



ここカラ相談

～こころとカラダの健康相談～

女性特有の身体の仕組みやメンタルへの影響について
悩んでいることはありませんか？
『ここカラ相談』では婦人科医師からアドバイスを
受けたり、相談をすることができます。

日程

月1回（下記のとおり）火曜日（全日程）
15時から17時の間 1人30分程度

令和8年		令和9年	
5月26日	7月28日		
8月18日	10月27日	1月26日	2月16日
11月17日			

場所

拠点複合施設 りすた（健診室）

相談担当

夕張市立診療所 高野 ゆうき 先生

お申込み・お問い合わせ

※事前の**予約**が必要です。

実施日の**1週間前までに電話**によりお申込みください。

市役所保健福祉課保健係 ☎52-3106