



ポイントと対象事業等について

獲得ポイント表

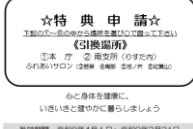
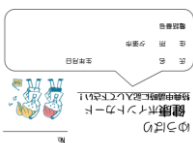


日程	事業名	対象年齢	ポイント	備考	
5月～2月	ゆるリラ講座	全年齢	10		
6月	巡回脳検診	35～79歳	5	その場で押します	
8・9・12月	特定健診	40歳以上の夕張市国保加入者	20	【集団健診の場合】 その場で押します 【個別健診・みなし健診の場合】 健康保険係または保健係にて押します	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	20		
	健診健康増進法による健診	40歳以上の生活保護受給者	5		
		胃がん検診	30歳以上	5	【集団健診の場合】 その場で押します
		肺がん・結核検診	30歳以上	5	
		大腸がん検診	30歳以上	5	
		子宮がん検診	20歳以上の女性（西暦で変わります）	5	
		乳がん検診	40歳以上の女性（西暦で変わります）	5	
		前立腺がん検査	50歳以上の男性	5	
		ヒトパピローマウイルス（HPV）検査	20～69歳の女性 （婦人科検診を一緒に受ける方）	3	
		ピロリ菌抗体検査	20歳以上 （ピロリ菌抗体検査を受けたことがない方）	3	
		エキノコックス症検診	小学3年生以上 （エキノコックス検査を5年以上受けていない方）	3	
		肝炎ウイルス検診	40歳以上 （過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方）	3	
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 治療中除外	3		
10・1月	特定健診結果説明会	結果説明会参加者	5	その場で押します	
随時	運動・健康に関する事業	全年齢	2	2ポイント×参加回数	
随時	施設利用（文スポ）	全年齢 （運動や筋トレをした方）	1	1回 1ポイント	
随時	施設利用（りすた）	全年齢 （血圧計等を利用した方）	1	1回 1ポイント	
随時	健康活動（サークル等）	全年齢	1	1回 1ポイント	

※ 対象は夕張市民の方です。



たくさんポイントを貯めましょう！



0	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60

ご自身の健康状態を知るためにも、健診（検診）を受けましょう！
日頃から運動をし、健康維持に努めましょう！

