

令和7年度 市民健康講座

テーマ

# 高齢者に特有な心の病 ～うつ病・認知症・不眠症について～

『かけがえのない命を地域で守るために』

参加無料



高齢になれば誰もが「物忘れ」を自覚し、不安を抱えることもあるでしょう。記憶力や判断力などの認知機能が衰える原因として、認知症のほか、うつ病などがあげられます。病気がどのように起きるのか、仕組みを知ること、対策を考えることは、不安の軽減につながり、安心して生活を送る上での助けになります。

と  
き  
よ  
う  
こ  
う

令和7年 **11月12日 水曜日**

講演 **13:30～15:00(受付開始:13:00～)**

座談会・個別相談会 **15:15～16:30**

拠点複合施設 **いすた 多目的ホール**

医療法人風のすずらん会 江別すずらん病院

講師

医師 **穴澤 龍治 氏**

(日本精神神経学会、日本老年精神医学会所属)

精神科専門医、  
認知症サポート医であり、  
現在江別すずらん病院  
にて日々の診療に  
あたられています

問い合わせ・申し込み方法

当日参加もできますが、会場準備の都合上、  
事前に下記まで電話または参加申込書(別紙)にてFAXでお申込みください。

夕張市役所保健福祉課保健係 ☎52-3106 FAX52-0638