

- 夕張市立診療所ニュース……………2
- 新型コロナワクチン接種情報《20》……………3
- 国保のお話vol.41……………4
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み…6
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ第52号…7
- そよかぜ通信……………8
- みんなでつながろう通信……………9
- 拠点複合施設りすたからのお知らせ……………10
- 夕張市職員採用試験のお知らせ……………12
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…14



自然と安全

7月7日に実施された夕張岳のパトロールでは、北海道とユウパリコザクラの会により、高山植物の盗掘被害のチェック、風雪により傷んだ看板や木道の状況確認・補修などが行われました。

花の名山として知られ、登山者が絶えない夕張岳ですが、山では重機などが使えないため、何度も登りながら少しずつ手入れをして、豊かな自然や登山者の安全が守られています。

夕張市立診療所ニュース

2022年
8月
vol.146



前沢政次所長

— 「ゆうゆう寄り添い倶楽部」のご案内 —

7月にご参加いただいたみなさん、どうもありがとうございました。今年度の「ゆうゆう寄り添い倶楽部」は、「いのちの基調について」というテーマで参加者のみなさんで色々な勉強をしたり、リハビリスタッフによるロコモ防止のためのロコトレなどで体を動かしたり、1時間ほどの内容です。どの方も熱心に耳を傾け、終了後も先生やスタッフとあいさつを交わすなど和やかな雰囲気です。また、医療・リハビリなどの相談コーナーを設けていますので、「たわいもない」ということでもお気軽にご相談いただけます。8月もみなさんのご参加をお待ちしています！

今月は… **テーマ** いのちの基調について③

日時 8月18日(木) 午後3時～

場所 拠点複合施設 りすた 多目的室1・2
(夕張市南清水沢4丁目48番地12)

講師 前沢 政次 所長



☆参加費無料、どなたでも参加OK！ ☆マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください！
☆スタンプカード配布中、スタンプを集めたら何かあるかも…！

お知らせ 帰りの送迎をご利用できます

倶楽部終了後の時間に合わせて送迎を行っています。本町・紅葉山方面とも午後4時30分を目安にりすたを出発します。ご利用の方は受付時にお申し出ください。

【お問い合わせ】夕張市立診療所(筒井・笹岡) ☎(0123)52-4339

喫茶店OPEN! — 老健夕張 —

先日、介護老人保健施設 夕張で喫茶店レクがありました。コンセプトはファイターズ! 職員がユニフォームを着て個性あふれる店員さんに変身! 注文されたドリンクとデザートを提供しました。暑い日にぴったりのコーヒーゼリーやプリン、フロートなど、みなさん喜んで召し上がっていました。



来院されるみなさまへ

- 発熱・咳・その他のかぜ症状で受診する方は、事前に診療所へお電話でご連絡ください。
- 正面玄関に自動体温測定器と消毒液を設置しております。各自、検温と手指消毒をお願いいたします。



8月外来診療体制

【休診のお知らせ】8/4(木)～婦人科、8/12(金)～歯科

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田・北野	—	八田・村井	八田	八田・北野
	専門外来	—	泌尿器科 (2・9・16・23・30日)	循環器内科 (3・17・31日)	—	耳鼻咽喉科 (5・12・19・26日)
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	前沢	出張医
	歯科	八田・北野	—	八田・村井	八田	八田・北野
	専門外来	—	整形外科 (2・9・16・23・30日)	整形外科 (17日)	整形外科・婦人科 (4・18・25日)	耳鼻咽喉科 (5・12・19・26日)

※医師は変更となる場合もございます。 ※土・日・祝は休診です。 ※火曜の歯科は休診です。 ※(泌)(整)以外は予約制です。
※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科…9:30～11:30/12:30～15:00)

お問い合わせ | 夕張市立診療所 ☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617
〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

新型コロナワクチン接種情報《20》

1 小児(5~11歳) 初回接種(1・2回目) 3クール目の日程について

対象は、接種日の時点で夕張市に住民票がある5~11歳のお子様です。
下記の日程で接種を行いますので、ご希望の方は予約をお願いします。
12歳の年齢に達した方は、別日程で調整します。下記予約先に連絡をお願いします。



実施場所 夕張市立診療所

ワクチンの効率的な使用、副反応への対応のため
市内では1カ所での実施となります。

接種回数 3週間の間隔をあけて2回接種します

※種類の違うワクチンとの間隔は前後2週間です。

接種料金 無料

予約期間 8月16日~8月26日

予約先 市保健係 ☎52-3106 (平日9:00~17:30) Fax 52-0638

接種券が手元がない方は、予約の際に申し出てください。

	1回目	2回目	定員	定員
①	8月30日(火)	9月20日(火)	20名	15:00~5名 15:30~5名
②	8月31日(水)	9月21日(水)	20名	16:00~5名 16:30~5名

2 大人(18歳以上) 4回目接種が本格化します

・4回目接種は下記の対象者に限定されます

3回目接種から5カ月が経過した方で、以下の①②のいずれかに該当する方

①60歳以上の方

②18歳から59歳の方のうち、**基礎疾患等がある方**、その他新型コロナ感染症にかかった場合の**重症化リスクが高いと医師が認める方**



**59歳以下の方は、基礎疾患等がないと接種はできません。
接種を希望する方は【基礎疾患等申出書】を提出ください。**

【基礎疾患等申出書】は3回目接種順に個別に送付しました。

市への提出方法は、同封のお知らせをご覧ください。なお、身体障害者手帳・療育手帳・精神福祉手帳などの認定済みで、上記基礎疾患の要件に該当する方には申出書の提出がなくても、接種券を送付します。

・4回目接種の予約はインターネットまたはコールセンターで

接種を希望する方は、接種券が届いてからご自身で予約をお願いします。予約には接種券番号・生年月日が必要です。

インターネット(24時間いつでも)

ご家族などにもご協力いただき可能な方はぜひこちらで

- (1)右の2次元バーコードから
(2)市ホームページから



コールセンター(平日9時~17時)

2回線で受付します

(1)70歳以上の方

☎57-7059

(2)69歳以下の方

☎52-3173

ファクシミリ

52-0638

接種券番号、希望日時・会場をお知らせください。必ず連絡先☎番号を記載ください。

市立診療所日曜日(8月28日)の接種をご希望の方で交通手段のない方は、バス送迎などを利用できます。後日予約された方に時刻表など案内を送付します。平日、診療所の送迎バスを利用希望の方は、直接診療所へ問い合わせください。(市立診療所 ☎52-4339)

3 接種当日の持ち物お忘れなく!

①接種券付予診票が入った封筒一式(予診票部分はあらかじめ、必要事項を記入してください。)

②身分証明書(保険証など) ③お薬手帳(持っている方、特に基礎疾患のある方)

ワクチンの効果は、接種終了後期間を経て減少するため追加の接種が有効です。

1・2・3回目が未接種で、接種をご希望の方は早めに保健係☎52-3106まで連絡をください。

問合せ先 市保健係☎52-3106

医療費の自己負担限度額

〈69歳以下〉

所得区分			3回目まで	4回目以降
住民税課税世帯	所得901万円超	ア	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
	所得600万円超~901万円以下	イ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
	所得210万円超~600万円以下	ウ	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
	所得210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

※所得の申告がない場合は、区分アとみなされます。

〈70歳以上〉

所得区分(負担割合)		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
		現役並み所得者(3割)	
		Ⅱ(課税所得380万円以上)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <93,000円※1>
		Ⅰ(課税所得145万円以上)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <44,400円※1>
一般(2割)	課税所得145万円未満	18,000円※2	57,600円<44,400円※3>
低所得者Ⅱ(2割)	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(2割)	住民税非課税世帯	8,000円	15,000円

- ※1 過去12カ月間に高額療養費の支給が4回以上あった場合、「多数回該当」となり限度額が< >内の金額となります。
- ※2 年間(8月~翌年7月)の外来の限度額は144,000円。一般、低所得者Ⅰ・Ⅱだった月の自己負担限度額の合計に適用。
- ※3 過去12カ月間に外来+入院(世帯単位)の限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額。



問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105

■国保のお話 vol.41

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取り組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。



入院のときの医療費が心配…。「高額療養費制度」を知っていますか？

入院や手術など高額な医療費がかかるとき、高額療養費制度を知っておくと安心です。

医療費の家計負担が重くならないように、医療機関や薬局の窓口で支払う医療費が1か月で上限額を超えた場合、その超過分を支給してくれるのが「高額療養費制度」です。上限額は、年齢や所得に応じて区分されています。

入院するときは、事前に「限度額適用認定証」の申請を。

高額療養費制度は、窓口で医療費の自己負担分を負担した後に、申請をして超過分が払い戻される仕組みです。

しかし、事前に「限度額適用認定証」の交付を受けておくと、月ごとの上限額の超過分を窓口で支払う必要がなくなります。

◇限度額適用認定証の有効期間◇

申請した月の初日から毎年7月末日までです。引き続き必要な方は、再度申請をしてください。

申請手続き

次のものをお持ちになり、市役所もしくは南支所(りすた内)、ふれあいサロンの窓口で申請してください。

- 届出者の本人確認ができるもの
(マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、在留カードなど)
- 保険証

「限度額適用認定証」の対象者(申請が必要な方)

- ・69歳以下の方
- ・70～74歳の方のうち、住民税非課税世帯の方
- ・70～74歳の方のうち、医療費の負担割合が「3割」かつ住民税の課税所得が690万円未満の国保加入者がいる世帯

※70～74歳の方のうち、医療費の負担割合が「2割」かつ住民税課税世帯の方は、「被保険者証兼高齢受給者証」を医療機関に提示するだけで、自己負担限度額までの支払いとなるため、「限度額適用認定証」の申請は必要ありません。



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

令和4年度 第15回空知高等学校バドミントン選手権大会
兼 第74回北海道高等学校バドミントン選手権大会空知支部予選会

6月25日(水)～27日(金)の3日間、滝川市スポーツセンターにて高体連が行われました。大会結果は次の通りです。

○女子団体

1回戦 3-1 長沼
2回戦 0-3 滝川

○男子ダブルス

2回戦 本間多喜0-2 岩見沢
2回戦 佐藤・舟橋0-2 長沼

○女子ダブルス

2回戦 佐藤・前田0-2 滝川西
3回戦 大西・多喜2-0 岩見沢西

4回戦 〃 2-1 芦別
〃 1-2 岩見沢東 (ベスト8)

○男子シングルス

1回戦 小西0-2 岩見沢農業
本間0-2 芦別
多喜2-0 月形

○女子シングルス

1回戦 佐藤2-0 芦別
大西2-0 美唄聖華
2回戦 佐藤0-2 岩見沢東
大西2-0 岩見沢東
多喜2-0 砂川
3回戦 大西0-2 滝川
多喜0-2 滝川西

今回の高体連で3年生は引退し、1・2年生の新チームとなります。部員数が10名から5名と半分が減ってしまいましたが、全道大会出場を目標に練習して

いきます。
今後も本校バドミントン部の応援をよろしくお願いいたします。



2年生「総合的な探究の時間」

今年度の2学年総合的な探究の時間は『未来の夕張を考える』がテーマであり、医療・健康、観光・娯楽、保育・教育、雇用の4つのグループに分かれ、これまで学んだ夕張市の歴史や課題から、課題解決の方策を調査・分析・企画していきます。この活動は学校内だけでできるものではありませんので、今年度は1年間を通して市役所の方々に力をお借りします。



6月15日(水)6校時は、各グループ担当として保健福祉課の鈴木様、生活福祉課の高橋様、地域振興課の神澤様にお越しいただき、今後の活動に向けてのアドバイスをいただきました。生徒たちは、「自分たちが考えていたこととは別の視点での話を聞くことができて良かった」「自分たちの考えを一緒に取り組んでくれる企業を探す手段もあることなど、今後の方向性を考えるきっかけをいただけた」「今、市で取り組んでいることを教えていただけたり、自分たちの考えの足りないところにアドバイスをいただけたりと充実した時間だった」「自分たちの質問に分かりやすく答えていただき、とても勉強になった」と話していました。

お忙しい中お越しいただきました鈴木様、高橋様、神澤様、地域振興課の皆様、ありがとうございます。

1年生「総合的な探究の時間」
市役所インターシッピング

6月23日(木)、24日(金)で第1学年インターシッピングを行いました。このインターシッピングは、総合的な探究の時間の1環として夕張市について知ることを目的としています。

1日目午前は夕張市長厚谷司様より辞令を交付していただき、その後市職員の方々より夕張市の組織図や主な業務内容について説明いただきました。

午後は旭町浄水場、富野埋立地、市立診療所建設予定地、真谷地リサイクルセンターの見学をさせていただきました。

2日目は夕張市役所、りすた、夕張市消防署の各課の業務を体験させていただきました。生徒からは「業務を覚えるのが難しい」「色々体験できて面白かった」といった声が聞かれました。

今回学んだ内容を、今後の探究活動に活かしてくれることを期待します。



最後の高体連！ 大会を終えて思うことは・・・

夕張高校 チャレンジ・モア・スピリッツ 第五十二号

5月25日から3日間に渡って空知バドミントン選手権大会(高体連)が開催され、夕張高校バドミントン部が出場しました。今回のチャレンジ・モア・スピリッツでは、最後の大会を終えた3年生の部長・副部長にインタビューを行いました。



左 3年A組 本間 抗さん(部長)
右 3年A組 佐藤 あさみさん(副部長)

3年生最後の大会！ 力を出し切れた？

記最後の高体連お疲れさまでした！結果はどうだった？力を発揮することはできたかい？

本私は個人戦のシングルスとダブルスに出場しました。大会前に膝の炎症を起こしてしまっただけ、万全ではない状態で臨むことになりました。結果は全て初戦敗退でした。

佐私は個人戦のシングルスとダブルスに加えて団体戦も出場しました。結果は、シングルスと団体戦で二回ずつ勝つことはできましたが、空知予選を突破することはできませんでした。

記そうか、残念だったね。大会を終えてみて、後悔なく取り組むことができたかな？

本体力面での後悔があります。普段からの走り込みが足りていなかったと感じました。
佐少しずつ技術は上がっていたと思いますが、その技術を試合で活かすための練習が足りていなかったと感じました。実力を出し切れなかったことが心残りです。

部活動を通して、 学んだことは？

記今回の大会で3年生は引退ということになると思うんだけど、一生懸命取り組む中で学んだことがあれば教えてください。

本バドミントン自体は中学校から6年間続けていて、学んだことは大きな舞台で緊張しなくなることです。試合中は周りから注目されるので、場数を踏んだことでの意味で緊張しないようになりました。

佐私も中学校から6年間バドミントンを続けていて、継続力と集中力が身についたと思っています。試合の時は相手の苦手なところをめぐって打たないと勝つことができないので、練習の時から意識して取り組んでいました。

記後輩たちに伝えたいことはある？

本部活動に打ち込める時間は限られているので、休日に練習があるときも、積極的に参加してほしいと思います。



これからの目標

記最後にこれからの目標を教えてください！

本今年で最後の高校生活となるので、挑戦できること全てに全力で取り組みたいと思います。卒業後は美容師を目指して専門学校に進学予定です。

佐2年生から勉強と部活動に加えて、バイトを始めたことで両立することができていなかったので、これからは勉強とバイトに専念しようと思っています。

私は将来夕張でカフェを経営してみたいと考えていて、まずは調理系の専門学校に進学して、知識を身に付けたいと思います！

記高校生も通える場所だと良いよね！ぜひ夕張に戻ってきて、挑戦してほしいと思います！

今月の一言

インタビュウの中で「大きな舞台でも緊張しなくなった」と語ってくれました。
夕張高校では、チャレンジ・モア・スピリッツを合言葉に様々な場面において、人前に立つチャンスが多く与えられます。沢山の経験を積んだ生徒を、頼もしいと思うと同時に少しだけ羨ましく思ったりもしました。
2人の今後の活躍にも期待しています！
(記者：まきを)

キセキノクイズ (広報ゆうばり7月号回答)

〈解説〉

「Adam's apple」は喉仏(のどぼとけ)という意味があります。

「創世記」に登場するアダムとイブがエデンの園で禁断の果実であるリンゴを食べた際、神に見つかってしまい、驚いたアダムがリンゴを喉に詰まらせたことが由来とされています。

英会話においては、

He has large adam's apple.
(彼の喉仏は大きいです。)

のように使われます。



そよがぜ通信

8月も熱中症に注意が必要です！

8月に入り、夏バテしている方もいるのではないかと思います。以前はお盆を過ぎると涼しくなるものでしたが、近年残暑が厳しく8月後半から9月にかけても暑い日が続くことがあります。熱中症の発症は7月中旬から8月上旬にピークを迎えますが、これからの時期も注意が必要です。

〈熱中症は身近なものです〉

熱中症は屋外での仕事や運動中に多くみられますが、屋内でも発生しています。また気温が最も高くなる時間帯だけではなく、午前中や夜間も発生することがあります。

〈熱中症の症状と対処方法〉

軽い症状では、めまいや筋肉のこむら返り、頭痛や吐き気などがあります。重症になると、けいれんや意識障害が起こることがあります。

体に異常が発生したら、まずは涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて体を冷やしましょう。自分で飲めるようなら水分・塩分を補給して、誰かが見守りましょう。それでも良くならない場合や重症な場合は医療機関を受診してください。

〈熱中症を防ぐためには〉

- ①暑さを避けましょう。
- ②こまめに水分を補給しましょう。
- ③集団活動の場ではお互いに配慮しましょう。

〈体の中の水分と脱水について〉

人の体の半分以上は水分でできていて、水分量は年齢とともに減少します。体の中の水分は、体温の調節、栄養素や老廃物を運ぶなど大切な働きをしています。脱水とは、体から水と電解質を失うことです。

〈脱水のチェック方法〉

脱水になると体に様々な変化が現れますが、次のようなチェック方法があります。

- ①口の中や唇、舌が渴いていないか確認します。
- ②手の甲の皮膚を軽くつまんでみます。つまんだ皮膚が3秒以上戻らない場合には脱水を起している可能性があります。
- ③親指の爪の先を押してみます。押さえていた指を離した後、白くなった爪がピンク色に戻るまでに3秒以上かかる場合には、脱水を起している可能性があります。

〈水分補給について〉

のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。1日あたり1.2ℓが目安です。汗をたくさんかいた時は塩分も必要ですが、スポーツ飲料などには糖分を多く含むものもあるので、飲み過ぎには注意が必要です。

一人ひとりが熱中症に注意して、楽しい夏をお過ごしください。

保健師 佐々木 美香

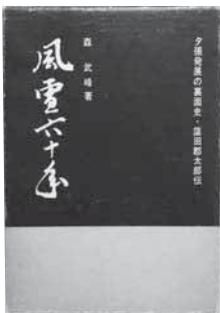
ほっとひととき
本とひととき



郷土資料のご紹介

りすた図書館には、夕張の歴史や炭鉱に関するものなどを「郷土資料」として所蔵しています。今回はその中からお勧めの本をご紹介します。

『風雪六十年—夕張発展の裏面史・築田郡太郎伝—』 森武峰/著 夕張タイムス社



今年の1月1日号を最後に廃刊となった地方紙『夕張タイムス』。その創刊者である森武峰が築田郡太郎へのインタビューを一冊にまとめました。築田郡太郎は明治3年熊本生まれ。25年に夕張に移住して来ました。その一代記は夕張の初期の頃の歴史そのものです。築田は明治27年炭坑夫を辞めて博徒となり、31年血斗事件を起こして無期懲役の刑に処され監獄に入ります。恩赦のため15年で出獄し、その後は博徒に戻らずまじめに働き、夕張市議会初代議長にまでなりました。この本は登川村初期の頃から夕張町、夕張市と発展していく様子を具体的に描いた歴史書としても読めますが、前半部分は仁侠映画そのもので、読み物としても面白い一冊です。

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

みんなで

令和4年8月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第44号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい😊

踏み台組み立て中



曇り空の肌寒い日が続いた6月、今月のちょっとしたおてつだいは、お久しぶりのご依頼の方や新規のご依頼、問い合わせが増えました。掃除機がけやお掃除などお任せください。できることは丁寧に行います。お話相手では笑いもお話も尽きず、あっと言う間の時間です。毎月みなさんにお会いするのが楽しみです。サポーターのみなさんのできることを活かして、利用者さんにつないでいきます!!



市民学習講座 楽器を作ろう! In りすた

外部講師を呼んでのイベント

6/19(日)第2回目の市民学習講座は帯広の短期大学から講師を招き、夕張産の木材を使った楽器を作りました。高さ10cm程度のくりぬかれた木材に、小豆を入れて接着材で固定します。その後はマジックで絵を描いたり、はんだごてで焦がしながら模様を作ったり、参加者それぞれが思い思いの楽器を作っていました!



千代田長生クラブ

各集会所・サロン・クラブ活動中!

紅葉山サロン

コロナの感染者も減少傾向にあり、感染対策を取りながら各地域でみなさん活動しています。お漬物やお菓子を持ち寄ったり、昼食をみなさん手際よくあっと言う間に作っています。毎回美味しいごちそうが並び集会所や講師を招いての認知症対策の軽運動、研修医さんを囲んでのお話、コーディネーターも得意の手工品を披露。笑い声が絶えない素敵な時間をみなさんで過ごしています。とにかく明るく元気!!東京からの研修医さんもみなさんの年齢のギャップに驚いていました。



真谷地集会所

楓集会所



授業に集中

夕張高校 公開授業週間

6/20~24夕張高校の公開授業が行われました。保護者や市民の方々が参観に訪れていました。21日午後から1年生は個々にタブレットを使った地理総合の学習に取り組み、2、3年生は各コースに分かれての授業。少人数の授業で一人一人に確認しながら取り組む進学コース。就職・専門学校コースは買い物レシートを使った身近で分かりやすい授業でした。6校時目は7/9(土)の全校での学校祭に向けたよさこい練習。グループに分かれ、リーダーを中心にタブレットの映像などを参考に振りを合わせていました。生徒がそれぞれ目標に向かって取り組む姿、素晴らしい!!



旧夕張市美術館 収蔵作品展 2022

2022年 8月11日/木 ~ 21日/日



小林 政雄「夕張風物抄」より1点 1999年

拠点複合施設りすた

展覧会場は、みなさんと記憶を思いおこし、語りあう場になります。楽しんでお話ししましょう！
また、地域内外の方と交流できる機会や、文化についての学びを深める機会なども設けましたので、ぜひご参加ください。観覧・催し参加は無料です。

会期中の催し ①～④は申し込み不要です。定員はありません。どなたでもご参加いただけます。

1 『作品をみんなで鑑賞しましょう！』

▶ 8月12日(金)/16日(火) 両日とも1回目午後4時15分～/2回目午後6時15分～
アート・コミュニケーターの進行で、みなさんと一緒に対話をしながらじっくり作品を味わいます！

2 『放送ライブラリー上映会』

どさんこドキュメント 心を彫る 時を刻む 安田 侃とアルテピアッツァ美唄

▶ 8月17日(水) 午前10時～正午
旧産炭地の美術館についての学習会です。約50分の動画を視聴し、知ったこと・わかったことをまとめます。高齢者学級もも倶楽部との連携講座です。

3 『企画実施担当者とのお話会』

▶ 8月19日(金) 午後6時30分～午後7時30分
企画の構想や実施までに得た新たな発見などをお話します。

4 『子ども・親子のための鑑賞ツアー』

▶ 8月20日(土) 午前11時～正午
子どもだからこそその発見を大切に、気軽にワイワイお話しします！

5 記念講演 / 第4回りすた市民学習講座

『地域の作品を鑑賞すること』

▶ 8月21日(日) 午後1時～午後2時30分

講師 北海道教育大学 アートマネジメント美術研究室

教授 三橋 純予 先生

内容 北海道の美術活動や文化活動のお話と、いくつかの収蔵作品の解説を交えながら、美術・文化の可能性を一緒に考えます。どなたでも気軽に参加できますので、ぜひご参加ください。

申込 「氏名・連絡先・年齢」をお伝えください。

定員 30名先着順です。 申込・問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



↑北海道教育大学 三橋 先生

★企画実施者により、記録をとらせていただく予定です。

拠点複合施設りすたからのお知らせ



りすた Challenge 協働事業 音楽フェスティバル de りすた 8月のタイムスケジュール

どなたでもご来場いただき、生の音楽に触れることができます！
配慮が必要な方は、できる限りご要望に対応いたしますので、お気軽にご連絡ください。

ところ 拠点複合施設りすた・多目的ホール 入場 無料

とき・内容

▶ 8月5日(金)

午後4時から 『SAXPHONE CONCERT in りすた』

出演者：松平 和也、吉澤 早紀、永沼 瑚雪

午後6時から 『こころうた』

出演者：佐藤 由佳、MASAKO

▶ 8月6日(土)

午前10時30分から 『子どものための優しい音楽会 Part 1』

出演者：吉澤 早紀

午後1時30分から 『ジョイントステージ』

出演者：コール・ポピー、細川 光、古城 一樹

午後6時から 『子どものための優しい音楽会 Part2』

出演者：吉澤 早紀

▶ 8月7日(日)

午前10時から 『りすたで！ピアノ！！』

出演者：(株)ミツノ音楽教室

午後2時から 『ソプラノ独唱&ピアノソロ』

出演者：Polare ~澤田 哲子&川辺 美穂 Duo

午後4時から 『クラリネット演奏』

出演者：松嶋 優美

午後5時から 『ゆうばりのうた』

出演者：MASAKO

午後6時から 『JaXon ライブ いのちのふるさと』

出演者：JaXon

子育て世帯の方に
おすすめの音楽会！

フェスティバル最終日です！



主催 音楽フェスティバル実行委員会

共催 夕張市教育委員会

問合せ先 市社会教育係 ☎ 57-7711

◆保健師 採用人員：1名

保健師	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれの項目にも該当する方 ・保健師の資格を有する方または令和5年3月31日までに資格取得見込みの方 ・普通自動車運転免許を有する方または採用までに取得見込みの方
-----	--

採用試験

試験日	令和4年9月11日(日)	会場	夕張市役所	内容	面接試験、適性検査
-----	--------------	----	-------	----	-----------

【申込方法】

提出書類	各区分共通	・受験申込書(市指定様式、前3カ月以内に撮影した写真を添付) ・返信用封筒 (長形3号の封筒に返信先を記載し84円切手を貼ったもの)
	上級・初級	卒業証明書または卒業見込証明書
	社会人の部	最終学校の成績証明書
	保健師	面接調書、最終学校の卒業(見込)証明書 保健師証明書の写し(資格取得見込みの方は提出不要)
提出先	市総務係(本庁舎4階)に持参または郵送	
提出期限	上級・初級	令和4年8月15日(月)午後5時30分必着 (郵送の場合も同じ)
	社会人の部	
	保健師	令和4年8月12日(金)午後5時30分必着 (郵送の場合も同じ)

採用試験に関する詳細は、市ホームページに掲載しています。

申込・問合せ先 市総務係 ☎52-3170

●職員採用試験における感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受験される方は以下の点に留意してください。

(1)体調不良の方について

次に該当する方は、他の受験者への感染のおそれがあるため、受験をお控えください。なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定しておりません。

- ①新型コロナウイルス感染症などの感染症に罹患し治癒していない方
- ②保健所から「濃厚接触者」にあたるとして、自宅待機を要請されている方
- ③試験当日までに発熱や咳などの風邪症状が続いている方

(2)マスクの着用について

試験当日は、感染予防のためマスクの持参・着用をお願いいたします。

なお、試験実施の際には、本人確認のためマスクを一時的に外していただく場合があります。

(3)試験会場の換気について

試験会場では、換気のため必要に応じて窓やドアを開けます。室温の変化に対応できるよう服装には注意してください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、試験日時や試験会場などの変更を行う場合があります。市のホームページや公式ツイッターで最新の情報を確認してください。

夕張市職員採用試験

令和5年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。

募集内容 一般事務職（上級・初級）、一般事務職（社会人の部）、保健師

共通の条件

次の各項目に該当しない方で、採用後、夕張市に居住可能な方

- ・日本国籍を有しない方
- ・地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方

【受験区分・資格】

◆一般事務職員 採用人員：若干名

一般事務職（上級・初級）	
上級	平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業（令和5年3月卒業見込みを含む）している方、またはこれに相当する資格を有すると市長が認める方
初級	平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学、専門学校、高等専門学校、高等学校を卒業（令和5年3月卒業見込みを含む）している方、またはこれに相当する資格を有すると市長が認める方
一般事務職（社会人の部）	
昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、次のいずれの項目にも該当する方	
<ul style="list-style-type: none"> ・学校教育法による高等学校を卒業した方、またはこれに相当すると認められる学校などを卒業した方、またはそれ以上の学歴を有する方 ・民間企業などの職員として職務経歴が通算3年以上ある方 ・普通自動車運転免許を令和4年4月1日までに取得されている方 	

第一次試験

試験日	令和4年9月18日（日）	
会場	夕張市役所	
内容	上級・初級	一般教養試験、適性検査
	社会人の部	社会人基礎試験（※）、適性検査 ※公務員試験に向けた特別な準備が必要のない試験

第二次試験

試験日	上級・初級	令和4年10月下旬予定
	社会人の部	令和4年10月下旬予定
会場	夕張市役所	
内容	面接試験	

ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆さんには引き続きご協力をお願いします。今月は夏休みに向けた生活習慣について紹介します。

“暑さに負けず”【生活習慣を見直そう】

■待ちに待った夏休みのスタート

ついに夏休みがスタートしましたね。学生さんだけでなく、すべての皆さん、生活習慣は乱れていませんか？夜遅くまでゲームしていたり、昼まで寝ている生活をしていませんか。夏休み後、学校でいいスタートを迎えられるようにこの夏休み期間で生活習慣を見直しましょう。

■HIITトレーニングを用いた腹筋トレーニング

3.レッグレイズ

- ①仰向けの状態で足をしっかり伸ばし、少し浮かせます。
→この時、脚はそろえた状態で行いましょう。
- ②上体をしっかりと固定した状態で脚を天井に向かって伸ばしましょう。
→この時、手のひらは床に置き、呼吸は脚を上げるときに息を吐いて、脚を下げるときに息を吸いましょう。脚を戻すときにゆっくり戻して脚は床につかないようにしましょう。

4.サイドプランク

- ①横向きに寝て床側の肘をついて上体を持ち上げます。
→この時、肩の真下に肘がつくようにしましょう。
- ②脚をしっかりと伸ばした状態でキープします。
→この時、頭から脚まで一直線にした状態でキープします。
頭が身体より前に出たり反り腰にならないようにしましょう。
呼吸は止めずにゆっくり行いましょう。
特に女性の皆さんは反り腰の方が多いので気を付けましょう。

■夏休み生活習慣チェックポイント

①睡眠

朝しっかり起きないと生活リズムがずれてしまうので、ものすごく眠いと思いますが、しっかり起きて、カーテンを開けて日の光を浴びましょう。

②食事

まずはしっかり3食食べましょう。特に朝ごはんが一番大切です。朝ごはんを抜いてしまうと集中力や体力が発揮できません。なので3食しっかり食べましょう。

③運動

生活習慣を変えるためには運動が大切です。運動をすれば夜自然と眠くなります。夏で気温が高いので水分補給を忘れず、もしよかったら左にあるHIITトレーニングをやってみてください。

☆8月の活動日程

《ボクシングクラブ》

日時 8月2・9・16・23・30日(火) 18:30~20:30
場所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、バンテージ(ある方)

《ピンポンバドミニバレークラブ》

日時 8月3・10・17・24・31日(水) 18:30~20:30
場所 ゆうばり文化スポーツセンター メインアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

《文スポ楽々運動教室》

日時 8月4・18日(木) 10:15~11:45
場所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

《剣道クラブ》

日時 8月4・18・25日(木) 18:30~20:30
場所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ
持ち物 飲み物、手ぬぐい、(稽古着、竹刀、防具)

《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

日時 8月4・18・25日(木)
ランニング:18:15~19:30
ウォーキング:17:00~18:00
場所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外 トレーニングルームなど
持ち物 ノルディックポール(貸出可)

《りすた楽々運動教室》

日時 8月24・27・31日 10:30~11:30
場所 拠点複合施設りすた 多目的ホール
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ☎56-6046 ゆうばり文化スポーツセンター 竹部

マイナンバーカード
早めの申請がおすすめです

◆マイナポイント第2弾

マイナンバーカード取得者を対象に「マイナポイント第2弾」が始まっています。マイナンバーカードの取得、健康保険証利用申込、公金受取口座登録を行うことで、申込により、買い物などで使えるポイントが付与されます。すでに健康保険証利用申込・公金受取口座登録がお済みの方も「マイナポイント第2弾」ポイント獲得に申込みが必要です。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は、9月末までなので、この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください。

◆QRコード付きマイナンバーカード交付申請書について

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

ただし、次の方は、交付申請書は送付されません。

①75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方。

②令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方(出生時または転入時に地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から、個人番号通知書などと一緒に交付申請書が送付されています。)

③在留期間の定めのある外国人住民の方(地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせをしています。)

④配偶者からの暴力(DV)、ストーカー行為、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方。

申請方法 スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。また、郵送などでの申請も可能です。

その他 この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS)から送付されます。

問合せ先 市市民係

☎52-3104



対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイントの申込期間	ポイントの対象となるカード申請期限
①マイナンバーカード新規取得者など ※マイナンバーカードの既取得者のうち、マイナポイント第1弾の未申込者を含む。	最大 5,000円相当	20,000円のチャージまたは買い物に対し、最大5,000円相当のポイント付与	令和4年1月 ～令和5年2月末	令和4年9月末
②健康保険証利用申込	7,500円相当	直接付与方式(ポイントで付与。チャージまたは買い物は不要)	令和4年6月30日 ～令和5年2月末	
③公金受取口座登録	7,500円相当			

夕張市プレミアムチケットの
販売が開始されています！

新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ地域経済の活性化を図るため、「夕張市プレミアムチケット事業」を実施し、7月22日よりチケットの販売を開始しています。

申請済みの皆さんには、「夕張市プレミアムチケット購入引換券」がすでに送付されていますので、ぜひ活用ください。

問合せ先

夕張市プレミアムチケット事務局
夕張商工会議所 ☎52-3266
市商工観光係 ☎52-3128

商工観光係からの
お知らせ

◆夕張市商品開発・販路拡大等支援事業補助金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症などの影響を受けた市内経済の回復を目的に、新商品開発、商品改良、販路拡大に取り組む市内事業者の方々に対し、経費の一部を補助します。

補助事業の詳細は、市ホームページまたは市商工観光係(市役所4階40番窓口)で配布している補助金交付要綱でご確認ください。

補助の概要

市内事業者が行う「新商品開発・商品改良」「販路拡大」の取組みに対し、それぞれ最大50万円を補助(双方の取組みを行う場合は、最大100万円まで補助)

申請期限 令和4年12月30日
申請問合せ先 市商工観光係
☎52-3128

◆夕張市雇用対策等支援事業補助金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症などの影響により事業縮小を余儀なくされた市内事業者が、労働者の雇用維持または人材確保をするために要した経費の一部を補助します。

補助事業の詳細は、市ホームページまたは市商工観光係(市役所4階40番窓口)で配布している補助金交付要綱でご確認ください。

補助の概要

市内事業者が行う「雇用維持」「人材確保」の取組みに対し、それぞれ最大30万円を補助(双方の取組みを行う場合は、最大50万円まで補助)

申請期限 令和4年12月30日
申請問合せ先 市商工観光係
☎52-3128

児童扶養手当に
関するお知らせ

◆児童扶養手当現況届の提出について

児童扶養手当受給者の方(支給停止の方も含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要です。この届は、毎年8月1日時点の状況を記入し、11月以降も引き続き児童扶養手当を受給できる要件にあるかを確認するためのものです。

受給者の方には、7月下旬に現況届の提出について案内を送付していますので、期日までに必要書類を添付のうえ提出してください。

現況届は、特段の事情がない限り面談が必要です。新型コロナウイルス感染症予防のため、事前に予約をお願いします。事情があって郵送で提出する場合は、後日担当者から連絡します。

※この届がないと11月以降の手当が受給できませんので注意してください。未提出のまま2年が経過すると、時効により受給資格が消滅します。

提出書類など

- ・ 現況届
- ・ 児童扶養手当証書(全部支給停止の方は不要)
- ・ 同意書

- ・ 養育費に関する申立書
- ・ 印鑑
- ・ その他受給者の状況に応じた必要書類(該当する方のみ)

提出期限 令和4年8月31日
提出先 市生活福祉係

◆児童扶養手当の制度について

母子・父子家庭などの支援のため、次の支給要件のいずれかに該当する児童を養育している父母または養育者に対し、児童が18歳になった後の最初の3月31日(政令で定める程度の障がいのある場合は20歳未満)まで、児童扶養手当が支給されます。

支給要件

- ・ 父母が婚姻を解消
 - ・ 父または母が死亡
 - ・ 父または母が重度の障がい者
 - ・ 父または母が生死不明
 - ・ 父または母が1年以上遺棄
 - ・ 父または母が1年以上拘禁
 - ・ 母が未婚
- また、次のような場合は手当が支給されません。
- ・ 日本国内に住所を有しない
 - ・ 児童が里親に委託されたり、児童福祉施設など(通園施設を除く)に入所している
 - ・ 児童が手当の請求者ではない
 - ・ 父または母と生計を同じくしている(父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある場合を除く)

除く)

・ 婚姻の届出はしてなくても事実上の婚姻関係にある(父または母に限る)

手当額

受給者や同居する扶養義務者の所得により、支給される手当額が決定されます。所得状況により、手当額の一部または全額が支給停止となる場合があります。

毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額が改定されます。

令和4年4月からの児童扶養手当額

○全額支給の場合

対象児童1人目 月額 4万3070円

対象児童2人目の加算額

月額 1万0170円

対象児童3人目の加算額

月額 6100円

○一部支給の場合(所得に応じて決定)

対象児童1人目

月額 4万3060円

対象児童2人目の加算額

月額 1万0170円

対象児童3人目の加算額

月額 5090円

対象児童3人目の加算額

月額 6100円

3050円

公的年金との併給について

公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

手続きについて

児童扶養手当の支給要件に該当すると思われる方は問い合わせください。対象者であっても申請をしないと児童扶養手当の受給はできません。

問合せ先 市生活福祉係

52-1059

障がいのある方の
手当に関するお知らせ

◆所得状況届を忘れずに

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当のいずれかを受給している方は「所得状況届」の提出が必要です。届出をしないと受給資格があっても8月分以降の手当が受給できませんので忘れずに提出してください。

対象者には手続き方法などについて文書でお知らせします。

提出期限 令和4年8月26日

提出先 市生活福祉係または南支所

※届出の際は手当証書(特別児童扶養手当のみ)と印鑑をお持ちください。

◆特別児童扶養手当、特別障害者手当および障害児福祉手当の申請を受け付けています

○特別児童扶養手当

20歳未満で、精神または身体に障がいがある児童を家庭で監護・養育している父母などに支給します。

1級 月額 5万2400円

2級 月額 3万4900円

○特別障害者手当

20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の方に支給します。

月額 2万7300円

○障害児福祉手当

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の方に支給します。

月額 1万4850円

※手当額は8月1日現在のものです。施設入所や所得による制限などがあります。詳細は問い合わせください。

問合せ先 市生活福祉係

52-1059

住民税非課税世帯等に
対する臨時特別給付金に
ついて

事業概要

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活暮らしの支援を受けられるよう、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯に対して、1世帯当たり10万円を給付する臨時特別給付金事業を実施しています。

給付要件

基準日(令和4年6月1日)において夕張市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯) ※ただし、令和3年度実施の臨時特別給付金を支給された世帯は、支給対象外となります。

申請期限 令和4年9月30日
問合せ先 市生活保護係
☎52-3177

日本脳炎定期予防接種の
予約方法が変更となりました

日本脳炎予防接種については、昨年度からワクチンの供給不足に伴い、市保健係での予約としていましたが、供給状況が回復したため予約先が市内各医療機関に変更となりました。

接種対象となる方には順次案内を送付していますので、内容を確認のうえ、接種を希望する市内各医療機関に直接予約してください。

問合せ先 市保健係
☎52-3106

子ども人権110番
強化週間

8月26日から9月1日までは「子どもの人権110番」強化週間です。いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとについて法務局職員や人権擁護委員が相談に対応し、解決に導きます。秘密は厳守されますので、気軽に相談してください。相談無料。

とき 8月26日～9月1日
平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時
相談・問合せ先 子どもの人権相談110番
☎0120-0007-110

学校閉庁日について

小中学校において、8月10日(祝・土日含む)を学校閉庁日とします。緊急の連絡は市教育委員会までお願いします。

問合せ先 市学校教育係
☎57-7581

第63回音楽発表会の
中止について

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないため、残念ながら本年度も開催を中止することになりましたのでお知らせします。

子どもからお年寄りまで、地域全体で楽しめる数少ない機会ですので、来年度以降に再開できるよう、皆様のご協力を今後ともよろしく願います。

問合せ先 市社会教育係
☎57-7711

スマホの活用方法が
学べる「スマートフォン
講習会のお知らせ」

スマートフォンの基本的な操作をはじめ、アプリのインストール方法やカメラの使い方など、幅広い活用方法を学びます。

対象 60歳以上
※スマートフォンのない方も参加できます。

場所 拠点複合施設りすた

実施日

- ・9月5日(月)
午前10時30分～午後0時30分
- ・9月12日(月)
午後2時30分～午後4時30分
- ・9月26日(月)
午前10時30分～午後0時30分

※講習会の内容は3回とも同じなので、都合のよい日を選んで、申込みをお願いします。

定員 各回10名(申込順)

料金 無料

持ち物 お持ちの方はスマートフォン

講師 株式会社はまなすインフォメーション

申込期限 8月26日(金)までに

「参加日程、氏名、年齢、住所、連絡先、スマートフォンの有無」をお伝えください。

主催 南空知圏域ICTインフラ部会

協力 夕張市

申込問合せ先 市情報管理係

☎52-3140



「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 Episode 49

「第一中で開かれた、子ども盆踊り唄の普及講習会と思われます。」
夕張市所蔵、1957年頃

懐かしい夕張の写真をお寄せください。
下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市企画係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>
夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト) ☎57-7463
(市企画係 ☎52-3141)



まちがど スケッチ

令和4年6月26日 復活夕張メロンまつり

新型コロナウイルス感染症の影響で開催が見送られていた復活夕張メロンまつりが3年ぶりに開催されました。

音楽ステージ、恒例の模擬競りや人間ばんば競争などが繰り広げられ、市外からもたくさんの方が足を運んでいました。



令和4年7月3日 第1回夕張バリバリメロンラン

「楽しみながら走る」ファンラン形式で、561人の参加者が映画のロケ地や観光施設などを走って巡りゴールを目指しました。

ゴール後は参加者全員に旬の冷たい夕張メロンが振舞われ、会場にはたくさんの笑顔があふれていました。

令和4年7月1日 キセキの授業

夕張出身で、サッカーの「なでしこジャパン」のフィジカルコーチを務める大塚慶輔さんが夕張高校で高校魅力化事業の一環として特別授業を行い、翌日には文化スポーツセンターで小中学生を対象にトレーニング法を伝授していただきました。



令和4年7月7日 夕張岳高山植物盗掘防止パトロール

夕張岳高山植物盗掘防止パトロールでは、貴重な高山植物が盗掘されていないか確認したり、背の低い植物にも日光が当たるよう笹を切るなどの保護活動が行われています。最後は一般の登山者にも協力を募り、木道の廃材をザックに詰め下山しました。



令和4年7月8日～9日 夕高祭

夕張高校で「第31回夕高祭」が開催され、3年ぶりの一般公開となり、多くの方が訪れていました。コロナ禍でできることが限られる中、生徒たち自身が縁日、リアル脱出ゲーム、「バリ☆コレ」夕張高校ファッションショー、夕張高校伝統のよさこいなどを企画し、生徒も来場者も大いに盛り上がった学校祭でした。



市民パークゴルフ大会

紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会主催のパークゴルフ大会を開催します。詳しくは問い合わせください。

と き 8月20日 午前9時

競技開始(受付開始は8時30分)

ところ 紅葉山パークゴルフ場

参加費 一般 700円

会員 500円

申込方法 大会の1週間前までにパークゴルフ場管理棟にある申込用紙に記入

申込問合せ先

紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会 大谷

☎58-3011

熱中症を予防して元気に夏を過ごしましょう！

熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- ・エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給しましょう。
- ・外出の際は涼しい服装で、日よけ対策もしましょう。
- ・無理をせず、適度に休憩をしましょう。

・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。

熱中症の応急手当

・めまいや立ちくらみ、大量の汗をかいている場合は、涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、水分をこまめに摂取して安静にしましょう。

・頭痛や吐き気がある場合は、涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、体を冷やして(首の周り、脇の下太ももの付根など太い血管の部分をややす)、安静にしましょう。それでも症状の改善が見られない場合は、医療機関への受診が必要です。

・意識がはつきりしない、けいれんが起きているなどの症状がある場合は、ためらわず救急車を呼びましょう。

問合せ先 市消防本部救急係

☎53-4122

全国瞬時警報システム

(Jアラート)

全国二斉情報伝達訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国二斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。

と き 8月10日 午前11時

放送内容

〈上り4音チャイム〉

「これは、Jアラートのテストです。」

す。」×3回

〈下り4音チャイム〉

Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

問合せ先 市消防本部保安係

☎53-4121

栗山警察署からの お知らせ

◆暴力団 地域団結 断固拒否

暴力団は、組織の維持・拡大のために、特殊詐欺などの犯罪行為を行うほか、一般社会の経済取引へ介入するなど、様々な手段で資金獲得を図っています。暴力団の活性化は様々な犯罪を誘発し、皆様の平穏な日常生活と健全な経済活動に大きな脅威と不安を与えます。

警察は、暴力団の壊滅に向けて強力な取り締まりを推進しています。道民の皆さんも「暴力団を恐れない、利用しない、お金を出さない、交際しない」を合言葉に、暴力団の違法な活動や犯罪被害に関することは、どんな小さな事でも早期に警察に相談、通報する意志と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう。

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

医療機関名	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
夕張市立診療所 ☎52-4339	○	○	○	×	○	×	×	○	○
南清水沢診療所 ☎59-7085	○	○	○	×	○	×	×	×	×
中條医院 ☎58-2350	○	○	○	×	○	×	×	×	×

お盆中の診療体制
○全日診療 △午前診療 ×休診

8月は北方領土返還要求運動強調月間です

手を繋ぎ 返還願う 大きな輪



令和4年7月1日 現在

人口 6,918人(-27人)
男 3,227人(-7人)
女 3,691人(-20人)

世帯数 4,164世帯(-9世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆうばり9月号は、9月1日に配布します。