広報 ゆうばり

No. 1460 2024 11

●財政再生計画の令和5年度実施状況……2
●国、北海道、および夕張市の三者協議について‥4
●財政再生計画の変更と補正予算の内容……5
●水道事業会計の状況……6
●下水道事業会計の状況……7
●夕張市立診療所ニュース……8
●国保のお話……9
●後期高齢者医療制度のお知らせ……10
●令和６年12月13日に各種健康診査を実施します‥12
●キラリ！～魅力ある高校づくりへの取り組み‥14
●夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ……15
●拠点複合施設りすたからのお知らせ……16
●教育委員会だより……18
●石炭博物館だより……19
●ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…20
●みんなでつながろう通信……21
●そよかぜ通信……22
●広報ゆうばり かわら版……23

畑の宝探し

9/26(木)、ホクユーパック株式会社の管理する「こどものうえん」でゆうばり小学校の皆さんがさつまいもの収穫を体験しました。

夢中で土を掘り進め、あっという間に100キロ以上のさつまいもを収穫。畑の中、あちこちで湧き上がる歓声が、採れたさつまいもの大きさを物語っていました。

財政再生計画の令和5年度実施状況

夕張市は、平成22年3月に総務大臣の同意を得て財政再生計画をスタートさせました。
令和5年度の実施状況をお知らせします。

第1 計画と具体的な措置の状況

1 事務と事業の見直し、組織の合理化その他の歳出削減に関する状況

◎(1)～(8)の措置による削減効果額は平成21年度からの累積で約427億円

(1)人件費

○全会計の職員数は、令和5年4月1日現在で156人でしたが、年度途中の採用者が1人、普通退職者が4人おり、年度末の在職者は153人でした。

○一般職給与は、国家公務員準拠を原則とした上で、給料月額は令和5年度人事院勧告後の給料表を基本として、5%削減したほか、諸手当については計画どおりの削減を行い、特別職給与や議員報酬、非常勤特別職報酬についても計画どおりの削減を行いました。

○こうした削減措置のほか、年度途中に退職した職員分の不補充などにより、総人件費は計画に比べて減額となりました。

(2)物件費

○旅費、需用費、委託料、交際費、備品購入費などの物件費は、計画どおり経費の削減に努めたほか、契約事務の適正な執行によって、計画に比べて減額となりました。

(3)維持補修費

○各種公共施設や公営住宅などに要する管理経費などの維持補修費は、計画どおり経費の削減や契約事務の適正な執行によって、計画と比べて減額となりました。

(4)扶助費

○扶助費は、計画どおり市単独事業は高齢者、子どもたち、教育活動への給付に限り実施したほか、低所得世帯支援給付金などにおいて計画で見込んでいた対象人員や経費などが見込みを下回ったことから、計画に比べて減額となりました。

(5)補助費等

○各種補助金などの補助費等については、計画どおり真に必要なものに限定し経費の削減に努めました。

○市民活動などに使途を指定した寄付金を基金に積み立て、当該基金を財源とした助成事業を実施しました。

(6)投資的経費

○投資的経費は、計画期間内に実施する主要事業として位置づけている市営住宅再編事業による市営住宅改善工事をはじめ、過疎債のハード事業を活用した市立診療所などの移転改築に係る建設工事など、必要性や財源について十分な検討を行った上で真に必要なものに限定して実施しました。

(7)公債費

○公債費は、計画どおり地方債の新規発行の抑制に努めながら、着実に債務を償還し、実質公債費比率の改善を図りました。

(8)他会計繰出金

○他会計繰出金は、事業の経営改善や収入の適正化などの取組状況を踏まえ、計画に基づく繰出しを実施しました。

2 地方税その他の収入の増徴に関する状況

◎次の措置による平成21年度からの累積効果額は5億2000万円

○市税その他の収入の徴収にあたっては、計画どおり合理的な計画徴収に努めました。

3 地方税その他の収入で滞納に係るものの徴収に関する状況

◎次の措置による平成21年度からの累積効果額は1億1600万円

○適正かつ公平な徴収の実現を目指し、研修会の参加などを通じて職員のスキルアップを図り、定期的な催告や財産調査の推進、差し押さえなど滞納処分の強化など法令に基づく厳正な処分の実施に努めたほか、生活実態を把握し滞納原因の解消につなげるため、ファイナンシャルプランナーによる無料相談を実施し、滞納者の納税意識の改善を図ることで、収入の確保に努めました。

○市営住宅使用料については、年2回滞納者全員に催告書を送付し、連絡のない誓約不履行者に対しては、職員が直接電話や面談をするなど、滞納について現状を認識させ、支払いを促しました。

○悪質な滞納者については法的措置を執行し、滞納分の給与差し押さえなどの処分を判決として求めることとしており、令和5年度については、裁判の実施には至らなかったものの、滞納者との納付誓約を結ぶため積極的な個別訪問や電話連絡などを実施することで、収入の確保に努めました。

4 使用料などの変更、財産の処分その他の歳入の増加に関する状況

◎次の措置による平成21年度からの累積効果額は11億200万円

○使用料と手数料は、平成19年度に実施した引き上げなどの見直しに基づき、引き続き収入確保に努めました。

○財産の処分などその他の収入の増加に向けた対策として、分譲地の価格見直しや平成27年度から開始した高松ズリ山のズリ売却を継続しています。

○以上のほか、金融機関店舗としての市庁舎の有償貸与や財政再建に係る有料視察の受入れにより、収入の確保に努めました。

5　超過課税または法定外普通税による地方税の増収に関する状況

◎次の措置による平成21年度からの累積効果額は5億5400万円

○市税は、法令上の上限の税率などを踏まえ、平成19年度に行った見直しについて、平成28年度末に行った計画の抜本的な見直しに伴い、超過税率を一部見直しました。

第2　その他財政の再生に必要な事項の措置の状況

○実質的な計画期間の14年度目である令和5年度については、物価などの高騰により影響を受ける低所得者をはじめとした生活者への支援や経済対策のほか、計画策定後に生じた新たな諸課題に対応するため、事務事業の必要性や緊急性などを十分検討した上で、財源確保を図りながら計5回（6月、9月、12月、1月、3月）の計画変更を実施しました。

○また、令和5年8月に国、北海道、市の実務者による三者協議を実施し、今後も着実に財政再生計画を推進していく中で、市民生活の安定や地域の振興・再生に向けたまちづくりを図るうえで本市が抱える課題などについて協議を行い、三者で認識を共有しました。

○今後とも、地域資源を活かした産業振興、子育て環境や住環境の充実による定住促進、合宿誘致や産業遺産を活用した交流人口の拡大などにより、地方税の増収を目指すとともに、これらの事業を展開していく人材の育成に努めていきます。

○夕張市の再生のためには市民、議会、行政が一体となって取り組むことが重要であり、本市としては、今後とも情報公開の推進による透明性の高い行財政運営に努めるとともに、市民参加や民間活力の導入など、市民・企業との協働による活力のあるまちづくりを目指すこととしています。

第3　計画額と実績額の比較と再生振替特例債残額の状況

【一般会計】

（単位：千円）

区　分	令和5年度 計画額　ア	令和5年度 実績額　イ	差引増減（イーア）	主な増減理由
歳　入　①	12,431,565	11,535,804	△ 895,761	地方交付税（普通交付税、特別交付税）271百万円、国道支出金（住宅市街地総合整備促進事業補助金、道路メンテナンス補助金など）▲111百万円、繰入金（財政調整基金繰入金など）▲835百万円、地方債（過疎対策事業債など）▲190百万円、その他（夕張まちづくり寄附金など）▲32百万円
歳　出　②	12,431,565	11,535,092	△ 896,473	人件費（給料、各種手当など）▲125百万円、物件費（需用費、委託料など）▲195百万円、維持補修費（除雪委託料など）▲64百万円、扶助費（低所得世帯支援給付金など）▲133百万円、建設事業費（模擬坑道復旧工事など）▲180百万円、繰出金（介護保険事業会計繰出金など）▲74百万円、その他（幸福の黄色いハンカチ基金積立金など）▲121百万円
歳入歳出差引額（①－②）	0	712	712	
再生振替特例債残額	7,477,834	7,477,834	0	

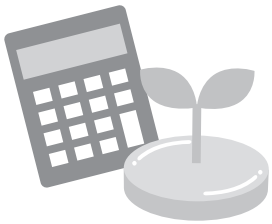
※再生振替特例債　～　借入額：32,199,000千円（平成21年度借入）
利率など：17年償還（3年据置）　元利均等　年1.50％

（注）平成20年度決算まで生じていた実質赤字額は、平成21年度に再生振替特例債を借り入れたことで解消しました。再生振替特例債は、財政再生計画において平成22年度から17年間で計画的に償還するものです。平成22～24年度までは利子分のみの償還で、平成25年度から元金償還が始まりました。

第4　健全化判断比率の状況

（単位：％）

区　分	早期健全化基準	令和5年度 計画値	令和5年度 実績値	【参考】令和4年度 実績値
実質赤字比率	15.00	0.00	0.00	0.00
連結実質赤字比率	20.00	0.00	0.00	0.00
実質公債費比率	25.0	68.0	67.2	67.4
将来負担比率	350.0	249.2	171.7	220.7



国、北海道および夕張市の三者協議について

令和6年8月29日、国から総務省自治財政局財務調査課長ほか、北海道から総合政策部地域行政局長ほか、本市から副市長ほか担当課長が参加し、実務者レベルの三者協議を開催しました。

三者協議は、平成24年度から毎年実施されており、今年で通算12回目の開催となりました。

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

協議概要

全国唯一の財政再生団体である夕張市は、平成21年度に策定した財政再生計画を、平成28年度末に抜本的に見直し、財政再建と地域再生の両立を図るべく取り組んでいるところです。

今年度の三者協議においては、次のとおり、現状と課題を三者で共有するとともに、引き続き三者の連携を密にした上で対応していくことを確認しました。

協議内容

1　市役所庁舎整備

- 夕張市役所庁舎の整備について、財政再生計画との整合性なども踏まえ、引き続き三者が緊密に連携し丁寧に議論していくこととしました。

2　新しい指針（総合計画）の策定

- 財政再生計画に代わる新たなまちづくりの指針となる夕張市総合計画（仮称）の策定に向け、現在の進捗状況および今後のスケジュールなどについて三者で認識を共有し、引き続き協議していくこととしました。

3　夕張高校魅力化事業の経過報告

- 昨年度の三者協議で協議した夕張高校魅力化事業の実施状況について、一定の成果を挙げていることを確認し、今後取組みを引き続き推進するよう、三者で連携して協議していくこととしました。

＜問合せ先＞
市財政係　☎52－3122

○夕張市財政再生計画の変更（令和6年度第4次（10月））の内容

総務大臣あてに協議を行った「夕張市財政再生計画の変更<令和6年度第4次>」について、総務大臣から同意が得られました。今回の計画変更による財政再生計画期間の変更はありません。

同意が得られた変更は、令和6年度第3次（9月）変更以降に生じた新たな課題に対応するもので、主な内容は以下のとおりです。

《財政再生計画の変更内容》

令和6年度第4次の計画変更

<一般会計>　変更総額　12,482千円

（単位：千円）

変更する内容	増減額
今後の予測不能な緊急の財政需要に備えた予備費の増額 ※緊急的に予備費により予算措置し執行した先の衆議院議員総選挙に係る経費相当額を増額	12,482
計	12,482

なお、上記歳出の財源（一般財源）として、財政調整基金繰入金を増額しています。

○令和6年度10月補正予算の内容

《令和6年度予算の補正を行った会計と補正予算額》

令和6年10月に総務大臣の同意が得られた「夕張市財政再生計画の変更」に基づき、一般会計について予算の補正を行いました。

（単位：千円）

会計名	補正の内容	補正額	補正後予算額
一般会計	計画変更で計上した経費	12,482	10,472,970

<問合せ先> 市財政係　☎52－3122

水道事業会計の状況

期間：令和6年度上期
（令和6年4月1日～令和6年9月30日）

水道事業の経営や運営方針を市民の皆さんに知っていただくために「地方公営企業法」に基づき、水道事業の概要や経理の状況などを公表します。

●配水状況

（令和6年9月30日現在）

総配水量	日平均水量
465,138㎥	2,542㎥

●給水状況

1．給水世帯数と給水人口

（令和6年9月30日現在）

世帯数	人口
3,617件	6,195人

2．用途別使用水量

（令和6年9月30日現在）

種別	使用水量（㎥）	構成比（%）
一般用	298,801	97.4
浴場用	7,870	2.6
臨時用	19	0.0
特別計量	0	0.0
計	306,690	100.0

●経理の状況

1．収支の概要

（令和6年9月30日現在）

区分	執行済額
給水のための収益的収支	
収益的収入	1億2,300万円
収益的支出	4,792万円
配水施設などを整備するための資本的収支	
資本的収入	0万円
資本的支出	6,923万円

2．資産の現在高　45億9,111万円
3．企業債の現在高　15億2,955万円
4．一時借入金の現在高　2,000万円

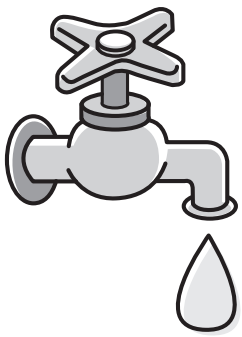
令和5年度水道事業会計決算の状況

○水道事業会計損益計算書

借方		貸方	
営業費用	4億1,687万円	営業収益	2億1,399万円
営業外費用	2,093万円	営業外収益	1億7,120万円
特別損失	0万円	特別利益	188万円
当年度純損失	△5,073万円		
合計	3億8,707万円	合計	3億8,707万円

○水道事業会計貸借対照表

借方		貸方	
有形固定資産	41億5,797万円	固定負債	15億　970万円
無形固定資産	28万円	流動負債	2億2,008万円
流動資産	4億8,886万円	繰延収益	12億2,254万円
繰延勘定	0万円	資本金	15億3,504万円
		剰余金	1億5,975万円
合計	46億4,711万円	合計	46億4,711万円



問合せ先
上下水道課庶務係
☎52－3152

下水道事業会計の状況

期間：令和6年度上期

下水道事業の経営や業務状況を市民の皆様に知っていただくため、地方公営企業法に基づき、事業の概要状況などを公表します。

●処理状況

総処理水量	日平均処理水量
78,247㎥	434㎥

下水処理世帯数	人　口
1,026件	1,594人

●経理の状況

1．収支の概要

区　　分	執行済額
下水処理のための収益的収支	
収益的収入	773万円
収益的支出	4,553万円
処理施設などを整備するための資本的収支	
資本的収入	0万円
資本的支出	4,168万円

2．資産の現在高　31億8,336万円

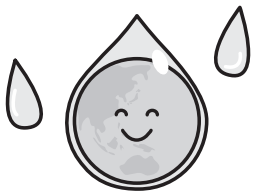
3．企業債の現在高　2億3,656万円

4．一時借入金の現在高　1億円

令和6年度公共下水道事業会計開始状況

○下水道事業会計開始貸借対照表

借　方		貸　方	
有形固定資産	31億3,038万円	固定負債	2億3,700万円
流動資産	7,771万円	流動負債	1億4,261万円
		繰延収益	15億3,039万円
		資本金	12億6,333万円
		剰余金	3,476万円
合　計	32億　809万円	合　計	32億　809万円



問合せ先
上下水道課庶務係
☎52－3152

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」Episode 76

「こけら落としの夕張会館」遠藤修吉さん所蔵、1958年10月

懐かしい夕張の写真をお寄せください。
下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート（宮前町39宮コ23）に持参いただくか、市役所地域振興係でも受け付けています。
※広報掲載の写真を毎月拠点複合施設りすたで展示しています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。
「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 https://yubarinokioku.net/
フェイスブックページ https://www.facebook.com/yubarinokioku/
夕張の記憶ミュージアム実行委員会（幹事・清水沢プロジェクト ☎57−7463）
（市 地域振興係 ☎52−3141）

夕張市立診療所ニュース

2024年 11月 vol.173

予防接種 予約受付中！

インフルエンザ　予防接種

●定期的に通院されている方
➡予約なしで外来受診時に接種できます。
受付時にお申し出ください。

●予防接種のみの方➡事前予約制です。
月・火・水・金…14時～、15時～
木…14時～、15時～、16時～

●接種料金
満65歳以上の方…1,500円
一般の方…3,000円
小学生以下の方…2回で3,000円
（2週間以上間隔をあけて接種）

コロナウイルス　予防接種

●事前予約制　火…14時～
金…14時～、15時～

●接種料金
満65歳以上の方…3,500円

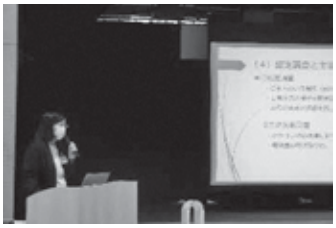
※60歳以上65歳未満の方で基礎疾患のある方は主治医にご相談ください。
（接種する場合の料金…3,500円）

※予防接種対象外の方は任意接種となり、全額自己負担となります。（15,300円）

※市立診療所では、インフルエンザワクチンとコロナワクチンの同時接種が可能です。ご希望の方はご予約をお願いいたします。
※予診票の事前受け取り・事前記入にご協力をお願いいたします。

第8回「健康長寿プロジェクト」介護保険に関する講話と福祉用具展示会

10月3日、第8回「健康長寿プロジェクト」介護保険についての健康講話と福祉用具展示会を開催しました。ご来場いただきありがとうございました!!



こじか保育園　運動会

10月12日、ゆうばり小学校体育館で運動会を行いました。心も体もたくましく成長しています！

11月外来診療体制

		月	火	水	木		金
午前	総合診療科	諫　山	諫山・髙野	諫山・出張医	諫山 または 松島		松島・出張医
	歯　　科	八　田	八田・保屋野	八田・久原	八　田		八　田
	専門外来	―	泌尿器科※予約不要（5・12・19・26日）	循環器内科（6・20日）	―		耳鼻咽喉科（1・8・15・22・29日）
午後	総合診療科	諫　山	―	出張医	諫山 または 松島		出張医
	歯　　科	八　田	八田・保屋野	八田・久原	八　田		八　田
	専門外来	もの忘れ外来（11・18・25日）	整形外科※予約不要（5・12・19・26日）	整形外科※予約不要（20日）	整形外科※予約不要（7・14・21・28日）	婦人科（7・14・21・28日）	耳鼻咽喉科（1・8・15・22・29日）

※医師は変更となる場合もございます。 ※土・日・祝は休診です。 ※15日（金）・22日（金）・29日（金）の歯科は訪問歯科のため外来休診です。
※泌尿器科・整形外科以外は予約制です。 ※受付時間…8：15～11：00／13：15～16：00（耳鼻咽喉科…9：30～11：30／12：30～15：00）

お問い合わせ　夕張市立診療所
TEL（0123）57−7781　FAX（0123）57−7783
〒068-0425　夕張市若菜8番地／https://www.houseikai.or.jp/yubari

■国保のお話 vol.58

交通事故などにあったときは届け出が必要です

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合、医療費は加害者が負担することが原則です。国民健康保険被保険者証を使用し治療を受けた場合には、必ず市へ連絡をお願いします。

■第三者行為に該当する事由（例）

○交通事故　○ 他人の飼い犬にかまれた　○ 暴力行為　○ 飲食店での食中毒

＊＊こんなときは、保険証が使えません！＊＊

- **仕事中や通勤中の事故**
  労災保険の対象となります。
- **示談を済ませてしまったとき**
  示談の前に必ず市にご連絡ください。
- **飲酒運転や無免許運転などの不法行為**
- **ケンカや泥酔などの理由によるケガ**
  国保の給付が制限されます。

負傷、疾病原因の確認をしています。

市では医療費の適正化のため、医療機関から提供されるレセプト（診療報酬明細書）を確認し、第三者行為に該当する可能性がある場合、負傷・疾病原因などを確認するハガキを送っています。届いた方は、回答のご協力をお願いします。

「ポリファーマシー」を予防するために、お薬手帳を一冊にまとめましょう！

「ポリファーマシー」という言葉を聞いたことはありますか？多くの薬を服用している（多剤服用）ために、副作用が起きたり、きちんと薬が飲めなくなる状態をいいます。

＊＊薬を飲んでいて、こんなことはありませんか？＊＊

食欲低下、めまい、ふらつき、眠気、気分が沈む、尿が出にくい、便秘、もの忘れ

●気になる症状があったら、医師、薬剤師に相談をしましょう。

自身の判断で薬をやめたり、減らすのはよくありません。薬によっては、急にやめると病状が悪化することがあります。必ず医師、薬剤師に相談しましょう。

※相談の際は、飲んでいるサプリメントやドリンク、健康食品の情報も伝えましょう。

●ポリファーマシーを解決するために

お薬手帳を複数持っていませんか？一冊にまとめることで、新たな薬が処方されるときに、副作用や飲み合わせの悪い薬を避けることができます。

●高齢者の薬の管理は家族で協力しましょう。

- 起床後、就寝前、食前食後など、薬を飲む時間帯に声をかける。
- 1回に飲む薬を事前に袋などに小分けにしておく。
- 市販薬は定期的に確認し、使用期限が過ぎたものは処分する。　など

問合せ先　市健康保険係　☎52−3105

■マイナ保険証をご利用ください！

マイナ保険証を医療機関で利用するメリット

- マイナ保険証のみで高額療養費制度や特定疾病の適用が受けられる
- 過去のお薬情報や健康診断結果が医師や薬剤師に共有され、より適切な医療が受けられる
- 引越しなどで負担割合に変更が生じても、保険証や資格確認書のように差し替えが不要

マイナンバーカードを保険証として利用するには2つの事前準備が必要です！

1 マイナンバーカードの発行を申請する

パソコン、スマホ、まちなかの証明写真機、市役所の夜間受付、南支所の休日受付で申請できます

夜間受付（市役所）は、毎週水曜日午後7時30分まで！
休日受付（りすた）は、11月9日(土)、11月23日(土)、12月7日(土)に実施！
事前に予約をお願いします！

2 マイナンバーカードの保険証利用登録をする

医療機関・薬局の受付、セブン銀行ATM、マイナポータルから登録できます

問合せ先	
北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 ☎ 011-290-5601	**市健康保健係** 1階②窓口 ☎ 52-3105

後期高齢者医療制度のお知らせ

■令和6年12月2日から保険証などが廃止されます

廃止になる3つの証

○保険証

○限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）

○限度額適用認定証

令和6年12月1日までの対応

●新たに資格を取得した場合

75歳になった方や障害認定で加入される方には保険証が交付されます。

●保険証などを紛失・汚してしまった場合

保険証などを紛失したときや汚れたときは再交付しますので、市健康保険係または南支所で手続きしてください。

令和6年12月2日以降の対応

●マイナンバーカードで受診できます

マイナ保険証（保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）をお持ちの方は、マイナ保険証を提示することで医療機関を受診できます。

●新たに資格を取得する方には「資格確認書」を交付します

マイナ保険証をお持ちかどうかに関わらず交付します。

「資格確認書」を提示することで医療機関を受診できます。

●負担区分の確認をするには

マイナ保険証をお持ちの方はご自身の負担区分はマイナポータルで確認できます。

「資格確認書」をお持ちの方は、市で手続きをすると「資格確認書」に負担区分を記載できます。

●保険証などは有効期限まで利用可能

お手元にある保険証などについては有効期限（令和7年7月31日）までお使いいただけます。

令和6年12月1日までは、75歳になった方や障害認定で加入される方には保険証が交付され、こちらも有効期限までお使いいただけます。

●保険証などを紛失・汚してしまった場合

令和6年12月2日以降は再交付できませんので、「資格確認書」の交付を申請するかマイナンバーカードの保険証利用登録を行い、医療機関を受診してください。

●特定疾病療養受療証は継続交付します

特定疾病（人工腎臓を実施する慢性腎不全など）の方に交付する特定疾病療養受療証は、令和6年12月2日以降も交付します。

★オプション検査（健康保険の種類に関係なく受診できます。検査料金は同じです）

健 診 名	検査内容	対 象 者（健康保険の種類は関係ありません）	料 金
前立腺がん検査（PSA）	血液検査	50歳以上の男性	900円
ピロリ菌抗体検査	血液検査	20歳以上で過去にピロリ菌抗体検査を受けたことがない方	800円

★申込方法～広報折込の「健康診査申込書」（みどり色）を提出してください。

記入した申込書は、FAX（52−0638）または、郵送する（自分で封書を組み立て、110円切手を貼る）か、市保健係・りすた・各ふれあいサロン行政窓口に直接持参ください。

※各ふれあいサロン行政窓口開設日は、月・水・金曜日の午前9時から正午までです。

健康診査申込書 記入例

ふりがな	ゆうばり　さくらこ
氏　名	夕張桜子　男・(女)
生年月日	(大正 昭和 平成) 55 年 7 月 10 日生　44 歳
住　所	夕張市　本町4丁目2番地
電話番号（自宅または携帯）	0123 − 52 − 3106
日中の連絡先	0123 − 52 − 0638
保険の種類	(国保) 後期高齢 ・生活保護 ・その他
市民税情報の確認をすることを承諾しません	

氏名、生年月日、住所、電話番号（自宅と日中の連絡先）を全て記入する
あてはまる保険の種類に、○印をつける

適正な健診料金を頂くために市民税情報を確認します
市での確認を承諾する場合は記入不要です

記入例
「特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診」を受けたい場合

日　程	会　場	健康診査	胃がん	肺がん結核	大腸がん	肝炎ウイルス	骨粗しょう症	前立腺がん	ピロリ菌	エキノコックス症
12月13日（金）	りすた（南清水沢）	○	○		○	○				
		○					□			
		2,750円					1,100円	←実費でも受けたい方は○印を記入してください ← 実費負担額		

希望する日程の受けたい健診の欄に○印を記入する

各検診の対象外だが、実費負担で希望する場合○印を記入する

通信欄
＊託児希望の方は☑してください→　託児希望　□

★申し込みの注意事項

●**専用申込書での申し込みを優先します。**
電話では聞き間違いなどが生じるおそれがあるため、申込書で確認しています。協力をお願いします。
申込書は、本紙のほか、市保健係・りすた・各ふれあいサロンに置いています。

●**申し込みが早くても、必ずしも早い時間帯になるとは限りません。**希望の時間帯がある場合は申込書の通信欄にその旨を記入してください（希望の時間に添えない場合もありますのでご了承ください）。

申込締切は、11月13日（水）必着です。

●申し込みされた方への問診票発送は、12月初旬頃の予定です。

★指定医療機関で受けられる健診もあります！

※来年3月まで健診を受けることができます。集団健診とは料金が異なります。

《夕張市立診療所》

健診の種類：特定健診、後期高齢者健診　⇒申し込みは直接診療所へ　☎57−7781

健康増進法による健診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診　⇒市保健係へ連絡を　☎52−3106

《岩見沢市立総合病院》

健診の種類：乳がん、子宮がん検診　⇒市保健係へ連絡を　☎52−3106

《北海道対がん協会　札幌がん検診センター》

健診の種類：胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診
⇒市保健係へ連絡を　☎52−3106

《北海道結核予防会　札幌複十字総合健診センター》

健診の種類：胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診
⇒市保健係へ連絡を　☎52−3106

問合せ先　市保健係　☎52−3106

令和6年12月13日に各種健康診査を実施します!!

★実施日時　令和6年12月13日(金)　午前7:30から受付
★実施場所　りすた(南清水沢)

《 お知らせ 》

●8・9月に実施した市内各地域での健診、市立診療所での健診、札幌厚生病院での人間ドック・巡回健診、医療機関のデータまたは職場健診の結果を提出済みの方は同じ健診は受けられません。

●生活保護受給者の料金は無料です(エキノコックス症検診のみ有料)。
受診を希望する方は、申し込みの際に「生活保護受給者証明書」を提出してください。

●風しん抗体検査対象の方で、6月下旬に送付している無料クーポン券をお持ちの方は、会場で抗体検査が受けられます。希望の方は、市保健係(☎52−3106)に申し込みください。

★特定健診、後期高齢者健診などの健診

対象者は、①夕張市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者 ③生活保護受給者です。

●被用者保険の被扶養者の特定健診も、同じ会場で受診できます。希望する方は直接、市保健係(☎52−3106)に申し込みください。【被用者保険:会社員など、雇用されている人が加入する保険】

健診名		検査内容	対象者	料金
特定健診など	特定健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査	40歳以上の夕張市国民健康保険加入者 (※対象者には6月中に受診券を送付しています)	無料
	後期高齢者健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査、心電図検査	後期高齢者医療制度加入者	400円
	健康増進法による健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査(74歳以下)	40歳以上の生活保護受給者 (令和7年3月31日現在の年齢)	無料

※後期高齢者健診受診者で眼底検査を希望する方は1,100円で受診できます(当日受付)。

★健康保険の種類に関係なく受診できる検診

※12月の集団健診では**子宮がん・乳がん検診**は行いません。ご希望の方は指定医療機関で受診できますので、右ページの「★指定医療機関で受けられる健診もあります!」をご確認ください。

検診名	検査内容	対象者 (健康保険の種類は関係ありません)	料金			
			課税世帯	非課税世帯または70歳以上の方	生活保護受給者	実費負担(対象外)
※1 胃がん検診	胃バリウム検査	30歳以上 (バリウムでアレルギー反応のある方や腸閉塞の既往がある方は受診をお控えください)	2,400円	300円	0円	
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	30歳〜64歳	700円	300円	0円	
		65歳以上	0円			
	※2 喀たん検査(細胞診) 申し込み不要	胸部エックス線検査受診者で喫煙歴が長く、たんがでる方など	1,400円	300円	0円	
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	800円	300円	0円	
エキノコックス症検診	血液検査	小学3年生以上でエキノコックス検査を5年以上受けていない方	1,430円			
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	1,100円	300円	0円	2,750円
骨粗しょう症検診	超音波による骨密度検査	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の**女性** (骨粗しょう症で治療中の方を除きます)	500円	300円	0円	1,100円

※1　胃がん検診は、血圧が高いなどの場合に医師の判断で検診を受けられないことがあります。
※2　喀たん検査は検診当日の申し込みとなります。

年齢は、令和7年3月31日現在の年齢です。

キラリ！ ～魅力ある高校づくりへの取り組み～

問合せ先　夕張高校　☎59－7808

2学年インターンシップを行いました！

9月4日（水）～5日（木）の2日間、勤労観・職業観の醸成を目的として、2学年のインターンシップ（就業体験）を行いました。夕張市内、夕張近郊の11か所の事業所の方々にご協力をいただき、生徒たちが社会人として成長していくための貴重な体験をさせていただきました。

巡回した際に様子を見ると、担当した仕事に対して責任をもって取り組んだり、笑顔でお客様に対応したり、普段の学校での学びを活かして実習に取り組んでいる様子が見られました。中には、得意な英会話を活かして、実際にインバウンドのお客様に対応する生徒もおり、担当の方からもお褒めの言葉をいただきました。

最後になりましたが、ご多用の中、ご協力いただきました事業所の皆様、本当にありがとうございました。

3学年　総合的な探究の時間　企画実施

今年度も第3学年の〝総合的な探究の時間〟は「理想の夕張をつくる」をテーマに活動しています。昨年度から引き続き、夕張市の現状・課題・その課題を解決するための企画を考えてきました。今回はその集大成として、9月10日（火）に次のとおり企画を実施しました。

- 小中学生と高齢者が交流できるイベントを実施して、世代間交流を促進する
- 夕張の教育や施設の魅力を発信して、子育て世代の人口増加および人口流出減少を目指す
- 理想の住宅を調査検討して市役所に提案し、人口増加および人口流出減少を目指す
- 夕張の魅力を発信する交流カフェを実施して、年間を通した関係人口の増加を目指す
- アメリカンフットボールチームの合宿を誘致するため、文化スポーツセンターと打合せを行う。

今後は企画実施を振り返って成果と課題について考え、報告資料をまとめます。全体報告会は10月25日（金）13時25分～15時15分）に本校体育館で行います。当日は公開授業週間中なので一般の方も来校可能です。どうぞご参加ください。

2学年　クラスボランティア

9月24日（火）、6校時に2学年がボランティアの一環として夕張高校周辺の通学路の清掃を行いました。

普段何気なく歩いている通学路ですが、よく見ていると空き缶や紙ゴミなど想像以上に落ちていることに生徒は驚いていました。生まれ育った夕張の景観をきれいにしようと意欲的に清掃を行っていました。

今後も、夕張高校は地域社会に参画し、夕張市の活性化のために積極的に活動していきます。

体育祭

9月14日（土）に体育祭をゆうばり文化スポーツセンターで行いました。

学年対抗種目では、大縄跳び、フットサル、バレーボールを行い、総合優勝を競いました。1～3年生でチームを組む縦割り班対抗種目では、全校生徒が赤、白、黄、緑の4組に分かれ、玉入れ、借り人（物）競争、ＡＲＡＳＨＩ×3、ドッジボール、リレーに励みました。

各競技で汗を流し、戦い抜いた結果、学年対抗球技種目は3年Ａ組、縦割り班対抗種目は白組が総合優勝しました。

体育祭前や当日には地域の方やＰＴＡより飲み物の差し入れをいただいたほか、夕張市教育委員会様にはスクールバスの特別便を手配していただき、ゆうばり小学校様からは物品をお借りしました。

保護者の皆様はもちろん、地域の方々にもご協力いただき、無事成功させることができました。

夕張高校
チャレンジ・モア・スピリッツ
第七十五号

体育祭実行委員の思い

今回のチャレンジ・モア・スピリッツでは、9月14日（土）に行われた体育祭の実行委員長を務めた3年生佐藤陽丸さんと実行委員の3年生宮岸優桔乃さんに、体育祭の運営を経験した感想などについてお話を伺いました。

今回インタビューした、
宮岸優桔乃さん（左）、佐藤陽丸さん（右）

記　今年の体育祭はどうでしたか？

佐　今年は新入生に市外からの生徒が増えたことで、今までとはまた違う交流も生まれ、ひと味違う体育祭になり、とても有意義なものになりました。

宮　企画したとおりに運営することができて、みんなケガもなく無事に終えることができて、とてもよかったと思います。

記　二人とも悔いを残すことなく運営することができたね！当日はみんな楽しそうに競い合っていたけど、企画運営するうえで気を付けたことはある？

佐　学年の垣根を越えてみんなで和気あいあいと取り組める雰囲気にするために、実行委員長挨拶や進行などが固くなりすぎないよう心がけました。チーム編成を考えるときには、パワーバランスを均等にしながら、生徒同士の関係性を考慮するなど工夫して調整しました。

宮　単純に仲がいいだけではなく、満遍なく交流してもらえるように試行錯誤しながら調整しました！そして、今年は地域の方も参加して交流できるような内容を企画してみました！

記　そうだったんだ！全体の雰囲気やバランスに気を配ったことが成功の秘訣ってわけだね！今年はどんな種目を行ったのかな？

佐　今年は、学年対抗としてフットサル、バレーボール、大縄跳びを行い、全学年でチーム分けをして行ったものがドッジボール、地域の方も参加していただいた借り人競争、玉入れ、ＡＲＡＳＨＩ×３、になります。

記　８種目もやるのは大変そうだけど、体育祭はすべて体育祭実行委員で運営しているの？

宮　体育祭は体育祭実行委員と生徒会が協力して行っています。主となって運営するのは体育祭実行委員になりますが、生徒会もサポートに入ってもらい運営しています。

記　なるほど！生徒会と協力して運営してるんだね！最後に体育祭実行委員を通じて学んだことは何かありますか？

佐　人前で話をすることや、みんなで話し合って一つのことに取り組むことが得意ではありませんでしたが、実行委員長をやってみて、話し合って全体的な流れを決める、みんなをまとめる、人前で話すなど、苦手なことに挑戦する機会が多くあって、成長できるいい経験になったと思います！

宮　去年は生徒会として体育祭に参加し、体育祭実行委員会をサポートしていたので、今年は昨年の反省や経験を活かして、去年よりも充実した、内容の濃いものにすることができたと感じています。二回経験することで前回の反省を活かすことができるということを痛感したので、一つ一つ、より多くのことを可能な限り経験して、自己成長につなげていきたいと思えるようになりました！

記　二人とも体育祭実行委員を通じて学ぶことがあったね！次年度、体育祭実行委員を務める人に伝えたいことはありますか？

佐　みんなで仲良くしっかりと交流できるように、目的意識をもって取り組んでいってください！いいと思ったところは参考にして自分たちの思い描く体育祭を作ってください！

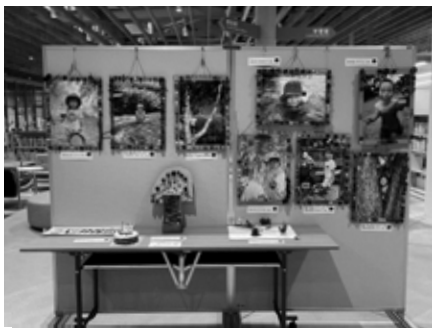
拠点複合施設りすたからのお知らせ

夕張市民文化祭2024

広報ゆうばり10月号にて出品作品を募集し、現在たくさんの素敵な作品たちが集まっています。昨年度に引き続き、今年度も『りすた文化賞』の選定を実施し、来年度の広報に掲載いたします。

会期中、ご自由にご観覧ください。
たくさんのご来場をお待ちしております。

と　　き　11月1日(金)～10日(日)　会期中無休
午前9時～午後6時30分(最終入場午後6時)
ところ　拠点複合施設りすた
観覧料　無料
問合せ先　市社会教育係　☎57−7711



(写真)昨年度りすた文化賞受賞作品
上　【大人の部】
夕張市社会福祉協議会地域活動支援センター
佐藤まゆみさん「パーティー」
下　【子どもの部】
医療法人社団夕張農生会
こじか保育園「木の実の工作」

●期間中の催しについて(いずれも申込不要・無料で、気軽にご参加いただけます)

①お抹茶体験　4日(祝・月)午後1時～3時　りすたキッチンスペース

日本の伝統文化である茶道に触れる機会として、市内裏千家茶道の仲間がお抹茶を振舞います。一服して、ほっこりしませんか(お抹茶なくなり次第終了)。

②ギャラリートーク　6日(水)午後6時～7時　りすた会場内

多様な感性に触れる機会として、本市学芸員・社会教育主事と一緒に、出品された作品を対話しながら見て歩きます。市民文化祭を余すことなく楽しみましょう!

③着付け体験　9日(土)午後1時～3時　りすた多目的室3

日本の伝統文化である着物に触れる機会として、市内講師による着付け体験を行います。
対象は中学生以上です。着物や浴衣はこちらでご用意いたしますので、持ち込み不要です。

夕張市二十歳を祝う会

下記のとおり令和7年夕張市二十歳を祝う会を実施します。

対 象 者　2004（平成16）年4月2日から2005（平成17）年4月1日までに生まれた方
※市内に住民票がある方には、既に案内を送付しています。
住民登録を市外へ移した方などで、案内の送付を希望する方は、12月13日（金）までに市社会教育係に連絡してください。

と　　き　令和7年1月12日（日）
当日の詳細については案内をご確認ください。

と こ ろ　拠点複合施設りすた

募　　集　式典に出席予定の方も、実行委員として参加できます。自分たちなりの式典を他の委員と一緒に準備してみませんか？参加を希望したい方は12月13日（金）までに市社会教育係にお申し込みください。

申込/問合せ　市社会教育係　☎57−7711

教育委員会だより

市学校教育係 ☎57－7581
市社会教育係 ☎57－7711

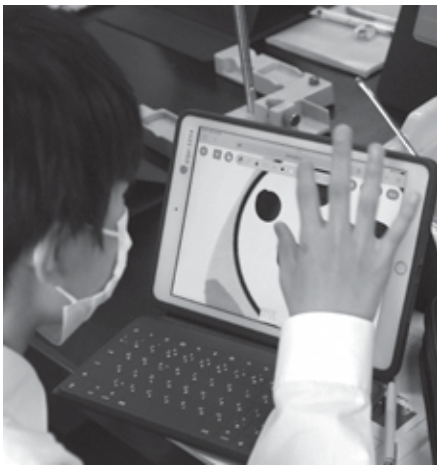
▼地域が一体となった学びの支援を▲

子どもたちの「主体的な学び」の確立を目指して！

毎年、全国学力・学習状況調査の結果が公表されていますが、今年度、本市では、中学3年生の国語の正答率が全道・全国と同程度となりました。ただ、小学6年生の国語・算数と、中学3年生の数学は、4ポイントから10ポイント程度下回る結果となっています。

ゆうばり小学校、夕張中学校ではこの結果から、「協働的」な学びの授業に計画的に取り組み、「主体的・対話的で深い学び」の実現を目指すべく授業改善を進めていきます。

また、「質問調査」から、家庭での学習時間が平日、休日ともに『1時間未満』と回答した児童生徒の割合が高く、反対にテレビゲームをする時間、スマートフォンなどでSNSや動画を視聴する時間が長い、ということがわかりました。



子どもたちが使用するタブレット端末には、デジタルドリルの「eライブラリー」という学習教材がインストールされています。この活用などを通して、自ら進んで学習に励む習慣を確立させてほしいと願っています。

さらに、練成会による「ゆうばりサポートオンライン塾」も開設しています。年度途中での申込みも受け付けていますので、積極的に利用してください。

ご家庭や地域の皆様のご支援、ご協力のもと、児童生徒の主体的な学びを構築し、これからの時代に必要な資質・能力を育んでいきたいと考えています。

11月1日は「夕張市教育の日」

社会が急速に変動し予測が難しいこれからの時代、学校・家庭・地域社会・行政機関などが一体となって子どもたちの教育に取り組んでいくことが求められています。

夕張市では、昨年、市民の皆さんが家庭ぐるみ、地域ぐるみで子どもたちの教育を考える機会にしていただきたく、11月1日を「夕張市教育の日」と制定しました。

今月1日から10日まで、関連行事として「市民文化祭」をりすたで開催します。市内の園児、小中学生、高校生の作品が多数展示されます。

家族みんなで鑑賞し、作品の「良さ」などの「感想」や「制作した時に工夫した点、難しかった点」などを語り合ってみてはいかがでしょうか。

（昨年度の小学生の作品）

「幼保小中高」の〝つながり〟も大切に！

～『架け橋期』の教育の充実と『非認知能力』の育成～

小中一貫教育を導入し、9年間を通して子どもたちの学びを支えようと取り組んでいますが、幼児期から高校卒業までの『幼保小中高』の連携も大切です。

特にこども園・保育園と小学校との連携は、その後の子どもの健やかな成長のため、極めて重要と考えています。

幼少期は、協調性や思いやり、自制心や感謝する心など、IQのように数値では表せない『非認知能力』が育つ時期といわれています。

子ども自身のやる気や興味を尊重して伸ばしてあげる。「やればできる」という自信を持たせて自己肯定感を高めることが大切です。

文部科学省は、5歳児から小学1年生の2年間を「架け橋期」として焦点を当て、この時期の教育の充実を重要視しており、本市でも、各園の年長児がゆうばり小学校を訪れ、1年生児童と交流を行っています。

このような取組みを通して小学校と各園の先生方の交流を促進するとともに、園児たちのスムーズなゆうばり小学校入学につなげたいと思います。

また、「架け橋期」のカリキュラム作成の検討・協議にも取り組み、幼保と小の連携を強め「架け橋期」の教育の充実を目指したいと考えています。

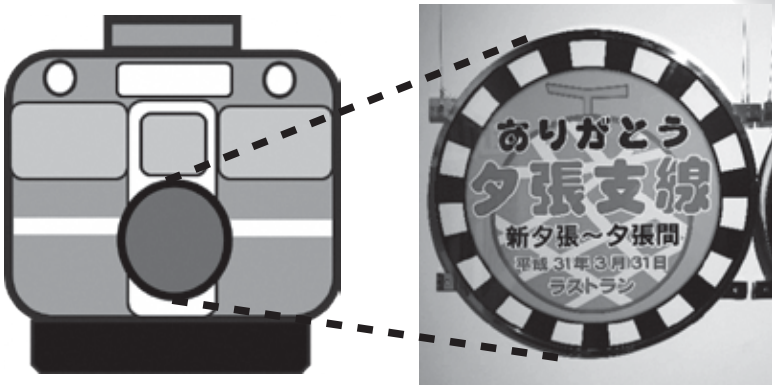
そして、幼保小中の連携で健やかに育った子どもたちの多くが、地元の高校に進学して、さらに成長していくよう、夕張高校、夕張高等養護学校との連携も深めていきます。

『石炭博物館だより』

ただいま夕張市石炭博物館の本館1階では、特別展「夕張鉄道創立100年」を開催しております。また、鉄道と関連して2階の一角には、「夕張支線」に関する資料も展示中です。今回は夕張支線の展示より、「夕張支線廃止記念のヘッドマーク」をご紹介いたします。

ヘッドマークとは、列車の愛称などが書かれたもので、主に車両前方に設置されます。夕張の市民団体によって作られた「夕張支線廃止記念」のヘッドマークは、夕張側と追分側の2種類があり、写真は「夕張側」です。博物館では、デザインの異なる「追分側」のヘッドマークのほか、駅名標などもご覧いただけますので、当時の景色や思い出を振り返りながらお楽しみください。

令和6年度の博物館最終開館日は、11月4日（祝日・月曜日）となっております（毎週火曜日は休館日で、営業時間は午前9時30分から午後4時まで）。展示の中には、次いつお目にかかれるかわからないような貴重な資料もございますので、お見逃しのないようご注意ください。



問合せ先　夕張市石炭博物館　☎52−5500

長寿をお祝い

9月19日、来年3月までに百歳を迎える長寿の方へ、内閣総理大臣からの祝い状と記念品の銀杯の伝達を行いました。

伝達を受けたのは、田中ユリさま、利部スズエさま、竹林文子さま、桐溪ヨネさま、長沼ユキエさまの5名です。

みなさん、これからも元気に夕張を見守っていてください。

9月末現在、夕張市には百歳以上の長寿の方は13人います。

長沼 ユキエさま

田中 ユリさま

竹林 文子さま

桐溪 ヨネさま

利部 スズエさま

ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、毎週火曜日から土曜日まで様々なクラブ活動を実施しています。小学生から90代の方まで幅広い年代の方が参加して楽しく運動をしていますので、参加してみたい方、興味のある方は当日参加も可能ですのでぜひお声がけください。ご不明な点があれば下の申込・問合せ先のゆうばり文化スポーツセンター竹部までご連絡ください。お待ちしております。

11月のクラブお休みのお知らせ

11月5日（火）、11月6日（水）、11月26日（火）はゆうばり文化スポーツセンターが休館日になりますのでお休みとなります。

お休みになるクラブは以下のとおりです。

5日（火）ボクシングクラブ　6日（水）ピンバドミニバレークラブ

26日（火）ボクシングクラブ

以上となります。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いします。

☆11月の活動日程

≪ボクシングクラブ≫

曜　日　毎週火曜日
時　間　18:30～20:30
場　所　サブアリーナ
会　費　200円
非会員　400円

≪フィットネスクラブ体験コース≫

曜　日　月曜日～金曜日　初回のみ予約
（予約制　☎56−6060）
場　所　ハッピーロードフィットネスクラブ
持ち物　運動靴、タオル、飲み物
料　金　1回400円（4回）

≪ピンポンバドミニバレークラブ≫

曜　日　毎週水曜日
時　間　18:30～20:30
場　所　メインアリーナ
会　費　200円
非会員　400円

≪ランニングクラブ≫

曜　日　毎週木曜日
時　間　18:15～19:30
場　所　屋外またはトレーニングルーム
会　費　200円
（トレーニングルーム使用の際）

≪文スポ楽々運動教室≫

開催日　7・21日（木）
時　間　10:15～11:30
場　所　サブアリーナ
会　費　200円
非会員　400円

≪剣道クラブ≫

曜　日　毎週木曜日
時　間　18:30～20:30
場　所　サブアリーナ
会　費　200円
非会員　400円

≪ノルディックウォーキングクラブ≫

曜　日　毎週木曜日
時　間　18:00～19:00
場　所　屋外またはロビー
会　費　100円
非会員　200円

≪りすた楽々運動教室≫

開催日　16・30日（土）
時　間　10:30～11:30
場　所　拠点複合施設りすた
会　費　100円
非会員　200円

●申込・問合せ先　☎56−6046　ゆうばり文化スポーツセンター　竹部

みんなで

令和６年１１月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第７１号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

第２２回　福祉ふれあい広場

9/7㈯ 老人福祉会館にて、ゆうばり社協主催による「ふれあい広場」が開催されました。今年は３組のアーティストによるコンサートがあり、会場内は素敵な音楽に包まれていました。屋外では物販コーナーも数多く並び、多くの来場者が飲食やお買い物を楽しみました。恒例の大抽選会も行われました。

本町 末広 鹿の谷　地域サロン「えがお」

9/19㈭ 鹿の谷生活館にて、初参加者を含め２２名が体力・体組成測定と市保健師による問診を行いました。測定の合間にはボランティアによる脳トレ体操やトランプを楽しみました。

こども食堂

特別ゲストによる「二胡」の生演奏

9/20㈮ 清栄生活館にて夕張こども食堂実行委員会主催の「こども食堂」が開催されました。近くのズリ山で遊んだ後、地域の方々と一緒に美味しいカレーライスとかぼちゃプリンを笑顔でいただきました。

有償ボランティアサービス ちょっとしたおてつだい☺

ご相談・お問い合わせは ☎ 56-6004

社協内 生活支援コーディネーターまで

そよかぜ通信

〈健康ゆうばり21（第2次）〉

循環器病・糖尿病

健診結果を確認し、からだの変化に合わせて生活習慣を振り返ろう！

脳血管疾患や心臓病などの循環器病は、がんに次いで主要な死因です。また、長期間介護が必要となる主な原因でもあり、健康や生活に重大な影響を及ぼす疾患です。

循環器病の主な危険因子は、高血圧や脂質異常症（特に高LDLコレステロール血症）、糖尿病などがあり、これらの生活習慣病の発症を防ぐことや、適切な治療、コントロールで重症化を防ぐことが循環器病の予防には大切です。

〈夕張市の現状〉

国保特定健診結果における高血圧、高LDLコレステロール、高血糖の状況をみてみると、重症化しやすいⅡ度高血圧以上の割合と糖尿病が強く疑われるHbA1c6・5％以上の割合が、北海道を上回っている状況であり、生活習慣病の発症や重症化リスクの高い人が多いといえます。（表1）

表1　特定健診における高血圧・高血糖・高脂質の状況（令和4年度）

	夕張市	北海道
血圧：Ⅱ度高血圧以上（収縮期160/拡張期100mmHg以上）	9.0%	7.0%
血糖：HbA1c 6.5%以上	11.0%	9.4%
脂質：LDLコレステロール160mg/dℓ以上	7.5%	10.8%

〈今後の目標と具体的な行動〉

①健診を受けてからだの変化に気付こう

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行するので、健康診断を毎年受けて、自分のからだの状態を確認することが大切です。

②健診結果で、自分の血圧値や血糖値、コレステロール値などを確認しよう

健診結果で、値が正常範囲に入っていない項目はないか、数年間で値がだんだん高くなっている、もしくは低くなっている項目はないかなど値の変化を確認し、併せて自分の食べ方や体の動かし方などの生活習慣で変わったところはないかを振り返ってみましょう。

③治療中の方は、自己判断で服薬や通院を中断せず、適切な治療を続けよう

治療中の方は、主治医に検査値の目標値を確認し、コントロール状態はどうかをみましょう。また、値が良くなったからといって自己判断で治療を中断せず、主治医と相談しましょう。

④自分でできる健康チェックをしよう

家庭でできる体重測定や血圧測定、脈拍測定などを行って記録し、脈の乱れがある、血圧が高いことが続いている（表2）など普段と違う様子があれば、かかりつけ医に相談しましょう。

表2　成人の降圧目標値
（日本高血圧学会　高血圧治療ガイドライン2019）

	家庭血圧	診察室血圧
74歳以下	125/75mmHg未満	130/80mmHg未満
75歳以上	135/85mmHg未満	140/90mmHg未満
脳血管疾患患者	125/75mmHg未満	130/80mmHg未満
心血管疾患患者		
糖尿病患者		
慢性腎臓病患者（尿蛋白陽性）		

※標準的な目安です。治療中の方は主治医に確認ください。

◎12月13日にりすたで健診を行います。今年度健診を受けていない方は、ぜひ申込みをご検討ください。

保健師　辻　弓香子

ほっとひといき　本とひととき

新着図書のご紹介

『四つの白昼夢』　篠田節子/著　朝日新聞出版

「風の家」とよばれるその家は窓を開ければ風が吹き抜け、周りには木々や野草が茂り、植物画を描くイラストレーターの祥子にとっては理想の家だった。チェリストの夫とともに越して来て穏やかな日々を送っていたある日、誰もいないはずの天井裏から何か重いものを引きずるような音が聞こえてきた。ここは事故物件なのか？（『屋根裏の散歩者』）。電車の座席に忘れられた紙袋には骨壺が入っていた。桐箱から出され、埋葬許可証もないこのお骨はわざと置き去りにされたものだろうか？（『妻をめとらば才たけて』）。日常に忍び込む現実と非現実の間の謎をユーモラスに描いた4編の短編集。

☆新しく入った本
・おくり絵師（森明日香）　・近松よろず始末処（築山桂）　・法廷占拠（呉勝浩）
・銀色のステイヤー（河崎秋子）　・難問の多い料理店（結城真一郎）　・バリ山行（松永K三蔵）
・コンディショニング11のルール（大塚慶輔）　・テヘランのすてきな女（金井真紀）
・「できる」と「できない」の間の人（樋口直美）　・伊藤健次の北の生き物セレクション（伊藤健次）

問合せ先
りすた図書館
☎57−7583

広報ゆうばり かわら版

「広報ゆうばり かわら版」は、市民の皆さんの文化活動などの支援を目的とし、市民の皆さんが行う講座や催し、サークルの会員募集など、市民の皆さんを対象としたお知らせを掲載するページとして広く開放します。

内内容 日日時 所場所 対対象 定定員 料料金 申申込 電話 〆締切 他その他

催し
めぐる!おさがり 2024秋冬のお知らせ

家庭で不要になった子ども用品(おさがり)を、次の家庭にめぐらせるイベントです。おさがりの提供と持ち帰りができます。

日 11月12日(火)～21日(木)
所 拠点複合施設りすた 交流待合スペース
料 無料　申 不要
電話 090-4489-8454 (高野)

催し
第33回 市民音楽の夕べ

第33回市民音楽の夕べは、レコード愛好会・リンデンコール・コールリラ・コールポピー・吹奏楽団からなり、日頃の練習の成果を発表しますので、おたのしみにしてください。

日 11月23日(土) 14:00～15:50
所 拠点複合施設りすた
電話 53−4011(三浦)

催し
ゆうばりハンドメイドマーケットvol.3

ハンドメイド作家によるオリジナル作品・手作りフードが各ブースで自由に販売される屋内のハンドメイドイベント!キッチンカーも!ワークショップも!お気に入りを見つけに遊びに来てください!

日 12月1日(日) 10:00～15:00
所 拠点複合施設りすた(入場無料)

募集
夕張文化誌第70号「市民のひろば」作品募集

夕張市文化協会は、文化活動を語り継ぐため毎年発刊している「夕張文化誌」の70号への掲載作品を募集します。
12月10日(火)までに市社会教育係へ応募してください。

対 俳句・短歌・川柳・詩・写真・絵・書・切絵などを写真化したものや随筆・小説など(800字以内)
電話 59−5038 (文化協会事務局　福島)

「広報ゆうばり かわら版」掲載募集

「広報ゆうばり かわら版」に記事を掲載しませんか？希望する方は、掲載希望月の前々月20日から前月5日までに申込書により原稿を提出してください(必着)。

原稿はタイトル20文字、内容170文字以内です。

申込書と掲載ルールは、市ホームページに掲載しているほか、市ホームページ、市総務係(広報担当)、南支所、ふれあいサロンで配布しています。

申込書の提出は、メール、郵送、FAXなどでも受付しています。

提出・問合せ先
市総務係　52-3170
夕張市本町4丁目2番地(4階42番窓口)
ybrsom@city.yubari.lg.jp

停電情報をLINEで受け取れます！

LINEアプリで「ほくでんネットワーク」を友だち登録すると、設定した地域の停電の発生・解消の情報を受け取ることができます。

まずは友だち登録
友だち登録はこちらから！

受取りたい情報と地域を選択
地域は4か所まで選べます！

受取る時間帯と配信形式を選んだら完了！
停電の発生・解消の情報が届きます！

募集枠	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数
一般世帯枠 住宅に困っている方対象	改良	本町1	栄	2DK	2階(Ⅰ)	1
	改良	末広	恵1	2DK	4階(Ⅰ)	1
	改良	末広	恵3	2LDK	1階(Ⅰ)	1
	改良	末広	恵3	2LDK	5階(Ⅰ)	1
	公営	常盤	誉	3LDK	3階	1
	改良	宮前	泉1	1LDK	1階	1
	改良	宮前	泉5	1LDK	1階	1
	公営	南清1	歩5	1LDK	1階	1
	公営	南清4	萌2	1LDK	1階	1
東日本大震災避難者世帯枠 ※3	公営	平和	夢3	2LDK	3階	1

※1）募集住戸および募集枠については変更する場合があります。
※2）階情報に(Ⅰ)が付いているものは、エレベータ付の住宅です。
※3）夕張市内の民間賃貸住宅に入居している避難者世帯が対象となります。

公営住宅の入居者を募集します（第3回一般公募）

入居資格
政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方など。また、既に市・道営住宅に入居している方で、お風呂がない方や世帯構成員が増減した方など特別な事情があり、住替えの条件を満たす方。

応募期間
11月1日（金）～11月13日（水）の午前9時～午後5時30分（土日祝を除く）

申込方法
本人が市役所3階建築住宅係、夕張市営住宅管理センターまたは南支所に、関係書類（申込用紙、印鑑、入居者全員分の住民票と収入証明など）をお持ちください。申込用紙は各窓口、市ホームページに掲載しています。
持参することが困難な場合は郵送による提出も受け付けします（11月13日必着）。
応募者が複数となった場合は抽選（11月15日予定）にて決定します。
当選者は、入居資格審査を受けていただきます。

問合せ先
夕張市営住宅管理センター ☎57－7593
市建築住宅係 ☎52－3119

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月より高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています。

対象者
(1)接種日に65歳以上の市民の方
(2)接種日に60歳以上65歳未満の市民の方で次のいずれかに該当する方
①心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいを有する方（身体障害者手帳1級程度）
②ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方（身体障害者手帳1級程度）

実施期限
令和7年3月31日（月）

実施医療機関
①中條医院
②南清水沢診療所
③夕張市立診療所

接種費用
実施医療機関に確認してください。

市の助成額
上限1500円

自己負担金
①接種費用が3000円以下の場合は1500円
②接種費用が3000円を超える場合は、その費用から1500円を引いた額
③生活保護受給者の方は自己負担なし

接種回数 1回

その他
①接種する前に実施医療機関に予約してください。
②生活保護受給者の方は生活保護受給証明書を実施医療機関に提出してください。
③対象者の(2)に該当する方は、身体障害者手帳を実施医療機関に提示してください。
④市外の病院（施設）に入院（入所）している方が接種する場合は事前に問い合わせください。

問合せ先
市保健係 ☎52－3106

ゆるリラ講座日程

場所	実　施　日	開催時間	申込締切	交　　通
りすた (定員45名)	令和6年12月4日(水)	午後1:15～2:45 (受付12：45～)	令和6年 11月27日(水)	・夕鉄バス「石炭博物館」12：33発 「りすた」13：07着 「新夕張駅前」12：12発 「りすた」12：26着 各停留所の時間は夕鉄バス時刻表をご覧ください。
	12月11日(水)			
	12月18日(水)			
	12月25日(水)			
	令和7年1月8日(水)			

ゆるリラ講座のお知らせ（りすた　第3クール）

「ゆるリラ講座」をご存じですか？ 日頃あまり運動していない、膝や腰が痛くて動くのがおっくうになった、もの忘れが気になるなどと感じている高齢者の方にお勧めしたいのが「ゆるリラ講座」です。

講座では、固くなった筋肉をゆるめ、リラックスして行える軽運動と認知機能を維持向上するためのプログラムを実施します。専門の講師がわかりやすく指導しますので、初めての方でも楽しく実践していただけます。寒さが厳しくなるこれからの季節は筋肉が凝り固まらないよう、からだを動かす習慣がとても大切です。興味のある方は、ぜひ参加してみませんか？

現在、開催予定の日程・会場は上記のとおりです。

対　象　夕張市民

持ち物　汗ふきタオル、飲み物

※雪で床が濡れますので、会場内では運動靴に履き替えることをおすすめします。

服　装　動きやすい服装

料　金　無料

その他

日程の変更・中止の場合は別途お知らせします。

37・5℃以上の発熱や風邪症状などの体調不良がある場合は、参加をお控えください。

今後の開催予定については随時、広報でお知らせします。

申込・問合せ先

市包括支援係　☎52－3107

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額についてご自身の年金記録から様々な条件を設定した上で、試算をすることもできます。

詳しくは日本年金機構のホームページまたは、岩見沢年金事務所に問い合わせください。

問合せ先

岩見沢年金事務所

☎0126－25－1570

除雪会員の募集

シルバー人材センターでは、除雪会員を募集しています。

おおむね60歳以上で、除雪の手伝いができる方は、シルバー人材センターへ登録のうえ、ご協力をお願いします。

作業内容

おおむね15㎝以上の降雪があった場合の除雪

作業場所

高齢者住宅の玄関と通路、公共施設、その他一般家庭など

配分金（報酬）

シルバー人材センターより支給

募集期限

随時受付けしています。

申込・問合せ先

夕張市シルバー人材センター

☎59－7722

11月13日から22日は冬の交通安全運動期間です

セーフティコールゆうばり

と　き　11月13日（水）

午後1時30分

ところ　ゆうばり文化スポーツセンター前

終了後は、千代田三差路で街頭啓発を実施します。ご協力をお願いします（荒天時は中止します）。

冬の運転に注意

初冬期は、路面状況が刻々と変化し、比較的気温が高いため凍結路面が滑りやすくなります。早目の冬タイヤ交換と冬型の運転への切換えをお願いします。

シートベルトは全席着用を

シートベルトは交通事故が起きた場合に身の安全を守る「命綱」です。運転席、助手席はもとより、後部座席に乗車するときもシートベルトをする習慣を身につけましょう。

動物の飛び出し注意！

日没以降は、周囲の見通しが悪くなり、鹿やキツネなどが急に飛び出てくることもありますので、スピードダウンのうえ、前をよく見て注意して走りましょう。

問合せ先

交通安全対策本部事務局

（南支所）☎59－6111

11月は児童虐待防止推進月間です

体罰が許されないものであることが法定化されています。

体罰が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰が繰り返されると、心身に様々な悪影響が生じる可能性があります。

◆しつけと体罰の違い

・「しつけ」とは

子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

・「体罰」とは

子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)です。

◆体罰などによらない子育てのための工夫ポイント

体罰は良くないと分かっていてもいろいろな状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地良いのは、子どもも大人も同じです。

・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じます。子どもに問いかけたり、相談をしながら、どうしたら良いかを一緒に考えましょう。

・「言うことを聞かない」にもいろいろあります

気を引きたい、子どもなりに考えがある、言われていることを理解できていない、体調が悪いなど、様々な理由があります。

「イヤだ」という気持ちを持つことと自体はいけないことではありません。

・子どもの成長・発達によっても異なることがあります

年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。また、それぞれの子どもによって成長・発達の状況にも差があることを理解しましょう。子どもが困難を抱えているときは、それに応じたケアが必要なこともあります。

・子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

「触っちゃダメ!」と叱らず、危ないものに触れないようにするなど、より良い環境づくりを心がけましょう。また、子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。自分でできるように教えてあげたり、環境を整えてあげましょう。

・注意の方向を変えたり、やる気に働きかけてみましょう

子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。待つことで気持ちや行動が変化するかもしれません。家から出て散歩をするなど、場面を切り替えることで注意の方向を変えてみても良いでしょう。

・肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、また、近づいて落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行うことで、やり方を示したり、教えたりすることもできます。

・良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

良い態度や行動を褒めることは子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。また、何が良いのか具体的に褒めると、子どもにより伝わりやすくなります。

◆子育てや親子関係に悩んだときや、虐待（疑いを含む）を発見した場合などは、次の問合せ先への相談・通告をお願いします

問合せ先

市生活福祉係　☎52－1059

岩見沢児童相談所　☎0126－22－1119

児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189

女性に対する暴力をなくす運動について

毎年11月12日から11月25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題です。内閣府男女共同参画推進本部では、社会の意識啓発など、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化する

DV相談＋（プラス）について

新型コロナウイルス感染症に伴う生活不安・ストレスなどから、DVの増加・深刻化が懸念されています。

これを受け、24時間対応の電話相談、SNSや電子メールを活用した相談、外国語による相談などを実施しています。

「これってDVかな？」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうすればいいの？」「子どもたちのことも心配」など、どんな相談もDV相談支援センターなどに気軽に連絡ください。

相談先

DV相談ナビ短縮ダイヤル
☎#8008
24時間電話受付
☎0120-279-889
SNS・メール・外国語相談

問合せ先

市生活福祉係　☎52-1059

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権について専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど女性の人権に関する悩みごとや心配ごとをご相談ください。強化週間期間中は法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して相談に応じます。相談は無料です。

◆通常の受付時間

平日　午前8時30分～午後5時15分（年末年始を除く）

◆強化週間中の受付時間

11月13日（水）～19日（火）

平日　午前8時30分～午後7時

土・日　午前10時～午後5時

専用相談電話

☎0570-070-810
（全国共通ナビダイヤル）

厚生労働大臣指定職業訓練指導員講習（48時間講習）について

受講資格

技能検定指定の1級および単一等級の合格者ほか

受付期間

11月18日（月）～28日（木）

実施予定地

札幌市（定員60名）、稚内市、帯広市、釧路市

※希望者が多い場合は、職業訓練指導員業務に就く予定のある方を優先するよう定められておりますので、ご了承ください。

実施時期

札幌市
令和7年1月22日～30日
（土・日を除く7日間48時間）

受講料等

2万4920円（受講料、教科書代、消費税込み）

その他

申込方法などは、空知地方技能訓練協会まで問い合わせください。

問合せ先

空知地方技能訓練協会
（滝川市流通団地3丁目6番地23号　スキルアップセンター空知内）
☎0125-24-1880
FAX0125-23-5261

国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

労働安全衛生総合研究所ホームページ

問合せ先

事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050-5577-4862

ご存じですか？中退共の退職金制度

中退共は60年で110万社以上の中小企業が利用する国の退職金制度です。

中退共の退職金制度の特長

- 国の掛金助成を受けられます。
- 掛金は全額非課税で手数料もかかりません。
- 外部積立型だから管理が簡単。退職金試算額などをお知らせします。

その他

パートさんのための特例掛金月額を御用視しています。

家族従業員も小規模企業共済制度に加入しておらず、事業主との使用関係を書類で確認できる場合は加入できます。

詳しくは「中退共」で検索！

問合せ先

（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

北海道・三陸沖後発地震注意情報

今年8月、「南海トラフ地震臨時情報」が初めて発表されました。北海道にも「北海道・三陸沖後発地震注意情報」という同じような情報があります。

北海道では、大きな津波を伴う日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震の発生が切迫しています。この巨大地震の発生が想定される領域やその周辺でマグニチュード7以上の地震が発生し、その地震に続いて大きな地震が発生する可能性が普段より高まっている際に「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表します。

この情報は事前の避難を呼びかけるものではありません。落ち着いて、家具の固定や非常食の確認といった地震への備えの再確認と、外に出られる服装でお休みいただくなどすぐに逃げられる準備をしてください。

詳細は札幌管区気象台ホームページをご覧ください。

問合せ先 市消防本部保安係 ☎53－4121

栗山警察署からのお知らせ

◆社会に広げよう犯罪被害者等支援の輪

ある日突然、自分自身や自分の大切な人が犯罪被害に遭われた方は、直接的なダメージだけでなく、被害後も

- トラウマによるフラッシュバック
- パニック障害、睡眠障害などの発症
- 生活の立て直しや医療費などの経済的負担
- 周囲の人からの心ない言動による二次的被害

など、様々な問題を抱えながら一人で苦しんでいることが少なくありません。

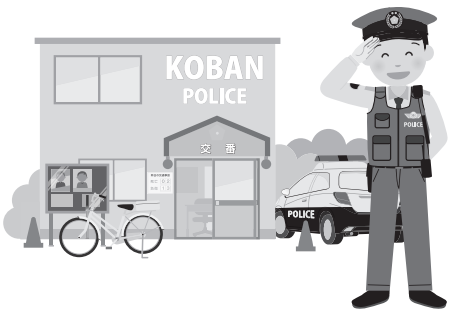
このような犯罪被害者の現状を理解し、一日でも早く問題を克服できるように寄り添い、社会全体で支えていくことができる支援の輪を広げていかなくてはいけません。

警察では、事件や事故の被害にあわれた方、家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方の相談を受け付けているほか、民間の被害者相談窓口でも事件や事故による心の傷が癒やされずに悩んでいる方のためにカウンセラーがあなたの話をお聞きしますので、一人で悩まずにご相談ください。

〈警察相談電話〉
- 性犯罪被害110番 #8103（ハートさん）
  ※つながらない場合は 0120－756－310
- 少年相談110番 0120－677－110
- 暴力団相談電話 011－222－0200
- 道警相談センター #9110

〈民間被害者相談電話〉
- 北海道被害者相談室（札幌） 011－232－8740
- 性暴力被害者支援センター北海道（SACRACO） 0120－889－77

問合せ先 栗山警察署 ☎0123－72－0110



自衛官募集

・令和7年度高等工科学校生徒採用試験（推薦・一般）

受付 推薦 11月29日まで
一般 1月16日まで
試験日 推薦 1月11日～13日
一般 1月25日～26日
年齢 15歳～16歳

・令和6年度第3回一般曹候補生採用試験

受付 11月28日まで
試験日 12月7日～12日
年齢 18歳～32歳

・令和6年度第4回自衛官候補生採用試験

受付 11月7日まで
試験日 11月16日～17日
年齢 18歳～32歳

◆自衛官採用試験などの説明会

会場 自衛隊札幌地方協力本部 恵庭地域事務所
住所 恵庭市住吉町2丁目3－21 HTAビル3F
内容 自衛隊の仕事や魅力、処遇など
時期 年中無休（土日祝日は事前に問合せ先までご連絡ください）
問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部 恵庭地域事務所 ☎0123－34－5438（受付 午前9時～午後5時）

夕張市の情報は「地デジ広報」で！

夕張市は、テレビで市からのお知らせを見ることのできるサービス「地デジ広報」を4月から開始しました。

自宅のテレビで最新の夕張市のお知らせやイベント、災害などの緊急情報を見ることができます。

見る方法
①8チャンネルを選ぶ
②リモコンの「dボタン」を押す
③リモコンの「上下ボタン」を使ってテレビ画面の「地デジ広報」を選んで、「決定ボタン」を押す
④リモコンの「上下ボタン」を使ってみたい記事を選ぶ

※放送中の番組によって操作が異なる場合があります。

問合せ先 市総務係 ☎52－3170

まちかどスケッチ

消防団総合訓練

9/29、消防署の訓練場で災害現場を想定した消防団総合訓練を実施しました。

市内9分団、100名ほどが参加し、心肺蘇生、衣類を使った応急担架の作成、ポンプ車につないだホースから放水する消火訓練を行うなど、災害対策能力の向上のため、消防団員の皆さんが懸命に訓練に励んでいました。

GENKI体操教室

10/18、老人福祉会館で「GENKI（げんき）体操教室」が開催され、インターンシップに訪れた夕張高校生と市民の皆さんが参加しました。今年度から新設された機器を使って、歌をうたったり、映像を見ながら少し難しい動きに挑戦したりして、たまに間違えて大笑いしながら楽しく体を動かしていました。

第25回ゆうばり芸能特選

10/20、拠点複合施設りすたで第25回ゆうばり芸能特選が開催されました。

太鼓、空手の演武、日本舞踊、詩吟、民謡、カラオケなどが大勢の観客を前に披露され、来場した皆さんは気迫のこもった芸能の数々に目を奪われている様子でした。

市長コラム

「冬が始まりますね」

「冬・winter」がタイトルになっている歌は今年デビュー30周年を迎え、夕張の応援を続けてくださっているＧＬＡＹの「Winter again」、石川さゆりさんの「津軽海峡冬景色」など、のロックやバラードから演歌まで幅広くうたわれています。

夕張でもスキーが楽しめる季節であり、冬ならではの食事も楽しみではありますが、生活する、冬場をしのぐという観点からすると除雪の負担、暖房や冬物衣料の準備、圧雪・凍結路面での運転、ドカ雪など心配がつきまとう季節でもあるのではないでしょうか。

さて本年5月には各町内会ごとに「除排雪事業アンケート」へのご協力をいただきありがとうございました。

お寄せいただいた回答は好意的な意見の割合が多かったのですが、もちろん改善を求められたものもありました。こうしたご意見などを踏まえ、この冬も適正な除排雪事業を進められるよう降雪期に向け準備してまいります。

しかしながら一方では降雪の時間帯、降雪量などによっては通勤・通学時間帯に作業が間に合わない場合もございます。ぜひこの点につきましては市民の皆様にも深いご理解をいただきますようお願いいたします。

夕張市が除雪する道路の延長は181・1㎞、夕張市と札幌市を往復する以上の距離に匹敵、これを31台の車両で行なっておりますがいかがでしょうか？夕張市内の除雪作業、実は対外的にも高い評価をいただいております。

市民の皆様にとってただただ苦痛な冬とならぬよう、お気持ちとしては歌交じりに冬の良さも感じて頂ける季節になりますよう、降雪期の対応を進めてまいります。

夕張市長　厚谷　司

Jアラート全国一斉情報伝達訓練の実施について

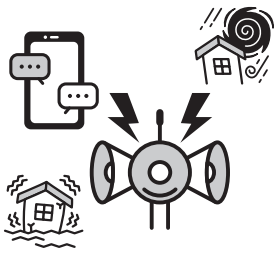
地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。

Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

実施日時
11月5日(火)午前10時
11月20日(水)午前11時

放送内容
〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
〈下り4音チャイム〉

問合せ先
市消防本部保安係
☎53－4121



次号、広報ゆうばり12月号は、11月29日に配布します。

令和6年10月1日　現在

人　口	6,224人(－22人)
男	2,917人(－12人)
女	3,307人(－10人)
世帯数	3,804世帯(－12世帯)

(　)は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

夕張市の情報はこちらから

夕張市ホームページ　夕張市Ｘ(旧Twitter)

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

発行　夕張市(毎月１日発行)　北海道夕張市本町４丁目２番地　☎0123－52－3170
編集　総務係　夕張市ホームページ　https://www.city.yubari.lg.jp