

- 副市長を選任しました。……………2
- ゆうばり丘の上こども園が開園しました………3
- 親子に元気を 夕張アートプロジェクト………4
- 夕張市立診療所ニュース……………6
- コロナワクチン接種情報<4>……………7
- 結婚新生活を始める費用を助成します………8
- ユるっとうばりスポーツクラブからのお知らせ…9
- 巡回脳検診を実施します……………10
- そよかぜ通信……………11
- 生活相談会を開催します……………11
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み…12
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ 第37号…13
- みんなでつながろう通信……………14
- すいどう通信～蛇口の向こうがわ～ vol.2…15
- にじいろサークル(育児教室)のお知らせ…16



一人ひとりが拡めない努力を

4月は新年度、新学期のスタートで人の移動が多く、全国的に新型コロナウイルス感染者数が増加しました。市は、利用客との距離が近い理美容店や重症化リスクのある在宅介護サービス利用者に対し使い捨てマスクを配布し、感染予防への協力をお願いしました。

これから迎える大型連休も、人の流れが活発になり、感染リスクが高まります。それぞれが感染予防を徹底し、知らず知らずのうちに自身が感染を拡げてしまわないよう気をつけましょう。



副市長 本間和彦 (62歳)

副市長を選任しました

令和3年2月24日に行われた第2回臨時市議会において、14年ぶりに副市長を置くことを決定しました。
3月23日に行われた第1回定例市議会最終日において、本間和彦氏を選任することの同意を得て、4月1日に新たな副市長が就任しました。

主な経歴

- 昭和53年 北海道庁 入庁
- 平成22年 北海道庁 保健福祉部総務課参事
- 平成25年 北海道庁 保健福祉部福祉局高齢者保健福祉課長
- 平成28年 北海道庁 保健福祉部次長
- 平成29年 北海道庁 退職
- 平成29年 医療法人社団豊生会 入職
- 令和3年 医療法人社団豊生会 退職

ほっとひととき 本とひととき



『土に贖う』河崎秋子/著 集英社



江戸末期、北海道にふんだんに生えていた野桑に目をつけた和人は、札幌に養蚕業を持ち込んだ。しかし、政府の肝いりで人と財が注ぎ込まれた蚕種所も養蚕農家が増えるに連れ蚕のえさになる桑の不足で立ち行かなくなる。養蚕技術に打ち込む父の姿を少女の目から見つめた『蛹の家』。その他、第二次世界大戦をはさんで栄えた北見のハッカ生産『翠に蔓延る』、戦後、煉瓦の需要がのび、江別のレンガ工場では無理な増産のため、働く者たちは命の危険に直面する『土に贖う』など、可能性だけに向け、挑んだ男達を描いた短編集。

☆新しく入った本

- ・雪に撃つ (佐々木譲) ・逆ソクラテス (伊坂幸太郎) ・自転しながら公転する (山本文緒)
- ・たかが殺人じゃないか (辻真先) ・天を測る (今野敏) ・風よあらしよ (村山由佳) ・道行きや (伊藤比呂美)
- ・今度生まれたら (内館牧子) ・多様性を楽しむ生き方 (ヤマザキマリ) ・感染症、AI新時代を生き抜く (竹内薫)

☆こどもの日おはなし会

と き 5月5日(水) 午前10時30分～11時30分 ところ 複合拠点施設「りすた」 多目的ホール

内 容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

※5月5日はりすた図書館は開館します。 午前9時～午後4時

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

ゆうばり丘の上こども園が開園しました



4月1日、市が旧清水沢小学校跡地(清水沢3丁目122番地1)に整備した施設を活用し、社会福祉法人夕張保育協会が設置・運営する幼保連携型認定こども園の「ゆうばり丘の上こども園」が開園を迎えました。

10日に予定していた開園式は、新型コロナウイルス感染症対策のため残念ながら中止となりましたが、開園初日となる1日には保育認定の園児47人のお迎え式、6日には教育認定の園児11人を含めた始業式を実施し、合計58人による開園を迎え、「自然の中で 本気で遊ぶ 本気で学ぶ」のキャッチフレーズのとおり、園内には子どもたちの元気いっぴいな声が響いています。

ゆうばり丘の上こども園の入園などについては、下記へ問い合わせください。

問合せ先 社会福祉法人夕張保育協会ゆうばり丘の上こども園 ☎59-7831
夕張市生活福祉課子ども・子育て支援係 ☎57-7582

ゆうばり丘の上

こども園

子ども・子育て支援部門の地域おこし協力隊が着任しました



初めまして、地域おこし協力隊員の細井百(ほそいもも)です。新冠町出身で、3月に着任しました。私は、小学校から高校までスポーツに力を入れてきて、中でもサッカーに一番力を注ぎました。子どもたちと関わる仕事が魅力的で夕張市の地域おこし協力隊へ応募しました。

これから夕張市の皆さまの役に立てるよう精一杯頑張りたいと思いますので、まちで会った時には、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。よろしくお願いします。

※細井さんが手に持っているのは、旧清水沢小学校にあった校庭木ハルニレの木で作った赤ちゃんが握るおもちゃです。

◆主な活動内容

夕張市拠点複合施設「りすた」内にあるゆうばりっ子ひろばの環境整備、子どもたちやその保護者の利用促進のための活動をします。また、チラシやSNSを活用し、情報を発信します。その他、郷土教育を通じ、地域の活性化を図るための活動をします。

◆地域おこし協力隊の支援業務を委託しました

4月から「一般社団法人 清水沢プロジェクト」が直接隊員を雇用し、マネジメントを行います。

同法人は、炭鉱遺産を始めとする地域資源を「地域の誇り」として、未来の夕張市民のまちづくりの糧にするという活動を行っています。

05_こえうた TRILL と 「聴こう！歌おう！踊ろう」

こえうた TRILL
代表者 堀田 雅子 / 吉澤 早紀



06_～しりとりあそび～

あかつき書道教室
代表者 櫻井 暁
/ 書道教室生徒 11名

07_夕張メロン染めのメロンボール & 炭鉱住宅ののれん

鈴木 菜々子



08_ゆうばりかるた

一般社団法人らぶらす
代表者 安齊 尚朋
絵描き 伊藤 肇

09_森のくまと釣りごっこ

櫻井 亮



10_新しいまちのけしき

mone house
代表者 菅原 もと代

親子に元気を 夕張アートプロジェクト

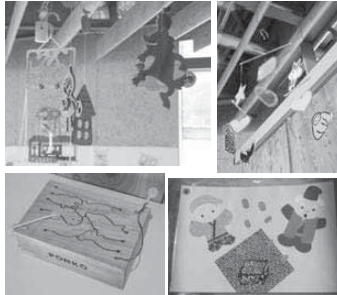
1人ひとりの「オンリーワン」を感じる、明るく豊かな作品を制作してくださいました。
作品を通じて、子どもたち・地域の未来が元気いっぱいになりますように！

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出などの自粛で子育て世帯の芸術文化体験ができる場所が減少していることから、コロナ禍でも、市内で多様な文化に触れることができ、健全に過ごせる環境をつくるために本事業を実施しました。文化活動に取り組む方々に、令和2年11月に提出作品の応募をしていただき、応募された申請内容から10組が選ばれ、作品が制作されました。それらの作品を5月1日より夕張市拠点複合施設りすた内ゆうばりっ子ひろば、または、夕張市公式Youtubeで公開予定です。ぜひご覧ください！

問合せ先 市子ども・子育て支援係

TEL：57-7582

制作者・作品の紹介 (応募の順番で掲載しています。)



01_木製あかずきんちゃんモバイル
木製動物カスタネット
木製動物スリットドラムポン鼓
アマビエ切り絵 紙のモバイル
童話をモチーフにした紙製切り絵
(おむすびころりん)

あとりえ こざくら
(一般社団法人ばれっとふぁーむ内)

代表者 富澤 裕美 / 小又 礼子
/ 佐藤 忍 / 寺島 拓実

02_靴箱と手さげバッグ

かまぼ工房
代表者 石崎 しのぶ
石崎 幸信 / 石崎 梅子



03_楽しい手作りの器

老人福祉会館 陶芸サークル
代表者 村上 麗子
/ 加藤 万佐子 / 小林 美子
/ 佐々木 ツヤ子 / 爾見 八重子
/ 角尾 富子 / 寺崎 誠子
/ 道順 博明 / 中野 雄次

04_夕張、あの日みた桜点描 夕張鉄道旅

Tarsha Music Factory
代表者 上梨 一裕



夕張市立診療所ニュース

ーコロナに負けない心と身体をつくっていきましょうー



前沢政次所長

感染症に負けないためには、ウイルスに痛めつけられないように各個人が免疫力をつけることです。そのひとつはワクチンですが、この1年内には市民の大部分が受けることができるでしょう。

日常生活のなかで免疫力をつける方法も身につけていきましょう。まず「早寝早起き、朝ごはん」です。すでに実行している人も多いと思います。寝不足にならない規則正しい生活、冬に比べて、春は実行しやすいですね。朝明るくなるのが早いからです。朝食はパンよりもごはんです。なぜかはよく考えてみましょう。



こじか保育園写真展 in りすた

4月3・4日に、「りすた」にて夕張豊生会の企業主導型保育園「こじか保育園」の写真展が開かれました。



「自然は子どもの教科書である」という言葉のもと、里山保育を実践しているこじか保育園。一年を通して夕張の大自然の中で過ごす、かわいらしくも逞しい子どもたちの姿をご覧いただけただけではないでしょうか。

★園児募集中 ☎57-7660(こじか保育園)

★<https://www.houseikai.or.jp/yubari/kojika.html>

かぜ症状で受診の方へ

発熱・咳などのかぜ症状で受診する方は、事前に診療所へお電話でご相談くださいますようお願い申し上げます。

感染症対策のため、ご理解とご協力をよろしくようお願い申し上げます。



☎52-4339

お知らせ 南部送迎バスの運行体制が変わりました

4月から、南部送迎バスが完全予約制となりこれまでの時刻表は廃止いたしました。すでにご利用頂いている患者様にはお知らせ済みですが、改めてご案内いたします。

◀南部送迎バス 運行体制▶

運 行 日	火・水・金
運 行 時 刻	お迎え時刻～前日に運転手から電話で連絡いたします お帰り時刻～10:30、11:30、12:30、14:40、16:10の清水沢方面送迎バスに同乗していただき、南部方面へお送りいたします
予 約 方 法	電話、または来院時にご予約ください。 ☎52-4339

5月外来診療体制

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	長多・高野	前沢・長多	前沢・出張医	前沢・高野	長多・出張医
	歯 科	八田・田端	八 田	八 田	八 田	八田・山下
	専 門 外 来		泌尿器科 (11・18・25日)	循環器内科 (12・19日)		耳鼻咽喉科 (7・14・21・28日)
午後	総合診療科	長 多		出張医	前沢・長多・星野 (交替制)	出張医
	歯 科	八田・田端	八 田			八田・山下
	専 門 外 来		整形外科 (11・18・25日)	整形外科 (19日)	整形外科・婦人科 (6・13・20・27日)	耳鼻咽喉科 (7・14・21・28日)

※医師は変更となる場合もございます。ご理解の程よろしくお願いたします。※土・日・祝は休診です。

※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科)…9:30～11:30/12:30～15:00

お問い合わせ

夕張市立診療所

☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617

〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

新型コロナワクチン接種情報<<4>>

75歳以上になる方から予約が始まります!

市では、4月下旬に、昭和32年4月1日以前生まれの方に対し、接種券をお送りしました。

接種券は、住民票のある住所にお送りしています。

お手元に届いていない方は保健福祉課保健係 (☎52-3106) までご連絡ください。

★予約開始時期について

接種は重症化が懸念される年齢の高い方から段階的に実施します。

夕張市では、まず、75歳以上の方(昭和22年4月1日以前生まれの方)から、5月17日よりコールセンターで予約を受付開始します。

対象者	予約開始日	接種開始予定
医療従事者・施設入所者など		5月10日(月)から
・75歳以上になる方 (昭和22年4月1日以前生まれの方) ・75歳以上になる方と同居する 65歳以上の方	5月17日(月)から	5月31日(月)から
65歳以上になる方 (昭和32年4月1日以前生まれの方)	6月以降(予定) ※6月広報でお知らせします。	7月頃から
上記以外の方については、今後お知らせします		

※ワクチンの供給状況によっては、スケジュールを変更します。

市内では、「市内の医療機関」又は「拠点複合施設りすた」で接種を受けることができます。

コールセンターでは次の接種場所の予約を受け付けます。

医療機関名	実施日など
市立診療所	月、水、金
中條医院	月～金
拠点複合施設りすた (集団接種)	① 6月6日(日)(1回目)、6月27日(日)(2回目) ② 6月20日(日)(1回目)、7月11日(日)(2回目) ※1回目と2回目を同時に予約します。 ※「りすた」まで送迎バスを運行します。(折込をご覧ください)

★「かかりつけ医」で接種しましょう!

- ・かかりつけ医をお持ちの方は、病状を把握している「かかりつけ医」で接種を受けるのが基本となります。
- ・市内の各医療機関に、定期的に通院されている方は、通院先の医療機関へ予約してください。
(予約開始 5/17~)
- ・かかりつけ医が市外にいる場合は、市外で接種を受けることができる場合があります。
通院先にてご確認ください。

夕張市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0570-000-226 (ナビダイヤル)

午前8時～午後8時(土・日曜日、祝日を含む)

言語・聴覚障がいなどにより電話が難しい方は 夕張市保健福祉課FAX(52-0638)にお問合せください。

結婚新生活を始めるための費用を助成します!

経済的な理由により結婚に踏み出せない方を対象に、婚姻に伴う新生活を開始するための「住宅貸借費用」・「引越費用」を助成します。

■申込期間

令和3年4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで
※申込期間中でも、予算額に達した時点で受付終了とします。

■対象世帯 次の条件を全て満たす世帯

- 令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に婚姻届を提出し受理された世帯
- 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること
- 8月31日までの申請にあつては令和元年中の、9月1日以降の申請にあつては令和2年中の夫婦合算の所得が400万円未満の世帯（貸与型奨学金を返済している場合や、申請時において無職の場合は所得の計算方法に特例がありますので問い合わせください。）
- 夫婦ともに補助対象期間内に貸借した夕張市内の住宅に現に居住し、その居住先が住民基本台帳として記録されていること。
- 生活保護による住宅扶助その他公的制度による家賃補助を受けていないこと。
- 夫婦のいずれもが市税や貸借住宅に係る家賃などを滞納していないこと。
- 夫婦のいずれもが夕張市暴力団排除条例に規定する暴力団員でないこと。

■補助対象経費

- ・令和3年1月1日から令和4年3月31日までの転入・転居に係る以下の経費
- ・新規の住宅貸借費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料のみ）
- ・引越費用（引越業者または運送業者へ支払った実費）

■補助上限額

30万円(補助対象経費が30万円に満たない場合はその実費とし、1,000円未満の端数は切捨て)

■書類の配布場所

夕張市拠点複合施設「りすた」内 生活福祉課子ども・子育て支援係

■その他

詳しい情報は、上記配布書類をご覧ください。市ホームページをご覧ください。
・市ホームページ>くらしの情報>結婚・離婚>結婚新生活支援事業

■問合せ先(申請窓口)

市子ども・子育て支援係(夕張市拠点複合施設「りすた」) ☎57-7582
※受付時間:午前8時45分から午後5時30分まで(土日・祝日を除く)



ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、今後も感染症対策を講じながらの活動を実施していきます。参加される皆さんには、引き続きご協力をお願いします。

前回から始まった「ユるっとゆうばりスポーツクラブ」の活動紹介ですが、今回は「ボクシングクラブ」をご紹介します。

ミット打ちの爽快感を味わえる ボクシングクラブ

【ユるっとゆうばりスポーツクラブ 活動紹介 第2弾】

●参加費

会員 200円(キッズ会員 100円)非会員 400円

●年会費(入会金)

アダルト 650円 シニア・キッズ 各300円

※保険加入の場合は、別途保険料+振込手数料

●指導者にインタビュー

■ボクシングクラブの内容は

基本動作の練習から始まり、ボクシンググローブを付けてのミット打ちやサンドバックを思い切り打ち、日々の運動不足とストレスの解消をしながら、ダイエットも目指しています。参加者は子どもから高齢者まで幅広い世代の方たちが、自分のペースで無理なく楽しみながら練習しています。

■ボクシングクラブの魅力は

短時間でも真剣に打ち込むことで、全身運動による健康増進とミット打ちで良い音が鳴った時の爽快感は普段の生活では体験できない感覚であり、心身ともにリフレッシュできる場所だと思います。

■市民の皆さんへ

実際にボクシンググローブを付けミットやサンドバックを打ち込みながらストレス発散と健康増進をしてみませんか。興味のある方の見学をお待ちしています。



☆今月の活動日程

《ボクシングクラブ》

と き 5月18・25日(火) 18:30~20:30
ところ ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ

《剣道クラブ》

と き 5月13・20・27日(木) 18:00~20:00
ところ ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ

《ピンポン&バドミントンクラブ》

と き 5月19・26日(水) 18:30~20:30
ところ ゆうばり文化スポーツセンター
メインアリーナ

《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

と き 5月13・20・27日(木) 18:15~19:30
ところ ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外
トレーニングルームなど

《文スポ楽々運動教室》

と き 5月20日(木) 9:30~11:30
ところ ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ

《りすた楽々運動教室》

と き 5月8・15・22日(土) 10:30~11:30
ところ 拠点複合施設りすた
多目的ホール

●申込・問合せ先 ゆうばり文化スポーツセンター中島 ☎56-6046

令和3年度 巡回脳検診を実施します

今年度は新しい検診車で巡回脳検診を実施します！ぜひ、今後の健康管理に活用してください。

●「巡回脳検診」とは？

磁気を利用して検査を行う「MRI検査装置」を搭載した大型特殊車両が道内を巡回して、脳検診を実施します。今年度より新検診車となり、「血圧測定」「MRI検査」に加え、脳の血管を撮影する「MRA検査」が加わります。
健診の流れ：受付→問診・血圧測定→カルテ作成→MRI・MRA検査(約10分)→医師結果説明→撮影CD配布
 ※撮影した画像はCDに複製したものをお渡ししますので、精密検査を受ける場合に医療機関へ持参することができます

●今までの検査と、どこが変わるの？

- ◆MRI検査装置の磁場強度が上がり、画像がきれいになります。
- ◆今までの脳の断面画像(MRI)に加え、脳の血管画像を見るMRA撮影が加わります。MRI検査では脳梗塞や脳出血、脳腫瘍などの異常を発見することができましたが、MRA検査が加わることで血管の曲がりやふくらみを立体画像で見ることができ、脳動脈瘤や脳血管の狭窄などの異常を発見することができます。
- ◆検査時間(撮影時間)は少し長くなり、10分ほどかかります。(閉所が苦手な方は負担になる場合があります)

●「脳ドック」と、どうちがうの？

専門医療機関で実施する「脳ドック」は、通常「血圧測定・血液検査・心電図検査・頸動脈エコー・MRI検査・MRA検査」を実施します。(料金は3~5万円くらい)

注意 検診を受けられるかどうか、ご確認ください！

ペースメーカーを装着している方、妊娠の可能性がある方は、この検診を受けることができません。
 手術で外科用クリップ・人工骨・ステントその他金属を埋め込まれている方は、MRIによる脳検診を安全に受けられるかどうか、手術した医療機関への確認が必要です。

◆申込者が定員を上回る場合は、抽選で受診者を決定します。◆

対象者：受診日現在 **20歳以上の夕張市民** 料金： **3,000円**

- ・すでに脳の疾患のために定期的に受診されている方はご遠慮ください。
 - ・自覚症状などがあり心配な方は、脳検診を待たずに直接医療機関を受診してください。
 - ・検診当日の体温が37.5℃を超えた場合は、この検診を受けられません。
- ※健康保険の種類は問いません。

日 程	検診時間	会 場	定 員
7月 5日(月)	8:30~12:00 13:00~17:00	紅葉山武道館 (紅葉山)	30人
7月 6日(火)	8:30~12:15(午前のみ)		15人
7月 7日(水)	8:30~12:00 13:00~17:00	りすた (南清水沢)	30人
7月 8日(木)	8:30~12:15(午前のみ)		15人
7月 9日(金)	8:30~12:00 13:00~17:00	文化スポーツセンター (若菜)	30人
7月 10日(土)	8:30~12:15(午前のみ)		15人

申込期間：**5月1日(土)~5月20日(木)〈必着〉**

検診日時：**6月上旬に予診票の送付とともにお知らせします。(※申込多数の場合抽選となります)**

申込方法：**本紙折込みの「巡回脳検診 申込用紙」を、市役所・南支所・各ふれあいサロンに持参または市役所に郵送してください。(特別な理由がある場合を除き、電話申込みは受け付けません)**

*各ふれあいサロンの行政窓口開設日は、月・水・金曜日 午前9時~正午です。

申込用紙：本紙に折込みのほか、市役所・南支所・各ふれあいサロンに置いています。

※夕張市巡回脳検診は、今後2年に一度の実施となります。

また、今後の状況により健診の一部または全部を中止する場合があります。

問合せ・郵送先：〒068-0492 夕張市本町4丁目

夕張市役所 保健福祉課 保健係 ☎52-3106(直通)

そよかぜ通信

5月31日は世界禁煙デーです

日本における喫煙率は令和元年16.7%となり10年間で最低となりましたが、全国で約2千万人が習慣的に喫煙している状況です。喫煙者のうちタバコをやめたいと思っている者は3割を超えています。タバコに含まれるニコチンには依存性があり、自分の意思だけではやめられないことが多いです。確実に禁煙するためには貼り薬や飲み薬を使った禁煙治療を行うことが重要です。禁煙外来は一定条件を満たしたうえで健康保険などを使って治療を受けることができます。夕張市内にも禁煙外来があります。

新型コロナウイルスと喫煙について

喫煙者は新型コロナウイルスに感染した場合、重症、重篤化しやすいということが研究で明らかになっています。また、タバコを吸う際には何度も手を口元に近づけるため、感染リスクを高めることとなります。さらに喫煙室は三密（密閉）「密集」「密接」にあたる場所であり、実際に喫煙室での感染が疑われる事例もあります。

受動喫煙について

受動喫煙とは、自分の意思に関係なくタバコの煙を吸ってしまうことです。タバコの煙には喫煙者が吸い込む「主流煙」とタバコの先から出る「副流煙」があります。



が、副流煙には主流煙よりも多くの有害物質が含まれています。望まない受動喫煙をなくすため、令和2年4月改正健康増進法が施行され、多くの施設において屋内が原則禁煙になっています。

加熱式タバコについて

現在使用者が増えている加熱式タバコは、タバコ葉に熱を加えてニコチンなどを含んだエアロゾルを発生させる方式の新型タバコです。加熱式タバコは紙タバコよりも害が少ない印象がありますが、非常に多くの種類の有害物質が検出されています。加熱式タバコを使用した場合のニコチン摂取量は、紙タバコと比べてほぼ同等かやや少ない程度です。発がん性物質についても紙タバコと比べると少ないですが、化粧品などから検出されれば大問題となるレベルが含まれています。受動喫煙のリスクについても科学的な根拠は十分ではありません。加熱式タバコのパンフレットにも、有害性成分の量の低減という表現は、健康に及ぼす悪影響が他製品と比べて小さいことを意味するものではありませんと書いてあります。

ぜひこの機会に、タバコが体に及ぼす影響や禁煙について考えていただきたいと思えます。

保健師 佐々木 美香

地域支援センター「ライフネットゆうばり」による生活相談会を開催します。

相談無料・予約不要

- ・時間：午後1時半～午後4時
- ・場所：拠点複合施設「りすた」
- ・日程：毎月第2木曜（日程は下記をご覧ください。）

【予約・問合せ先】

- ☎ 0120-050-750（地域支援センターライフネットゆうばり）
- ☎ 52-3177（生活保護係）

相談会開催日以外でも相談はお受けしています。お気軽にお電話ください。

相談会の日程

5月13日 6月10日 7月8日 8月12日 9月9日 10月14日 11月11日 12月9日 1月13日 2月10日 3月10日

代表的なご相談と支援の流れ



- ① 電話受付・・・生活に困りごとや不安を抱えている方、外に出られないでいる方、困っているご本人、ご家族、地域の方々から電話をお受けします。
- ② 面 談・・・自宅やお近くの公共施設に訪問し、相談をお受けします。
- ③ 解決の糸口を 支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か、ご本人と一緒に見つめます・・・考え、今後の計画を作成します。

具体的な支援の例



複数の課題をサポート
複数の課題があっても、丁寧に聞き、整理します。



就職活動をサポート
ハローワークへの同行、職場探しを手伝います。



住居確保給付金申請のサポート
失業中で家賃を払えない方を対象とした給付金。詳細は生活保護係へ



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

総合的な探究の時間・ 年度末発表会（小グループ）

3月12日に「総合的な探究の時間」年度末発表会（小グループ）を行いました。本校1、2年生が4月から個人で1年間探究してきた内容をまとめ、6、7人の小グループを構成して発表しました。スポーツ、アニメ文化、言語の成り立ちなど多様な発表があり、生徒たちは真剣に聞いていました。

また、この発表会で好成績を収めた代表者6名は3月19日に全体発表を行いました。



進路体験報告会

3月19日、本校体育館において進路体験報告会が行われました。3月1日に卒業し、春からは大学、専門学校、公務員といったそれぞれの分野に進む6人の先輩達が来校し、自分の3年間の進路活動について1、2年生に対して発表しました。努力して進路目標を実現した先輩達の言葉には説得力があり、「夢に向かって努力することが大事という言葉が心に残った」「先を見てスケジューリングを立てるなど自分が苦手なことばかりだったが、今回その大切さを教えてもらった」「メンタルの保ち方、周りを気遣うことの大切さを学んだ」など刺激を受けた生徒が多く、新年度の進路目標実現への取り組みの変化が期待されます。



吹奏楽部ミニコンサート

3月20日、本校体育館において吹奏楽部ミニコンサートが行われました。今年度は新型コロナウイルスの影響で、校外で演奏できる機会が全くなく、人前で演奏も9月の3年生引退コンサート以来でした。

現在3名で活動している部員たちは、年度末の時間のない中で各自生懸命に練習を重ねてきました。また、今回は3月1日に卒業したばかりの卒業生にも出演してもらい、吹奏楽部として精一杯の演奏を届けられたと思います。当日は60人以上のお客様にお越しいただき、ありがとうございました。

また、4年間にわたり本校吹奏楽部を指導してくださった松平和也さんがこの3月をもって退かれるということで、学校から感謝状を贈りました。吹奏楽部は今後も心に響く演奏をめざして頑張っていきますので応援よろしくお願いたします。



努力の結果、実を結びました。

去る3月24日をもって今年度の授業がすべて終了し、令和2年度が終わりました。生徒達が様々な分野で活躍を見せた中で、3月1日に卒業した卒業生の進路が確定しました。今年度は意欲的に四年制大学の受験に挑戦する生徒が多く、結果として学校推薦型選抜で小樽商科大学、一般選抜で弘前大学にそれぞれ1名を含む6名が合格を果たしています。3月19日には進路体験報告会として数人の卒業生が来校して！2年生に対して自分の取り組みについて語ってもらいました。1、2年生はそれを聴いて次年度への意欲を新たにしています。

卒業生人数	未定	その他	就職（道外）	就職（道内）	就職（管内）	就職（市内）	就職（公務員）	専門学校	医技・高看・准看	短大	大学（私立）	大学（国公立）
26	1	0	0	6	0	3	1	9	0	0	4	2

公設塾 夕張学舎キセキノが 変わりました!

夕張高校
チャレンジ・モア・スピリッツ
第三十七号



令和3年度から公設塾夕張学舎キセキノは民間の会社へ業務委託をして運営します。今まで行っていた現地講師指導に加え、週1コマのマンツーマンオンライン授業を受けることができます。現役大学生や社会人などの講師と一緒に作成する学習カリキュラムにより、大学進学対策や就職試験対策などに対応します。



- 学習室 ■■■
- ◆自習スペース◆
 - ◆チューター指導(社会人講師在中)◆
 - ◆集団講義◆

- 場所
夕張市南清水沢3丁目27-11
- 受講料
3,000円(1ヵ月)
※別途テキスト代などがかります。
- 開所日時
月曜日から金曜日まで
15:30~21:30
※定期テスト時期や受験対策期間は状況に合わせて変更します。
- 見学などについて
高校生や保護者の皆さんの施設見学や入塾体験など随時受け付けています。
お気軽に下記問合せ先までご連絡ください。



■■■ オンライン授業 ■■■

学習塾講師・家庭教師指導歴がある大学生を中心に、「定期テスト」「大学受験」「就職試験」で必要とされる学習を、オンライン(週1コマ)で授業を行います。
〔指導科目〕: 英語・数学・現代文・古文・化学・物理・生物・地理・日本史・政経 (他科目希望の場合は要相談)

【オンライン所属講師】 2021年4月現在

★北海道大学(医・歯・大学院) ★京都大学(大学院) ★札幌医科大学(医・看護)

★国立大学法人総合研究大学院大学 ★社会人講師(指導歴10年以上)

【問合せ先】 市企画係
✉ybrkai@city.yubari.lg.jp
☎52-3141



↑本シリーズの記事のバックナンバーは「夕張高校魅力化プロジェクトポータルサイト」にて掲載中。

○キセキノの機能

- 一人一人に合わせた学習カリキュラムを作成し、現地講師やオンライン授業から各科目の予復習・定期テスト対策・受験対策・就職試験対策などを受けることができます。
- 社会で活躍し、自らの道を切り拓く力を養うため、特別カリキュラムや外部講師などからの多様な学習を受けることができます。

○キセキノの目標

- 目標とする進路に向かって自らの力で切り拓き、実行する、社会で活躍できる人材を育成します。
- 全国から注目される夕張の地で、多様な学び、交流を通して、「次の社会のカタチ」を探求します。

みなさんのキセキノ入塾お待ちしております!

みんなで

令和3年5月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 櫻井
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第29号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

生活支援サポーターステップアップ講座②

笑顔になってもらえる
ようなお手伝いを



3月15日(月)りすたにて、今年度2回目の生活支援サポーターステップアップ講座を開催。10名の参加者が集いました。傾聴の専門家、池田ひろみ先生の講義を受けた感想では「あらためて相手の心に寄り添いたい」「支援の際に役立てたい」など今後の活動への意気込みを感じました。

相談しあいながら
チームで関わりましょう



あったかいね～



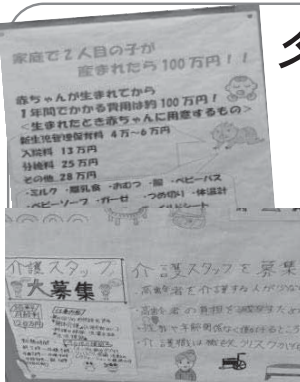
ちょっとしたおてつだい😊

3月のちょっとしたおてつだいは、お掃除やゴミ出し、お話相手を継続中です。まだまだ実働サポーターさんが少ない状況ではありますが新しい仲間も空き時間を使って活躍し、とても心強くありがたい日々です。利用者のご自宅に上がることが多いので感染対策を万全に気を付けながら生活支援を行っています。こんな時だからこそ、できる範囲での触れ合いも大切にしていきます。



夕張市の未来～ゆうばり小6年生

総合授業の成果として小学校6年生が夕張市の未来を考え、理想の町をりすたに展示しました。グループごとに市の魅力と課題を学び、高齢化・少子化対策、観光・道の駅活性化、財政、人口増加への取り組みを分かりやすくまとめていました。「2人目が生まれたら100万円」「鹿肉専門店」「屋外アスレチック観光でコロナ対策」など楽しい企画ばかり。夕張の未来は明るいですね♪



夢のショッピングモール

ともこクラブ

3月18日(木) 豊生会主催の「ともこクラブ」は絵手紙教室と脳トレ体操をしました。絵手紙は目の前のマスクやぬいぐるみをお題に描いていきます。個性的な作品に笑顔(^)♪手先に集中した後は適度な運動で身体をほぐしてリフレッシュ☆次回の企画が楽しみです(^)♪



夕張名物!





すいどう通信 vol.2

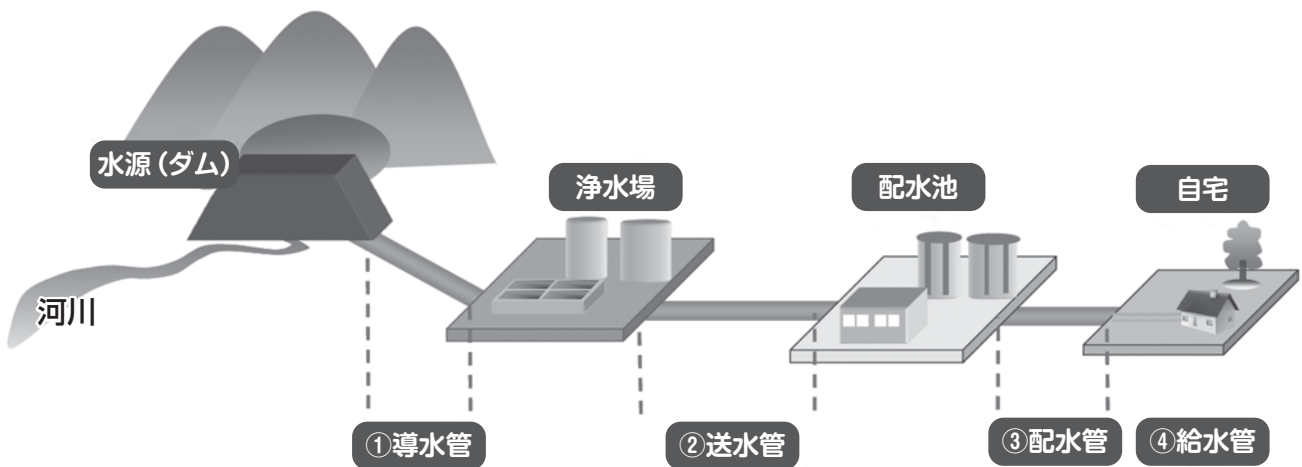


～蛇口の向こうがわ～

水道管っていろいろあるんだね

前回(2月号)では、夕張の水道水はどのように作られているのかお伝えしましたが、第2号となる今回は【水道管】についてのお話です！

皆さんのお宅まで安全・安心な水をお届けする【水道管】には様々な呼び名があり、大きく分けて4つの役割の管があります。



※ 配水池: 皆さんのお宅に安定してお届けできるよう、水道水を一旦ためておくタンク

【水道管っていろいろな種類があるんだよ】

- ① 導水管: ダムから浄水場までの管
 - ② 送水管: 浄水場から配水池までの管
 - ③ 配水管: 配水池から皆さんのお宅のすぐ側までひかれている管
 - ④ 給水管: 配水管から皆さんの敷地内に引き込む管
- } 市が管理
} 皆さん個人が管理

④の給水管を含めた給水施設は皆さんの持ち物なので、漏水などの修繕は、皆さん個人での費用負担となるんだよ。
給水管や蛇口、水落としなど給水装置を修理するときは夕張市が指定する指定給水装置工事業者*にお願いしてね。



※ 事業者一覧は市HP若しくは土木水道課まで問い合わせください。

問合せ先 市上下水道管理係 ☎52-3152

令和3年度

にじいろサークル(育児教室)のお知らせ

新しく
はじまります!

今年度から保育協会の「元気ルーム」と市保健係の「すくすく育児教室」が一緒になり、新しく「にじいろサークル」がはじまります。4月に開園したゆうばり丘の上こども園で、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?ぜひぜひ、お待ちしております。

* * * * *

対象: 妊婦、就学前の乳幼児と保護者

会場: ゆうばり丘の上こども園 子育て支援室(住所: 清水沢3丁目122番地1)

受付: 午前9時45分~ 実施: 午前10時00分~11時30分

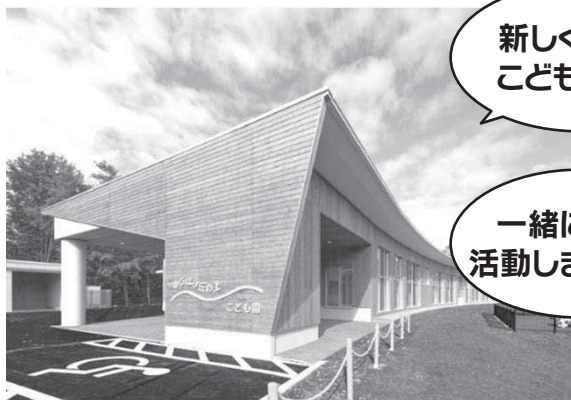
毎回の持ち物: 汚れた時の着替え オムツ(必要者) 水分補給ができるもの

申込締切: 実施日の週の月曜日



日		程	実施内容
令和3年	5月	12日(水)	保健師による育児講話・参加者交流
	6月	9日(水)	インストラクターによる親子ヨガ
		23日(水)	ペーパーシアター・パネルシアター
	7月	7日(水)	子どものための救急蘇生法
		14日(水)	水遊び(天候によって室内遊び)
	8月	4日(水)	栄養士による食育講話
		18日(水)	泥遊び(天候によって室内でキネティックサンド遊び)
	9月	1日(水)	米粉粘土遊び
	10月	6日(水)	運動会ごっこ
		20日(水)	ごっこ遊び
	11月	10日(水)	インストラクターによる親子ヨガ
	12月	8日(水)	クリスマス飾り作り・フォークダンス練習
23日(木)		園児とクリスマス会を楽しむ	
令和4年	1月	12日(水)	保健師による育児講話
		19日(水)	新年お楽しみ会お正月遊び
	2月	9日(水)	雪中運動会(天候によって室内遊び)
		16日(水)	雪遊び(天候によって室内遊び)
	3月	2日(水)	こども園探検

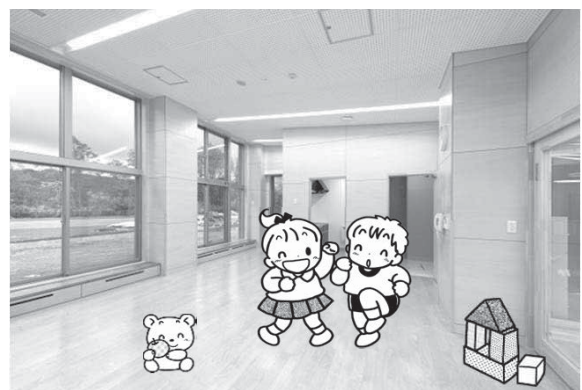
※内容は都合により変更になる場合があります



新しくなった
こども園です

一緒に楽しく
活動しましょう!

子育て支援室



【問合せ・申込先】

ゆうばり丘の上こども園 ☎59-7831
市保健係 ☎52-3106

**全国瞬時警報システム
(Jアラート)
全国一斉情報伝達訓練の
実施について**

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。

とき 5月19日 午前11時
放送内容

〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです。」×3回

〈下り4音チャイム〉
Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通して、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

問合せ先 市消防本部保安係
☎53-4121

**6月1日は
人権擁護委員の日です**
人権擁護委員は、地域の相談パートナーです。相談は無料で秘密を厳守しますので、気軽に相談してください。

当市の人権擁護委員は、「矢野雅昭さん」「平村美千子さん」「中井法史さん」「清野敦子さん」です。

◆人権常設相談所
札幌法務局岩見沢支局
☎0126-22-0619

みんなの人権110番
☎0570-0003-110
子どもの人権110番
☎0120-0007-110

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

◆人権特設相談所
とき 6月1日 午前10時～午後2時

ところ 拠点複合施設「りすた」
問合せ先
岩見沢人権擁護委員協議会夕張支部事務局(市民係)
☎52-3104

**令和3年度調理師試験の
実施について**
とき 8月25日
午後1時30分～午後4時

ところ 札幌市
受付期間 5月10日～21日

提出書類 調理師試験受験願書、調理師受験者整理カード、調理師試験入力通知書

手数料 6,900円分の北海道収入証紙
詳細は問い合わせください。

申込・問合せ先 岩見沢保健所
企画総務課企画係
☎0126-20-0116

あなたの相談を橋渡し 身近で頼れる「民生委員児童委員」

～5月12日は「民生委員・児童委員の日」～

民生委員児童委員は、高齢者や障がいのある方、子育てをしている方などの、心配事やさまざまな福祉に関する相談をうける地域のボランティアです。4月1日現在、51人の委員が活動しており、相談の内容に応じて、市や社会福祉協議会など関係機関とのつなぎ役になります。お気軽にご相談ください。

こんな時は民生委員児童委員へ

- 在宅生活に関すること
毎日の介護で困っていることなど
- 暮らしのこと
住まいに関することなど
- 家族関係のこと
親子関係に関することなど
- 育児・教育のこと
育児やしつけに関することなど
- その他の困りごと
心身の疾病や障がいに関する相談など

委員は、厚生労働大臣や知事から委嘱を受け、相談についての秘密を守ることが法律で義務づけられています。安心してご相談ください。担当の委員は、お住まいの住所によって決まっています。詳しくは問い合わせください。

問合せ先 市生活保護係 ☎52-3177
夕張市民生児童委員協議会事務局 ☎56-6777

みんなで作る
スクールバスラッピング
プロジェクト

今月号に掲載予定であった、「みんなで作るスクールバスラッピングプロジェクト」ですが、デザインに関する校正作業の都合上、休載させていただきます。

掲載予定であった小中学生のイラストを活用したデザインバスについては、今後の広報ゆづりばりで改めて周知します。

問合せ先 市学校教育係

☎57-7581

栗山警察署からの
お知らせ

◆春の地域安全運動の実施

～みんなで築こう、安全で安心な大地～

とき 5月11日～20日

運動重点

- ・子どもと女性の犯罪被害防止
- ・「いかのおすし」の防犯標語による防犯指導や、登下校の見守り活動を行います。ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩などの日常活動の中でできる「ながら見守り」にご協力ください。
- 防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを持たせましょう。

・女性の犯罪被害防止
夜間は、できるだけ人通りが多

く明るい道を歩くようにしましょう。イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況がわかりにくくなるので注意しましょう。防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう。

・特殊詐欺の被害防止

普段から家族間で連絡を取り合い、詐欺の話をしてお互いに詐欺に関心を持ちましょう。突然の電話やメールでお金の要求をされたら詐欺を疑い、「支払う前」「渡す前」に警察に相談してください。

◆生活経済事案被害の未然防止

対策の推進

消費で築く新しい日常

悪質商法の被害に遭わないためのポイント

- 「悪質業者は、うそつき！」
- 【う】まい話を信用しない!
- うまい話、絶対もうかる話には必ず大きな落とし穴……
- 【そ】うだんする!
- ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を
- 【つ】られて返事をしない! すぐに契約しない!
- 悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するよう迫ってきます
- 【き】っぱりはつきり! 断る!

あいまいな返事をせず、きっぱりはつきり! 断る!

り!はつきり!断る!

◆自転車も 車と一緒 その責任

自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行
- 4 安全ルールを守る
- ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
- ・夜間はライトを点灯
- ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- 5 子どもはヘルメット着用

知っていますか。北海道自転車条例

例 自転車に乗る時は、子どもはもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけるようにしましょう。万が一に備えて、自転車損害賠償保険などに加入するようにしましょう。

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110



国民年金基金の
お知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積み立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

その特徴は

- ①掛金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- ②受け取る年金は、終身が基本で一生変動しません。
- ③万一の時はご遺族に一時金が支払われます。
- (遺族保証のないB型も選べます)
- ④掛金は、加入時の年齢で二定です。お休みや増額もできます。

加入できる方は

- ①国民年金の第1号被保険者(免除の方などを除きます)
- ②国民年金の任意加入者(60歳～65歳未満の方や海外在住の方)です。

詳しくは北海道国民年金基金

まで問い合わせください。

問合せ先 北海道国民年金基金
北海道支部

☎0120-65-4192

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 Episode 34

「本町5丁目の子どもたちによる夕張神社樽みこし渡御」
夕張市撮影、1977年5月

懐かしい夕張の写真をお寄せください。
下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市企画係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>
夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463)
(市企画係 ☎52-3141)



夕張市人材バンク

「学びでつながる人と人」

専門的な知識や技能・学習経験などをお持ちの方に「登録いただいています(市HP)」。

自分の、そして、仲間同士の学びの場に人材バンクを大いに活用してください！

問合せ先 市社会教育係

☎57-7711



6月1日は「電波の日」です

総務省では、6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知啓発活動を行います。

電波に関する困りごとやご相談は問い合わせください。

不法無線局から暮らしを守る

不法電波は、携帯電話やテレビ、ラジオに障害を与えるなど、日常

生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

あなたの無線機器は大丈夫？

インターネットなどで販売している外国規格の無線機は、電波法の基準を満たさないため、国内では使用できません。使用すると、テレビや重要な無線通信に妨害を与える恐れがあります。

無線機を購入の際には必ず技術基準適合証明などのマークの確認をお願いします。

問合せ先

総務省北海道総合通信局

☎011-737-0099

都市計画系の電話番号のお知らせ

建設課都市計画系の電話番号は次のとおりです。

☎57-7058

紅葉山パークゴルフ場からのお知らせ

オープン日 5月1日 ※5月1日は利用料無料

◆大会のお知らせ

紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会主催のパークゴルフ大会を開催します。大会の1週間前までに申し込みください。

詳しくは問い合わせください。

とき 5月15日 午前9時 競技開始(受付開始は8時30分)

ところ 紅葉山パークゴルフ場

参加費 一般700円、会員500円

申込方法 パークゴルフ場管理棟にある申込用紙に記入

申込・問合せ先 パークゴルフ場を守る市民の会 大谷 ☎58-3011

令和3年 大会開催日程

6月19日、7月17日、8月21日、9月18日、10月2日、10月16日

◆紅葉山パークゴルフ場 会員募集中

紅葉山パークゴルフ場では、会員を募集しています。年会費は1,000円です。



連休期間中の
ごみ収集日程

連休期間中のごみ収集は次の表のとおりです。

月 日	一般ごみの収集	資源ごみの収集	埋立処分地
5月3日(月)(祝)	休みます		休みます
5月4日(火)(祝)	休みます	第1火曜日の収集地区	休みます
5月5日(水)(祝)	休みます	第1水曜日の収集地区	休みます
5月6日(木)	水・木曜日の収集地区	第1木曜日の収集地区	午前8時30分～ 午後4時30分

問合せ先 市環境生活係
☎52-3108

ごみ分別辞典を
改訂しました

令和3年4月より、ごみ分別辞典を改訂しました。

ごみ分別辞典は、市環境生活係、南支所に設置してあります。

【主な改訂内容】

13ページ「市内指定ごみ袋ごみ処理券指定販売所」に次の業者が追加されました。

(株)ミツノ(本町)、(有)いとう(清陵町)、潤商店(沼ノ沢)、石狩滝ノ上簡易郵便局(滝ノ上)
13ページ「事業系の一般廃棄物について」
夕張市が許可している「一般廃棄物収集運搬業者」を更新しました。

問合せ先 市環境生活係

☎52-3108

大型ごみ収集の
お知らせ

品目ごとに定められた金額に相当するごみ処理券を貼って、当日午前8時までに所定の場所に出してください。

●大型ごみの品目と料金は、ごみ分別辞典をご覧ください。

●大型ごみに出せないもの
家電リサイクル法の対象品、オートバイ、タイヤ、灯油ホームタンクなど。

●ごみ処理券を貼っていないもの

や、規定の金額の処理券を貼っていないものは収集しません。
●収集時間を過ぎてから、出されたものは収集しません。

収集日	収 集 地 区
5月11日(火)	社光、住初、本町、旭町、昭和、末広、鹿の谷、千代田、若菜、常盤、平和、日吉、富野、南部
5月12日(水)	清水沢(全地区)、南清水沢
5月13日(木)	沼ノ沢、真谷地、紅葉山、楓、登川、滝ノ上

問合せ先 市環境生活係

☎52-3108

ゴールデンウィーク
(5連休)の戸籍届出の
受付について

市役所は5月1日から5月5日まで閉庁になります。戸籍届出の受付は、次のとおりです。

日中の受付

受付場所 本庁の日直

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

受付場所 南支所

☎52-3131

再生振替特例債の残高について

(令和3年3月31日現在)

- ◆再生振替特例債の残高 14,627,824千円
- ◆財政再建計画時を含めた返済額 20,705,058千円
- ◆再生振替特例債償還終了年月 令和9年3月

※再生振替特例債とは、財政再生計画終了までに返済しなければならぬ法律で認められた借金です。

詳細は、市ホームページの「夕張市の借金時計」をご覧ください。

問合せ先 市財政係 ☎52-3122

受付時間 午前8時45分～午後5時30分

☎59-6111

夜間の受付

※死亡届出の受付はしません。

受付場所 消防本部(清水沢宮前町)

受付時間 午後5時30分～翌朝午前8時30分

☎53-4122

問合せ先 市市民係

☎52-3104

令和3年4月1日 現在

人口 7,302人(-84人)
男 3,381人(-43人)
女 3,921人(-41人)

世帯数 4,341世帯(-42世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆづばり6月号は、6月1日に配布します。