

- 夕張市立診療所ニュース…………… 2
- 国民健康保険料率の改定について…………… 3
- 巡回脳検診を実施します…………… 4
- みんなでつながろう通信…………… 5
- にじいろサークル(育児教室)のお知らせ…………… 6
- 夕張市こども家庭センターを設置しました…………… 7
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み…………… 8
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ…………… 9
- 粗大ごみ収集についてのお知らせ…………… 10
- GW期間中のごみ収集のお知らせ…………… 11
- 資源物の正しい出し方…………… 12
- 小型充電式電池の処分の仕方について…………… 13
- 第5回夕張バリバリメロンラン2026…………… 14
- そよかぜ通信/夕張市支援事業補助金のご案内…………… 15
- 民生委員・児童委員の日…………… 16
- 広報ゆうばり かわら版…………… 17



夕張メロン、出荷へ向けて成長中

ハウス内では、夕張メロンの栽培が順調に進んでいます。天候にも恵まれ、ミツバチによる受粉を経て、実は少しずつ大きくなり、これから丸みを帯びた形へと育っていきます。

5月下旬ごろには初出荷・初セリを迎え、今年も旬の季節が始まります。

夕張市立診療所ニュース

2026年
5月
vol.191



第13回健康長寿プロジェクト開催決定！

第13回健康長寿プロジェクトの開催が決定しました。今年度最初の健康講話は、社会医療法人豊生会の星野理事長が講師となり、「高齢者の循環器疾患について」というテーマでお話しします。健康長寿プロジェクトは、生涯を通じて心身ともに健康で暮らせるまちの実現に向けて、様々な催しを企画しています。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

【日時】2026年5月20日(水)
14時30分～

【場所】市立診療所 1階待合ホール

【講話】高齢者の循環器疾患について

【講師】東苗穂病院 星野 豊 院長
(社会医療法人豊生会 理事長)



睡眠時無呼吸症候群セルフチェック

うとうとする可能性は… ない 少し 半々 する
くらい

座って何かを読んでいるとき(新聞、雑誌、本、書類など)	0	1	2	3
座ってテレビを見ているとき	0	1	2	3
会議、映画館、劇場などで静かに座っているとき	0	1	2	3
乗客として1時間続けて自動車に乗っているとき	0	1	2	3
午後横になって、休息をとっているとき	0	1	2	3
座って人と話をしているとき	0	1	2	3
昼食をとった後(飲酒なし)、静かに座っているとき	0	1	2	3
座って手紙や書類などを書いているとき	0	1	2	3

24点満点のうち11点を超えると眠気は強いと判断され
睡眠障害の疑いがあるとされています。
気になる症状がある方はご相談ください。

夜中に目覚める、睡眠中に呼吸が止まる、大きないびき、日中の眠気、頭痛、倦怠感…これらの症状により居眠り運転のリスクが5倍になると言われています。気付かないうちに日常生活に様々なリスクが生じる可能性があります。睡眠時無呼吸症候群セルフチェックリストでチェックしてみましよう。もし表のような状況になったとしたら、どのくらいうとうとする(数秒～数分眠ってしまう)と思いますか?最近の日常生活を思い浮かべ数字に○をおつけください。



こじか保育園だより

こじか保育園の一時預かり制度のご案内です。お気軽にお問い合わせください。

【対象】0歳児(3ヶ月)～5歳児

【料金】半日利用(7時30分～12時):1,000円(税別)/1回

1日利用(7時30分～18時30分):2,000円(税別)/1回

※職員配置や園児の入園状況により受け入れできない場合もあります。

【予約・問い合わせ】こじか保育園 57-7660



5月外来診療体制

【お知らせ】ゴールデンウィークの診療体制は暦通りです。

	月	火	水	木	金
午前	総合診療科 諫山・濱津	諫山・高野	諫山・出張医	諫山 または 松島	松島・出張医
	歯科 八田(18日) ※11日、25日休診(訪問歯科)	八田 または 保屋野	久原	訪問歯科のため休診	八田
	専門外来	泌尿器科 ※予約不要 (12・19・26日)	循環器内科 (13・20日)		耳鼻咽喉科 (1・8・15・22・29日)
午後	総合診療科 諫山・濱津	(休診)	出張医	諫山 または 松島	出張医
	歯科 八田(18日) ※11日、25日休診(訪問歯科)	八田 または 保屋野	久原	訪問歯科のため休診	八田
	専門外来	整形外科 ※予約不要 (12・19・26日)	整形外科 ※予約不要 (20日)	整形外科 ※予約不要 (7・14・21・28日)	婦人科 (7・14・21・28日) 耳鼻咽喉科 (1・8・15・22・29日)

※医師は変更となる場合もございます ※土・日・祝は休診です。 ※泌尿器科・整形外科以外は予約制です。
※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科…9:30～11:30/12:30～15:00)

お問い合わせ 夕張市立診療所 TEL(0123)57-7781 FAX(0123)57-7783
〒068-0425 夕張市若菜8番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

国民健康保険料率の改定について

令和8年度は、下記のとおり保険料率を改正しました。保険料額については、7月中旬にお知らせします。

★令和8年度から子どもや子育て世帯を社会全体で支援する目的で「子ども・子育て支援金制度」が始まります。

国民健康保険料とあわせて徴収するため、保険料に子ども・子育て支援金分を追加しています。

所得割

(所得に応じてかかる保険料)



均等割

(人数に応じてかかる保険料)



平等割

(1世帯あたりにかかる保険料)

所得割(所得×保険料率)	令和7年度	令和8年度	前年比
医療分	7.17%	7.46%	0.29% 増↑
支援金(後期)分	2.38%	2.40%	0.02% 増↑
介護分(40～64歳の方のみ)	1.88%	1.90%	0.02% 増↑
子ども・子育て支援金分	—	0.29%	新設
均等割(加入者数×保険料)	令和7年度	令和8年度	前年比
医療分	26,000円	26,000円	同額
支援金(後期)分	8,400円	8,500円	100円 増↑
介護分(40～64歳の方のみ)	8,600円	8,700円	100円 増↑
子ども・子育て支援金分	—	1,000円	新設
均等割(18歳以上)	令和7年度	令和8年度	前年比
子ども・子育て支援金分	—	100円	新設
平等割(1世帯×保険料)	令和7年度	令和8年度	前年比
医療分	27,000円	27,000円	同額
支援金(後期)分	8,700円	8,700円	同額
介護分(40～64歳の方のみ)	6,900円	6,900円	同額
子ども・子育て支援金分	—	1,000円	新設

※低所得の方には、保険料の軽減があります。7月中旬にお知らせする保険料額は、あらかじめ所得や加入者数に応じて軽減し、保険料を計算しています。

※未就学児(小学校入学前まで)は、均等割額が5割減額されます。

■保険料の上限額

保険料の最高限度額(賦課限度額)を、法律の改正に伴い変更します。支援分・介護分に変更はありませんが、新たに子ども・子育て支援金分を追加しています。

	令和7年度	令和8年度	前年比
医療分	66万円	67万円	1万円 増↑
支援金(後期)分	26万円	26万円	同額
介護分(40～64歳の方のみ)	17万円	17万円	同額
子ども・子育て支援金分	—	3万円	新設
合計	109万円	113万円	4万円 増↑

問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105

令和8年度 巡回脳検診を実施します

「巡回脳検診」とは？

磁気を利用して検査を行う「MRI検査装置」を搭載した大型特殊車両が道内を巡回して、脳検診を実施します。検診時間は1時間程度です。

検診の流れ：受付 → 問診・血圧測定 → 頭部MRI・MRA撮影(約12分) → 医師結果説明

※検査時間(撮影時間)は12分ほどかかります(閉所が苦手な方は負担になる場合があります)。

「脳ドック」と、どちらがうの？

専門医療機関で実施する「脳ドック」に通常含まれる検査項目には、今回実施する検査の他に「血液検査・尿検査・心電図検査」が含まれています。

「巡回脳検診」で、何がわかるの？

MRIは磁気を利用して身体を断層画像化し、疾患の有無や血管の状況を把握することができます。そのため、頭部を対象としない「健康診断」や「人間ドック」では発見できない脳梗塞・脳腫瘍・脳動脈瘤・脳血管の狭窄などを、重篤な症状が出る前に発見し、予防や治療につなげることができます。

注意 検診を受けられるかどうか、ご確認ください！

ペースメーカーを装着している方、妊娠の可能性のある方は、この検診を受けることができません。
手術で外科用クリップ・人工骨・ステントその他金属を埋め込まれている方は、MRIによる脳検診を安全に受けられるかどうか、手術した医療機関への確認が必要です。

◆ 申込者が定員を上回る場合は、抽選で受診者を決定します ◆

抽選となる場合は、本検診を初めて受診する方を優先しますので、ご了承ください

対象者：令和8年4月1日時点で 35歳～79歳の夕張市民 料金：3,000円

- ・より予防効果の高い方に検査を受けていただくため、対象者年齢を設定しています
- ・健康保険の種類は問いません

※すでに脳の疾患のために定期的に受診されている方はご遠慮ください。

自覚症状などがあり心配な方は、脳検診を待たずに直接医療機関を受診してください。

日程	検診時間	会場	定員
7月14日(火)	8:25~11:50 12:55~16:30	文化スポーツセンター (若菜)	38人
7月15日(水)	8:25~10:45 (午前のみ)		12人
7月16日(木)	8:25~11:40 12:55~16:45	拠点複合施設りすた	37人
7月17日(金)	8:25~11:40 12:55~16:45		37人
7月18日(土)	8:25~10:35 (午前のみ)		11人

申込期間：5月1日(金)～5月22日(金) 〈必着〉

検診日時：6月中に予診票の送付とともにお知らせします(※申込多数の場合抽選となります)

申込方法：本紙折込みのピンク色の「申込書」を、市役所・りすた・各ふれあいサロンに持参または市役所に郵送してください(特別な理由がある場合を除き、電話申込みは受け付けません)

*各ふれあいサロンの行政窓口開設日は、月・水・金曜日 午前9時～正午までです。

申込用紙：本紙に折込みのほか、市役所・拠点複合施設りすた・各ふれあいサロンに置いています

問合せ・郵送先：〒068-0492 夕張市本町4丁目2番地
夕張市役所 保健福祉課 保健係 TEL52-3106(直通)

みんなで

令和8年5月吉日

5月



つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター
社会福祉協議会内(56-6004)

谷口・山田

よりぬき第89号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ボランティア学習会



3/11(水) 老人福祉会館にて、夕張市ボランティアセンターによる学習会が開催されました。栗山警察署防災担当による「日ごろの防災に対する備えについて」をテーマに講話、非常用持ち出しリュックの確認や身近な物での簡易担架の作り方と使い方を実践しました。



沼ノ沢地区在宅福祉サービス推進委員会 食事会



3/25(水) 農業研修センターで独居高齢者対象の食事会が行なわれました。ケーナの演奏に聞き入ったり、曲に合わせて歌ったりと演奏を思い思いに楽しみ、その後はお弁当を食べながら和やかな時間を過ごしていました。



集会所・サロン活動紹介 恵ハマナス会



5月は恵団地集会所にて毎月第2・第4土曜日に活動する「恵ハマナス会」をご紹介します。毎回会員の皆さんで食事を準備し昼食を楽しんでいます。また年に数回は平日に市の地域リハビリテーション活動事業を利用して講話や体操を行います。



有償ボランティアサービス ちょっとしたおてつだい😊

ご相談・お問い合わせは ☎ 56-6004

社協内 生活支援コーディネーターまで

令和8年度 にじいろサークル(育児教室)のお知らせ

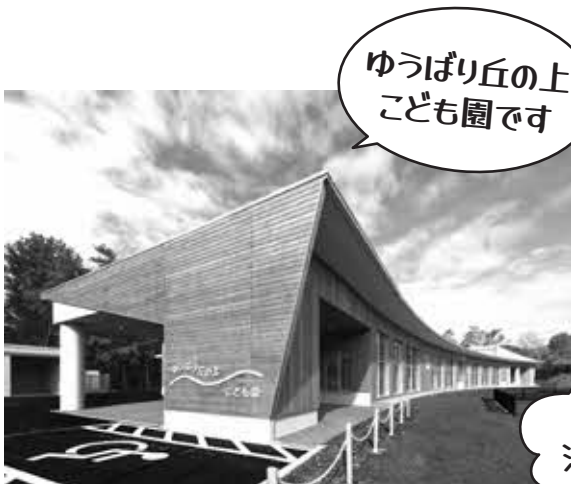
にじいろサークルは、夕張保育協会と市保健係が合同で行う支援事業です。
日中、ご家庭で子育てをしている保護者とお子さんを対象に実施しています。
様々な遊びプログラムや育児講話などを計画しています。参加者交流もできますので、
一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？ゆうばり丘の上こども園でお待ちしています！

対象：妊婦、就学前の乳幼児と保護者 ※参加費は無料です
会場：ゆうばり丘の上こども園 子育て支援室(住所：清水沢3丁目122番地1)
受付：午前9時45分～ 実施：午前10時00分～11時30分
毎回の持ち物：汚れた時の着替え オムツ(必要者) 水分補給ができるもの
バスタオル(乳児で計測を希望する方)
申込方法・締切：実施日の週の月曜日までに毎回お電話でお申し込みください



日程		実施内容
令和8年	4月	22日(水) 保健師による育児講話・こども園探検
	5月	1日(金) 園児と楽しむ子どもの日の集い
		29日(金) 園児と楽しむ春の遠足 ※お弁当など持参可能
	6月	24日(水) 外遊び(天候によって室内遊び)
	7月	8日(水) 園児と楽しむ縁日ごっこ
		22日(水) 水遊び(天候によって室内遊び)
	8月	26日(水) 子どものための救急蘇生法
	9月	9日(水) 運動会ごっこ
		16日(水) 園児と楽しむ秋の遠足 ※お弁当など持参可能
	10月	7日(水) 栄養士による食育講話
		21日(水) 工作活動(ハロウィン)
	11月	26日(木) 園児と楽しむごっこ遊び
12月	9日(水) クリスマス飾り作り・フォークダンスの練習(園児交流)	
	22日(火) 園児と楽しむクリスマス会	
令和9年	1月	20日(水) 保健師による育児講話
		27日(水) 雪遊び(天候によって室内遊び)
	2月	5日(金) 雪遊び(園児交流)(天候によって室内遊び)
		24日(水) 工作活動(ひな人形)

※内容は都合により変更になる場合があります



ゆうばり丘の上
こども園です

★前年度の参加者アンケートより★

- 他のお子さんと交流ができて、お母さん同士や先生方と情報交換などお話ができるのも助かっています。
- 離乳食のポイントをたくさん質問させていただき、とてもためになった。
- 救急の大事なことを聞いて勉強になった。

一緒に楽しく
活動しましょう♪

【問合せ・申込み先】
ゆうばり丘の上こども園 ☎59-7831
市保健係 ☎52-3106

子育ての相談窓口

夕張市こども家庭センターを 設置しました

妊娠・出産・子育てに関する相談窓口「夕張市こども家庭センター」を4月に設置しました。「こども家庭センター」としてより一層連携し、妊娠期から子育て期まで切れ目なく対応します。

不安や困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



相談先



- ・母子保健(妊娠・出産・乳幼児の相談)
市保健係 ☎52-3106
- ・児童福祉(子育ての悩み・家庭の相談)
市生活福祉係 ☎52-1059

夕張市独自の子育て支援をご紹介します

【保育園児】

- 保育所・認定こども園の保育料の軽減
所得階層を国の基準よりもさらに細分化することなどにより、保育料を軽減しています。
さらに、同一世帯で2人以上が同時に入所する場合、2人目以降の保育料を無償としています。
- 副食費の無償化
保育所・認定こども園に通う全ての3~5歳児の副食費(給食のおかずやおやつ代)を、世帯の所得に関わらず月5,100円まで無償としています。

【小学生】

- 「りすたクラブ」の開催
放課後の子どもの居場所づくりの一環として、拠点複合施設りすたで小学生を対象とした立ち寄り事業を実施しています。
多目的ホールでのびのびと体を動かしたり、ゆうばりっ子ひろばでボードゲームや読書、勉強をしたりと、自由に過ごすことができます(事前の登録が必要となります)。



問合せ先 市子ども・子育て支援係 ☎57-7582



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

1年生地理総合特別授業
「スコットランドと夕張の共通点を知ろう」

2月27日地理総合において、スコットランド在住のメイボン・レズリーさん、尚子さんご夫妻をお迎えし、「スコットランドと夕張の共通点を知ろう」をテーマに特別授業を行いました。

スコットランドの産業についての話や、写真を使ったクイズなど、地理的な視点から遠く離れた国との共通点を楽しく学ぶことができました。

生徒からは、「スコットランド出身の方から直接話を聞くことができてうれしかった」「スコットランドの産業や歴史について理解を深めたいと思った」などの感想がありました。

ご協力いただきましたメイボン・レズリーさん、尚子さん、ありがとうございます。



第34回卒業証書授与式

3月1日、夕張市長、PTA会長をはじめとする来賓の方々、並びに保護者のご臨席を賜り、卒業証書授与式を挙行しました。卒業生代表の答辞では、クラスの絆について、本校で過ごした3年間の感謝の思い、そして、次のステージに進む決意を新たにす言葉がありました。また、ホームルームではクラスメイトやお世話になった先生方と過ごす最後の時間を過ごし、春からの新生活への意欲に満ちた表情で学舎を後にしました。



進路体験報告会

3月13日、「進路体験報告会」を実施しました。卒業生代表から、進路先を決めた経緯、試験に向けて準備した内容、普段の学校生活でがんばったことなど、さまざまな角度でアドバイスがありました。

1・2年生の生徒からは、「早くから行動しようと思いました」「入試の種類をもっと調べて知識を増やそうと思った」「共通テストの時に大切なことを聞いて良かった」などの感想があり、これからの進路活動に向けて参考になった様子でした。

講師を担当した卒業生のみなさん、本当にありがとうございました。



新聞記者による特別授業
「『うやば』プロジェクト」

3月19日、本校体育館にて、北海道新聞社夕張支局長・野呂有里様を講師にお迎えし、1年生は現代の国語、2年生は論理国語の授業の二環として合同授業を行いました。

新聞記事がどのように作られるのか、

取材をする時や取材後の記事をまとめるポイントなどをお話いただき、グループに分かれて「私の推し」を題材とした「模擬取材」を行いながら、実際に新聞記事を作成しました。

生徒たちは「話題や相手に興味を持たないと質問はしづらいので、しっかり話を聞こうと思った」「何を質問されるか、少し緊張した。事前に質問が分かっていると用意できるから、あらかじめ質問を相手に渡しておくの良いと思った」「どの部分を使って記事にするか悩む。要約の難しさを実感した」など、学びの多い時間となりました。

ご多用の中、本校の授業にご助力くださいました野呂様、有り難うございました。



Challenge More Spirits

第92号

ひとりひとりに合った
スケジュールで通塾
できます！

夕張学舎キセキノ

1か月無料で体験入塾できます！

今回のChallenge More Spiritsでは、夕張市が夕張高校魅力化事業の一環で設置し、夕張高校生を対象にしている公設塾夕張学舎キセキノの紹介をします。

- 🕒 時間：15:30～21:30（土日祝は除く）
- 💰 料金：月額3,000円（テキスト代別途）
- 📍 住所：夕張市南清水沢3丁目27番地11
- 📖 実施内容：週1回60分のオンライン授業
現地講師による個別指導
- 📝 申込方法：直接キセキノへ行くor電話で問い合わせ



Q

どんな人が通っていますか？

A 夕張高校の1年生から3年生まで通っています。

生徒の通塾の目的は中学校の学び直しや、検定の対策、進路活動など様々です。そのため、国公立大学や私立大学への進学、就職といった希望の進路も多様です。

Q

誰が教えてくれるの？

A オンライン授業は北海道大学や教育大学に通っている現役大学生が講師をしています。大学生と話すことで勉強のモチベーションにつながります。また、数学が専門の先生が現地講師をしているので、わからない問題は質問できます。

勉強以外にも昨年は札幌市立大学の学生による
「なして？のデザイン」（デザイン講座）も実施しました！

イベント情報などは夕張高校魅力化コーディネーターのInstagramでもお知らせします！



問合せ先 080-5276-2233（夕張学舎キセキノ代表）

Instagram

重要

粗大ごみの収集についてのお知らせ

令和8年5月12日から、粗大ごみの収集方法を電話予約制に変更します。

※料金体系に変更はありません。

申込方法

夕張環境清掃株式会社(☎0123-56-6000)へお申し込みください。

※受付時に、住所・氏名・電話番号・ごみの内容などを確認します。

受付時間

火曜日～金曜日 午前9時～午後3時

(祝日・年末年始を除く)

収集方法

- 粗大ごみには指定ごみ処理券を貼付し、受付番号を記入のうえ、ごみステーションへお出しください。

【使用できる指定ごみ処理券】



※必ず「粗大ごみ用ごみ処理券」を貼付してください。

一般ごみ用のごみ処理券では回収できませんのでご注意ください。

※受付番号は申込み時にお知らせします。

主な注意事項(必ずお読みください)

- 1回5点まで/月1回まで
- 引っ越しごみは対象外
- 屋内からの搬出は行いません
- 受付番号・処理券がない場合は収集できません
- 予約状況により収集までお時間をいただく場合があります



GW期間中のごみ収集のお知らせ

GW(ゴールデンウィーク)期間中のごみ収集は次の表のとおりとなります。

月 日	一般ごみ収集	資源物収集	埋立処分地
4月29日(水・祝)	休み	休み	休み
4月30日(木)	木曜日収集地区 ※水曜日収集地区も該当	収集地区該当なし	午前8時30分～ 午後4時30分
5月1日(金)	通常どおり (金曜日収集地区対象)	収集地区該当なし	午前8時30分～ 午後4時30分
5月2日(土)～ 5月6日(水・祝)	休み	休み	休み
5月7日(木)	木曜日収集地区 ※水曜日収集地区も該当	通常どおり (第1木曜日収集地区)	午前8時30分～ 午後4時30分
5月8日(金)	通常どおり (金曜日収集地区対象)	第1火曜日収集対象地区 ※表外参照	午前8時30分～ 午後4時30分
5月9日(土)～ 5月10日(日)	休み	休み	休み
5月11日(月)	通常どおり (月曜日収集地区対象)	第1水曜日収集対象地区 ※表外参照	午前8時30分～ 午後4時30分

● 一般ごみ収集

4月30日・5月7日収集地区

水曜日収集地区

富野、清水沢(清湖町)、南清水沢(熊の沢、清水沢工業団地)、南部(農地)、
沼ノ沢(農地)、紅葉山(農地)、久留喜、滝ノ上(農地)



● 資源物収集

5月8日収集地区

住初、社光、本町、旭町、昭和、富野、千代田、若菜、平和

5月11日収集対象地区

末広、常盤、日吉、虹ヶ丘、清水沢(1～3丁目)

問合せ先 市環境生活係 ☎52-3108

資源物の正しい出し方(紙製の容器包装、紙パック、段ボール編)

令和7年度に実施した「ごみ組成調査」で、ご家庭から排出される一般ごみの中に、資源物が19%含まれていることがわかりました。資源物は正しく出せばリサイクルされるものです。資源物には分別の目安となるマークが記載されています。

今回は、第3回目として、紙製の容器包装、紙パック、ダンボールの正しい出し方を紹介します。

◆紙製の容器包装、紙パック、ダンボールとして出せるもの



紙製の容器包装、紙パック、ダンボールとして出せるものには、左のマークがラベルなどに表示されています。

●紙製の容器包装、紙パック、ダンボールの具体例



●各資源物の出し方[ポイント]

- ①紙製の容器包装の出し方
汚れが落ちないものは一般ごみとして出す。
※紙製の容器包装は透明・半透明の袋に入れて出してください。
- ②紙パックの出し方
キャップが付いている場合は、キャップを外して出す。
内側がアルミ箔(銀色)のものは、紙製容器包装として出す。
※キャップは「プラスチック製の容器包装」として出してください。
- ③ダンボールの出し方
ガムテープや金具は外して十字に縛り出す。
※汚れがひどい物は一般ごみとして出してください。

◆資源物として出すまでの過程



中身の内容物などが取れるまですすいでください。

洗ったものは、開いてから十分に水分をふき取り、乾燥させてから束ねてください。

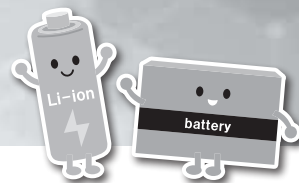
※内容物が残っていたり、洗えない場合は「一般ごみ」の日に夕張市指定ごみ袋に入れてお出しください。

- ごみ分別辞典を参照いただき、種類ごとに内容物、付着物を洗い流し、乾かして出すようにお願いします。

ごみの出し方でお困りのことがあれば、市環境生活係までご連絡ください。

問合せ先 市環境生活係 ☎52-3108

小型充電式電池の処分の仕方について



小型充電式電池とは・・・

現在の私たちの暮らしに欠かせなくなっている小型充電式電池。
スマートフォン、カメラ、ゲーム機などに使用されている充電して繰り返し使用できる電池です。
この電池、ひとつ間違った捨て方をすると、爆発したり、強い力が加わるとショートして火花が出たりと大きな事故の原因につながります。

そのまま捨てると、火災の原因に！

小型充電式電池は限りある資源として有効活用できます。

「資源有効利用促進法」として、指定再資源製品に指定されており、ニッケル・コバルト・リチウムなど、再利用できる貴重な金属が含まれています。

主な小型充電式電池の種類

- ① Ni-Cd ニカド電池
- ② Ni-MH ニッケル水素電池
- ③ Pb 鉛電池
- ④ Li-ion リチウムイオン電池



夕張市では、小型充電式電池の回収は行っていません

小型充電式電池については、お近くの電気店・スーパー・ホームセンターなど、JBRCのリサイクル協力店にある「回収ボックス」をご利用ください。

問合せ先 市環境生活係 ☎52-3108



開催日

7.5 2026
SUN

参加申込締切: 2026.6.7日 まで

競技形式 ファンラン(タイム計測有) 募集人数 1,500名

コース START・FINISH マウントレースイスキー場

ゴール後に夕張メロン(半玉)も!
地元グルメや特産品を販売する
夕張マルシェも
開催!!



大会 HP
こちら➡



黄色いハンカチコース(10km)

キネマ街道・石炭博物館ビューコース(5km)

キネマ街道ギュギュッと親子コース(3km)

主催: 夕張バリバリメロンラン実行委員会 運営主幹: (株)ティーシーエイ
運営協力: 夕張リゾートオペレーション(株)、夕張市石炭博物館 後援: 夕張市、夕張商工会議所

大会ボランティア募集中!

日時

2026年 7月5日(日)

8:30~14:30 (時間は前後する可能性があります)

募集締切: 2026年6月5日(金) 17:00

内容

設営・受付・誘導・給水給仕・クローク・スタート・ゴール・清掃・撤収など
(ご経験や男女のバランスなどを見て事務局で決定します)



詳細・お申込みは
こちらから

ステージ出演者募集中!

出演料: 無料

演目: 自由

応募資格: プロアマ問わず

※未成年者は保護者、指導者が応募、引率してください。

募集締切: 2026年5月31日(日)

エントリーは
こちら➡



そよがぜ通信

高齢になると口の渇きを感じやすくなるのは、なぜ？

唾液の量は成人で1日約1〜1.5L。高齢者になると800mLにまで減るそうです。加齢に伴い、唾液をつくる「唾液腺」が萎縮し唾液の量が減る、かむ力が衰えて脳への指令が減る、口の渇きが感じにくくなることで水分摂取量が減り、口の中が乾燥しやすくなるなどの要因があります。この他にも薬の副作用や病気の症状として口の渇きが起こることがあります。

唾液のはたらき

唾液は、口の粘膜に潤いを与え、入歯と歯茎の刺激を保護したり、口の中の食べかすや細菌を洗い流す浄化作用、歯周病菌や虫歯菌の繁殖を抑える抗菌・殺菌作用があり、「天然の抗菌薬」とも呼ばれるほどです。また口腔内だけではなく、例えば、唾液には逆流した胃酸を洗い流す効果や胃酸の中和作用、食道粘膜の修復作用があり逆流性食道炎の発症との関連や、唾液の量が減ると、かぜやインフルエンザにかかりやすくなるなどの報告もあるそうです。唾液には、からだを守ってくれる大事な

な役割があります。

口が乾くと何が起きる？

軽度では、口の中がねばねばする、ヒリヒリする、虫歯、歯垢の増加、歯周病の進行、口臭も強くなります。

重症になると、舌表面のひび割れ、痛みで食べることに支障が起きたり、会話がしづらいなどの障害も現れます。

どうしたらよいか、対応策は？

1. よく噛んで食べる
食事の際にしっかりと噛むことは唾液腺を刺激し分泌量を増やします。

2. こまめな水分補給を

唾液の元となる水分をしっかりととりましょう。1日に必要な水分量は体重1kgあたり30〜40mLと言われています。からだに蓄えられるよう、少しずつこまめにとりましょう。

3. 唾液腺マッサージ

①耳の下、②あごの骨内側、③顎下中央を指で押しして優しく刺激します。じんわりと唾液が出てきます。食事の前後がおすすです。

4. 症状がひどいときには相談を

内科もしくは歯科で相談を。かかりつけの医師がいる場合、まず

は症状を伝えましょう。うがい薬や口腔内に塗る保湿剤などが処方されることもあります。定期的に歯科健診をして、かかりつけ歯科医を持ち、専門的な口腔ケアを受けることも大切です。

飴をなめるのは効果的？

外出時、車の運転時など日常的に口の乾燥が気になって、飴をなめることもありますよね。一時的に口の渇きは軽減しますが、糖分を含むので虫歯菌や歯周病菌のエサとなり、せつかくの唾液の浄化作用を台無しにしてしまいます。また、1粒の飴に含まれる糖分は4〜5g。5粒で20gを超えます。健康な成人の1日の糖分量は20g。とりすぎには要注意です。購入時には成分表を見て、糖分量の少ないものを選ぶとよいでしょう。

保健師 永澤 綾子

唾液マッサージ



- ① 耳の前をぐるぐる回す
- ② 顎の骨の内側を押す
- ③ 顎下中央を押す

チャレンジする皆様を応援します!!
「夕張市創業等支援事業補助金」

夕張市内で起業する新規創業者や市内事業者の初期投資などの費用の一部を補助します!

申請期間、申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

夕張市 創業支援補助

検索

最大
100万円
補助!



就職活動、スキルアップなどにお役立てください!!
「夕張市資格取得支援事業補助金」

夕張市では、資格取得に要した受験料や講習受講料などの経費の一部を最大10万円まで補助します!

申請方法、対象資格など詳細は市ホームページをご覧ください。

夕張市 資格支援補助

検索



問合せ先 市商工観光係 ☎52-3128

～5月12日は「民生委員・児童委員の日」～

あなたの相談を橋渡し
身近で頼れる 「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員は、高齢者や障がいのある方、子育てをしている方などの心配ごとや福祉に関する様々な相談を受ける地域のボランティアです。現在、44人の委員が活動しており、相談の内容に応じて、市や社会福祉協議会など関係機関とのつなぎ役になります。お気軽にご相談ください。

委員は、厚生労働大臣や知事から委嘱を受け、相談についての秘密を守ることが法律で義務づけられています。安心してご相談ください。担当の委員はお住まいの住所ごとに決まっています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



こんなとき民生委員・児童委員へ

- 毎日の介護など、在宅生活に関すること
- 暮らしや住まいに関すること
- 家族・親子関係に関すること
- 育児やしつけ、教育に関すること
- 心身の疾病や障がいに関する相談など

問合せ先

市生活保護係
☎52-3177

夕張市民生児童委員協議会事務局
☎56-6777

相談無料・予約不要

地域支援センター「ライフネットゆうばり」による生活相談会

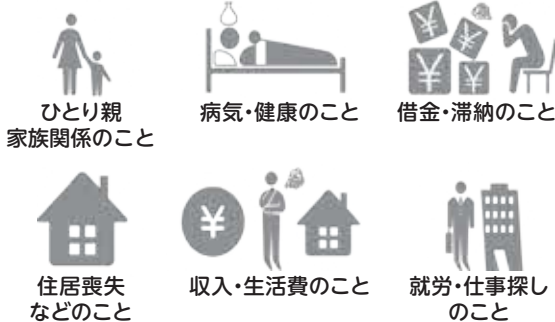
- 時間: 午後1時30分～4時
 - 場所: 拠点複合施設「りすた」多目的室
 - 日程: 毎月第2木曜(月によって異なります)
- 相談会開催日以外でも相談はお受けしています。お気軽にお電話ください。

【問合せ先】

- 地域支援センター ライフネットゆうばり ☎57-7500
- 市生活保護係 ☎52-3177

- ① 電話受付 生活に困りごとや不安を抱えている方、外に出られないでいる方、困っているご本人、ご家族、地域の方々から電話をお受けします。
- ② 面談 自宅やお近くの公共施設に訪問し、相談をお受けします。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か、ご本人と一緒に考え、今後の計画を作成します。

代表的なご相談と支援の流れ



具体的な支援の例

- 複数の課題のサポート 複数の課題があっても、丁寧に聞き、整理します。
- 就職活動のサポート ハローワークへの同行、職場探しを手伝います。
- 住居確保給付金申請のサポート 失業中で家賃を払えない方を対象とした給付金。詳細は市生活保護係へ

「広報ゆうばり かわら版」は、市民の皆さんの文化活動などの支援を目的とし、市民の皆さんが行う講座や催し、サークルの会員募集など、市民の皆さんを対象としたお知らせを掲載するページとして広く開放します。

内内容 日日時 所場所 対対象 定定員 料料金 申申込 ☎電話 ☒締切 他その他

催し

こじか保育園の園開放

内『春の自然探し』
園児と一緒に散歩、春の味覚
を見つけよう

日 5月12日(火)
9時30分～11時

所 こじか保育園

申 0123-57-7660

※フェイスブックで
保育の様子や園開
放の詳細をご覧い
ただけます。



催し

**旧北炭清水沢火力発電所
100周年展・第1期**

内 旧発電所100周年記念事
業として、展覧会や関連催事を
春・夏・冬に実施予定です。第1
期は、昨年プレ展を開催した美
術家・丸山純子さんが再び旧発
電所に帰ってきます。有料。事
前予約必須。詳細はホームペ
ージやポスターで。

日 5月23日(土)～
6月6日(土)

所 旧北炭清水沢
火力発電所

☎ 57-7463



催し

**紅葉山パークゴルフ場
からのご案内**

内 紅葉山パークゴルフ場は5
月1日にオープンし、7月まで
は、次のとおり市民パークゴル
フ大会を実施します。皆様、こ
ぞって、ご参加ください。

日 第1回 5月16日(土)
第2回 6月13日(土)
第3回 7月18日(土)

8時15分受付、
8時45分開会式

申 080-1862-9957
(松木 清)

募集

**アスレチッククラブ
クラブ員募集**

内 未就学の年長～小学生のク
ラブ員を募集しています。

運動不足ぎみのお子様、運動が
苦手なお子様、楽しく身体を動
かしましょう。

日 月3回、木曜日
16:30～18:30

所 文化スポーツセンター

☎ 090-6872-3548

(アスレチッククラブ
久慈直子)



「広報ゆうばり かわら版」掲載募集

「広報ゆうばり かわら版」に記事を掲載しませんか？希望する方は、掲
載希望月の前々月20日から前月5日までに申込書により原稿を提出し
てください(必着)。

原稿はタイトル20文字、内容170文字以内です。

申込書と掲載ルールは、市ホームページに掲載しているほか、市ホ
ームページ、市総務係(広報担当)、南支所、ふれあいサロンで配布してい
ます。

申込書の提出は、メール、郵送、FAXなどでも受付しています。

提出・問合せ先

市総務係 ☎52-3170

夕張市本町4丁目2番地(4階42番窓口)

ybrsom@city.yubari.lg.jp



無線機器を購入の際は技適マークの確認を

インターネットなどで販売されている外国規格のトランシーバーやワイヤレスイヤホンなどの無線機器
は、電波法の基準を満たさないため、国内では使用できません。

無線機器を購入の際には必ず、「技術基準適合証明のマーク」の確認をお願いします。なお、技適マークが
あっても、免許申請などの手続きが必要なものもありますので、ご注意ください。

電波に関する困りごとやご相談は問い合わせください。

問合せ先 総務省北海道総合通信局 ☎011-737-0099

[電話受付時間 8:30～12:00、13:00～17:00(土・日・祝日を除く)]

**再生振替特例債の
残高について**
(令和8年3月31日現在)

◆再生振替特例債の残高
25億2995万2千円

◆財政再建計画時を含めた返済額
3228億293万円

◆再生振替特例債償還終了年月
令和9年3月

※再生振替特例債とは、財政再生計画終了までに返済しなければならぬ法律で認められた借金です。

詳細は、市ホームページの「借金時計」をご覧ください。



ページID
1266

問合せ先 市財政係
☎52-3122

固定資産税の納税通知書の送付について

固定資産税は、夕張市内に存在する固定資産(土地・家屋・償却資産)に対してかかる税金です。

毎年1月1日(賦課期日)時点の固定資産の所有者が納税義務者となります。

各固定資産の課税標準額の合計が免税点以上となる固定資産を所有している納税義務者の方に

対し、5月中旬に納税通知書を送付しますので、各納期限(年4回)までに納付をお願いします。

※賦課期日時点で納税義務者の方がお亡くなりになつており、相続登記の手続きを行っていない場合は市での手続きが必要となります。詳しくは市賦課係に問い合わせください。

問合せ先 市賦課係
☎52-3120

**お忘れではありませんか?
相続登記**

相続や遺贈により不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年内に相続登記の申請をしなければいけません。正当な理由がなく申請を怠ったときは、10万円以下の過料が科されることがあります。詳しくは札幌法務局岩見沢支局にお問い合わせください。

問合せ先
札幌法務局岩見沢支局
☎0126-22-0619
(音声案内(2))

**ヒトパピローマウイルス
(HPV)ワクチン
定期予防接種のお知らせ**

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン定期予防接種について、4月に対象となる方に個別通知をしています。同封の説明書でワク

チンの効果と副反応などについて理解されたうえで、接種について検討してください。

対象者

接種日に市に住所がある小学6年生(12歳相当)から高校1年生(16歳相当)の女子

※標準的な接種期間は、中学1年生(13歳相当)です。市では、中学1年生から高校1年生の方に個別通知しています。

※小学6年生で接種希望の方は、事前に市保健係へ連絡ください。

接種回数

2~3回

※接種開始年齢によって、回数や接種間隔が異なります。詳しくは、個別に通知している説明書を確認ください。

実施医療機関

中條医院、南清水沢診療所、夕張市立診療所

事前に各医療機関に予約が必要です。

接種費用

無料

問合せ先 市保健係

☎52-3106



畜犬登録と狂犬病予防接種

犬の飼い主には、狂犬病予防法により、毎年1回の予防接種が義務付けられています。

今年度の狂犬病予防接種は、令和8年6月6日(土)に実施予定です。対象となる飼い主の皆様へは、ご案内のはがきを送付しますので、ご確認のうえ、忘れずに接種してください。

なお、当日来られない場合は、動物病院での接種も可能ですので、必ず年度内に接種を受けてください。

畜犬登録・狂犬病予防注射の日時と会場

月日	場所	接種時間
6月6日(土)	夕張市役所駐車場	8:00~8:10
	鹿の谷郵便局前	8:20~8:30
	市民葬祭(常盤)	8:40~8:50
	富野農協支所裏	9:10~9:25
	旧南支所駐車場	9:50~10:10
	拠点複合施設りすた 駐車場	10:20~11:00
	沼ノ沢2部会館前	11:10~11:25
	沼ノ沢公衆トイレ駐車場	11:35~11:45
紅葉山会館前	11:55~12:10	

◆畜犬登録(新規)

3,000円(生涯1回)

◆狂犬病予防注射

3,240円(年1回)

※自宅訪問による予防注射は行いません。最寄りの会場で受けてください。

带状疱疹定期予防接種のお知らせ

今年度の带状疱疹定期予防接種を次のとおり実施します。

対象者
市内に居住し、接種日に次の(1)または(2)に該当する方

- (1) 令和8年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- (2) 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

※(1)の方には個別通知をしています。通知が届いていない場合は市保健係にお問い合わせください。

実施期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

ワクチン・接種回数

ワクチンは2種類あり、いずれか一方を選んで、規定の回数を接種します。

- ・生ワクチン…1回接種
- ・組換えワクチン…2回接種

接種場所
中條医院、南清水沢診療所、夕張市立診療所

接種費用

各医療機関で異なりますので、医療機関に確認ください。

市助成額

- ・生ワクチン…3850円を上限に1回助成
- ・組換えワクチン…1万1500円を上限に2回助成

※生活保護受給者は接種費用を全額助成(自己負担なし)

接種予約

事前に各医療機関に予約が必要です。

※市外の病院(施設)に入院(入所)している方が接種する場合は、事前に手続きが必要ですので、市保健係にお問い合わせください。

問合せ先 市保健係

☎52-3106

麻しん風しん定期予防接種の接種期間延長について

【特例措置】

令和6年度に麻しん風しん混合ワクチンの一時的な供給不足が生じたため、国の特例措置により、次の方を対象に、無料で接種できる期間を令和9年3月31日まで延長しています。対象となる方は、接種歴を確認し接種を検討してください。

特例対象者

接種日に市に住所があり、次のいずれかに該当する方

- ① 第1期…令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれで、

令和6年度に麻しん風しん予防接種を受けていない方

- ② 第2期…平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれで、令和6年度に麻しん風しん予防接種を受けていない方

- ③ 第5期…昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査結果で抗体が不十分であり、風しん第5期の予防接種を受けていない方

※対象となる方には個別通知していますが、通知が届いていない場合は、市保健係へ連絡ください。

接種回数 1回

実施医療機関

中條医院、南清水沢診療所、夕張市立診療所

※事前に各医療機関に予約が必要ですよ。

接種費用 無料

問合せ先 市保健係

☎52-3106

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種のお知らせ

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種を次のとおり実施します。

対象者

市内に居住し、接種日において次の(1)または(2)に該当する方(過去に市の助成をうけて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は除く)

去に市の助成をうけて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は除く)

- (1) 接種日に65歳の方(65歳の誕生日から66歳誕生日を迎える前日まで)
- (2) 接種日に60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓または呼吸器の機能の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)

※(1)の方には65歳の誕生日月に個別通知をしています。

令和8年4月1日～令和9年3月31日

ワクチン・接種回数

20価肺炎球菌ワクチンを1回接種

接種場所
中條医院、南清水沢診療所、夕張市立診療所

接種費用
各医療機関で異なりますので、医療機関に確認ください。

※令和8年4月から使用するワクチンが20価肺炎球菌ワクチンになり、昨年度と比べ接種費用が高くなっています。

市助成額
・接種費用が1万1500円以下の場合半額

・接種費用が1万1500円を超える場合は、5750円

※生活保護受給者は接種費用を全額助成(自己負担なし)

接種予約
事前に各医療機関に予約が必要です。

※市外の病院(施設)に入院(入所)している方が接種する場合は、事前に手続きが必要ですので、市保健係にお問い合わせください。

問合せ先 市保健係

☎52-3106



自殺対策対面相談事業
「まごころとカラダの健康
相談」ここカラ相談

女性ホルモンは一生を通じて、女性の心身に大きな影響を与えます。また、女性は女性ホルモンの分泌の変化によって、ライフステージごとにかかりやすい病気や症状が違ってきます。

女性特有の身体の仕組みやメンタルへの影響について知ることは、健やかな毎日を送ることの助けになるでしょう。

市では婦人科医師による女性特有の健康問題などについての健康相談事業を実施します。

相談担当医師

夕張市立診療所

婦人科医師 高野ゆうき先生

対象 市民（主には女性になります）が、家族や支援者が相談に来ることもできます。

日程 5月～2月 計7回

※予約制1回30分とし、定員2名程度

ここカラ相談実施日

回	実施日
1	令和8年5月26日
2	令和8年7月28日
3	令和8年8月18日
4	令和8年10月27日
5	令和8年11月17日
6	令和9年1月26日
7	令和9年2月16日

時間帯 午後3時～5時

（相談時間は1人30分程度）

場所 拠点複合施設りすた

（ゆうばりっ子広場奥の健診室）

申込みについて

実施日1週間前までに電話でお申し込みください（相談無料）。

申込・問合せ先 市保健係

☎52-3106

栗山警察署からのお知らせ

◆自転車は免許がなくてもドライバークラス

交通ルール・マナーを守る

令和8年4月1日から自転車にも交通反則通告制度が適用されました。

【交通反則通告制度とは】

「反則行為」をした16歳以上の運転者が取締りを受けると、青切符（反則行為となるべき事実の要旨などが記載された書面）が交付され、反則金の納付が通告されます。通告を受けた者が反則金を納付したときは、刑事手続へ移行せず、起訴されない（いわゆる「前科」もつかない）制度です。

北海道において、令和6年度中に発生した自転車乗車中の人身事故のうち、約6割に自転車側にも法令違反がありました。自転車は幅広い世代で利用される手軽な乗り物ですが、自転車も車

両の仲間です。交通ルールやマナーを守らなければ大きな事故につながります。信号や一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかり守り、交通事故防止に努めましょう。

ヘルメットの着用促進

頭部の損傷は致命傷となり、重度の後遺症が残る場合があります。事故の衝撃から頭部を守るために、必ずヘルメットを着用しましょう。



知っていますか？

自転車運転者講習制度

自転車の運転に関し、道路における交通危機を生じさせるおそれのある一定の違反行為（危険行為）を3年以内に2回以上おこなった場合、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられます。

◆悪質商法の被害にあわないためのポイント

安全な暮らしのために、ここ数年で、インターネットなどでの買い物や各種サービスなどが

急速に便利になる一方で、悪質商法や嘘の儲け話による投資詐欺などのリスクも増大しており、ひとりひとりに正しい知識や「気づく・断る・相談する」という基本的な対応力が求められています。

「悪質業者は、う・そ・つ・き！」

という合言葉と、その意味を覚え、悪質商法や詐欺の被害にあわないようにしましょう。

【う】うまい話は信用しない！

うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな落とし穴。

【そ】そつだんする！

ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を。

【つ】つられて返事をしない！

すぐに契約しない！

悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます。

【き】きっぱりはつきり断る！

あいまいな返事をせず、キッパリ！ハッキリ！断る！

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

記事の誤掲載について（お詫び）

先月号に掲載の「みんなであつくる夕張の記憶ミュージアム」について、2026年3月号の記事を再掲載する誤りがありました。関係者の皆様と読者の皆様にお詫び申し上げます。

「みんなであつくる夕張の記憶ミュージアム」 Episode 93

「本町商店街（2丁目）」 夕張の記憶ミュージアム所蔵、1963年

懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート（宮前町39宮コ23）に持参いただくか、市地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなであつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>
夕張の記憶ミュージアム実行委員会（幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463）
（市地域振興係 ☎52-3141）



自衛官採用情報

令和8年度第1回一般曹候補生採用1次試験

・受付 5月7日(木)まで
・試験日 5月16日(土)～24日(日)のうち指定する1日

・年齢 18～33歳未満の方

令和8年度第1回2等陸・海・空士(任期制自衛官)採用試験

・受付 5月11日(月)まで
・試験日 5月27日(水)～31日(日)のうち指定する1日

・年齢 18～33歳未満の方

令和8年度第1回キャリア採用幹部採用試験

・受付 5月15日(金)まで
・試験日 (陸)6月8日(月) (海)6月12日(金) または6月15日(月) (空)6月15日(月)

・要件 各専攻学科、業務経験、資格等、各種条件を満たす方

令和8年度第1回技術曹採用幹部採用試験

・受付 5月15日(金)まで
・試験日 (陸)6月8日(月)、6月9日(火) (海)6月12日(金) または6月15日(月)

また6月15日(月)

・要件 各専攻学科、業務経験、資格等、各種条件を満たす方

(空)6月15日(月)

令和8年度第1回自衛隊医科・歯科幹部採用試験

・受付 5月21日(木)まで
・試験日 6月19日(金)

・要件 医師免許又は歯科免許を取得及び経歴年数等、各種条件を満たす方

令和8年度第2回一般幹部候補生採用1次試験

・受付 6月5日(金)まで
・試験日 6月13日(土)、14日(日)

※14日は海上の飛行要員のみ

・年齢 20～28歳未満の方

令和8年度第2回幹部候補曹採用1次試験

・受付 6月5日(金)まで
・試験日 6月13日(土)

◆自衛隊採用説明会

会場 自衛隊札幌地方協力本部 恵庭地域事務所

内容 自衛隊の仕事や魅力、処遇など

時期 年中無休(土日祝日に説明会を)希望の場合は、事前に恵庭地域事務所にお問い合わせください

問合せ先

自衛隊札幌地方協力本部 恵庭地域事務所

☎0123-34-5438

認知症になっても住み慣れた夕張で自分らしく暮らし続けるために

◆認知症は特別な病気?

アルツハイマー型認知症をはじめとする認知症は、高齢になるほど発症率が高くなり誰でもかかる可能性のある身近な病気です。自身や家族が認知症になった場合、どのように対応するのか、いかに暮らしていくか、元気なうちから考えておく必要があります。

夕張市では、認知症を正しく理解し、「近所の見守りや声かけ」「ちょっとしたお手伝い」など身近な応援者となる「認知症サポーター」を増やすことで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

◆「認知症サポーター養成講座」を開いてみませんか?
地域・職場・学校のほか、5名以上集まる場があれば、講師を派遣する出前講座を行います。

内容 認知症の主な症状、認知症の人の気持ち、認知症の人と接するときの心構え、認知症サポーターの役割など90分の講座です。

役割など90分の講座です。

申込方法

希望日の1か月前までに市包括支援係に申込書を提出してください。詳しくは下記まで問い合わせください。

※認知症サポーター養成講座を受講した方には、認知症サポーターの証として「認知症サポーターカード」をお渡しします。



認知症サポーターカード

◆一人で抱え込まないで!

認知症やその介護についての悩みや不安がある場合、本人や家族だけで抱え込まず、早めに相談しましょう。

申込・相談・問合せ先 市包括支援係

☎52-3107

改正労働安全衛生法が施行されます

本年4月1日から改正労働安全衛生法が施行され、①注文者に対して個人事業者の保護、②事業者に対して高年齢者の労働災害防止の取組みが義務付けられます。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



まちがどスケッチ



新入生18名



新入生21名



新入生19名(市外からの入学生3名含む)



新入生10名

市内各校で入学式実施

肌寒さの残る中、市内の小・中・高校で入学式がおこなわれ、新入生たちが新たな一步を踏み出しました。

たくさんの教職員や保護者が見守る中、学校長や先輩からは歓迎と励ましのスピーチが送られ、緊張と期待が入り混じった表情の新入生たちからは元気な返事やあいさつが響き、これから始まる学校生活への期待が感じられる式となりました。



肥料の無料配布が おこなわれました

肥料「ゆうばりん」の無料配布が18日(土)、夕張市汚泥再生処理センターで行われ、朝から多くの市民が訪れました。「ゆうばりん」は家庭から排出されたし尿などの下水処理工程で出たリンを肥料として資源化したものです。

用意していた約2,000キロが配布1日目で無くなるほどの盛況ぶりとなりました。



今年の営業がスタート!

冬期休館中でした夕張市石炭博物館の2026年シーズンの営業が始まりました。開館初日となった18日(土)と市民無料デーとなった19日(日)は、今シーズンの開館を待ちわびた多くの方が来館し、賑わいをみせていました。5月6日までの土・日・祝には、採炭機械「ドラムカッター」のさよなら運転イベントも開催されています。

ほっとひととき 本とひととき



新着図書のご紹介



『青天』 若林正恭/著 文藝春秋

総大三高のアメフト部に所属する「アリ」こと中村昂は、大会目前、相手校の練習の偵察(隠し撮り)に向かうものの、試合では屈辱的な負けを喫してしまう。引退が決まった仲間たちが受験勉強を始めるなか、推薦での進学も諦めているアリは、勉強にも身が入らず、不良になる覚悟もないまま中途半端な日々を送る。ある日後輩に、秋大会への出場に向け部活に戻らないかと声をかけられたアリは、再びアメフトに向き合う決意を固める。

☆新しく入った本

- 最後の皇帝と謎解きを(犬丸幸平) ・ サチコ(群ようこ) ・ 普天を我が手に 第三部(奥田英朗)
- 降り止まぬ雨の殺人 京都辻占探偵六角(床品美帆) ・ 放課後にはうってつけの殺人(佐藤友哉)
- 遙かなる秋のエイティーン(三上幸四郎) ・ 嵐の中で踊れ(一木けい) ・ 夏鶯(赤神諒)

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

市長コラム

若年者健診・
より受診しやすい
体制をつくります



市では夕張市健康増進計画「健康ゆうばり21」などの各種計画に基づき、市民の皆様の健康増進に向けた取り組みを進めています。

これは何よりも市民の皆様に生涯を通じて健やかで心豊かに、夕張に住み続けていただきたいとの思いから推進しているものです。

その取組みの一つである健康診断ですが、市民の皆様は毎年受診されていますか？

■若年者健診スタート■

市の国民健康保険加入者の医療状況を見ますと、特定健診の対象となる40歳より前から、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病で治療を受けている方がいらっしやる実態があります。このことから市では令和7年度より、20歳から39歳までの市民のうち、職場などで健診を受ける機会がない方を対象に、「若年者健診」を始めました。

■より受診しやすく■

令和8年度は、若年者の皆様により健診を受けやすくなるような体制づくりを行います。

具体的には、本年6月から市立診療所で個別健診を始め、ご都合に合わせて予約のうえ受診できる体制を整えてまいります（健診内容は左枠内に記載しています）。詳細は決まり次第、広報などでお知らせいたします。なお、令和7年度からは、腎臓の機能低下や血管の傷み具合を推測する尿中アルブミン検査も追加しています。

今後、ご自身の体の変化に気づき、健康づくりに役立っていただけるよう、健診内容の充実に取り組んでまいります。併せて、健診結果に基づき、市の保健師や管理栄養士が保健指導を行い、市民の皆様の健康づくりにしっかり伴走します！

かくいう私も、健診では年齢を重ねたこと、日頃の運動不足などから気をつけなければならぬ点も出てくるようになりました。加えて年初は会食の機会も多く体重が（汗）。

日々の生活習慣を選んでいるのは自分自身です。ぜひ健診を活用し、ご自身の健康管理に役立てていきましょう！

夕張市長 厚谷 司

健診内容

血液検査・血圧測定・尿検査・身体計測・心電図・診察・問診等を実施し、糖尿病・高血圧・脂質異常症はもちろん、動脈硬化、慢性腎臓病など20以上の病気がわかる検査（6,500円～10,000円相当）を自己負担1,000円（生活保護の方は無料）で受けることができます。

夕張市の情報はこちらから



夕張市ホームページ 夕張市 X (旧Twitter)

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

次号、広報ゆうばり6月号は、6月1日に配布します。

令和8年4月1日 現在

人口 5,707人(-8人)
男 2,670人(-32人)
女 3,037人(+24人)

世帯数 3,550世帯(+31世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。