

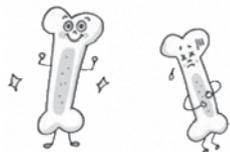
- 夕張市立診療所ニュース……………2
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…8
- そよかぜ通信……………3
- 消防職員採用情報／空家などの無料相談会…9
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み…4
- みんなでつながろう通信……………10
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ……………5
- 広報ゆうばり かわら版……………11
- 拠点複合施設りすたからののお知らせ……………6



ゆうばりアーカイブ2025・春

5月17日、拠点複合施設りすたで「ゆうばりアーカイブ2025・春」が開催されました。今回はちょうど40年前に発生した三菱南大夕張炭鉱のガス爆発災害を中心に、当時の生活の様子のほか、閉山や小学校の閉校など、時代の変化に翻弄される炭鉱マンと家族の姿を映像や写真で振り返りました。参加者は、懐かしむ、涙をぬぐう、興味深く見入るなど、それぞれの想いで過去を見つめていました。

夕張市立診療所ニュース



骨の健康診断を受けてみませんか？



「骨粗しょう症」は60代以上の女性3人に1人、男性5人に1人がかかっているとされています。骨折時に合併症(消化器疾患・心肺機能低下)や寝たきりなど症状の重症化をまねく病気です。市立診療所では骨塩定量検査による骨粗しょう症診断が可能です。機械に手を乗せるだけで骨の密度や強度を調べることができます。気になる症状がありましたら市立診療所までご相談ください。



濱津先生の診療が始まりました

はまつ しんきち

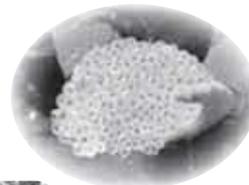
4月より、濱津 辰吉先生が市立診療所に入職されました。毎週月曜日の総合診療科外来診療を主に担当いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



濱津 辰吉先生

こじか保育園

今年もカエルの卵をたくさん発見しました!カエルになるのが楽しみです♪



研修医受入れについて

市立診療所では、今年度も引き続き研修医の受入れを行っています。今年度はまず5月26日から東京医療センターに所属する医師が実習を開始しています。1人あたり1か月程度の実習となります。外来診療も担当いたしますので、よろしくお願いいたします。



お知らせ

八田歯科医師の診療日は現在未定となっております。決まり次第、広報誌等でお知らせいたしますので、しばらくお待ちくださいませ。

6月外来診療体制

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・濱津	諫山・高野	諫山・出張医	諫山 または 松島	松島・出張医
	歯科	馬 淵	保屋野	久 原	—	保屋野
	専門外来	—	泌尿器科 ※予約不要 (3・10・17・24日)	循環器内科 (4・18日)	—	耳鼻咽喉科 (6・13・20・27日)
午後	総合診療科	諫山・濱津	—	出張医	諫山 または 松島	出張医
	歯科	馬 淵	保屋野	久 原	—	保屋野
	専門外来	もの忘れ外科 (9・23日)	整形外科 ※予約不要 (3・10・17・24日)	整形外科 ※予約不要 (18日)	整形外科 ※予約不要 (5・12・19・26日)	婦人科 (5・12・19・26日)

※医師は変更となる場合もございます ※土・日・祝は休診です。 ※泌尿器科・整形外科以外は予約制です。

※木曜日の歯科外来は訪問歯科のため全日休診です。

※受付時間…8:15~11:00/13:15~16:00(耳鼻咽喉科…9:30~11:30/12:30~15:00)

お問い合わせ

夕張市立診療所

☎(0123)57-7781 FAX(0123)57-7783

〒068-0425 夕張市若菜8番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

そよかぜ通信

令和7年度 健康診査のお知らせ

～ 年に1回健康診査（健診）を受けて、自分の体を確認しましょう！！ ～

40歳～74歳の方を対象とした特定健診は血管の詰まりを予防し、脳や心臓、腎臓を守るための健診です。血管の詰まりの原因となる高血圧・脂質異常症・高血糖などは自覚症状がないため、健診を受けて早期に発見し、重症化する前に生活習慣の見直しや治療を開始することで健康な身体を維持することができます。

市国民健康保険加入者の医療状況を見ると、特定健診が始まる40歳より前から3疾患（糖尿病・高血圧・脂質異常症）で治療している方、40歳代で3疾患や肥満が原因で起こる虚血性心疾患と診断されている方もいる状況です。市では健診を受けた方が自分の体の状態を知り、健康増進に役立つよう健診内容の充実に取り組んできました。

今年度は40歳前から受けられる「若年者健診」と腎臓の機能低下が分かる「尿中アルブミン検査」を実施しますので、ぜひ健診をご利用ください。

1. 若年者健診について

毎年8月、9月、12月に各地域で実施している各種健診（集団健診）の会場で、若年者健診を受けられるようになります。40歳前から健康診査を受けて自分の体について確認しましょう。

【対象】 20歳～39歳の市民で、職場などで健康診断を受ける機会がない方
※夕張市国民健康保険加入者、生活保護受給者、被用者保険の被扶養者 など

【健診内容】 血液検査・血圧測定・尿検査・身体計測・心電図・診察・問診・眼底検査

こんな病気の兆候がわかります

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症、慢性腎臓病、胆石症、アルコール性肝炎、脂肪肝 など

【健診料金】 1,000円（生活保護受給者は無料）

【申込方法】 広報7月号に折り込みの「健康診査申込書」にてお申し込みください

※日程や会場など、詳細は7月号をご確認ください

検査時間は
約1時間で
受けられます

10,000円程度の
検査を **1,000円**で
受けられます

1度の検査で
20以上の病気の
兆候がわかります

2. 尿中アルブミン検査について

市が実施している夕張市国民健康保険加入者の特定健診、若年者健診の検査項目の一つとして、尿中アルブミン検査を実施します。尿中アルブミン検査は尿検査の一つで、腎臓の機能低下、特に糖尿病腎症の早期発見に最も重要な指標です。追加料金はかかりません。集団健診は7月広報の申込書で、個別健診は市立診療所まで直接お申し込みください（若年者健診は集団健診のみの実施となります）。

問合せ先 市保健係 ☎52-3106



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

令和7年度新入生

校舎案内・委員会紹介

4月9日の2、3校時に生徒会主催で、書記長の3年西川さんと書記の2年岩野さんにより、新入生に校舎案内と委員会紹介を行いました。

これらは、新入生が学校生活を快適で過ごしやすいものにすることを目的として毎年行っています。校舎案内では、これから3年間学んでいく様々な教室に興味津々の様子でした。校舎案内の最後には、図書局の3年黒崎さんと渡邊さんから学校図書の見出しについて説明がありました。委員会紹介では、各委員会がどのような仕事をしているのかについて説明があり、1年生は自分が入ってみたい委員会を考えながら真剣に耳を傾けていました。



令和7年度 新入生歓迎会

4月10日、新1年生が2、3年生と初めて対面する新入生歓迎会を本校体育館で実施しました。前半は、スライドでの学校行事の紹介と、学年混合でグループを作り、自己紹介や各種ゲームを行うことで親睦を深めました。どのグループも会話が続えず、盛り上がりつつある様子でした。後半では、2、3年生による趣向をこらした部活動の紹介に熱心に耳を傾けました。放課後には、1年生が部活動見学へ精力的に足を運び、これから始まる新しい学校生活に期待を膨らませる様子が見られました。



遠隔授業「書道」の

対面授業を行いました!

今年度「書道Ⅰ」初回の授業は、4月15日の2、4校時に、北海道高等学校遠隔授業配信センター(T-base)から岡弘洋先生が来校し、対面授業を行いました。初めて岡先生と直接顔を合わせた生徒たちは、最初こそ緊張をしていたものの、授業が進んでいくにつれて打ち解け、コミュニケーションを取りながら授業に参加していました。今回の授業では、進め方についてや基本的な筆使いについて学びました。2回目は22日に遠隔授業で、スクリーンに映った岡先生からの説明を受け、今年1年間の目標を考え、それを作品として半紙に書きました。生徒同士でアドバイスしたり、友達が書いた作品を鑑賞し感想を話し合う姿も見られるなど、今後の生徒たちの成長が楽しみな2時間となりました。



「第6回どさんこ北海道自慢

サラ川(川柳)「入賞」

北海道と第生命保険株式会社が共催する「第6回どさんこ北海道自慢サラ川(川柳)どさんこ小・中高&大人も」北海道の思い出サラ川」に応募した本校2年の佐藤日毬さんが、「入賞」をいただきました。応募総数10601句の中から、最優秀賞2名、優秀賞15名、入賞20名が選ばれたもので、昨年度の言語文化の授業で作成した「帰り道 エルサになりきり 雪をまく」の作品を応募し、受賞となりました。佐藤さんは、副賞でいただいた道産品を手にながら「今までこういうコンクールに応募して賞をもらうことは一度も無かったので、とても嬉しい」と、喜んでいました。今年度も国語の授業の中で様々なコンクールの応募作品を作成する予定です。ぜひ頑張ってください。



Challenge More Spirits

夕張高生は挑戦し続けます。



やまのしずく

寮生が増えて賑やかになった公設寮「山雫」を紹介

寮のコンセプト

自分磨きにチャレンジできる環境、地域の大人たちの全力サポート、多様な人との交流を通じて自ら行動を起こす力を身に付け、「これからの社会を生きていくための土台づくり」ができるよう、ハウスコーディネーターを中心に生徒一人一人と向き合っています。



寮生活の様子

基本的なことは寮生が自分自身で行い、ハウスコーディネーターが生活をサポートします。食事は夕張市内の飲食店に協力していただき、日曜日にはハウスコーディネーターと一緒に自炊を行っています。

週に1回寮生全員でミーティングを実施し、改善したいことや来週日曜日に自炊で作るものを考えています。



ハウスコーディネーターからひとこと

一人一人の個性を尊重し受け入れます。失敗しても、大丈夫！失敗を恐れず新しいことにチャレンジできるよう、ハウスコーディネーターがサポートします！夕張でたくさんの思い出と一緒に作っていきましょう！



佐藤万祐



畑岡結花

生まれも育ちも夕張！夕張高校の卒業生です。調理の専門学校を卒業してから飲食店に勤めていました。これからは公設寮のハウスコーディネーターとして寮生が安心して快適に過ごすことができるように全力でサポートしながら、地域とのつながりも大切にしていきたいと思っています！

公設寮「山雫」
Instagram



拠点複合施設りすたからのお知らせ

令和7年度未来を創るりすた市民学習講座 × 高齢者学級もも倶楽部

「ふらっとらくご」春風亭いっ休の会 ～落語を聞いて笑おう！～

北海道や首都圏を中心に活躍する落語家の春風亭いっ休さんをお迎えし、りすた開館以来初の落語鑑賞を実施します！

落語が好き、落語を聞いて笑いたい、落語家から上手な話し方を学んでみたいなど…動機はなんでも構いません！

夕張で、本物の落語に触れることができる貴重な機会です。たくさんの申込みをお待ちしています！

と き 7月10日(木) 午前10時～正午

開場:午前9時30分

開演:午前10時

と ころ 拠点複合施設りすた

講 師 春風亭いっ休さん

1993年生まれ、札幌市出身。出囃子は北海子供盆踊り唄。趣味はお笑い鑑賞。

2018年2月に春風亭一之輔に入門。2019年7月に前座となり、2023年11月に二ツ目昇進。古典落語から新作落語まで、幅広く演じる。現在は、地元である札幌市でのラジオなど出演のほか、2024年にはBS日テレ「笑点特大号」に出演するなど、その活躍の場を広げている。

参 加 料 500円(当日、お釣りのないようお持ちください。高齢者学級もも倶楽部の参加者は、既に年間を通じた参加料をいただいていますので不要です)

定 員 40名(高齢者学級もも倶楽部参加者を除く)

主 催 夕張市教育委員会

制作協力 SSKradio.tv

申込期限 夕張市民の方:6月9日(月)から27日(金)まで

夕張市民以外の方:6月16日(月)から27日(金)まで

申 込 電話にて受付します。「名前、年齢、住所、連絡先」をお伝えください。

市社会教育係 ☎57-7711

そ の 他 本公演のチラシは、りすたにて配布しています。

春風亭いっ休
1993年 北海道札幌市生まれ
2018年 春風亭一之輔に入門
2023年 ニツ目に昇進
2024年 BS日テレ「笑点特大号」出演
SSKradio.tv 制作
『いっ休・校平の開口一番』レギュラー出演中

夕張市教育委員会
制作協力 SSKradio.tv
photo by: キッチンモノル

令和7年度
未来を創るりすた市民学習講座×高齢者学級もも倶楽部

ふらっとらくご
&
春風亭いっ休の会 in 夕張
～落語を聞いて笑おう！～

7月10日 木 10:00 開演
9:30 開場

会場 夕張市 拠点複合施設 りすた
北海道夕張市南清水沢4丁目48番地12

申し込み お電話にてお申込みください
☎0123-57-7711
夕張市教育委員会 教育課社会教育係

参加料 500円
※高齢者学級もも倶楽部受講者以外
※参加費は当日受付にて徴収します

地域で拾おう！ 夕張クリーン DAY のご案内

毎年、市内の小学校・中学校が中心となって、地域のごみ拾いを実施しています。
本年は、他の教育機関や、見守りボランティアさんにも声をかけ、全市一体となって活動ができるよう取り組んでいます。

きれいなまちの風景・美しい故郷の記憶を子どもたちに残すため、ぜひ地域の皆さんにも同日に取り組み、そして、出会った子どもたちにも元気よく挨拶していただけると嬉しいです！

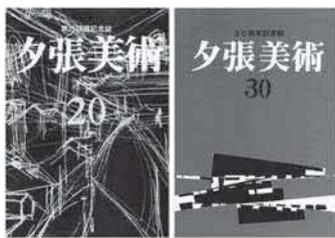
- と き 6月3日(火) 午前7時～午前8時ごろ
と ころ 市内のお住まいの地域
方 法 各自で、ごみ袋や軍手などをご準備ください。
そ の 他 ★本事業は学校運営協議会の発案により進められています。
★開催日前・当日に熊が登下校道に出没した場合は、中止します。
★雨天の場合は各自の判断で無理なく実施してください。延期はありません。



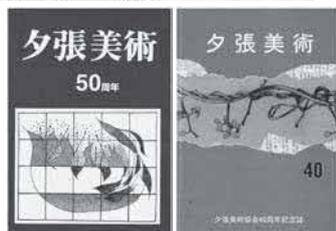
石炭博物館 市民無料デーのご案内

- と き 6月8日(日)
※夕張美術協会創立の記念日にあわせて設定しています。
夕張市史によると、夕張美術協会は昭和4(1929)年6月10日に創立しました。博物館内にも、美術協会に所属した画家の作品が並んでいます。ぜひご高覧ください。

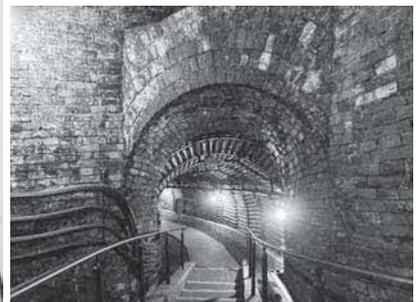
問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



戦後、美術文化が根付き、協会の節目には記念冊子が制作されています。



▲小林 政雄「夕張風物抄」シリーズより



再開した模擬坑道をぜひご覧ください！

ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、毎週火曜日から土曜日まで様々なクラブ活動を実施しています。小学生から90代の方まで幅広い年代の方が参加して楽しく運動をしていますので、参加してみたい方はぜひ問い合わせください。

☆6月の活動日程

《ボクシングクラブ》

曜 日 毎週火曜日
時 間 18:30-20:30
場 所 サブアリーナ
料 金 会員:200円 非会員:400円

《フィットネスクラブ体験コース》

曜 日 月曜日～金曜日 初回のみ予約
(予約制 ☎56-6060)
場 所 ハッピーロードフィットネスクラブ
持ち物 運動靴、タオル、飲み物
料 金 1回400円(4回)

《ピンポンバドミニバレークラブ》

曜 日 毎週水曜日
時 間 18:30-20:30
場 所 メインアリーナ
料 金 会員:200円 非会員:400円

《ランニングクラブ》

曜 日 毎週木曜日
時 間 18:15-19:30
場 所 屋外またはトレーニングルーム
会 費 200円(トレーニングルーム使用の際)

《文スポ楽々運動教室》

開催日 5日・19日(木)
時 間 10:15-11:30
場 所 サブアリーナ
料 金 会員:200円 非会員:400円

《剣道クラブ》

曜 日 毎週木曜日
時 間 18:30-20:30
場 所 サブアリーナ
料 金 会員:200円 非会員:400円

《ノルディックウォーキングクラブ》

曜 日 毎週木曜日
時 間 18:00-19:00
場 所 屋外またはロビー
料 金 会員:100円 非会員:200円

《りすた楽々運動教室》

開催日 21日(土)・26日(木)
時 間 10:30-11:30
場 所 拠点複合施設りすた
料 金 会員:100円 非会員:200円

●申込・問合せ先 ☎56-6046 ゆうばり文化スポーツセンター

ほんとはひといき 本とひととき



新着図書のご紹介



『あえのがたり』 加藤シゲアキ ほか/著 講談社



能登地方の農家では、古くから稲作を守る“田の神様”を祀り、感謝をささげる「あえのこと」という儀礼が行われてきた。「あえ」は「おもてなし」という意味で、「こと」は「祭り」のこと。加藤シゲアキや朝井リョウなど10人の作家の物語によるおもてなし。加賀藩に輿入れした徳川家の姫を迎えたのはみごとな漆塗りの赤い門だった(『溶姫の赤門』蟬谷めぐ実)。仕事終わりに草原に座って海を見つめる太郎のもとに人々がやってきては自分の夢を語る。太郎にも誰にも語らない秘めた夢があった(『夢見の太郎』今村翔吾)。など、能登を応援する短編集である。

☆新しく入った本

- ・にぎやかな星空(中島久枝) ・逃亡者は北へ向かう(柚月裕子) ・C線上のアリア(湊かなえ)
- ・迷惑な終活(内館牧子) ・星の教室(高田郁) ・しずかなバレード(井上荒野)
- ・リスボン日和(イム・キョンソン) ・あなたの言葉を(辻村深月)
- ・最期はひとり80歳からの人生のやめどき(上野千鶴子) ・それからどうなった?(鼠入昌史)

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

消防職員採用情報

消防職員(若干名)

- ▶試験日 応募者と協議して決定します
- ▶会場 後日お知らせします
- ▶採用日 応相談(新卒の場合は令和8年4月1日)
- ▶試験内容 一次試験 一般教養、職業適性試験
二次試験 面接試験
※消防学校初任教育を修了し、実務経験を有する方は面接試験のみ。
- ▶受験資格 昭和60年4月1日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を持つ方(卒業見込含む)など
- ▶申込方法 「受験申込書」などを提出
- ▶提出書類 ①受験申込書(市指定様式に、3か月以内に撮影した写真を貼付)
②卒業証明書または卒業見込証明書(最終学歴のもの)
③成績証明書(最終学歴のもの)
④返信用封筒(返信先を記載し110円切手を貼った定形郵便物サイズのもの)
※実務経験を有する方は①④のみ。



資格要件などの詳細は
市ホームページをご覧ください。

問合せ・申込み先

〒068-0534 夕張市清水沢宮前町20番地
夕張市消防本部総務課総務係 ☎53-4121
E-mail ybrfd@city.yubari.lg.jp

空家などに関する無料相談会のご案内



夕張市と北海道行政書士会は、社会問題となっている空家など(空家や所有者不明土地)の問題に一体となって取り組むため、対策に関する協定を締結しています。

北洋銀行と全日本不動産協会の協力により、夕張市と札幌市の2会場で無料相談会を実施します。空家などでお悩み・お困りの方は、ぜひ近くの会場までお越しください。

また、相続・遺言・成年後見など、身近なお困りごともお受けしますので、気軽に相談ください。

なお、札幌会場の開催日・開催場所については、主催者である北海道行政書士会と北洋銀行で現在調整をしています。参加される方は事前に下記の申込み先まで申し込みください。日程・会場が確定次第お知らせします。

夕張会場

6月12日(木) 午前10:00~午後2:00
拠点複合施設りすた 多目的室2

札幌会場

日時・会場 調整中
札幌会場の申込み先▶市建築住宅係(大竹・石黒) ☎0123-52-3119

みんなで

令和7年6月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第78号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

本町・末広・鹿の谷地域サロン「えがお」



4/17(木) 鹿の谷生活館にて今年度第1回目の地域サロン「えがお」が開催されました。今回は3月の体力測定と体組成測定の結果説明があり、自身の健康状態を確認し9月の測定に向けて目標を立てていました。後半はストレッチや筋トレ、脳トレ体操を行い盛りだくさんの内容となりました。



🍊 オレンジカフェ ☕

4/23(水) りすたにてオレンジの会主催のオレンジカフェが開催されました。今回もコーヒーや紅茶を飲みながら季節にちなんだ写真を見たり、最近のニュースで取り上げられている時事問題のクイズを楽しみました。後半は座ってできるストレッチを行いました。



南部ふれあいサロン

4/16(水) 南部コミュニティセンターにて、冬季お休みしていた「南部ふれあいサロン」が活動再開。今年度最初の市介護予防事業の体力測定や軽い体操、インストラクターによる脳トレ体操を行いました。



有償ボランティアサービス ちょっとしたおてつだい😊

ご相談・お問い合わせは ☎ 56-6004

社協内 生活支援コーディネーターまで



「広報ゆうばり かわら版」は、市民の皆さんの文化活動などの支援を目的とし、市民の皆さんが行う講座や催し、サークルの会員募集など、市民の皆さんを対象としたお知らせを掲載するページとして広く開放します。

内容 日時 場所 対象 定員 料金 申込 電話 締切 その他

展示

四人の会 今年の写真の テーマ「四季の彩り」

日 6月1日(日)～6月24日(火)
9:00～20:00

会期中無休

所 拠点複合施設りすた
待合交流スペース

料 無料

内 移ろいゆく季節の中には、
様々な彩りがあります。写真を見
て感じ取っていただけたら幸
いです。ぜひご覧ください。

催し

こじか保育園の園開放

日 6月6日(金)、6月20日(金)
9:00～11:00

所 こじか保育園(集合場所)

内 こじか保育園の里山保育を
体験してみませんか。

身近な自然を見つけて、触れ
て、体を使って、楽しもう!

申 57-7660(こじか保育園)

他 facebookで里
山保育の様子や園
開放の詳細をご覧
いただけます。



催し

ゆうばりハンドメイド マーケット vol.4

日 6月15日(日)
10:00～16:00

所 拠点複合施設りすた

内 ハンドメイド作家による
様々なオリジナル作品や手作り
フードが自由に販売される屋
内イベントです!キッチンカー
やワークショップも!お気に入り
を見つけに遊び

に来てください♪

入場無料です!



催し

第16回

復活夕張メロンまつり

日 6月22日(日)
10:00～15:00

所 夕張友酉市場

内 今年も「夕張メロン」を存分
に楽しめるイベント「夕張メロ
ンまつり」を開催します!午前
10時からの無料試食のほか、
2,000円で食べ放題(午前11時
から、先着30名)も実施します。
みなさんのお越しをお待ちして
おります♪

☎ 53-4011

(夕張メロンまつり実行委員会)

「広報ゆうばり かわら版」掲載募集

「広報ゆうばり かわら版」に記事を掲載しませんか?希望する方は、
掲載希望月の前々月20日から前月5日までに申込書により原稿を提
出してください(必着)。

原稿はタイトル20文字、内容170文字以内です。

申込書と掲載ルールは、市ホームページに掲載しているほか、市ホー
ムページ、市総務係(広報担当)、南支所、ふれあいサロンで配布してい
ます。

申込書の提出は、メール、郵送、FAXなどでも受付しています。

提出・問合せ先

市総務係 ☎52-3170

夕張市本町4丁目2番地(4階42番窓口)

ybrsom@city.yubari.lg.jp



「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」Episode 83

「夕張メロンの露地栽培」 小林尚文さん所蔵、1976年

懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39
宮コ23)に持参いただくか、市地域振興係でも受け付けています。

※広報掲載の写真を毎月拠点複合施設りすたで展示しています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>

夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463)

(市地域振興係 ☎52-3141)



「国民年金基金」のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税制優遇を受けながら掛金を積み立て、老後により充実した年金を受け取る事ができる公的な年金です。

その特徴は

- ①掛金が全額「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
 - ②受け取る年金は、終身が基本で一生変動しません。
 - ③万の時は、ご遺族に一時金が支払われます（遺族保証のないB型も選べます）。
 - ④掛金は、加入時の年齢で一定です。お休みや増減もできます。
- 加入できる方は**
- ①国民年金の第1号被保険者（基金加入時に、保険料免除・納付猶予の方を除きます）
 - ②国民年金の任意加入者（60歳～65歳未満の方や海外在住の方）
- 詳しくは全国国民年金基金まで問い合わせください。
- 問合せ先**
 全国国民年金基金 北海道支部
 ☎0120-65-4192

4月号掲載の国民年金保険料額の訂正

広報ゆうばり4月号に掲載した「国民年金保険料お得な割引」について、保険料額に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

- 4月からの国民年金保険料額
 正 月額1万7510円
 誤 月額1万6980円
 - 納付方法に応じた保険料額
 下表のとおり。
- 問合せ先 市市民係**
 ☎52-3104

ご存じですか？ 地デジ広報

自宅のテレビで夕張市のお知らせやイベント、災害などの緊急情報を見ることが出来ます。登録などの手続きや利用料などもかかりません。

見る方法

- ①8チャンネルを選んでリモコンの「dボタン」を押す
- ②リモコンの上下ボタンを使って、「地デジ広報」を選ぶ
- ③見たい記事を選ぶ

問合せ先 市総務係
 ☎52-3170

○納付方法に応じた保険料額

方法	1年度分の保険料		割引額
毎月 (当月末口座振替)	正 209,400円 (17,450円×12回) 誤 203,040円 (16,920円×12回)		720円
毎月 (現金・翌月末口座振替)	正 210,120円 (17,510円×12回) 誤 203,760円 (16,980円×12回)		割引なし
6カ月前納 (口座振替)	正 207,740円 (103,870円×2回) 誤 201,440円 (100,720円×2回)		正 2,380円 誤 2,320円
6カ月前納 (現金)	正 208,420円 (104,210円×2回) 誤 202,100円 (101,050円×2回)		正 1,700円 誤 1,660円
1年前納 (口座振替)	正 205,720円 誤 199,490円		正 4,400円 誤 4,270円
1年前納 (現金)	正 206,390円 誤 200,140円		正 3,730円 誤 3,620円

地域リハビリテーション活動支援事業のお知らせ

リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士）などを派遣し、体力測定、運動指導、講話などを行い、介護予防の取り組みを支援します。運動は参加者の体力などに合わせて行います。「事業利用を希望したい」、「どういう事業なのか話を聞きたい」という団体の方は、どうぞ問い合わせください。

対象
 参加者が主として65歳以上で、市内の団体が運営する介護予防に係る集いの場

費用 無料

派遣回数
 原則として1団体につき、年3回以内

派遣時間
 1回につき2時間以内
 （日時の調整が必要となります）

申込・問合せ先 市包括支援係
 ☎52-3107

**麻疹風しん定期予防
接種の接種期間
延長について**

麻疹風しん混合ワクチンの一時的な供給不足が生じたことに伴い、国の特例措置により、次の方を対象に、無料で接種できる期間を令和9年3月31日まで延長することになりました。

対象となる方には、5月に個別通知していただきますので、接種歴を確認し、接種を検討してください。

特例対象者 接種日に市に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ① 第1期・令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで、令和6年度に麻疹風しん予防接種を受けていない方
- ② 第2期・平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで、令和6年度に麻疹風しん予防接種を受けていない方
- ③ 第5期・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査結果で抗体が不十分であり、風しん第5期の予防接種を受けていない方

※対象となる方で通知が届いていない場合は、市保健係へ連絡ください。

接種回数 1回
実施医療機関 中條医院、南清水沢診療所、夕張市立診療所

事前に各医療機関に予約が必要です。

接種費用 無料
問合せ先 市保健係

☎52-3106

**ヒトパピローマウイルス
(HPV)ワクチン
定期予防接種の
お知らせ**

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン定期予防接種について、5月に対象となる方に個別通知をしています。同封の説明書でワクチンの効果と副反応などについて理解されたうえで、接種について検討してください。

対象者 接種日に市に住所を有し、次の①または②に該当する方

- ① 小学6年生(12歳相当)から高校1年生(16歳相当)の女子
- ※標準的な接種期間は、中学1年生(13歳相当)です。市では、中学1年生から高校1年生の方に個別通知しています。
- ② 平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間に、1回または2回接種し、接種を完了していない方

※国の経過措置により、②の方の無料接種期間は令和8年3月31日までのです。

※対象となる方で通知が届いていない場合は、市保健係へ連絡ください。

接種回数 2～3回

※過去に接種歴がある方は、残りの回数を接種します。

※接種するワクチンや接種開始年齢によって、回数や接種間隔が異なります。

※詳しくは、個別に通知している説明書を確認ください。

実施医療機関 中條医院、南清水沢診療所、夕張市立診療所

事前に各医療機関に予約が必要
要です。

接種費用 無料
問合せ先 市保健係

☎52-3106



自殺対策対面相談事業

『まごころとカラダの健康相談』ここカラ相談

女性ホルモンは一生を通じて、女性の心身に大きな影響を与えます。また、女性は女性ホルモンの分泌の変化によって、ライフステージごとにかかりやすい病気や症状が違ってきます。

女性特有の身体の仕組みやメンタルへの影響について知ることは、健やかな毎日を送ることの助けになるでしょう。

市では婦人科医師による女性特有の健康問題などについての健康相談事業を実施します。

相談担当医師
夕張市立診療所 婦人科医師
高野ゆうき先生

対象 市民(主には女性になりますが、家族や支援者が相談に来ることもできます)

日程 左表のとおり

時間 午後3時～5時の間で1時間程度

場所 拠点複合施設りすた(ゆうばりっ子広場奥の健診室)

申込方法 実施日1週間前までに電話で申し込みください(相談無料)。

申込問合せ先 市保健係

☎52-3106

回	実施日
1	令和7年6月24日
2	令和7年7月22日
3	令和7年8月26日
4	令和7年9月9日
5	令和7年10月21日
6	令和7年11月18日
7	令和7年12月16日
8	令和8年1月20日
9	令和8年2月17日
10	令和8年3月10日

「ぼけますから、よろしくお願いします。」
 上映会(認知症について
 考える市民上映会)
 開催のお知らせ

認知症の方を介護する家族の
 日々を描いたドキュメンタリー映画
 を視聴し、どの家族にも起こりう
 る普遍的な問題として考え、認知
 症になっても自分らしく暮らし続
 けられるよう認知症の理解の輪
 をひろげていきたいと思います。

日時 7月5日(土)

①午前10時～11時50分

②午後1時～2時50分

のどちらか

場所 拠点複合施設りすた

対象

どなたでも参加できます

定員 合計150名(先着順)

申込方法

次のどちらかの方法で申し込ん
 てください。

①申込書に必要事項を記載しF
 AX送信する

※申込書は夕張市役所、南支所、
 各ふれあいサロンにあります。

②電話で申し込む

※申込み後、参加できなくなった
 場合、連絡をお願いします。

問合せ先

市包括支援係

☎52-3107

FAX 52-0638

令和7年度
 児童手当現況届の提出が
 必要な方について

現況届の提出は原則不要です

毎年6月に提出いただいていた
 現況届は、令和4年度より一部の
 方を除いて児童の養育状況が変
 わっていないければ、提出は原則不
 要です。

ただし、次のいずれかに該当す
 る方は、提出が必要です。夕
 張市から書類が届いていない方は
 問い合わせください。

現況届が必要な方

・離婚協議中で配偶者と別居、
 と申請した方

(離婚協議中か離婚済みか、あ
 るいは離婚協議を取りやめた
 かを夕張市で把握できていない
 方)

・配偶者からの暴力などにより、
 住民票の住所が実際の居住
 地と異なる方

・支給要件児童の戸籍や住民票
 がない方

・法人である未成年後見人、施
 設・里親の受給者

・その他状況を確認する必要が
 ある方

対象 高校生年代まで(18歳
 になった日以降の最初の3月31日
 まで)の児童を養育している方

支給月額(児童1人あたり)

対象となる児童		児童手当
3歳未満	第1子・第2子	15,000円
	第3子以降	30,000円
3歳以上 高校生年代まで	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	30,000円

変更があったときは届け出が必
 要です

次のような場合は、必ず届け出
 をしてください。

・児童を養育しなくなったなど
 より対象となる児童がいなくな
 ったとき

・市外に居住する配偶者や児童
 の住所氏名が変わったとき

・離婚協議中の受給者が離婚し
 たとき

・婚姻や事実婚により、一緒に児
 童を養育する配偶者などを有
 するに至ったとき

・受給者の加入する年金が変わ
 ったとき

・受給者や配偶者が公務員にな
 ったとき

・国内で児童を養育している者
 として、海外に住んでいる父母
 から「父母指定者」の指定を受
 けるとき

出生や転入などで新たに受給資
 格が生じた場合

児童手当を受給するには、事由
 の発生した日の同月内または15
 日以内に申請が必要です(公務員
 の方は所属庁で申請してくださ
 い)。

申請が遅れた場合、さかのぼっ
 て手当を受けることはできません
 ので、ご注意ください。

問合せ先

市子ども・子育て支援係

☎57-7582

緊急地震速報訓練
 (Jアラートの)
 実施について

Jアラートは、弾道ミサイル情
 報、津波警報、緊急地震速報など
 の情報を国から人工衛星を通じ
 て、地方公共団体に瞬時に伝達す
 ると同時に、携帯電話会社を通じ
 て緊急速報メールを送信するシス
 テムです。

地震や武力攻撃などの発生時
 に備え、全国一斉にJアラートによ
 る情報伝達訓練を実施します。

この訓練では、ゆうばり小学校と

夕張中学校の屋外スピーカーから
 音声情報が放送されます。

日時 6月18日(水)午前10時

放送内容

〈上り4音チャイム〉

「これは、Jアラートのテストで
 す。」×3回

〈下り4音チャイム〉

問合せ先 市消防本部保安係

☎53-4121

夕張岳ヒュッテ開き

令和5年に発生した土砂崩れ
 により、林道の通行ができない状
 態が続いていましたが、復旧工事
 がなされ、3年ぶりに通行ができ
 るようになりました。

待ち望んだ登山シーズンを迎え
 るため、登山者とヒュッテの安全を
 祈願して、ヒュッテ開きを行いま
 す。

とき 6月21日(土)午後2時

※林道が開通しない場合は中止
 です。

ところ 夕張岳ヒュッテ前

※ヒュッテ開きに合わせて林道ゲ
 ートが開錠される予定です。

※林道走行時間は片道約30分
 です。車は20台ほどしか駐車でき
 ないため、できる限り乗り合い
 でお越しください。

問合せ先 市社会教育係

☎57-7711

見本教科書の
展示について

令和7年度使用小中学校教科用図書(教科書)を展示します。
と き 7月4日～18日
午前6時30分～午後9時

ところ 拠点複合施設りすた
問合せ先 市学校教育係
☎57-7581

夕張高等養護学校からの
お知らせ

◆1日防災学校

夕張高等養護学校のグラウンドで1日防災学校を開催します。地震の避難訓練の後、水消火器体験や煙幕体験を行います。参観を希望される方は6月10日(金)まで本校教頭へご連絡ください。

日 時 6月27日(金)
午前9時30分～正午
場 所 夕張高等養護学校
(グラウンド・体育館)
夕張市千代田7番地の1

◆参観週間・一般公開

夕張高等養護学校で、授業参観週間の一般公開を開催します。また、今年度は、参観週間以外でも一般公開の授業をいくつか設けています。本校の学習活動について地域の方にも知っていただく機会として実施しますので、ぜひご来校ください。何かご不明な点などありましたら、本校教頭へご連絡

ください。

日 時

○参観週間

・7月22日(火)～25日(金)
※一般公開は5校時目のみ。

○一般公開 文化庁主催

沖繩歌舞劇団「美」(ちゅら)
・7月7日(月)
午後1時～2時30分

ワークシヨップ

・7月9日(水)午後1時～2時

本校公演
○一般公開
北海道立教育研究所「移動理科教室」

○一般公開

北海道立教育研究所「移動理科教室」
・9月25日(木)
午後1時～2時55分

場 所 夕張高等養護学校
問合せ先 夕張高等養護学校
☎56-5530
(教頭あて)

献血への
ご協力をお願い

献血車が市内を巡回します。400mL献血へのご協力をお願いします。所要時間は1人あたり20～30分です。

◆6月25日(水)
午前9時～11時45分
夕張市役所前
午後1時15分～2時15分
シチズン時計マニユファクチャリン
グ(株)夕張工場前

◆狩猟免許試験・予備講習

予備講習
受付期間
6月3日(火)～8月12日(火)
講習日 8月17日(日)
講習会場 岩見沢市民会館まな
みーる(岩見沢市9条西4丁目)

・午後2時45分～3時45分
社会福祉法人北海道博愛舎前
◆「ラブラッド」について
ラブラッドとは
日本赤十字社が運営する献血
ウチ会員サービスです。
メリット
①全国の献血会場での献血のご予
約が可能です(前日の午後5時
まで)。
②血液検査結果が郵送(はがき)
よりも早く通知されるほか、過
去3回分のデータがグラフで表
示され、結果の推移がわかりや
すくなっています。
③献血にご協力いただく度にポイ
ントがたまり、20ポイントで赤
十字オリジナル記念品と交換
いただけます(400mL献血
1回で10ポイント)。

問合せ先
市生活福祉係 ☎52-1059
北海道赤十字血液センター献血
推進課
☎011-613-8335

受講料 左表のとおり

第1種 または 第2種	網	わな	受講料
○			12,500円
	○		9,000円
		○	9,000円
	○	○	12,000円
○	○	○	15,000円

◆狩猟免許試験

申請期間 後期
9月2日(火)～17日(水)
試験日 後期 11月30日(日)
試験会場 空知総合振興局
(岩見沢市8条西5丁目)

問合せ先 空知総合振興局
☎0126-20-0043

夕張市ふるさと納税
返礼品開発支援
補助金について

ふるさと納税を活用した地域の活性化を図るため、新たなふるさと納税返礼品の開発に取り組み事業者に対し補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象者 本市ふるさと納税返礼品取扱事業者または取扱事業者となる見込みのある市内事業者
対象事業 ふるさと納税返礼品を新たに開発する事業(既存の商品サービスの改良を含む)
補助額 補助対象経費の3/4以内(上限50万円)

※予算に限りがあるため、申請状況により上限額が変更となる場合があります。
申請方法 持参、郵送による申請
申請受付期限 6月30日(月)※必着
申請問合せ先 地域振興係
☎52-3141



市長コラム

若年者健診を始めます

自分の体を知り
生活習慣の維持・改善に



大塚慶輔さん

それを育成の時期からしっかりと固める、つまり「土台づくり」をすることが大切であるというものです。

私はアスリートではありませんが、「土台づくり」に関しては完璧には取組めていません(汗)
市民の皆さんはいかがでしょうか？

◆若年者健診を始めます◆

市では、令和7年度から20歳～39歳の市民で、職場などで健康診断を受ける機会がない方に対して、健診を受けられるようにしました(詳しくは3ページ「そよかぜ通信」をご覧ください)。

市の国民健康保険加入者の医療状況を見ると40歳より前から生活習慣病ともいわれる糖尿病・高血圧・心疾患の治療を受けている方もいらつしやいます。

大塚さんがお話しされていることに置き換えると、若い時期から健診を受けご自身の体を知り、維持・改善することは皆さんのパフォーマンスを生み出す生活習慣「土台づくり」に役立つものと言えます。

「若年者健診」に該当する市民の皆様には、6月に健診のご案内をお届けいたします。

いくつになられても市民の皆さんがそれぞれ目指されるパフォーマンスを維持できますよう、ぜひ若年者健診をご活用ください。

夕張市長 厚谷 司

今年の一月、前までしこジャパンフィジカルコーチ、大塚慶輔さんの著書出版記念の講演があり、お話を聴く機会がありました。大塚さんは夕張市ご出身で3歳まで夕張で過ごされています。令和4年7月には夕張高校で「キセキの授業」の講師もお務めくださり、今後夕張のために活動したいと仰ってくださいしています。

さて、大塚さんの講演で少々耳が痛くも、私の印象に残ったのは「トップアスリートの試合でのパフォーマンスは、日常の生活からつくられるもの」という言葉です。

センスや技術の向上も大切な要素ですが、それを支えている「土台」が重要で、日頃の運動・栄養・睡眠といった生活習慣、しかも

栗山警察署からの

お知らせ

◆不法就労・不法滞在防止のための理解と協力をお願いします

忍び寄る犯罪組織の国際化

あなたの目が街を守る

国内企業などにおける深刻な人手不足や外国人技能実習制度の活用による雇用の増加に伴い、一部の外国人が不法就労したり、在留資格を不正に取得するなどの犯罪の増加が懸念されます。

在留カードを偽造して不法就労したり、在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をするなど、手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪には国際的な犯罪組織が関与している可能性もあります。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を阻止するためには、警察や関係機関だけではなく、住民の皆様のご協力が欠かせません。

どんな小さなことでも構いませんので、「おかしいな？」と思ったら、栗山警察署に通報していただくなど、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

夕張市の情報はこちらから



夕張市ホームページ 夕張市 X (旧Twitter)

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

令和7年5月1日 現在

人口 6,056人(-33人)
男 2,817人(-12人)
女 3,239人(+13人)

世帯数 3,747世帯(+9世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆうばり7月号は、7月1日に配布します。