



暮らしのカレンダー

広報ゆうばり

2021 11月

<p>休日・夜間の急病やケガで「救急車を呼ばないまでも、お医者さんに診察してもらいたいが、どこかの病院へ行ったらよいか」などの相談は</p>  <p>消防署 ☎53-4122 までお尋ねください。 (24時間体制)</p>	<p>1月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市・道民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料納期 ●夕張市民文化祭2021(～3日) りすた ●古本市(～13日) 6:30～21:00 りすた ●4種混合予防接種 14:00～16:00 中條医院☎58-2350 ■文化スポーツセンター 休館日 	<p>2火</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ボクシングクラブ ●商工会議所臨時窓口相談室 9:00～12:00 りすた 	<p>3水 文化の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●第4回りすた市民学習講座「ガブリのお店ができるまで～お店作りのデザイン～」 13:00～15:00 りすた☎57-7711 ■りすた図書館休館日 	<p>4木</p> <ul style="list-style-type: none"> ●絵本の読み聞かせ講座(昼の部) 10:00～11:30 りすた☎57-7583 ●無料法律相談(前日までに要予約) 12:00～14:00 りすた☎52-3104 ■文化スポーツセンター 休館日 	<p>5金</p>	<p>6土</p> <ul style="list-style-type: none"> ●りすた楽々運動教室
<p>7日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■りすた図書館休館日 ◇日曜当番医 9:00～17:00 夕張市立診療所 ☎52-4339 	<p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●水痘・BCG予防接種 14:00～16:00 中條医院☎58-2350 ■文化スポーツセンター 休館日 	<p>9火</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ボクシングクラブ ●商工会議所臨時窓口相談室 9:00～12:00 りすた ●まちあいカフェ 11:00～15:00 りすた☎57-7711 	<p>10水</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ピンポンバドミントンクラブ ●にじいろサークル 10:00～11:30 ゆうばり丘の上子ども園 ☎59-7831 ●介護予防ゆるりラ講座 13:00～14:30 りすた☎52-3107 ●F P 行政書士無料相談会 13:00～17:00 りすた☎52-3129 ●水痘・BCG予防接種(要予約) 14:00～16:00 南清水沢診療所 ☎59-7085 	<p>11木</p> <ul style="list-style-type: none"> ●剣道クラブ ●ランニング&ノルディックウォーキングクラブ ●運転免許更新講習(一般)(要事前手続) 12:30～ 文化スポーツセンター ●運転免許更新講習(違反)(要事前手続) 14:00～ 文化スポーツセンター ●運転免許更新講習(優良)(要事前手続) 16:30～ 文化スポーツセンター ●生活相談会 13:30～16:00 りすた☎52-3177 ●麻しん風しん、2種混合予防接種(要予約) 16:00～17:30 夕張市立診療所 ☎52-4339 	<p>12金</p> <ul style="list-style-type: none"> ●セーフティコールゆうばり 13:30～ 文化スポーツセンター ☎59-6111 	<p>13土</p> <ul style="list-style-type: none"> ●りすた楽々運動教室
<p>14日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■りすた図書館休館日 ◇日曜当番医 9:00～17:00 南清水沢診療所 ☎59-7805 	<p>15月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●日本脳炎予防接種(市保健係で要予約) 14:00～16:00 中條医院☎52-3106 ■文化スポーツセンター 休館日 	<p>16火</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ボクシングクラブ ●商工会議所臨時窓口相談室 9:00～12:00 りすた 	<p>17水</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ピンポンバドミントンクラブ ●介護予防ゆるりラ講座 13:00～14:30 りすた☎52-3107 ●日本脳炎予防接種(市保健係で要予約) 14:00～16:00 南清水沢診療所 ☎52-3106 	<p>18木</p> <ul style="list-style-type: none"> ●文スポ楽々運動教室 ●剣道クラブ ●ランニング&ノルディックウォーキングクラブ ●司法書士劇団 リーガルいち座公演 13:00～14:30 りすた☎52-3107 ●日本脳炎予防接種(市保健係で要予約) 夕張市立診療所 ☎52-3106 	<p>19金</p>	<p>20土</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談(前日までに要予約) 12:30～15:30 りすた☎52-3104 ●鹿ノ谷ゼミナール 13:00～ りすた ☎090-2622-4455
<p>21日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■りすた図書館休館日 ◇日曜当番医 9:00～17:00 夕張市立診療所 ☎52-4339 	<p>22月</p> <ul style="list-style-type: none"> ■文化スポーツセンター 休館日 	<p>23火 勤労感謝の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●まちあいカフェ 11:00～15:00 りすた☎57-7711 ■りすた図書館休館日 	<p>24水</p> <ul style="list-style-type: none"> ●介護予防ゆるりラ講座 13:00～14:30 りすた☎52-3107 ●4種混合予防接種(要予約) 14:00～16:00 南清水沢診療所 ☎59-7085 ■文化スポーツセンター 休館日 	<p>25木</p> <ul style="list-style-type: none"> ●剣道クラブ ●ランニング&ノルディックウォーキングクラブ ●無料法律相談(前日までに要予約) 12:00～14:00 ゆうばり共生型ファーム ☎52-3104 ●1歳6ヶ月児・3歳児健診、2歳児歯科健診 12:30～ りすた ●4種混合予防接種(要予約) 16:00～17:30 夕張市立診療所 ☎52-4339 	<p>26金</p>	<p>27土</p> <ul style="list-style-type: none"> ●りすた楽々運動教室 ●清水沢まちあるぎ 14:00～15:30 清水沢3丁目お菓子のふじ前集合 ●まちあいカフェ 15:00～19:00 りすた☎57-7711 ●りすたふれあいコンサート 17:00～ りすた☎57-7711
<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■りすた図書館休館日 ◇日曜当番医 9:00～17:00 夕張市立診療所 ☎52-4339 	<p>29月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●4種混合予防接種 14:00～16:00 中條医院☎58-2350 ■文化スポーツセンター 休館日 	<p>30火</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ボクシングクラブ ●国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料納期 ●商工会議所臨時窓口相談室 9:00～12:00 りすた 				

市民健康講座『かけがえのない命を地域で守るために』

— 北海道大学教育学研究院 准教授による健康講座 —

知って得する「睡眠」のチカラ！

～「睡眠」のメカニズムを知って、こころもカラダも元気はつらつ～

とき 12月1日 水曜日 午後1時30分～午後3時30分(受付開始 午後1時00分～)

ところ 拠点複合施設「りすた」 多目的室1・2

講師 北海道大学教育学研究院
准教授 山仲 勇二郎 氏(日本睡眠学会所属)