

- 「あつやトーク」vol.3を開催しました……2
- 財政再生計画の変更と補正予算の内容……4
- 夕張市の財政状況……5
- 新型コロナワクチン接種情報<<19>>……6
- 令和4年度採用の新人職員を紹介します……8
- 体育振興部門の地域おこし協力隊員が着任……10
- 夕張市職員採用試験……11
- 拠点複合施設りすたからのお知らせ……12
- 教育委員会だより……15
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み～……16
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ第51号……17
- 夕高祭のお知らせ……18
- 夕張市立診療所ニュース……20
- 各種健康診査を実施します……21
- 国保のお話vol.40……24
- 後期高齢者医療制度のお知らせ……26
- そよかぜ通信……28
- みんなでつながろう通信43号……29
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからののお知らせ……30
- 流木無料配布のご案内……31



## 未来を切り開くために

夕張高校では、生徒が課題を発見し自ら解決する力の育成を目指し、総合的な探求の時間に取り組んでいます。全学年で「夕張」をテーマに探求を行っており、5月と6月には市長、教育長、夕張高校卒業生などを講師とする特別授業が行われました。

7月9日(土)には夕高祭が3年ぶりに一般公開されます。コロナ禍でできることが限られる中、挑戦する高校生の姿をぜひご覧ください。



皆様からいただいた主なご意見などを紹介します。全体版は市HPをご覧ください。

## 「あつやトーク」vol.3を開催しました

### ◆ テーマ

- コンパクトシティの推進事業について
- 夕張市役所庁舎整備について
- 空き家対策について
- 「地域包括ケアの推進」と「地域共生社会の実現」に向けた取り組みについて
- 夕張高校魅力化事業について
- 市内公共交通の現状について

### ■ 日程・参加者数

5月23日(月)	紅葉山会館	14名
5月24日(火)	りすた	22名
5月26日(木)	市役所	27名
5月27日(金)	文化スポーツセンター	19名

### コンパクトシティ関連

- Q アンケート結果によると移住を考えていない人が多いが、交通も含めて集約することで、サービスや安心が広がるということなど、狙いや状況が浸透していないのではないかと。A 市としては緩やかに移り住んでいただくことを考えています。転居希望に対応できるように、住宅整備の方向性を打ち出していきますので、再編地区にお住いの方々の検討のきっかけにしてください。

- Q 地域再編地区ではかなりの割合で住み替えはしないで地域に残るといふ人がいるが、引越の負担や新しい住宅の家賃など何らかの事情が考えられるが把握しているのか。A 地域の方の声から、「高齢化(体力の低下)により移転が困難」や「住み慣れた場所で暮らし続けたい」などの理由を把握しています。
- Q 旧のぞみ小学校の遊具が比較的そろっていて、地域の子どもたちの遊び場になっているのが民間の施設。子どもたちの遊び場は市が責任を持って確保してほしい。A 今年度、市全体の公園の在り方について計画を策定する予定です。公園の配置や遊具の管理など効率的で効果的な整備方針を検討していきます。
- Q 平和運動公園にはサッカー場などいい施設がある。市内の子どもたちがそこを使うことで故郷の良さを体感させてほしい。A 市内全体の公園の活用方法として、こういった見直しをすることで自由に使える時間や使える日をつくれるか、検討していきます。
- Q 南清水沢の市営住宅は10年

- 後に壊すと聞いたが本当か。A 壊す予定は今のところありません。
- Q 平和の団地にある公園の遊具が老朽化により撤去されると聞いた。子育て世代が夕張で暮らすためにはベンチがあつて遊具がある公園が必要。公園の配置などの計画的な整備方針を示しながら進めるべきと感じている。A 今年度、公園の今後の在り方について検討して、計画づくりを進める予定です。
- Q 清陵町は空き住宅が老朽化するなど荒廃が進んでいる箇所がある。小学校に通う子どもたちが目の当たりにすることは明るい夕張の未来につながると思えない。地域の再整備、再開発についてどのようなプランがあるのか。A 今年度から具体的な検討を進めていく段階で、清水沢地区全体で考えていかなければなりません。炭鉱会社から引き継いだ賃貸住宅が多く、入居率が低い状況などを踏まえて考えていきます。
- Q コンパクトシティ構想は歴代の市長が進めてきたが、夕張生まれで夕張育ちの厚谷市長は、夕張を愛する気持ちが

- 人倍強い。独自の地域再生計画を期待している。A 今年の市政執行方針の中でも最重要課題としてあります。広範囲の地域に住み続けているのは炭鉱の歴史に由来するもの。その歴史と誇りを残しつつ、新しいまちをつくるためにコンパクトシティを進めることが市民の皆様の安心に一番つながると思っています。まちの規模が小さくなつても、しっかりとキラキラ光り続けていけるまちになるように頑張っていきます。
- Q 地域再編地区ではかなりの割合で住み替えはしないという方がいますが、コンパクトシティの推進で公共施設などが集約されていく中でサービスの低下が心配。A 住み続けたいという気持ちは尊重したいので、強制的に移転を促すということはありません。地域再編地区はサービスが低下することではなく、地域の方々と向き合って真摯に対応していきます。
- 市役所庁舎整備関連
- Q 具体的に清水沢地区に移転するという説明があった。今後、内部検討が進むのだと思うが、市民への説明はどのよう



に考えているのか。

A 今回の住民懇談会も一つの説明する手段。まずは何故、今、移転して建て替える必要があるのかを理解していただきたいと思えます。今後の検討状況によつては説明が必要と考えています。10kmも離れたところに移転させるのは全国でもあまり例がないケースで多くの課題もあります。丁寧に対応していきます。

夕張高校魅力化関連

Q 色々な取り組みをしているようだが何が売りか伝わっていない。

A 地元の子どもたちを地元で高校生まで育てる環境を整えたいと考えています。高校を維持するには生徒数の確保が必要ですが、それは魅力ではなく夕張高校を選んでもらえるような魅力づくりが必要で、市外からも通ってもらえるような高校にしていくことが求められています。そのために学校長、教育長、市長とであらためてビジョンを明確にしていきます。

Q 魅力化は高校だけではなく、小中高全てに力を入れるべき。高校に通っている生徒から夕張高校の魅力を生の声として

小中学生に伝えた方がよい。

A 魅力化は高校だけでは成就しません。小中学校も含めて全体で取り組むことが必要。鈴木知事が夕張を訪問した際に、小学生の時に札幌から夕張に来て現在夕張高校に通う生徒が、友達との距離感やゆつたりと流れる時間、小規模校だからこそ先生と色々な話ができることなど、夕張は私にとつてすごく良かったと話してくれて感動しました。こういった言葉も広報などで紹介するなど情報発信を強化していきたい。

市内公共交通関連

Q 市内の様々な事業者が無料の送迎サービスをやっている。市長が言う互助という考えでうまくかみ合わせていけば公共交通だけに頼らなくても満足度の高い交通体系をつくれるのではないかと。

A どうすれば効果的な体系になるかを考えながら調査を実施します。送迎サービスには制度的なハードルや法律的な制約もあるので、確認しながら進めていきます。

Q 夕鉄バスはあんまり乗っていないので、小さいバスにした方がよいのではないかと。

A J R夕張支線が廃線後、バスの小型化で経費削減ができるのではないかと検討しましたが、路線バスで小中学生が通学していることや市外線との関係も含めて今の規模のバスが必要となりませんでした。できるだけコストのかからない運行が望ましいので検討していきます。

Q 夕鉄バスの急行で敬老バスを使えるようにしてほしい。

A 現在急行は対象となっていないですが、担当の福祉部局と情報を共有して現状を確認しながら、今後の参考とさせていただきます。

その他

Q 廃線後のレールなどJR北海道が撤去して更地にするのが当たり前。前にも要請したが危険な状態が放置されている。

A 危険箇所についてはJR北海道が順次作業を進めていくと聞いています。

Q 不用品を回収する場所を南清水沢地区にも設置してほしい。

A 地域の方々の利便性向上につながるよう検討していきます。品目は限られますが、夕張中学校でも廃品回収は実施しています。

Q ごみ処分場がもう満杯だがどうするつもりなのか。

A 計画処分の仕方としてできることはやっていますが、今年度残余量調査を行い、次の対応を検討します。

Q 炭層メタンガスの事業はどうなったのか。

A 試掘などを行ってガスがあることは確認されていますが、商業ベースで活用できる排出量ではありません。今後民間などの意向に応じてデータなどを積極的に活用していきます。

Q ふるさと納税をしてリースの宿泊券を返礼品に選んだが閉鎖してしまったときに、夕張市からしばらく連絡もなくどうしたらよいか困ったという話を聞いている。やるべきことをやらないと夕張市の印象が悪くなるのでしっかりともらいたい。

A 該当する方には直接連絡をとり、代替品による対応を提案させていただきます。

※対応が遅れご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。今後同じようなことのないよう丁寧な対応を心がけていきます。

問合せ先 市企画係

52 | 3 1 4 1



## ○夕張市財政再生計画の変更(令和4年度第2次(6月))の内容

総務大臣あてに協議を行った「夕張市財政再生計画の変更<令和4年度第2次>」について、大臣から同意が得られました。今回の計画変更による財政再生計画期間の変更はありません。

同意が得られた変更は、令和4年度第1次(3月)変更以降に生じた新型コロナウイルス感染症への対応のほか新たな課題に対応するもので、主な内容は以下のとおりです。

### 《財政再生計画の変更内容》

令和4年度第2次の計画変更

<一般会計> 変更総額 178,524千円

変更する内容(感染症対応に関するもの)	増減額(単位:千円)
経済的に打撃を受けたひとり親家庭などに給付金を給付する経費	10,312
新型コロナウイルスワクチン接種に要する経費	25,516
道の駅の感染症対策や情報発信などの取り組みを支援するための経費	10,000
地域経済の活性化や雇用対策など市民生活と市内事業者を支援するための経費	71,500
ほか18件 29,054千円 計	146,382
変更する内容(感染症対応以外に関するもの)	増減額(単位:千円)
特定団体に指定のあった寄附金を活用するための経費	3,079
国保システムの改修に伴い一般会計から国民健康保険事業会計へ繰出すための経費	21,686
保育士・幼稚園教諭などの処遇改善に要する経費	4,374
ほか5件 3,003千円 計	32,142

なお、上記歳出の財源として、国からの補助金・交付金や寄附金(ふるさと納税)などを充当しています。

## ○令和4年度6月補正予算の内容

### 《令和4年度予算の補正を行った会計と補正予算額》

令和4年6月に総務大臣の同意が得られた「夕張市財政再生計画の変更」に基づき、一般会計および国民健康保険事業会計について予算の補正を行いました。

(単位:千円)

会計名	補正の内容	補正額	補正後予算額
一般会計	計画変更で計上した各事業経費	178,524	12,133,230
国民健康保険事業会計	国民健康保険システムの改修に係る経費	47,295	1,303,085

<問合せ先>

市財政係 ☎52-3122



# 《夕張市の財政状況》

令和3年度各会計の決算見込みをお知らせします。

令和3年度決算は、各会計とも赤字が発生しないことが見込まれます。市民の皆さんのご理解、様々なご協力やご支援による結果であり、黒字額の使い方は、事業の必要性や緊急性などを十分検討しながら、国・北海道と協議を行い、適切に対応していきます。

## 【一般会計】

歳入		
科目	主な内容	収入済額
市税	市民税・固定資産税など	9億65万円
地方交付税	普通交付税・特別交付税など	53億613万円
使用料・手数料	公営住宅・共同浴場など施設使用料、ごみ処理などの手数料	4億4,982万円
国・道支出金	特定の事業に対し、国・道から交付される収入	24億6,400万円
寄附金・繰入金	寄附金・基金繰入金など	11億5,413万円
繰越金	令和2年度剰余金など	3億2,381万円
市債	事業を実施する場合の長期借入金	6億7,961万円
その他	譲与税、交付金など	4億4,909万円
合計		117億2,724万円

歳出		
科目	主な内容	支出済額
議会費	議会運営費、議員報酬	4,838万円
総務費	戸籍、徴税、一般事務経費、人件費など	16億904万円
民生費	社会福祉、児童福祉、生活保護など	25億3,587万円
衛生費	共同浴場、し尿・ごみ処理、病気予防など	13億6,228万円
土木費	道路、公営住宅、公園、除雪など	8億3,083万円
消防費	消防、防災など	3億8,599万円
教育費	学校教育、社会教育など	4億1,700万円
公債費	借入金元利返済	34億9,543万円
その他	農林業費、商工費など	2億3,998万円
合計		109億2,480万円

歳入  
(117億2,724万円)

歳出  
(109億2,480万円)

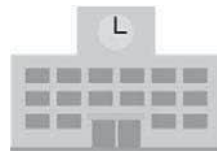


差引(歳入-歳出) A	8億244万円
繰越明許費繰越額 B	1億5,686万円
実質収支額(A-B)	6億4,558万円



### ◆繰越明許費繰越額とは？

令和3年度中に完了しなかった、夕張市立診療所改築事業などの予算を、令和4年度で実施する際に使用できるようにするため、繰り越す財源です。



実質収支額  
(令和3年度黒字額)  
(6億4,558千円)

新たな課題  
(市民生活に密接した経費を優先)

積み立て  
(家計に例えると万が一のための預金)

## 【公債費の残高】

住宅、浴場、集会施設整備	26億2,667万円
土木関係施設整備	4億4,154万円
教育関係施設整備	8億143万円
観光・産業関係施設整備	331万円
福祉・子ども子育て施設整備	6億2,430万円
下水道施設整備	4億8,820万円
再生振替特例債 ※	122億8,002万円
その他(消防施設など)	79億548万円
合計	251億7,095万円

※平成21年度赤字額を長期借入金に移行したもの

○令和3年度末における現在高。水道事業会計を除く

(参考) 令和2年度末現在高 278億4,027万円  
増減 ▲26億6,932万円

## 【特別会計】

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業会計	12億3,388万円	12億3,388万円	0万円
市場事業会計	0万円	0万円	0万円
公共下水道事業会計	2億4,396万円	2億4,396万円	0万円
介護保険事業会計	17億5,731万円	17億1,044万円	4,687万円
後期高齢者医療事業会計	2億375万円	2億114万円	261万円



(問合せ先) 市財政係 ☎52-3122

## 接種券の送付 59歳以下の方は手続きが必要です

### ●接種券の送付方法

- ①3回目接種を終了した60歳以上の方⇒(手続き不要)接種の順に送付しますので、お待ちください。
- ②3回目接種を終了した18歳から59歳の方⇒接種券の受取りには【基礎疾患等申出書】の提出手続きが必要です。

【基礎疾患等申出書】は3回目接種順に個別に送付します。市への提出方法は、同封のお知らせをご覧ください。なお、身体障害者手帳・療育手帳・精神福祉手帳などの認定済みで、上記基礎疾患の要件に該当する方には申出書の提出無くても、接種券を送付いたします。

### ●接種券の送付時期と接種時期(予定)

3回目接種日	主な対象者	接種券送付時期	4回目接種日
1/17~2/27	施設入所者など	7月上旬	7/11頃~
2/28~3/15	高齢者	7中旬~下旬	8/1頃~
3/16以降	上記以外	8月上旬	8/29頃~

18歳以上の方への基礎疾患等申出書の送付は、接種券送付の約2週間前になります。

申出書提出⇒接種券送付⇒予約の流れとなりますので、接種を希望する方は、申請書が届きましたらお早めに提出ください。

3回目接種日の早い方から順次送付します。同じ世帯でも到着日が異なることがあります。

## 4回目接種の予約 7月11日~インターネットまたはコールセンターで

4回目の予約は、インターネットまたはコールセンターでの予約とします。

接種の意思のある方に確実に受けていただくことで、ワクチンを有効活用することができます。

詳細は、接種券送付の案内に記載しています。

接種券が届いてからご自身で予約をお願いします。予約には接種券番号・生年月日が必要です。

#### インターネット(24時間いつでも)

ご家族などにもご協力いただき可能な方はぜひこちらで

- (1)右の2次元バーコードから
- (2)市ホームページから



#### コールセンター(平日9時~17時)

2回線で受付します

- (1)70歳以上の方  
☎0123-57-7059
- (2)69歳以下の方  
☎0123-52-3173

#### ファクシミリ

0123-52-0638

接種券番号、希望日時・会場をお知らせください。必ず連絡先☎番号を記載ください。

## 接種場所と予約方法

接種は原則、3回目と同じ会場になりますが、南清水沢診療所以外は変更が可能です。

### 《市内医療機関》

夕張市立診療所⇒上記の方法で予約をしてください。

南清水沢診療所⇒かかりつけの方、または前回南清水沢診療所で接種した方に限ります。

予約について受診の際に相談をしてください。

中條医院⇒かかりつけの方は、中條医院で予約をします。受診の際に相談してください。

かかりつけ以外の方は上記の方法で予約をしてください。

### 《市外医療機関》

これまで同様、かかりつけが市外医療機関の方は、各自で予約についてご相談ください。

## 使用するワクチン

武田/モデルナワクチンとファイザーワクチンを期間を区切って使用します。

有効期限が短く、1回に多くの方への接種が可能な武田/モデルナワクチンから使用します。

ファイザー社ワクチンをご希望の方は、しばらくお待ちください。8月下旬ごろを予定しています。

### 副反応が気になり、接種を控えていた方へ

北海道では、新たなワクチンとして、武田ノババックスワクチンを使用したワクチン接種を札幌市の会場で実施しています。これまでのワクチンと異なる種類のワクチンで、アレルギーや副反応で接種を控えていた方への選択肢の一つとなります。1~3回目の道内市町村が発行した接種券を持っている18歳以上の方が対象です。詳細は北海道のホームページまたは市ホームページをご覧ください。ただし、このワクチンで4回目の接種はできません。

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

# 新型コロナワクチン接種情報《19》

## 接種率



3回目追加接種の接種率は、対象人口の82.4%となりました。

ワクチンの効果は、接種終了後期間を経て減少するため追加の接種が有効です。

1・2・3回目が未接種で、接種をご希望の方は早めに保健係☎52-3106まで連絡をください。

(3回目まで完了していないと4回目は接種できません。)

R4.6.15時点の接種率 人口に対する接種率

		全体 (12歳以上)			小児 5~11歳
			12~64歳	65歳以上	
対象人口		6,659	2,976	3,683	177
1回目	接種者	6,232	2,670	3,562	78
	接種率	<b>93.6%</b>	<b>89.7%</b>	<b>96.7%</b>	<b>44.1%</b>
2回目	接種者	6,204	2,661	3,543	75
	接種率	<b>93.2%</b>	<b>89.4%</b>	<b>96.2%</b>	<b>42.4%</b>
3回目	接種者	5,484	2,122	3,362	
	接種率	<b>82.4%</b>	<b>71.3%</b>	<b>91.3%</b>	

参考) 全国・北海道との比較

	全国	北海道	夕張市
1回目	<b>81.9%</b>	<b>82.5%</b>	<b>93.6%</b>
2回目	<b>80.7%</b>	<b>81.2%</b>	<b>93.2%</b>
3回目	<b>60.6%</b>	<b>62.5%</b>	<b>82.4%</b>

## 4回目の接種を開始します。 接種の対象者がこれまでとは変わります。

### ●対象者

4回目の接種は、重症化予防が目的とされ、重症化のリスクが高い下記の対象者に限定されます。

3回目接種から(5カ月が経過した方)で、①②のいずれかに該当する方

①(60歳以上の方)

②18歳から59歳の方のうち、(基礎疾患等がある方)、その他新型コロナ感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方

### 基礎疾患等とは…59歳以下の方のみ

(1)次の病気や状態の方で、通院/入院している方

- 慢性の呼吸器の病気、心臓病(高血圧を含む。)、腎臓病、肝臓病(肝硬変など※5/31に修正しています)
  - インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
  - 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
  - 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
  - ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
  - 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
  - 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
  - 染色体異常
  - 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
  - 睡眠時無呼吸症候群
  - 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
- ※精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している方については、通院/入院をしていない場合も基礎疾患のある方に該当します。

(2)基準(BMI30以上)を満たす肥満の方 ※ BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※BMI 30の目安⇒ 身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

最終的には接種当日予診により、基礎疾患や重症化リスクについて接種の可否を判断します。

お薬手帳を持っている方は、接種当日、持参してください。

●接種費用 無料

●接種回数 1回





下山美宇紀 (37歳)  
建設課都市計画係

伊達市出身です。夕張市に越してきて2年が経ち、今年度より建設課都市計画係に配属となりました。入札・契約業務や都市計画に関する業務を担当しております。

慣れない事ばかりで至らない点が多くありますが、少しでも早く業務内容を理解し、夕張市民のお力になれるよう、精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



田中龍也 (22歳)  
土木水道課土木係

夕張市出身です。土木水道課土木係に配属になりました。生まれ育った思い入れのある夕張市がよりよく住みやすいまちになるよう努力し、業務外でも市民の皆様と共に夕張市の魅力を発信していきたいと思っております。

まだまだ不慣れでわからないことが多いですが、一日でも早く業務内容を覚え、夕張市民のお力になれるように精進しますので、どうぞよろしくお願い致します。



森康平 (29歳)  
生活福祉課生活保護係

札幌市の出身です。生活福祉課生活保護係に配属されました。生活保護に関する庶務業務などを担当しています。

慣れないことばかりで至らない点も多くあります。そのため、市民の皆様には、ご迷惑をおかけすることもあるかと思っております。日々の業務を通して、夕張市に貢献していけるように努力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



森口彩花 (23歳)  
保健福祉課介護保険係

北広島市の出身で2年前に夕張市に移住してきました。保健福祉課介護保険係に配属となり、介護保険の認定に関する業務を担当しています。

慣れないことばかりで至らない点も多いですが、少しでも早く業務内容を理解し、市民の皆様のお役に立てるよう努めてまいりますのでよろしくお願い致します。



住吉大和 (18歳)  
警防課警防一係

千歳市出身です。今年の4月から夕張市消防職員として働くことになりました。

高校を卒業したばかりでまだまだ消防職員としても社会人としても未熟者ですが、日々の訓練や生活を大切に、消防職員としての技術をしっかり学び、市民の皆様が安心して生活していけるよう精進していきます。これからよろしくお願い致します。

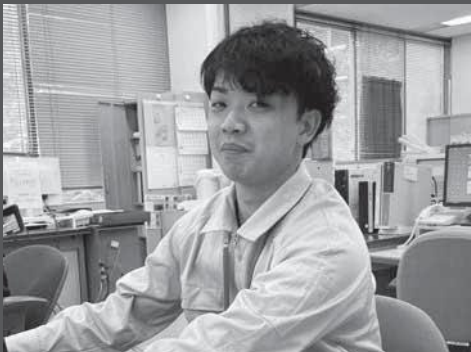


近藤祐樹 (22歳)  
警防課警防二係

札幌市出身です。今年から夕張市の消防職員として働くことになりました。

わからないことだらけですが、消防学校で学んだことや先輩方の教えを活かして、向上心を持ち、精一杯仕事・訓練に取り組み、夕張市の安心・安全のために貢献していけるよう頑張っていきます。よろしくお願いします！

# 令和4年度の市役所 消防本部の 新人職員を紹介します



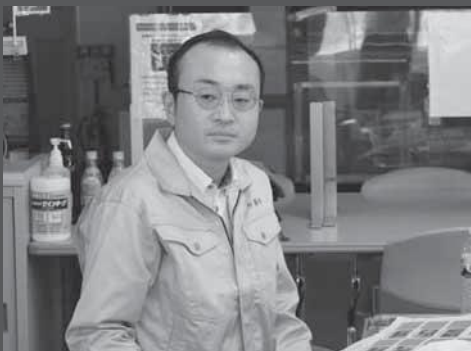
中島大輔 (29歳)  
市民課環境生活係

夕張市出身です。市民課環境生活係に配属となりました。共同浴場、公衆便所、墓地葬斎苑関係を担当しています。生まれ育った夕張で働けることにやりがいを感じ、充実した毎日を過ごしています。まだまだわからないことばかりですが、先輩方のご指導を受け1日でも早く夕張市民の皆様のお力になれるよう、精一杯尽力していきますのでよろしくお願い致します。



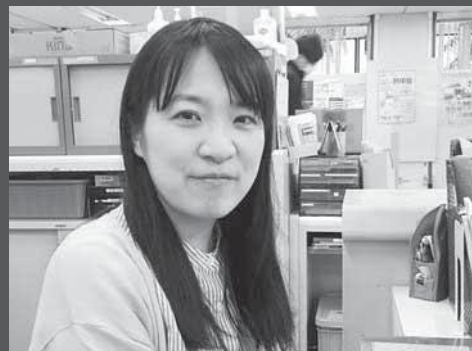
阿部啓太 (25歳)  
生活福祉課子ども・子育て支援係

札幌市の出身で、りすたにある生活福祉課子ども・子育て支援係に配属になりました。結婚新生活支援事業や子どもたちの居場所づくり、児童遊園に関する業務を担当しております。まだまだ未熟者ではありますが、市民の皆様安心して暮らしていただけるよう、精進しますので、これからよろしくお願い致します。



大西卓人 (33歳)  
地域振興課商工観光係

恵庭市出身です。父が夕張生まれ、祖父は夕張の炭鉱で働いており、夕張市にはご縁を感じております。配属の地域振興課商工観光係では、観光業務や資格取得支援業務などを担当しております。至らないこともあるとは思いますが、市民の皆様、市内の事業者の皆様のお力になれるよう頑張っていきますので、よろしくお願い致します。



佐々木美香 (37歳)  
保健福祉課保健係

岩見沢市出身です。保健福祉課保健係に配属となりました。保健師として乳幼児健診や新生児訪問、健診の事後指導などの保健事業に従事しています。まだわからないことも多く不慣れなことも多いですが、市民の皆様のお力になれるよう日々仕事に取り組んでいますので、よろしくお願い致します。

# 体育振興部門の新たな地域おこし協力隊員が着任しました

たけ べ れおな  
竹 部 玲央那



所属：特定非営利活動法人夕張市体育協会

一言：札幌市出身で5月から着任しました。私は小学校から高校までサッカーに力を注いできてスポーツが大好きです。子どもたちだけでなく、様々な年代の方とたくさんスポーツや交流を深めていきたいと思いますので、気軽に声をかけてください。ピラティスやストレッチポール、運動指導など専門学校で教わったことを生かしますのでよろしくお願いいたします。

## ほっとひととき 本とひととき



### 新着図書のご紹介

『言葉の花束』 サヘル・ローズ/著 講談社



著者サヘル・ローズさんは1985年イラン生まれ。イラン・イラク戦争の真ただ中だった。物心ついた当時は孤児院で育てられていて、7歳のとき養母に引き取られる。そして、8歳のときに養母とともに来日。日本での生活は貧困や差別やイジメと、とても苦しい日々だった。また、養母との信頼関係を築くのも簡単なことではなかった。そんなローズさんだからこそ、言葉の一つ一つが心に響く。現在困難に押しつぶされそうになっている人々に贈る言葉の数々。

### ☆新しく入った本

- ・逃げる女 (青木俊) ・奇跡 (林真理子) ・菜の花の道 (藤原緋沙子) ・探花 (今野敏)
- ・鑑定人・氏家京太郎 (中山七里) ・愚かな薔薇 (恩田陸) ・虚魚 (新名智) ・闇祓 (辻村深月)
- ・ひとりでカラカサさしてゆく (江國香織) ・認知症世界の歩き方 (寛裕介)



### 本のまわりの話

『おうちでうちなーごはん』 (はやかわゆきこ/著 ボーダーインク)



りすた図書館にあるたくさんの料理本の中から、今回は沖縄料理の本をご紹介します。4月から始まったNHKの朝の連続テレビ小説「ちむどんどん」では沖縄料理がたくさん出てきます。作ってみたいけれど、どうしたらいいかしら?と思っている方にお勧めの2冊です。

「おうちでうちなーごはん」では家庭で親しまれている沖縄料理の作り方を季節の野菜とともに紹介しています。野菜の栄養のことから出汁の取り方まで、沖縄の方言を交えながらわかりやすく書かれています。

『沖縄島料理』 (岡本尚文/著 トゥーバージズ)



「沖縄島料理」では沖縄料理の歴史の変遷とともに地元で愛されている食堂やお店を知ることができます。名物料理の裏話やお店が生まれた背景も丁寧に描かれていますので、これから沖縄旅行に行く方にもお勧めの一冊です。

沖縄料理を知ると、毎日の料理は「命薬(ヌチグスイ)」、命の薬なのだ気づかされます。今年の夏は沖縄料理に挑戦してみませんか?

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583



## 夕張市職員採用試験

令和4年10月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。

### ◆土木技術職員

#### 受験資格

◇次の各項目に該当しない方

- ・日本国籍を有しない方
- ・地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方

◇資格

- ・民間企業などに継続して3年以上勤務した方（土木、水道もしくはそれに係る設計関係業務に限る。）
- ・普通自動車運転免許を令和3年10月1日までに取得されている方
- ・採用後、夕張市に居住可能な方 など

年齢区分 昭和62年4月2日以降に生まれた方

採用人員 1名

申込期限 令和4年8月1日（月）午後5時30分必着（郵送の場合も同じ）

試験日 令和4年8月21日（日）

試験会場 夕張市役所

試験科目 個別面接試験、適性検査

申込方法 市ホームページをご覧ください。または問い合わせください。

申込・問合せ先 市総務係 ☎52-3170

ほかに、下記のとおり令和5年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。募集開始にあわせて詳細を市ホームページに掲載するのでご覧ください。

### ◆保健師

採用人員 1名

申込期間 令和4年7月11日（月）～8月12日（金）

### ◆一般事務職

採用人員 若干名

申込期限 令和4年7月15日（金）～8月15日（月）

# 拠点複合施設りすたからのお知らせ

## 第3回りすた市民学習講座 ハーブのある暮らし



自然の恵みを楽しむ市民学習講座です。ぜひご参加ください。

と き 7月17日(日) 午後1時～2時30分  
と ころ 拠点複合施設りすた 多目的室1・2  
対 象 だれでも  
講 師 ピュア・ポタジェ代表 藤井 純子 氏



内 容 りすた図書館に著書がありますので、ぜひご覧ください。  
ハーブの育て方、効能を紹介した後、フレッシュハーブが育っている時期なので、ハーブブーケづくりをします。どなたでも簡単に作ることができます。「パセリやミントなど身近なハーブもこんな使い方があったのね」と評判の講座です。ハーブティーの試飲もする予定です。



材 料 費 300円 定 員 15名  
申 込 7月1日(金)～13日(水)「氏名・連絡先・年齢」をお伝えください。



申込・問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711

## 令和4年度りすたChallenge協働事業審査結果

本事業は、拠点複合施設りすたで、市民団体がこれまで挑戦したことがないことについて教育委員会と協議・協力し、実践する事業です。実践を通じて、展示の方法や舞台表現の発表の方法などを模索します。5月10日に行った審査会で採択した3つの事業を紹介します。どの事業も参加しやすいので、ぜひご参加ください！

### 【1】ゆうばり国際交流広場 at りすた ～色々な文化を食べて！話して！知ろう！

団 体 名 ゆうばり国際交流広場実行委員会  
実施予定日時 8月・10月・12月・1月 各月1回ずつ計4回  
場 所 キッチンスペース  
内 容 様々な国の料理の試食やそれに関わるワークショップを通じて、グローバルな人材育成につなげます。美味しいものをみんなで食べましょう！

### 【2】音楽フェスティバル de りすた

詳細は左ページをご覧ください。



### 【3】アクティブ・チャレンジ 大夕張資料・絵画展

団 体 名 一般社団法人 ぱれっとふぁーむ 実施予定日時 開催時期未定  
場 所 待合交流スペース/展示ギャラリー  
内 容 語り継がれる機会が減った夕張市の旧懐のぬくもりを伝える歴史的資産・資料と、大夕張地区出身の画家 佐々木辰雄氏の作品を展示し、鑑賞を通じた語りの場をつくります！

りすたに音楽で笑顔の花を咲かせよう!

音楽フェスティバル  
de  
りすた

2022.7.29<sup>金</sup> - 8.7<sup>日</sup>

夕張市拠点複合施設りすた

夕張市南清水沢4丁目48番地12

入場無料

**主催者からのメッセージ**：再生の象徴として建設された拠点複合施設りすたを、市民が主体となって育てていく取り組みの一つとして、グランドピアノを一定期間設置し、音楽祭を開催します。音楽を通じた豊かな交流が生まれる音楽祭を目指しますので、ぜひ足をお運びください。お待ちしております！

**出演者** コール・ポピー、コール・リラ、リンデンコール、(株)ミツノ音楽教室、向田恭子&佐藤康子、松嶋優美、澤田哲子&川辺美穂、平田隆男、古城一樹、細川光、佐藤由佳&MASAKO、JaXon、波多野信子、吉澤早紀、松平和也

**主催** 音楽フェスティバル実行委員会

**共催** 夕張市教育委員会

**協賛** 金丸基金

**協力** Five Pennies

**問合せ** 市社会教育係 ☎ 57-7711



## 地域活動支援センター

# 作品展「いらっしゃいませ。」

地域活動支援センターは、障がいのある方が地域で本人の望む生活を送ることができるように、地域住民・関係機関と協力しながら、その支援をする役割を担っています。

今回は、センターに通所されている方の手芸作品を展示します。

と き 7月1日(金)~29日(金) 午前6時30分~午後9時

と ころ 拠点複合施設りすた 問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



# 旧夕張市美術館収蔵作品展 2022 の開催について

2012年2月に倒壊し、その後廃館となった美術館の収蔵作品は、その後も市民ギャラリーあずましいなどで少しずつ公開されてきましたが、そのコレクション全体を市内で一堂に展示する機会はありませんでした。

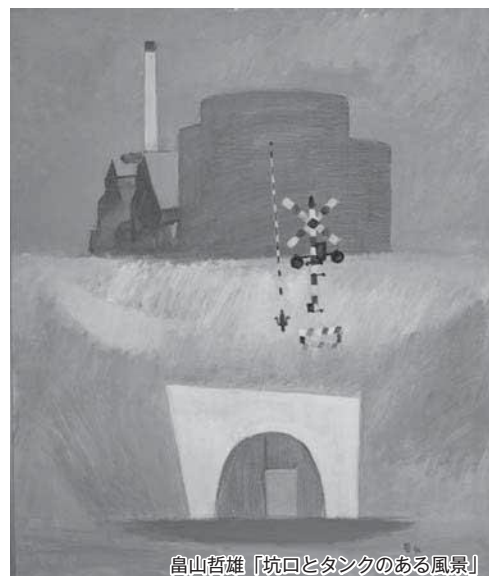
2020年3月に展示機能が備わった拠点複合施設りすたが開館したことから、この度、規模の大きい収蔵作品展を開催することになりました。懐かしい風景や思い出話ができるよう、帰省される方やお墓参りにいらっしゃる方が多い8月に実施します。ぜひ日程をあわせて、ご鑑賞ください。詳細は次号でお知らせします。

と き 8月11日(木・祝)~21日(日) 11日間  
午前10時~午後6時

と ころ 拠点複合施設りすた・多目的ホール  
入 場 無料



富山哲雄「晴れた日の山」



富山哲雄「坑口とタンクのある風景」

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



科で行われています。昨年、児童生徒一人一台のタブレット端末が配備されました。ICT機器を学習のツールとして積極的に活用した授業が各教科で行われています。

夕張市の児童生徒は、素直で何事にも一生懸命取り組んでいます。学力調査などの結果から、基礎学力の定着と向上が喫緊の課題となっています。

そこで小学校と中学校では、このプランに従って、個に応じた指導やICTを活用した教育活動などの充実、小中協働の強化、教師の授業力向上などを通し、夕張の子どもたちの課題解決と健やかな成長を目指しています。

## 教育委員会だより 確かな学力の定着と 向上を目指して

また、学校運営協議会と連携した「家庭学習強調週間」の取り組みも、4年目を迎え、軌道に乗ってきています。

教育委員会としては、小中協働の取り組みを進展させ、小学校6年間と中学校3年間を合わせた9年間を通じた小中一貫型の指導を行い、「ゆうばりっこ」の確かな学力の定着と向上に取り組んでいきます。

## マンツーマンオンライン 英会話

本市において、平成30年度から、小中高一貫マンツーマンオンライン英会話授業を行っています。

これは、当時、これから始まる小学校の外国語（英語）の授業や大学入試改革などへの対応と、夕張の子どもたちにもますます進展するグローバル社会を生き抜く力を身に付けてほしい、というねらいからスタートしました。タブレット端末の画面を通し、外国人講師と対して英会話の授業を行います。

導入後、4年が経過し、英語検定に挑戦する生徒が増え、マンツーマンオンライン英会話授業がきっかけで難関の受験を突破して国立大学へ進学する高校生もあらわれています。

多くの児童生徒が、楽しくやりがいを感じて授業に臨み、英会話の力が少しでも身に付いてくれることを期待しています。そして、夕張の子どもたちが将来、国際社会の中で、英語力を生かし、活躍してほしいと願っています。

## 「ゆうばりっこ、学び育成プラン」

一歩前へ進んだ  
取り組みで、

夕張の児童生徒  
に確かな学力を

### 学ぶ意欲の向上

- (1) 個に応じた指導の充実～少人数習熟度別授業、TT、補充的な学習等
- (2) ICTを活用した教育活動～学習ツールとしてのタブレット端末の積極活用
- (3) 学び直しの時間の工夫～全国学力・学習状況調査、NRT、チャレンジテスト、学力テスト、定期テスト、単元テスト等の既習問題の解き直し
- (4) 家庭学習の充実～学校運営協議会と連携したファミスタウィークの充実発展、家庭学習の手引きによる家庭学習習慣、読書習慣の確立

### 『基礎的・基本的な知識・技能、思考力・判断力・表現力等の育成』

～「主体的・対話的で深い学び」「全ての子供たちの可能性を引き出す、個別最適な学びと協働的な学びの実現」を目指す教育活動の推進～

### 家庭・地域との連携

- 学校運営協議会（CS）と連携した家庭学習協調週間（ファミスタウィーク）の実施
- 「家庭学習の手引き」による保護者との連携
- 家庭における読書活動の推進
- 「りすた」学習室の活用（バス待ち時間等）
- 夕張高校との連携の推進

### 自ら進んで行動する力の育成

- 豊かな心を育む道徳教育
- QUを活かした学級集団づくり
- ピア・サポートによる絆づくり
- 行事や特活の工夫による自己肯定感の育成
- 多様性の尊重、いじめ、不登校の未然防止

### 小中協働の強化

～「小中連携学力向上プロジェクト委員会」の活動～

- (1) 一貫性のある授業スタイルや学習規律の共有
- (2) 9年間を通じた学力の経年変化の分析と改善策の検討
- (3) 補充的な学習の機会の充実
- (4) 合同研修、授業参観、乗り入れ授業、小6児童の中学校舎での学習活動等、小中交流事業の実施
- (5) 義務教育9年間を見通した教育課程の編成・実施
- (6) 読書活動の推進（朝読書、図書館司書の活用）
- (7) 夕張高等学校と連携した授業交流や研修等の実施

### 教師の授業力向上

- (1) 「主体的・対話的で深い学び」「個別最適な学びと協働的な学びの実現」を目指す授業改善のための校内研修等の充実
- (2) 学習ツールとしてのICT機器等の利活用のためのスキルアップ～オンライン研修や夕張高等学校教員による実践講座等への参加
- (3) 空知教育局指導主事訪問（要請訪問）等外部講師招聘による研修会の実施など

令和4年3月改訂 夕張市教育委員会

今後、不定期ですが「教育委員会だより」として、小・中学校の学校教育活動などの取り組みを紹介していきます。

問合せ先 教育委員会学校教育係 ☎57-7581





## 魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

### 鈴木北海道知事 訪問

4月26日(火)鈴木直道北海道知事が「なのおみちカフェ」で本校を訪れました。道教委指定事業「北海道CLASSプロジェクト」の昨年度の取り組みを報告するとともに、今年度のプロジェクトに取組む3年生2名の生徒から意気込みを発表しました。鈴木知事から夕張の魅力発信に対する取り組みに対して励ましと期待の言葉をいただきました。



### 1年「総合的な探究の時間」 北海学園大学西村教授の出前授業

今年度本校1年生は「夕張を知る」をテーマに探究活動を行います。4月には校長先生より「探究とは何か、探究活動に取り組むことでどんな力が得られるか」について講義していただきました。

そして5月10日(火)には総合的な探究の時間の二環として出前授業を実施しました。外部講師として北海学園大学経済学部地域経済学科西村教授を招き、「夕張市が財政再建団体となった経緯と現在までの市政」についてお話していただきました。

講話では国や市町村の財政の仕組みや人口減少との関連、なぜ夕張市だけが財政再建団体になったのかなどについて講義していただき、夕張市の歴史と市政を知ることができました。

多方面に夕張市を見つめ、魅力や課題について考察し探求していく1学年にとって非常に有意義な時間となりました。



### 令和4年度 壮行会

各部活動の大会出場を激励する壮行会が5月10日(火)6校時に本校体育館で行われました。

各部活動の代表者が大会に対する思いや決意を表明した後、野球部部長対馬瑞希さん、バドミントン部部長本間抗さんが選手宣誓を行い、全生徒に自らの健闘を誓いました。最後に、生徒会執行部が作成した日頃の練習や練習試合の様子を納めた激励動画を流しました。送り出す生徒は普段見る機会が少ない練習試合などの様子を、選手は今までに積み重ねた日々を改めて見ることで大会に挑むモチベーションを上げることができたと思います。

選手たちの3年間の努力が実ることを期待します。



### 第1回学校運営協議会

5月20日(金)に令和4年度北海道夕張高等学校第1回学校運営協議会が、本校会議室で開催されました。

はじめに辞令交付を行い、会長の角田浩晃様からのごあいさつをいただきました。基本方針および年間計画などの説明、校長から今年度の学校経営方針の説明がなされ、各分掌から今年度の重点目標や計画についての説明をお伝えしました。

委員からは「総合的な探究の時間」のあり方や、地域の学校としてのあり方についてご意見をいただきました。また、今年度は一般公開する予定の学校祭のご協力について、前向きに取り組んでいただけるとのお言葉をいただきました。今後委員のみなさまを中心に、地域の高校としての活動を進めていきます。





# 「再興」の夕高祭へ！ 実行委員にインタビューしました！

**夕張高校  
チャレンジ・モア・スピリッツ  
第五十二号**

夕張高校の学校祭が7月9日に開催されます。今回のチャレンジ・モア・スピリッツでは、学校祭実行委員の3年生2名にインタビューさせていただきました！



左 3年A組 江家 姫菜さん  
右 3年A組 三宅 愛果さん

## 実行委員会ってなにをするの？

- ① 学校祭実行委員は、どんな仕事をするの？  
学校祭実行委員は、各学年2名ずつ選出し、学校祭で予定されている実行委員企画を検討し、当日の司会進行を行うものです。
- ② そうなんだね！実際にどんな企画を行うか考えているの？  
今年の実行委員企画では、「フープリレー」「先生の幼少期の写真あてクイズ」「箱の中身はなんだろな」の3つの企画を考えています。実行委員企画自体は、前日の8日に行うものなので、一般公開はしませんが、生徒同士のレクリエーションとして実施し、生徒代表や学年対抗で行おうと思っています。
- ③ 去年もやっていた企画なの？  
今年初めて行います。近年はコロナ禍で思うような企画ができませんでした。なので今までや

ったことのない新しいことをしようと思いい、委員6名で意見を出し合い、今回の3つの企画を選びました。

④ なるほど、みんなでアイデアを出し合って決めたんだね！

## 人前で話すのは…

- ⑤ 当日の司会進行は、実行委員長の三宅さんが行うのかな？  
みんなの前で話すのは得意なの？  
マイクをもつて人前で話すのは今回が初めてです。不安もあるし緊張もしていますけど、みんなが楽しめるようにできたらいいなと思います。
- ⑥ 司会も1人というよりは実行委員みんなで分担したいと思います。
- ⑦ 江家さんは得意なの？  
私も人前で話すのは得意ではないですけど、学校祭を盛り上げていけるように頑張りたいです。
- ⑧ 2人とも得意ではないんだね。こういう機会には中々ないと思うから、成長できるチャンスだね！

## 本番への意気込み

- ⑨ 最後に本番に向けて意気込みをお願いします！  
今年は今までコロナ禍で満足に出来なかった分、全力を尽くして取り組みたいです。
- ⑩ 今年の夕高祭のテーマは、「再興」の夕高祭へ！コロナ禍の均衡を破れ〜です。「さいこう」は「再び興す」という意味の再興を選びました。コロナ禍でできないことが多かったので、3年生で最後の学校祭となりますが、全力で楽しみたいと思っています。
- ⑪ 実行委員企画もみんな楽しんでようなものになるようこれから企画を詰めていきたいです。
- ⑫ テーマの「再興」はとてもいいフレーズだね。これは実行委員会が考えたの？

⑬ テーマ自体は、生徒会が主導で考えました。全校生徒からテーマに関する意見を募集し、入りたいフレーズなどを集約してテーマを決めました。

またテーマの「再興」は「最高」ともかけています。

実行委員企画もこのテーマに基づいて、新しいことをやってみようということでも企画を検討しました！

## 今月の一言

忙しいところインタビューに答えてくれてありがとうございます。昔の夕張高校の学校祭といえば、クラスごとに大きな造物と衣装をつくり、清水沢地区を中心にパレードを行うというのが名物でした。時代が変わり、生徒数の減少とともに内容も現在の形に一新されました。

学校祭は高校生の頑張りを認めることができる貴重な機会です。ぜひ地域の皆さまも足をお運びいただければと思います！

(記者…まきを)

## キセキノクイズ

### 〈問題〉

英語には面白い慣用句がたくさんあります！  
「アダムのかんご」という意味のこの慣用句

Adam's apple (アダムスアップル)

実は体の部位を表す言葉なのですが、どこのことを指すでしょうか？



※答えは、次号でお知らせします。



# 再興の夕高 歎入

コロナ禍の均衡を破れ

第三十一回夕高祭



第31回

# 夕高祭

Yubari high school festival

11:00~

緑日・昼食

各クラスが緑日と  
飲食スペースを用意して  
いますよ！  
昼食にはキッチンカーが  
来てくれます！

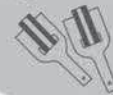


7月9日(土)

15:40~

よさこい

3年ぶりに復活！！  
今年は夕張高校グラウンドにて、  
1度きりの披露となります！  
曲は「夕張寅次郎」です  
ぜひ見にきてください！！



13:30~

脱出ゲーム

全校生徒が校内からの脱出  
を目指します！  
来校者のみなさんも参加で  
きます！ぜひ一緒にゲーム  
クリアしましょう！



14:30~

有志発表

ダンス・歌・バンドetc...  
応募してくれた有志の方が  
披露してくれます！ペンラ  
イトとうちわで一緒に盛り  
上がりましょう！



## △ 注意

- ・ 新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更になる場合があります。ご了承ください。
- ・ 上履きをご持参ください。
- ・ 本校の駐車場が満車の場合は、複合施設りすたの駐車場(未舗装学校側)を利用してください。

## 感染症対策について

新型コロナウイルス感染症対策を万全に講じた上での一般公開の実施となります。来校される方は、本校が講ずる感染症対策にご協力をお願いします。

- (1) 受付にて、来校者の氏名・連絡先等の記入、検温を実施します。体温が37.5℃以上または体調不良の方は入校を控えてください。
- (2) 飲食時以外は常時マスクを着用してください。
- (3) 手洗い・手指消毒の徹底にご協力ください。
- (4) 飲食の際は、決められた教室で人と向き合わずに黙食してください。

※ お問い合わせ先 夕張高校 59-7808 (担当 教頭)

ポスターデザイン: 3年 斉藤瑞希

広告ページ: 3年 波佐尾藍衣



# 夕張市立診療所ニュース

2022年  
7月  
vol.145



夕張市立診療所  
所長 前沢政次

若菜地区に移転する市立診療所の工事が進んでいます。1年後には完成、その夏ごろには供用開始となる予定です。人口が減っている市町村の医療をどう守るかは、全国小規模自治体の課題のひとつです。その多くが病院(20ベッド以上の入院病床)から有床診療所(19ベッド以下)あるいは入院施設を持たない無床診療所に形を変えてきました。夕張は移転後も有床診療所の形を保つ予定ですが、入院病床を維持していくには看護師数が圧倒的に不足しています。正確には正規職員の減少が著しく、その補充を派遣会社に頼っています。「ふるさと夕張の医療に貢献したい」志ある看護職員の増加を期待しています。

## —「ゆうゆう寄り添い倶楽部」のご案内—

第1回目の「ゆうゆう寄り添い倶楽部」にご参加いただいたみなさま、どうもありがとうございました！  
今月は7月21日(木)午後3時からです。次号で会場の様子なども詳しくご紹介していきます。7月もみなさまのご参加をお待ちしています。

**テーマ** いのちの基調について②  
**日時** 7月21日(木) 午後3:00~  
**場所** 拠点複合施設りすた 多目的ホール  
(夕張市南清水沢4丁目48番地12)  
**講師** 前沢 政次 所長

☆参加費無料!  
どなたでも参加OK!  
☆マスク着用・手指消毒・検温  
にご協力ください!  
☆スタンプカード配布中!



【お問い合わせ】夕張市立診療所(筒井・笹岡) ☎(0123)52-4339

## 駐車場を整備しました

駐車場のラインを新たに引き直しました。お気づきの方はいらっしゃいましたか?

消えかけていたラインがよみがえり、とてもきれいになりました。



## 来院されるみなさまへ

- 発熱・咳・その他のかぜ症状で受診する方は、事前に診療所へお電話でご連絡ください。
- 正面玄関に自動体温測定器と消毒液を設置しております。各自、検温と手指消毒をお願いいたします。

## 7月外来診療体制

※火曜日の歯科外来は、訪問歯科のための休診です。

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田・北野	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	泌尿器科 (5・12・19・26日)	循環器内科 (6・20日)	—	耳鼻咽喉科 (1・8・15・22・29日)
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	八田・北野	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	整形外科 (5・12・19・26日)	整形外科 (20日)	整形外科・婦人科 (7・14・21・28日)	耳鼻咽喉科 (1・8・15・22・29日)

※医師は変更となる場合もございます。※(泌)(整)以外は予約制です。※土・日・祝は休診です。  
※受付時間…8:15~11:00/13:15~16:00(耳鼻咽喉科)…9:30~11:30/12:30~15:00

お問い合わせ | 夕張市立診療所 ☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617  
〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

# 令和4年度 各種健康診査を実施します

がん検診、特定健診などの各種健康診査を各地域で実施します。  
新型コロナウイルス感染症対策を実施し各種健康診査を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。  
身体の異常を早期に発見するだけでなく、自分の健康状態を知るために、健診を受けましょう！

## 《お知らせ》

- 昨年度に今年度の健診予約をした方で変更がある場合は、6月下旬に送付している「予約内容変更届」にて市にお知らせください。(健康診査申込書の提出は不要です)
- 昨年度から生活保護受給者の料金が無料となっています。(エキノコックスのみ有料)  
受診を希望する方は、申し込みの際に「生活保護受給者証明書」の提出をお願いします。
- 被用者保険の被扶養者の特定健診も、同じ会場で受診できます。希望する方は保健係(☎52-3106)に申し込みください。  
※被用者保険とは、会社員など雇用されている方が加入する保険のことです。
- 今年度風しん抗体検査対象の方で、6月下旬に送付される無料クーポン券をお持ちの方は、各会場で抗体検査が受けられます。希望の方は日程会場を確認し、保健係(☎52-3106)に申し込みください。

## ★特定健診、後期高齢者健診などの健診

対象者は、①夕張市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者 ③生活保護受給者です。  
※被用者保険の被扶養者で特定健診を希望する方は、直接保健係(☎52-3106)まで申し込みください。

健診名	検査内容	対象者	料金
特定健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査、心電図	40歳以上の夕張市国民健康保険加入者 ※対象者には6月中に受診券を送付しています。 ただし、健康診査を予約している方は問診票と一緒に送付します。	無料
	追加検査 申し込み不要	眼底検査 健診結果などから追加検査が必要と判断された方	無料
後期高齢者健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査	後期高齢者医療制度加入者	400円
健康増進法による健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査、心電図(74歳以下)	40歳以上の生活保護受給者 (令和5年3月31日現在の年齢)	無料

※眼底検査を希望する方は1,100円、後期高齢者健診で心電図検査を希望する方は1,430円で受診できます。(当日受付)

## ★各種がん検診、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診

(健康保険の種類に関係なく受診できます)

子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回で、今年度は西暦偶数年生まれの方が対象です。  
西暦奇数年生まれの方で、無料受診券該当者や昨年度受診していない方は受診できますので、申込書の通信欄にその旨を記入してください。

年齢は、令和5年3月31日現在の年齢です。

検診名	検査内容	対象者 (健康保険の種類は関係ありません)	料金			
			課税世帯	非課税世帯または70歳以上の方	生活保護受給者	
※1 胃がん検診	胃バリウム検査	30歳以上 (バリウムでアレルギー反応のある方や腸閉塞の既往がある方は受診をお控えください)	2,100円	300円	0円	
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	30歳以上 (特に65歳以上の方は受けましょう)	700円	300円	0円	
	※2 喀たん検査(細胞診) 申し込み不要	胸部エックス線検査受診者で喫煙歴が長く、たんがでる方など	1,400円	300円	0円	
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	800円	300円	0円	
※2 エキノコックス症検診	血液検査 申し込み不要	小学3年生以上でエキノコックス検査を5年以上受けていない方	1,210円	1,210円	1,210円	
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	1,100円	300円	0円	
(対象以外で希望する方の料金は、実費負担2,750円となります。)						
子宮がん検診	子宮頸部細胞診検査	20歳以上の女性 (西暦偶数年生まれ)	2,100円	300円	0円	
(対象以外で希望する方の料金は、実費負担5,390円となります。)						
乳がん検診	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ) ※ベースメーカーや豊胸手術をしている方は受けられません	40歳以上の女性 (西暦偶数年生まれ)	40歳代	2,500円	300円	0円
			50歳以上	2,100円	300円	0円
(対象以外で希望する方の料金は、実費負担で40歳代は6,160円、50歳以上は5,280円となります。)						
骨粗しょう症検診	超音波による骨密度検査	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性 (骨粗しょう症で治療中の方を除きます)	500円	300円	0円	
(対象以外で希望する方は、実費負担1,100円で受診できます。71歳以上の方も、実費負担となります。)						

※1 胃がん検診は、血圧が高いなどの場合に医師の判断で検診を受けられないことがあります。

※2 喀たん検査、エキノコックス症検診は検診当日の申し込みとなります。

★日程と健診種類

●印のついている健診が受けられます。  
なお会場によって受付時間が変わりますのでご確認ください。

健診日程	会場	受付時間	特定健診など	胃がん	肺がん結核	大腸がん	エキノコックス症	肝炎ウイルス	骨粗しょう症	乳がん	子宮がん
8月19日(金)	※南部コミュニティセンター	午前 10:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	—	—
8月20日(土)	夕張市役所	午前 7:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	—	—
8月21日(日)	老人福祉会館(若菜)	午前 7:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	—	—
8月22日(月)	鹿の谷生活館(鹿の谷)	午前 7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8月23日(火)	りすた(南清水沢)	午前 6:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月5日(月)	※楓集会所	午前 10:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	—	—
9月6日(火)	清水沢生活館	午前 7:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	—	—
9月7日(水)	農業研修センター(沼ノ沢)	午前 7:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	—	—
9月8日(木)	紅葉山武道館	午前 7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月9日(金)	りすた(南清水沢)	午前 7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※印の会場は、都合により使用できない場合、次のように変更となります。

8月19日(金)南部コミュニティセンターは南部岳見町集会所。

9月5日(月)楓集会所は代替会場がありませんので、9月6日(火)以降に実施される会場での受診となります。

★申し込み方法～広報折込の「健康診査申込書」(みどり色)を提出してください

記入した申込書は、FAX(52-0638)または郵送する(自分で封書を組み立て、84円切手を貼る)か、市保健係・りすた・各ふれあいサロン行政窓口へ直接持参ください。

※各ふれあいサロン行政窓口開設日は、月・水・金曜日の午前9時から正午までです。

**申込締切は、7月13日(水)必着です。**

※申込締切を過ぎても受付できる場合がありますので、ご相談ください。

健康診査申込書  
記入例

記入例

8月22日、鹿の谷生活館で「特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・乳がん検診」を受けたい場合

ふりがな	ゆうばり さくらこ										
氏名	夕張 桜子										男(女)
生年月日	大正 昭和 平成	53年7月1日生								44歳	
住所	夕張市 本町4丁目2番地										
自宅の電話	0123 - 52 - 3106										
日中の連絡先	0123 - 52 - 0638										
保険の種類	(国保)・後期高齢・生活保護・その他										
道市民税情報の確認をすることを承諾しません											
日程	会場	特定健診など	胃がん	肺がん結核	大腸がん	肝炎ウイルス	骨粗しょう症	乳がん	子宮がん		
8月19日(金)	南部コミュニティセンター										
8月20日(土)	夕張市役所										
8月21日(日)	老人福祉会館(若菜)										
8月22日(月)	鹿の谷生活館	○	○		○	○	○	○			
		実費でも受けたい方は○印を記入してください→				□	○	□	□		

氏名、生年月日、住所、電話番号(自宅と日中の連絡先)を全て記入する  
あてはまる保険の種類に、○印をつける

適正な健診料金を頂くために  
市民税情報を確認します。

市での確認を承諾する場合は  
記入不要です

希望する日程の受けたい健診  
の欄に○印を記入する

各検診の対象外だが、実費負担で希望する場合○印を記入する



## ★申し込みの注意事項

- 専用申込書での申し込みを優先します。  
電話では聞き間違いなどが生じるおそれがあるため、申込書で確認しています。協力をお願いします。  
申込書は、本紙のほか、市保健係・りすた・各ふれあいサロンに置いています。
- 申し込みが早くても、必ずしも早い時間帯になるとは限りません。希望の時間帯がある場合は申込書の通信欄にその旨を記入してください。(希望の時間に添えない場合があります。)
- 託児を希望される方は、申込書の通信欄に☑印を記入してください。

## ★申し込みされた方への問診票発送は、8月中旬頃の予定です。

**予告!** ★12月にも健診を実施します! 広報ゆうばり11月号で改めて申し込みのお知らせをします。  
8・9月の健診では都合の合わない方などはぜひご利用下さい。

健診日程	会場	受付時間	特定健診など	胃がん	肺がん結核	大腸がん	エキノコックス症	肝炎ウイルス	骨粗しょう症	乳がん	子宮がん
12月13日(火)	りすた(南清水沢)	午前 7:30~11:00	●	●	●	●	●	●	●	—	—

## ★医療機関で受けられる健診もあります。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては実施を見合わせる場合がありますのでご了承ください。  
来年3月まで健診を受けることができます。各地域で行う健診とは料金が異なります。

### 《 夕張市立診療所 》

健診の種類: 特定健診、後期高齢者健診

⇒申し込みは直接診療所へ ☎52-4339

健康増進法による健診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、  
エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

### 《 岩見沢市立総合病院 市民健康センター 》

健診の種類: 乳がん、子宮がん検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

### 《 北海道対がん協会 札幌がん検診センター 》

健診の種類: 胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

### 《 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター 》

健診の種類: 胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106



問合せ先 市保健係 TEL52-3106

## 国民健康保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が一定程度下がった世帯や、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方は、保険料が減免される場合があります。減免に関するご相談は、健康保険係へ問い合わせください。(減免申請の受付開始は、国民健康保険料の決定通知が送付されてからとなります)

※新型コロナウイルス感染症による減免申請以外は、納期限を過ぎた保険料の減免申請はできません。

## 保険証更新のお知らせ ～新しい保険証は、緑色です～

現在使用している国民健康保険の保険証の有効期限は、7月31日です。新しい保険証は、7月までに加入者の皆さんに発送します。保険証の色は、ピンク色から緑色に変わります。

### ◆69歳の方へ

これから70歳になる方の有効期限は、70歳を迎える誕生月の月末です。70歳になる翌月からは「国民健康保険証兼高齢受給者証」へ変わり、病院の窓口で負担する負担割合が「2割」もしくは「3割」負担になります。70歳になる月の月末に、新しい証を送付しますので、70歳になる月の翌月からは、新しい保険証を病院の窓口へ提示してください。

### <0歳～69歳の方の保険証>

北海道 国民健康保険 被保険者証	有効期限 交付年月日 適用開始年月日	年 月 日 年 月 日
記号 夕	番号 ○○○○ (枝番) ○○	
氏名 ○○ ○○		
生年月日 世帯主名 住所	年 月 日 夕張市○○○○○○○	性別
保険者番号 交付者名	010090 夕張市	印

### ◆74歳の方へ

これから75歳になる方は、誕生日の前日までが有効期限です。75歳からは、後期高齢者医療制度の保険証を使用します。(手続きは、必要ありません)

### <70歳～74歳の方の保険証>

北海道 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 交付年月日 適用開始年月日 発行期日	年 月 日 年 月 日 年 月 日
記号 夕	番号 ○○○○ (枝番) ○○	
氏名 ○○ ○○		
生年月日 世帯主名 住所	年 月 日 夕張市○○○○○○○	性別
保険者番号 交付者名	010090 夕張市	印

※負担割合が表記されます

**限度額認定証の有効期限は7月31日まで。  
8月から有効の証は、申請が必要です。**

入院など、高額な医療を受けるときに使用する「限度額適用認定証」の有効期限は、7月31日までです。8月以降も継続して交付を希望する方は、再度申請が必要です。(自動更新はありません)

問合せ先 (資格・給付について)市健康保険係 ☎52-3105  
(保険料について)市賦課係 ☎52-3120  
(保険料の納付相談)市収納係 ☎52-3129

## ■国保のお話 vol.40



**保険料率が決まりました** ～7月中旬に保険料額をお知らせします～

平成30年4月から国民健康保険は広域化され、市町村と都道府県が一体となって国民健康保険事業の運営にあたっています。道内においては、道が策定した「国民健康保険運営方針」に基づき、北海道全体で国保運営を支えていく取り組みが進められています。そうした中で、夕張市においても道が示す保険料水準へ合わせていくため、段階的に保険料率を改定します。

国民健康保険に加入している皆さんには負担増をお願いすることとなりますが、市としてもジェネリック医薬品の利用促進や保健事業の推進など医療費の削減に努めてまいりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

★低所得の方には、保険料の軽減があります。7月中旬にお知らせする保険料額は、あらかじめ所得や加入者数に応じて軽減し、保険料を計算しています。



所得割(所得×保険料率)	令和3年度	令和4年度	前年比
医療分	5.40%	<b>5.90%</b>	0.50% 増↑
支援金(後期)分	2.20%	<b>2.23%</b>	0.03% 増↑
介護分(40～64歳の方のみ)	1.50%	<b>1.62%</b>	0.12% 増↑
均等割(加入者数×保険料)	令和3年度	令和4年度	前年比
医療分	14,600円	<b>18,400円</b>	3,800円 増↑
支援金(後期)分	5,300円	<b>6,300円</b>	1,000円 増↑
介護分(40～64歳の方のみ)	5,200円	<b>6,300円</b>	1,100円 増↑
平等割(1世帯×保険料)	令和3年度	令和4年度	前年比
医療分	10,600円	<b>16,100円</b>	5,500円 増↑
支援金(後期)分	4,000円	<b>5,500円</b>	1,500円 増↑
介護分(40～64歳の方のみ)	2,900円	<b>4,200円</b>	1,300円 増↑

### ■未就学児に係る均等割額の減額

法律改正に伴い、令和4年度以降の国民健康保険料から、未就学児(小学校入学前まで)に係る均等割額を5割減額します。これは、子育て世帯の負担軽減を図る目的で実施されるものです。なお、7割・5割・2割の軽減が適用される世帯は、軽減後の均等割額から5割を減額します。

### ■保険料の上限額

医療分保険料の上限額(賦課限度額)を、法律の改正に伴い、変更します。介護分に変更はありません。

	令和3年度	令和4年度	前年比
医療分	63万円	<b>65万円</b>	2万円 増↑
支援金(後期)分	19万円	<b>20万円</b>	1万円 増↑
介護分(40～64歳の方のみ)	17万円	<b>17万円</b>	同 額
合 計	99万円	<b>102万円</b>	3万円 増↑



## ■保険証が新しくなります（黄緑色→黄色）

現在、ご使用の黄緑色の保険証の有効期限が令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和4年9月30日です。
- 窓口負担割合の見直しに伴い、9月中に、すべての被保険者の方に新しい保険証を交付します。（窓口負担割合が変更にならない方も含みます。）
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、市健康保険係まで申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 9月 30日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日
発効期日	平成 20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

## 新しい保険証は黄色です

## ■減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)

### 限度証(限度額適用認定証)も新しくなります(橙色→水色)

現在、ご使用の橙色の減額認定証および限度証の有効期限が、令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証および限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、市健康保険係へ申請してください。

※有効期間は保険証と同じく1年間です。

### 減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○高齢福祉年金を受給されている方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発行期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院認定当年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

### 限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発行期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

## 新しい減額認定証および限度証は水色です

## 問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階  
☎011-290-5601

夕張市役所  
市健康保険係1階②窓口  
☎52-3105

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～保険料と保険証の更新について～

### ■保険料の計算方法(令和4年度)

- 保険料額は、「均等割額」と「所得割額」の合計額です。

<b>均等割</b> 51,892円	+	<b>所得割</b> (令和3年中の所得-43万円) ×10.98%	=	<b>1年間の保険料</b> 【上限額66万円】
-----------------------	---	--	---	-----------------------------

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。  
 ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。  
 ※令和4年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

### ■保険料の軽減

#### ①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和32年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者などの数-1)	7割	15,567円
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数-1)	5割	25,946円
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者などの数-1)	2割	41,513円

※給与所得者などとは、以下のいずれかに該当する方となります。  
 ・給与などの収入金額が55万円を超える方  
 ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

#### ②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかわらず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。  
**(51,892円→25,946円)**

※被用者保険とは、協会けんぽなど、主にサラリーマンの方々が入入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません。

### ■保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、市健康保険係へ相談ください。

災害・失業・新型コロナウイルス感染症の影響などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

## そよガゼ通信

### 「ダニ媒介感染症」について

ダニ媒介感染症とは、病原体を保有するダニに咬まれることよって起こる感染症のことです。人が野外作業や農作業、レジャーなどで、これらのダニの生息場所に立ち入ると咬まれることがあり、そのダニがウイルスや細菌などを保有している場合、咬まれた人は病気を発症する事があります。

### 〈主なダニ媒介感染症〉

北海道内で過去に患者が確認されている主な病気は、表のとおりです。

病名	潜伏期間	主な症状
ライム病	12～15日程度	発熱（微熱であることが多い）、倦怠感、まれに心筋炎・髄膜炎
回帰熱	7～10日程度	発熱（39度以上）、筋肉痛、関節痛、倦怠感など
ダニ媒介脳炎	7～14日程度	発熱、筋肉痛、麻痺、意識障害、けいれん、髄膜炎、脳炎など
エソウイルス熱※	数日～14日程度	発熱、筋肉痛など

※北海道大学の共同研究グループは、マダニが媒介する新たなウイルス感染症、エソウイルス熱を発見。2014年以降、少なくとも7名の感染者が道内で発生していることが判明。マダニやエソシカなどの野生動物にもエソウイルスが感染しており、北海道内に定着している可能性を示唆しています。

### 〈マダニとは〉

マダニは、森林や草地など屋外に生息する比較的大型のダニ（食品などに発生する「コナダニ」やじゅうたんや寝具に発生する「ヒョウヒダニ」など住宅内に生息するダニとは種類が異なる）で、ダニ媒介感染症の原因となる病原体を保有していることがあります。

### 〈マダニに咬まれないための対策〉

草むらややぶなど、マダニが多く生息する場所に入る場合には…

- ・長袖、長ズボン（シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。または登山用のスパッツを着用する）、足を完全に覆う靴（サンダルなどは避ける）
- ・帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出を少なくすることが大事です。服は明るい色のもの（マダニを目視しやすい）がおすすめです。
- ・虫除け剤の中には服の上から用いるタイプがあり、補助的な効果があると言われています。

・屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれている

ないか確認してください。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などがポイントです。

### 〈マダニに咬まれた場合〉

- ・マダニ類は体部をつまんで引つ張ると口器がちぎれて皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがありますので、病院（皮膚科など）で処置をしてもらってください。
- ・マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、気になる症状が認められた場合は病院（内科など）で診察を受けてください。受診の際は、いつ、どこを咬まれたか、山などに行つたかを医師に伝えてください。

夕張市民は、山の生活には慣れているかもしれませんが、今一度注意してこれからの季節を安全に楽しく過ごしましょう。

保健師 柴原 加奈子



## 「みんなでつくる 夕張の記憶ミュージアム」 Episode 48

「三菱石炭鉱業鉄道さよなら列車」 久保田総合印刷撮影、1987年7月21日  
懐かしい夕張の写真をお寄せください。  
下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート（宮前町39 宮コ23）に持参いただくか、市企画係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」  
<https://yubarinokioku.net/>  
フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/yubarinokioku/>  
夕張の記憶ミュージアム実行委員会  
（幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463）（市企画係 ☎52-3141）





みんなで

令和4年7月吉日

# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田  
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第43号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

## ちょっとしたお手伝い😊



過ごしやすい季節になり、今月のちょっとしたお手伝いは、お掃除やお洗濯などの通常のお手伝いのほかに、衣替えや窓ふき、お風呂のカビ取り、草取りなど季節柄のご依頼を数々いただきました。窓拭きは窓枠まできれいに掃除、掃除機内のゴミも毎回回収しています。サポーターさんそれぞれ得意分野を生かして作業していきましました。要望にお応えするために話し合い、作業方法を考えたの丁寧なお手伝いは毎回圧巻です。「助かったわ」のお声かけに力をいただいています。



## 市政懇談会～あつやトーク～

5月23～27日 紅葉山・南清水沢・若菜・本町のそれぞれの地区で市政懇談会～あつやトーク～が行われました。今回の主な議題は市役所本庁舎の移転と高校魅力化プロジェクトの概要についてでした。現在庁舎は老朽化が著しく修復は難しい上立地が土砂災害警戒区域に指定されているため早急な移転が求められるとのことで、本年度から力を入れていくとのこと。今回参加された皆さんからの意見も取り入れつつ事業を進めていくとのことでした。4日間お疲れさまでした！！



## 第12回ゆうばり小学校運動会

5月29日(日)ゆうばり小学校グラウンドにて大運動会が低学年・高学年の二部制で開催されました。児童たちは個人種目の徒競走を全力で走り切り、団体競技は低学年は玉入れ、代表児童の投球の10点ボールがカゴに！高学年は大玉転がし、身長より大きな玉に大苦戦。頑張る姿に拍手での応援にも力が入りました。どちらの部も最終種目は全員リレー。それぞれのチームがバトンタッチの位置を変えたりと最後まで紅白の勝敗がわからないほどの白熱した戦いになりました。



ここはどこなの？

## 認知症予防 オレンジカフェ ☕

5月26日(木)「お話ししましょ。オレンジの会」主催のオレンジカフェがりすたで開催されました。前半の写真を使った脳トレは、約50年前の航空写真を見てどの地域なのかをお隣の方と顔を寄せながら考察していました。後半は簡単な脳トレ体操だったのですが、両手でじゃんけんをして右手は勝ち、左手は負けになるようにグーチョキパーを繰り返すなど簡単なはずなのにうまくいかず、思わず笑ってしまう体操でした。タオルを使った体操も好評でした。次回、参加してみませんか？



# ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆さんには引き続きご協力をお願いします。今月は自宅でできる簡単腹筋トレーニング4選を紹介します。

## “夏本番”【お腹回りをスッキリしよう】

### ■回数ではなく時間に変えることで辛さを軽減へ

皆さんは夏に向けてお腹をスッキリしたいと思いませんか。でもいきなり始めても続かないことってありますよね？そこで今回HIITトレーニングというトレーニング方法を使ってお腹回りをスッキリさせましょう。

### ■HIITトレーニングとは

- ・インターバルトレーニングの中で、一番負荷の高いトレーニング方法で負荷の高い運動と小休憩を繰り返す行うトレーニング
- ・短時間で脂肪を燃焼させる効果がある
- ・一日たった5分で始められる有酸素運動

### ■無理のないダイエットを心掛ける

今回の2種目を20秒行い、10秒休憩をはさみ2種目終了したら2分間休憩し行うといいでしょう。

この腹筋トレーニングを2~3セット、週2~3回サイドプランク20秒行い最低3か月続けてください。

ダイエットは1~2ヶ月では成功したとしてももとの私生活に戻すとダイエットを始める前の体重以上にリバウンドしてしまいます。

※今回の腹筋トレーニングを床で行うときはマットやバスタオルを使うと腰やお尻を痛めずにできるのでおすすめです。

### ■HIITトレーニングを用いた腹筋トレーニング

#### 1. クランチ(腹筋)

- ①仰向けの状態で膝を約90度曲げた状態にしましょう。  
→この時、脚と膝はこぶし1個分開けるようにしましょう。
- ②手の位置は手のひらを下にした状態でお尻の横に伸ばします。  
→手を頭の後ろや前にしてしまうと手の反動を使ってしまうのでお尻の横に伸ばしておきます。
- ③上体をゆっくり起こしていきます。  
→上体を起こすときは息を吐いて、戻すときに吸いましょう。

#### 2. ニートゥチェスト

- ①仰向けの状態で脚をしっかりと伸ばし、少し浮かせます。  
→この時、脚はそろえた状態で行いましょう。
- ②手のひらは床に固定した状態で脚を自分に引き寄せせるように行いましょう。  
→この時、視線をまっすぐよりも斜め下お腹を見るようにしましょう。脚を引き寄せるときに息を吐いて脚を戻すときに息を吸いましょう。

## ☆7月の活動日程

### 《ボクシングクラブ》

日時 7月5・12・26日(火) 18:30~20:30  
場所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、バンテージ(ある方)

### 《ピンポンバドミニバレークラブ》

日時 7月6・13・27日(水) 18:30~20:30  
場所 ゆうばり文化スポーツセンター メインアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

### 《文スポ楽々運動教室》

日時 7月7・21日(木) 10:15~11:45  
場所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

### 《剣道クラブ》

日時 7月7・14・21・28日(木) 18:30~20:30  
場所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、手ぬぐい、(稽古着、竹刀、防具)

### 《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

日時 7月7・14・21・28日(木)  
ランニング:18:15~19:30  
ウォーキング:17:00~18:00  
場所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外 トレーニングルームなど  
持ち物 ノルディックポール(貸出可)

### 《りすた楽々運動教室》

日時 7月9・16・23日(土) 10:30~11:30  
場所 拠点複合施設りすた 多目的ホール  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ☎56-6046 ゆうばり文化スポーツセンター 竹部



令和4年度

# 流木無料配布の御案内



夕張シューパロダムでは、施設管理のためダム湖内に流入した流木を毎年回収しています。

流木を有効活用していただくため一般の方を対象とした「流木無料配布」を下記の日程で行います。

たくさんの方のご来場をお待ちしております。

(イメージ)



(イメージ)



配布日

令和4年7月27日(水)～28日(木)  
10:00～16:00 (受付締切15:00)  
(次回開催は9月予定)

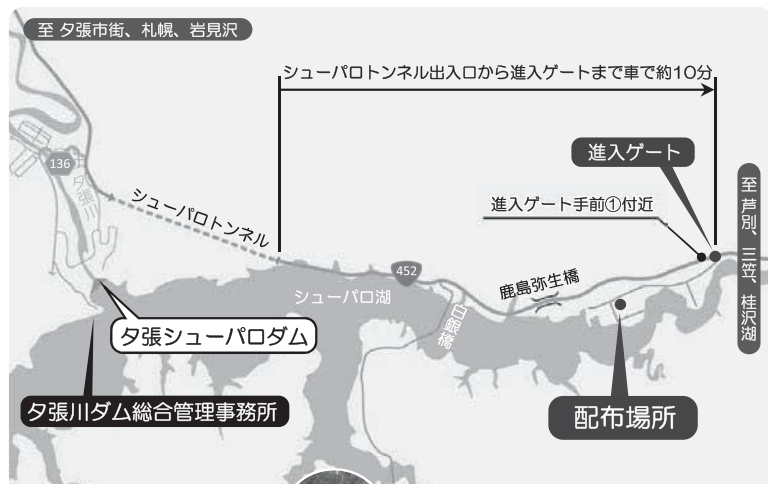
新型コロナウイルス感染状況により、中止することがあります。

配布場所

シューパロ湖流木置場 (下図参照)

## 【ご利用に当たってのルール】

- (1) 全量有効利用し、絶対に不法投棄はしないようお願いします。
- (2) 営利目的のご利用は、お断りしています。
- (3) 事故やケガについては、ご利用者様各自の責任といたします。
- (4) ご来場は、普通乗用車、軽トラック、ユニック車(2t,4t)とします。また、切断用具は各自ご持参下さい。
- (5) 新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。
- (6) 当日は入口にて、上記内容の同意書にご記入いただいてから入場可能となります。



進入ゲート手前①



進入ゲート



## 【その他】

※ 流木がなくなり次第配布終了とさせていただきます。

実施機関

夕張シューパロダム水源地域ビジョン推進協議会  
林野庁 北海道森林管理局 空知森林管理署

●問合せ先

夕張川ダム総合管理事務所

住所 〒068-0546 夕張市南部青葉町573番地

Tel (0123) 55-5151

9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)



「ゆるりラ講座」りすた  
開催分が始まります！

足腰、認知機能などが衰えはじめたと感じている、高齢者のかた向けの事業のお知らせです。介護が必要とならないよう、専門の講師が軽運動と認知機能を維持向上するためのプログラムを実施します。

昨年好評だった「りすた」会場が今年度も開催することが決まりました。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員がありますので、必ず事前に電話で申し込みください。

新型コロナウイルスの影響により開催中止となる場合は、別途お知らせします。

参加者は事前に体温を計測し、37.5℃以上ある方や風邪症状などの体調不良がある方は、参加をお控えください。

今後の開催予定については、随時、広報でお知らせします。

対象 夕張市民

持ち物 汗ふきタオル、飲み物  
服装

マスク着用、動きやすい服装

料金 無料

申込・問合せ先 市包括支援係

☎52-31107

場 所	実 施 日	開 催 時 間	申 込 締 切	交 通
りすた (定員40名)	9月1日(木)	午後1:30~3:00 (受付1:00~)	8月26日(金)	●夕鉄バス 石炭博物館発「りすた」12:04 着 新夕張駅前発 12:01 着 ※詳しくは夕鉄バス時刻表をご覧ください。
	9月15日(木)			
	9月22日(木)			
	9月29日(木)			
	10月6日(木)			

介護保険係からの  
お知らせ

◆介護保険負担割合証の交付  
(更新について)

要介護(要支援)認定を受けている方全員に発行している「介護保険負担割合証」は、7月31日で適用期間が終了します。新たに8月1日からご利用いただくための「介護保険負担割合証」を送付します。介護保険サービスを利用する際に、介護サービス事業者や施設へ提示してください。

◆介護保険各種利用者負担軽減  
認定の更新について

現在、介護保険各種利用者負担軽減認定(介護保険負担限度額認定、社会福祉法人等利用者負担軽減認定)を受けている方の有効期限は7月31日です。

現在、認定を受けている方には、市からの更新のお知らせを送付します。継続して認定を受ける方は8月末までに更新手続きを行ってください。

○介護保険負担限度額認定

介護保険施設に入所(短期入所を含む)している方の食費居住費(短期入所の場合は滞在費)の自己負担を軽減する制度です。

対象者 生活保護受給者、本人および世帯全員(別居および世帯分離している配偶者も含みます)。

す。)が市民税非課税で、預貯金などの合計額が上限額以下の方(上限額は年金収入などの額によって異なります)。

○社会福祉法人等利用者負担軽減認定

社会福祉法人などが行っている介護保険サービスを受けている方の利用料の自己負担を軽減する制度です。

対象者 生活保護受給者および市民税非課税世帯の方で、次の全ての要件を満たす方。

①年間収入が単身世帯で150万円以下、二人以上の世帯については、世帯員が一人増えるごとに50万円を加算した額以下の方。

②預貯金などの額が、単身世帯で350万円以下、二人以上の世帯については、世帯員が一人増えるごとに100万円を加算した額以下の方。

③自宅など日常生活のために必要な資産以外に資産を持っていない方。

④負担能力のある親族(課税世帯)に扶養されていない方

⑤介護保険料を滞納していない方。

※新たに社会福祉法人などの行うサービスを利用し始めた方や、介護保険施設に入所した方は、随時申請を受け付けますので、ご

相談ください。

問合せ先 市介護保険係

☎52-31164

国民年金保険料の  
納付について

保険料を納めていないと、将来の年金や障害年金、遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔しないよう納期内に納めましょう。

納付が困難な方は保険料の免除納付猶予の制度があります。

7月1日より、令和4年7月から令和5年6月分の免除申請を受け付けますので、市民係または南支所で手続きを行ってください。(以前に継続免除の認定を受けている方は手続き不要です)

申請に必要なもの

失業した方は離職票または雇用保険受給資格者証

平成26年4月から、申請時点の2年1か月前までさかのぼって申請ができるようになりました。この期間の免除も希望する方はそれぞれ手続きが必要です。

問合せ先 市民係

☎52-31104

**令和4年市営住宅  
第2回一般公募入居者募集**

**入居資格**

政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方など。

すでに市道営住宅に入居して

いる方で、風呂がない方や世帯構成員が増減した方など特別な事情があり、住替えの条件を満たす方。  
**応募期間** 7月1日～7月12日  
 午前9時～午後5時30分(土日を除く)

募集枠	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数
一般世帯枠 住宅に困っている方対象	改良	末広	恵1	2LDK	5階(土)	1
	改良	末広	恵3	2LDK	2階(土)	1
	改良	末広	恵4	2LDK	2階(土)	2
	改良	鹿の谷	曙	3LDK	5階(土)	1
	道営	宮前	光A	2DK	1階(土)	1
	道営	宮前	光A	3LDK	3階(土)	1
	道営	宮前	光B	2LDK	2階(土)	1
道営	宮前	光B	3LDK	3階(土)	1	
二人以上世帯枠※5	公営	南清1	歩1	3LDK	1階	1
東日本大震災避難者世帯枠※6	公営	平和	夢3	2LDK	3階	1

※1) 募集住戸および募集枠については変更する場合があります。  
 ※2) 階情報に(土)が付いているものは、エレベーター付の住宅です。  
 ※3) 種別が「道営」の住宅は単身者の申し込みはできません。  
 ※4) 公営住宅を希望する単身世帯の方は、応募する住戸の面積によっては1割増家賃になります。  
 ※5) 二人以上世帯枠に申し込みをお考えの方は事前にご相談ください。  
 ※6) 夕張市内の民間賃貸住宅に入居している避難者世帯が対象。

**住民税非課税  
世帯等に対する  
臨時特別給付金について**

**事業概要**

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯に対して、1世帯当たり10万円を給付する臨時特別給付金事業を実施します。

**支給要件**

令和3年度実施の同給付金の支給対象となった世帯を除く世帯

**申込方法** 市役所3階建築住宅係、夕張市営住宅管理センターまたは南支所に、関係書類(申込用紙、印鑑、入居者全員分の住民票と収入証明など)をお持ちください。  
 持参することが困難な場合は、郵送による提出も受け付けします。(※7月12日必着)  
**その他** 応募者が複数となった場合は抽選(7月14日予定)で決定します。当選者は、入居資格審査を受けていただきます。  
**問合せ先**  
 夕張市営住宅管理センター  
 ☎57-7593  
 市建築住宅係 ☎52-3119

帯(他市町村からの支給も含む)で、下記の①～③に該当する世帯。  
 ① 令和4年度住民税均等割非課税世帯  
 基準日(令和4年6月1日)において夕張市に住民登録があり、世帯全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯(生活保護世帯も含む)  
 (住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除く)  
 ② ①の世帯のうち、令和3年12月11日から令和4年6月1日までの間に転入した世帯  
 ③ 家計急変世帯  
 基準日(令和4年6月1日)において夕張市に住民登録があり、令和4年1月1日以降に収入が減少し、住民税非課税相当になった世帯

**申請方法**

①の対象世帯には、市より世帯主宛てに確認書を送付します。  
 確認書に必要事項を記入し、本人確認のできる書類と受取口座の通帳の写しを添付して返信用封筒に入れて郵送してください。  
 (確認書に記載済の口座での受け取りを希望される方は、口座番号などの記入と添付書類が不要です)

②～③の対象世帯には、事前に書類の送付は行いませんので、問い合わせください。

**給付額** 1世帯当たり10万円  
**申請期限** 令和4年9月30日  
**注意事項**  
 すでに、令和3年度実施の臨時特別給付金を支給された世帯は、支給対象外となります。

**問合せ先** 市生活保護係

☎52-3177

**市民パークゴルフ大会**

紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会主催のパークゴルフ大会を開催します。大会の1週間前までに申し込みください。

今回は、「わくわく感」を高める特別企画として、ブービー賞の少し上位に「特別賞」を設定しました。

詳しくは問い合わせください。  
**とき** 7月23日 午前9時～

(午前8時30分まで集合)

**参加費** 一般 700円

会員 500円

**申込方法** パークゴルフ場管理棟にある申込用紙に記入  
**申込・問合せ先** パークゴルフ場を守る市民の会 大谷  
 ☎58-3011

**がん検診 肝炎ウイルス  
検診無料受診券について**

がん検診と肝炎ウイルス検診の  
受診促進を目的とし、無料で受け  
られる無料受診券を、対象の方に  
送付します。

無料受診券は市が各地域で実  
施する住民検診または市が指定  
する医療機関などで使用できま  
す。

**使用期限** 令和5年3月31日  
**対象**

◆子宮頸がん検診

平成13年4月2日から平成14  
年4月1日生まれの女性

◆乳がん検診

昭和56年4月2日から昭和57  
年4月1日生まれの女性

◆肝炎ウイルス検診

令和3年4月2日から令和4  
年4月1日までに、40歳、45歳、50  
歳、55歳、60歳、65歳、70歳になつた  
方で、過去に肝炎ウイルス検診を  
受診していない方

※令和4年4月20日現在の本市  
に住所登録がある方を対象に送  
付していますので、令和4年4月  
21日以降に本市に転入して、上記  
の対象となる方は市保健係に連  
絡してください。

問合せ先 市保健係

☎52-3106

**成人男性への風しんの  
抗体検査と予防接種の  
お知らせ**

お知らせ

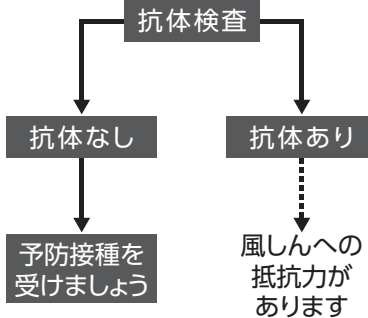
風しんの発生とまん延を予防  
するため、風しんの公的な予防接  
種を受ける機会がなかった昭和37  
年4月2日から昭和54年4月1  
日までに生まれた男性を対象に、  
風しんの抗体検査と予防接種を  
無料で実施しています。

対象となる方には、6月下旬に  
無料クーポン券を送付しています  
ので、クーポン券を利用して、抗体  
検査を受けてください。

抗体検査の結果、十分な量の抗  
体がない方は、予防接種の対象と  
なります。クーポン券の有効期限  
は、令和5年3月末までです(昨  
年度送付したクーポン券は使用で  
きません)。

また、転入などでクーポン券が  
届いておらず、風しんの抗体検査  
や予防接種を受けていない方は、  
市保健係へご連絡ください。

**<予防接種までの流れ>**



**抗体検査**

市内医療機関だけでなく市外  
医療機関でも受けられます。

また、職場の事業所健診や国保  
の方は市で実施している特定健診  
の機会にも検査できます。

抗体検査の結果は、郵送または  
受診した医療機関での面談によ  
り通知されます。

**予防接種**

抗体検査の結果、十分な量の抗  
体がない方が予防接種の対象で、  
麻しん風しん混合ワクチンを1回  
接種します。市内医療機関だけ  
でなく市外医療機関でも受けら  
れます。

**抗体検査・予防接種実施医療機  
関**

厚生労働省のホームページで確  
認し、事前に対応可能な時間帯な  
どを問い合わせのうえ受診して  
ください

**ホームページ**

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_jiryou/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jiryou/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html)

問合せ先 市保健係  
☎52-3106

**認知症になっても  
安心して暮らせる  
まちを目指して**

認知症は特別な病気？

アルツハイマー型認知症をはじめ  
めとする認知症の発症率は、高齢  
になるほど高くなり誰でもかかる  
可能性のある身近な病気です。

自身や家族が認知症になった場  
合、いかに暮らしていくか、元気な  
うちから考えておく必要があります。

市では、認知症を正しく理解  
し、「近所の見守りや声かけ」「ち  
よつとしたお手伝い」など身近な  
応援者となる「認知症サポータ  
ー」を増やすことで、認知症になっ  
ても安心して暮らせるまちづくり  
を目指しています。

「認知症サポーター養成講座」を  
開いてみませんか

地域・職場・学校のほか、5名以  
上集まる場があれば、講師を派遣  
する出前講座を行います。

**内容** 認知症の主な症状、認  
知症の方の気持ち、認知症の方と  
接するときの心構え、認知症サポ  
ーターの役割など90分の講座で  
す。

**申込方法** 希望日の1か月前ま  
でに市包括支援係に申込書を提  
出します。詳しくは問い合わせ  
ください。

※認知症サポーター養成講座を  
受講した方には、認知症サポータ  
ーの証として「認知症サポータ  
ーカード」をお渡しします。



**一人で抱え込まないで！**

認知症やその介護についての悩  
みや不安がある場合、本人や家族  
だけで抱え込まず、早めに相談し  
ましょう。

**申込相談問合せ先**

市包括支援係 ☎52-3107





マイナポイント第2弾  
ポイント申込受付開始  
6月30日から

すでに健康保険証利用申込・公金受取口座登録がお済みの方も「マイナポイント第2弾」ポイント獲得に申し込みが必要です。スマートフォンやパソコンでも申し込みができますが、各手続きスポットでも申し込みが可能です。

- マイナポイント手続きスポット
- ・ 市市民係、南支所
  - ・ 郵便局(設置期間は未定)
  - ・ セブン銀行(セブンイレブンなど) など

登録に必要なもの マイナンバーカード(利用者用電子証明書の4桁の暗証番号が必要です。お忘れの方は市市民係・南支所へ)

◆マイナンバーカードをまだお持ちでない方

マイナンバーカードを申請する方、または申請する方と同世帯の方が本人確認のできる書類など(免許証などまたは健康保険証や介護保険証など2点以上)を持参して、市市民係または南支所へご来庁ください。申請書を発行します。(以前にお送りしたQRコード付きの交付申請書(総務省から直接送付)がある方は、その申請書でも申請ができます)

※マイナポイントの申し込みをす

る方は令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。

マイナポイント第2弾対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイントの申込期間	ポイントの対象となるカード申請期限
①マイナンバーカード 新規取得者など ※	最大5,000円相当	20,000円のチャージまたはお買い物に対し、最大5,000円相当のポイント付与	令和4年1月～ 令和5年2月末	令和4年9月末
②健康保険証 利用申込	7,500円相当	直接付与方式 (ポイントで付与・チャージまたはお買い物は不要)	令和4年6月30日～ 令和5年2月末	
③公金受取 口座登録	7,500円相当			

※マイナンバーカードの既取得者のうち、マイナポイント第1弾の未申込者を含む

◆マイナポイント第1弾 第2弾  
に登録がお済みでない方

スマートフォン、パソコンまたはマイナポイント手続きスポットで登録後、「マイナポイント第2弾」ポイント獲得申し込みを行ってください。令和5年2月末まで。

登録に必要なもの

- ① マイナンバーカード(利用者用電子証明書の4桁の暗証番号が必要です。お忘れの方は市市民係・南支所へ)
- ② マイナポイントを受け取る決済サービスカード(第1弾の未申請者のみ)
- ③ 公金受取口座登録のための本人名義の預貯金口座(支店名・口座番号のわかるもの)

※公金受取口座登録制度は給付金などを受け取るための預貯金口座(公金受取口座)をあらかじめ登録する制度です。年金、国税の還付、今後の給付金などの申請をするときに、口座情報書類を提出する必要があります。

問合せ先 市市民係

☎52-3104



2022年の  
サマージャンボ宝くじが  
発売されます

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月5日(火)から全国で2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

サマージャンボ宝くじ

- 1等 5億円×24本
- 前後賞 1億円×48本

※当選本数は発売総額720億円・24ユニットの場合  
サマージャンボミニ

- 1等 3千万円×28本
- ※当選本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

発売期間

令和4年7月5日(火)から8月5日(金)まで

抽選日 令和4年8月17日(水)

支払開始日

令和4年8月22日(月)

価格 各1枚300円

その他

サマージャンボは、スマートフォンやパソコンからもネット購入できます。昨年のサマージャンボ宝くじ(第892回全国自治宝くじ)とサマージャンボミニ(第893回全国自治宝くじ)の時は令和4年8月29日(月)です。

知っていますか? 道の  
「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。個人情報保護にも十分配慮します。

申立窓口 北海道庁「道政相談センター」、各総合振興局総務課  
申立方法 苦情申立書に、必要な事項を記入し提出。郵送、ファックス、メール可。苦情申込書は、申立窓口を設置してあるほか、道公式ホームページからもダウンロードできます。

申込・問合せ先 北海道総合政策部知事室道政相談センター  
〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目

☎011-204-5523

FAX

011-241-8181

Eメールアドレス

kujyoukoueki@prehokkaido.lg.jp

栗山警察署からの お知らせ

◆夏休みにおける少年の非行犯罪被害防止と有害環境の浄化
考えて 大切な 自分の未来
少年の皆さんへ

- ・万引きは犯罪！
・お酒やたばこは20歳から
・大麻は脳に影響を与える違法な薬物です！

- ・特殊詐欺に加担しない！軽はずみな行動が重大な犯罪に！
・インターネットは危険がいつばい
保護者の皆さんへ

- ・非行防止は家庭から！
・夜遊びや外泊が多くなる、親に隠れて長時間携帯電話を操作するなど、こんな兆候は要注意です。悩んだら警察に相談を！
・フィルタリングで有害サイトをブロック！
・「家庭のルール」を作りましょう。

◆夏山遭難の防止

- 体力や技術の過信 事故のもと
・無理のない計画を立て、登山計画書を提出しましょう
・複数人による登山を心がけましょう。
・万全の装備と余裕ある食料などを準備しましょう。
・携帯電話を持ちましょう。
・気象情報を確認しましょう。

◆薬物乱用防止
薬物、ダメ。ゼツタイ。

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、心身がボロボロになり、記憶障害や人格変化により、以前と同様の生活を続けることができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

また、薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗、重大な交通事故など取り返しの付かない事件に繋がるおそれがあり、社会全体に被害を与えます。

北海道警察では関係機関とも連携しつつ、薬物乱用者の取り締まりを行うとともに薬物密輸の阻止や密売組織の壊滅を推進し、全力を挙げて違法薬物の根絶を図っています。

昨今、SNSなどにおいて、依存性や危険性はないというような誤った情報が見受けられますが、大麻を含め、一度でも違法薬物に手を出してしまうと、その強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

もし違法薬物を勧められたり、誘われたりするようなことがあれば、キッパリと断り、その場を離れることが大切です。

薬物に関してのご相談は、最寄りの警察署までお寄せください。
問合せ先 栗山警察署
☎0123-72-0110

熱中症警戒アラートについて

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

熱中症警戒アラートは、環境省のLINE公式アカウントや気象庁ホームページで確認することができます。



気象庁 ホームページ QR



環境省のLINE 公式アカウント QR

発表時の熱中症予防行動の例

- ①外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
②熱中症のリスクが高い方(高齢者、子ども、障がいのある人など)に声かけをしましょう

- ③のどが渇く前に、こまめに水分を取るなど普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう
④外での運動は、原則、中止や延期をしましょう
⑤暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

環境省の情報によると、今年の夏も全国的に気温が高い傾向の予測となっています。熱中症警戒アラートなどの情報を活用し、熱中症を予防しましょう。

問合せ先 市保健係
☎52-3106

7月13日から22日は夏の交通安全運動

◆セーフティコールゆうばり
とき 7月13日午後1時30分
ところ 拠点複合施設りすた(荒天時には中止します)
セーフティコール終了後、国道に移動して街頭啓発運動を実施します。

重点運動

- ・バイクと自転車の交通事故防止
・スピードダウンと全席シートベルト着用
・子どもと高齢者の交通事故防止

運動期間では、子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保のために交通ルールを守りましょ

◆7月13日は飲酒運転根絶の日です
飲酒運転の根絶に関する理解関心を深める取り組みを実施します。

わずかなお酒でも、運動能力・判断能力を鈍らせるおそれがあります。ちよとだけの軽い気持ちで重大事故につながります。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底しましょう。

問合せ先 交通安全対策本部事務局(南支所)
☎59-6111

いのちのパネル展

とき 令和4年7月25(月)〜27日(水)午後3時
ところ 拠点複合施設りすた待合スペース
いのちのパネル展とは
被害者、遺族の「もう誰にも悲しい思いをしてほしくない」という願いが込められたパネル展です。

車によって、かけがえのない命の事由を奪われた者からの「このような被害は二度と起こして欲しくない」というメッセージを込めて開催します。

問合せ先 北海道交通事故被害者の会 永野
☎090-6212-4437

一定面積以上の  
土地取引には  
届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届出の対象となる面積

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

届出者 土地の権利取得者(買主など)

届出期限 契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書を提出してください。

提出書類 各3部

- ・土地売買等届出書
  - ・土地売買などの契約書の写し
  - ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
  - ・土地とその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
  - ・土地の形状を明らかにした図面
  - ・委任状(代理人が届出する場合)
- 罰 則 届出をしないと法律で罰せられることがあります。
- ※提出様式や制度の詳細は市ホームページをご覧ください。

届出・問合せ先 市企画係

☎52-3141

津波から身を守る  
津波の情報を  
見聞きしたら

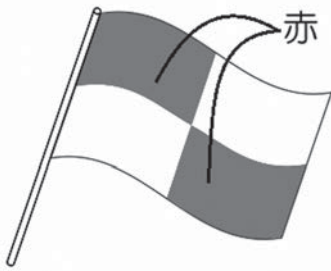
海水浴場などで津波から身を守るために、次のことに注意しましょう。

- ・海の近くで強い揺れを感じた時には、直ちに「より高いところ」を目指して逃げましょう。
- ・揺れを感じていなくても、津波フラッグや津波警報などを見たり聞いたりしたら、すぐに避難行動をとりましょう。

津波は繰り返し襲ってきて、あとから来る津波の方が高くなる場合があります。避難後は最新の情報を確認し、津波警報などが出ている間は避難を続けてください。

問合せ先 市消防本部保安係

☎53-4121



津波フラッグのデザイン

北海道警察官募集

採用予定人数 200名程度

男性 A区分 35名程度

B区分 115名程度

女性 A区分 15名程度

B区分 35名程度

年齢 平成2年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方

学歴

A区分 学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した方(令和5年3月末に卒業見込みの方を含む)

B区分 A区分以外の方(学校教育法による高等学校に在学中の方を除く)

申込期限 8月19日

第一次試験日 9月18日

第二次試験日 10月下旬～11月上旬

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

自衛官募集

◆第2回 予備自衛官補採用試験

年齢 18歳以上

※34歳未満の者

申込期限 9月16日

試験日 9月26日～10月2日のいずれか1日

◆第2回 自衛官候補生採用試験

年齢 18歳以上

※33歳未満の者

申込期限 8月19日

試験日 8月26日～8月28日までのいずれか1日

◆第2回 一般曹候補生採用試験

年齢 18歳以上

※33歳未満の者

申込期限 9月5日

試験日 9月15日～9月17日

※現在32～33歳の方は、生年月日により応募の可否が変わります。詳しくは問い合わせください。

●自衛官採用試験などの説明会

会場 自衛隊恵庭地域事務所  
内容 自衛隊の仕事や魅力、待遇など

時期 年中無休(土日は事前)

問合せ先まで(連絡ください)

自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所

☎0123-34-5438

海上保安学校・海上保安学校学生募集

(受付時間午前9時～午後5時)

海上保安庁では、令和5年4月

採用の学生を募集します。申込方法、試験内容などは海上保安庁ホームページをご覧ください。

◆海上保安学校

受験資格 令和4年4月1日で

高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和5年3月末までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者など。

受付期間 郵送・持参は8月25日

(8月26日(インターネット)は9月5日まで)

試験日 一次試験 10月29日

30日

◆海上保安学校

受験資格 令和4年4月1日で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および令和5年3月末までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者など。

受付期間 郵送・持参は7月19日

(7月20日(インターネット)は7月28日まで)

試験日 一次試験 9月25日

問合せ先

小樽海上保安部管理課

☎0134-27-6118

ホームページ

<http://www.kahon.mlit.go.jp/recruitment>



令和4年5月25日

今年の夕張メロンが初出荷されました。愛情をこめて育てられたメロンは、翌日に札幌市中央卸売市場で行われた初競りで、秀2玉300万円で競り落とされました。



令和4年5月29日

ゆうばり小学校で運動会が開催されました。競技にも放送や体操などの係の活動にも一生懸命取り組み、コロナに負けない児童たちに保護者の皆さんから大きな拍手が巻き起こりました。



まちがど  
スケッチ

令和4年5月26日

道の駅夕張メロードがリニューアルしました。メロン販売スペースや飲食コーナーなどが新設され、メロンの選果作業のライブ映像を映すディスプレイも設置されました。

オープニングセレモニーには、多くの方が来場し、記念品が配布されました。

祝 道の駅夕張メロードリニューアル



令和4年6月7日

北一蔵重商店様から、今年もゆうばり小学校にメロンを寄贈していただきました。カットされたメロンは9日と10日の給食に登場し、児童の皆さんは地元の味を堪能していました。



次号、広報ゆうばり8月号は、8月1日に配布します。

令和4年6月1日 現在

人口	6,945人(-17人)
男	3,234人(-11人)
女	3,711人(-6人)

世帯数	4,173世帯(-9世帯)
	( )は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。