

4月

の

主催運営：「お話ししましょ。」オレンジの会

オレンジカフェ



☉ 主なスケジュール

13:30 ～ 頭の体操体操
14:00 ～ 軽運動 等
15:00 ～ 終了（※内容は変更の場合あり）
（※当日は、タオルをご持参ください。）
（※水分を摂れるものも各自でご用意ください。）

ちょこっと頭のミニ体操（口漢字○かな）

問題）“桜もち”ですが、関東と関西では何が違う？

①色 ②葉っぱの種類 ③餅の生地

呼び方も違いますね？ 関東 = □命寺、関西 = □明寺

【前回の答え～ぼたもち（春のお彼岸）、中日は3月20日】

日時：令和6年4月24日（水）
13時30分～15時00分

場所：夕張市拠点複合施設
『りすた』多目的室1
（南清水沢4丁目48-12）

参加者：市内に住んでいる方

参加費：会員 = 無料

非会員 = 200円

電話：0123-56-6666

080-1877-1348

（担当～下山）

※物忘れ、認知症の予防など
興味のある方、ご参加下さい。

会費とオレンジカフェの参加費について

★「お話ししましょ。」オレンジの会として、年会費1500円とします。
（尚、会員（年会費納付者）は、オレンジカフェ無料参加となります。）

会員参加希望の方は、オレンジカフェもしくは、下山までご連絡ねがいます。

★オレンジカフェは、今年度より、参加費 200円/回をいただくこととなります。
オレンジカフェ（認知症カフェ）運営継続へのご理解の程、よろしくお願いいたします。

オレンジカフェ（オレンジの意味は、夕張メロン果肉の色、暖かな色のイメージから）

オレンジカフェは、市内に住む高齢の皆様そのご家族はもちろん、物忘れや認知症の予防等に興味がある地域住民の皆様が気軽に参加いただける処です・・・
おしゃべりは勿論、オレンジカフェならではのプログラムも・・・
まずは、“気分転換”や“ちょっとした時間つぶし”にご来場ください・・・

尚、個別相談、それらにともなう臨時カフェの開催も行っております・・・
また、臨時カフェは、ご希望の地域で行うことも可能です・・・
お気軽にお問い合わせください・・・