

- 新年のご挨拶……………2
- 所得税(確定申告)市・道民税の  
申告が始まります…4
- 新型コロナワクチン接種情報<<13>>……………6
- 年末年始その後の新型コロナ対策について…7
- 国保のお話vol.35……………8
- 後期高齢者医療制度のお知らせ  
～医療費通知について～…9
- 夕張市財政再生計画の変更と  
令和3年度補正予算の内容…10
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…11
- 夕張市立診療所ニュース……………12
- みんなでつながろう通信……………13
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み～…14
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ第45号…15
- 拠点複合施設「りすた」からのお知らせ…16
- 夕張市の文化財を紹介します!第6弾  
「夕張鹿鳴館(旧北炭鹿ノ谷倶楽部)」…19
- そよかぜ通信……………20



## 成果を披露!炭鉄港そばデザイン完成!

11月12日、拠点複合施設「りすた」で、炭鉄港そばパッケージデザインの完成披露会が行われました。夕張高校の生徒達が、市内事業者と連携して取り組んできたパッケージデザイン開発の成果を披露し、制作への想いを語りました。訪れた市民の皆さんには、そば粉を使った茶菓やそば茶がふるまわれ、炭鉄港そばが無料配布されました。

商品開発の詳細や、生徒たちの制作への想いは、P15「夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ」で紹介していますので、ご覧ください。

# めでとうございます



夕張市長  
厚谷 司

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかな新年を迎えられましたことを、心よりお慶び申し上げます。日頃より、本市の行政運営に対しまして特段のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

また、本市の再生を応援してくださる多くの個人・企業団体から昨年もふるさと納税などにより、多大なご支援を賜りましたことに対し、市を代表して衷心よりお礼申し上げます。

令和3年は新型コロナウイルス感染症や夕張リゾートの倒産、マルハニチロ夕張工場閉鎖など、非常に厳しいスタートとなりました。

そのような中、関係者の皆様の協力のもと、本市初の合同企業説明会の実施やマウントレースイスキー場再開決定など、市内の雇用や経済の再生に向けて新たな歩を踏み出すことのできた1年となりました。令和3年を振り返ると、北海道において

は2度の緊急事態宣言が発出されるなど、引き続き新型コロナウイルス感染症対策が求められました。本市では早期接種と市民の安心・安全を実現するため、外部から医師の招へい、市内の潜在看護師など、ワクチン接種の体制構築に全力を尽くした結果、90%以上の方に2回の接種を終えることができました。

しかし、国内では新たな変異株が確認されており、第6波の到来やブレイクスルー感染も懸念されます。

本市では国の判断を踏まえ、2回目接種完了者を対象に3回目接種の準備を急いでいるところであり、希望する方全てが安心して接種できるよう、引き続き体制構築に取り組んでまいります。

昨年4月には市内で初の認定子ども園となる「ゆうばり丘の上」子ども園が開園し58人の園児が入園しました。昨年開設した「子育て世代包括支援センター」、りすたの「子育て相談窓口」との連携を図り、安心して出産・子育てできる環境づくりに取り組んでまいります。

学校教育につきましては、子どもたちの可能性を拓くため今年度より「ふるさとキャリア教育」をスタートさせ、本市の特性や地域の良さを見直すとともに、これからのまちづくりや市の将来像を一所に考え、情報活用や課題解決の能力を培うことを目的として、地域の人材や教育資源を活かした学習の強化に努めており、本年も継続してまいります。

本市農業の基幹品目であります「夕張メロン」につきましては、昨年コロナ禍により多くの外国人技能実習生が来日できず、当初目標の収量を確保することができませんでした。「夕張メロン」は農業の発展や本市の

地域経済を支える、なくてはならない存在であります。引き続き生産体制強化に努めてまいります。

道の駅「夕張メロード」につきましては、令和3年度は施設の感染症対策と情報発信機能の強化のためデジタルサイネージの設置を進めております。今後も、関係機関と連携した検討を進め、道の駅全体の魅力向上を図ってまいります。

次に、市立診療所の移転改築事業につきましては、昨年、建設工事が着工し、令和4年度はいよいよ建築物の骨格を作る躯体工事が始まります。令和5年夏の開院を目指し、夕張市医師会や指定管理者である豊生会の皆様と連携し地域医療の確保に全力で取り組んでまいります。

まちづくりに関しましては、市民の皆様と共に検討・共有したうえで3月までに地区構想をとりまとめます。急激な人口減少を抑制し、市民の皆様が夕張で将来にわたって安心して暮らし続けられるよう、まちのコンパクト化による持続可能なまちづくりを推進していくため、都市機能の具体的な誘導方策や各地区に暮らす市民や転入者に対する効果的な住宅施策により居住の誘導を図ってまいります。

本年も様々な課題について市民の皆様、また本市に心をお寄せくださる皆様とともに克服し、財政の再建と、幸福感あるまちづくりを進めてまいります。引き続きご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして希望に満ちた良き年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 新年あけましてお



夕張市議会議長  
大山修二

新年あけましておめでとうございます。  
市民の皆様には、健康で希望に満ちた新年を迎えられましたことをお慶び申し上げます。

日頃より市議会に対しまして、温かいご理解とご支援を頂いておりますことに心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、「ゆうばり丘の上こども園」がオープンし、子どもたちが楽しく安全に過ごせる場ができたことが明るい話題でした。

また、国内では延期されていた東京オリンピックが開催され、バドミントンの混合ダブルスで空知管内出身の東野有紗選手が銅メダルを獲得するなど、大変感動的なオリンピックになったのではないかと思います。

一方で、市民の皆様には新型コロナウイルスワクチン接種で、ご協力をいただきまして、本市では約90%の方々が2回目接種を終了

しています。

ご協力に感謝申し上げますとともに、引き続きのご協力をお願い申し上げます。

市議会では新型コロナウイルス感染症拡大防止ということで夜間議会や視察を中止とさせていただきます。

また、市民行事も中止が多かったことから皆様との交流の場が持たず、非常に心残りの二年でございました。

今年も私も議員にとりまして、今期任期の最後の年となりますので、皆様とお会いできることを切に願っております。

市議会議員として皆様にご協力いただいた期間を最後まで全力を出し切り責任を果たさなければならぬと思っております。

本市は財政再生をはじめ、少子高齢化、人口減少という、未だかつて誰も経験したことがない課題が急速に進んでおります。

この課題は、近い将来、日本全体の共通課題となるであろう課題であります。まさに夕張の真価が問われている時代といつて過言ではありません。

市民の皆様が夕張を誇りとし、夕張に住む喜びを噛みしめることのできるような魅力あるまちづくりを今から取り組んでいかなければならないと思っております。

「人類の歴史は感染症との戦いの歴史」とも言われております。

感染症を克服するたびに人類は進化を遂げ、新しい文化や価値観を創造し、更には人々の暮らしや生き方も新しい生活様式へと変化してきました。

このコロナ禍で世の中が大きく変わろう

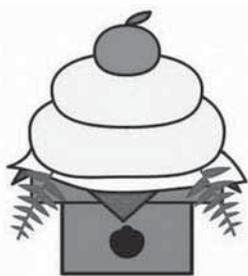
としている時に、私たち市議会も古い考えに縛られずに新しい市議会へと変わっていくかなければならないと考えております。

時代とともに変化する市民ニーズを的確に把握し、地域の課題を掘り下げ、その課題解決のために行政との両輪で取り組んでまいります。

財政再生を着実に進め、財政再生後も安心して暮らしていけるよう、地域の再生も同時に進めていく、そのためには、未来を見据えたまちづくりを市民の皆様のお知恵をいただきながら、共に考え、協力し、実行して行くことが大切だと思っております。

夕張の子どもたちにこの夕張をしっかりと残していくことが、私たち市議会議員の責務でもあります。

結びになりますが、近年は感染症や大規模災害など想像もなかったことが起きておりますので、市民の皆様には「ご自愛いただき、この二年を健康で過ごされますことをご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



所得税(確定申告)  
市・道民税の  
申告が始まります

市での受付期間は、2月14日から3月15日までです。

税理士による申告相談はありませんので、事業所得や不動産所得・譲渡所得等のある方は、岩見沢税務署で申告となります。

申告に必要な持ち物は、広報ゆうばり2月号でお知らせします。

日 程 表			開始時間	終了時間	お住まいの地区	
月 日	会 場		開始時間	終了時間	お住まいの地区	
2月	14	月				10:00
	15	火				
	16	水				
	17	木				
	18	金				
	21	月				
	22	火				
	24	木				
3月	25	金	9:00	19:00	市内全域	
	28	月		16:00	住初・社光・本町・旭町・昭和・末広・鹿の谷・千代田・常盤・平和・若菜・日吉・富野	
	1	火		17:00		市内全域
	2	水				
	3	木				
	4	金				
	7	月				
	8	火				
	9	水				
	10	木				
11	金					
14	月	17:00	市内全域			
15	火					

※新型コロナウイルス感染症対策のため、e-Taxや郵送による申告にご協力をお願いします。  
※事業所得や不動産所得・譲渡所得などのある方は、岩見沢税務署で申告となります。

◎次の方は申告の必要がありません。

◆税務署などで確定申告をする方(市・道民税の申告は不要)

◆1カ所から給与を受けている方で給与以外に所得がなく年末調整が済んでいる方

◆公的年金受給者で、他に所得がなく年末調整が済んでいる方

◆前年中に所得がなかった方、または非課税所得(障害年金、遺族年金など)のみの方

◆公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であり、所得税の還付を受けない方

◎所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・道民税の申告により、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの軽減が受けられる場合があります。

また、課税所得証明書が必要となる方も、申告が必要です。

◎医療費控除を受けるための手続が変わりました。

医療費控除を受ける方は、前回から領収書の提出に代わり、「医療費控除の明細書」を添付することが必要となっていますので、必ず事前に作成し持参してください。

明細書については、次ページの記入例を参考に、医療を受けた方ごと、支払先ごとに医療費控除の対象となる金額を計算したものを作成してください。

※支払った交通費(公共交通機関)や保険金など(生命保険契約などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費など)で補てんされる金額がある場合は、それらについても記載してください。

明細書の様式については、岩見沢税務署、市税務課、南支所および各ふれあいサロンに設置しているほか国税庁のホームページにも掲載しています。

医療費の領収書などは、自宅で5年間保管してください。  
なお、医療費の領収書の添付では控除を受けることができませんので、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症対策のため、  
e-Taxや郵送による申告にご協力をお願いします!

来場される方の人数を少しでも減らす取り組みとして、自宅などからのe-Tax(電子申告)、または税務署への郵送による申告にご協力ください。

※来場される場合は、マスクの着用や手指の消毒などにご協力をお願いします。

※e-Taxと郵送による申告の詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。



**「医療費控除を受ける方」**

●令和3年1月1日から12月31日までの医療費支払額が10万円（所得が200万円未満の方は所得の5%）を超える額が控除対象

●インフルエンザなどの予防接種や、人間ドックなどの健康診断費用は、控除対象外

●セルフメディケーション税制による控除の適用を受ける場合は、従来の医療費控除を受けることはできません。

問合せ先  
市賦課係 ☎52-3120  
岩見沢税務署 ☎0126-22-0810  
(音声案内で「2」を選択)

## 『医療費控除の明細書』の記入例

領収書は提出不要です

医療費控除の適用を受ける場合は、「医療費控除の明細書」を記載し、申告書に添付する必要があります。

### <記入例>

#### ①夕張太郎(夫)、夕張花子(妻)が病院を受診した場合

夕張太郎さん ■■病院 (1~12月分) 54,700円	夕張太郎さん ▲▲薬局 (1~12月分) 3,000円	夕張花子さん ●●病院 (1~12月分) 20,000円
↓ 1行目に記入	↓ 2行目に記入	↓ 3行目に記入
(1)医療を受けた方の氏名	(2)病院・薬局などの支払先の名称	(3)支払った医療費の額
夕張 太郎	■■病院	54,700円
夕張 太郎	▲▲薬局	3,000円
夕張 花子	●●病院	20,000円
合 計		77,700円

「医療を受けた方」、「病院・薬局」ごとに記載します

医療費控除の対象となる医療費の合計額

#### ②夕張太郎(夫)が病院を受診する際にJRやバスを利用して交通費がかかった場合

夕張太郎さん ■■病院受診 (1~12月分) 54,700円	夕張太郎さん ■■病院に通院する際の交通費 (1~12月分) 5,000円	夕張太郎さん ▲▲病院受診 (1~12月分) 20,000円	夕張太郎さん ▲▲病院に通院する際の交通費 (1~12月分) 7,000円
↓ 1行目に記入	↓ 2行目に記入	↓ 3行目に記入	↓ 4行目に記入
(1)医療を受けた方の氏名	(2)病院・薬局などの支払先の名称	(3)支払った医療費の額	
夕張 太郎	■■病院	54,700円	JRやバスを利用した「病院・薬局」ごとに交通費を記載します
夕張 太郎	JR、バス	5,000円	
夕張 太郎	▲▲病院	20,000円	
夕張 太郎	JR、バス	7,000円	
合 計		86,700円	医療費控除の対象となる医療費の合計額

※医療費の領収書などは、自宅などで5年間保管してください。(掲示または提出を求める場合があります。)

○支払った医療費のうち、生命保険契約などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費などで補てんされる金額があった場合は、それらについても記載してください。

○おむつやストマ用装具の購入費用を医療費控除として申告できますが、申告には、医師の発行する「おむつ使用証明書」または、「ストマ用装具使用証明書」が必要です。

# 新型コロナワクチン接種情報《13》

**1・2回目接種率** 全体で9割の方が、新型コロナワクチンの2回接種を完了しました。

R3.12.15時点の接種率

	対象者数	1回目済	割合	2回目済	割合
全体 (12歳以上)	6,806	6,155	<b>90.4%</b>	6,122	<b>90.0%</b>
うち65歳以上高齢者	3,805	3,541	<b>93.1%</b>	3,530	<b>92.8%</b>

## 新型コロナワクチン 追加接種 (3回目) のお知らせ

★令和4年2月から3回目の接種を開始します。

追加接種の対象者は、初回接種(1・2回目)が完了した日から、原則8カ月以上経過した18歳以上の方です。

※現時点では臨床試験などの結果から18歳になるまでは追加接種はうけられません。

2回目の接種完了の早かった順に、医療従事者・施設入所されている高齢者などから接種することとなります。

上記以外の方への接種券付与診票は、2月初旬ごろ順に発送開始です。もうしばらくお待ちください。

★接種前に知っておきたいこと

厚生労働省ホームページからQ&Aを抜粋します。参考にしてください。

**Q1. 追加接種ではどのような副反応があるの? 2回目より重いのか?**

A. ファイザー社ワクチンの場合、2回目の接種後と比較して副反応の発現傾向はおおむね同様であると確認されています。リンパ節の腫れについては、初回(1回目・2回目)接種時と比較して、発現割合が高い傾向にあります。ほとんどの場合が軽度であり、発現後短期間で治まっています。

詳細→厚生労働省HP新型コロナワクチンQ&A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0101.html>

**Q2. 追加接種を受けるにはどうしたらよいのか?**

A. 市では住民票のある高齢者から、順に追加接種用の接種券などを送付いたします。高齢者の方は、市で接種日を指定し予約の電話をしなくても良い方法で、高齢者以外の方はインターネットまたはコールセンターで予約を行う方法となります。

**Q3. 2回目接種後に夕張市に引っ越してきました。接種券は届きますか?**

A. 2回目接種完了後、引っ越しして住民票所在地が変わった場合、追加(3回目)接種用の接種券は送付されません。届出が必要ですので、下記問合せ先に連絡してください。

★国が検討していること(今後決定された場合改めてお知らせします)

●使用するワクチンについて

追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、メッセンジャーRNAワクチン(ファイザー社ワクチン又は武田/モデルナ社ワクチン)を用いることが適当であるとされました。武田/モデルナ社ワクチンは薬事承認され、北海道のワクチン配分によっては市においても武田/モデルナ社ワクチンを使用する可能性があります。

●5歳～11歳までの子どもの接種について

国のワクチン分科会において5歳～11歳までの子どもの接種について、小児用ファイザー社ワクチンが薬事申請中です。承認された場合、2回接種する方向で考えられています。

1・2回目が未接種の方または12歳になった方でこれから接種を希望する方  
人数調整のうえ日程を設定しますので、下記問合せ先まで、ご連絡ください。  
12歳になった方には、12歳の誕生月の月末に1・2回目の接種券を送付しています。

マスクなしは  
ダメ!



マスク・手洗い・3密回避・換気の基本的な感染予防対策を油断せず、継続を!

副反応などのために接種ができない方もいます。

接種する・しないに関わらず、感染予防対策は必要です。思いやりの行動を!

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

## 年末年始その後の新型コロナ対策について

12月以降新型コロナの新規感染者数が減少し、年末・年始は感染予防対策を徹底したうえで都道府県間の移動が可能となりました。遠く離れた家族や友人と久しぶりに再会される方も多いと思います。昨年は成人祭後に空知管内でもクラスターが発生しました。また、新たな変異株の国内発症例も確認されましたので、感染拡大への警戒をお願いします。以下の点に特に留意して、感染対策を実践しましょう。

### 【基本事項の実践】

- ◆「三つの密(密閉・密集・密接)」の回避や「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指消毒」をはじめとした基本的な感染防止行動を実践しましょう。

とくに「換気」など屋内での感染防止行動を実践しましょう。



### 【特に帰省・旅行のとき】

- ◆いつもと体調が違ったり感じた場合には外出や移動を控え、積極的に診察や検査を受けましょう。
- ◆混雑している場所ではできるだけ避けましょう。
- ◆普段会わない人と会う際は、より一層感染防止行動を実践しましょう。
- ◆普段会わない人との交流があった後は特に健康チェックを毎日行い、早期の対応に心がけましょう。
- ◆普段会わない人と会う前後、旅行の前後、自費で感染確認ができる全国の検査センターが厚生労働省HPで紹介されています。ご利用下さい。

⇒厚生労働省新型コロナ自費検査 検索



### 【特に飲食のとき】

- ◆忘年会、新年会などの際は、北海道飲食店感染防止対策認証店など、感染防止を徹底している飲食店などを選び、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するなど、感染リスクを回避しましょう。

特に、大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層注意しましょう。



### 【発熱などの症状があったとき】

- ◆まずはかかりつけ医に電話で相談します。つながらない場合は下記へ相談

(相談先)

**北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター**  
☎0120-501-507 (フリーダイヤル)24時間

- ・新型コロナウイルスに感染した疑いのある方に診療体制の整った医療機関を案内します。
- ・感染症の予防方法や症状、治療に関する疑問や不安などへの相談を受けることができます。

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

## ■国保のお話 vol.35

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取り組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。

今回は、医療費通知についてお知らせします。



### 医療費のお知らせについて

夕張市国民健康保険では、年に2回、医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額が示してある「医療費のお知らせ(医療費通知)」を世帯主宛にお送りします。

「医療費のお知らせ(医療費通知)」は、国民健康保険の医療費負担のしくみや皆さんの健康に関する認識を深めていただくためにお送りするお知らせです。(世帯の中に受診者がいなければ送付されません)

令和3年度は、1月と2月にハガキで通知します。

発送月	診療月
令和4年1月(下旬)	令和3年1月～令和3年11月
令和4年2月(中旬)	令和3年12月

### ★医療費通知のイメージ

診療年月	診療を受けた方	医療機関などの名称	入外区分	日数(回数)	医療費などの総額(円)	支払った医療費の額
令和3年1月	夕張太郎	〇〇病院	医科外来	1	18,000	3,600
令和3年5月	夕張太郎	△△薬局	調剤	1	10,000	2,000
令和3年9月	夕張花子	××病院	医科入院	6	303,000	57,400
合計					331,000	63,000

### ★医療費通知の活用例

○医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。

○医療費控除の申告手続きに使用することができます。

※一部の受診について、通知に記載されないことや、医療機関などの名称が記載されないことがあります。その場合、医療費通知への補記や、「医療費控除の明細書」の別途作成が必要となり、申告後も領収書を保管していただくことになります。医療費控除の申告に関することは、税務署に問い合わせください。



問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知について ～

## ■ 医療費通知を全受診者へ送付します ■

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆さんの負担軽減を図ることを目的としています。

### ◆ 医療費通知の活用例

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関名称など	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和3年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和3年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和3年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合 計				230,000	23,000		11,490	5,400

### ◆ 医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署に問い合わせください。

### ◆ 注意事項

医療機関などの請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。

自己負担額は、医療費助成などを受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

このお知らせは、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

### ◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和4年1月(上旬)	令和3年1月～9月
令和4年2月(下旬)	令和3年10月～12月

## 問 合 せ 先

### 北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

### 夕張市

市健康保険係 1階②窓口  
☎52-3105

## ○夕張市財政再生計画の変更(令和3年度第4次(12月))の内容

総務大臣あてに協議を行った「夕張市財政再生計画の変更<令和3年度第4次>」について、総務大臣から同意が得られました。今回の計画変更による財政再生計画期間の変更はありません。

同意が得られた変更は、令和3年度第3次(9月)変更以降に生じた新型コロナウイルス感染症への対応のほか新たな課題に対応するもので、主な内容は以下のとおりです。

### 《財政再生計画の変更内容》

令和3年度第4次の計画変更

<一般会計> 変更総額 334,856千円

変更する内容(感染症対策に関するもの)	増減額(単位:千円)
新型コロナウイルスワクチンの3回目接種に要する経費	22,900
新型コロナウイルス感染症対策の徹底のため消防庁舎に消防被服用洗濯機・乾燥機を設置する経費	13,253
コロナ禍後を見据え市内事業者の事業拡大を支援する経費	2,000
計	38,153
変更する内容(感染症対策以外に関するもの)	増減額(単位:千円)
低所得世帯の冬期間における燃料費などの負担軽減のため特別支援金を給付する経費	5,785
子育て世帯への臨時特別給付金を支給する経費	33,725
原油価格高騰による各施設の燃料費などの不足額を補う経費	12,039
令和2年度決算剰余金を財政調整基金に積立てる経費	229,240
ほか14件 15,914千円 計	296,703

なお、上記歳出の財源として、国からの交付金、繰越金などを充当しています。

## ○令和3年度12月補正予算の内容

### 《令和3年度予算の補正を行った会計と補正予算額》

令和3年12月に総務大臣の同意が得られた「夕張市財政再生計画の変更」に基づき、一般会計、国民健康保険事業会計および介護保険事業会計について予算の補正を行いました。(単位:千円)

会計名	補正の内容	補正額	補正後予算額
一般会計	計画変更で計上した各事業経費	334,856	10,943,634
国民健康保険事業会計	国保システム改修費など	4,444	1,319,485
介護保険事業会計	介護福祉施設整備費補助	3,465	1,868,947
水道事業会計	修繕費の増額	4,000	665,119

<問合せ先>

市財政係 ☎52-3122

## ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

新年あけましておめでとうございます。ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆さんには引き続きご協力をお願いします。今月は基礎代謝力を上げて健康維持につなげることについて紹介します。

### “寒さに負けず運動を”【基礎代謝力を上げて健康を維持しよう】

#### ■基礎代謝力を上げると良いことがたくさん

基礎代謝は、何もせずにじっとしていても、生命を維持するために必要な最低限のエネルギーを生み出すための生体内化学反応のことです。高い基礎代謝を維持できれば、体温が高く保たれ血流も良くなり、老廃物を排出しやすく、体調不良になりにくい健康的な体づくりにも効果的です。

#### ■基礎代謝アップでの具体的なメリット

- ・体内エネルギーが効率よく使われ、太りにくくなる。
- ・内臓機能が正常に働き、血液循環が良くなる。
- ・血行がよい状態を保ち、冷え性や肩こりなどの予防になる。
- ・体温が高いことで免疫力も上がり、病気になりにくい。

#### ■基礎代謝アップにつながる方法

- ・1日2リットル以上の水を飲む。  
(冷え性・むくみ改善)
- ・代謝アップにつながる食材をとる。  
(しょうが・にんにくなど)
- ・よく噛んで食べる。  
(食事誘発性熱産生を上げる作用あり)
- ・適度な運動を行なう。  
(筋トレ・有酸素運動・ストレッチなど)

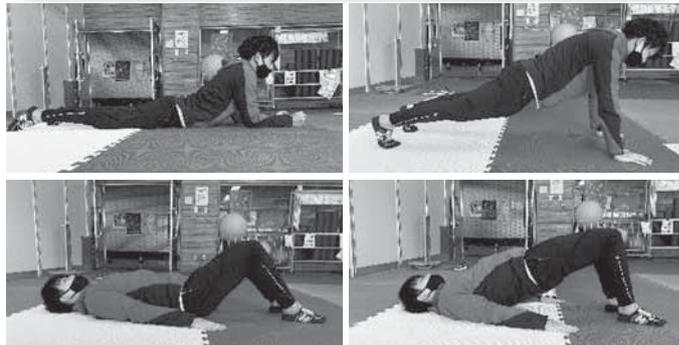
#### ■代謝を上げるには下半身の運動をすること

##### 1. プランク(刺激される部位:腹部・大腿部前面)

- ①うつ伏せで肘を立て、リラックスした状態をとる。
- ②お腹を引き上げながら、膝を持ち上げつま先を立て、頭頂部からかかとを一直線にし、腕立て伏せの体勢をとる。体勢が整ったら20秒キープをして休憩する。

##### 2. ヒップリフト(刺激される部位:臀筋群)

- ①仰向けになり膝を90度に曲げ、足裏は床につける。両腕を体側に置き、手のひらは床につける。
- ②膝から肩までが一直線になるように、腰を浮かせる。この姿勢を3秒キープする。



実施者:ランニングクラブ指導者 中島 大輔

#### ☆1月の活動日程

##### 《ボクシングクラブ》

日 時 1月18・25日(火) 18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、バンテージ(ある方)

##### 《剣道クラブ》

日 時 1月6・13・20・27日(木) 18:00~20:00  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、手ぬぐい、(稽古着、竹刀、防具)

##### 《ピンポンバドミントンクラブ》

日 時 1月19・26日(水) 18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター メインアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

##### 《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

日 時 1月6・13・20・27日(木) 18:15~19:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外 トレーニングルームなど  
持ち物 ノルディックポール(貸出可)

##### 《文スポ楽々運動教室》

日 時 1月6・20日(木) 9:30~11:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

##### 《りすた楽々運動教室》

日 時 1月15・22・29日(土) 10:30~11:30  
場 所 拠点複合施設りすた 多目的ホール  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ゆうばり文化スポーツセンター中島 ☎56-6046

# 夕張市立診療所ニュース

2022年  
1月  
vol.139



前沢政次所長

## — 新年おめでとうございます —

昨年末はコロナも落ち着いてきましたが、変異株であるオミクロンがどうなるか予断を許しません。生活面の工夫をしながら、コロナウイルスに振り回されない1年でありたいですね。

市立診療所では、昨年11月より「ヘルパーステーションよりそい」を開設しました。まずまずの滑り出で、皆さまのお役に立てるように奮闘中です。介護保険制度によらないサービスも展開しておりますので気軽にご相談ください。



## 老健夕張デザートビュッフェ&歌謡ショー



老健夕張でデザートビュッフェと歌謡ショーイベントが開催されました。

みなさんチケットを手に、好きなデザートを選び会場に集まっていただきました。ケーキやエクレア、水まんじゅう、もも羊羹などバラエティに富んだメニューに、どれにしよう、と迷ってしまう方もおられました。歌謡ショーでは老健夕張を代表する美声の持ち主のKさんが、素敵な歌を披露！拍手やお花のプレゼント、時には声援も飛ぶほど盛り上がり、とても楽しいひと時でした♪

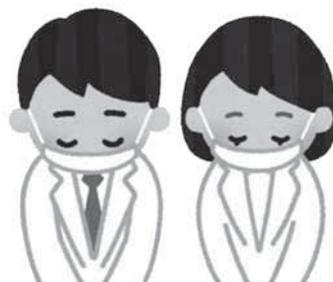


## 来院されるみなさまへ

- 発熱・咳・その他のかぜ症状で受診する方は、事前に診療所へお電話でご連絡ください。
- 正面玄関に自動体温測定器と消毒液を設置しております。各自、検温と手指消毒をお願いいたします。

感染症対策のため、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

☎52-4339



## 1月外来診療体制

※年始の診療は1/4(火)からです

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	※歯科の診療日・担当医についてはお問い合わせください。				
	専門外来		泌尿器科 (4・11・18・25日)	循環器内科 (5・19日)		耳鼻咽喉科 (7・14・21・28日)
午後	総合診療科	前沢		出張医	前沢	出張医
	歯科	※歯科の診療日・担当医についてはお問い合わせください。				
	専門外来		整形外科 (4・11・18・25日)	整形外科 (19日)	整形外科・婦人科 (6・13・20・27日)	耳鼻咽喉科 (7・14・21・28日)

※医師は変更となる場合もございます。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。※土・日・祝は休診です。  
※受付時間…8:15~11:00/13:15~16:00(耳鼻咽喉科)…9:30~11:30/12:30~15:00)

お問い合わせ

夕張市立診療所

☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617

〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

今年もみんなで

令和4年1月吉日



# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 櫻井・谷口  
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第37号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

## ちょっとしたおてつだい😊

引っ越し準備や年末年始に向けた片付けが多かった11月。カーテンの取り付けやクリスマスツリーの飾りつけなど季節のおてつだいにも活躍しているサポーターさん達です。次第に「またあの方に来ていただけますか?」とご指名も入るようになり、地域に定着してきたことが喜ばしいですね。ご利用者さんも安心して頼み、サポーターさんが楽しみながらできることをお手伝いするという良い循環がゆっくりと回ってきました。今年もよろしくお願ひいたします。

踏み台作業も  
お手の物

## サポカフェ☕～認知症出前講座

11月16日(火) 老人福祉会館での2回目のサポカフェは市包括支援係へ認知症出前講座を依頼し認知症について学びました。流石に勉強家のみなさんは積極的に集まってメモを取る姿も真剣です。認知症クイズも含めて親しみやすくわかりやすい講座が好評で、その一歩先の認知症サポーター養成講座を受けてみたいという方も☆学びを生活に生かす心掛けが素晴らしいですね!

美味しいコーヒーで  
くつろぎながら

## 南部地域サロン～携帯電話相談会

11月24日(水) 南部コミュニティセンターで以前からの懸案事項だった携帯電話の相談会を行いました。まだガラケーの方が多く、スマホには抵抗があるとのこと。若干説明した所でなんとマジックのご依頼が! ご披露すると「えええ〜?」と反応の良さにいつの間にか演芸会になり拍手喝采。声援ありがとうございます!

脳トレも

カードマジック  
にヒックリ!

携帯電話の疑問に  
お答えします

検温・消毒

## 小学校オレンジフェスティバル

11月20日(土) ゆうばり小学校初の開校10周年記念オレンジフェスティバルが開催。コロナ禍でできなかった学習発表会が名前を変えて復活です! 時間を短縮し観覧は各家庭2名まで、感染対策を徹底して行われました。1年生から6年生まで、体操や縄跳び、ダンス、よさこい演舞などそれぞれの力を出し合い心を一つに表現。全校170名の輝きが会場に弾けていました☆

6年生最後の  
よさこい

希望の未来へ!



## 魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

### 夕張高校進路研究

11月4日、1学年を対象とした進路研究を行いました。事前学習として10月20日に「進学することの意義」をテーマとした講義を「北海道情報大学の道様」、10月26日に「働くことの意義」をテーマとした講義を「株式会社北菓楼の大家様」にそれぞれZOOMで行っていただきました。

当日は午前中に株式会社北菓楼、午後から札幌市内の各上級学校を訪問させていただきました。株式会社北菓楼では、昨年新しく完成した第6工場の見学をさせていただきました、実際に働いている社員の皆様からお話を伺うこ



とができました。上級学校訪問では、生徒たちが進路希望に合うように学校選択をし、専門学校北海道福祉保育専門学校、専門学校北海道リハビリテーション大学、北海道理容美容専門学校、札幌ブライダル&ホテル観光専門学校、北海学園大学、天使大学、吉田学園情報ビジネス専門学校、札幌商工会議所付属専門学校、8つの学校にお伺いさせていただきました。

今回訪問させていただいたことをきっかけに、自分の進路についてよく調べ、将来に向けて努力をしてほしいと思います。

### 保健委員会ゴミ分別表示の作成

11月8日・10日・15日、保健委員会の生徒6名が委員会活動の一環として、ゴミ分別表示(校舎内のゴミ箱用)を作成しました。

今回の活動は、「校舎内に設置してあるゴミ箱の『ゴミ分別表示』は小さく、見づらかったため、新しいものを作成することにより、ゴミを分別しやすいうようにしたい。」という生徒たちの思いから取り組むことになりました。

今後、自分たちのアイデアと行動により、より清潔で快適に過ごすことができるような校内環境を整えていってほしいと思います。

### 1学年進路研究 報告発表会

11月16日1学年が進路研究の報告発表会を行いました。

11月4日に訪問した株式会社北菓楼や札幌市内の各上級学校で学んだことを各グループでまとめ、発表しました。各グループ持ち時間5分でスライドを用いた発表を準備してきましたが、どのグループも学んできたことが多く、時間いっぱい使い、聞き手にわかりやすいようにと工夫しながら発表をしていました。

自分たちの学んできた情報を共有することで、様々な職業や学校を知り、進路選択の幅を広げてくれることを願っています。



### 家庭科

#### 『デコレーションケーキ調理実習』

11月18日、19日の2日間、3学年就職・専門学校進学コース「フードデザイン」の授業では、市内のお菓子店「お菓子のふじ」店主の前田直美様を講師に招き、デコレーションケーキ作りに挑戦しました。

1日目はスポンジケーキの作り方を、2日目はクリームの塗り方、ナッペの仕方、デコレーションの工夫についてデモンストレーションしていただき、プロの技を間近に見た生徒たちは大興奮でした。講師のアドバイスを参考に、各々が事前に考えた完成イメージを目指して製作に励んだ生徒たち。完成したケーキを前にもとても満足そうな表情を浮かべていました。



# 夕張高校生が考案したパッケージデザインの「炭鉄港そば」 ふるさと納税返礼品に加わりました!

夕張高校  
チャレンジ・モア・スピリッツ  
第四十五号

今回のチャレンジ・モア・スピリッツは、令和3年4月から実施している、商品開発を取材してきました。夕張高校3年生(就職・専門学校進学コース)は夕張市や市内事業者などと連携し、商品のパッケージデザインを企画・立案し商品化に向け検討してきました。

今回商品化したのは市内事業者が生産している「そば」と、文化庁が認定した日本遺産「炭鉄港」のコラボレーション商品で、高校生はそのパッケージデザイン開発を行いました。4月から7月まで外部講師を招き「炭鉄港」とはなにか、「パッケージデザイン」はどのようにしたら良いのか、などの基礎知識を学んだ後、本格的に開発を進めていきました。



生徒は4グループに分かれどのようなパッケージが手に取ってもらえるのか議論を重ね試作品を作り、10月に道の駅「夕張メロード」にて市場調査を実施しました。実際に消費者からアンケートをとることで、様々な意見を聞くことができ、新たな改善点を見つける事ができました。



道の駅での市場調査の結果を踏まえ、改善を重ねてきたパッケージデザインが完成し、11月12日に拠点複合施設「りすた」にて「炭鉄港そば」完成披露会を実施しました。来場していただいた多くの方々に、これまでの想いを直接説明することができました。そして各班が制作したパッケージデザインが採用された商品は、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」に掲載され、ご寄付いただいた方々の元へ届きます(数量限定品)。



今回、パッケージデザインを制作するにあたり苦労した事や制作にかかる想いなど、生徒を代表して、3年生河村 桜さんにインタビューをしてきました。

商品開発お疲れ様でした。各班よくできていますね!河村さんの班はどのような物を作りたいなど、コンセプトはありましたか?

私たちは、他の班に負けないように、「目で「炭鉄港」とわかるように、デザインを考えていました。また「炭鉄港」という少し硬い印象にとられず、男女問わず幅広い年代に手に取ってもらえるよう柔らかなイメージで作りました。制作にあたりどのような苦労がありましたか?

私たちは、最初ケーキ箱のようなデザインで考えていましたが、市場調査では「ドーナツみたい」などの意見があったため、急遽変更するにしました。現在のデザインになるまでも何度か試作品を作成しメンバーと議論をしながら作つたので大変でした。

今回の授業を通して何か得られたことや、将来に活かせることはありましたか?

今までの授業では、自分達が作るころまでにはありましたが、それが実際に一つの商品となつて消費者の手に渡ると思つたらすごく貴重な経験だと感じました。私は将来はデザインの専門学校に入り、デザイナーを目指しているため、消費者目線に立つて考え、開発したこの経験を将来に活かしていきたいと思っています。



河村桜さん 写真右



河村さんが作ったパッケージデザイン

今回は、忙しい中取材に協力していただきありがとうございました。今回開発したパッケージデザインの「炭鉄港そば」は実際にふるさと納税の返礼品になっています。皆さんも一度見てみてください!



↑ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」



Challenge More.



↑本シリーズの記事のバックナンバーは「夕張高校魅力化プロジェクトポータルサイト」にて掲載中。

# 拠点複合施設りすた からの お知らせ

## りすた Challenge 協働事業

# まちあいカフェ

定期的にキッチンスペースを活用し、コーヒーやパンを提供しています。地域の皆さんが新たなつながりを築き、地域の居場所として親しまれることを目的としています。ぜひ、ひと息つきにいらしてください。

1月開所日時 11日(火)、25日(火)  
午前11時～午後3時

開催場所 拠点複合施設りすた  
・キッチンスペース  
料 金 珈琲 100円～  
問合せ先 市社会教育係 ☎ 57-7711  
主 催 まちあいカフェ  
共 催 夕張市教育委員会



## りすた景観美化活動ワークショップ

令和3年度のりすた景観美化活動は、7月にりすた前の広場で、中学生が中心となってプランターへの花植えを行い、10月には市民ボランティアが中心となって、道路からの景観をよくするための借用地の小石拾いを実施しました。4月から引き続き景観を美化し、りすたを親しみやすく入りやすい公共施設にしていくため、景観づくりや花壇づくりについて学びながら、アイデアを出しあう全3回のワークショップを開催します。

### とき・テーマ

- 第1回 令和4年1月30日(日) 午後1時～2時30分  
「どんな景観をつくり・守りたい？」
- 第2回 令和4年2月13日(日) 午後1時～2時30分  
「植えてみたい花・鹿との共生？」
- 第3回 令和4年3月13日(日) 午後1時～2時30分  
「花壇のカラーコーディネート」

ところ 拠点複合施設りすた・多目的室2  
対 象 どなたでも参加できます。  
申 込 不要  
留 意 緑地スペースに隣接する借用地は、都市計画によっては、将来使用方法が変わる可能性があります。  
問合せ先 市社会教育係 ☎ 57-7711



↑ 令和3年度の活動の様子  
上：花植 下：小石拾いの様子

## 第6回りすた市民学習講座

# 「チラシとポップの勉強会」

令和3年度の市民学習講座は、「地域で自分なりにデザインする」をテーマに全8回開講しています。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

と き 1月23日(日) 午後1時～午後2時45分

ところ 拠点複合施設りすた・多目的室2

内 容 イベントを開催する時にはチラシが必要になりますし、商品を販売する時にはポップがあるとみんなが注目します。今回は作成のポイントを学びながら、最後に実習として、りすた図書館の所蔵本に、手書きのポップをつけます。

料 金 無料です。

申 込 不要

問合せ先 市社会教育係 ☎ 57-7711

↓ 前回の市民学習講座の様子



## 南清水沢 地域資源マップ 制作ワークショップ

じっくり地域を見てみると  
発見がたくさんありますね！

拠点複合施設りすたが開館してから1年10カ月経過し、市内外の方々の利用も増えてきました。気軽にりすた周辺を散歩される方もいます。そこで、南清水沢地区のMAPを手作りで制作することになりました。地域の魅力や個性をかたちづくる歴史や建物、特徴を学びながら、南清水沢ならではの情報を集めます。訪れた人に地域ならではの魅力をPRし、また、マップの活用と普及を通じて、地域の結束や繋がりを大切にする機会をつくることにもなりますので、ぜひご参加ください。

とき・テーマ

第1回 令和4年1月30日(日) 午後3時～4時30分  
「写真を通じて南清水沢地区の魅力を書き出す。」

第2回 令和4年2月13日(日) 午後3時～4時30分  
「魅力を言葉にまとめ、内容をリスト化する。」

第3回 令和4年3月13日(日) 午後3時～4時30分  
「マップを構成する。」

ところ 拠点複合施設りすた・多目的室2

対 象 どなたでも参加できます。南清水沢に居住しているかは関係ありません。

申 込 不要

成 果 物 A4の大きさのMAP

問合せ先 市社会教育係  
☎ 57-7711

### りすた散歩MAP



# 拠点複合施設りすた からの お知らせ

## りすたの利用相談について

りすたは令和2年3月1日から開館し、コロナ禍で利用休止期間もありましたが、継続的な活動が定着しつつあります。一方で、まだまだ施設の利用方法については可能性があります。本年度はりすた Challenge 協働事業を実施し、教育委員会と協働で施設の利用方法について試行しましたが、引き続き試行し多様な活動が生まれるよう、以下のとおり相談期間を設けます。この機会にぜひご相談ください。

### 相談受付期間・時間

令和4年1月11日(火)～2月10日(木)  
平日午前9時～午後5時(事前に予約が必要です。)

### 対 象

これまでりすたで実施したことがない活動で、  
今後りすたを利用し活動したい人。

### 相談内容

主に施設の貸館使用について全般。施設の備品など事前に試しながら相談できる。

例：展示したことがないものを展示してみたい。

来館者に飲み物を提供してみたい。

ステージの使い方を事前に色々試してみたい。

### 相談予約申込先

市社会教育係 ☎57-7711



### ★申込開始日の確認

施設の貸館利用は、利用する3カ月前の属する月の初日(日曜祝日の場合は、翌平日)から申し込みを受け付けます。年間を通しての利用申し込みはできません。

例：4月10日の申込希望→1月6日(木)から申込受付

5月10日の申込希望→2月1日(火)から申込受付

6月10日の申込希望→3月1日(火)から申込受付

※月をまたいで連続して利用を申し込む場合に限り、翌月の予約を受け付けます。文化祭などの市の事業を実施するため、予約できない場合がありますので、随時確認をお願いします。

## 旧夕張市美術館収蔵作品についてのお話会

市教育委員会では、旧夕張市美術館収蔵作品のデータ化を進めています。全ての作品を常時展示することはできませんが、データ化することで、興味がある作品・好きな作品に出会いやすくなります。今回はデータ化が既に済んでいる約200点をスライドショーにてご覧いただき、一覽にしたことで見えてきた新たな魅力についてお話をします。

と き 令和4年1月23日(日) 午後3時～4時  
ところ 拠点複合施設りすた・多目的室2  
対 象 どなたでも参加できます。  
申 込 不要  
問合せ先 市社会教育係 ☎ 57-7711

作品の一例

作者名 畠山 哲雄 油絵

作品名「雪の中の建物」 1958年制作

60年以上前の作品ですが、冬山の風景は今も変わらないかもしれません。



夕張市の文化財を紹介します！ 第6弾

## 「夕張鹿鳴館（旧北炭鹿ノ谷倶楽部）」

夕張鹿鳴館は、北海道炭鉱汽船株式会社が出張社員などのために設けた合宿所であり、同社が建築した合宿所の中では最も高級な造りとなっている。

木造亜鉛葺 2階建てで建築面積は1,609平方メートルに及び、中央に本館、西に第一別館、東に第二別館を配し、部屋数は51室を数え、皇族ご来夕の折には宿泊所に利用された。

その後、昭和57年北炭新炭鉱の閉山に伴い、昭和59年に市の所有建物となってからは観光施設として活用を図るために改修し、平成6年4月より一般公開を実施していたが、平成21年5月に民間企業への譲渡を行い、レストランや結婚式場としても利用された。

※現在は休止状態となっており一般公開はされていない。

夕張鹿鳴館は平成22年に文化庁へ文化財登録への推薦を行い、翌年平成23年10月に国登録有形文化財に登録された。

### ○夕張鹿鳴館の詳細○

所有者：元大夕張鹿鳴館株式会社

構造：木造平屋建、鉄板葺、建築面積1,609㎡

特徴：本館は諸室を雁行型に配し、寄棟や切妻の屋根を複雑に連続させ、下屋庇をまわし、深い陰影を見せる倶楽部建築好例の特徴がある。

現在当文化財は一般公開されていない。

問合せ先  
市社会教育係 ☎ 57-7711

夕張鹿鳴館（本館）



第二別館は民間に譲渡後、結婚式場としても活用された



そよがぜ通信

※夕張市立診療所の婦人科で診療されている高野先生に寄稿いただきました。2回にわたり掲載します

中高年女性の健康

「更年期」―すっかり浸透している言葉ですね。医学的には閉経前後の5年間を指し、「卵巣が活動停止し、エストロゲン（女性ホルモン）低下による生理機能の変化が開始する時期」ということになりました。

では、「更年期症状」とは、なんでしょうか？更年期症状は、とても多彩です。ホットフラッシュに代表されるほてりや発汗・冷えといった血管運動神経症状、疲労感・動悸・関節痛・めまいなどの実に様々な身体症状と、情緒不安定や不安感・意欲の低下・不眠うつ状態など、精神症状としても現れます。これは、更年期症状が、エストロゲンの低下だけでなく、精神心理的要因や加齢による身体の変化、社会的文化的な環境要因などが合わさって起こるためです。

中高年という時期は、精神的に大きな喪失感に見舞われる時期です。自分の可能性の限界を感じ、体力気力の衰えから若さの喪失を実感し、老いや死が現実味を帯びてきます。また、子どもは思春期を迎え親離れが進み、空の巣症候群も馴染み深い言葉です。さらに、親の衰えや介護・死別などに直面します。このような喪失

体験・生活が余儀なく変化させられるストレス、さらに今後に対する不安や否定的な感情を持ちやすいことなどが相まつて、症状が出るとされています。

エストロゲン低下の面から見ると、女性は閉経を境に肥満・高血圧・糖尿病・動脈硬化といった生活習慣病になりやすくなります。また、骨粗鬆症や認知症にも注意が必要です。「今後の健康のための生活習慣づくり」が大切になってきます。

ネガティブなことばかり書いてきましたが、「月経から解放される、万歳」と思う方も多くではないでしょうか。更年期は人生の新たなステージに入った、ということですが、更年期は、ずっと続くわけではありません。「自分自身や環境の変化に気づき、これからの自分の生き方を改めて考える節目」として前向きに捉え、この時期をうまく乗り越えて、楽しい老年期につなげていってほしいと思います。

今回は、「更年期障害の治療と中高年の婦人科疾患」です。

産婦人科医師 高野 ゆうき

(夕張市立診療所 婦人科)



ほっとひととき  
本とひととき



『兵諫』 浅田次郎/著 講談社



1936(昭和11)年2月、日本の陸軍青年将校らが首相官邸などを襲撃した二・二六事件が起きた。また、12月には中国で国民政府の内紛によるクーデター西安事件が起こり、中国は抗日運動へと向かっていく。二・二六事件の死刑囚が決起の真相を語り、西安事件の被告人が反乱の首謀者は自分だと訴える。二つの事件につながりはあるのか？日米の記者たちが事件の真相をつかむため、情報を追う。そして、事態は日中戦争へ…。

☆新しく入った本

- ・火定(澤田瞳子) ・白光(朝井まかて) ・星影さやかに(古内一絵)
- ・熱風団地(大沢在昌) ・暮鐘(今野敏) ・還らざる聖域(樋口明雄)
- ・伊豆箱根殺人回廊(西村京太郎) ・世界一わかりやすい俳句の授業(夏井いつき)
- ・南島に輝く女王三輪ヒデ(倉沢愛子) ・いなかのほんね(来嶋路子)

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

令和4年 市・道営住宅  
一般公募日程

令和4年の市・道営住宅の一般公募の日程が決まりました。

公募の申込期間は次のとおりです。申し込みから入居まではひと月程度の期間がかかります。

例 3月1日申込↓抽選・審査(約2週間)↓決定・説明(約1週間)↓3月24日頃入居

公募申込期間  
第1回 3月1日～10日  
第2回 7月1日～12日  
第3回 11月1日～10日

※日程は変更となる場合があります。募集する住宅は、募集月ごとに広報ゆうばりおよび市ホームページでお知らせします。

問合せ先  
市建築住宅係 ☎52-3119  
夕張市営住宅管理センター ☎57-7593

市営住宅の  
入居者随時募集

市では現在、緊急に入居する必要がある住宅困窮者に対応するため、過去に申し込み受け付けを行った住宅のうち、入居者が決まらなかった住宅について、随時募集を受け付けています。

入居資格 政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方

※令和3年12月1日現在

区分	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数	
一般住宅 住宅に 困っている方対象	改良	本町	栄	2DK	2・4階(イ)	2	
				2LDK	1・3・6階(イ)	3	
				3LDK	1・7階(イ)	2	
	改良	末広	恵1	3LDK	4階(イ)	1	
				恵2	3LDK	3・4階(イ)	2
				恵3	2LDK	1階(イ)	1
				恵4	3LDK	3階(イ)	1
	改良	末広	翔1	3LDK	3階	1	
	公営	常盤	誉	3LDK	3階	1	
	改良	平和	和1	3LDK	3階	1	
			和3	2DK	1階	1	
	道営	宮前	光A	2LDK	3階	1	
			光B	2DK	4階	1	
	賃貸	宮前	憩1	3LDK	5階(イ)	1	

暴力団でない方など。すでに市道営住宅に入居している方で、風呂がない方や世帯構成員が増減した方など特別な事情があり、住替えの条件を満たす方。

センターまたは南支所に、関係書類(申込用紙、印鑑、世帯員全員の収入が分かるもの、住民票、市外にお住まいの方は納税証明書)をお持ちください。

- ※1) 階情報に(イ)と表記されている住宅はエレベーター付住宅です。
- ※2) 種別が「道営」の住宅は単身者の申し込みはできません。
- ※3) 公営住宅を希望する単身世帯の方については、応募する住戸の面積によっては、1割増し家賃となります。

「ゆるりラ講座」老人  
福祉会館(2クール目)が  
始まります!

足・腰、認知機能などが衰えはじめたと感じている、高齢者の方向けの事業のお知らせです。

介護が必要とならないよう、専門の講師が軽運動と認知機能を維持向上するためのプログラムを実施します。

今後の実施日程は次のとおりです。新型コロナウイルス感染拡大防止のため参加人数を制限していますので、必ず事前に電話で申し込みください。申し込みのない方は参加できません。

対象 夕張市民  
持ち物 汗ふきタオル、飲み物  
服装 マスク着用、動きやすい服装  
料金 無料  
申込問合せ先 市包括支援係  
☎52-3107

求める場合があります。先着順での受け付けとなりますので、募集住宅は申し込み状況などにより変動があります。詳細は、問い合わせください。

場所	実施日	曜日	開催時間	申込締切	交通
老人福祉会館 (定員30名)	令和4年1月18日	火	午後1:00~2:30 (受付:午後0:30~)	1月14日	・夕鉄バスは石炭博物館発 「夕鉄本社ターミナル」 12:50 着 新夕張駅前発 12:21 着
	令和4年1月25日				
	令和4年2月1日				
	令和4年2月8日				
	令和4年2月15日				

※新型コロナウイルスの影響により開催中止となる場合は別途お知らせします。  
※参加者は事前に体温を計測し、37.5℃以上ある方や風邪症状などの体調不良がある場合は参加をお控えください。

栗山警察署からの  
お知らせ

◆緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に!

110番は、緊急の事件・事故などをいち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく答えてください。警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

携帯電話で110番する場合、車で移動しながらまたは歩きながらの通報は、通話が途切れることがありますので控えてください。車を運転しながらの通報は、法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

メール110番および110番アプリは、聴覚や言語に障がいがある方など、音声による110番通報が困難な方が、スマートフォンなどを利用し、文字で警察に緊急通報するシステムです。110番アプリは、事前に専用のアプリをダウンロードする必要があります。音声による110番通報が可能の方は電話での110番通報をお願いします。

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続きに関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

◆落氷雪、除雪などの作業中の事故防止

・**早めの氷雪下ろし**  
例年、屋根からの氷雪の落下により、下敷きになるなどの事故が発生しています。氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。氷雪は早めに下ろして、落氷雪による事故を防止しましょう。

・**雪下ろし作業は複数で行い安全確保**  
例年、屋根の雪下ろし中に、ハシゴや屋根から転落する事故も発生しています。作業するときは、補助者を置くなど複数で行い、転落防止や万一のときに備え、万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

・**除雪機に注意**

例年、除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故が発生しています。除雪作業は、作業に適した服装で行い、エンジンを掛けたまま

雪詰まりを取り除くなど、危険な行為は絶対にやめましょう。

◆ストップ・ザ・交通事故

・**余裕を持った運転**  
冬道は、天候状況や積雪により渋滞が発生し、目的地までに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握し、時間に余裕を持って出発しましょう。

・**スピードダウンと慎重な運転**

冬道では、スリップによる正面衝突などの交通事故が多発しています。特に日陰や橋の上、トンネルの出入口は滑りやすいのでスピードダウンと道路状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

・**「急」のつく運転操作は危険**

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作は、スリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

・**交差点に注意**

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断するかもしれない」と予測し、徐行して安全確認を徹底しましょう。

・**悪天候に注意**

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴いますので、不要な外出は控えましょ

う。

やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップなどを準備しましょう。

◆やめましょう みんなが困る迷惑駐車

違法・迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因となりますので絶対にやめましょう。

・**道路を狭くして通行を妨害**

違法駐車があるために、交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行ができなくなる場合があります。また、歩道上駐車は歩行者の通行を妨げます。

・**交差点事故などの原因**

交差点付近の違法駐車は、通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります。

・**緊急車両の活動の妨害**

狭い道路に違法駐車があると、狭い道路に違法駐車があると、きは、他の車両が通行不能となります。特に、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。

・**歩行者事故などの原因**

住宅街での違法駐車は、駐車車両の直前や直後から幼児、児童の飛び出しによる事故や、夜間には走行車両が駐車車両に気付かず追突するなど、交通事故の原因に

もなります。

・**除排雪作業の障害**

違法駐車が除排雪作業の妨げとなり、住民に迷惑をかけ、生活にも重大な影響を与えます。

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

手紙を守るための  
ルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができますと定められています。宅配便やメール便では、信書の送付はできません。

詳細は、次のホームページをご覧ください。いたたくか、問い合わせください。

・**総務省情報流通行政局郵政行政部**

https://www.soumu.go.jp/yusei/

index.html

・**信書便制度周知リーフレット**

https://www.soumu.go.jp/main/

content/000739946.pdf

問合せ先

総務省情報流通行政局郵政行政

部郵便課

☎03-5253-5975

予防接種一覧表

	予防接種名	対象年齢	回数
乳幼児対象	ロタワクチン (ロタリックス)	生後6週間0日後～ 生後24週0日後までの間	2回
	ロタワクチン (ロタテック)	生後6週間0日後～ 生後32週0日後までの間	3回
	ヒブワクチン	生後2カ月～5歳未満	初回接種 3回 (生後12ヶ月までに完了) 追加接種 1回
	小児用 肺炎球菌ワクチン	生後2カ月～5歳未満	初回接種 3回 (生後12ヶ月までに完了) 追加接種 1回
	B型肝炎ワクチン	1歳未満	3回
	四種混合	生後3カ月～ 7歳6カ月未満	初回接種 3回 追加接種 1回
	BCG	1歳未満	1回
	麻しん・風しん 混合ワクチン	1期:1歳～2歳未満 2期:小学校就学1年前 の年度※助成は3月末まで	1回
	水痘ワクチン	1歳～3歳未満	2回
	日本脳炎ワクチン	1期:3歳～ 7歳6カ月未満	1期初回接種 2回 1期追加接種 1回
小学生以上対象	R3年度は日本脳炎ワクチンの供給が全国的に不足していることから在庫量も少ない状況です。そのため、接種対象者には予め市に予約のうえワクチンが入荷するまで接種をお待ちいただくのでご了承ください。ワクチンの供給が安定しましたら別途お知らせします。 ※接種期限が迫っている方を優先する場合がありますので予めご了承ください。	2期 ・平成21年10月1日～平成22年4月1日に生まれた方 ・9歳以上13歳未満の転入者 ※すでに1期3回接種を終了した方のみ。	1回
		特例制度対象者	
		平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方	13歳までに4回
		平成19年4月1日以前に生まれた方で、20歳未満の方	20歳までに4回
	二種混合	小学6年生(11歳～12歳) ※助成は3月末まで	1回

市外で入院、入所により高齢者インフルエンザワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンを接種された方は接種費用の助成をします

市外の医療機関や施設に入院、入所により、市に願書を提出したうえで高齢者インフルエンザワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した方に、接種費用の一部を助

成します。申請書類の提出期限は令和4年3月末までですので、お忘れなく手続きをしてください。

**提出書類**  
予防接種費用助成申請書、領収書のコピー、予診票、通帳のコピー(口座の名義人、口座番号、店名のわかるページ)

問合せ先 市保健係  
☎52-3106

**予防接種お忘れはありませんか?**  
定期予防接種は定められた期間、回数を受けることで免疫が獲得されます。1年の節目に今年度母子手帳を確認し、接種漏れがないかを確認しましょう。接種料金は無料ですが、接種時の年齢が、表の対象年齢を超えた場合、任意接種扱いとなり自己負担(有料)となります。

接種間隔や受け方など不明な点がありましたら、市保健係までご相談ください。

問合せ先 市保健係  
☎52-3106

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」

Episode 42

「お正月の楓三区浴場」 江畑正明さん撮影、1970年代前半

懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市企画係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>

夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト) ☎57-7463

(市企画係 ☎52-3141)



申請はお済ですか？  
結婚新生活支援  
事業補助金

市では、経済的な理由により結婚に踏み出せない低所得の方を対象に、婚姻に伴う新生活を開始するための「住宅貸借費用」および「引越費用」を助成しています。  
令和4年3月31日をもって受付を終了しますので、対象世帯に該当してまだ申請されていない場合はお早めの手続きをお勧めします。

**受付期限** 令和4年3月31日  
**対象世帯** 次の条件を全て満たす世帯

- 令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された世帯。
- 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること。
- 令和2年中の夫婦合算の所得が400万円未満の世帯（貸与型奨学金を返済している場合や、申請時において無職の場合は所得の計算方法に特例がありますので問い合わせください。）
- 夫婦ともに補助対象期間内に貸借した夕張市内の住宅に現に居住し、その居住先が住民基本台帳として記録されていること。
- 生活保護による住宅扶助その他公的制度による家賃補助を受

けていないこと。

- 夫婦のいずれもが市税や貸借住宅に係る家賃などを滞納していないこと。
- 夫婦のいずれもが夕張市暴力団排除条例に規定する暴力団員でないこと。

**補助対象経費** 令和3年1月1日から令和4年3月31日まで（補助対象期間）の転入または転居に係る次の経費

- 新規の住宅貸借費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など）
- 引越費用（引越業者または運送業者へ支払った実費）

※引越費用について、レンタカーを借りて行った場合や友人に頼んで行った場合は補助の対象とはなりません。

**補助上限額** 30万円（補助対象経費が30万円に満たない場合はその実費とし、1,000円未満の端数は切り捨てとします。）

**申請書などの配布場所** 市子ども子育て支援係（拠点複合施設「りすた」内）

**その他**  
詳細は、配布書類、または市ホームページをご覧ください。（本紙に掲載している情報は市で定めている要綱を一部抜粋したものです。申請前に配布書類などを必ずご確認ください。）

確認いただくか、問い合わせください。（市ホームページ）  
くらしの情報  
住まい・生活）結婚新生活支援事業

**問合せ先（申請窓口）**  
市子ども子育て支援係  
☎57-7582

**学童クラブの児童を募集**  
令和4年度の学童クラブの児童を募集します。

**開設場所**  
・なかよし学童クラブ（ゆうばり小学校内）  
☎59-3180  
・すくすく学童クラブ（老人福祉会館内）  
☎56-5315

※状況により、合同保育となる可能性があります。

**定員** 各学童クラブとも25名  
※定員を超えた場合は、低学年を優先し、定員を超えた学年で抽選を行います。なお、定員を超えた学年の中で、生活保護世帯、ひとり親世帯を優先します。

**対象児童** 市内の留守家庭の小中学生で、次に該当する児童

- ◆生活保護世帯・ひとり親家庭の児童
- ◆保護者が共働き世帯の児童
- ◆保護者が長期病気の児童

令和4年度保育料

階層	区分	月額
A階層	生活保護法による被保護世帯、ひとり親世帯	1,200円
B階層	A階層を除き、前年分の所得税非課税世帯	4,700円
C階層	A階層を除き、前年分の所得税課税世帯	8,200円

※①1世帯から2名以上の児童が入所した場合、2人目以降の保育料は1/2になります。  
※②保育料のほかに、おやつや行事の経費として、月額2,000円を父母会で徴収します。  
※③スポーツ安全保険（傷害保険）に加入していただきます。（年額800円）

**保育開始日** 令和4年4月1日  
**開設日・時間**  
【平日】午後1時～6時  
【土曜日、夏休みなどの長期休暇、学校休業日】午前8時～午後6時

**保育料** 左表を参照  
**申込期間** 2月1日～10日

鹿ノ谷ゼミナール

その他  
希望者が多く受け入れができない場合、希望とは別の学童へ入所をお願いすることがあります。  
令和3年度から引き続き入所を希望する方も、再度申し込みが必要です。

**申込・問合せ先**  
市子ども子育て支援係  
☎57-7582

どなたでも参加できます。

**参加料** 無料  
**とき** 1月22日  
午後1時～3時

**ところ** 拠点複合施設「りすた」  
**問合せ先**  
夕張地域史調査室 青木  
☎090-2622-4455

「夕張市ふるさと人材バンク」のご案内  
〜学びでつながる人と人〜

専門的な知識や技能学習経験などをお持ちの方に「登録いただいております（市HP）。自分、そして、仲間同士の学びの場に入材バンクを大いに活用してください！

**問合せ先** 市社会教育係  
☎57-7711

令和4年度  
認定こども園・保育園の  
入園児を募集します

入園資格

- ①保護者が共働きや病気などのため、家庭で保育を受けることができない生後3カ月から5歳までの児童(ゆうばり丘の上こども園・新夕張保育園・沼ノ沢保育園)
  - ②①に該当しない幼児教育を希望する3歳から5歳までの児童(ゆうばり丘の上こども園)
- 受付期間** 1月18日～19日  
午前8時～午後4時
- ※都合により期間内に申し込みできない方は、各園または市子ども子育て支援係に問い合わせください。年度途中での入園希望に  
対応できない場合もあるため、できる限り受付期間内での申し込みをおすすめします。
- 受付場所** 各園または市子ども子育て支援係
- 提出書類** 教育・保育給付認定申請書、就労証明書など保育の必要性の事由を証する書類など(保護者や同居の親族など(全員分))
- ※提出書類は、各園および市子ども子育て支援係で配布しています。
- その他 保育料は保護者の市民税所得割額により算定し、4～8月までは前年度の、9月～翌年3月までは当該年度の市民税所得割額を基に決定します。

月までは当該年度の市民税所得割額を基に決定します。

在園中の方については、入園の手続きにあわせて現況届の続きも続きます。この届出は、保育を必要とする事由や状況に引き続き該当していることの確認のために必要となります。提出がない場合、引き続き保育園の利用が出来なくなり、忘れずに提出してください。

保護者の勤務先が夕張市外の場合などで、他市町村の保育園などへの入園を希望される方は、この受付期間よりも早期の手続きが必要な場合がありますので、市子ども子育て支援係に問い合わせください。

**問合せ先**  
ゆうばり丘の上こども園  
☎59-7831

新夕張保育園  
☎52-2088

沼ノ沢保育園  
☎57-3164

市子ども子育て支援係  
☎57-7582

償却資産の  
申告について

◆申告の必要な方  
事業(農業含む)を営む個人、法人の方は、所有する事業用資産(償却資産)の申告が必要です。

令和4年1月1日現在所有する償却資産を申告してください。

資産の増減がなかった場合でも、申告は必要です。

前回申告のあった方に申告書を送付していますので、「償却資産を持っているけど申告書が届いていない」という方はご連絡ください。

◆対象となる資産の例

- 【構築物】舗装路面、塀、看板、農業用ビニールハウス など
- 【機械および装置】加工機械、製造機械 など
- 【車両および運搬具】大型特殊自動車 など

(自動車税や軽自動車税が課税されるものは除く)

【工具・器具および備品】机、椅子、パソコン、自動販売機 など

※一時的に使用していない資産や未稼働の資産も申告が必要です。

**提出期限** 令和4年1月31日

※期限間近ですと混雑しますので早めの申告に協力願います。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送または電子申告による提出に協力願います。

詳細は、市ホームページ(申告の手引きなど)をご覧ください。

**提出先** 市賦課係南支所  
**問合せ先** 市賦課係  
☎52-3120

冬の大地震に備えて

冬の大きな地震では、強い揺れに加えて、寒さによる二次災害が予想されます。

次のことに注意して、日頃から備えておきましょう。

1 雪に対する備え

地震で強く揺れた時、屋根からの落雪に巻き込まれたり、避難路が塞がったりすることが考えられますので、発災の際は注意しましょう。



2 火災に対する備え

冬季は暖房器具を使用するため地震時の火災リスクが高まります。暖房器具のそばには燃えやす



いものを置かないようにしましょう。また、停電の際はブレイカーを落として、通電後の火災を防ぎましょう。

3 寒さへの備え

地震発災後、停電により暖房器具が使用できなくなることがあるため、電源(100V)不要のポータブル暖房器具があると安心です。また、避難するときのために防寒着や防寒靴、毛布、カイロなどを用意しておきましょう。



**問合せ先** 市消防本部予防課  
☎53-4121

11月12日

## セーフティコールゆうばり

冬の交通安全運動に向け、ゆうばり文化スポーツセンター前でセーフティコールゆうばりが行われ、千代田丁字路で交通安全啓発運動が行われました。

# ますがど スケッチ



## 令和3年度

## 夕張市冬期生活特別支援金給付事業の実施について

原油価格の高騰にかんがみ、高齢者などの低所得者に冬期間の増高経費に対する特別支援金を給付します。

## 対象世帯

申請時点で夕張市住民基本台帳に登録された令和3年度市民税非課税世帯のうち、次の①～③のいずれかに該当する世帯

## ①高齢者世帯

世帯全員が65歳以上の世帯（令和4年3月31日までに65歳になる方も対象とします。）

## ②重度心身障害者世帯

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの交付を受けている障がい者がいる世帯

## ③ひとり親世帯

母子世帯または父子世帯で、平成13年4月2日以降に生まれた子を養育している世帯

## 対象とならない世帯

生活保護世帯と社会福祉施設などに入所している世帯、長期入院者は対象外です。

**給付内容** 1世帯あたり4千円（1回限り）を指定する金融機関の口座に振り込みます。

**申請期限** 令和4年2月28日

**申請場所** 市生活福祉係、南支所、夕張市社会福祉協議会、各ふれあいサロン

## 注意

申請が必要です。申請書は各申請場所にあります。

申請の際は、振込誤りを防ぐため、指定する金融機関の通帳をご持参ください。

電話による課税状況の問い合わせには回答できません。

問合せ先

市生活福祉係 ☎52-1059

12月1日

市民健康講座「かけがえのない命を地域で守るために」

演題は「知って得する睡眠のチカラ!」  
睡眠についての正しい知識や体の仕組みを学びました。



12月7日

清涼飲料水寄附

北海道コカ・コーラボトリング株式会社から清涼飲料水が社会福祉法人夕張市社会福祉協議会に寄贈されました。寄贈された清涼飲料水は、市内の施設・団体などに配布されました。



12月8日

北海道危険物安全協会連合会会長表彰伝達式

株式会社いわせき夕張営業所所長の関譲二さんが、北海道危険物安全協会連合会会長表彰を受賞され、夕張市危険物安全協会の北島会長から表彰状と表彰盾が伝達されました。



年末年始のごみ収集について

	一般ごみ	資源ごみ	埋立処分地
12月30日(木)	月・木曜日の収集地区		午前8時30分～午後4時30分
12月31日(金)～1月3日(月)	休みます	休みます	休みます
1月4日(火)	火・金曜日の収集地区	第1火曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分
1月5日(水)	水曜日の収集地区	第1水曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分
1月6日(木)	月・木曜日の収集地区	第1木曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分

年末年始の共同浴場の営業について

	宮前町浴場	真谷地浴場	清陵浴場
12月29日(水)	午後3時30分～ 午後8時00分	午後3時30分～ 午後8時00分	午後4時00分～ 午後8時30分
12月30日(木)			午後4時00分～ 午後8時30分
12月31日(金)	午後1時00分～ 午後5時00分	午後1時00分～ 午後5時00分	午後2時00分～ 午後6時00分
1月1日(土)～1月2日(日)	休みます	休みます	休みます
1月3日(月)	正午～午後4時00分	正午～午後4時00分	午後1時00分～ 午後5時00分
1月4日(火)			午後4時00分～ 午後8時30分
1月5日(水)	午後3時30分～ 午後8時00分	午後3時30分～ 午後8時00分	午後4時00分～ 午後8時30分

○「宮前町浴場」および「真谷地浴場」については、1月5日(水)以降、平常どおり営業します。

○「清陵浴場」については、1月4日(火)以降、平常どおり営業します。

問合せ先 市環境生活係 ☎52-3108

年末年始の診療体制 ×休診 ○全日診療 △午前診療	医療機関名	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木) ～1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)
	中條医院 ☎58-2350	○	×	×	○	○
	南清水沢診療所 ☎59-7085	△	×	×	△	○
	市立診療所 ☎52-4339	○	○	×	○	○

年末年始の窓口

●戸籍の届出

市役所は12月31日から1月5日まで閉庁となります。  
戸籍届出の受付場所は次のとおりです。

【口中の受付】

受付場所 本庁の日直  
受付時間 午前8時30分～午後5時30分  
☎52-3131

【夜間の受付】

※死亡届出の受付はしません。  
受付場所 消防本部(清水沢宮前町)  
☎53-4122  
受付時間 午後5時30分～翌朝午前8時30分  
問合せ先 市市民係  
☎52-3104

水道故障の受付

12月31日から1月5日までの水道の故障不都合についての対応は次のとおりです。

◆1月1日、2日、4日 休みます

◆12月31日 日管建設(株)  
☎52-2551

◆1月3日 (有)石川衛生工業  
☎0126-56-2781

◆1月5日 (株)泉工務店  
☎52-2430

※この期間の作業料金は割増しとなります。

営業時間 午前9時～午後3時

市営道営住宅に関する問い合わせは、市建築住宅係で対応します。

問合せ先

市上下水道管理係  
☎52-3152  
市建築住宅係  
☎52-3119



令和3年12月1日 現在

人口 7,103人(-17人)  
男 3,303人(-3人)  
女 3,800人(-14人)

世帯数 4,224世帯(-15世帯)  
( )は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆーばり2月号は、2月1日に配布します。