

1年は「ジャナー」と言って過ぎ去れり ~時間を意識し自律した冬休みを~

夕張中学校長

光陰矢の如し。明日から冬休み。早いもので今年もあと一週間となりました。毎年、年の瀬を迎えるたびに思うのですが、1年経つのが本当に早く感じられます。中学生や保護者の皆さんにとっては、どのような1年だったでしょうか。実は、年を取るほどに1年が短く感じられるというのは、私だけの感覚ではなく、きちんと法則的に説明されていることなのです。

●ジャナーの法則：感じられる時間の長さは、年齢と反比例の関係にある。（『ふしぎ現象事典』より）

50歳の人間にとって1年の長さは人生の50分の1ほどですが、15歳の人間にとっては15分の1に相当します。よって、50歳の人間にとっての1年間は、15歳の人間にとっての3年以上に当たる感覚（あくまで）であるといえます。

1年は「ジャナー」と言って 過ぎ去れり

これは「ジャナーの法則」を踏まえた、あくまで私の主観的な一句です。時間は、実際には驚くほど規則正しく、均一に流れています。でも時間ってなに？



ところで、中学生の皆さんは、1年間の授業時間を考えたことがありますか。

1週間の授業時間は29時間です。1年間では1,015時間になります。この授業時間は夕中だけではなく、全国どこの公立中学校も同じです。

でも実際は、1時間の授業時間は50分ですから、1,015時間×50分=50,750分となります。1年間の授業時間を分で表すと、50,750分となるのです。2学期の終了時点では、各学年平均の授業時間は、870時間ほどですから、870時間×50分=43,500分となり、1年間の85%をすでに終えたこととなります。

さらに、この時間を1年365日で割ってみるとどうなるでしょう。50,750分÷365日=約139分=2時間19分となります。もし、学校が毎日あったとしたら、1日約2時間19分の授業でよいこととなります。ということは、家で毎日2時間19分の学習をすれば、なんと！学校の授業時間と同じになるのです。

◎学習時間は大事だが、もっと大事なものは中身と集中した取り組み

さて、時は冬休み。この毎日の授業時間に当たる2時間19分を家庭での学習に当てれば、毎日学校に行って授業をしているのと同じになります。すでに冬休みの計画を立てていると思いますが、1日のタイムスケジュールのうちに、ネットやゲームをする時間があってもよいでしょう。一方で運動や読書の時間は必ず入れてほしい。そして、最低でも学習時間2時間19分は確保してほしいのです。（分割してOKです）

その上で、最も大事なことは、実は時間の長さではなく、その時間にする中身や取り組み方です。集中して「できる」「わかる」が達成できれば、その時間は短く感じられ、できたら早く切り上げてよいのです。だからと時間だけを長くする学習に効果は期待できません。



◎冬休みは「自律力」を高めるチャンス！~自分で考え、判断し、決定し、行動・実践する力

冬休みは、クリスマスやお正月などイベントが多く、楽しい誘惑がいっぱいです。楽しむ時には大いに楽しみ、けじめをつけながら規則正しい生活を送ることが大切です。

大事なものは、自分で立てた計画やルールに従い、自律した生活を送ることです。

「自律」とは、自分で自分を律すること。自分で考え、自らの行いを良い方向へコントロールすることです。コントロールすることは自分の心(感情)も含まれます。

中学生に求められるのはこの「自律」です。他の人にとやかく言われなくても、自分で考え、判断し、決定し、行動・実践する力です。冬休みは皆さんの「自律力」を高める絶好のチャンスでもあります。ぜひ、チャレンジしてください。

保護者と地域の皆さま、この一年大変お世話になりました。よいお年をお迎えください。

生徒会執行部が「生徒集会」を企画

12月9日（木）、生徒会執行部が企画した「生徒集会」が実施されました。この集会は、学校が継続して取り組んでいるいじめ防止の活動の一環として、いじめ根絶をテーマに、生徒同士が互いのよさに気付き、認め合える人間関係づくりを目的にしたものです。

当日は、管内絆づくりメッセージコンクール入賞者への伝達表彰と、生徒会執行部が「参加者全員で協力して楽しめる」ように企画した「だるまさんがころんだ」と「紙積みゲーム」に3つの学年の生徒が混ざるようにした6つの異学年混合チームに分かれて取り組みました。活動やゲームを通して、チームで工夫したり、協力したりしながら、交流を深めました。



学校評価アンケートへのご協力に感謝申し上げます

先日、保護者・生徒の皆さんを対象に、学校生活に関するアンケートを実施しました。質問項目を「学習指導」「生徒指導」「学校生活全般」の3つに区分し、区分ごとに設定した質問に対し4段階で評価いただくとともに、記述の回答によりお気づきの点を記載いただきました。アンケートの集計結果につきましては、今後、学校としての見解を加え、2月を目途にお知らせしてまいります。お忙しい中、ご協力いただき、ありがとうございました。

1月の主な行事予定

- 1日（土）～3日（日）学校閉庁日 ※冬季休業12月25日～1月17日
- 5日（水）中体連南空知スキー大会（三笠市）
- 10日（月）成人の日（祝日）
- 13日（木）～15日（土）中体連全道スキー大会（富良野町）
- 17日（月）職員会議（定例）
- 18日（火）冬休み後全校集会
- 19日（水）後期期末テスト①（3年生） スキー授業（1年生）
- 20日（木）後期期末テスト②（3年生）
職員会議（年度末反省会議①） 5時間授業
- 21日（金）スキー授業（2年生） 英語検定（会場 夕張中学校）
- 24日（月）評議会・常任委員会 5時間授業
- 25日（火）新入生保護者説明会
スクールカウンセラー来校日（中学校）
- 26日（水）スキー授業（1年生）
- 27日（木）職員会議（年度末反省会議②） 5時間授業
- 28日（金）スキー授業（2年生）

