

- 消防職員を募集します(令和4年7月採用) …2
- キラリ!~魅力ある高校づくりへの取り組み~…14
- 後期高齢者医療制度のお知らせ……………3
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ!第47号…15
- 国保のお話 vol.37……………6
- 夕張市立診療所ニュース……………16
- 新型コロナワクチン接種情報<<15>>……………8
- みんなでつながろう通信……………17
- ユるっとうばりスポーツクラブからのお知らせ…9
- そよかぜ通信……………18
- 拠点複合施設りすたからののお知らせ……………10
- 夕張メロン農家でお仕事してくれる方を募集しています…18
- 夕張市の文化財を紹介します!第8弾
「旧北炭夕張炭鉱天龍坑資材斜坑坑口」……………13



みんなで「りすた」を作っていこう

拠点複合施設りすたが供用開始されてから、2年が経過しました。「笑顔とにぎわいがこだまする街」を実現するためのこの施設。多くの皆さんに、もっと気軽に利用してほしいものです。

第1回りすた景観美化活動ワークショップでは、参加者の皆さんで、りすたを訪れたいくなるような景観づくりについて検討しました。

3月13日には、第3回りすた景観美化活動ワークショップが開催されます。ちょっと時間が空いた時、足を運びたいくなるような「りすた」をみんなで作っていきましょう。

※新型コロナウイルスの感染状況により、本紙に掲載している行事が変更・中止となる場合があります。行事への参加を予定している方は、問合せ先にご確認ください。

消防職員を募集します 令和4年7月採用

○受験資格

(1)次の要件をみたす方。

- ①救急救命士の資格を有する方で、昭和61年4月2日以降に生まれた方。
- ②聴力が左右とも正常であること。
- ③消防吏員として職務遂行に必要な体格、体力を有していること。
- ④赤色、青色および黄色の色彩の識別ができること。
- ⑤夕張市内に居住可能な方。

(2)次の各項目に該当する方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない方。
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方。
- ③日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方。

○採用予定日 令和4年7月1日

○採用予定人数 若干名

○試験内容 (1)第一次試験 書類選考により合否を判断します。(合否については全員に通知します。)
(2)第二次試験 面接試験

○試験日および場所 月 日 令和4年4月16日(土曜日)
場 所 夕張市役所4階特別会議室(夕張市本町4丁目2番地)

○受験申込方法

(1)提出書類

- ①履歴書(市販のもので、前6カ月以内に撮影した写真を添付してください。)
・JIS規格の様式例に基づいた履歴書
- ②小論文(当消防本部指定様式)
- ③卒業証明書または卒業見込み証明書(最終学歴のもの)
- ④成績証明書(最終学歴のもの)
- ⑤返信用封筒(返信先を記載し84円切手を貼った定型郵便物サイズの封筒)

○受付期間 令和4年3月1日(火曜日)から3月24日(木曜日)まで
(郵送による場合も3月24日必着)

○申込・問合せ先

夕張市消防本部 総務課総務係
〒068-0534 夕張市清水沢宮前町20番地
☎53-4121 ホームページ <http://yubari-hokkaido.jp/>

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。
同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

- 後期高齢者医療制度・介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間:8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3 割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】212万円
			【課税所得380万円以上】141万円
			【課税所得145万円以上】67万円
1 割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)または、老齢福祉年金を受給している方

◆ 対象の方には3月下旬頃申請書が届きます

高額介護合算療養費の支給対象となった方には、3月下旬頃申請書が届きますので、市窓口または郵送にて申請をお願いします。

【申請に必要なもの】

- 高額介護合算療養費等支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書
- 口座情報(本人以外の口座に振り込む場合は委任状が必要になります)
- 保険証

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合

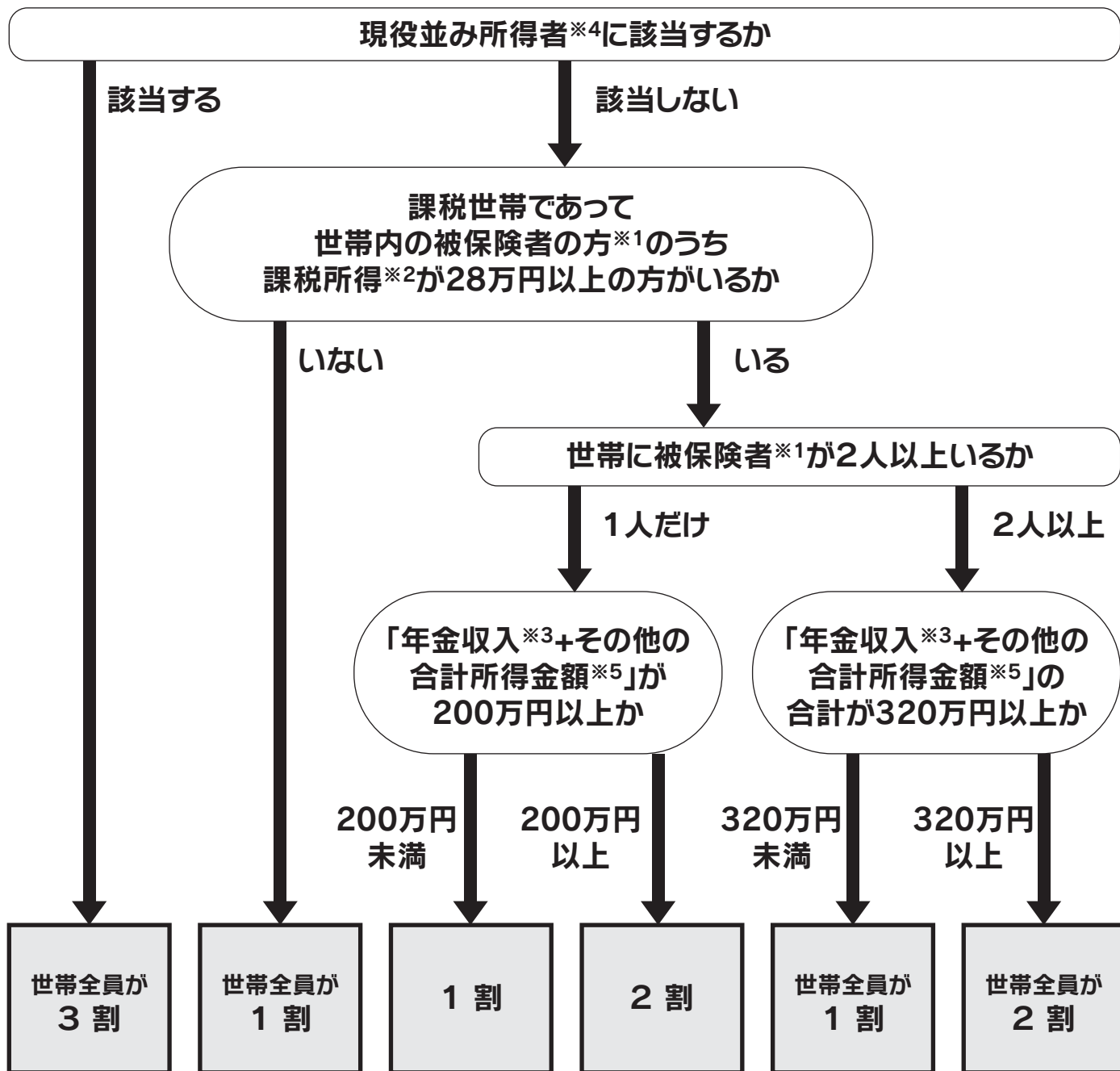
住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601

市健康保険係

1階 ②窓口
☎52-3105

◆ 窓口負担割合2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、後期高齢者医療の被保険者※1 の課税所得※2 や年金収入※3 をもとに、世帯単位で判定します。
- 住民税非課税世帯の方は、基本的に1割負担となります。(令和3年中の所得をもとに、令和4年8月頃から判定が可能になり、9月中に保険証を交付します)



※1 後期高齢者医療の被保険者とは
75歳以上の方と65～74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方です。

※2 「課税所得」とは
住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)などを差し引いた後の金額)です。

※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方です。

※5 「その他の合計所得金額」とは
年金収入以外の事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。
また、給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の
医療費の窓口負担割合が変わります ～

- 令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

◆ 見直しの背景

- 令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫などの世代)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

◆ 令和4年度の保険証交付について

- 窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は被保険者全員に対して、保険証を2回交付することになります。

回数	交付時期	有効期間
1回目	令和4年7月	令和4年 8月1日～令和4年9月30日
2回目	令和4年9月	令和4年10月1日～令和5年7月31日

◆ 窓口負担割合が2割となる方には 負担を抑える配慮措置があります

- 令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について、窓口負担割合の引き上げに伴い、1カ月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

◆ 2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方へ

- 2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、法律の施行時期に申請書を郵送します。申請書が手元に届いたら、記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

問合せ先

今回の制度改正の見直しの背景などに関する問い合わせは、
厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719 ※令和4年3月31日まで設置
(受付時間:月曜日から土曜日の午前9:00～午後6:00、日曜日・祝日は休業)

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601

市健康保険係

1階 ②窓口
☎52-3105

市外に住む学生は届出が必要です

大学・高校などに進学するため夕張市外に転出されるとき、夕張市の国民健康保険証をお持ちの方には、学生用の国民健康保険証(マル学保険証)が交付できます。

マル学保険証が交付された国民健康保険加入者の住所は夕張市外になりますが、国民健康保険の資格は転出前に所属していた世帯の加入者となりますので、転出先の市区町村で新たに国民健康保険に加入する必要はありません。

マル学保険証該当者の国民健康保険料は、転出前に所属していた世帯の世帯主にこれまでどおり賦課されます。

なお、マル学保険証の交付や返還には手続きが必要ですので、進学のため市外に住所を移す方や、現在在学で継続して住所を市外へ移している方は、手続きに必要なものをご持参のうえ、健康保険係または南支所(りすた内)までお越しくください。

【交付手続きに必要なもの】

◆進学により転出するとき

- 国民健康保険証
- 在学証明書や学生証(写しでも可)など入学の事実が確認できる書類

【返還手続きに必要なもの】

◆卒業などで学生でなくなった場合

- 国民健康保険証
- 卒業証明書や退学証明書など学生でなくなった事実が確認できる書類

◆社会保険などの健康保険に加入された場合

- 国民健康保険証
- 新しい健康保険証

転出や社会保険に加入したときは資格喪失の届出を

転出や社会保険加入などで国民健康保険の資格がなくなった後に国民健康保険証を使って診療を受けてしまうと、医療費を返還していただくなど複雑な手続きが発生します。早急に資格喪失の届出と保険証の返却をお願いします。

問合せ先

(資格・給付について)市健康保険係 ☎52-3105

■国保のお話 vol.37

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取り組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。



ジェネリック医薬品のお知らせ～差額通知を送付します～

市では、医療費の削減、被保険者の自己負担額を軽減することを目的として、差額通知を送付しています。差額通知は、処方された薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、どのくらい窓口負担額が削減できるかお知らせしています。(差額通知の送付を希望しない方は、健康保険係までご連絡ください。)

処方実績			ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額
医療機関名称	医薬品名称	自己負担相当額	ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額
医療法人社団 ○○皮膚科クリニック	アレグラ錠60mg	924	441～

月に支払われた下記薬剤の自己負担額が、少なくとも **441円**以上安くなる可能性があります。
ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に同一成分（同一効能・効果）を持つ安価な後発医薬品のことです。

受診者氏名：国保 太郎 様

★ジェネリック医薬品って何??

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）の2種類があります。新たに開発された新薬は、一定期間、独占的に製造、販売ができるよう特許により守られています。この特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分・効用で作られる後発薬がジェネリック医薬品です。

★安全性は新薬と同じ??

ジェネリック医薬品の有効成分の安全性は、20～25年におよぶ新薬の特許期間中に確立されています。医薬品医療機器等法により、新薬と同じ品質を保つことが義務づけられており、さらに厳しい品質再評価試験済みなので、安心して使うことができます。製品によっては、大きさや味などが工夫され、新薬より改善されているものもあります。

★すべての薬をジェネリック医薬品にはできません!!

特許期間が切れていない新薬にジェネリック医薬品はありません。また、症状や病状などにより新薬が適切だと医師が判断した場合など、ジェネリック医薬品に出来ない場合もありますので、医療機関で相談しましょう。

新型コロナワクチン接種情報《15》

接種率

全体で9割の方が、新型コロナワクチンの2回接種を完了しました。
3回目の追加接種が始まりました。



R4.2.14時点の接種率

	対象者数	1回目済	割合	2回目済	割合	3回目済	割合
全体 (12歳以上)	6,749	6,261	92.8%	6,229	92.3%	199	3.2%
うち65歳以上高齢者	3,771	3,583	95.0%	3,572	94.7%	91	4.1%

1・2回目が未接種の方または12歳になった方でこれから接種を希望する方
人数調整のうえ日程を設定しますので、問合せ先(☎52-3106)まで、ご連絡ください。
12歳になった方には、12歳の誕生月の月末に1・2回目の接種券を送付しています。

高齢者の方への3回目の接種が始まります

接種当日の持ち物など

- ①送られてきた封筒一式 ②身分証明書(保険証など) ③お薬手帳(持っている方)
予診票部分はあらかじめ、必要事項を記入してください。
厚着の時期ですが、腕を出しやすい服装で越してください。

接種日当日に行けなくなった場合は、医療機関に電話連絡をお願いします

貴重なワクチンを無駄にしないよう、体調がすぐれないなど接種日に行けない場合は必ず接種予定の医療機関へご連絡願います。改めての予約は、コールセンターでご相談ください。
夕張市立診療所 ☎52-4339 南清水沢診療所 ☎59-7085 中條医院 ☎58-2350

ファイザー社ワクチンは3月中旬以降の接種となり、人数が限られます

高齢者の接種開始は武田モデルナとなります。
ファイザー社ワクチンを希望する方は、順番待ちとなります。3月中旬以降接種を開始しますが、この期間に接種ができなければ、現時点では次の配分時期、数量は示されており未定です。

接種済証は大切に保管してください



宛名が書かれた用紙の中段部分が接種済証です。
接種後、お帰りの際に忘れずに医療機関から受け取ってください。

ここが接種済証部分になります。

注意! ワクチンの有効期限について
接種済証には使用したワクチンのシールが貼付され、有効期限が記されています。ファイザー社ワクチンでは有効期限が2022/2/28以前のワクチンについて、印字されている有効期限より3カ月延長することが可能となりました。市においても、これに該当するワクチンの配分があり、貴重なワクチンを無駄にせず延長の期限まで有効に使用しています。

64歳以下の方は、3月中旬以降に接種券付予診票を送付予定です

64歳以下の方の接種日程は、原則高齢者接種時期の後になります。接種券付予診票は接種の早い順に3月中旬頃から送付予定です。インターネットまたは、コールセンターでの予約が必要となります。予約方法の詳細は、接種券付予診票に同封される青いチラシをご覧ください。接種券付予診票到着後から、予約が可能となります。
市外のかかりつけ医療機関で、3月中に接種する場合など、必要な方には接種券を送付しますのでコールセンターへの連絡をお願いします。

ご不明な点は夕張市新型コロナワクチン接種コールセンターへご連絡を

☎57-7059 (平日のみ 午前9時～午後5時)

日曜日に夕張市立診療所で接種される方で、移動手段にお困りの方は、コールセンターに連絡をください。
問合せ先 市保健係 ☎52-3106

ユロっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

令和3年度も最後の月になりました。ユロっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆さん、ご協力をお願いします。

会員の皆さんへのお知らせです。令和4年度の会員継続手続きを行います。3月25日までに、下記のとおり年会費の納入をお願いします。令和4年度もスポーツ安全保険への加入は任意となります。加入を希望する方は、3月中は無料で手続きを代行しますので、入会時に申し出てください。スポーツ安全保険に加入しない方は、他の傷害保険に加入することをお勧めします。

※スポーツ安全保険代金⇒キッズ=800円・アダルト=1,850円・シニア=1,200円

年代区分	入会金(年会費)
キッズ(中学生以下)	300円
アダルト(15~64歳)	650円
シニア(65歳以上)	300円

※4月以降に保険に加入される方は、振込手数料代として100円を徴収します。

“新年度に向けて”【リフレッシュを意識して運動をしよう】

■新年度へ体を整えよう

新年度は環境変化に伴って、多かれ少なかれ体にストレスがかかり不調をきたしやすくなる時期のため、3月から調子を整える必要があります。体にとって強すぎるストレスは「悪いストレス」になり、適度なストレスは体を強くし、明るい気持ちにさせてくれる「良いストレス」になります。ストレスを悪いものにするか、良いものにするかによって体調不良を防ぐことができます。

■ストレスがもたらすさまざまな不調

【心理面】イライラ、不安、緊張、集中・判断力の低下など
 【身体面】節々の痛み、頭痛、肩こり、食欲の低下など
 【行動面】飲酒量や喫煙量の増加、会社に行けないなど

■ストレスに勝てる体を作るために大切なこと

●バランスの良い食事

規則正しい食事をとりながら、食事を楽しむことで緊張が和らいでいく効果があります。

●適度な運動

適度な運動をすることで身体の緊張をほぐし、余分なカロリー消費もできます。また心地よい疲れは睡眠の質の向上にもつながります。

●活動と休養のバランス

休養＝睡眠によって脳のエネルギーは回復します。十分な睡眠は脳の疲労を回復させ、体の中の反応を安定させるため、ストレスによる臓器へのダメージの回復につながります。

☆3月の活動日程

《ボクシングクラブ》

日時 3月1・8・15・29日(火) 18:30~20:30
 場所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴、バンテージ(ある方)

《剣道クラブ》

日時 3月3・10・17・24・31日(木) 18:00~20:00
 場所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ
 持ち物 飲み物、手ぬぐい、(稽古着、竹刀、防具)

《ピンポンバドミントンクラブ》

日時 3月2・9・16・30日(水) 18:30~20:30
 場所 ゆうばり文化スポーツセンター メインアリーナ
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

日時 3月3・10・17・24・31日(木) 18:15~19:30
 場所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外 トレーニングルームなど
 持ち物 ノルディックポール(貸出可)

《文スポ楽々運動教室》

日時 3月3・17日(木) 10:00~11:30
 場所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴

《りすた楽々運動教室》

日時 3月5・12・26日(土) 10:30~11:30
 場所 拠点複合施設りすた 多目的ホール
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ゆうばり文化スポーツセンター中島 ☎56-6046

拠点複合施設りすたからのお知らせ

りすた Challenge 協働事業 まちあいカフェ

定期的にキッチンスペースを活用し、コーヒーやパンを提供しています。地域の皆さんが新たなつながりを築き、地域の居場所として親しまれることを目的としています。4月以降も開所予定ですが、広報ゆうばりでのお知らせは今号で最後の予定です。引き続き、ぜひ足をお運びください。

- と き 8日(火)、15日(火) 午前11時～午後3時
 ところ 拠点複合施設りすた・キッチンスペース
 料 金 珈琲100円～
 問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711
 主 催 まちあいカフェ
 共 催 夕張市教育委員会



りすた Challenge 協働事業 みんなの workshop ・ アロマワックスカップ作り

イベント友の会では、みんなで楽しめるワークショップを開催しており、今回で最後の講座となります。香りとお花で癒されるアロマワックスカップづくりを体験します。気軽に体験できますので、ぜひご参加ください。

- と き 3月6日(日) 各45分
 第1部 午後1時～
 第2部 午後2時～
 第3部 午後3時～

ところ 拠点複合施設りすた・多目的室2

対 象 小学生以上の方を対象に、
各回定員5名/組(先着順)です。

(小学校低学年の児童は、親御さんの同伴が必要です。)

料 金 300円 持ち物 なし

申込/問合せ先 市社会教育係 ☎ 57-7711
 名前・年齢・連絡先を教えてください。
 申込期限は3月4日(金)です。

主 催 イベント友の会 共 催 夕張市教育委員会

↓当日つくるアロマワックスカップ。
 とっても素敵な香りがします！
 誰でも簡単につくれますよ。



第3回りすた景観美化活動 ワークショップ

りすたを親しみやすく入りやすい施設にしていくため、景観づくりや花壇づくりについて学びながら、アイデアを出しあう全3回のワークショップを開催しています。今回が最後ですが、初めての方でも参加できます。ぜひご参加ください。

とき・テーマ

3月13日(日) 午後1時～2時30分

「花壇のカラーコーディネート」

ところ 拠点複合施設りすた・多目的室2

対象 どなたでも参加できます。

申込 不要

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711

第3回南清水沢地域資源マップ 制作ワークショップ

拠点複合施設りすたを訪れた人に地域ならではの魅力をPRし、また、マップの活用と普及を通じて、地域の結束や繋がりを大切にする機会をつくるため、南清水沢地区の地図づくりワークショップを開催しています。今回が最後ですが、初めての方でも参加できます。ぜひご参加ください。

とき 3月13日(日) 午後3時～4時30分

テーマ 「マップを構成する。」

ところ 拠点複合施設りすた・多目的室2

対象 どなたでも参加できます。

南清水沢に居住しているかは関係ありません。

申込 不要

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711

↓第1回目のワークショップの様子。

どちらのワークショップも、南清水沢地区をより良くするための活動です。



拠点複合施設りすたからのお知らせ

第8回りすた市民学習講座

「全講座のまとめ」

令和3年度の市民学習講座は、「地域で自分なりにデザインする」をテーマに全8回開講しています。今回が本年度最後の講座です。全ての講座を網羅した回ですので、ぜひご参加ください。なお、来年度の講座は5月15日から始まる予定です。

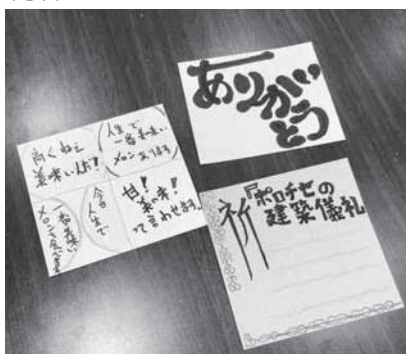
と き 3月20日(日) 午後1時～午後2時15分

ところ 拠点複合施設りすた・多目的室2

内 容 これまで、「本・菓子と店・遊び・チラシとポップ・学びの空間」という異なる分野で活かせる「デザイン」について学びました。学んだことを振り返りながら、暮らしにも活かせるデザインを考えます。また、3回以上出席された方には、修了証をお渡しします。

申 込 不要

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



→
第6回市民学習講座で作成した図書館の本を紹介するポップです。3月末までご覧になれます。



ふるさと人材バンクに登録しませんか？

平成30年からふるさと人材バンクを運用しています。これは、市内で学びたい人と教えることができる人を繋げるためのものです。知識や特技を活かすため、登録しませんか？

今後は、子どもたちの長期休み期間の講座と市民文化祭での文化講座を、人材バンクに登録している講師の方に、依頼する予定です。

また、市外の方でも登録できます。ふるさとで何か取り組みたい！という気持ちがある方をご存知でしたら、ぜひ登録をお勧めください。登録申請用紙は、拠点複合施設りすた内の市社会教育係窓口にあります。



問合せ先
市社会教育係 ☎57-7711

展示のお知らせ

布と時のかけらを縫いあわせて パッチワークキルト展



これまで、仲間とともにパッチワークキルトに継続的に取り組んできた2名による作品展です。集大成となる本展は、40点以上の作品で構成されます。これらの作品は、安曇野木綿やメリンスなど、多様な素材によって制作されています。アップリケやクッション、バッグなど、パッチワークキルトの奥深さを体感できる、見て楽しい内容となっています。ぜひご覧ください。

↓展示をする2名

- と き 3月19日(土)~27日(日) 午前7時~午後9時
最終日は午後3時まで
- ところ 拠点複合施設りすた
待合交流スペース/展示ギャラリー
- 料 金 観覧無料
- 担 当 市社会教育係 ☎57-7711



夕張市の文化財を紹介します！ 第8弾

てん りゅう こう し ざい

「旧北炭夕張炭鉱天龍坑資材斜坑坑口」

旧北炭夕張炭鉱天龍坑資材斜坑坑口は、明治33年(1900年)に夕張第二鉱5番目の坑道「第三斜坑」として開発されました。当時、夕張の炭鉱の坑口名は、火災を避けたいという思いから河川名を使用しており、長野県茅野市の赤岳を源とする一級河川「天竜川」に由来し大正7年(1918年)に「天龍坑」と改名されました。

天龍坑は外気を坑内に流入させる入気坑と排気坑が対になって残っていることや、赤レンガ造り坑口に特徴があり、夕張炭鉱初期の主要坑道でしたが、昭和13年(1938年)にガス爆発事故(死者161名)が発生し採炭が中止されました。

北炭夕張炭業所内で最大級の採炭量を誇った第二鉱における代表的遺構のひとつとなっています。

旧北炭夕張炭鉱天龍坑斜坑坑口は、平成18年10月に国登録有形文化財に登録されました。

○旧北炭夕張炭鉱天龍坑斜坑坑口の詳細○

- 所有者：夕張市
- 所在地：夕張市高松
- 構造：煉瓦5枚厚、スパン4mの半円アーチ構造
- 特徴：赤レンガで装飾された坑口が美しい外観となっている。

※引用：国指定文化財等データベース(文化庁) など
問合せ先：市社会教育係 ☎57-7711



↑十数年前に撮影された

夕張炭鉱天龍坑資材斜坑坑口の写真



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

薬物乱用防止教室

12月22日、6校時本校体育館で「薬物乱用防止教室」が行われました。

薬物に関する基礎知識や依存の恐ろしさを確認した後、全校生徒が3〜4人のグループに分かれて、最近増え続ける若者の薬物使用について話し合いました。

1〜3年生が学年の壁を越えて意見を出し合い、メインスクリーンでお互いのグループの意見を共有しました。



バドミントン部 女子団体全道大会出場!

1月13日、岩見沢市総合体育館にて、『第54回北海道高等学校新人バドミントン大会 兼 第50回全国高等学校選抜バドミントン大会北海道予選会』が行われました。本来であれば、南空知地区で4位だった本校は出場できない大会でしたが、他地区の出場校数が少なく、開催地枠が増えたことで出場できました。

大会結果は1回戦目の別海高校に0-3で敗退しましたが、大舞台で戦うことができ、貴重な体験となりました。来年度の大会では全道大会の出場権を、実力で勝ち取れるよう、練習に励んでいきます。

今後も本校バドミントン部の応援をよろしく願います。



令和3年度商業科における『社会人基礎力講座』

1月18日、商業科目「総合実践」の授業では、「社会人基礎力講座」を実施しました。

対象となる3年就職・専門学校進学コース12名は全員が年内に合格・内定を勝ち取りました。この講座は、その生徒たちに卒業を目前に控えた社会人になる意識を高めてもらうことが狙いです。講座では、ジヨブカフェ北海道総括コーディネーター逸見麻奈様を講師に招き、仕事の進め方や職場でのコミュニケーションについて学びました。特に、納期意識を基本として業務の優先順位を考えた上、急な発熱やミスをした際の適切な対応についての事例研究を行い、生徒たちは主体的に話し合い積極的に発言していました。

この学びを、春からの生活に役立ててほしいと思います。



予餞会行われる!

1月28日、1、2年生と3年生の最後の交流の場、予餞会が本校体育館で実施されました。

これまで学校をリードしてきた3年生が別れを惜しみながら下級生たちと最後の行事を楽しみました。1、2年生と3年生が合同のグループをつくり、協力しながらゲームやクイズを次々にクリアしていききました。すべてクリアしたチームから小型インスタントカメラで記念写真を撮影し、最後の思い出作りを楽しみました。

予餞会の最後には、生徒会による3年間の思い出を振り返るスライドが上映され、3年生はしばし思い出に浸りながら各々の3年間を振り返りました。



「夕張市の人口を維持するためには？」 探究活動キャンプ プレゼン発表

夕張高校
チャレンジ・モア・スピリッツ
第四十七号

今回のチャレンジ・モア・スピリッツは、令和4年1月7日に北海道教育委員会が主催する探究活動キャンプに参加した、夕張高校1年生 4名が夕張の課題解決に向けたプレゼン発表を行いましたので、取材してきました。



泉水優花さん 工藤正弥さん
田中璃桜さん 田中菱雅さん

皆さん探究活動キャンプの発表お疲れ様でした。今回の研究は「夕張市の人口を維持するためには？」というテーマでしたが、どうしてこのテーマにしたのですか？

最初は「夕張市の人口を増やすためには」というテーマにしようと思いましたが、人口減少が進む中で、急に増やす事は難しいと考え、「今いる人達をいかに維持することが出来るか」というテーマに変更しました。

途中で変更したんですね。具体的にどのようにして資料を作成したのですか？

最初は夕張市の人口減少をどうしたら止められるのかを4名で話し合い、その後アンケートや企業にインタビューを行いました。

なるほどアンケート結果はどうでしたか？アンケートは、高校3年生や地域内外の方々に

調査を実施しました。3年生には「高校卒業後に夕張に残るのか」「将来帰ってくる予定があるか」など調査し、結果はほとんどが「夕張に残らない働く場所がない」との回答でした。また地域内外の方々へのアンケートでは夕張の「良い所」「不便な所」などを調査した結果、良い所は「自然が豊か」「地域の繋がりが強い」などの回答があり、不便な所としては「お店が少ない」「交通が不便」などの結果がありました。

企業へのインタビューはどうでしたか？

企業インタビューではアンケート結果から、「お店が増えたり、就職に繋がる企業があれば夕張市の人口が維持できるかもしれない」という仮説を立て、有名なカフェや大手の医薬品等販売店、100円均一店、ショッピングモールなどの企業に、直接インタビューしました。結果は企業としても利益を上げられなければ難しかったため、人口は少なくとも観光客などが増えてお客さんが来るのであれば、お店を建てられる可能性はある事などがわかりました。中には要望があった事を「開発部に伝えておく」と言っていた企業もあり、正直、夕張に建てることは難しいと決めつけていましたが、夕張でも可能性はあるのだとわかり驚きました。今後も高校生でもできる事などを探して取り組んでいければと思っています。

今回調べた事はとても良い発見になりましたね！当日は道内の探究活動キャンプに参加している高校生などに発表したとの事ですが、当日の様子はどうでしたか？

プレゼン発表はトップバッターだったので、緊張はしましたが、逆に堂々とできたのではないかなと思います。そして他の学校の発表も聞き、私達とは違う視点のアイデアがあつて勉強になりました。

トップバッターだったんですね！今回プレゼン発表するにあたり、苦労した事や課題などはありますか？

発表では時間制限や資料の枚数制限があつたので、伝えたい事を上手く伝えることが難しか

つたです。また審査員からアンケートを「もう少し具体的にした方がわかりやすいのでは」という意見もあつたため、今後このような機会があれば、わかりやすく作っていきたいと思っています。

なるほど！それでは最後に皆さんが今回の経験で得られたことや感じた事、今後の抱負などがありましたら教えてください。

今回の発表を色々と考えていく中で、二つの物事に対して二方的な見方だけではなく、色々な見方で考える事が大事なんだと気づけました。今後も進路選択などの場面でも視野を広く持ち考えていきたいと思っています。

以前札幌に住んでいた時と比べて夕張では、人と人の距離が近いと感じていて、それも夕張の魅力なのかなと思っています。今までのような活動に参加した事はなかったもので、とても勉強になりました。また夕張市について調べていく中で、今後も色々な所で地域に貢献していきたいと思っています。

夕張に住んでも知らなかった事がたくさんあり、今回の活動を通して、夕張市の事や市民のニーズなどを知るきっかけとなり、とても勉強になりました。今後もこのような機会があれば参加したいと思っています。

夕張市にいと、他校とも関わる機会が少ないので、この活動を通して刺激を受ける事が出来ました。今後も色々なアイデアを取り込みながら夕張を住みやすい街にできるように、僕ら高校生も地域に恩返しをしていければと思います。



パソコンを使い、オンラインで発表している様子

今回は、忙しい中取材に協力していただきありがとうございます！今回の取組で良い発見もたくさんあったと思います！今後も頑張ってください！



夕張市立診療所ニュース

2022年
3月
vol.141

居宅介護支援事業所 夕明かり

2月1日、夕張市立診療所内に「居宅介護支援事業所 夕明かり」が開設されました。「夕明かり」という事業所名には、「夕」は夕張でしかできない独自のサービスの相談・支援、とくに医療との強いきずなのあるケアを展開できるように、「明かり」はまぶしくなく、ほんのりとした静かであたたかい灯のようなケアプランを目指していくという意味を含めています。

利用者様の思い、生き方を尊重し、心身の特性をふまえてよくお話を聞き、病気や障害を持ちながらも“この地域で自分らしく生きていく”その姿を実現できるように、さまざまな職種と連携・協働してケアプランの作成に努めます。どうぞよろしくお願いたします。

管理者 青山敦子



開設式を行いました

老健夕張 節分

今年の節分は2月3日、老健夕張では節分行事を行いました。おやつの時間になると、まず色とりどりのボールが入所者様に手渡されました。それから間もなく、「うお〜〜！」という低い声と共に2人の赤鬼が登場！みんなで鬼に向かってボールを投げて、見事に鬼を追い出しました。ピアノの伴奏に合わせて「豆まき」の歌を歌



たり、節分豆や甘酒をいただいたり、長い冬の間の楽しい一日を過ごしました。

こじか保育園園児募集

4月からこじかっ子に仲間入りしませんか？見学・一時預かりも受付中です。お気軽にお問合せください♪ ☎57-7660



来院されるみなさまへ

- 発熱・咳・その他のかぜ症状で受診する方は、事前に診療所へお電話でご連絡ください。
- 正面玄関に自動体温測定器と消毒液を設置しております。各自、検温と手指消毒をお願いいたします。 ☎52-4339

3月外来診療体制

※火曜日の歯科は、訪問歯科のため休診です。

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田・田端	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	泌尿器科 (1・8・15・22・29日)	循環器内科 (2・16・30日)	—	耳鼻咽喉科 (4・11・18・25日)
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	八田・田端	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	整形外科 (1・8・15・22・29日)	整形外科 (16日)	整形外科・婦人科 (3・10・17・24・31日)	耳鼻咽喉科 (4・11・18・25日)

※医師は変更となる場合もございます。ご理解の程よろしくお願いたします。※土・日・祝は休診です。
※受付時間…8:15~11:00/13:15~16:00(耳鼻咽喉科)…9:30~11:30/12:30~15:00

お問い合わせ 夕張市立診療所 ☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617
〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

みんなで

令和4年3月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 櫻井・谷口
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第39号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

凍結した雨どい
をお湯で溶かす



ちょっとしたおてつだい😊

年が明けた1月は大雪続きの夕張、と思ったらキンキンに凍れたりと除雪も体調管理も大変… 感染拡大予防のためお手伝いのお断りもありましたが、通常通り出来る範囲で活動中です。ゴミ出し、掃除機かけ、お洗濯、お風呂掃除などいつものお手伝い活動の他、灯油タンク運びやストーブの様子を見たりと、冬ならではのちょっとした困りごとに対応。寒くても窓を開けて換気を充分にし、ご要望にお応えしています。



サポカフェ～ヤクルト健康講座



腸には1000種類、
1kgもの腸内細菌が共存

1月18日(火) 4回目のサポカフェは岩見沢ヤクルト販売から講師をお呼びし「おなかの健康と乳酸菌」について10名で学習しました。人体模型や映像を使ってわかりやすく説明いただき目からウロコ！腸は体全体の7割の免疫細胞が集中、整えることで様々な病気を予防できる大切な器官だそう。今回も熱心に学ぶサポーターの皆さんでした。



人の腸は6メートル！

笑顔で暮らすための秘訣!! ～怒りをほぐす法話

怒りはコントロールできる！



1月23日(日) 「りすたchallenge協働事業」として開催された妙法寺 泉水副住職の法話には35名程の参加者が訪れました。ユーモア溢れるお話に会場は終始和やかです。「相手に期待しない、自分の心は自分が作るもの」と心豊かに生きるコツを学びました。最後に全員で写経と写仏に挑戦。心落ち着く穏やかな時間でした。

一筆に集中して書き上げます

チラシとポップの勉強会～りすた市民学習講座

市教育委員会主催の市民学習講座が1月23日(日)に開かれ、10名程が受講。「1秒で心をつかむポップ」づくりに実際にペンや紙を使って取り組みました。材質や字体、色、形、キャッチコピー等をそれぞれに組み合わせるワークで予行演習してから、いよいよ本の紹介づくりを。世界に一つだけのポップが仕上がりました！



自分なりの方法で
伝えてみよう！

そよかせ通信

耳の健康

「テレビの音を大きくするようになった」「家族から話す声が大きくなったと言われる」「このようなことはありませんか？」

耳は外部から音の情報を得るための大切な器官です。「聞こえ」が悪くなったり、何らかの症状が出るまであまり気にしない人もいます。また、年齢とともに「聴く力」は衰えていきますが、本人の自覚はない場合もあります。

3月3日は日本耳鼻咽喉科学会が定める「耳の日」です。耳の健康について考えてみましょう。

●このような時には耳鼻咽喉科に受診を

- ・耳がふさがった感じがする
 - ・音が響いて聞こえる
 - ・めまいがする
 - ・耳鳴りがする
 - ・耳が痛い
 - ・普段と違う耳垢(みみあか)
- 耳の不調を感じたら、まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう。

●外耳炎

外耳炎は、かゆい、痛い、耳だれ(耳から出てくる無色や黄色の分泌物で、サラサラしたもの、ネバネバしたもの、不快な臭いのするものがあります)が出るといった症状があります。

【外耳炎が起る主な原因】

- ・耳掃除のしすぎ
- ・爪などで外耳を傷つける
- ・イヤホンの長時間使用 など

糖尿病の人、抗がん剤で治療をしている人、リウマチなどの自己免疫疾患で免疫抑制剤を使っている人など、免疫力が低下している方は、外耳炎が悪化して重症化する恐れがありますので、正しい耳のケアに気を配りましょう。

●正しい耳のケア

耳垢は、自分で取らなくても、自然と排出されるようになっていくので、「耳は何もしない」というのが一番です。ただし、外耳道に傷がある場合は、自然と排出されずに、傷のところに溜まってしまふことがあるので、傷が治るまでは耳鼻咽喉科で耳垢の除去を行ってもらいましょう。

自分で耳のケアをする場合は、耳の穴の入り口から1cm未満ぐらいまでの範囲にとどめることが重要です。綿棒の先の綿がついているところ分くらいまでにおきましょう。耳の中の皮膚は非常にデリケートです。強くこするなどは外耳炎を引き起こしかねません。

●コロナ禍で耳のトラブル

テレワークやリモート会議などの普及に伴い、イヤホンを使用する機会が増えた方もいると思います。また、スマホなどで音楽を聴くためにイヤホンを使用する方も多いと思います。

音がよく聞こえるという理由で、耳にびっ

たりフィットするイヤホンを選んだり、奥の方まで押し込んで使用することはありませんか？

外耳道にとっては刺激になりトラブルの原因になるので、注意しましょう。

【対策】

- ・イヤホンを長時間使用しない
- ・イヤホンの着脱は優しく
- ・イヤホンのスポンジやシリコンを定期的に交換する(こまめに除菌シートなどで拭く)

また、好きな音楽などをイヤホンで聴く場合、つい音量を上げたり、何時間も続けて聴いたりすることが増えてしまう傾向があります。

耳には音をとらえる有毛細胞という組織があり、大きい音を聞き続けることで有毛細胞が死滅してしまいます。この「毛」は失ってしまうと生えてくることはないのです。若いうちから気をつけることが大切です。

●「聞こえ」を悪くする生活に注意!

耳の病気がなくても、大きな音を長時間聞き続けることや、疲労や過度のストレスにより、聴力が低下する場合があります。正常な「聞こえ」を保つために生活習慣を見直しませんか。



(保健師 馬淵知美)

夕張メロン農家でお仕事してくれる方を募集しています



JA夕張市にて、「夕張メロン」農家で一緒にお仕事してくれる方を募集しています!! 農業に興味のある方や自然が大好きな方、また、相談だけでも大歓迎とのことですので、気になった方はお気軽にお問い合わせください!!
※無料でメロン農家さんをご紹介します。



問合せ先 / 〒068-0751
JA夕張市 営農推進課

夕張市沼ノ沢 213 番地 27
☎57-3115 (営業時間: 月~金、午前8時30分~午後4時30分)

市営住宅第1回一般公募
入居者募集

入居資格 政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方など。すでに市道営住宅に入居している方で、風呂がない方や世帯構成員が増減した方など特別な事情があり、住替えの条件を満たす方。

申込方法 市役所3階建築住宅係、夕張市営住宅管理センターまたは南支所に、関係書類(申込用紙、印鑑、入居者全員分の住民票)を提出し、抽選(3月11日)を受けます。

持参することが困難な場合は郵送による提出も受け付けます。(3月10日必着)応募者が複数となった場合は抽選(3月11日)で決定します。当選者は、

募集枠	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数
一般世帯枠 住宅に困っている方対象	改良	末広	恵1	2LDK	2階(エ)	1
	道営	鹿の谷	望2	3LDK	2階	1
	公営	平和	夢3	2LDK	1階	1
	公営	平和	夢3	3LDK	1階	1
	改良	宮前	泉5	2LDK	1階	1
	公営	南清1	歩3	2LDK	1階	1
	道営	南清1	歩9	2DK	1階	1
	道営	南清3	実3	2LDK	1階	1
	公営	南清4	D49-1	3DK	1階	1
	公営	南清4	D51-3	3DK	1階	1
	公営	南清4	D51-3	3DK	4階	2
	公営	紅葉山	63紅葉	2LDK	1階	1
	公営	紅葉山	63紅葉	3LDK	3階	1
中堅所得者および二人以上世帯枠※5	賃貸	宮前	憩1	3LDK	4階(エ)	1
東日本大震災避難者世帯枠※6	公営	平和	夢3	2LDK	3階	1

- ※1) 募集住戸および募集枠については変更する場合があります。
- ※2) 階情報に(エ)が付いているものは、エレベータ付の住宅です。
- ※3) 種別が「道営」の住宅は単身者の申し込みはできません。
- ※4) 公営住宅を希望する単身世帯の方については、応募する住戸の面積によっては1割増家賃になります。
- ※5) 中堅所得者および二人以上世帯枠に申し込みをお考えの方は事前にご相談ください。
- ※6) 夕張市内の民間賃貸住宅に入居している避難者世帯が対象。

入居資格審査を受けていただきます。

受付期間 3月1日～10日
午前9時～午後5時30分
(土日を除く)

問合せ先

夕張市営住宅管理センター

市建築住宅係 ☎57-7593
☎52-3119

雪解け時期の事故に
注意しましょう

毎年、3月は気温の上昇や降雨により、屋根の雪下ろしや落雪などによる事故が多発しています。

札幌管区気象台によると、道内は2月下旬頃から暖気が続く見通しで、雪解けが早まる見込みです。

各ご家庭においても雪解けによる事故に注意しましょう。

・気温の上昇により、屋根などに積もった雪が落下する危険が高まります。軒下などを通るときは、落雪に注意しましょう。



・河川は、融雪や降雨により水位上昇の可能性がありますので、近

づかないよう注意しましょう。

・気温が上昇し、雪解けが進むと山間部や急傾斜地では雪崩の危険が高まります。お出かけ前に気象情報や道路情報を確認しましょう。

・札幌管区気象台(気象情報)

<https://www.jma-net.go.jp/sap/poro/>

・北海道開発局(道路情報)

<https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

問合せ先 市消防本部予防課

☎53-4121

川の増水に
注意しましょう

市内を流れる夕張川には北海道企業局が管理する水力発電所と沼の沢取水堰・清水沢ダムがあります。

水力発電所では、発電を行うために川へ水を流します。

沼の沢取水堰・清水沢ダムでは、雪解け水や大雨で降った水を、水門などを開けて川に流します。

ダム・発電所などから水を流すときは、サイレンやスピーカーでお知らせします。川の水が増えて危険ですので、河原には近づかないようお願いいたします。

問合せ先

北海道企業局夕張川発電管理事務所
☎57-2542

夕張市の救急出動状況

令和3年中の夕張市における救急出動件数は496件(対前年比24件増)、搬送人員は418人(対前年比5人減)でした。

区分	計	救急事故種別					管外搬送
		急病	一般負傷	転院搬送	交通事故	その他	
出動件数	496	309	72	69	18	28	244
搬送人員	418	254	67	69	15	13	246
傷病程度※	死亡	11	8	1	1	0	3
	重症	74	41	14	14	3	54
	中等症	217	130	29	50	4	136
	軽症	116	75	23	4	8	53
	その他	0	0	0	0	0	0
備考	・出動件数の内、不搬送79件 ・令和2年の出動件数は472件 ※ 死亡：初診時に死亡が確認されたもの。 重症：傷病の程度が3週間以上の入院加療を必要とするもの。 中等症：傷病の程度が重傷または軽症以外のもの。 軽症：傷病の程度が入院加療を必要としないもの。						

救急搬送人員で、最も多かった事故種別は急病254人(60.7%)、次いで転院搬送69人(16.5%)でした。

傷病程度別では、軽症116人(27.7%)、中等症217人(51.9%)、重症74人(17.7%)、死亡11

人(2.6%)となっており、前年と比較すると中等症が増加し軽症、重症、死亡が減少しました。救急出動件数の半数は管外へ搬送されています。

病气やけがで救急車を要請するか判断に迷った場合は消防署に電話してください。引き続き救急車の適正利用について、市民の皆さんの協力をお願いします。

問合せ先 市消防署
☎53-4122



生活支援サポーター
ステップアップ講座
開催のお知らせ

地域において高齢者などの生活支援や居場所づくりなどをすすめる際に必要な知識・技能を学び合い、地域の「お世話役」となる人材を確保することを目的に開催します。

とき 3月9日
午後1時～4時

対象者 1 平成30年度以降の生活支援
ところ 拠点複合施設りすた

サポーター養成講座を修了した方
2 地域活動ボランティア活動・高齢者などの生活支援に興味のある方

定員 30名

内容 1 報告「私たちの取り組みと有償ボランティア」
「ちょっとしたお手伝い」について
報告者・夕張市生活支援コーディネーター

2 懇談「お手伝い活動のあれこれ」もつと気軽にできることを」
懇談・生活支援サポーターの皆さん
3 講義「認知症を知り、地域で支えよう」
講師・ケアハウスレインボーヒルズ
下山副施設長

その他 本講座は、感染防止策を講じたうえで実施します。参加する方は、手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。

市内の感染状況によりやむを得ず中止となる場合があります。

参加をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。

申込・問合せ先
夕張市社会福祉協議会

☎56-6004
(櫻井・谷口)

夕張市地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターは、高齢者の方が、住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けられるように、介護・医療・福祉など、さまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職がチームとなって支援しています。

地域包括支援センターの職員には守秘義務が課せられていますので、安心してお気軽にご相談ください。相談料金は無料です。

「介護保険を利用しないですまでも元気でいるにはどうすればいいだろう」「市内に、高齢者が参加できる集まりはありますか?」「介護保険はどのようにしたら利用できるの?」「離れて夕張で暮らす親の、物忘れが気になる」「親の介護と仕事の両立が大変。いい方法は無いだろうか?」など、さまざまな相談をお受けしています。

足腰が悪く、相談に向くことが難しい場合は、電話での相談や訪問による相談も行っています。

問合せ先

夕張市地域包括支援センター
☎52-3107
(市包括支援係)

栗山警察署からの お知らせ

◆警察官募集

採用予定人員 200名程度
男性 A区分 115名程度
B区分 35名程度
女性 A区分 35名程度
B区分 15名程度

受付期限 4月1日

第一次試験日 5月8日

第二次試験日 6月上旬〜6月下旬

採用や各種説明会についての詳細は、北海道警察ホームページまたは採用センターのSNSをご覧ください。

◆進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

●少年の皆さんへ

万引きをするほか、万引きの見張りや命令、盗んだ物を買うことや、もらっことも犯罪になります。

お酒やたばこは20歳になつてから

20歳未満の飲酒や喫煙は、心身への悪影響が大きいので禁止されています。

お酒やたばこは非行の入り口とも言われています。勧められてもきっぱりと断りましょう。

大麻は脳に影響を与える違法な薬物です!

「身体に害がない」など間違った情報に流されず、正しい知識を持ちましょう。大麻の使用を誘われたら、最初にきっぱりと断ることが大切です。断りづらいときは、その場から離れましょう。

特殊詐欺に加入しない! 軽はずみな行動が重大な犯罪に!

「受け子」「出し子」は犯罪です。SNSで募集されている高額アルバイトは危険です。現金や書類を受け取ったり、ATMから現金を引き出したりするバイトは、特殊詐欺の可能性がありま

す。SNSで募集されている高額アルバイトは危険です。現金や書類を受け取ったり、ATMから現金を引き出したりするバイトは、特殊詐欺の可能性がありま

インターネットの世界は危険がいっぱい! SNSの利用をきっかけとした犯罪被害が増えています。インターネットは、相手の名前や顔が分からない分、恐ろしい犯罪や罠が潜んでいます。インターネット上で知り合った人が、「会いたい」「写真を送ってほしい」と言ってきた時は、すぐに家族に相談しましょう。

自分自身を守るための3つの約束

- ① 出会いを求める内容を書き込まない!
② 個人情報や写真は掲載しない!

③ ネット上で知り合った相手とは会わない!

●保護者の皆さんへ

非行防止は家庭から
家庭は、最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。

インターネットの利用に起因して、犯罪被害に遭う事案が後を絶ちません。家庭でのルール作りや情報モラルについて、家族で話し合いまし

ま。大麻の乱用で検挙される子どもが増えています。急に金遣いが荒くなった、最近付き合う友人が変わったなど子どもの様子がおかしいと感じたら警察に相談してください。

こんな兆候は要注意
行き先を言わずに外出したり、帰宅時間が不規則になり、夜遊びや外泊が多くなった。

親に隠れて長時間携帯電話を利用したり、知らない人からメールが届く。

フィルタリングで有害サイトをブロックしましょう!

フィルタリングは、年齢に応じ、サイトやアプリの許可・制限などができます。子どもが使用するスマートフォンを購入する際は、販売店でフィルタリングの設定をしましょう。

◆クロスボウ、無償回収していただきます

クロスボウが使用された凶悪事件が相次いで発生したことを受け、3月15日に銃砲刀剣類所持等取締法の一部を改正する法律が施行されます。

これにより、改正法の施行日以降、クロスボウの所持が原則禁止され、許可制となります。

改正法の施行前に所持しているクロスボウに限り、施行日から9月14日までは「所持許可の申請をす

る」「廃棄する」「適法に所持することができると方に譲り渡す」措置を執るまでの間、所持し続けることができます。

しかし、いずれの措置も執らずに9月15日以降も所持し続けた場合は、不法所持となり、3年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。クロスボウを廃棄する場合、最寄りの警察署に直接持ち込みいただければ、無償で引き取りします。

◆融雪期の事故の防止
適切な時期の氷雪下ろし

屋根からの氷雪落下による事故が発生しています。氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。

道路に面している建物を管理している方は、適切な時期の氷雪下ろしを行い、氷雪が落下する危険がある場所には、看板やロープなどにより歩行者に注意を促し

ましょう。
複数による安全を確保した氷雪下ろし
屋根の氷雪下ろし中に、はしごや屋根から転落する事故も発生しています。

作業するときには、補助者を置くとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

除雪機による作業中の安全確保
除雪機による作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故も発生しています。除雪

作業時は作業に適した衣服を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。

問合せ先 栗山警察署
0123-72-0110

民生委員・児童委員の
委嘱のお知らせ

新たに民生委員・児童委員を委嘱しました。

○南清水沢1丁目(北)2丁目地区

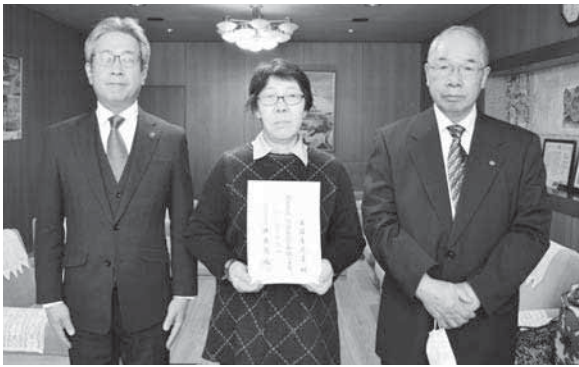
本荘 喜久子 ☎59-7527

委嘱年月日 令和3年11月30日付

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣・北海道知事から委嘱を受け、私たちの地域を暮らしやすいものにするために、様々な活動に取り組んでいます。市内には委員が合計51人、地域で最も身近な相談・支援者です。気軽に相談してください。

問合せ先 市生活保護係

☎52-3177



中皮腫や肺がんなど、
石綿による疾病の補償・
救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または道労働局にご相談ください。

問合せ先

岩見沢労働基準監督署

☎0126-22-4490

北海道労働局労働基準部労災補償課

☎011-709-2311

ほっとひととき
本とひととき



『海をあげる』上間陽子/著 筑摩書房



著者は沖縄県普天間基地の周辺に住み、幼い娘を育てている。上空には爆音を響かせてジェット機やオスプレイが飛び、飛行機が接近すると家全体がガタガタ震えるから、娘はおびえて泣き叫ぶ。さらに、米軍の飛行場で使用する泡消火剤によって、水道水が汚染されていた。今、その真ただ中で暮らしている人は、どこに逃げたらいいのかわからない。そこには県外の人たちの想像が及ばない沖縄の現実がある。

☆新しく入った本

- ・北緯43度のコールドケース (伏尾美紀)
- ・黒牢城 (米澤穂信)
- ・塞王の楯 (今村翔吾)
- ・剛心 (木内昇)
- ・帆神 (玉岡かおる)
- ・星を掬う (町田そのこ)
- ・月夜の森の梟 (小池真理子)
- ・ドードーをめぐる堂々めぐり (川端裕人)
- ・田辺聖子十八歳の日の記録 (田辺聖子)
- ・仲野教授の笑う門には病なし (仲野徹)

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」

Episode 44

「レースイ国際スキー場から市街地を見おろす」 夕張市所蔵、1977年懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市企画係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>
夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463)
(市企画係 ☎52-3141)



1月31日～2月1日 夕張高校スキー授業

夕張高校のスキー授業が行われました。1年生はフォーメーション滑走、2年生は全日本スキー連盟公認スキー級別検定に挑みました。

ますがど
スケッチ



助成事業の募集案内

令和4年度「幸福の黄色いハンカチ基金」助成事業の募集

市民が主体となる団体が行う、地域活動について助成を行います。

募集期間 3月1日(火)～3月18日(金)

助成金の上限 大型イベント事業 40万円、それ以外の事業 30万円

※対象となる事業や助成上限額の詳細については、助成の手引きをご覧ください。

申込方法 所定の申請様式に必要事項を記載のうえ、提出してください。(郵送可)

その他 書類審査、審査会でのプレゼンテーションにより審査します。

申請書類と助成の手引きは、市ホームページからダウンロードしてください。

提出・問合せ先 夕張市役所地域振興課 ☎52-3141 〒068-0492 夕張市本町4丁目2番地

令和4年度 夕張市体育協会助成事業

市民が主体となる団体が行う、継続性のあるスポーツ関連事業について夕張市体育協会から助成を行います。

募集期間 3月1日(火)～3月18日(金)

助成金の上限 20万円

申込方法 所定の申請様式に必要事項を記載のうえ、提出してください。(郵送可)

その他 書類審査、事業内容の聞き取りにより審査します。

申請書類、助成の手引きは市ホームページからダウンロードしてください。

提出・問合せ先 夕張市体育協会 ☎56-6046 〒068-0425 夕張市若菜2番地

知っていますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立ができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。個人情報保護にも十分配慮します。

申立窓口 北海道庁「道政相談センター」、各総合振興局総務課
申立方法 苦情申立書に必要な事項を記入し提出。郵送、ファックス、メール可。苦情申込書は、申立窓口を設置してある他、ホームページからもダウンロードできます。
申立・問合せ先 北海道総合政策部知事室道政相談センター
 〒060-8588
 札幌市中央区北3条西6丁目
 ☎011-241-8181
FAX
 011-241-8181
Eメールアドレス
 kujiyoukoueki@pref.hokkaido.lg.jp

引越しの際は住民票の異動も忘れずに

夕張市から他の市へ入学、就職、転勤などで引越しをされる方は必ず住所変更の届出を行ってください。
 住民票の異動の届出は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿などの登録につながる大事な手続きです。

夕張市から他の市へ住所を異動させる場合(転出届)
 新住所が決まってから引越しをされる日の概ね2週間前から手続きできます。その際「転出証明書」を発行します。
他の市から夕張市へ住所を異動させる場合(転入届)
 引越しが終わってから14日以内に手続きをお願いします。その際、現在住民票を置いている所から「転出証明書」を発行していただき、夕張市役所へ持参ください。
夕張市内で住所を異動させる場合(転居届)
 引越しが終わってから14日以内に手続きをお願いします。

問合せ先 市市民係
 ☎52-3104

通知カードおよびマイナンバー(個人番号)カードをまだ受領されていない方へ

通知カードおよびマイナンバー(個人番号)カードをまだ受領されていない方は、問い合わせの上、受領をお願いします。受領する際に、窓口での本人確認が必要です。受領の前に必ず問い合わせください。

交付場所 市市民係、南支所
通知カードの受領に必要なもの
 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、印鑑
マイナンバー(個人番号)カードの受領に必要なもの
 自宅に送付したはがき(裏面に住所と氏名を記入し押印したもの)、通知カード(緑色)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、印鑑、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
代理人への交付 本人が病気や身体の障害など、やむを得ない場合に限り代理人への交付を行います。代理人が受領する際、本人が来庁できないことを証明する書類(医師の診断書など)が必要です。
その他 暗証番号は事前に決めておく必要があります。

問合せ先 市市民係
 ☎52-3104

株式会社ツムラによる夕張市民向け展示イベントの開催について

地域に根差した企業活動を展開している株式会社ツムラが市民の皆さんに市内における活動内容をもっと知ってもらうことを目的としてパネル展示を行うイベントを開催します。

市はこれまで株式会社ツムラからの支援により、認定ことも園の開設や薬木植栽などの事業を実施しています。
 期間中はどなたでも無料でご覧いただけます。
とき 3月28日～31日
ところ 複合拠点施設りすた

内容
 ・夕張市内や道内で生産している生薬の紹介
 ・株式会社ツムラの寄附金による市の取組内容 ほか
問合せ先 株式会社夕張ツムラ
 ☎53-7722



夕張市教育委員会 会計年度任用職員募集について

職種 通学バス添乗指導員
業務内容 通学バスに添乗し、新小学1年生を中心とした乗車マナーの指導および見守り業務
募集内容 若干名
任用期間 4月1日～4月30日
勤務時間 午前7時～午前9時
給与 1回の添乗につき1,670円

休日 土日、祝日
資格 特になし
その他 不明な点や業務の詳細を知りたい方は、市学校教育係まで問い合わせください。

申込・問合せ先 市学校教育係
 ☎57-7581

令和4年2月1日 現在

人口	7,041人(-14人)
男	3,285人(-5人)
女	3,756人(-9人)
世帯数	4,180世帯(-8世帯)

()は前月比
 ※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆづばり4月号は、4月5日に配布します。