



## 研修医受入れのお知らせ

市立診療所では今年も東京医療センターや住友病院からの研修医受入れを行います。外来診療を担当することもありますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 6月外来診療体制

	月	火	水	木	金
総合診療科	いさやま はまづ 諫山・濱津	いさやま たかの 諫山・高野	いさやま 諫山・出張医	いさやま まつしま 諫山 または 松島	まつしま 松島・出張医
午前 歯科	はった 八田(1・15・29日) ※8日、22日休診(訪問歯科)	はった または ほやの 八田 または 保屋野	くはら 久原	訪問歯科のため休診	
午前 専門外来		泌尿器科 ※予約不要 (2・9・16・23・30日)	循環器内科 (3・17日)	耳鼻咽喉科 (5・12・19・26日)	
午後 総合診療科	いさやま はまづ 諫山・濱津	(休診)	出張医	いさやま まつしま 諫山 または 松島	出張医
午後 歯科	はった 八田(1・15・29日) ※8日、22日休診(訪問歯科)	はった または ほやの 八田 または 保屋野	くはら 久原	訪問歯科のため休診	
午後 専門外来		整形外科 ※予約不要 (2・9・16・23・30日)	整形外科 ※予約不要 (17日)	整形外科 ※予約不要 (4・11・18・25日)	婦人科 (4・11・18・25日) 耳鼻咽喉科 (5・12・19・26日)

※医師は変更となる場合もございます ※土・日・祝は休診です。 ※泌尿器科・整形外科以外は予約制です。  
※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科…9:30～11:30/12:30～15:00)

お問い合わせ 夕張市立診療所 TEL(0123)57-7781 FAX(0123)57-7783  
〒068-0425 夕張市若菜8番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

## そよがぜ通信

1日の食塩摂取量、  
知っていますか？

～年に1回健診を受けて、

自分の体を

確認しましょう!!

食塩は私たちが生きていくためになくてはならないのですが、1日にどのくらい必要か知っていますか？実は、健康維持のために必要な塩分量はなんと1日に3g程度と言われています。また、高血圧や慢性腎臓病などの重症化予防の目的では、1日の食塩摂取量を6g未満にすることが推奨されています。しかし、令和6年度国民健康・栄養調査では、日本人の1日当たりの平均食塩摂取量は9.6gと、健康のために推奨される量と比較してかなり多い状況になっています。

1日の食塩摂取量6g未満を目標とした減塩が有効ですが、自分がどのくらい食塩を摂っているかを把握するのは難しいですよ。そこで、今年度から市で行う若年者健診、特定健診に、尿中のナトリウム、クレアチニンなどの値から、1日の食塩摂取量を推定する検査を追加しました。

食塩摂取量を減らすためには、まず自分がどれだけ食塩をとっているか知ることが必要です。減塩していると思っても目標より多く摂っていた、なんてことも。ぜひ健診を受けてご自分の生活を振り返り、見直さきっかけとしてください。

管理栄養士 南 綾香



## 令和8年度 健康診査のおしらせ

1日の推定食塩  
摂取量検査が  
追加されます



若年者健診が  
市立診療所でも  
受けられるよう  
になります

市が実施している夕張市国民健康保険加入者の特定健診、若年者健診の検査項目の一つとして、尿中のナトリウム、クレアチニンなどから計算して1日の推定食塩摂取量がわかる検査が追加されます。高血圧予防のためにも、減塩への取り組みにお役立てください。

昨年度から始まった若年者健診が、市立診療所（個別健診）でも受けられるようになります。20歳～39歳の国民健康保険加入者、生活保護受給者へは、6月下旬に受診券をお送りします。

【対象】 20歳～39歳の市民で、職場などで健康診断を受ける機会がない方

※夕張市国民健康保険加入者、生活保護受給者、被用者保険の被扶養者 など

【健診内容】 血液検査・血圧測定・尿検査・身体計測・心電図・診察・問診

【健診料金】 1,000円（生活保護受給者は無料）

【個別健診の申込方法】

- ① 国民健康保険加入者、生活保護受給者は受診券を受け取った後、  
直接市立診療所へお申し込みください ⇒ 市立診療所 ☎57-7781
- ② 上記以外の方は、市保健係までご連絡ください ⇒ 市保健係 ☎52-3106

※毎年8月、9月、12月に各地域で実施している各種健診（集団健診）の詳細については、広報7月号をご覧になり、お申し込みください。

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

## ■ 均等割5割・2割軽減の範囲が見直しされました

●保険料均等割軽減のうち、5割・2割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

### 【令和7年度】

対象者の所得要件（世帯主と世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	軽減割合
43万円 + (30万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割軽減
43万円 + (56万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割軽減

### 【令和8年度から】

対象者の所得要件（世帯主と世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	軽減割合
43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割軽減
43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割軽減

## ■ 医療分の均等割7割軽減が7.2割軽減になります

●医療分保険料均等割軽減のうち、7割軽減対象者は、制度改正影響緩和のため7.2割軽減となります。

※子ども分は変わりません。

## ■ 保険料の計算方法(令和8・9年度)

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

### 〈医療分〉

<b>均等割</b> 【1人当たり保険料】 <b>59,963円</b>	+	<b>所得割</b> 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得 - 最大43万円) × <b>11.61%</b>	=	<b>1年間の保険料</b> 【限度額85万円】 (100円未満切捨)
--	---	--	---	---

### 〈子ども分〉

<b>均等割</b> 【1人当たり保険料】 <b>1,364円</b>	+	<b>所得割</b> 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得 - 最大43万円) × <b>0.28%</b>	=	<b>1年間の保険料</b> 【限度額2万1千円】 (100円未満切捨)
---	---	---	---	--

〈医療分〉 + 〈子ども分〉 = 1年間の保険料

- 1年間の保険料の上限額は医療分が85万円、子ども分が2万1千円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

令和8年度の保険料については、7月に個別にお知らせします。

### 問合せ先

**北海道後期高齢者医療広域連合**  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎ 011-290-5601

**夕張市役所**  
**市健康保険係 1階②窓口**  
☎ 52-3105

## 後期高齢者医療制度のお知らせ ～保険料率の見直しについて～

### ■保険料率が変わります

被保険者の皆さまにお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。令和8・9年度の新しい保険料率は、次のとおりです。

#### 〈医療分〉

##### 均等割

(被保険者が等しく負担)

令和6・7年度  
(年間)  
52,953円



令和8・9年度  
(年間) **59,963円** (7,010円増)

##### 所得割

(被保険者の所得に応じて負担)

令和6・7年度  
(年間)  
11.79%



令和8・9年度  
(年間) **11.61%** (0.18ポイント減)

##### 賦課限度額

(1年間の保険料の上限額)

令和6・7年度  
(年間)  
80万円



令和8・9年度  
(年間) **85万円** (5万円増)

#### 〈子ども分〉

##### 均等割

(被保険者が等しく負担)

令和8年度  
(年間) **1,364円**

##### 所得割

(被保険者の所得に応じて負担)

令和8年度  
(年間) **0.28%**

##### 賦課限度額

(1年間の保険料の上限額)

令和8年度  
(年間) **2万1千円**

### ■保険料率に関する制度が改正されました

- すべての国民が年齢に関係なく、負担能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことを目的とした制度改正が行われました。
- 後期高齢者一人当たりの保険料の伸び率を、現役世代一人当たりの後期高齢者支援金の伸び率と合わせるよう、後期高齢者負担率の設定方法が見直されました。
- 子育てを全世代で支え合うため、後期高齢者医療制度から、出産育児一時金に係る費用の一部を支援する仕組みが導入されました。
- 令和8年度から子ども・子育て支援金制度が施行されることに伴い、医療分の保険料率とは別に、子ども分の保険料率を算定します。※令和9年度の子ども分保険料率は令和8年度中に算定します。
- 子ども・子育て支援金制度の施行について、詳しくは子ども家庭庁ホームページをご覧ください。



みんなで

令和8年6月吉日

6月

# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田  
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第90号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

## 本庁地区 地域サロン「えがお」



4/7(火) 恵団地集会所にて今年度第1回目の地域サロン「えがお」が開催されました。ボランティアサポーターによるストレッチや体操で全身をほぐした後、手作りの道具を使ったゲームを楽しみました。



## 🍊 オレンジカフェ 🍷



4/22(水) りすたにて今年度最初のオレンジカフェが行われました。17名が参加し、コーヒーや紅茶を飲みながらの脳トレ、後半はスタッフ自作のストレッチ用のバーを使った体操を行いました。



## 集会所・サロン活動紹介 鹿の谷大昭クラブ



今回は鹿の谷生活館で活動をする「鹿の谷大昭クラブ」をご紹介します。現在、会員38名で年3回の誕生会や季節ごとの行事を行い、飲食やゲームを楽しみながら親睦を深めています。



有償ボランティアサービス ちょっとしたおてつだい😊

ご相談・お問い合わせは ☎ 56-6004  
社協内 生活支援コーディネーターまで

## 『かけがえのない命を地域で守るために』

演題：優しい人ほど要注意？「共感疲労」の正体とセルフケア  
～他人の感情に巻き込まれやすいあなたの、心と脳の守り方～

スマホを開けば悲しいニュースがあふれ、職場や家庭でも他者の感情に巻き込まれやすい現代。

「子どもの泣き声で胸が苦しくなる」「悩む同僚の話を聞くと自分まで疲弊する」と感じるなら、それは心の弱さではなく「共感疲労」のサインです。これは一般的な「燃え尽き症候群」とは異なり、「他者を助けたい」という愛情や優しさが引き金となる「脳の疲労」です。

本講座では、「HSP(非常に敏感な人)」や「神経の過敏性」について解説します。

他人の行動や感情を自動的に模倣するミラーニューロンや、感覚情報を処理する脳の仕組みなど、最新の脳科学や心理学の視点から、身体炎症による「生理的疲労」と脳炎症による「病的疲労」の違いなどを明らかにします。

「共感疲労」の対策は、共感するのをやめて冷たい人になることではありません。

他者の感情に巻き込まれないための「自分軸」や「境界線」を意識して、ストレスによる脳の炎症を作り出さないために必要な「パーシング」を実践することです。

日本人の特性に根差した「共感疲労」について、ともに学びましょう。

HSP関連の著書も多く執筆され、日本では数が少ないHSPの臨床医であり、現在、十勝むつみのクリニックの院長 長沼睦雄(ながぬまむつお)先生をお招きし、講座を開催します。

と き：**6月28日(日)**

〈講演〉午後1時30分～3時(受付開始 午後1時～)

〈座談会・個別相談会〉午後3時15分～4時30分

ところ：**拠点複合施設りすた 多目的ホール**

講 師：**十勝むつみのクリニック**

**院長 長沼 睦雄 先生**

(日本神経学会認定医、日本精神神経学会指定医)

※当日参加もできますが、会場準備の都合上、事前に電話で申し込みください(参加無料)。

申込・問合せ先 市保健係 ☎52-3106



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

令和8年度入学式

令和8年度入学式が4月8日、本校体育館でおこなわれました。

新入生19名は緊張の面持ちで体育館へと入場しました。入学が許可された後、新入生代表の外尾幸路さんが「中学校で共に学んできた仲間、そして高校で新しく出会う仲間とともに、困難に立ち向かい、乗り越え、その経験を自分達の糧にできるよう、努力していきましょう」と力強く宣誓しました。19名のこれからの輝かしい活躍を期待しています。



令和8年度 新入生歓迎会

4月10日、新1年生が2・3年生と初めて対面する新入生歓迎会を本校体育館で実施しました。前半はスライドでの学校行事の紹介と、学年混合でグループを作り、自己紹介や各種ゲームを行って親睦を深めました。どのグループも会話が絶えず、盛り上がりつていました。後半では、2・3年生による趣向をこらした部活動紹介に、1年生は熱心に耳を傾けていました。放課後には、1年生が部活動見学へ精力的に足を運び、これから始まる新しい学校生活に期待を膨らませる様子が見られました。



令和8年度 北海道夕張高校 PTA・文化体育後援会総会

4月17日、本校にて令和8年度PTA・文化体育後援会総会が行われました。

総会では、前年度の事業報告や会計決算報告、今年度の事業計画や会計予算案が承認されました。また、PTA・文化体育後援会の役員改選も行われ、新たに副会長に斎藤秀雄様、会計監査に岡田信之様が選出されました。

総会の最後には、3年間にわたり役員を務めていただいた谷口鏡子前副会長に、小林PTA会長から感謝状が贈られました。長年にわたり、本校PTA活動にご貢献いただき感謝いたします。遅い時間にもかかわらず会にご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



遠隔授業「書道I」の対面授業を行いました！

今年度「書道I」初回の授業は、4月23日に、北海道高等学校遠隔授業配信センター(T:base)から岡弘洋先生



が来校し、対面授業を行いました。初めて岡先生と直接顔を合わせた生徒たちは、最初こそ緊張をしていたものの、授業が進んでいくにつれて打ち解け、コミュニケーションを取りながら授業に参加していました。今回の授業では、進め方についてや基本的な筆使いについて学びました。

また、2回目は遠隔授業で、スクリーンに映った岡先生からの説明を受け、今年1年間の目標を考え、それを作品として半紙に書きました。生徒同士でアドバイスしたり、友達が書いた作品を鑑賞し感想を話し合う姿も見られるなど、今後の生徒たちの成長が楽しみです。2時間となりました。

# Challenge More Spirits

第93号

## 部員数が3倍に！夕張高校美術部

3年生小林心音さんと高文連で奨励賞を受賞した「一匹旅」

今回のChallenge More Spiritsでは、新入生が4名入部した美術部の部長3年小林心音さんにお話を伺い、活動の紹介をいただきました。

ー美術部は現在何名で活動していますか？

小林：3年生1人、2年生1人、1年生4人の6人で活動しています。以前は静かな雰囲気でしたが、人数が増えて賑やかになりました。

ーどのような活動をしていますか？

小林：普段はそれぞれが自由に絵を描いています。鉛筆や絵の具、クレヨンなど好きな道具を使っています。高文連空知支部美術展に出品したり、学校祭のパンフレットの表紙の絵やうちの絵も担当したりしています。高文連では他の方の絵も見ることができるのでとても楽しいです。

ー全道大会に出品した絵はどうやって描きましたか？

小林：高文連に出品した「一匹旅」を描いたときは、まず大きめの紙に下書きをしました。その後、実際の紙に鉛筆で下書きをして、下塗りでイメージに合う色を決めて塗っていきました。最後に影や光を入れました。夏休み前から始め完成までに1か月ほどかかりました。奨励賞をいただくことができ嬉しかったです。絵の具を使うのが苦手なので上手になるように練習します！



## 地域で拾おう！ 夕張クリーンDAYのご案内

毎年、市内の小学校・中学校が中心となって、地域のごみ拾いを実施しています。  
 本年も、他の教育機関や見守りボランティアさんにも声をかけ、全市一体となって活動ができるよう、お知らせしています。  
 きれいなまちの風景・美しい故郷の記憶を子どもたちに残すため、ぜひ地域の皆さんも同日に取り組み、そして、出会った子どもたちに元気よく挨拶していただくと嬉しいです！

**と き** 6月3日(水) 午前7時～8時ごろ  
**と ころ** 市内のお住まいの地域  
**方 法** 各自で、ごみ袋や軍手などをご準備ください。

その他 ★本事業は学校運営協議会の発案により進められています。  
 ★開催日前・当日に熊が登下校道に出没した場合は、中止します。  
 ★雨天の場合は各自の判断で無理なく実施してください。  
 延期はありません。

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



## ランドセルを配布します！

「有限会社松崎のカバン」様より寄贈していただいた  
 ランドセルを令和9年度小学校新入学の皆さんへ配布します！

対象の方… 6月1日時点で夕張市に住所があり、  
 令和9年度に小学校へ入学するお子さんがいるご家庭

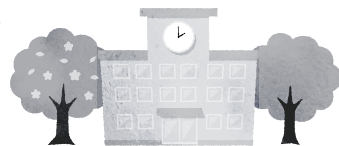
配布期間… 令和8年6月1日(月)～令和8年6月30日(火)

配布場所… 拠点複合施設りすた内、子ども・子育て支援係窓口

配布方法… 市子ども・子育て支援係(57-7582)へ電話にて事前に予約ください

※ランドセルの色は赤とピンクの2色のみです。長期間保管していたため、肩ベルトなどがひび割れているものもあります。

問合せ先 市子ども・子育て支援係 ☎57-7582



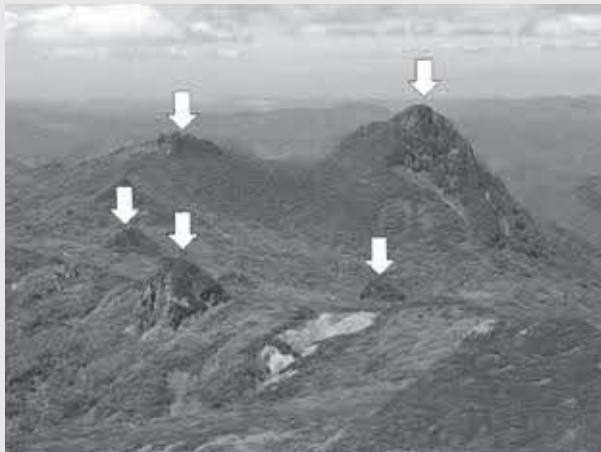
## 夕張岳の天然記念物指定から30年

本年6月19日で「夕張岳の高山植物群落及び蛇紋岩メランジュ帯」が国の天然記念物に指定されてから30年になります。天然記念物とは文化財のカテゴリーの1つで、動物、植物、地質鉱物で我が国にとって特に学術上価値が高いものが指定されています。花の名山として知られる標高1,668メートルの夕張岳は、植物と地質の両分野で指定地域となっており、私たちにとって非常に貴重な財産です。

夕張岳およびその周辺には、地下深部のマントルに由来するもろい蛇紋岩が広く分布しています。蛇紋岩が上昇する際に他の硬い岩石を取り込み、浸食の差によって「ノッカー地形」と呼ばれる特異な景観を形成しました。蛇紋岩メランジュとは、こうして蛇紋岩と他の岩石が混ざり合った状態を指します。

蛇紋岩に由来する土壌は本来植物の生育に適していませんが、その不利な環境にたくましく適応した希少な高山植物が、毎年美しい花々を咲かせています。その中には、他の地域には分布していない固有種も多く含まれています。

指定から30年を迎える節目の年に、改めて世界に誇るこの壮大な自然への理解を深めていただけましたら幸いです。



ノッカー地形の例。浸食された蛇紋岩の平原の中に、丈夫な硬い岩石(矢印)が突き出しています。



夕張岳の代表的な高山植物であるユウパリコザクラ。学名に夕張山地に産することを意味する“yuparensis”という言葉が付いています。

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711

### 夕張岳ヒュッテ開きのお知らせ

夕張岳の登山シーズンを迎えるにあたり、登山者とヒュッテの安全を祈願して、ヒュッテ開きの式を行います。

とき

6月13日(土)  
午後2時

ところ

夕張岳ヒュッテ前

ヒュッテ開きに合わせて林道ゲートが開放される予定です。

林道走行時間は片道約30分です。

車は20台ほどしか駐車できないため、できる限り乗り合いでお越しください。

## 道民カレッジ主催事業

# 「まなびカフェinゆうばり」参加者募集について

道民カレッジ「まなびカフェ」では、義務教育の教科学習の中から、暮らしが少し便利になる「まなび」を提供しています。「まなびたい!」という気持ちがあれば、どなたでも参加できます。実施は計3回、全て異なる内容を予定していますので、1回だけの参加も大歓迎です。自分のペースで、気軽に楽しく学びましょう!

- と き ① 6月12日(金)  
② 6月26日(金)  
③ 7月10日(金)  
いずれも午後1時~午後3時(休憩あり)
- と ころ 拠点複合施設りすた 多目的ホール  
(7月10日のみ多目的室1・2)
- 講 師 道民カレッジ講師
- 参 加 料 無料
- 主 催 道民カレッジ事務局  
共 催 夕張市教育委員会  
「未来を創るりすた市民学習講座」
- 申込期限 各回、当日まで申し込みを受け付けます。  
気軽にご参加ください。
- 申 込 み りすた市社会教育係窓口とお電話にて受け付けします。  
「名前、年齢、住所、連絡先、聞きたいこと・伝えたいこと」をお伝えください。  
市社会教育係 ☎57-7711
- そ の 他 本事業のチラシは、りすたにて配布しています。



## り・ぼーん雪月花展 VOL.3

詩歌・書・花による合同展を今年も開催します。本展示は「三位一体の美」を味わう本市特有の歴史ある展覧会で、どなたでも気軽にお楽しみいただけます。たくさんのご来場をお待ちしています。

- と き 7月3日(金)~7月5日(日) 午前9時~午後8時  
(最終日のみ午後4時まで)
- と ころ 拠点複合施設りすた 多目的ホール
- 入 場 無料
- 問合せ先 市社会教育係  
☎57-7711



## 結婚新生活を応援！ 住宅関係費用を補助！

令和8年1月～令和9年2月末までに結婚された方

夫婦ともに29歳以下



**60万円**

もらえる

それ以外の場合



**30万円**

※上記の金額は最大の金額です。

### 〈主な条件〉

- 夫婦ともに39歳以下(結婚時点)
- 直近で取得できる所得証明書に記載の夫婦の所得額が計500万円未満(貸与型奨学金返済中の場合は特例あり) など

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 問合せ先

市子ども・子育て支援係  
☎57-7582



### 所得額とは？

給与所得の場合は年収額から給与所得控除を引いた金額になります。

例えば源泉徴収票では「給与所得控除後の金額(調整控除後)」と記載のある部分です。

令和 年分 給与所得の源泉徴収票

氏名	生年月日	給与	給与所得控除	給与所得	源泉徴収額
〇〇〇 〇〇〇	〇〇/〇〇/〇〇	1,000,000	250,000	750,000	100,000

↑  
ここです

## 空家などに関する無料相談会



夕張市と北海道行政書士会は、社会問題となっている空家や所有者不明土地の問題に一体となって取り組むため、対策に関する協定を締結しています。

北洋銀行と全日本不動産協会の協力により、夕張市と札幌市の2会場で無料相談会を実施します。空家などでお悩み・お困りの方は、ぜひお近くの会場までお越しください。

### 夕張会場

日時 ▶ 6月10日(水) 午前10:00～午後2:00  
会場 ▶ 拠点複合施設りすた 多目的室2

### 札幌会場

日時 ▶ 調整中(10月下旬ごろ予定)  
会場 ▶ 調整中

注：札幌会場のみ申込みが必要です。

申込者には日時などが確定次第ご連絡します。

申込・問合せ先 市建築住宅係 ☎ 0123-52-3119

ヒグマから命を守るために、今できることを学びましょう！

# ヒグマ対策 市民セミナーを開催します



～ヒグマはどんな動物？事故を防ぐためにできること～

第1回

日時

令和8年6月11日（木）  
18：30～20：00

会場

夕張市拠点複合施設りすた  
（夕張市南清水沢4丁目48番地12）

参加費

無料

内容

- ・ヒグマの暮らし（春～夏）
- ・足跡やフンの見分け方
- ・ヒグマとの事故を防ぐには

講師

NPO法人Envision環境保全事務所  
研究員 早稲田 宏一 氏



申込方法

電話または窓口にて  
お申込みください

※当日会場受付でも申し込み可

申込先

夕張市役所  
市民課 環境生活係  
☎0123-52-3108



サマージャンボ宝くじの収益金は、  
市町村の明るく住みよい町づくりに活用されます。



「広報ゆうばり かわら版」は、市民の皆さんの文化活動などの支援を目的とし、市民の皆さんが行う講座や催し、サークルの会員募集など、市民の皆さんを対象としたお知らせを掲載するページとして広く開放します。

内容 日時 場所 対象 定員 料金 申込 電話 締切 その他

**催し**

**夕張出身音楽家による  
一般公開演奏会の開催**

**内** 未来に繋がる音の時間  
出演者：庄司さとし(オーボエ)  
大山泰輝(ピアノ)、  
堀田雅子(ボーカル)

**日** 6月25日(木)、13:25~14:10

**所** 夕張高校 体育館  
南清水沢3丁目49

**料** 鑑賞無料

**他** 予約不要、上履きを持参ください。  
演奏会の動画・音源のSNSへの投稿禁止。

**催し**

**四人の会 今年の写真の  
テーマ「リズム」**

**内** 空に浮かぶ雲や雨が描く波紋、歩幅の違う人々が行き交う交差点など…瞬間を切り取る“写真”にリズムを見つけてみてください。自然やまちの今まで見えなかった表情が浮かんでくるかもしれません。ぜひ、ご高覧ください。

**日** 6月1日(月)~6月30日(火)  
9時~20時、会期中無休

**所** 拠点複合施設りすた  
待合交流スペース

**料** 無料


**催し**

**ゆうばりハンドメイド  
マーケット vol.6**

**内** ハンドメイド作家による、様々な作品や手作りフードが自由に販売される屋内イベントです!キッチンカーやワークショップも出店!お気に入りを見つけに、ぜひ遊びに来てください♪  
入場無料!

**日** 6月14日(日)、10時~16時

**所** 拠点複合施設りすた  
Instagram:  
@hahaha.nijjiro



**催し**

**こじか保育園の園開放**

**内** 『春の自然探し』  
園児と一緒に散歩、  
何がみつかるかお楽しみ

**日** 6月2日(火)、6月16日(火)  
9時30分~11時

**所** こじか保育園

**申** 0123-57-7660

※フェイスブックで  
保育の様子や園開放の  
詳細をご覧ください  
ただけます。



**「広報ゆうばり かわら版」掲載募集**

「広報ゆうばり かわら版」に記事を掲載しませんか?希望する方は、掲載希望月の前々月20日から前月5日までに申込書により原稿を提出してください(必着)。

原稿はタイトル20文字、内容170文字以内です。  
申込書と掲載ルールは、市ホームページに掲載しているほか、市ホームページ、市総務係(広報担当)、南支所、ふれあいサロンで配布しています。

申込書の提出は、メール、郵送、FAXなどでも受付しています。

**提出・問合せ先**

市総務係 ☎52-3170  
夕張市本町4丁目2番地(4階42番窓口)  
ybrsom@city.yubari.lg.jp



**「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」Episode 94**

「青葉グラウンドで幼稚園の運動会」 夕張の記憶ミュージアム所蔵、1970年代後半懐かしい夕張の写真をお寄せください。  
下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>  
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>  
夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463)  
(市地域振興係 ☎52-3141)



国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乘せして加入し、税制優遇を受けながら掛金を積み立て、老後により充実した年金を受け取るこ  
とができる公的な年金です。  
その特徴は

- ①掛金が全額「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です
  - ②受け取る年金は、終身が基本で一生変動しません
  - ③万一時はご遺族に一時金が支払われます（遺族保証のないB型も選べます）
  - ④掛金は、加入時の年齢で一定です。お休みや増減もできます
- 加入できる方は
- ①国民年金の第1号被保険者（基金加入時に、保険料免除・納付猶予の方を除きます）
  - ②国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満の方や海外在住の方）
- 詳しくは全国国民年金基金まで問い合わせください。
- 問合せ先  
全国国民年金基金  
北海道支部  
☎0120-65-4192

一般介護予防事業「ゆるりら講座」のお知らせ

夕張市では、市民の健康寿命（健康で元気に過ごせる期間）を延ばすことを目指し、65歳以上の市民を対象に「ゆるりら講座」を実施しています。次のような方に特におすすめです。

- ・日頃あまり運動していない
- ・膝や腰が痛くて動くのがおっくう
- ・体力の低下を感じる
- ・もの忘れが気になる

講座の内容

講座では、固くなった筋肉をゆるめ、リラクセスして行える軽運動と、認知機能（記憶力など）を維持向上するためのプログラムを実施します。

専門の講師がわかりやすく指導しますので、楽しく取り組みます。身体を動かしながら元気で充実した毎日を送れるよう、興味のある方は、参加してみませんか？

対象 夕張市民  
持ち物 汗ふきタオル、飲み物  
服装 動きやすい服装  
料金 無料  
申込方法 申込受付期間内に電話でお申込みください。

※日程の変更・中止の場合は別途おしらせします。

場所	実施日	曜日	開催時間	申込受付期間	交通
りすた (定員45名)	7月1日	水	午後1:15~2:45 (受付12:45~)	6月10日~6月24日 ※申込が定員に達した場合、受付は終了します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕鉄バス「石炭博物館」 12:33発 「りすた」 13:07着</li> <li>「新夕張駅前」 12:12発 「りすた」 12:26着</li> </ul> 各停留所の時間は夕鉄バス時刻表をご覧ください。
	7月8日				
	7月15日				
	7月22日				
	7月29日				

りすた第2クール

その他

今後の開催予定は広報でお知らせします。  
・37.5℃以上の発熱や風邪状態などの体調不良がある場合は、参加をお控えください。  
申込 問合せ先 市包括支援係  
☎52-3107

上下水道料金の軽減制度について

次のいずれかに該当する方は、水道料金が軽減される場合がありますので、市上下水道課庶務係まで問い合わせください。  
・生活保護法による被保護世帯  
・世帯主が「身体障害者手帳（1・2級）の交付を受けた方」  
「知的障害者の療育手帳（A判定）の交付を受けた方」または「精神障害者（1・2級）の判定を受けた方」で市民税が非課税または均等割課税だけの世帯  
・20歳未満の学生もしくは未就学の子または重度心身障害者の子を有するひとり親家庭で、生活福祉課の母子（寡婦）世帯原簿などに登録され、市民税が非課税または均等割課税だけの世帯



要介護度4または5の認定を受けた満67歳以上の高齢者について、自宅で日常生活の介護をしている世帯  
・「満70歳以上の単身世帯」または「満70歳以上の方がいる世帯」で、同居する親族が満65歳以上の方々のみで構成されている世帯で、市民税が非課税の世帯  
◆水道の使用開始・停止などの手続きについて  
水道の使用を開始・停止する場合、使用者の名義が変わる場合、長期間水道を使用しない場合には手続きが必要になりますので、問い合わせください。

問合せ先

市上下水道課庶務係  
☎52-3152

固定無線ブロードバンド通信回線導入補助金のご案内

光回線未提供地域にお住まいの住民に対し、衛星通信回線やモバイル回線を利用したホームルーターなどの新規回線契約時の機器導入初期費用に対する補助を行います。  
詳しくは夕張市ホームページをご覧ください。

問合せ先

市情報管理係 ☎52-3140

北海道子ども・若者応援  
顕彰の実施について

公益財団法人北海道子ども・若者応援協会では、子ども・若者の健やかな成長に資することを目的として、個人および団体の顕彰(表彰)を行っています。

顕彰の対象となる団体または個人で、推薦を希望する方は、6月15日(月)までに市社会教育係へご相談ください。詳細は市ホームページに掲載しています。

顕彰対象

子ども・若者の活動

(1) 団体の部

役員・スタッフの半数以上が概ね35歳以下の者で構成される団体

(2) 個人の部

概ね35歳以下の者

子ども・若者への支援活動

(1) 団体の部

子ども・若者を支援する活動  
団体

(2) 個人の部

子ども・若者を支援する活動  
する者

顕彰予定数

道内全域で全ての部をあわせて4件まで

問合せ先

市社会教育係 ☎57-7711

北海道子ども・若者応援  
交付事業を募集します

公益財団法人北海道子ども・若者応援協会では、子ども・若者の成長を応援する事業へ助成を行っています。

助成を希望する団体は、6月30日(火)までに当協会へ直接、申請ください。

事業概略

・ 交付額

交付対象経費の2分の1(千円未満切上)で上限額は10万円

・ 交付団体

道内全域で50団体を予定

・ 申請期限

6月30日(火)

・ 申請方法

団体から当協会へ直接申請(当該協会ホームページ専用フォームまたは郵送)

・ 申請様式のダウンロード先

問合せ先 公益財団法人  
北海道子ども・若者応援協会

☎011-231-6451



行政相談のお知らせ

偶数月の第4金曜日に、暮らしの中のいろいろなお困りごとについて、行政相談委員が無料・予約不要、秘密厳守で相談を受けます。

上半期日程(6月・8月)

とき	ところ
6月26日(金) 午後1~3時	拠点複合施設 りすた
8月28日(金) 午後1~3時	拠点複合施設 りすた

問合せ先 市総務係

☎52-3170

高齢者生活実態調査、在宅介護実態調査のご案内

夕張市では、高齢者の生活実態を把握し、「(仮称)第10期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の検討資料とするため、高齢者の生活実態について調査を実施します。

調査名 「高齢者生活実態調査」「在宅介護実態調査」

対象者 市内在住の65歳以上の方

調査方法 6月中旬頃を目途に無作為で抽出した約1300人を対象に、調査票を郵送で配布します。

調査票が届いた方は回答のうえ、返信用封筒に入れ、返送してください(切手は必要ありません)。

※介護サービスや予防事業のための貴重な資料となりますので、ご協力をお願いいたします。

問合せ先 市介護保険係

☎52-3164

夕張市子ども・子育て  
会議委員募集のお知らせ

「第3期夕張市子ども・子育て支援事業計画」の進捗管理や子ども・子育て支援に関する施策、また「第4期夕張市子ども・子育て支援事業計画」の策定について市民の皆様からご意見をいただくため、公募により委員を募集します。

募集人員 3人以内

任期 委嘱の日から2年以内

応募資格

次の要件をすべて満たす方

① 市内在住で、令和8年4月1日現在、満20歳以上の方

② 子どもを保護者または子育て支援に関心がある方

③ 夕張市議会議員または地方公共団体の職員ではない方

④ 年4回程度開催する会議(平日の午後6時開催を予定)に出席できる方

※委員への報酬、交通費は支給されません。

応募方法

応募の動機や子育てに関するご意見などを800字程度にまとめ、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、市子ども・子育て支援係に持参または郵送により提出してください(様式は任意)。

応募期限 6月15日(月)必着

選考方法

応募内容に基づき、選考委員会で審査のうえ選考します。選考結果は、郵送で通知します。

問合せ・応募先

市子ども・子育て支援係

☎57-7582

夕張市南清水沢4丁目48番地12(拠点複合施設りすた内)

夕張高等養護学校からの  
お知らせ

◆1日防災学校

夕張高等養護学校のグラウンドで1日防災学校を開催します。

地震の避難訓練の後、水消火器体験や煙幕体験を行います。参加を希望される方は6月5日(金)まで本校教頭へご連絡ください。

日時 6月19日(金)

午前9時30分~正午

場所 北海道夕張高等養護学校  
(グラウンド・体育館)

夕張市千代田7番地の1

問合せ先

☎56-5530

夕張市ふるさと納税返礼品  
開発支援補助金について

ふるさと納税を活用した地域の活性化を図るため、新たなふるさと納税返礼品の開発に取り組み事業者に対し補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象者

本市ふるさと納税返礼品取扱事業者、または取扱事業者となる見込みのある市内事業者  
対象事業

ふるさと納税返礼品を新たに開発する事業(既存の商品またはサービスの改良を含む)  
補助額

補助対象経費の3/4以内  
(上限50万円)

※予算に限りがあるため、申請状況により補助額が上限を下回る場合があります。

申請方法

持参、郵送

申請受付期限

6月30日(火)必着

申請・問合せ先

地域振興係

☎ 52-3141

狩猟免許試験・予備講習

◆予備講習

講習日 7月26日(日)

講習会場

岩見沢市民会館まなみーる(岩見沢市9条西4丁目)

受付期間

5月26日(火)～7月16日(木)

第1種銃または第2種銃	わな	受講料
○		12,500円
	○	9,000円
○	○	15,000円

※網免許取得予定の方は、北海道猟友会のホームページで確認するか問合せ先にご連絡ください。

申込・問合せ先

北海道猟友会岩見沢支部

☎ 0126-24-1111

火曜日・木曜日

9時30分～16時30分のみ受付

◆狩猟免許試験

試験日

8月2日(日)

9時～17時(午前筆記試験・午後実地試験)

試験会場

空知総合振興局

(岩見沢市8条西5丁目)

申請期間

6月30日(火)～7月17日(金)

※原則事前申請が必要ですが、申請期間終了後でも受験者数に余裕があった際には、受験できる場合がございますので、別途お問い合わせください。

問合せ先

空知総合振興局

☎ 0126-20-0043

Jアラート全国斉情報  
伝達訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆーぱり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。

Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

実施日時

6月3日(水) 午前11時

放送内容

〈上り4音チャイム〉

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

〈下り4音チャイム〉

問合せ先 市消防本部保安係

☎ 53-4121

畜犬登録と狂犬病予防接種

犬の飼い主には、狂犬病予防法により、毎年1回の予防接種が義務付けられています。

今年度の狂犬病予防接種は、令和8年6月6日(土)に実施予定です。対象となる飼い主の皆様へは、ご案内のしがきを送付しますので、ご確認のうえ、忘れずに接種してください。

なお、当日来られない場合は、動物病院での接種も可能ですので、必ず年度内に接種を受けてください。

畜犬登録・狂犬病予防注射の日時と会場

月日	場所	接種時間
6月6日(土)	夕張市役所駐車場	8:00～8:10
	鹿の谷郵便局前	8:20～8:30
	市民葬祭(常盤)	8:40～8:50
	富野農協支所裏	9:10～9:25
	旧南支所駐車場	9:50～10:10
	拠点複合施設りすた 駐車場	10:20～11:00
	沼ノ沢2部会館前	11:10～11:25
	沼ノ沢公衆トイレ駐車場	11:35～11:45
紅葉山会館前	11:55～12:10	

◆畜犬登録(新規)

3,000円(生涯1回)

◆狂犬病予防注射

3,240円(年1回)

※自宅訪問による予防注射は行いません。最寄りの会場で受けてください。

献血へのご協力をお願い

献血車が市内を巡回します。400 mL献血へのご協力をお願いします。所要時間は1人あたり20〜30分です。

◆6月24日(水)

・午前9時〜11時45分

・午後1時15分〜2時15分

シチズン時計ミニファクチャリン

グ(株)夕張工場前

・午後2時45分〜3時45分

社会福祉法人北海道博愛舎前

◆「ラブラッド」について

ラブラッドとは

日本赤十字社が運営する献血ウエブ会員サービスです。

メリット

①全国の献血会場での献血のご予約が可能です(ご希望する時間の3時間前まで)。

②血液検査結果が郵送(はがき)よりも早く通知されるほか、過去3回分のデータがグラフとして表示されるため、結果の推移がわかりやすくなっています。

③献血にご協力いただく度にポイントがたまり、20ポイントで赤十字オリジナル記念品と交換いただけます(400 mL献血1回で10ポイント)。

問合せ先

市生活福祉係 ☎52-1059

北海道赤十字血液センター 献血推進課

☎011-613-8335

栗山警察署からのお知らせ

◆令和8年度(第2回)

北海道警察官採用試験

試験概要

・採用予定人数 250名程度

男性A区分 40名程度、

男性B区分 140名程度

女性A区分 20名程度

女性B区分 50名程度

受験資格

・学歴

A区分…学校教育法による大学(短大を除く)などを卒業した者(令和9年3月末日までに卒業見込みの者を含む)

※高度専門士の称号を取得、または令和9年3月末日までの取得見込みの者を含む

B区分…A区分以外の者

・年齢

平成3年4月2日から平成21年4月1日迄に生まれた者(令和9年4月1日現在で18歳以上36歳未満)

・アピールポイント

・道民とともに道民のために

警察官の仕事は交番勤務や

犯罪捜査、交通指導取締、災害救助など多岐に渡ります。

上司や同僚、部下などの仲間と共に、同じ目標に向かって仕事に取り組んでいます。

・ON、OFFのある職場！仕事も私生活も充実！

仕事のやりがいはもちろん、

北海道警察は私生活も大切に

する組織です。休暇や給料、育児や介護との両立など、私生活も充実させたい方にとって魅力あふれています。

・まずは北海道警察について知ろう

北海道警察では、各種説明会やイベントを開催しています。まずは、説明会などに参加して、北海道警察について知ることから始めましょう。

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

北恵庭駐屯地創立76周年記念行事のお知らせ

日時 6月27日(土)

午前8時30分〜午後2時

会場 北恵庭駐屯地

(恵庭市柏木町531)

内容

戦車パレードや装備品展示、戦車試乗、子どもの遊び場および移動販売車など

問合せ先 北恵庭駐屯地広報室

☎0123-32-2101

ほっとひととき  
本とひととき



新着図書のご紹介

『天上の火焰』 遠田潤子/著 集英社



主人公・深田城は、備前焼の窯元で育った。祖父は人間国宝・深田路傍。作陶に関しては厳しいが普段は優しい。逆に轆轤(ろくろ)の名手として知られる父・深田天河は気難しく笑ったところを見たことがない。子どもの頃は「僕は窯を継いで、人間国宝になる」という夢を抱いていた城だったが、成長するにつれて、冷たい父に反発し、窯を継ぐことから逃げ出してしまふ。

☆新しく入った本

- ・大河の一滴 最終章(五木寛之) ・百年の時効(伏尾美紀) ・秘仏の扉(永井紗耶子) ・雀ちよっちょ(村木嵐)
- ・しっぽのカルテ(村山由佳) ・グロリアソサエテ(朝井まかて) ・晴れの日の木馬たち(原田マハ)
- ・おひとりシニア、1年生(岸本葉子) ・迷子手帳(穂村弘) ・ハウスマイド(フリーダ・マクファデン)

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

市長コラム

お出かけの際にも  
災害への心構えを



本稿は4月に書いており、当時印象に残った地震について触れたいと思います。

大きな地震が複数回発生

新年度がスタートした4月ですが、日本国内では震度5以上の地震が5回も発生しました。4月20日には、三陸沖を震源とする地震により、北海道太平洋側沿岸中部に津波警報が発令されました。

なおこの時、夕張市の震度は2でした。私は出張先の恵庭市で揺れを体感し、震度は3でしたが、揺れが長く続いたことが印象に残っています。

これからは行楽に適した季節を迎え、海沿いのまちへお出かけになる機会も増えることと思います。

そこで今回は、改めて市民のみなさんとともに、お出かけの際の災害に備える心構えと行動を確認したいと思います。

海沿いのまちにお出かけする際の心構え

- 大きな揺れ、津波警報などですぐ避難！
- 海から離れる！ ただちに高い場所へ！  
原則、徒歩避難！
- 事前に訪問先(市町村)のハザードマップ確認
- 津波緊急避難施設の位置・避難経路の確認
- ラジオや防災アプリなど複数の手段で緊急情報を受け取る備え



私たちが日頃生活している夕張市は、平均標高230メートルと高く、海もないため、日常生活の中で津波を意識する場面はほとんどありません。しかし、ひとたび海沿いの地域を訪れば、状況は大きく異なります。私自身、釧路市へ出張した際に「海抜」や「津波緊急避難施設」といった表示を目にし、普段との違いを強く意識した経験があります。

こうした経験を踏まえ、海沿いのまちへお出かけする際には、災害への備えをあらかじめ意識しておくことが大切です。この機会に、基本的な心構えを改めて確認してみましよう。

夕張市長 厚谷 司

夕張市の情報はこちらから



夕張市ホームページ 夕張市 X (旧Twitter)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

次号、広報ゆづぱり7月号は、7月1日に配布します。

令和8年5月1日 現在

人口 5,710人(+ 3人)  
男 2,672人(+ 2人)  
女 3,038人(+ 1人)

世帯数 3,563世帯(+13世帯)  
( )は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。