

- 夕張市立診療所ニュース……………2
- コロナワクチン接種情報<17>……………3
- 国保のお話vol.39……………4
- そよかぜ通信……………5
- 地域支援センター「ライフネットゆうばり」に
よる生活相談会……………5
- みんなでつながろう通信第41号……………6
- 安心して暮らせるまちづくり
支え合いの地域づくりを目指して……………7
- 結婚新生活を始める費用を助成します……………8
- にじいろサークル（育児教室）のお知らせ……………9
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み……………10
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ第49号……………11
- 拠点複合施設りすたからのお知らせ……………12
- 夕張市のごみ収集のルールについて【再確認】②
～市民の問い合わせから見えるごみ収集問題～……………14
- ユるっとゆうばり
スポーツクラブからのお知らせ……………16



学校はどんなところかな？

4月6日、ゆうばり小学校体育館で、第12回ゆうばり小学校入学式が行われました。

学校のお兄さん・お姉さんの書いたイラストをもとに先生が小学校での生活を教えると、1年生は目を輝かせながら元気に返事をしていました。

はじめての連続で期待も不安もあると思いますが、これからは家族をはじめ、先生、学校のお兄さん・お姉さん、地域の方がいつもみんなを見守っています。入学おめでとうございます！

夕張市立診療所ニュース

2022年
5月
vol.143



前沢政次所長

夕張も緑が増してきました。
診療所スタッフには4月から「もっと地域へ」と声をかけています。外来・入院診療、在宅医療では限られた人として接触がありません。ほかの市民の方々が市内で提供されている医療に対してどのような思いを持っておられるのか、皆さまの声を聴く機会をもっと作りたいと思います。皆さまに参加していただける企画と一緒に考えていきましょう。よろしくお願いたします。

リハビリテーション課のご紹介



夕張豊生会のリハビリテーション課は、職員5名と東苗穂病院からの派遣職員を合わせて常時7～9名体制です。入院・外来・老健・訪問と幅広くリハビリを担っています。

- 入院リハビリ～ 身体機能や退院後の生活を考慮し、1人1人に合わせたリハビリを行います。
- 老健リハビリ～ 日々の生活自体がリハビリになるように多職種と協力し在宅復帰を目指します。デイケア利用者様のリハビリも行います。
- 訪問リハビリ～ ご自宅にセラピストが伺います。自宅での動作練習やご家族への介助方法指導もを行います。
- 外来リハビリ～ 整形疾患などの外来リハビリ、物理療法機器を用いた疼痛緩和なども行います。

患者様に合わせて、環境調整や福祉用具の助言などの他、夕張市介護予防支援事業にて、老人クラブなどにセラピストの派遣も行っています。

4月から新たな職員も加わり、フレッシュなメンバーでみなさまの生活に寄り添っていきます。よろしくお願いたします！

来院されるみなさまへ

- 発熱・咳・その他のかぜ症状で受診する方は、事前に診療所へお電話でご連絡ください。
- 正面玄関に自動体温測定器と消毒液を設置しております。各自、検温と手指消毒をお願いいたします。
☎(0123)52-4339

5月外来診療体制

※火曜日の歯科外来は、訪問歯科のため休診します

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田・田端	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	泌尿器科 (10・17・24・31日)	循環器内科 (11・18日)	—	耳鼻咽喉科 (6・13・20・27日)
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	八田・田端	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	整形外科 (10・17・24・31日)	整形外科 (18日)	整形外科・婦人科 (12・19・26日)	耳鼻咽喉科 (6・13・20・27日)

※医師は変更となる場合もございます。ご理解の程よろしくお願いたします。※土・日・祝は休診です。
※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科)…9:30～11:30/12:30～15:00)

お問い合わせ | 夕張市立診療所 ☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617
〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

新型コロナワクチン接種情報《17》

接種率

3回目追加接種の接種率は、対象人口の71.8%となりました。

R4.4.1時点の接種率

	対象者数	1回目済	割合	2回目済	割合	3回目済	割合
全体(12歳以上)	6,712	6,243	93.0%	6,223	92.7%	4,820	71.8%
うち65歳以上高齢者	3,737	3,561	95.3%	3,553	95.1%	3,262	87.3%



R4.4.1公表の国・北海道の接種率との比較

	1回目	2回目	3回目
全国	81.2%	79.8%	47.1%
北海道	81.8%	80.3%	47.4%
夕張市	93.0%	92.7%	71.8%

1・2・3回目ともに全国・北海道よりも高い割合です。

1・2回目が未接種でこれから接種を希望する方(夕張市在住で12歳以上)

保健係 ☎52-3106 に連絡をください。人数調整のうえ日程を設定するためお待ちいただく場合があります。

これから12歳になる方で、12歳の誕生日を過ぎてから1・2回目を接種する場合、大人用のワクチンとなるため説明文を改めて送付します。説明文をよく読んでから予約をお願いします。

夕張市へ転入後、接種を希望する方

夕張市に転入し、これから1~3回目の接種を希望する方で、夕張市の発行した接種券がない方は、保健係 ☎52-3106 に連絡をください。接種には夕張市で発行した接種券が必要です。

3回目接種をご希望の方(2回目接種から6か月経過している方)

夕張市コロナワクチンコールセンターと予約システムでの予約は5月も継続

夕張市コロナワクチンコールセンターと、予約システムの利用は5月も継続することとしました。5月23日、5月30日の週の接種日を5月9日から受付します。

3回目接種を希望の方でスマホや、パソコンでの予約が可能な方は予約システムでの予約を、電話予約はコールセンター(☎57-7059)までお願いします。

予約の際には接種券番号が必要です。市から送付された接種券同封物に接種券番号が記載されていますので、お手元にご用意して予約をお願いします。

12歳~17歳の3回目の接種を4月より開始

3回目接種の対象年齢が国の通知により18歳以上から12歳以上の方に変更されたことに伴い、2回目接種から6か月を経過した12歳~17歳の方に3回目接種券を順次送付しています。5月中旬に接種希望の方は、上記と同様予約システムまたはコールセンター(☎57-7059)での予約をお願いします。

ワクチンの有効期限について

市に配分されたワクチンの中には、薬事上の手続きを経て印字された期限を延長して差し支えないとされたワクチンがあります。

貴重なワクチンを無駄にせず、有効活用する観点から延長された期限まで使用しています。

詳細は、厚生労働省HPに掲載されています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_kigen.htm

→新型コロナワクチンの有効期限の取扱いについて

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

《市に配分された該当ワクチン》

ファイザー社ワクチン ロットNo.	印字されている 有効期限	接種に活用して 差し支えない期間
FF9942	2021/11/30	2022/2/28
FL1839	2022/1/31	2022/4/30
FM3289	2022/2/28	2022/5/31
FN5988(小児)	2022/4/30	2022/7/31
FP0362(小児)	2022/5/31	2022/8/31

武田/モデルナ社ワクチン ロットNo.	印字されている 有効期限	接種に活用して 差し支えない期間
000008A	2022/2/24	2022/5/24
000028A	2022/3/31	2022/6/1
000126A	2022/6/8	2022/8/8
000232A	2022/7/17	2022/9/17

■国保のお話 vol.39

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取り組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

※医療機関によっては利用できない可能性もありますので、健康保険証は忘れずに持参してください。



1 マイナンバーカードをカードリーダーに置く

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。



2 オンラインであなたの医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

利用申込はカンタン!



ここをクリック!

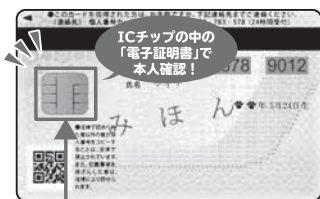
※2021年6月より新デザインに変わる予定です。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要です。利用の申込は、マイナポータル*やセブン銀行のATMでできます。医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーでも利用申込できますが、待ち時間短縮のため、事前の申込をお勧めします。



(*)子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。

マイナンバー(12桁の数字)は使いません!



マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけられることもありません。

ICチップには、受診歴や薬剤情報などの個人情報は記録されません。



問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105

こよがぜ通信

受動喫煙が子どものアレルギー疾患に与える影響について

受動喫煙は健康に及ぼす影響が大きく、肺がんや脳卒中など多くの健康被害を引き起こすことはすでに科学的に証明されています。しかし、受動喫煙により子どもがどのような影響を受けるかということを検証したものは少なく、子どものアレルギー疾患との因果関係については不明な点も多いのが現状です。昨年日本小児アレルギー学会は、受動喫煙が子どものアレルギー疾患に与える影響について科学的評価を行いました。

この結果、受動喫煙が子どものアレルギー疾患に及ぼす影響は大きく、受動喫煙から子どもを保護することは重要であると考えられ、受動喫煙防止への6項目の提言が公表されました。

●受動喫煙防止への6項目の提言

受動喫煙により子どもは

- ① ぜんそくになる可能性があります。
 - ② ぜんそくが重症化しやすくなります。
 - ③ 呼吸機能が低下する可能性があります。
 - ④ 咳や痰が増えやすくなります。
 - ⑤ 鼻炎になる可能性があります。
 - ⑥ アレルギーが起りやすくなります。
- また、アレルギー以外にも受動喫煙が子どもに与える影響として、乳幼児突然死症候群（SIDS）、中耳炎、虫歯、低身長などがあります。

＜子どもを受動喫煙から守りましょう＞

子どもは、自分の意思で受動喫煙を避けることは困難です。周りの大人たちが子どもをタバコの煙から守ることが大切です。

●受動喫煙のよくある誤解

- ① 換気扇の下でタバコを吸う
台所でカレーを作る時に換気扇を回しても、室内でカレーのにおいがすると思います。タバコの煙も同様で、換気扇を回しながら吸っても煙の一部は室内に残ります。
- ② 空気清浄機のそばで吸う
空気清浄機にはタバコの煙の有害物質を除去する効果はほとんどありません。
- ③ ベランダや別室で分煙する
喫煙した親の衣服についた煙からも影響があると言われています。

アレルギーを持つ子どもは年々増えてきているという報告もあります。未来のある子どもたちへの影響という視点からも、受動喫煙について今一度考えてみませんか。

保健師 佐々木 美香



地域支援センター「ライフネットゆうばり」による生活相談会を開催します。

相談無料・予約不要

- ・時間：午後1時半～午後4時
- ・場所：拠点複合施設「りすた」
- ・日程：毎月第2木曜（日程は下記をご覧ください。）

相談会の日程

5月12日 6月9日 7月14日 8月10日 9月8日 10月13日 11月10日 12月8日 1月12日 2月9日 3月9日

【ご予約・お問合せ】










- ☎ 0120-050-750(地域支援センターライフネットゆうばり)
- ☎ 52-3177(生活保護係)

相談会開催日以外でも相談はお受けしています。お気軽にお電話ください。

代表的なご相談と支援の流れ

- ① 電話受付…生活に困りごとや不安を抱えている方、外に出られないでいる方、困っているご本人、ご家族、地域の方々から電話をお受けします。
- ② 面談…自宅やお近くの公共施設に訪問し、相談をお受けします。
- ③ 解決の糸口を 支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か、ご本人と一緒に見つけます…考え、今後の計画を作成します。

具体的な支援の例

 ひとり親 家族関係のこと	 病気・健康 のこと	 借金・滞納 のこと	➡
 住居喪失 などのこと	 収入・生活費 のこと	 就労・仕事探し のこと	
			
複数の課題を サポート 複数の課題があ っても、丁寧に聞 き、整理します。			就職活動を サポート ハローワークへの 同行、職場探しを 手伝います。
			住居確保給付金申請の サポート 失業中で家賃を払えない 方を対象とした給付金。 詳細は生活保護係へ。

みんなで

令和4年5月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第41号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

引越しのお手伝い



ちょっとしたお手伝い😊

まん延防止措置が明け、生活支援サービスの新規のご依頼も増えてきました。この時期は引越しや模様替えのご依頼が多く、サポーターさんの得意分野ごとに活動をしていただきました。また掃除機掛けやゴミ出しなども引き続き感染対策を行いながら実施しました。利用者の方も初めは表情が硬かったですが、次第に打ち解け良い関係を作ることができているようでした。

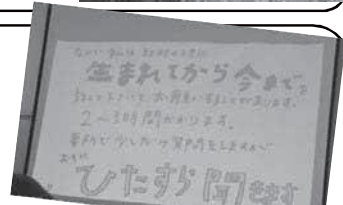


表彰状授与



市民学習講座 全講座のまとめ

昨年8月から月一回の市民学習講座最終日が行われ、全講座のまとめと全体を通しての感想をみなさんで発表し合いながら、今までの講義を振り返っていました。外部の講師をお招きして本づくりやお店づくりについての講義なども開催されていました。全8回のうち、3回以上参加された方には終了証が渡され、皆勤賞には額縁も贈呈されました。また、今年も開催予定だそうなので、興味のある方はぜひ参加してみてくださいはいかがでしょう？



地域リハビリテーション活動

ギリギリまで腕を伸ばす！



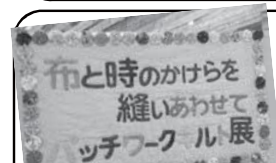
一人でもできる体操についての講座

デイサービスセンターすずらんにて、豊生会の方々をお招きしてのリハビリ活動が行われました。シルバー共同住宅「陽光」の利用者を対象に体力測定を行い、その結果を基に点数をつけます。皆さん生き生きと体を動かし、結果をお友達と共有したりして楽しそうに過ごしてらっしゃいました。最後には豊生会の職員による一人でもできる体操についての講座なども行われました。



パッチワークキルト展 in りすた

3月19日から27日まで、りすたにてパッチワーク展が開催されました。40点以上の作品を2名で制作し、中には完成に1年以上かけた作品も。綿やメリンス、古布などの様々な素材で制作されており、バッグやぬいぐるみなどの作品もありました。細かい模様や刺繍を一つ一つ丁寧に手作業で作られており今までの活動の集大成とも言える展覧会になりました。



安心して暮らせるまちづくり

= 支え合いの地域づくりを目指して =

全国の市の中で高齢化率トップの夕張市では、現在、第8期の高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に定めた各施策・事業を進めています。この基本目標の一つに、個人個人が介護予防の意識を高めるなどの『自助』、地域住民同士による声かけや支え合う『互助』の推進を目的に掲げ、住民の皆さんが主体となる地域づくりに取り組んでいます。

具体的には、住民の福祉の向上を推進する社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置して、地域に出かけていただき、地域サロンの立ち上げ援助や運営支援、有償ボランティアサービス「ちょっとしたお手伝い」の推進、生活支援サポーター（ボランティア）の養成、生活支援活動を広報・啓発する「みんなでつながろう通信」の発行などを行っています。

生活支援コーディネーターは、その存在を知ってもらうとともに、日々の活動を通して住民の方々の暮らしぶりに触れたり、地域の行事に参加したりすることで、様々な情報を収集することにより、住民同士のつながり、支え合いの実態を把握します。把握した情報は「みんなでつながろう通信」で見える化し、市内で行われている支え合いの実態を住民の皆さんに情報提供しています。

夕張市は、生活支援コーディネーターの活動を地域の隅々に広げることで、夕張独自の住民同士の支え合いの関係を構築し、計画の基本理念や目標に掲げた安心・安全な地域づくりを推進して参ります。

夕張市生活支援コーディネーターの主な活動

- 地域サロンの運営支援
- 「ちょっとしたお手伝い」の推進
- 「みんなでつながろう通信」の発行
- ボランティアの養成

安心・安全&
支え合いの
地域づくり

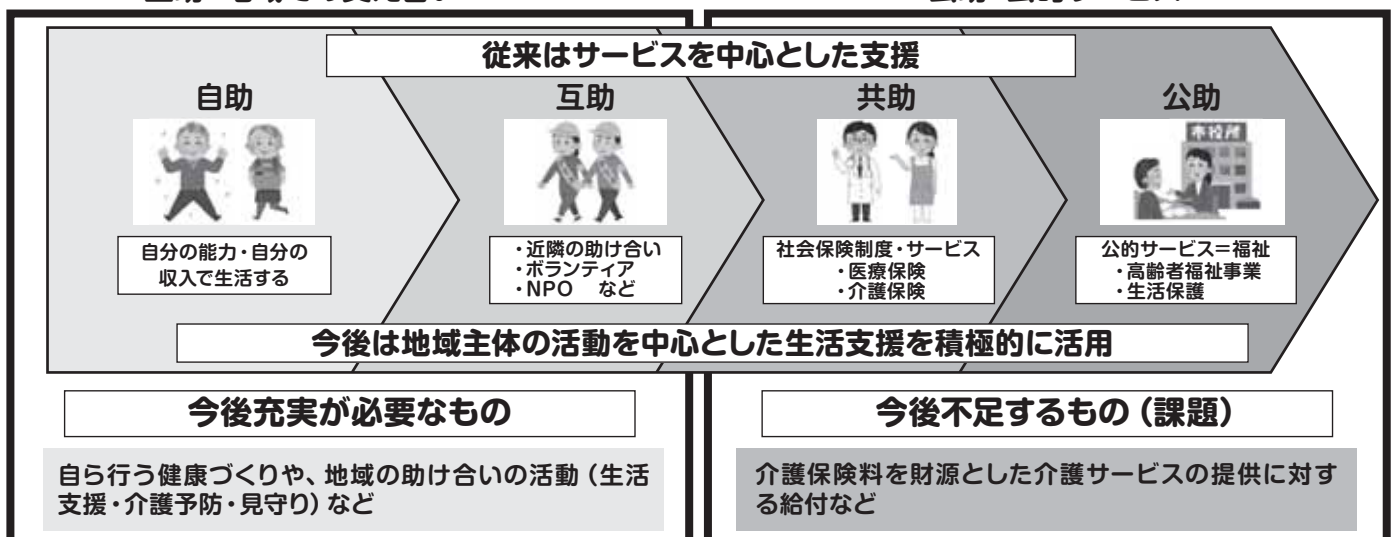
【自助・互助・共助・公助の考え方】

自助：高齢者自らの活力、生きる力

互助：地域での支え合い

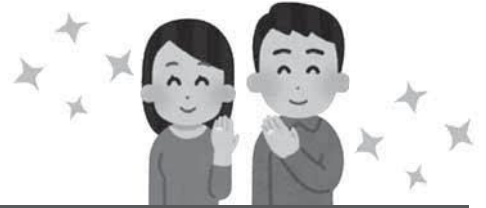
共助：社会保険制度

公助：公的サービス



結婚新生活を始めるための費用を助成します!

経済的な理由により結婚に踏み出せない方を対象に、婚姻に伴う新生活を開始するための「住宅貸借費用」・「引越費用」・「住宅のリフォーム費用」を助成します。



■申込期間

令和4年4月1日(金)から令和5年3月31日(金)まで
※申込期間中でも、予算額に達した時点で受付終了とします。

■対象世帯

次の条件を全て満たす世帯

- 令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し受理された世帯
- 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること
- 申請日時時点で市町村長から発行されている直近の所得証明書で確認できる夫婦合算の所得が400万円未満の世帯（貸与型奨学金を返済している場合や、申請時において無職の場合は所得の計算方法に特例がありますので問合せください。）
- 夫婦ともに補助対象期間内に貸借した夕張市内の住宅に現に居住し、その居住先が住民基本台帳として記録されていること。
- 生活保護による住宅扶助その他公的制度による家賃補助を受けていないこと。
- 夫婦のいずれもが市税や貸借住宅に係る家賃などを滞納していないこと。
- 夫婦のいずれもが夕張市暴力団排除条例に規定する暴力団員でないこと。
- 夫婦のいずれもが過去に国の地域少子化対策重点推進交付金（内閣府子ども・子育て本部統括官通知）による補助を受給（他の自治体での受給を含む。）していないこと。

■補助対象経費

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの転入・転居に係る以下の経費
・新規の住宅貸借費用（賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料のみ）
・引越費用（引越業者または運送業者へ支払った実費）
・住宅のリフォーム費用（修繕・増築・改築・設備更新等の工事費用）

■補助上限額

30万円(補助対象経費が30万円に満たない場合はその実費とし、1,000円未満の端数は切捨て)

■書類の配布場所

夕張市拠点複合施設「りすた」内 生活福祉課子ども・子育て支援係

■その他

詳しい情報は、上記配布書類をご覧いただくか、市ホームページをご覧ください。
・市ホームページ>くらしの情報>住まい・生活>結婚新生活支援事業

■問合せ先(申請窓口)

市子ども・子育て支援係(夕張市拠点複合施設「りすた」) ☎57-7582
※受付時間:午前8時45分から午後5時30分まで(土日・祝日を除く)

令和4年度

にじいろサークル(育児教室)のお知らせ

令和3年度から、保育協会の「元気ルーム」と市保健係の「すくすく育児教室」が一緒になり、「にじいろサークル」となりました。

様々な遊びプログラムや育児講話などを計画しています。参加者交流もできますので、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？ゆうばり丘の上こども園でお待ちしています！

* * * * *

対象：妊婦、就学前の乳幼児と保護者

会場：ゆうばり丘の上こども園子育て支援室（住所：清水沢3丁目122番地1）

受付：午前9時45分～ 実施：午前10時00分～11時30分

毎回の持ち物：汚れた時の着替え、オムツ（必要者）、水分補給ができるもの

マスク（保護者用）、バスタオル（乳児で計測を希望する方）

申込締切：実施日の週の月曜日



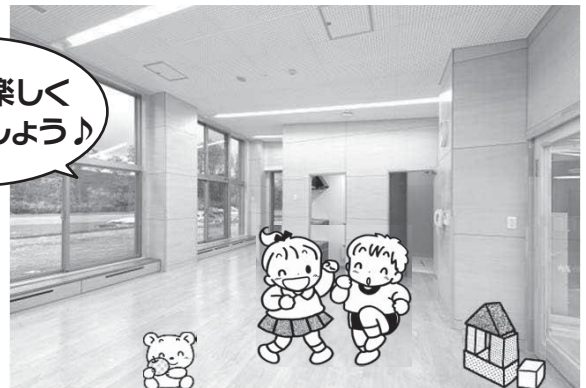
日 程		実施内容
令和4年	5月	11日(水) 保健師による育児講話・参加者交流
	6月	8日(水) 大型絵本読み聞かせ
		22日(水) 園庭の築山探検外遊び（天候によって室内遊び）
	7月	6日(水) インストラクターによる親子ヨガ
		13日(水) 水遊び（天候によって室内遊び）
	8月	3日(水) インストラクターによる親子ヨガ
		17日(水) 園庭遊び（秋を見つけよう）
	9月	14日(水) 子どものための救急蘇生法
	10月	5日(水) 運動会ごっこ
		19日(水) こども園探検（スタンプラリー）
	11月	9日(水) 栄養士による食育講話
	12月	7日(水) クリスマス飾り作り・フォークダンスの練習
22日(木) 園児とクリスマス会を楽しむ		
令和5年	1月	11日(水) 保健師による育児講話
		18日(水) 新年お楽しみ会お正月遊び
	2月	8日(水) 雪遊び（天候によって室内遊び）
		15日(水) 雪山遊び（天候によって室内遊び）
	3月	1日(水) ごっこ遊び・茶話会

※内容は都合により変更になる場合があります



ゆうばり丘の上
こども園です

子育て支援室



一緒に楽しく
活動しましょう♪

【問合せ・申込先】

ゆうばり丘の上こども園
市保健係

☎59-7831
☎52-3106



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

1学年 市建設課との協働授業

3月15日4校時から6校時に、家庭総合と総合的な探究の時間合同で『市建設課との協働授業』を行いました。講師として夕張市役所建設課から佐藤竜雅様をお招きし、夕張市の過去・現状・将来像についてや、夕張市の住居についての現状と課題など、グループ活動を変えながら講話していただきました。来年度の2学年の総合的な探究の時間では、『夕張市の現状から課題を見つけ解決していく』ことがテーマとなります。夕張市で生活していても知らなかった情報を聞くことで、グループ活動も活発に行い、来年度につながる充実した時間となりました。



総合的な探究の時間全体報告会

3月16日の5校時、本校体育館で標記の報告会を行いました。これは、2年生が、1年間の「総合的な探究の時間」での学習活動内容を、全校に向けて発表・紹介するものです。今年度の2年生「総合的な探究の時間」は、「夕張市の発展について」という大テーマのもと、「SDGS」を念頭に置いて探究活動を行うというものでした。6つのグループがこれらの大きなテーマからそれぞれ探究課題を考え、活動してきたことを発表しました。当日は、市役所から2名の方を招き、ご助言もいただきました。「働く場所を増やす」ことをテーマにしたグループは、サテライトオフィスの誘致についてその可能性を探ったことなどを発表しました。また、「LGBTQの人が住みやすい街づくり」をテーマにしたグループは、まずはLGBTQについて理解してもらおうが必要だと考え、わかりやすい絵本を作つて「りすた」の図書館に置いてもらう許可を得たことなど、発想力豊かに活動したことを発表しました。



進路体験報告会

3月17日、卒業した3年生6名による1・2年生に向けた進路体験報告会を行いました。鈴木くんからは「諦めないことや積極的に行動する大切さ」、小笠原さんからは「夕張高校で様々なことに挑戦する大切さ」、下村くんからは「面接準備の大切さ」、鈴木さんからは「継続することの大切さ」、高橋くんからは「学校を決めるときに理由を明確にしておくことの大切さ」、竹花さんからは「苦手を後回しにしないことや息抜きの大切さ」など、実際に合格に向けて努力してきたからこそ話せる内容で、1・2年生も大変勉強になったと思います。そして、6名に共通していたことは「早めに準備をすること」でした。高校の3年間はあつという間です。進路選択の時に後悔しないよう、1・2年生は6名の先輩方が話してくれたアドバイスを実践していつてほしいと思います。



第2回学校運営協議会

3月22日に令和3年度北海道夕張高等学校第2回学校運営協議会が、本校会議室で開催されました。会長の角田浩晃様をはじめ7名の委員の方々にお越しいただき、後期の学校の様子についての各分掌部長からの報告を中心に進められました。それぞれの報告に対して、委員の方々からは本校生徒を見守つてくださる立場からの貴重なご意見があり、最後には「生徒と先生方の努力が結果に結びついて非常に喜ばしい。今後も地域の大人としてできる限り学校に対して協力していきたい」とのお言葉をいただきました。



「夕張高校魅力化プロジェクト」とは

夕張高校 チャレンジ・モア・スピリッツ 第四十九号

今回のチャレンジ・モア・スピリッツでは「夕張高校魅力化プロジェクト」について、どのような事業を行っているのか、事業内容の一部をご紹介します。

夕張高校魅力化とは

市内唯一の高校である夕張高校が人口減少などの理由により生徒数が減少し廃校の危機に直面していました。もしも夕張高校が廃校になってしまふと市外の高校へ通学することになり保護者の経済的・時間的な負担の増加や子育て世代の人口流出が加速するなど、様々な影響を与えます。



また、石川県能登高校の研究結果（北陸大学、能登町、慶應義塾大学共同研究）では、高校が「存続した場合」と「廃校した場合」を比較したところ7年間で約20億円の経済効果の差が生じるという結果も公表されました。そのため、まちの未来に大きな影響を与える高校を地域が一体となつて支え、魅力的な学校にしていくため、平成28年度から高校魅力化プロジェクトを開始しました。

事業内容の紹介

①チャレンジ補助（資格取得支援等）

生徒が受験する各種検定、模擬試験などに係る受験費用の半額助成のほか、学校が実施する課外活動、教科活動、PR活動などに要する経費を補助しております。このことにより生徒が検定などをはじめ様々な事にチャレンジできる環境が整いました。令和3年度は検定や模試などの受験に延べ231名がチャレンジしました。

②入学支援金補助

夕張高校へ入学する際に必要となる制服や体育用品、教科書などの購入費に對して入学支援補助（上限10万円）を実施しています。また令和4年度からは一人一台タブレット端末整備の推進に向けて、3万円を上限とした端末などの購入費の助成を開始しました。

③海外短期留学補助

小中学校で学んだ英語やコミュニケーション能力などを活かす実践の場として、海外短期留学による語学研修・ホームステイなどを実施しています。短期留学に伴う渡航費用などは夕張市が補助し、令和元年度はハワイへ5名の生徒が留学しました。令和2年度からは新型コロナウイルスの影響により事業の実施を見合わせておりましたが、令和4年度からは、オーストラリアでの海外短期留学を予定しています。



④マンツーマンオンライン英会話

小中高一貫した英語教育を実施するため、タブレット端末を活用したマンツーマンオンライン英会話を実施しています。授業は年間約20回程度実施しており、オンライン上で外国人講師と対話し英語力、コミュニケーション能力を学んでいます。令和3年度は夕張高校で英検2級に3名合格するなど、成果が出ており、グローバル人材育成に繋がっています。

⑤夕張学舎キセキノ

キセキノでは令和3年度より現地講師による指導に加えオンラインによる指導が始まりました。指導にあたる講師は現役の大学生や大学院生など、指導力に關しては折り紙



付きです。多くの講師が在籍しているため、大学入試対策はもちろん、授業の補習や中学校の復習など、幅広い科目でも対応可能となっています。

また、オンライン授業だけではなく常駐の英語講師と数学講師による対面での授業も行っており、英会話や基礎力アップのための指導、英検・数検などの各種検定対策も指導しています。令和3年度のキセキノ卒業生は皆さん第一志望の進路先に進むことが出来ました。

オンライン授業がない時間は自習時間としていますが、授業がない日でもキセキノに来て勉強している生徒はたくさんいます。学校の宿題やテスト対策など、各自で必要な勉強を行っており、分からないところは、現地講師に聞き自習に取り組んでいます。なお、勉強だけではなくクリスマスにはみんなでケーキを食べたり、3年生の卒業お祝いをするなど交流の場にもなっています。



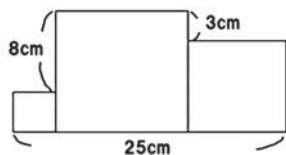
指導中の数学講師

オンライン授業の様子

キセキノクイズ

数学の確認問題の一例を掲載します。みなさんは是非挑戦してみてください！難しそうにみえますが、実は小学4年生レベルの問題です。

大きさの違う3つの正方形を並べて、下の図のような形を作りました。この形の面積は何cm²でしょうか。



※答えは次号でお知らせします

- 住所 南清水沢3丁目27番地11
(夕張高校から徒歩5分)
(りすたから徒歩3分)
- お問い合わせ
080-5276-2233



拠点複合施設りすたからのお知らせ

りすた市民学習講座のお知らせ

市民学習講座は、身近なことをテーマに、自らの人生をより豊かにし、実生活に活かせる知識や技術を習得することを目標とした、多世代が一緒になった学級です。令和4年度は「自然と共に生きる」をテーマにしています。

- 対 象** 制限はありません。子ども向けの講座もあります。
市外にお住まいの方も、定員に空きがある場合、受講できます。
- と ころ** 拠点複合施設りすた
- 受 講 料** 教材費として、随時必要になる場合があります。
- 申 込** 事前に受付が必要な場合がありますので、広報ゆうばりをご確認ください。第1回は不要です。
- 日程・内容** 全8回・日曜日 13時から～
講座名は変更になる場合があります。
- 第1回 5月15日 開講式・オリエンテーション
 - 第2回 6月19日 木育×音楽 楽器をつくってみよう
 - 第3回 7月17日 ハーブのリースづくり・ハーブティーの試飲会
 - 第4回 8月21日 美術作品から感じる自然とまちの姿
 - 第5回 9月18日 ドライフラワーと生け花体験
 - 第6回 10月23日 文化祭に出品！アロマカップづくり
 - 第7回 11月27日 りすた花壇のお花で草木染
 - 第8回 12月18日 閉校式・振り返り

申込・問合せ先 りすた貸館窓口・りすた図書館 ☎57-7583

りすた公開動画視聴会のお知らせ

りすた図書館では、昨年「放送番組ストリーミングサービス」を利用し、過去の夕張市の特集番組を個人視聴ができるようになりました。今年度からは、「旧産炭地」や「過疎地域」など関連の深いテーマを扱った番組も視聴できるよう、タイトル数を増やしています。

その内のまちと関連の深い3番組を、皆さんで視聴できる機会をつくりました。他地域との関係や、まちづくりについて学べます。詳しくは、りすた待合交流スペースに掲示しています。なお、直前で内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- 日程・内容** 第1回 5月18日(水) 午後6時30分～
テーマ「ヤマの記憶と山本作兵衛」
- 第2回 8月17日(水) 午前10時～
テーマ「心を彫る、彫刻家と炭鉱遺産」
- 第3回 10月29日(土) 午後5時～
テーマ「東日本大震災とみらいへの約束」
- 対 象** テレビで放送された番組なので、小学生からご覧になれます。
- 参 加 費** 無料
- 申 込** 不要
- と ころ** 拠点複合施設りすた・多目的室2
- 問 合 せ 先** りすた貸館窓口・りすた図書館 ☎57-7583

りすた景観美化活動「花壇整備」

年間を通じて、りすた周辺の美化活動に取り組んでいます。居心地の良い空間をみんなで作りますか？おしゃべりしながら身体を軽く動かします！

と き 5月7日(土)・28日(土) 午後2時～午後3時30分
途中からでも参加できます。

と ころ 拠点複合施設りすた 屋外

対 象 どなたでも参加できます。

持 ち 物 汚れてもいい服/軍手/お手持ちの園芸用品

申 込 不要

そ の 他 ・令和3年度の様子を、待合交流スペースに掲示しています。
・雨天の場合は、中止します。

問 合 せ 先 市社会教育係 ☎57-7711

ほっとひととき 本とひととき



『奏鳴曲』海堂尊/著 文藝春秋



「近代日本医学の父」とされた北里柴三郎。作家にして、陸軍軍医総監にまで登り詰めた森鷗外。明治11年東京大学医学部で出会った二人は、ともに官費留学生としてドイツのベルリンで細菌学の研究を学んだ。そして帰国後、北里は衛生研究所で、鷗外は陸軍軍医部で、衛生学分野で切磋琢磨し合い、互いを強く意識していた。明治時代、感染症と闘った北里と鷗外の知られざるライバル物語。

☆新しく入った本

- ・絞め殺しの樹(河崎秋子) ・熔花(黒川博行) ・長野電鉄殺人事件(西村京太郎)
- ・同志少女よ、敵を撃て(逢坂冬馬) ・李王家の縁談(林真理子) ・真夜中のマリオネット(知念実希人)
- ・捜査線上の夕映え(有栖川有栖) ・寂聴九十七歳の遺言(瀬戸内寂聴)
- ・アイヌ・モシリに生きて(大脇徳芳) ・教えて、北海道のがん どうさんこドクターに聞く(高橋将人)

*こどもの日おはなし会

と き 5月5日(木) 10時00分～11時30分

と ころ 複合拠点施設「りすた」 多目的ホール

内 容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

5月5日はりすた図書館は開館します。 9:00から16:00



問 合 せ 先 りすた図書館 ☎57-7583

夕張市のごみ収集のルールについて【再確認】②

～市民からの問い合わせから見えるごみ収集問題～

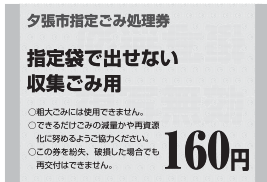
市民のみなさまから寄せられた「ごみ収集」に関するお問い合わせについて、回答します。

市民からの問い合わせ 【第1位】は前号に掲載しています。

【第2位】一般ごみの袋は一度にいくつ出しているの？

一度に出せる量は袋の大小(10L・20L・40L)問わず、7袋までです。
7袋を超える場合は次回、収集します

【第3位】一般ごみ用のごみ袋が無くて、“段ボール”で出したいが、



↑ 160円券

どう出せばいいの？

指定ごみ袋以外の袋や段ボール(みかん箱サイズ)で出す場合は、指定ごみ処理券(160円券)を必ず貼付してください。

※貼付が確認されない場合は、収集されませんのでご注意ください。

【第4位】スプレー缶・ガス缶・ライター・電池類は、どう捨てたらいいの？

火災や爆発事故が散見されるので、気になる方もいると思います。
自治体によって処分方法が変わりますが、夕張市では、すべて使い切り、穴をあけずに「一般ごみ」の収集日に出してください。

別袋(透明・半透明の袋)に入れ、指定ごみ袋にくくり付けていただくと、より火災や爆発事故を防ぐことができます。

こんな感じに！



2か月号に渡り「ごみ収集に関する問い合わせの回答」を掲載しましたが、『収集時間を“いつもどおり”』に『火災や爆発事故の防止』には市民のみなさまの協力が必要です。

市環境生活係 (☎52-3108)

GW期間中のごみ収集のお知らせ

GW (連休期間中) のごみ収集は次表のとおりとなります。

月 日	一般ごみ収集	資源物収集	埋立処分地
4月29日 (金/祝)	休みます		休みます
5月2日 (月)	【月・火】収集地区		午前8時30分～ 午後4時30分
5月3日 (火/祝)	休みます		休みます
5月4日 (水/祝)	休みます		休みます
5月5日 (木/祝)	休みます		休みます
5月6日 (金)	【水・金】収集地区		午前8時30分～ 午後4時30分

粗大ごみ (大型ごみ) 収集の日程が決まりました

粗大ごみ用処理券 (1枚200円) を品目ごとに定められた金額分 (200円・600円・1,000円) 貼って、当日の **午前8時まで** に所定の場所に出してください。

【気をつけて!】

- ①一般ごみの収集のような「音楽」は流れません。
- ②ごみ処理券の貼付不足・貼付する処理券間違いの場合は回収しません。
- ③出し忘れによる再収集は行いません。

収 集 日	収集地区
5月10日 (火)	社光、住初、本町、旭町、昭和、末広、鹿の谷、千代田、若菜、常盤、平和、日吉、富野、南部
5月11日 (水)	清水沢 (全地区)、南清水沢
5月12日 (木)	沼ノ沢、真谷地、紅葉山、楓、登川、滝ノ上

問合せ先
市環境生活係 ☎52-3108

「ユるっとゆうばりスポーツクラブ」からのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆様には引き続きご協力をお願いします。今月は5月病への対策について紹介します。

“適度な運動・休息への心掛け” 【五月病の対策をしよう】

■五月病って？

新年度を迎え、新社会人や転職・異動など新しい環境で仕事を始める人も多いことと思います。心機一転の気持ちで「頑張るぞ!」とエネルギーが湧いてくるものです。しかし、ゴールデンウィークを過ぎてひと段落する頃から、にわかに「やる気が出ない」「ふさぎこむ」という症状が現れる人がいます。俗にいう「五月病」の多くは一過性の症状であり、適度な休息などで改善されることがほとんどです。

■五月病の原因・症状

五月病は主に受験や就職などの大きな目標を達成したことで、燃え尽き症候群(バーンアウト)のような状態に陥っている人や、環境が大きく変わったことでペースがつかめずストレスを溜めることが原因で起こります。

主な症状は6つです。

- ①やる気が起きない ②ネガティブ思考になる ③体がだるい
- ④頭痛・腹痛 ⑤思考力・集中力の低下 ⑥食欲低下

■五月病の予防・対策

五月病を予防するためには、ストレスや疲労を溜めないことが大切です。疲労回復を心掛け、自分にあったストレスの解消法を見つけましょう。

・**趣味に打ち込む** 運動・料理・釣り・読書などといった好きなことをすることにより、脳内の「幸せホルモン(セロトニン)」の分泌が活性化しストレスが緩和されます。

・**身体のリズムを整える** 休日もある程度決まった時間に起き、生活リズムを崩さないよう心掛けましょう。また、睡眠の質を高めるため、深夜までの仕事や就寝前にデジタル機器に触れることはできるだけ避けること。

・**ストレスに負けない食生活** セロトニンを生成する栄養素を含む食品であるバナナ、乳製品、大豆製品、さつまいも、いわし、白米などを摂取すること。

「抗ストレスビタミン」とも呼ばれるビタミンCは、ストレスへの対処に有効なので摂取すること。

☆5月の活動日程

《ボクシングクラブ》

日 時 5月17・24・31日(火) 18:30~20:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、
バンテージ(ある方)

《剣道クラブ》

日 時 5月19・26日(木) 18:30~20:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
持ち物 飲み物、手ぬぐい、
(稽古着、竹刀、防具)

《ピンポンバドミニバレークラブ》

日 時 5月18・25日(水) 18:30~20:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
メインアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

日 時 5月19・26日(木) 18:15~19:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外
トレーニングルームなど
持ち物 ノルディックポール(貸出可)

《文スポ楽々運動教室》

日 時 5月19・26日(木)10:15~11:45
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

《りすた楽々運動教室》

日 時 5月7・14・28日(土) 10:30~11:30
場 所 拠点複合施設りすた
多目的ホール
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ☎56-6046 ゆうばり文化スポーツセンターまで

全国瞬時警報システム (Jアラート)
全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。
 と き 5月18日 午前11時

放送内容
 へ上り4音チャイム
 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
 へ下り4音チャイム

Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。
問合せ先 市消防本部
 ☎53-4121

令和4年度 巡回脳検診の実施はありません

令和3年度の巡回脳検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。
 今後の検診については、委託業者である北海道脳神経疾患研究

所の方針により、道内を2つのエリアに分けて、エリアごとの隔年(1年おき)の実施となります。
 今回の検診は令和5年度に実施予定です。詳細は広報で周知します。

問合せ先 市保健係
 ☎52-3106

夕張市教育委員会 会計年度任用職員の募集について

職種 特別支援教育支援員
業務内容 夕張中学校で主に支援学級での生徒支援などの業務
募集人数 1名
任用期間 任用開始日〓令和4年7月22日(以降、各学期ごとの任用)
勤務時間 午前8時35分〓午後15時35分までの学校長が指定する5時間
給与 月額8万7677円
休日 土日、祝日および中学校の長期休業期間中
資格 特になし
 〓不明な点や業務の詳細を知りたい方は、市学校教育係までお問い合わせください。

申込・問合せ先 市学校教育係
 ☎57-7581

令和4年度 夕張市資格取得支援 事業補助金について

夕張市内の産業振興を促進し、地域人材の安定した就労支援および夕張市への定住を促進するため、専門技術などの市が指定する資格を取得する際に係る受験料や講習受講料などの経費の一部を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。市商工観光係までお問い合わせください。

問合せ先 市商工観光係
 ☎52-3128

令和4年度 夕張市創業等支援事業 補助金について

夕張市内の産業振興、雇用の促進を図るため、発展性を持つ市内において起業する新規創業者または市内の事業者であつて、事業を拡大する者に対して、その初期投資などの費用の一部を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。市商工観光係までお問い合わせください。

問合せ先 市商工観光係
 ☎52-3128

◆車上狙い連続発生!
 今年の2月から空知管内で毎月発生しています。車内の現金、貴重品が狙われています!
被害防止のポイント
 ・車内に荷物を放置しない
 ・車のドア窓を確実に施錠
 ・明るく管理された駐車場を利用
 ・ドライブレコーダー、警報装置などの防犯機器を設置
◆生活経済事案被害の未然防止対策の推進
 考えよう!大人になるとできること、気をつけること
 〓18歳から大人に〓
悪質商法の被害に遭わないためのポイント
 「悪質業者は、うそつき!」
 「うまい話を信用しない!」
 うまい話、絶対もうかる話には必ず大きな落とし穴……
 「そ」うだんする!
 ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を
 「つ」られて返事をしない!すぐに契約しない!
 悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するよう迫ってきます
 【き】っぱりはつきり断る!
 あいまいな返事をせず、きっぱりはつきり断る!

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 Episode 46
「炭山祭の神輿渡御。浴場前にて」 宮前町内会蔵、1981年5月
 懐かしい夕張の写真をお寄せください。
 下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市企画係でも受け付けています。
 〓この写真は下記でもご覧いただけます。
 「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>
 フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>
 夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト) ☎57-7463
 (市企画係 ☎52-3141)



4月6日 セーフティコールゆうばり

春の交通安全運動に向け、紅葉山武道館前でセーフティコールゆうばりが行われ、紅葉山市街国道沿いで街頭啓発活動を行いました。

まちがど スケッチ



紅葉山パークゴルフ場からのお知らせ

オープン日 5月1日 ※5月1日は利用料無料

◆大会のお知らせ

紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会主催のパークゴルフ大会を開催します。大会の1週間前までに申し込みください。

詳しくは問い合わせください。

とき 5月21日 午前9時 競技開始（受付開始は8時30分）

ところ 紅葉山パークゴルフ場

参加費 一般700円、会員500円

申込方法 パークゴルフ場管理棟にある申込用紙に記入

申込・問合せ先 パークゴルフ場を守る市民の会 大谷 ☎58-3011

令和4年 大会開催日程

5月21日、6月18日、7月23日、8月20日、9月17日、10月8日、10月22日

◆紅葉山パークゴルフ場 会員募集中

紅葉山パークゴルフ場では、会員を募集しています。年会費は1,000円です。



今年も市内の学校に新入生がやってきました。
今しかないこの瞬間を大切に、勉強に遊びに一生懸命励んでください。

4月7日 ゆうばり小学校入学式



4月7日 夕張中学校入学式



4月8日 夕張高等学校入学式



あなたの相談を橋渡し
身近で頼れる
「民生委員児童委員」

5月12日は

「民生委員児童委員の日」

民生委員児童委員は、高齢者や障がいのある方、子育てをしている方などの、心配事やさまざまな福祉に関する相談を受ける地域のボランティアです。4月1日現在、51人の委員が活動しており、相談の内容に応じて、市や社会福祉協議会など関係機関とのつなぎ役になります。お気軽にご相談ください。

こんな時は民生委員児童委員へ

- ・在宅生活に関すること
 - ・毎日の介護で困っていることなど
 - ・暮らしのこと
 - ・住まいに関することなど
 - ・家族関係のこと
 - ・親子関係に関することなど
 - ・育児教育のこと
 - ・育児やしつけに関することなど
 - ・その他の困りごと
 - ・心身の疾病や障がいに関する相談など
- 委員は、厚生労働大臣や知事から委嘱を受け、相談についての秘密を守ることが法律で義務づけられています。安心してご相談ください。担当の委員は、お住まい

の住所によって決まっています。詳しくは問い合わせください。

問合せ先

市生活保護係 ☎52-3177
夕張市民生児童委員協議会事務局 ☎56-6777

6月1日は

人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、地域の相談パートナーです。相談は無料で秘密を厳守しますので、気軽に相談してください。

当市の人権擁護委員は、「矢野雅昭さん」「平村美千子さん」「中井法史さん」「清野敦子さん」です。

◆人権常設相談所

札幌法務局岩見沢支局

☎0126-22-0619

みんなの人権110番

☎0570-0003-110

子どもの人権110番

☎0120-0007-110

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

◆人権特設相談所

とき 6月1日

午前10時～午後2時

ところ 拠点複合施設りすた

問合せ先

岩見沢人権擁護委員協議会夕張支部事務局(市市民係)

☎52-3104

ゴールデンウィークの
戸籍届出の受付について

市役所は4月29日から5月1日(3日間)、5月3日から5月5日(3日間)まで閉庁になります。戸籍届出の受付は、次のとおりです。

◆日中の受付

受付場所 本庁の日直

☎52-3131

受付時間

午前8時30分～午後5時30分

受付場所

南支所

☎59-6111

受付時間

午前8時45分～午後5時30分

◆夜間の受付

※死亡届出の受付はしません。

受付場所

消防本部(清水沢宮前町)

☎53-4122

受付時間

午後5時30分～

翌朝午前8時30分

問合せ先

市市民係

☎52-3104

再生振替特例債の残高について

(令和4年3月31日現在)

- ◆再生振替特例債の残高 12,280,020千円
- ◆返済した額(財政再建計画時を含める) 23,052,862千円
- ◆再生振替特例債償還終了年月 令和9年3月

※再生振替特例債とは、財政再生計画終了までに返済しなければならない法律で認められた借金です。詳細は、市ホームページの「夕張市の借金時計」をご覧ください。

問合せ先 市財政係 ☎52-3122

夕張市

ふるさと人材バンク

「学びでつながる人と人」専門的な知識や技能・学習経験などをお持ちの方々と、学びたい人を繋げるための人材バンクです。自分の、そして、仲間同士の学びの場に人材バンクを大いに活用してください！(詳細は市HPまで)

問合せ先

市社会教育係 ☎57-7711

令和4年4月1日 現在

人口 6,959人(-62人)
男 3,238人(-38人)
女 3,721人(-24人)

世帯数 4,159世帯(-8世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆうばり6月号は、6月1日に配布します。