

ここカラ相談

～こころとカラダの健康相談～



女性特有の身体の仕組みやメンタルへの影響について
悩んでいることはありませんか？
『ここカラ相談』では婦人科医師からアドバイスを受れたり、
相談をすることができます。

日程

月1回（下記のとおり）**火曜日**（全日程）
15時から**17時**の間（1時間程度）

計10回

令和7年

6月24日	7月22日	8月26日	9月9日
	10月21日	11月18日	12月16日

令和8年

1月20日	2月17日	3月10日
-------	-------	-------

場所

拠点複合施設 りすた（健診室）

相談担当

夕張市立診療所 高野 ゆうき 先生

お申込み・お問い合わせ

※事前の**予約**が必要です。

実施日の**1週間前までに電話**によりお申込みください。

市役所保健福祉課保健係 ☎52-3106