

- 確定申告(所得税)と  
市・道民税申告相談のお知らせ…2
- まちづくりかわら版 第7号…4
- 国保のお話vol.28…6
- 後期高齢者医療制度のお知らせ…8
- RE START「ごみ問題に挑む」②…9
- キラリ!~魅力ある高校づくりへの取り組み~…10
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ第34号…11
- みんなつくるスクールバスラッピングプロジェクト…12
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…13
- 市では新型コロナウイルス予防接種の  
準備を始めています…14
- 夕張市立診療所ニュース…15
- みんなでつながろう通信…16
- そよかぜ通信…17
- すいどう通信vol.1…18



## 自然の中で 本気で遊ぶ 本気で学ぶ

1月12日、ゆうばり丘の上こども園で、施設の鍵受渡式が行われました。

市が平成28年から整備事業に取り組んできた「認定こども園」。この度、待望の施設が完成し、厚谷市長から、認定こども園の設置・運営事業者となる社会福祉法人夕張保育協会へと施設の鍵が受け渡されました。これから、園児用の机や椅子の整備など、令和3年4月1日の開園に向けた準備が進められます。

「自然の中で 本気で遊ぶ 本気で学ぶ」のキャッチフレーズそのままに、豊かな自然に囲まれたこの場所で、夕張らしい特色のある幼児教育・保育環境を目指していただきたいと思います。

確定申告(所得税)と  
市道民税申告相談の  
お知らせ

◎会場について

申告会場は、市役所本庁舎のほか、拠点複合施設「りすた」となります。

◎当日会場に持参するもの

◆個人番号カードまたは個人番号通知カードと運転免許証など本人確認ができるもの

◆印鑑(シャチハタ不可)

◆本人名義の預金通帳など口座番号のわかるもの(還付になる方のみ)

◆令和2年1月1日から12月31日までの収入が確認できるもの

- ①給与・年金の源泉徴収票(コピー不可)
- ②その他収入、経費を証明するもの

◆控除に必要な支払証明書など(令和2年1月1日から12月31日までに支払ったもの、コピー不可)

- ①社会保険料の領収書(国民年金・健康保険など)

※市の健康保険(国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険)で口座振替の方は不要

- ②小規模企業共済掛金証明書
- ③生命保険料・地震保険料などの控除証明書

- ④寄附金控除証明書・領収書
- ⑤勤労学生控除のための証明書

- ⑥障害者手帳・障害者控除対象者認定書など

『医療費控除を受ける方』

●令和2年1月1日から12月31日までの医療費支払額が10万円(所得が200万円未満の方は所得の5%)を超える額が控除対象

●インフルエンザなどの予防接種や、人間ドックなどの健康診断費用は、控除対象外

●セルフメディケーション税制による控除の適用を受ける場合は、従来の医療費控除を受けることはできません。

◎医療費控除に必要なもの

◆医療費控除の明細書

※今回から領収書などの提出に

| 日 程 表  |    |                       |       |       |  |
|--|----|-----------------------|-------|-------|--|
| ※申告会場は、市役所本庁舎のほか、拠点複合施設「りすた」となりますので、ご注意ください。 |    |                       |       |       |  |
| 月  | 日  | 会 場                   | 開始時間  | 終了時間  | お住まいの地区  |
| 2月   | 15 | 拠点複合施設「りすた」<br>多目的ホール | 10:00 | 16:00 | 清水沢1~3・清栄町・清湖町・宮前町・清陵町・南清水沢1~4・南部・沼ノ沢・真谷地・紅葉山・楓・登川・滝ノ上 |
|  | 16 |                       |       |       |  |
|  | 17 |                       |       |       |  |
|  | 18 |                       |       |       |  |
|  | 19 |                       |       |       |  |
|  | 22 |                       |       |       |  |
|  | 24 |                       |       |       |  |
| 3月   | 25 | 市役所本庁舎<br>2階          | 9:00  | 17:00 | 住初・社光・本町・旭町・昭和・末広・鹿の谷・千代田・常盤・平和・若菜・日吉・富野               |
|  | 26 |                       |       |       |  |
|  | 1  |                       |       |       |  |
|  | 2  |                       |       |       |  |
|  | 3  |                       |       |       |  |
|  | 4  |                       |       |       |  |
|  | 5  |                       |       |       |  |
| 3月   | 8  | 市役所本庁舎<br>2階          | 9:00  | 17:00 | 住初・社光・本町・旭町・昭和・末広・鹿の谷・千代田・常盤・平和・若菜・日吉・富野               |
|  | 9  |                       |       |       |  |
|  | 10 |                       |       |       |  |
|  | 11 |                       |       |       |  |
|  | 12 |                       |       |       |  |
|  | 13 |                       |       |       |  |
|  | 14 |                       |       |       |  |

※新型コロナウイルス感染症対策のため、e-Taxや郵送による申告にご協力をお願いします。  
※事業所得や不動産所得・譲渡所得などのある方は、岩見沢税務署で申告となります。

代わり、「医療費控除の明細書」を添付することが必要となりますので、必ず事前に作成し持参してください。

◎市道民税の申告

確定申告が不要でも、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの軽減が受けられる場合がありますので、申告してください。

課税・所得証明書が必要となる方も、申告が必要です。

◎事業所得などの申告相談

事業所得や不動産所得・譲渡所得などのある方は、岩見沢税務署で申告となります。

◎来場される際のお願い

- ・発熱の症状のある方や、体調の悪い方は、来場をお控えください。
- ・受付時の検温・マスクの着用・手指の消毒にご協力願います。検温の結果により、入場をお断りさせていただきます場合がありますので、ご了承ください。

・近い距離や大声での会話を控え、他の来場者の方と十分な距離をとっていただきますよう、お願いします。

問合せ先

市賦課係 ☎52-3120  
岩見沢税務署 ☎0126-22-0810

(音声案内で「2」を選択)

新型コロナウイルス感染症対策のため、

e-Taxや郵送による申告にご協力をお願いします!

来場される方の人数を少しでも減らす取り組みとして、自宅などからのe-Tax(電子申告)、または税務署への郵送による申告にご協力ください。

※来場される場合は、マスクの着用や手指の消毒などにご協力をお願いします。

※e-Taxと郵送による申告の詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。

## 『医療費控除の明細書』の記入例

領収書は  
提出不要です

医療費控除の適用を受ける場合は、「医療費控除の明細書」を記載し、申告書に添付する必要があります。

<記入例>

### ①夕張太郎（夫）、夕張花子（妻）が病院を受診した場合

|                                   |                                  |                                   |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 夕張太郎さん<br>■■病院（1～12月分）<br>54,700円 | 夕張太郎さん<br>▲▲薬局（1～12月分）<br>3,000円 | 夕張花子さん<br>●●病院（1～12月分）<br>20,000円 |
| ↓                                 | ↓                                | ↓                                 |
| 1行目に記入                            | 2行目に記入                           | 3行目に記入                            |

| (1) 医療を受けた方の氏名 | (2) 病院・薬局などの支払先の名称 | (3) 支払った医療費の額 |
|----------------|--------------------|---------------|
| 夕張太郎           | ■■病院               | 54,700円       |
| 夕張太郎           | ▲▲薬局               | 3,000円        |
| 夕張花子           | ●●病院               | 20,000円       |
| 合計             |                    | 77,700円       |

「医療を受けた方」、  
「病院・薬局」  
ごとに記載します

医療費控除の対象と  
なる医療費の合計額

### ②夕張太郎（夫）が病院を受診する際にJRやバスを利用して交通費がかかった場合

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 夕張太郎さん<br>■■病院受診<br>（1～12月分）<br>54,700円 | 夕張太郎さん<br>■■病院に通院する際の<br>交通費（1～12月分）<br>5,000円 | 夕張太郎さん<br>▲▲病院受診<br>（1～12月分）<br>20,000円 | 夕張太郎さん<br>▲▲病院に通院する際の<br>交通費（1～12月分）<br>7,000円 |
| ↓                                       | ↓  | ↓                                       | ↓  |
| 1行目に記入                                  | 2行目に記入   | 3行目に記入                                  | 4行目に記入   |

| (1) 医療を受けた方の氏名 | (2) 病院・薬局などの支払先の名称 | (3) 支払った医療費の額 |
|----------------|--------------------|---------------|
| 夕張太郎           | ■■病院               | 54,700円       |
| 夕張太郎           | JR、バス              | 5,000円        |
| 夕張太郎           | ▲▲病院               | 20,000円       |
| 夕張太郎           | JR、バス              | 7,000円        |
| 合計             |                    | 86,700円       |

JRやバスを利用した  
「病院・薬局」ごとに  
交通費を記載します

医療費控除の対象と  
なる医療費の合計額

※医療費の領収書などは、自宅などで5年間保管してください。

（掲示または提出を求める場合があります。）

○支払った医療費のうち、生命保険や社会保険で補てんされる金額があった場合は、それらについても記載してください。

○「おむつ使用証明書」、「ストマ用装具使用証明書」などについては、①証明年月日、②証明書の名称、③証明者の名称（医療機関名など）を欄外に記載し、医療費の領収書と同様に自宅などで5年間保管してください。なお、証明書を添付することで控除の適用を受けることも可能です。

## 地区のまちづくり方針について

### 拠点地区(若菜) — 医療拠点を核に暮らしやすい環境へ —

- 医療拠点(市立診療所など)を中心としながら、商業や健康・スポーツ、子育て支援、居住機能などにより、暮らしやすい生活環境を形成。

### 拠点地区(清水沢) — さらなる都市機能の強化 —

- 夕張の都市拠点として、さらなる都市機能の強化により、暮らしやすい生活環境を形成。
- 夕張での定住を支える各世代のニーズに合った住宅の整備・誘導。

### 拠点地区(紅葉山) — 交流機能の強化・充実 —

- 交通利便性を生かし、交流機能の強化・充実を図りながら、商業、子育て支援、居住機能などにより、暮らしやすい生活環境を形成。

### 地域再編地区(本庁、南部、真谷地、楓・登川)

- 今ある暮らしや生活利便性を確保しながら、中長期的な視点から新たな居住の抑制を図る。
- 地域資源を積極的に活用し、新たな地区の価値を創出する取組の展開を図る。
- 住民との協働により現在の居住環境の維持・確保を図る。

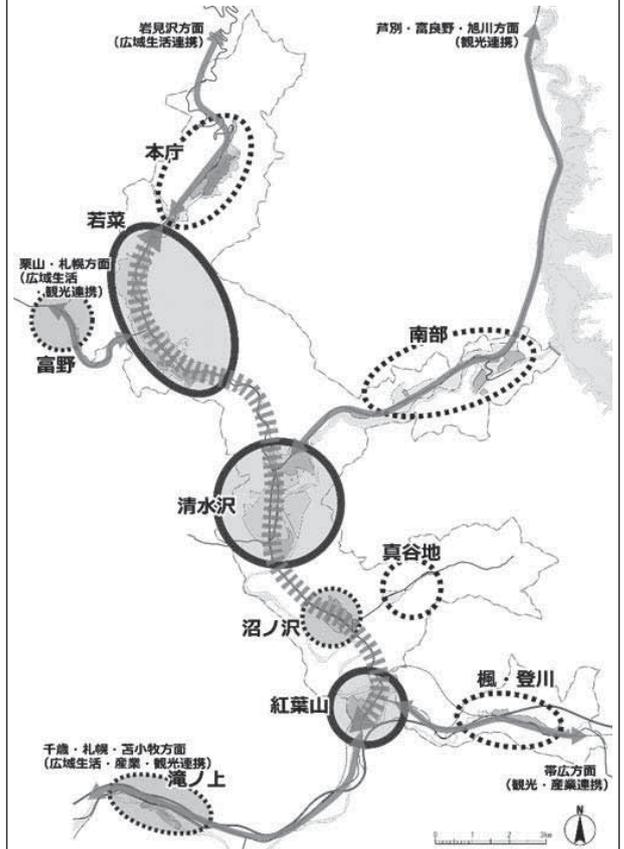
### 生産地区(沼ノ沢、富野、滝ノ上)

- 夕張の産業を支える生産空間の維持と豊かな緑の保全を行いながら、コミュニティ機能・拠点地区へのネットワーク構築により、生産地区での暮らしを守る。(沼ノ沢では、居住の維持・誘導に向けた施策を実施する。)

### ▼ 将来都市構造

←---→ 都市骨格軸      ←→ 広域連携軸

- 拠点地区(清水沢、若菜、紅葉山)
- 地域再編地区(本庁、南部、真谷地、楓・登川)
- 生産地区(沼ノ沢、富野、滝ノ上)

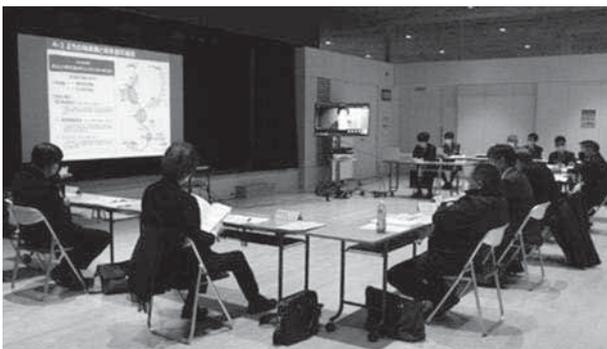


## 第4回策定委員会を開催しました。

- 「第4回計画策定委員会」を12月17日(木)に拠点複合施設「りすた」で開催しました。
- 各分野の有識者8名が出席し、地区懇談会での意見を踏まえ、計画の素案について議論を行いました。

### ▼ 計画の素案に対する意見 (一部抜粋)

- 本庁地区は災害の危険が大きく、今後20年のまちづくりを考える上で、市役所について市の方針を公表すべき。
- 食品工場の撤退などの状況をもて、企業誘致に頼るのではなく、農業や観光など、夕張にある資源を生かしたまちづくりが重要ではないか。
- 公営住宅はコンパクトシティを進める上で重要。単に減らすのではなく、再編計画を検討すべき。
- 清水沢にホームセンターができたように、拠点を決めることで企業も出店しやすくなる。
- 人口減少で、インフラの維持管理にかかる一人当たりの費用が増えている。コストを抑える方法を考えたい。



夕張市まちづくりマスタープラン見直しおよび夕張市立地適正化計画策定

問合せ先

市建築住宅係  
☎52-3119

## まちづくりかわら版 第7号

夕張市まちづくりマスタープランの見直しおよび夕張市立地適正化計画の策定経過をお知らせします。

### 地区懇談会を開催しました。

- 夕張市まちづくりマスタープランの見直しにあたり、市内5会場で地区懇談会を開催しました。本市の現状と課題のほか、将来像について説明し、市民のみなさんよりご意見をいただきました。
- いただいたご意見は素案の作成に向けて参考とさせていただきます。ご意見は全て「まちづくりかわら版 号外」にてご紹介しています。

| 日 程       | 場 所            | 参加者数          |
|-----------|----------------|---------------|
| 10月12日(月) | 夕張市役所          | 17名           |
| 10月12日(月) | ゆうばりはまなす会館     | 19名           |
| 12月9日(水)  | 夕張市農業研修センター    | 15名           |
| 12月9日(水)  | 夕張市紅葉山会館       | 9名            |
| 12月10日(木) | 夕張市拠点複合施設「りすた」 | 昼)17名<br>夕)7名 |



▲ はまなす会館



▲ 農業研修センター



▲ 拠点複合施設「りすた」

### 計画の素案に対するご意見を募集します。

- 「夕張市まちづくりマスタープラン」と「夕張市立地適正化計画」の素案に対する、意見募集(パブリックコメント)を行います。

[意見募集期間] 2月1日(月)から2月12日(金)まで

[意見提出方法] 指定の様式に記入の上、①郵送または持参、②FAX、③電子メールのいずれかの方法で提出

提出先: 市建築住宅係(FAX 52-5302/メールアドレス ybrken@city.yubari.lg.jp)

[素案閲覧場所] 市ホームページ、市建築住宅係(本庁舎3階③番窓口)、市南支所(りすた内)、各ふれあいサロン(若菜・南部・沼ノ沢・紅葉山)

### 策定スケジュール

| 6月           | 7月                   | 8月 | 9月                              | 10月          | 11月               | 12月 | 1月 | 2月            | 3月     |
|--------------|----------------------|----|---------------------------------|--------------|-------------------|-----|----|---------------|--------|
| まちの現状と課題の整理  | まちづくりの方針<br>将来都市構造など |    | 分野別・地区別まちづくり方針、<br>誘導区域、誘導施設の検討 |              | 原案の作成・調整・<br>決定など |     |    |               |        |
|              | 第1回<br>策定委員会         |    | 第2回<br>策定委員会                    | 第3回<br>策定委員会 | 第4回<br>策定委員会      |     |    | 第5回<br>策定委員会  | 公<br>表 |
| 町内会<br>アンケート | 第1回<br>市民会議          |    | 第2回<br>市民会議                     | 地区<br>懇談会    | 地区<br>懇談会         |     |    | パブリック<br>コメント |        |

## ★保険料は社会保険料控除の対象となります

1月1日から12月31日までの期間に納めた保険料は、その年分の確定申告・年末調整および住民税の申告の際に、社会保険料控除の対象となります。

## ★所得の申告を忘れずに!!

保険料の決定や減額、入院時の食事代、高額療養費の算出にあたっては世帯全員の所得の申告が必要です。確定申告や住民税の申告などをしていない人がいる世帯は、必ず申告をしましょう。

## 医療費通知を送付します

夕張市国民健康保険では、年に2回、医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額などについてお知らせする「医療費のお知らせ(医療費通知)」を世帯主宛にお送りします。  
(世帯の中に受診者がいなければ送付されません)

令和3年2月には、令和2年7月～令和2年11月診療分をお知らせします。

令和2年12月分の医療費通知は、令和3年3月に送付予定です。確定申告に医療費通知を使用する方は、令和2年12月診療分の医療費については「医療費控除の明細書」をご自身で作成の上、ご活用ください。

## ★医療費通知のイメージ

| 診療年月    | 診療を受けた方 | 医療機関などの名称 | 入外区分 | 日数(回数) | 医療費などの総額(円) | 支払った医療費の額 |
|---------|---------|-----------|------|--------|-------------|-----------|
| 令和2年7月  | 夕張太郎    | 〇〇病院      | 医科外来 | 1      | 18,000      | 3,600     |
| 令和2年7月  | 夕張太郎    | △△薬局      | 調剤   | 1      | 10,000      | 2,000     |
| 令和2年10月 | 夕張花子    | ××病院      | 医科入院 | 6      | 303,000     | 57,400    |
| 合 計     |         |           |      |        | 331,000     | 63,000    |

## ★医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
  - 医療費控除の申告手続きに使用することができます。
- ※一部の受診について、通知に記載されないことや、医療機関などの名称が記載されないことがあります。その場合、医療費通知書への補記や、「医療費控除の明細書」の別途作成が必要となり、申告後も領収書を保管していただくことになります。医療費控除の申告に関することは、税務署に問い合わせください。



- ◆資格・給付について 市健康保険係 ☎52-3105
- ◆保険料について 市賦課係 ☎52-3120
- ◆納付について 市収納係 ☎52-3129

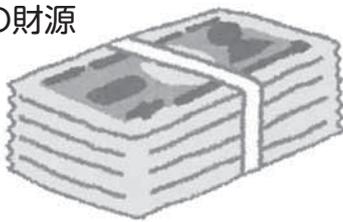
国民健康保険料の納期は2月まで。  
保険料は納期限までに納めましょう。



### ★保険料の納付は期限内に!!

国民健康保険は、病気やケガをしたとき、安心してお医者さんにかかるように、加入者(被保険者)がお金(保険料)を出し合って、医療費を補助する制度です。保険料は国保の財源のおよそ3分の1を占めており、たいへん重要な役割を担っています。保険料がきちんと納められていないと制度を安定的に維持することができません。誰もがいつまでも安心して医療を受けられるように、保険料は必ず納期限内に納めましょう。

国保の財源



病院などで支払う  
一部負担金

国などからの  
補助金

保険料

### ★保険料を納めなかったら、どうなるの？

特別な理由がないのに保険料を滞納すると、次のような措置がとられることがありますので、ご注意ください。

**督促状**～ 納期限が過ぎると、督促状が送付されます。延滞金が課せられることもありますので、確認の上、速やかに納めてください。

**財産の差し押さえ**～ 納期限から一定期間を過ぎると、預貯金、給与、生命保険などの財産を差し押さえる場合があります。

保険料を納めないでいると…

#### 短期被保険者証

通常の保険証の代わりに「短期被保険者証」が交付されます。有効期限が短くなり、頻繁に更新手続きが必要になります。



さらに未納が続くと…

#### 資格証明書

これまでの保険証を返還してもらい、「被保険者資格証明書」が交付されます。医療機関にかかるときには、医療費をいったん全額自己負担することになります。  
※高校生世代以下の子には、有効期限が6カ月の「被保険者証」が交付されます。

#### 給付の差し止め

国保の給付(療養費、高額療養費、葬祭費など)が全部または一部差し止められます。

### やむを得ない事情で納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

失業、倒産、破産、災害、病気などやむを得ない事情により、生活が著しく困難になることがあります。そのために保険料の納付が難しい場合は、納付相談により保険料の軽減や免除ができる場合があります。お早めに市収納係・市健康保険係へご相談ください。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### ～ 交通事故など、第三者の行為により けがや病気になったときは？ ～

交通事故や飲食店での食中毒など、第三者(加害者)の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分については、後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

#### ■ 第三者の行為とは？

- 交通事故
- 他人の飼い犬に噛まれた
- 購入食品や飲食店などでの食中毒
- 暴力行為 など



#### ◆ 必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

#### ◆ 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

#### ◆ 市の窓口 to 必ず申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、必ず市の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

#### 【申請に必要なもの】

- 保険証
- 印鑑
- 事故証明書(後日でも可)

## 問合せ先

### 北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

### 夕張市

健康保険係  
☎52-3105

# RE START 「ごみ問題に挑む。」 ②

## 市内における不法投棄 と 一般ごみ・資源物収集のQ&A

### 市内の不法投棄 不法投棄は犯罪です。絶対にやめましょう。

市内における本年度の不法投棄件数は**7件**ありました。  
不法投棄が発生すると、処分に係る費用や時間が多く費やされます。

**【事例】**

投棄場所 …河川敷や空き地、法面などの人目につかないような場所、他人または他地域のゴミステーション  
投 棄 物 …「一般ごみ」 オムツ・枝木・ガラス  
「資源物」 ペットボトル・空き缶・弁当容器・パンなどの袋  
「市で収集していないもの」冷蔵庫・テレビ・洗濯機・タイヤ

時 期 …春先や秋

**【市の対応】** 市内を定期巡回(パトロール)しています。

**【不法投棄かも?と思ったら…】** 栗山警察署夕張警察庁舎(0123-52-0110)に通報してください。



人目のつかない法面に捨てられたゴミ



空き地に捨てられたゴミ

### 一般ごみ・資源物収集のQ&A

こんな時どうしたら? どう捨てればいいのか? などお困りの方は市環境生活係まで問い合わせください。

| Question                              | Answer   |
|---------------------------------------|--|
| 午前回収の地域に住んでいて、10時に出したごみが回収されないのはどうして? | 一般ごみ・資源物・粗大ごみ収集はいずれも、午前区域は8:00まで、午後区域は13:00までに出了されたものを回収します。この時間を過ぎてから出したもので、回収されなかった場合は、次回の収集の際に再度出してください。                                      |
| 新聞紙は一般ごみ?それとも資源物?                     | ゴミステーションに出す場合は、一般ごみになりますが、市役所や旧南支所のリサイクルコーナー、各ふれあいサロン(若菜・南部・沼ノ沢・紅葉山)に直接お持ちいただければ、無料で引き取りいたします。   |
| 出し忘れた資源物はリサイクルコーナーに出してもいいの?           | リサイクルコーナーで無料回収しているのは、電池・蛍光灯・小型家電・電球・新聞紙・雑誌・古着のみです。これら以外の資源物は次回の収集日に改めて出してください。   |
| スプレー缶と電池はどう捨てたらいいの?                   | どちらも一般ごみです。スプレー缶はすべて使い切り、穴をあけずに出してください。いずれも、発火の恐れがあるため、袋の上部に入れて、収集業者が見えるようにしてください。*スプレー缶の廃棄に不安のある方は、消防署まで持参してください。電池は新聞紙などと同様に市内各所に無料で引き取りしています。 |
| 指定ごみ袋に入りきらない量のゴミはどのように出したらいいの?        | 段ボール箱やビニール袋に入れて160円のごみ処理券を貼ってください。ただし、重すぎるものは回収できませんので、1個当たりの重さは、人ひとりが持てる程度を目安としてください。   |
| 粗大ごみでも指定ごみ袋に入れば、一般ごみの収集日に出していいの?      | 粗大ごみに該当するものは、粗大ごみ収集日に出すか、富野じん芥埋立処分施設に直接搬入してください。*市内各地でこの案件が出ています。  |
| 包丁やガラスをゴミに出したいときは、どのように出したらいいの?       | 収集業者の安全のため、不要な布や新聞紙に包んで、バラバラにならないようにまとめてください。貼り紙などで収集業者に教えていただくと、より安全に収集できます。  |
| 指定ごみ袋に穴が開いてしまった(開きそうな)ときは、どうしたらいいの?   | 小規模の穴ならば、ガムテープなどで補修していただいたうえでゴミに出してください。ただし、指定ごみ袋を指定ごみ袋以外の袋に入れてある場合は、回収しません。   |

**「こんなことも…」**

アパートや町内会、地域の方と使用されている共同ゴミステーションに、利用者の誤った分別により収集されなかった一般ごみや資源物が長い期間放置され、カビの発生やほかの袋に汚れがついてしまい、悪臭を放つなど、収集業者が対応に苦慮しています。

また、店舗などの事業者含め指定ごみ袋に入るという理由から、市で受け入れていないテレビなどを捨てられる方もいます。収集車が破損するなどの事故につながるため、絶対にやめてください。

一人の誤りが複数の人に迷惑をかける事態につながることを避けるためにも、市民一人ひとりが分別や収集日などを守っていただきたいと思えます。

分別などでわからないことがあれば、市から配布された「ごみ分別辞典」で確認していただくか、市環境生活係まで問い合わせください。



共同のゴミステーションに捨てられた分別されていないごみ袋



市民課環境生活係 事務員 北野 太瀬 (21)

市環境生活係 ☎52-3108



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

家庭科『クリスマスケーキ調理実習』結果

11月26日・27日に、3学年就職専門  
学校進学コースの家庭科の授業では、2  
日間かけて、1人1個のクリスマスケーキ  
を作りました。講師であるお菓子のふ  
じ店主 前田 直美 様の審査より  
特に完成度の高かったケーキをご紹介します。

1位 櫻井 玄

丁寧な作業でした。難しい箇所も教  
えるときちんと理解して実践できると  
ころが素晴らしいです。何といても  
デコレーションがとても綺麗で、お店で販  
売できるレベルです！是非うちのお店で  
働かせませんか？



2位 石田 麗奈

スポンジが上手に焼き上がっていまし  
た。職場体験の時に「お菓子づくりが好  
き」と言っていたので、日頃の成果が出て  
いたように思います。綺麗にまとまって  
おり、お手本のクリスマスケーキという感  
じです！



3位 豊巻 拓海

作業中の印象は薄いのですが、それは  
逆に問題なく出来ていたということだ  
す。デコレーションの独創的なこと！絶対  
お店では出来ない、母のヘタを乗せちゃ  
う所にビックリ！心のこもったチョコプレ  
ートもグッド。



就職ガイダンスを実施しました！

12月15日5・6校時に1、2年生向け  
『お仕事スタートアップガイダンス』を行  
いました。

ジヨウカフェ北海道の方を通して、12の  
事業所の方々に来校していただきました。ま  
した。各ブースでは新型コロナウィルスの感  
染予防に対応していただきながら、高校  
生が興味を持てるような様々な工夫をし  
ていただき、仕事の内容の説明を生徒た  
ちも目を輝かせながら聞いていました。  
ご協力いただきました皆様、本当に  
ありがとうございました。



スーツ着こなし講座を実施

12月17日5・6校時に3年生向け「ス  
ーツ着こなし講座」が本校で行われまし  
た。

洋服の青山岩見沢店の水谷様を講  
師としてお迎えし、スーツ選びの注意  
点、ネクタイの結び方、名刺交換の仕  
方などをお話いただきました。生徒たち  
は初めて結ぶネクタイの結び方や名刺  
交換時のマナー演習に熱心に取り組ん  
でいました。



# パラグアイ日本語学校と夕張高校 ICTを活用した国際交流をスタート

夕張高校  
チャレンジ・モア・スピリッツ  
第三十四号

今回は、パラグアイ共和国にあるアスンシオン日本語学校と夕張高校生が、ICTを活用した国際交流をスタートしましたので、どのようなことをするのか取材してきました。



## 国際交流のきっかけとは

パラグアイアスンシオン日本語学校と夕張高校生が国際交流をスタートしましたが、そのきっかけを教えてください。

パラグアイには、約100年前から多くの日本人が移住していて、その家族が現在も生活しています。そのような中で、パラグアイアスンシオン日

本語学校の生徒の中に、夕張市との縁がある方がいたため、今回交流を行う事になりました。そういう歴史があったんですねーでは交流するのは、パラグアイ在住の日本人という事ですか？

そうですね。皆さん日本人なので、日本語での交流となります。交流を行うアスンシオン日本語学校の生徒は高等部9名(15歳から26歳)で、今の生徒たちは日系4世・5世となり、日本文化からも疎遠となっているため、夕張高校との交流の際には、日本の文化なども紹介する予定です。

今回交流は、どのような形で行うのですか？

今回は、パラグアイとの時差がマイナス12時間のため、オンラインの交流になると授業中での実施が困難になることから、ビデオレターやEメールでの交流を予定しています。交流を行う夕張高校生は、生徒会執行部(1年生から2年生)で、現在ビデオレターの撮影を行っています。

## 生徒会執行部の「伝えたい事」

ビデオレターを作っているという事ですが、どのようなものを作っているんですか？

12月から3月までの間で、見学旅行の様子や学校の紹介などをする予定です。また、冬休み期間中は、各自でお正月や夕張市内の様子などを撮影します。

パラグアイとの国際交流では、どんなことを伝えたいのですか？

現在、世界的に新型コロナウイルスが流行しているため、日本とパラグアイは簡単には行き来できませんが、日本に縁のあるパラグアイアスンシオン日本語学校の生徒にも、日本の文化や学校生活を伝え、少しでも日本を知ってもらえたらと思っています。また、パラグアイでは、雪が降らないため、ビデオレターでは、豪雪地である夕張の様子など撮影し、新型コロナウイルスが落ち着いたら、ぜひ日本に遊びに来てもらいたいと思います。



ビデオレターを撮影している生徒会執行部



↑本シリーズの記事のバックナンバーは「夕張高校魅力化プロジェクトポータルサイト」にて掲載中。

みんなでつくるスクールバスラッピングプロジェクト  
ラッピングバス完成までの道 -巻ノ巻-

問合せ先  
市教育係  
☎57-7581

◆ プロジェクトの趣旨

新型コロナウイルス感染症対策として市で新たに購入したスクールバス3台の外装に、小中学生および高校生が検討するデザインアイデアを取り入れたラッピングを施します。

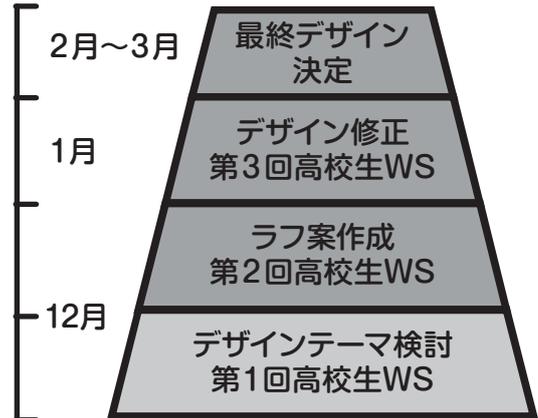
◆ 小中高生の取組内容

- ①冬休みを活用したイラスト作成 (小中学生対象)  
スクールバスにラッピングするイラストを冬休み期間を利用して描いてもらいます。
- ②デザインワークショップ (高校生対象)  
夕張高校の生徒会メンバー8名にデザイン業者、教育委員会職員を加えたプロジェクトチームを結成し、スクールバスにラッピングするデザインについてワークショップ (以下「WS」) 形式で検討を行います。

今月は高校生が取り組んでいるデザインWS第1回の様子をご紹介します。

◆ 高校生検討スケジュール

高校生のデザイン作成にあたっては、どのようなイラストにするかデザインテーマから順序立てて検討し、3月中の完成を目指します。



◆ 『踏まれた草にも花が咲く』高校生が伝えたいデザインとは?! (第1回高校生WS結果)

WS 初日となったこの日、お互いの自己紹介を済ませた後、早速本題へ取り掛かりました。今回の目標はバスにラッピングするデザインの「テーマ」を定めることです。

「だれ」に「なに」を「どのように」伝えたい?

ラッピングするテーマを何にするかによってバスのイメージが大きく変わります。テーマ設定にあたっては、「だれ」に「なに」を「どのように」伝えたいかを基本とし2グループに分かれて検討を行いました。最初にして最も重要な内容に頭を悩ませる場面が多く見受けられました。



今回検討する夕張高校生徒会メンバー  
短い期間だけど一緒に頑張ろう!



2グループに分かれて検討する様子  
積極的な発言が印象的でした!

～主な意見 (抜粋)～

- だれに…市民に・子どもたちに・世界中人々に など
- なにを…夕張の自然・ズリ山・黄色いハンカチ・石炭博物館・ユウバリコザクラ・夕張の魅力 など
- どのように…市内 MAP のような形・元気や明るさが伝わる・高校生の思いをメッセージに など

3つの項目を組み合わせて1つのテーマを作り上げるのも一苦労。答えのない「問い」と真剣に向き合い、悩みぬいた末に絞り出したテーマは「夕張市民に四季の豊かな自然と高校生の元気を伝えたい」に決定しました。

検討を終えた高校生は、普段経験したことのない疲労感に襲われぐったりした様子でした。ですが今回経験したことは、必ず将来の自分の糧になるはず。次回 WS もよろしくお祈りします!

◆ 次回 (3月号) 予告

今回決めたテーマに基づいたラフ案検討の様子と小中学生のイラスト作成について掲載します。ご期待ください!

## ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、クラブの活動を継続しています。活動に際してはコロナウイルス感染予防のため、当日平熱で体調が万全であることと、活動中はマスクを着用することを参加条件としています。また北海道ソーシャルディスタンスの取り組みとして、一人一人の距離を保ちながらの活動を実施しているため、活動内容も変更しています。活動時には、飲み物を持参し、水分補給に心がけてください。また、コロナウイルス感染の拡大次第では、急遽活動が変更になります。ご了承ください。

☆今年度から年会費を一部変更させていただきました。

| 年 代          | 入会金(年会費 + スポーツ安全保険代)   |
|--------------|------------------------|
| キッズ(中学生以下)   | 1,100円 (300円 + 800円)   |
| アダルト(15~64歳) | 2,500円 (650円 + 1,850円) |
| シニア(65歳以上)   | 1,500円 (300円 + 1,200円) |

※年度途中での入会の方には保険手続き代220円のご負担をお願いします。

☆2月のユるっとゆうばりスポーツクラブの日程は、以下のとおりです。

### 《文スポ楽々運動教室》

と き 2月4・18・25日(木) 10:00~11:30  
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター  
 サブアリーナ  
 内 容 簡単な脳トレと筋トレ  
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴  
 料 金 200円

### 《りすた楽々運動教室》

と き 2月6・27日(土) 10:30~11:30  
 《今月は2回実施します。》  
 ところ 拠点複合施設りすた 多目的ホール  
 内 容 脳トレと簡単な筋トレ  
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴  
 料 金 100円

### 《ボクシングクラブ》

と き 2月2・9・16日(火) 18:30~20:00  
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター  
 サブアリーナ  
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴、バンテージ  
 料 金 200円(中学生以下100円)

### 《ピンポン&バドミントンクラブ》

と き 2月3・10・17日(水) 18:30~20:30  
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター  
 メインアリーナ  
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴、(ラケット)  
 料 金 200円(中学生以下100円)

### 《剣道クラブ》

と き 2月4・18・25日(木)18:00~20:00  
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター  
 サブアリーナ  
 持ち物 飲み物、手ぬぐい、  
 (稽古着、竹刀、防具)  
 料 金 200円(中学生以下100円)

### 《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

と き 2月4・18・25日(木)  
 18:15~19:30  
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター周辺  
 野外・トレーニングルーム  
 料 金 原則無料  
 (トレーニングルーム使用時は有料)

#### ●申込・問合せ先

ゆうばり文化スポーツセンター加藤・中島 ☎56-6046

#### ●主催 ムるっとゆうばりスポーツクラブ

スポーツクラブ



## 市では新型コロナウイルス予防接種の準備を始めています

新型コロナワクチンについては、製薬会社から国へ承認申請⇒国の審査(安全性・有効性の確認)⇒国での認可を経て接種開始となります。12月に国がファイザー社のワクチンの承認申請を受理し、早ければ2月中には審査が終了する見通しとなっています。早期に承認された場合、速やかに接種を開始できるよう市では準備を進めています。

国はモデルナ社、アストラゼネカ社とも契約を行い、全国民に必要なワクチンの供給体制を確保したとされています。今回お知らせする内容については、国からの情報に基づいていますが、詳細が決まっていない点も多く今後更新される可能性があります。今後も広報、郵送物などでお知らせします。

\* \* \* \* \*

### ≫『全員が受けなければならないの?』

あくまでもワクチン接種を希望される方が対象です。これまでの予防接種も感染予防の効果と副反応のリスク双方について理解したうえで、自らの意思で接種を受けることとされています。受ける方の同意なく接種が行われることはありません。

### ≫『接種費用は?』

無料です。

### ≫『接種回数は?』

1人2回で、1回目と2回目の間隔は、ファイザー社は21日間隔、それ以外の製薬会社(モデルナ社、アストラゼネカ社)は28日間隔を想定しています。



### ≫『どうすれば接種できるの?』

無料接種券を市から個別郵送します。希望者は予約により日時を決め、無料接種券を持って医療機関などで接種します。

### ≫『どこで受けるの?』

本市に住民票がある方は市内で受けてください。

ただし、長期入院・入所などやむを得ない事情による場合は例外的に市外でも接種することができますが、市への申請手続きが必要な場合があります。

### ≫『いつごろから始まるの?』

早期にワクチンが承認された場合、無料接種券は高齢者には3月上旬から中旬に、それ以外の方には4月中に発送する予定です。予約方法、受けられる場所など具体的な情報も一緒にお知らせする予定です。高齢者の接種は3月下旬ごろ、それ以外の方は4月に開始できるよう準備を進めています。

### ≫『副反応があると聞けど大丈夫なの?』

一般的に、100%安全なワクチンはありません。例えば、インフルエンザの重篤例の発生頻度は10万接種あたり0.1という報告があります。新型コロナワクチンについては、今後先行して接種が行われている海外のデータや国内の臨床試験データから国が審査し、承認された場合には市民の皆さんにお知らせしますので、接種の際に参考にしてください。



問合せ先 市保健係 ☎52-3106



前沢政次所長

全国的には新型コロナウイルス感染者が増え続けています。2月末までにはワクチン接種が開始される予定です。国の考えでは第一線で働く医療従事者が最初に接種を受け、次に3月下旬ころから高齢者の方々が接種を受けることとなります。夕張市の場合、4,000人が対象となるそうです。計画的に接種が進むように準備いたしております。

所長 前沢 政次

## 長多先生 ごあいさつ

本年1月から夕張市立診療所に着任しました。

これまでは産婦人科医として戦う医療を行ってきましたが、これからは総合診療医として地域住民に寄り添う医療を実践したいと思っています。

夕張市は全道でも有数の高齢社会となっておりますが、夕張市民の健康寿命を延伸させ、長寿を誇れる街づくりの一助となれることを目指したいと思っております。



長多 正美 医師

## かぜ症状の方の受診について

発熱などのかぜ症状で受診する方は、事前に必ず診療所へお電話ください。受診日時を指定させていただきます。

新型コロナウイルス感染症対策のため、みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

☎(0123)52-4339



## 老健夕張&デイケア

年の瀬のある日、給食に握り寿司が出ました。冬の行事食として何度か献立にあがるのですが、老健では調理師の方が実際に目の前で握って提供しています。入所者様はもちろん職員も楽しみにしているメニューです！おかわりされる方もたくさんいらっしゃいます。次回のお寿司の日も待ち遠しいです。

デイケアではクリスマス期間のおやつに、職員がクレープを手作りしました。最初はぎこちなさを感じる手つきでしたが、栄養士さん指導のもと、最終日は薄い生地を見事に焼き上げ甘くておいしいクレープをみんなでいただきました！



## 2月外来診療体制

|    |       | 月                  | 火                 | 水                | 木                      | 金                      |
|----|-------|--------------------|-------------------|------------------|------------------------|------------------------|
| 午前 | 総合診療科 | 前沢・長多・出張医<br>(交替制) | 森下・長多             | 前沢・森下            | 前沢・高野                  | 長多・出張医                 |
|    | 歯科    | 八田・熊谷              | 八田                | 八田               | 八田                     | 八田                     |
|    | 専門外来  |                    | 泌尿器科<br>(2・9・16日) | 循環器内科<br>(3・17日) |                        | 耳鼻咽喉科<br>(5・12・19・26日) |
| 午後 | 総合診療科 | 長多・出張医             |                   |                  | 森下・星野<br>(交替制)         | 森下・出張医                 |
|    | 歯科    | 八田・熊谷              | 八田                |                  |                        | 八田                     |
|    | 専門外来  |                    | 整形外科<br>(2・9・16日) |                  | 整形外科・婦人科<br>(4・18・25日) | 耳鼻咽喉科<br>(5・12・19・26日) |

※医師は変更となる場合もございます。ご理解の程よろしくお願いたします。※土・日・祝は休診です。  
※受付時間…8:15~11:00/13:15~16:00(耳鼻咽喉科)…9:30~11:30/12:30~15:00

お問い合わせ

夕張市立診療所

☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617

〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

みんなで

令和3年2月吉日

# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 原・櫻井  
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第26号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

## 地区懇談会再開～住み続けられるアイデアを！



12月9日(水)10日(木)は沼ノ沢・紅葉山・南清水沢地区で夕張市主催、地区懇談会が開かれました。前はコロナ禍で中止となり仕切り直しの懇談です。市民からは「市内に移住したい人に住んでもらえる場所を作る努力をすべき」「農業の効率化のため、光回線のネットワークを整備してほしい」「シューパロダムの電力を市民に還元し電気代が格安の自治体として売り出せないか」「情報の伝達など災害時の対応を強化してほしい」「車を手放した時のためにコミュニティ交通などの整備が必要」「南部地区でも懇談会を開催してほしい」などそれぞれ貴重な意見が出されました。



## ちょっとしたおてつだい～お話し相手☺



12月のおてつだいはお話し相手のご依頼が続きました。一緒にお菓子をつまみながら昔を思い出したり、脳トレ問題をしたりと、それぞれ和やかな時間を過ごしました。一方通行ではなく「お互いさま」の心で支えあい、刺激し合える関係を築いています。

ことわざクイズを  
解きながら！



## 在宅福祉サービス推進委員会～ケーキをどうぞ♪

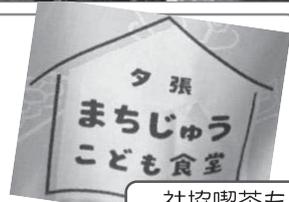


12月23日(水)24日(木) 南部地区と南清水沢地区で在宅福祉サービス推進委員会による独居高齢者へのクリスマスケーキ配達が行われました。いつものお弁当配食に加えてのプレゼントは毎年恒例☆「元気かい?」「ありがとうね～」何気ないやり取りが温かく地域を支えています。

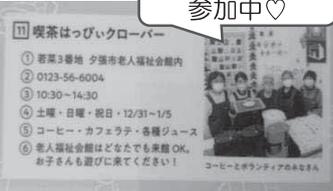


## まちじゅう子ども食堂

夕張市では12/1(火)～令和3年3/20(土)まで「まちじゅう子ども食堂」事業を行っています。0歳～18歳の子どもがいる家庭に市内飲食店で使用できる飲食チケットが子ども1名につき2000円ずつ配布されました。コロナ禍の子育て世代を応援する取り組み、黄色いのぼりが目印です。美味しいものを飲んで食べて家族団らん♪子ども達の笑顔が増えますように！



社協喫茶も  
参加中♡



そよがせ通信

「中高年女性の健康」について

中高年になると、男女ともに肩こり、腰痛、高血圧や糖尿病など生活習慣病のリスクが高まるなど不調や病気が増えてきます。

また、この年代は体の変わり目だけではなく、親の介護問題や老後の経済問題などからメンタルヘルスの問題を抱えることが少なくありません。

令和元年6月に策定した『夕張市自殺対策計画』の本市における現状では、男女ともに40～50歳代の壮年期層の自殺死亡率が高くなっています。全国・全道とも全自殺者に占める男性の割合が高いのに対し、本市では女性の割合が男性より高くなっています。この年代の女性は家庭問題や女性特有の健康問題から、自殺のリスクが高まる場合があります。

日本人女性の平均閉経年齢は50.54歳（日本女性医学学会）で、この前後5年間（計10年間）が更年期と呼ばれています。

閉経が近づくと卵巣が徐々に萎縮し、女性ホルモンのエストロゲン（卵胞ホルモン）の分泌が急激に減少します。これに対し、その分泌を促す卵胞刺激ホルモンが脳下垂体から大量に分泌されますが、機能低下している卵巣は刺激に対応できず、このホルモンのアンバランスが体の不調につながるのです。

エストロゲンの急激な減少は心身に様々な症状をもたらしますが、これらを「更年期症状」と呼び、その症状が日常生活

に支障をきたすほど重い場合は「更年期障害」と言います（日本産婦人科学会の定義より）。なお、男性も40歳を過ぎると加齢とともに男性ホルモンが減少しますので、その影響により心身の不調をきたすことがあります。

更年期障害の症状は大きく3種類に分けられます。

①血管の拡張と放熱に関係する症状：ほてり、のぼせ・ホットフラッシュ、発汗など。

②その他のさまざまな身体症状：めまい、動悸、頭痛、肩こり、腰痛、背部痛、関節痛、冷え、しびれ、疲れやすさなど

③精神症状：気分落ち込み、意欲の低下、イライラ感、情緒不安定、不眠など

これらの症状が他の病気によるものではないことを確認した上で、更年期障害の特徴の二つは症状が多岐にわたるということと理解し、自分で自分の体調を客観的に知り、自覚することが大切になります。症状が辛い場合は産婦人科医に相談することをお勧めします。

更年期は、その後の人生をいかに健康に生きるかを決める大切な時期です。年齢を重ねることに対しては、後ろ向きな考えになりがちですが、自分の心と体を見直すよい時期と捉え、健やかに過ごしていただきたいと思えます。

保健師 馬淵 知美

ALTとしてマレル・アシュリー・ミシェルさんが赴任されました



皆さんこんにちは、夕張に私を迎えてくれてありがとうございます！夕張で英語を教え始めたこと、市民の皆さんに出会えることをとても嬉しく思います。

私は西オーストラリア州のパーズ出身です。日本とオーストラリアの違いは非常に大きく、夕張の景観がどれほど美しいかに驚きましたが、冬の寒さにも同じくらい驚かされました。私の故郷は気温がマイナスになることはなく、12月12日に北海道に到着するまで、雪を見たことがありませんでした。

夫も北海道におり、南幌町で同じALTとして働いています。彼はカナダ出身なので、私よりも雪の扱いがはるかに上手です。

私は日本語が少しわかりますが、夕張にいる間に英語を学ぶ市民の方々とお互いに学び合いたいと思っています。

メロン熊は怖くて愛らしいと思うので、とてもお気に入りです。

これまでのご厚意に感謝し、この美しいまちを探索するのを楽しみにしています。よろしくお願ひします。



# すいどう通信 vol.1

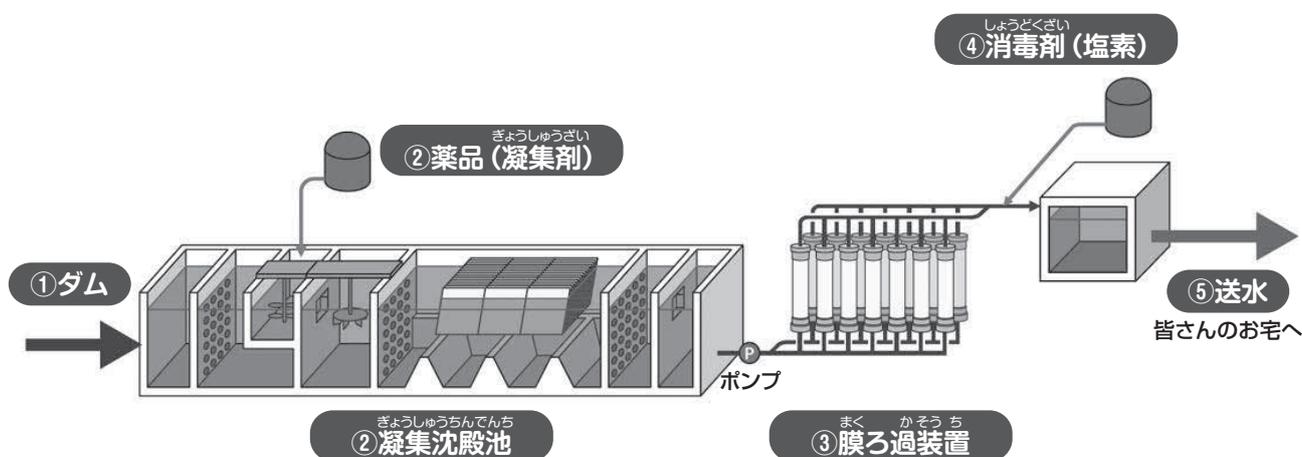


～ 水道水はどのように作られているの? ～

今回からスタートする“すいどう通信”では、皆さんの生活に欠かすことのできない【水】をテーマにシリーズで夕張の水道事情についてお伝えします。皆さんと一緒に「安全・安心な水道水」について学んでいきましょう!

第1号は皆さん知っているようで知らない「水道水はどのように作られているの?」という疑問にお答えします。

夕張市では3つのダムを水源に市内北半分を旭町浄水場で、南半分を清水沢浄水場で作られた水道水を皆さんのお宅までお届けしています。各浄水場で水道水の作られる流れは次のとおりです。



## 【 水道水が作られるまでの流れ 】

- ① 水質に異状がないことを確認の上、ダムから水を浄水場に送ります。
- ② 薬品(凝集剤)を加え大きな汚れを沈殿し、取り除きます。〔凝集沈殿工程:約3時間〕
- ③ 膜ろ過装置という非常に高性能なふるいを通し、水と汚れを完全に分離します。  
ふるいの目がとても小さいので、ポンプで圧力をかけて膜ろ過を行います。  
〔膜ろ過処理工程:約1時間〕
- ④ 各家庭の蛇口まで清潔な水道水をお届けするため、消毒剤を加えて出来上がり!!
- ⑤ 皆さんのお宅へ水道水を送ります。

蛇口をひねればいつでも出てくる水道水は24時間体制の厳しいチェックのもと、様々な工程を経て作られているんだよ。



## 「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 Episode 31

「昭和56年の正月に撮影した夕張線鹿ノ谷駅」

東 日出男さん撮影、1981年 1月

懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市役所地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>

夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト) ☎57-7463

(市地域振興係 ☎52-3141)



## 夕張まちじゅうこども食堂事業の「飲食チケット」は使用されましたか？

新型コロナウイルス感染症の影響で増加している子育て負担を軽減し、売上が減少している飲食店などを支援することを目的に、子育て世帯がお金の代わりに使用できる飲食チケット(2,000円分)を配布し利用できる事業を実施しています。飲食チケットは、お早めにご利用ください。

**飲食チケット利用可能期限** 3月20日

### 配布対象者

令和2年10月1日時点で夕張市に住民登録されている、平成14年4月2日～令和2年10月1日生まれの子ども(世帯主宛に12月1日に到着するよう送付しています)。

令和2年10月1日から令和3年2月28日までに出生された方や転入された方も対象となりますが、電話による申請が必要ですので、問合せ先までお電話ください。

**その他** 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ)子育て・教育)子育て支援・助成)夕張まちじゅうこども食堂事業

### 問合せ先

一般社団法人清水沢プロジェクト(事業受託者) ☎57-7463

市子ども・子育て支援係 ☎57-7582



## 選挙人名簿抄本の閲覧について

公職選挙法の規定による選挙人名簿抄本の令和2年の閲覧状況をお知らせします。在外選挙人名簿抄本の閲覧はありませんでした。

**問合せ先** 市選挙管理委員会 ☎52-3142

| 閲覧年月日          | 閲覧申出者                                       | 利用目的                | 閲覧対象範囲 |
|----------------|---|---------------------|--------|
| 令和2年<br>10月30日 | 日本共産党夕張市委員会<br>委員長 熊谷 桂子<br>(夕張市常盤7-12)     | 政治活動(選挙運動を含む)のため    | 全投票区   |
| 令和2年<br>11月9日  | 朝日新聞東京本社<br>世論調査部長 宮崎 太介<br>(東京都中央区築地5-3-2) | 世論調査の対象者<br>名簿作成のため | 第1投票区  |
| 令和2年<br>11月13日 | 日本共産党夕張市委員会<br>委員長 熊谷 桂子<br>(夕張市常盤7-12)     | 政治活動(選挙運動を含む)のため    | 全投票区   |
| 令和2年<br>11月20日 | 日本共産党夕張市委員会<br>委員長 熊谷 桂子<br>(夕張市常盤7-12)     | 政治活動(選挙運動を含む)のため    | 全投票区   |

栗山警察署からの お知らせ

◆ ネットの影に潜むサイバー犯罪 あなたを守るサイバーセキュリティ

政府は、毎年2月1日から3月18日までの期間を「サイバーセキュリティ月間」としており、北海道警察においても、同期間中、サイバーセキュリティに関する普及啓発活動を集約的に推進しています。

近年、ネットバンキングに係る不正送金事案や偽サイトに係るフィッシング詐欺事案およびランサムウェアなどの不正プログラム事案など、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないように、次の対策を実施しましょう。

- ・ IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する。
・ パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする。

- ・ パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態でしておく。
・ 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない。

- ・ 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウエアをダウンロードしない。

定期的にはバックアップデータを保存する。
・ オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する。

サイバーセキュリティは、2つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。複数の対策を併用してインターネットを安全に利用しましょう。

◆ ストップ・ザ・交通事故〜めざせ 安全で安心な北海道〜 余裕を持つた運転を

冬道は天候状況や積雪による渋滞の発生など到着するまでに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握し、時間に余裕を持って出発しましょう。

スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の交通死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

「急」の付く運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった運転操作は、スリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

悪天候に注意
吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。

やむを得ず車で外出するとき は、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップなどを準備しましょう。

◆ やめましょう みんなが困る 迷惑駐車
違法・迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因となります。

道路を狭くして通行を妨害
違法駐車があるために、交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行ができなくなることがあります。

交差点事故などの原因
交差点付近の違法駐車は、通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります。

緊急車両の活動の妨害
狭い道路に違法駐車があると、きは、他の車両が通行不能となります。特に、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。

歩行者事故などの原因
住宅街での違法駐車は、駐車車両の直前や直後から幼児、児童の飛び出しによる事故や、夜間には走行車両が駐車車両に気付かず衝突するなど、交通事故の原因にもなります。

除排雪作業の障害
違法駐車が除排雪作業の妨げとなり、住民に迷惑をかけ、生活にも重大な影響を与えます。

問合せ先
北海道警察栗山警察署
0123-72-0110

国民年金保険料は 口座振替で!
国民年金保険料の納付は、口座振替を利用すれば納め忘れもな

く安心です。
口座振替を希望する方は年金手帳・通帳金融機関届出印をお持ちのうえ、年金事務所・市役所金融機関のいずれかで手続きを行ってください。

保険料が割引になる早割・6カ月前納1年前納2年前納もあり、大変お得です。4月から新たに6カ月前納1年前納2年前納を希望する方は、2月中の手続きが必要

問合せ先
市消防本部
53-4121

岩見沢年金事務所
0126-22-5804
市市民係
52-3104

全国瞬時警報システム (Jアラート)
全国一斉情報伝達訓練の実施について
地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。

この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。

とき 2月17日 午前11時
放送内容
〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです。」×3回

〈下り4音チャイム〉
Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

問合せ先
市消防本部
53-4121

**令和3年度  
市・道営住宅使用料の  
減額申請手続き受付中**

申請期限 3月12日  
受付場所 市役所3階建築住宅係、夕張市営住宅管理センター、南支所(拠点複合施設りすた内)  
※2月18、19、22日 午前10時～午後3時は、拠点複合施設りすたで臨時窓口を開設します。  
**必要書類**

- ① 住宅使用料減額申請書(受付場所へ交付)
- ② 収入のわかる書類(源泉徴収票、確定申告書の控え、年金通知書など)
- ※入居者全員分必要です。
- ※年金通知書は、個人年金・遺族年金・障害年金も必要です。
- ③ 印鑑
- ※シヤチハタは使用できません
- ④ 身体障害者手帳(等級1級～3級)
- ⑤ 令和2年中に支払った医療費の領収書
- ※市営住宅入居中の方のみ必要。
- ※確定申告で使用した場合は、確定申告書の控えを持参。
- ※領収書は事前に整理し合計額を記入してください。
- 医療機関への交通費は、日付・乗降場所の一覧を作成してください。(バスやJRなどの公共交通機関)

関を使用した場合のみ該当  
◆④⑤は該当する方のみ提出。  
※令和2年度中に収入に変動があった場合は減免になる可能性がありますので、問合せ先にご相談ください。

**問合せ先**  
市建築住宅係 ☎52-3119  
夕張市営住宅管理センター ☎57-7593

**第8期夕張市高齢者  
保健福祉計画・介護保険  
事業計画(素案)への  
意見を募集します**

市では、令和3年度からの3年間を計画期間とする「第8期夕張市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の素案を作成しました。この計画は、老人福祉法および介護保険法に基づき、すべての高齢者を対象とした保健福祉の施策と介護保険事業の円滑な実施を図るための計画です。市民の皆さんからこの計画素案に対するご意見を募集します。

**募集期間** 1月29日～2月12日(予定)  
**応募方法**  
郵送(ファックス・Eメール・持参)  
※2月12日必着  
**素案の閲覧場所**  
市介護保険係・南支所(拠点複合施設りすた内)市ホームページ

詳しくは、閲覧場所でご確認ください。  
**問合せ先** 市介護保険係 ☎52-3164

**所得税・住民税の  
障害者控除対象者  
認定書の交付**

身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で介護保険の認定を受けている方は、障がい者に準ずるものとして障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要支援・要介護認定を受けている方からの申請に基づき、介護保険主治医意見書の内容により審査し、障害者控除を受けるための認定書を発行します。この認定書で、令和2年分の所得税・住民税の申告時に控除を受けることができます。

**認定の対象者(次のいずれにも該当する方)**  
① 要支援・要介護認定を受けている満65歳以上の方  
② 認知症または寝たきり状態(おおむね6カ月以上)で、日常生活に支障のある方  
**認定基準日** 令和2年12月31日  
**申請場所** 市介護保険係、南支所、各ふれあいサロン  
**申請に必要なもの**  
介護保険被保険者証、印鑑

**申請方法** 申請場所の窓口を用意してある申請書に、必要事項を記入し提出してください。随時受け付けします。  
**問合せ先** 市介護保険係 ☎52-3164

**花・野菜新技術セミナー  
2021**

毎年2月下旬に開催している新技術セミナーですが、今年は新型コロナウイルス感染症対策のため

めオンラインでの開催となります。花と野菜の新技術について、などでもご覧いただけます。掲載先、掲載期間、開催内容については花・野菜技術センターホームページ

https://www.hro.or.jp/list/agricultural/research/hanayasai/ko/index.htmlをご覧ください。

**問合せ先** 花・野菜技術センター ☎0125-28-2211

**市長と話そう!  
市政懇談会の開催について**

事前の申し込みは不要です。当日、会場までお越しください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、必ずマスクを着用のうえご参加いただくと共に、発熱など体調不良の方は参加をお控えいただきますようお願いいたします。入場時の検温により発熱の症状がみられたり、参加者が一定数を超えソーシャルディスタンスを保てない場合は、入場を制限させていただきます場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**開催日・開催場所**

|          |                    |                            |
|----------|--------------------|----------------------------|
| 2月 4日(木) | 午後1時30分<br>午後6時00分 | 拠点複合施設「りすた」<br>拠点複合施設「りすた」 |
| 2月 5日(金) | 午後1時30分            | はまなす会館                     |
| 2月 8日(月) | 午後1時30分            | 紅葉山会館                      |
| 2月 9日(火) | 午後1時30分            | 農業研修センター                   |
| 2月10日(水) | 午後1時30分            | 南部コミュニティセンター               |
| 2月12日(金) | 午後1時30分            | 市役所(4階会議室)                 |

問合せ先 市地域振興係 ☎52-3141

献血車が市内を巡回します

献血車が市内を巡回します。皆さんのご協力をお願いします。

【2月25日】

◆午前9時～11時30分

市役所前(本町4丁目)

◆午後1時10分～午後2時30分

シチズン時計マニファクチャリング

(株)夕張工場前(南清水沢4丁目)

◆午後3時～3時45分

農協本部前(沼ノ沢)

問合せ先 市生活福祉係

☎52-1059

展示会「昭和から平成 時代を写し続けた 写真家安藤文雄」

1月に続き、夕張出身の写真家である故・安藤文雄氏の写真作品を展示します。

とき 2月12日～2月25日、午前6時30分～午後9時(最終日のみ午後6時まで)

ところ 拠点複合施設りすた

問合せ先 市教育係

☎57-7581

夕張中学校地域参観日

子どもたちの授業の様子を見に来ませんか?

とき 2月16日、午後1時15分～午後2時5分(5校時目)

※1校時～4校時(午前8時35分～午後0時25分)についても、希望があれば参観できます。

ところ 夕張中学校

持ち物 スリッパ

※マスクを着用し、ご自宅での検温など新型コロナウイルス感染対策にご協力ください。

問合せ先 夕張中学校

☎59-7340

令和3年度 奨学生を募集

令和3年度の奨学生を募集します。令和3年度予算が議決された場合に限り募集します。

※令和3年度予算が議決された場合に限り募集します。

応募資格

●夕張市民で経済的理由により学資の支払いが困難な方

●大学、短期大学、高等専門学校

第4学年以上に在学する方、専修学校専門課程に在学する方

奨学資金貸付金額

正規の最短期間、月額3万円以内(無利子)

償還期間

卒業後6カ月後から10年以内

奨学資金貸付金額

正規の最短期間、月額3万円以内(無利子)

償還期間

卒業後6カ月後から10年以内

健康相談の実施

この健康問題を抱える人や家族などに対して、精神科医師による相談を実施します。精神疾患の早期発見、早期治療、精神保健福祉サービスに繋がるよう支援し、解決を図ります。

とき 2月18日

午後1時～3時

ところ 岩見沢保健所(岩見沢市8条西5丁目空知総合振興局内)

内容 精神科医師との面接相談

※予約制(前日の正午まで)、申し込み多数の場合は、別日で調整する場合があります。

その他 保健師との電話や面接での相談は、随時行っています。

申込・問合せ先 岩見沢保健所

健康推進課健康支援係

☎0126-20-0122

健康推進課健康支援係

申込・問合せ先 岩見沢保健所

健康推進課健康支援係

☎0126-20-0122

令和3年1月1日 現在

人口 7,430人(-38人)  
男 3,447人(-19人)  
女 3,983人(-19人)

世帯数 4,407世帯(-26世帯)  
( )は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

2月7日は北方領土の日

絶やすまい  
返還つなぐ  
強い声



次号、広報ゆづばり3月号は、3月1日に配布します。