

3 月

の

主催運営：「お話ししましょ。」オレンジの会

オレンジ カフェ



主なスケジュール

13:30 ～ 頭の体操
14:00 ～ 軽運動 等
15:00 ～ 終了（※内容は変更の場合あり）
（※当日は、タオルをご持参ください。）
（※水分を摂れるものも各自でご用意ください。）

ちょこっと頭のミニ体操（口漢字○かな）

問題）日本開催の万国博覧会で、開催都市ではないのは？

①大阪 ②東京 ③沖縄 ④愛知 ⑤長崎 ⑥茨城

（先月答え 昭和天皇誕生日 4月29日 現上皇誕生日 12月23日）

日時：令和7年3月26日（水）
13時30分～15時00分

場所：夕張市拠点複合施設
『りすた』多目的室1
（南清水沢4丁目48-12）

参加者：市内に住んでいる方

協力費：会員 = 無料

電話：0123-56-6666

080-1877-1348

（担当～下山）

※物忘れ、認知症の予防など
興味のある方、ご参加下さい。

会費とオレンジカフェの参加費について

★「お話ししましょ。」オレンジの会、年会費は1500円となります。
（尚、会員（年会費納付者）は、オレンジカフェ無料参加となります。）
夕張市内の認知症カフェ継続維持、協力をお願いしております。
会員参加希望の方は、オレンジカフェもしくは、下山までご連絡ねがいます。

★オレンジカフェは基本的には無料・・・

オレンジカフェ（認知症カフェ）運営継続へのご理解の程、よろしくお願いします。

オレンジカフェ（オレンジの意味は、夕張メロン果肉の色、暖かな色のイメージから）

オレンジカフェは、市内に住む高齢の皆様そのご家族はもちろん、物忘れや
認知症の予防等に興味がある地域住民の皆様が気軽に参加いただける処です・・・
おしゃべりは勿論、オレンジカフェならではのプログラムも・・・
まずは、“気分転換”や“ちょっとした時間つぶし”にご来場ください・・・

尚、個別相談、それらにともなう臨時カフェの開催も行っております・・・
また、臨時カフェは、ご希望の地域で行うことも可能です・・・
お気軽にお問い合わせください・・・

来月の予定 4月23日です。