

- 財政再生計画の令和2年度実施状況……………2
- 夕張市職員採用試験(二次募集)……………4
- 国保のお話 vol.34……………6
- りすたChallenge協働事業  
りすたふれあいコンサート…8
- りすた市民学習講座  
第5回「だれでも楽しい!けいとアート」…9
- 第4弾・夕張市の文化財紹介!  
「労働のモニュメント」…9
- 新型コロナワクチン接種情報<<11>>……………10
- 夕張市立診療所ニュース……………11
- キラリ!~魅力ある高校づくりへの取り組み~…12
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ第43号…13
- 各種健康診査を実施します……………14
- 司法書士劇団 リーガルいち座公演のお知らせ…16
- 水道事業会計の状況……………17
- 長寿をお祝い……………17
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…18
- みんなでつながろう通信……………19
- そよかぜ通信……………20



## 無人駅の環境美化に感謝を

10月7日、北海道旅客鉄道株式会社から滝ノ上老人クラブに感謝状と記念品が贈呈されました。滝ノ上老人クラブは、18年の長きにわたり滝ノ上駅周辺の環境美化活動を行ってきました。駅前やホームには同クラブが植えた美しい花々が咲き誇り、無人駅である滝ノ上駅を訪れる方を優しく出迎えてくれています。

# 財政再生計画の令和2年度実施状況

夕張市は、平成22年3月に総務大臣の同意を得て財政再生計画をスタートさせました。令和2年度の実施状況をお知らせします。

問合せ先 市財政係 ☎52—3122

## 計画と具体的な措置の状況

◎事務と事業の見直し、組織の合理化その他の歳出削減に関する状況

(1)～(8)の措置による削減効果額は平成21年度からの累積で350億円

### (1)人件費

◆全会計の職員数は、令和2年4月1日現在で154人であったが、年度中に定年普通合わせて6人が退職し、年度末の在職者は149人でした。

◆一般職給与は、国家公務員準拠を原則とした上で、給料月額は令和元年度人事院勧告後の給料表を基本として、7%削減したほか、諸手当については計画どおりの削減を行い、特別職給与や議員報酬、非常勤特別職報酬についても計画どおりの削減を行いました。

◆こうした削減措置のほか、年度途中に退職した職員分の不補充などにより、総人件費は計画に比べて減額となりました。

### (2)物件費

◆旅費、需用費、委託料、交際費、備品購入費などの物件費は、計画どおり経費の削減に努めたほか、契約事務の適正な執行によって、計画に比べて減額となりました。

### (3)維持補修費

◆各種公共施設や公営住宅などに要する管理経費などの維持補修費は、計画どおり経費の削減や契約事務の適正な執行によって、計画に比べて減額となりました。

### (4)扶助費

◆扶助費は、計画どおり市単独事業は高齢者、子どもたちおよび教育活動への給付に限り実施したほか、生活扶助等給付費などにおいて計画で見込んでいた対象人員や経費などが見込みを下回ったことから、計画に比べて減額となりました。

### (5)補助費等

◆各種補助金などの補助費等については、計画どおり真に必要なものに限定し経費の削減に努めました。

◆市民活動などに用途を指定した寄付金を基金に積み立て、当該基金を財源とした助成事業を実施しました。

### (6)投資的経費

◆投資的経費は、計画期間内に実施する主要事業として位置づけている市営住宅再編事業による市営住宅改善工事をはじめ、過疎債のハード事業を活用した認定こども園の建設など、必要性や財源について十分な検討を行った上で真に必要なものに限定して実施しました。

### (7)公債費

◆公債費は、計画どおり地方債の新規発行の抑制に努めながら、着実に債務を償還し、実質公債費比率の改善を図りました。

### (8)他会計繰出金

◆他会計繰出金は、事業の経営改善や収入の適正化などの取組状況を踏まえ、計画に基づく繰出しを実施しました。

### ◎地方税その他の収入の増徴に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は509百万円

◆市税その他の収入の徴収は、計画どおり合理的な計画徴収に努めました。

◎地方税その他の収入で滞納に係るもの徴収に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は84百万円

◆適正かつ公平な徴収の実現を目指し、研究会の参加などを通じて職員のスキルアップを図り、滞納繰越の発生を抑制するため、現年分の滞納者への対応を重視し、面談など折衝の機会を増やすことにより、速やかな納付相談の実施に努めたほか、生活実態を把握し滞納原因の解消に繋げるため、ファイナンシャルプランナーによる無料相談を実施し、滞納者の納税意識の改善を図ったことで、現年分の収納率の向上および滞納繰越額の減少に努めました。

◆差押財産の対象を拡大し、給与や預金に加え、家宅捜索により差し押さえた財産のインターネット公売などの実施により滞納整理に努めました。

◆市営住宅使用料については、年2回滞納者全員に催告書を送付し、連絡のない誓約

不履行者に対しては、職員が直接電話や面談をするなど、滞納について現状を認識させ、支払を促しました。

◆悪質な滞納者については法的措置を執行し、滞納分の給与差し押さえなどの処分を判決として求めることとしており、令和2年度については、裁判は実施しなかったものの、1戸の住宅明渡しを行い、収入の確保に努めました。

◎使用料などの変更、財産の処分その他の歳入の増加に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は897百万円

◆使用料と手数料は、平成19年度に実施した引き上げなどの見直しに基づき、引き続き収入確保に努めました。

◆財産の処分などその他の収入の増加に向けた対策として、分譲地の価格見直しや平成27年度から開始した高松ズリ山のズリ売却を継続しています。

◆以上のほか、金融機関店舗としての市庁舎の有償貸与や、有料による財政再建関係の視察受け入れ、公用車の広告媒体としての活用などにより、収入の確保に努めました。

◎超過課税または法定外普通税による地

方税の増収に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は497百万円

◆市税は、法令上の上限の税率などを踏まえ、平成19年度に行った見直しについて、平成28年度末に行った計画の抜本的な見直しに伴い、超過税率を一部見直しました。



## その他財政の再生に必要な事項の措置の状況

◆実質的な計画期間の11年度目である令和2年度については、新型コロナウイルス感染症への対応や、その他計画策定後に生じた新たな諸課題に対応するため、事務事業の必要性や緊急性などを十分検討した上で、財源確保を図りながら計7回(5月、6月、7月、9月、10月、12月、3月)の計画変更を実施しました。

◆今後とも、夕張メロンや市有林などの地域資源を活かした産業振興、子育て環境や住環境の充実による定住促進、合宿誘致や産業遺産を活用した交流人口の増加などにより、地方税の増収を目指すとともに、これらの事業を展開していく人材の育成に努めていきます。

◆夕張市の再生のためには市民、議会、行政が一体となって取り組むことが重要であり、本市としては、今後とも情報公開の推進による透明性の高い行財政運営に努めるとともに、市民参加や民間活力の導入など、市民・企業との協働による活力のあるまちづくりを目指すこととしています。

## 計画額と実績額の比較と再生振替特例債残額の状況

再生振替特例債(平成21年度借入)  
借入額 321億9千9百万円

利率など 17年償還(3年据置)

元利均等 年1.50%

(注)平成20年度決算まで生じていた実質赤字額は、平成21年度に再生振替特例債を借り入れたことで解消しました。再生振替特例債は、財政再生計画において平成22年度から17年間で計画的に償還するものです。平成22年度から24年度までは利子分のみの償還で、平成25年度から元金償還が始まりました。



## 一般会計

(単位:千円)

区分	令和2年度 計画額 ア	令和2年度 実績額 イ	差引増減 (イ-ア)	主な増減理由
歳入 ①	12,529,871	12,189,182	△340,689	地方税(市民税、固定資産税など)▲33百万円、地方交付税(普通交付税、特別交付税)122百万円、国道支出金(生活保護費負担金など)▲118百万円、繰入金(財政調整基金繰入金など)▲319百万円、地方債(市立診療所整備債など)▲43百万円、その他(夕張まちづくり寄附金など)43百万円
歳出 ②	12,529,871	11,944,950	△584,921	人件費(給料、各種手当など)▲119百万円、物件費(需用費、委託料など)▲142百万円、維持補修費(除雪委託料など)▲16百万円、扶助費(生活扶助等給付費など)▲98百万円、普通建設事業費(高規格救急車など)▲6百万円、繰出金(国民健康保険事業会計繰出金など)▲93百万円、その他(補助費など)▲108百万円
歳入歳出差引額 (①-②)	0	244,232	244,232	
再生振替特例債残額	14,627,825	14,627,825	0	

## 健全化判断比率の状況

(単位:%)

区分	早期健全化基準	令和2年度 計画値	令和2年度 実績値	【参考】令和元年度 実績値
実質赤字比率	15.00	0.00	0.00	0.00
連結実質赤字 比率	20.00	0.00	0.00	0.00
実質公債費比率	25.0	70.6	70.0	69.9
将来負担比率	350.0	370.5	336.0	399.7



申込方法

提出書類	各区分共通	・受験申込書（市指定様式、前3ヶ月以内に撮影した写真を添付） ・返信用封筒（長形3号の封筒に返信先を記載し84円切手を貼ったもの）
	上級・初級	卒業証明書または卒業見込証明書
	社会人	最終学校の成績証明書
提出先	市総務係（夕張市役所4階）に持参または郵送	
提出期限	令和3年11月10日（水）午後5時30分必着（郵送の場合も同じ）	

採用試験に関する詳細は、市ホームページに掲載しています。

申込・問合せ先 市総務係 ☎52-3170

## 職員採用試験における感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受験される方は以下の点に留意してください。

### (1)体調不良の方について

次に該当する方は、他の受験者への感染のおそれがあるため、受験をお控えください。  
なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定していません。

- ①新型コロナウイルス感染症などの感染症に罹患し治癒していない方
- ②保健所から「濃厚接触者」にあたるとして、自宅待機を要請されている方
- ③試験当日までに発熱や咳などの風邪症状が続いている方

### (2)マスクの着用について

試験当日は、感染予防のためマスクの持参・着用をお願いします。

なお、試験実施の際には、本人確認のためマスクを一時的に外していただく場合があります。

### (3)試験会場の換気について

試験会場では、換気のため必要に応じて窓やドアを開けます。室温の変化に対応できるよう服装には注意してください。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、試験日時や試験会場などの変更を行う場合があります。市のホームページや公式ツイッターで最新の情報を確認してください。

# 夕張市職員採用試験(二次募集)

令和4年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。

## ◆一般事務職員

二次募集内容 一般事務職(上級・初級・社会人)

### 共通の条件

次の各項目に該当しない方で、採用後、夕張市に居住可能な方

※今年度実施した本市職員採用試験に応募されたことがある方は受験できません

・日本国籍を有しない方

・地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方

### 受験区分・資格

一般事務職(上級・初級)	
上級	平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業(令和4年3月卒業見込みを含む)している方、またはこれに相当する資格を有すると市長が認める方
初級	平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学、専門学校、高等専門学校、高等学校を卒業(令和4年3月卒業見込みを含む)している方、またはこれに相当する資格を有すると市長が認める方
一般事務職(社会人)	
昭和57年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、次のいずれの項目にも該当する方	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校教育法による高等学校を卒業した方、またはこれに相当すると認められる学校等を卒業した方、またはそれ以上の学歴を有する方</li> <li>・民間企業等の職員として職務経歴が通算3年以上ある方</li> <li>・普通自動車運転免許を令和3年4月1日までに取得されている方</li> </ul>	

採用人員 若干名

### 第一次試験

試験日	令和3年11月21日(日)	
会場	夕張市役所	
内容	上級・初級	一般教養試験、職場適応性検査
	社会人	社会人基礎試験(※)、性格適性検査 ※公務員試験に向けた特別な準備が必要のない試験

### 第二次試験

試験日	上級・初級	令和3年12月10日(金) 予定
	社会人	令和3年12月12日(日) 予定
会場	夕張市役所	
内容	面接試験	

## あなたは大丈夫? 「多剤服用」

「ポリファーマシー」という言葉を聞いたことはありますか? ポリファーマシーとは、多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとくすりが飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。



### ◆なぜ、高齢者ではくすりの数が増えるの?

高齢になると、病気の数が増え、受診する医療機関が複数になることが増える原因となります。高齢者では、使っているくすりが6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

### ◆なぜ、高齢者では副作用が起こりやすいの?

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、くすりを分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。

また、くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響し合うこともあります。そのため、くすりが効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

### ◆「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら?

くすりを飲んでいて、眠気、食欲低下、めまい、便秘などの症状が気になることはありませんか? くすりが追加されたり、変わったりした後は、特に注意しましょう。

## +++ 医師、薬剤師に相談を +++

気になる症状があっても、勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。くすりが多いからといって減らすべきということではありません。くすりによっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出ることがあります。必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

### ～相談するときはどうすればいいの?～

- 使っているくすりは、全部伝えましょう。くすり以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。
- いつ頃から、どのような症状が出てきたのか、気になる症状についてメモしておきましょう。

### <高齢者の薬の管理は家族で>

高齢者の服薬管理は本人だけに任せず、次のポイントを参考に若い世代の家族が協力しましょう。

- 起床や就寝、食前食後などに声をかける。
- 1回に飲む薬を事前に袋などに小分けしておく。
- 市販薬を保管する薬箱は定期的を確認し、使用期限のすぎたものは処分する。 など

問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105



## ■国保のお話 vol.34

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取り組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。



### 交通事故などにあつたときは届け出を

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、国保でお医者さんにかかることができます。その際には必ず市へ連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなります。示談の前に必ず市にご相談ください。



#### ■交通事故以外の第三者行為による事故

- 他人の飼い犬にかまれた
- 他人の落下物にあつた
- 障害事件に巻き込まれた

など



#### 届け出に必要なもの

- 届け出者の本人確認ができるもの  
(マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、在留カードなど)
- 保険証
- 事故証明書(後日でも可)
- 印かん

### なぜ届け出が必要なの?

第三者の不法な行為によってケガや病気をしたときの保険給付は、国保が医療費を立て替え、加害者に対して損害賠償などを請求することになっているからです。

#### \*\*ただし、こんなときは保険証が使えません!\*\*

- 工作中や通勤中の事故  
労災保険の対象となります。
- 示談を済ませてしまったとき  
示談の前に必ず市にご連絡ください。
- 飲酒運転や無免許運転などの不法行為
- ケンカや泥酔などの理由による病気やケガ  
国保の給付が制限されます。

市では医療費の適正化のため、医療機関から提供されるレセプト(診療報酬明細書)を元に、第三者行為により病院にかかっている可能性がある方へ、ケガの原因などを確認する文書を送っています。届いた方は、回答のご協力をお願いします。

りすたChallenge協働事業  
りすたふれあいコンサート



**千葉智寿**  
(ハーモニカ奏者)



**小松崎 健**  
(ハンマーダルシマー奏者)



**しらはた 隆一**  
(シンガーソングライター)

夕張出身のハーモニカ奏者千葉智寿氏と、日本でも数少ないハンマーダルシマー奏者小松崎健氏と、音楽で遠軽町の地域おこしをめざすシンガーソングライターしらはた隆一氏のお三方をお迎えしての至福のコンサート。冬の訪れの町に最高の音楽をお届けします。魂を揺さぶるブルースハープと、ピアノの原形ともいわれている優しい音色のハンマーダルシマーを生で聞ける貴重な機会です。ぜひお申し込みください!

【日 時】 **11月27日(土) 午後5時00分開演**(午後4時30分開場)

【場 所】 拠点複合施設 **りすた 多目的ホール**

【入 場 料】 無料<申込先着70名様>

【申込方法】 電話受付 ※家族以外での複数申込はできません

申込期間 **11月8日(月)~19日(金)**  
(平日午前9時~午後5時30分)

申 込 先 市社会教育係 **☎57-7711**  
(氏名、年齢、電話番号をうかがいます)

※当日はマスク着用・館内でのアルコール消毒・検温にご協力ください。また、当日体温の高い方は入場をお断りする場合があります。

主催 夢音プロジェクト 共催 夕張市教育委員会



# りすた市民学習講座

未就学児から自由に参加して遊べ  
ます!ぜひ体験してください!

## 第5回

# 「だれでも楽しい!けいとアート」

専門的な美術教育を受けていない方が、想いのままに自由な技法で制作するアートをアールブリュットといいます。アールブリュットの芸術家の多くは、精神的、知的な障がいを持つ方です。北海道でも多くの福祉施設で活動が行われています。2015年、2016年に北海道アールブリュットフォーラムで遊びワークショップを実施しました。障がいを持った方、子ども、高齢者など様々な方が参加し、楽しむことができるように工夫をしました。今回はその遊びの紹介と体験としてクリスマスツリーを作ります。

と き 12月4日(土) 午前10時30分～午後0時30分

ところ 拠点複合施設りすた・多目的室1, 2

講 師 札幌市立大学 デザイン学部准教授  
小宮 加容子氏 (博士(工学))

料 金 無料

申込・問合せ先 12月1日(水)までに、電話

またはメールで申し込みが必要です。

市社会教育係 ☎ 57-7711

MAIL: ybrkik@city.yubari.lg.jp



ワークショップの様子



※研究の一環で、ワークショップを記録します。年齢は確認しますが、その他の個人情報は記しません。ご協力お願いします。

## 第4弾・夕張市の文化財紹介!

# 「労働のモニュメント」

博物館営業は11月7日(日)まで  
10時～16時の間で見学が可能です!

労働のモニュメントは、1951年(昭和26年)に勤労文化都市として戦後の夕張を造り上げていこうと建設された「夕張労働会館」の外壁の装飾として、彫刻家の山内壮夫(やまのうち たけお)氏により制作されました。炭都夕張の象徴として親しまれ、1993年(平成5年)3月に市指定有形文化財に登録されました。

1995年(平成7年)10月、不慮の火災により夕張労働会館が被災し解体されるに伴い、旧夕張市美術館に移設されましたが、ブロックの損傷が進んでいたため展示方法が再考され、ブロンズで複製を作り、展示する方法がとられました。現在、オリジナルの一般公開は行っておりませんが、ブロンズの複製が夕張市石炭博物館に展示されていますので、ぜひご覧ください。



←オリジナル作品

大きさ:縦1.9m、横1.1m、幅2.5m

種 別:美術工芸品

特 徴:18個のテラコッタ製ブロックに分かれている

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



複製されたレプリカ

# 新型コロナワクチン接種情報《11》



## 接種率は市民全体で9割弱となりました!

約9割の方が、新型コロナワクチンの2回接種を完了しました。

R3.10.15時点の接種率

	対象者数	1回目済	割合	2回目済	割合
全体 (12歳以上)	6,860	6,262	<b>91.3%</b>	6,015	<b>87.7%</b>
うち65歳以上高齢者	3,848	3,605	<b>93.7%</b>	3,549	<b>92.2%</b>

12歳以上の市民全体では87.7%の方が2回の接種を完了しています。

65歳以上の高齢者は92.2%の方が2回の接種を完了しています。

### ★11月の新型コロナワクチン接種日 (10月号でお知らせのとおりです)

接種を希望する方は、この機会を逃さずに下記に連絡をお願いします。

11月末で市のワクチン在庫はなくなります。

12月以降は、希望数に応じて随時ワクチンを入手しますのであらかじめ接種日の指定ができません。

接種を希望する方は、まずは連絡してください!!

- 11月5日(金)、11月26日(金) ただし11月26日は2回目を接種していない方のみ
- 実施場所:市立診療所 受付時間:午後3時30分～午後4時30分
- 連絡先 市保健係 ☎52-3106 平日 午前8時45分～午後5時30分

### 2回接種後も感染予防対策を続けてください

ワクチン接種は、重症化予防の効果がありますが感染を完全に予防することはできません。

ワクチン接種後でも感染してしまうブレイクスルー感染も発生しています。

初冬を迎え、風邪やインフルエンザの流行期にも入ります。体温チェックなどの日々の体調確認、外出時のマスクの着用、手洗い、3密回避などの基本的な感染予防対策を。また少人数での外食や飲食ではより徹底した予防対策をお願いします。



### 発熱などの症状で感染が心配になった時

まずはかかりつけ医へ電話で連絡をお願いします。

かかりつけ医がない方、休診日などの連絡先はこちらへ

⇒北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

☎0120-501-507 (フリーダイヤル) 24時間



問合せ先 市保健係 ☎52-3106



## 夕張市民の死に方は欧米並み？



大学院の授業の準備で、夕張市の統計を見直してみたら、男女別の標準化死亡比（人口構成を加味して、全国平均を100としたもの）に出会いました。2015年から2019年までの死因統計です。男女とも急性心筋梗塞と腎不全がずば抜けて多いのです。逆に脳血管疾患は少ないのです。この傾向は日本人離れしていて欧米並みですね。食生活に特徴があるのでしょうか？

男女別では女性に自殺が多いのが気になります。

## 老健夕張 秋まつり&敬老会



10月6日、老健夕張にて「秋まつり&敬老会」が開かれました。コロナ禍の影響で行事が縮小されていたため、例年8月開催の夏まつりと9月の敬老会を合同で行いました。

昼食にはみんなで幕の内弁当を食べ、午後からは敬老の日のプレゼントを渡しました。

また、こじか保育園の園児たちから、お祝いの歌のビデオレターをいただき、かわいらしい園児の姿を皆さん微笑ましくご覧になっていました。その後



スタッフからも歌のプレゼントがあり、皆さんの笑顔が見られました。おまつりの縁日を開くことはできませんでしたが、スタッフ手作りのたこ焼き、チョコバナナ、フランクフルト、鈴カステラをいただき、「美味しかったよ」と喜んでいただけました。

## ゆうゆう寄り添い倶楽部について

しばらく休止中の「ゆうゆう寄り添い倶楽部」ですが、コロナの状況を見ながら再開の日を検討しています。前沢所長、診療所スタッフ一同、市民の皆様と共に学び触れ合える機会を楽しみにしています。今後の予定は院内掲示・広報誌・HP等でご案内いたします。

## かぜ症状で受診の方へ

発熱・咳・その他のかぜ症状で受診する方は、事前に診療所へお電話でご相談ください。感染症対策のため、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

☎52-4339

## 11月外来診療体制

※11月から常勤医として野村先生が着任します。

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・野村	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・野村	松島・出張医
	歯科	八田・田端	八田	八田	八田	八田
	専門外来		泌尿器科 (2・9・16・30日)	循環器内科 (10・17日)		耳鼻咽喉科 (5・12・19・26日)
午後	総合診療科	野村		出張医	野村	出張医
	歯科	八田・田端	八田			八田
	専門外来		整形外科 (2・9・16・30日)	整形外科 (17日)	整形外科・婦人科 (4・11・18・25日)	耳鼻咽喉科 (5・12・19・26日)

※医師は変更となる場合もございます。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。※土・日・祝は休診です。

※受付時間…8:15~11:00/13:15~16:00(耳鼻咽喉科)…9:30~11:30/12:30~15:00

お問い合わせ

夕張市立診療所

☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617

〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>





## 魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

### 第2回校内研修会

#### 『ICTを活用した授業実践』

8月5日、第2回校内研修会を実施しました。内容は、『ICTを活用した授業実践』で、第1部は内田洋行、ワイビアというICT機器についての説明を、内田洋行営業担当 千秋拓也様とシステムエンジニア担当 和田崇様より行っていたきました。

ワイビアは、1つの画面に複数のタブレット画面などを投影できるため、授業では複数の生徒の回答などを一度に確認することが出来ます。他にも無線ルーターとしての活用やホワイトボード機能など様々な活用についてご教授いただきました。

第2部は本校教員からGoogleの機能を活用した授業作りについての説明を行いました。Googleフォームやジヤムボードなどの授業実践例も交え、反転学習や主体的・対話的で深い学びについての具体例を共有しました。ICT機器の活用や授業改善に繋がるよう、今後も取り組んで行きます。丁寧の説明して下さいました千秋様、和田様、ありがとうございました。



### 第3回校内研修会

#### 『新学習指導要領の実施に向けて』 『学習評価の充実』

9月2日、第3回校内研修会を実施しました。内容は、『新学習指導要領の実施に向けて』学習評価の充実』で、空知教育局教育支援課高等学校教育指導班主査 小林成人様を講師としてお招きし、講義を行っていただきました。新学習指導要領の実施が来年度に迫る中、各教科における観点別評価の進め方や観点別学習状況の評価に係る記録の総括などについて、他校の実践例も交えながらご教授いただきました。今回の研修を振り返るとともに、ご提示いただいた資料を参考に授業改善に取り組んでいきます。小林様、ありがとうございました。



### 3年生「総合的な探究の時間」 報告会

3年生の「総合的な探究の時間」の締めくくりとなる報告会が実施されました。9月6日の学年報告会で選ばれた5名が、9月9日の全体報告会で全校生徒の前で今年度行ってきた探究活動の成果を報告しました。様々な分野について行われた探究活動の報告を聞いた1、2年生は「勉強になったし、発表の仕方が上手だった。真似したい」「身近すぎて気づけていないところを目をつけられるのがすごいと思った」「検証や考察などが非常に細かくできていて探究にふさわしい発表だった」など自分たちの探究活動に取り入れられるヒントを数多く得た様子であり、今後の探究活動の深化が期待されます。



### 探究活動キャンプ第1回中間発表

9月14日、夏休み中に道教委と道内12校をリモートで結んで行われた第1回探究活動キャンプを受けて、第1回中間発表が実施されました。本校は札幌西陵高校、伊達開来高校、大野農業高校と同じグループで他校の発表を聞きました。取り上げるテーマも様々ある中で共通して感じられたのは「自分たちの町を活気のある町にしたい」という思いでした。本校の参加者は他校の発表を聞いて大変刺激を受けた様子で、第2回中間発表に向けて探究活動を深めて行こうという意欲に満ちていました。



# 夕張高校「体育祭」開催！ ～ 実行委員長へインタビュー ～

夕張高校  
チャレンジ・モア・スピリッツ  
第四十三号

今回のチャレンジモア・スピリッツは、9月に行われた体育祭で実行委員長を務めた岡本さんに、インタビューしてきました。



3学年  
岡本 拳弥さん

- 記 体育祭実行委員長お疲れ様でした！今年の体育祭はどうでしたか？
- 岡 当日は残念ながら雨が降ってしまい、体育館で開催しましたが、とても楽しかったです。
- 記 体育祭ではどんな競技をやったの？
- 岡 障害物競走、リレー、キックベース、バレー、借り人競争、玉入れ、部活対抗大縄跳びなどの競技を行いました。
- 記 岡本さん自身はどの競技が楽しかった？
- 岡 僕は、障害物競走が一番楽しかったです。あと印象に残ったのは、生徒対先生のバレー対決がとても印象に残っています。
- 記 なるほど！障害物競走はどんなことをするの？
- 岡 基本的にはリレーなんですけど「ぐるぐるバット」や「アカパン」「粉飴探し」などを行いながら順位を競います。
- 記 それは盛り上がりそうだね！先生達とのバレー対決はどうでしたか？

- 岡 3年生と1年生は負けてしまいましたけど、2年生は見事勝利することができました。普段は先生方と対決することがないのでとても新鮮に感じました。
- 記 先生との対決は面白そうだね！岡本さんは今回なぜ実行委員長になろうと思ったの？
- 岡 同級生や先生に誘われた事がきっかけで、実行委員長になりましたが、今までの学校生活の中で「長」の付く役職はついたことがなかったので、とても緊張しました。
- 記 今まで経験した事がなかったんだね！実際に今回経験してみてもどうでしたか？
- 岡 準備や当日の運営など大変でしたが、とてもやりがいや達成感がありました。
- 記 具体的に大変だったことや反省点などはありますか？
- 岡 一番苦労した事は体育祭の準備で、約2カ月前から実行委員で何度も打ち合わせを行い競技やルールについて決めていきました。反省点は今までやったことがない事ばかりだったので、次に何をやっていいかわからず、生徒会やほかの実行委員に頼ってばかりになってしまったことです。
- 記 初めての委員長だとなにをやるかわからないし、緊張するよね。今回体育祭実行委員長としての目標はあった？
- 岡 「怪我無く、楽しく、元気よく」という事をテーマに、体育祭を盛り上げたいという目標をもって実行委員長を務めました。
- 記 素晴らしい！最後に今回実行委員長を経験した事で得られたことや感じた事を教えてください。
- 岡 今回体育祭実行委員長を経験させていたでいて、色々な人と打ち合わせや連携する中で、コミュニケーション能力が身についたと感じました。私は高校卒業後は就職しますが、先日行われた就職試験の面接でも、経験を活かして伝える事ができたと思います。今後色々な場面で、コミュニケーション能力は大事になるので、この経験を活かして頑張ります。



今回は、忙しい中取材に協力していただきありがとうございました！岡本さんは今までの学校生活の中で、初めての実行委員長という事で大変だったと思いますが、とても良い経験になったと思います！これからもこの経験を活かして頑張ってください！

～ イベント告知 ～  
現在夕張高校では市内事業者と連携して日本遺産「炭鉄港」お土産品、「炭鉄港そば」のパッケージデザインを作成しており、完成品の披露会が次の日程で開催されますので、ぜひ地域の皆様にもお集まりいただけましたら幸いです。

日時 11月12日（金）午前10時30分～正午まで  
場所 夕張市拠点複合施設 りすた  
内容 炭鉄港そばのパッケージデザイン披露会  
※詳細は後日、夕張高校ホームページにてお知らせいたします。

RESTART  
Challenge More.

↑本シリーズの記事のバックナンバーは「夕張高校魅力化プロジェクトポータルサイト」にて掲載中。



★申込方法～広報折込の「健康診査申込書」を提出してください。

記入した申込書は、FAX(52-0638)または、郵送する(自分で封書を組み立て、84円切手を貼る)か、市保健係・りすた・各ふれあいサロン行政窓口(南清水沢)に直接持参ください。

※各ふれあいサロン行政窓口開設日は、月・水・金曜日の午前9時から正午までです。

健康診査申込書  
記入例

記入例  
「特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・肝臓ウイルス検診」を受けたい場合

ふりがな	ゆうばり さくらこ		
氏名	夕張 桜子	男	<input checked="" type="checkbox"/>
生年月日	大正昭和平成 49年7月10日生	47歳	
住所	夕張市 本町4丁目2番地		
自宅の電話	0123 - 52 - 3106		
日中の連絡先	0123 - 52 - 0638		
保険の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 国保・後期高齢・生活保護・その他		
道市民税情報の確認をすることを承諾しません			

氏名、生年月日、住所、電話番号(自宅と日中の連絡先)を全て記入する  
あてはまる保険の種類に、○印をつける

適正な健診料金を頂くために市民税情報を確認します。  
市での確認を承諾する場合は記入不要です。

日程	会場	受付時間	特定健診等	胃がん	肺がん結核	大腸がん	肝炎ウイルス	骨粗しょう症
12月14日(火)	りすた(南清水沢)	午前	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
通信欄 *託児希望の方は☑してください ↓ 託児希望 <input type="checkbox"/>			実費でも受けたい方は○印を記入して下さい→ (参考)実費負担で受ける場合の料金→		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2,750円	1,100円

⇒ 受けたい健診の欄に○印を記入する

各検診の対象外であるが、実費負担で希望する場合○印を記入する。

★申し込みの注意事項

●専用申込書での申し込みを優先します。

電話では聞き間違いなどが生じるおそれがあるため、申込書で確認しています。協力をお願いします。

申込書は、本紙のほか、市保健係・りすた・各ふれあいサロンに置いています。

●申し込みが早くても、必ずしも早い時間帯になるとは限りません。希望の時間帯がある場合は申込書の通信欄にその旨を記入してください。(希望の時間に添えない場合もありますのでご了承ください。)

申込締切は、11月16日(火)必着です。

★申し込みされた方への問診票発送は、12月初旬頃の予定です。

★指定医療機関で受けられる健診もあります!

来年3月まで健診を受けることができます。12月14日(火)に実施する健診とは料金が異なります。

《 夕張市立診療所 》

健診の種類: 特定健診、後期高齢者健診、健康増進法による健診

⇒申し込みは直接診療所へ ☎52-4339

肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、エキノコックス症検診

肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《 岩見沢市立総合病院 》

健診の種類: 乳がん、子宮がん検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《 北海道対がん協会 札幌がん検診センター 》

健診の種類: 胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター 》

健診の種類: 胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

問合せ先 市保健係 TEL52-3106



# 令和3年12月14日に各種健康診査を実施します!!

★実施日時 令和3年12月14日(火) 午前7:30から受付

★実施場所 りずた(南清水沢)

《お知らせ》

●8・9月に実施した市内各地域での健診、市立診療所での健診、医療機関のデータまたは職場健診の健診結果を提出済みの方は受けられません。

●今年度より生活保護受給者の料金が無料になります。(エキノコックス症検診のみ有料)  
生活保護受給者の方で受診を希望する場合は、「健康診査申込書」に「生活保護受給者証明書」を添付し、申し込みしてください。

●今年度風しん抗体検査対象の方で、7月上旬に送付している無料クーポン券をお持ちの方は、会場で抗体検査が受けられます。希望の方は、市保健係に申し込みください。(☎52-3106)

## ★特定健診、後期高齢者健診などの健診

対象者は、①夕張市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者 ③生活保護受給者です。

●被扶養者保険の扶養者の特定健診も、同じ会場で受診できます。希望する方は直接、市保健係(☎52-3106)に申し込みしてください。

●昨年度より特定健診と健康増進法による健診(74歳以下の方)において、心疾患の早期発見を目的に心電図検査を全員に行う項目として追加されています。(申し込み不要・無料で実施)

健診名	検査内容	対象者	料金
特定健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査(13項目)、心電図	40歳以上の夕張市国民健康保険加入者 ※対象者には6月中に受診券を送付しています。	無料
	追加検査 申し込み不要	眼底検査 健診結果などから追加検査が必要と判断された方	無料
後期高齢者健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査(11項目)	後期高齢者医療制度加入者	400円
健康増進法による健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査(11~13項目)、心電図(74歳以下)	40歳以上の生活保護受給者 (令和4年3月31日現在の年齢)	無料

※眼底検査を希望する方は1,100円、後期高齢者健診で心電図検査を希望する方は1,430円で受診できます。(当日受付)

## ★健康保険の種類に関係なく受診できる検診

※12月の集団健診では子宮がん・乳がん検診は行いません。ご希望の方は指定医療機関で受診できますので、14ページの「★指定医療機関で受けられる健診もあります!」をご確認ください。

検診名	検査内容	対象者 ※健康保険の種類は関係ありません。	料金		
			課税世帯	非課税世帯または70歳以上の方	生活保護受給者
胃がん検診 ※1	胃バリウム検査	30歳以上 (バリウムでアレルギー反応のある方や腸閉塞の既往がある方はお控えください)	2,100円	300円	0円
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	30歳以上	700円	300円	0円
	喀たん検査(細胞診) ※2	胸部エックス線検査受診者で喫煙歴が長く、たんが出る方など	1,400円	300円	0円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	800円	300円	0円
エキノコックス症検診 ※2	血液検査 申し込み不要	小学3年生以上でエキノコックス症検診を5年以上受けていない方	1,210円	1,210円	1,210円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上 (過去に本検診を受けていない方)	700円	300円	0円
		対象者以外で希望する方の料金は、実費負担2,750円となります。			
骨粗しょう症検診	超音波による骨密度検査	40歳・45歳・50歳・55歳 60歳・65歳・70歳の女性 (骨粗しょう症で治療中の方を除きます)	500円	300円	0円
		対象者以外で希望する方は、実費負担1,100円で受診できます。71歳以上の方も、実費負担となります。			

※1 胃がん検診は、血圧が高いなどの場合に医師の判断で検診を受けられないことがあります。

※2 喀たん検査、エキノコックス症検診は検診当日の申し込みとなります。

年齢は、令和4年3月31日現在の年齢です

令和3年度 夕張市成年後見研修会

## 司法書士劇団 リーガルいち座公演のお知らせ

普段、馴染みがない成年後見について寸劇を通して楽しく学びましょう!

☆司法書士とは、くらしの身近な法律問題を解決する専門家です☆

と き 11月18日(木) 13:00~14:30 (開場12:00)  
 と ころ 拠点複合施設「りすた」 (南清水沢4丁目48番地12)  
 参加対象 夕張市民 定員40名  
 主 催 夕張市  
 協 力 成年後見センター・リーガルサポート札幌支部



### 寸劇内容

寸劇 「成年後見」 解説 リーガルサポート司法書士

お年寄りから、「預金が勝手に使われ困っている」と地域包括支援センターに相談があり、職員が訪問したところ……司法書士と地域包括支援センターが協力して成年後見制度に関わるお話。

### 申し込み方法

下記担当あてに、11月15日(月)までに電話で申し込みください。

申込・問合せ先 市包括支援係(担当 赤平) ☎52-3107

※参加者はマスク着用の上、事前に体温を計測し、37.5℃以上ある方や風邪症状などのある方は参加をお控えください。

※新型コロナウイルス対策として3密(密集・密接・密閉)を避ける為、参加人数を制限しています。必ず、事前に申し込みください。申し込みのない方は参加できません。

※新型コロナウイルスの影響により開催が中止となる場合は、別途お知らせします。

## 水道事業会計の状況 令和3年度上期 (令和3年4月1日～令和3年9月30日)

水道事業の経営や運営方針を市民の皆さんに知っていただくために地方公営企業法に基づき、水道事業の概要や経理の状況などを公表します。

### ◆令和3年度事業の概要

#### 【配水施設整備事業】

この事業は円滑な給水を行うため、配水管などの施設を整備するものです。

今年度の主な事業は、紅葉山配水管布設替工事等を行います。

#### 【メーター更新事業】

この事業は有効期限満了となる水道メーターを交換するものです。今年度は市内全域約351個の交換を行います。

#### 【水質検査】

市民の皆さんに安全で良質な水を飲んでいただけるよう、毎月定期的に各浄水場と各地区の給水栓の水質検査を実施しています。

問合せ先 市土木水道課

☎52-3152



### ○経理の状況

#### 1.収支の概要

区分	執行済額
給水のための収益的収支	
収益的収入	1億3,094万円
収益的支出	6,366万円
配水施設などを整備するための資本的収支	
資本的収入	0万円
資本的支出	3,627万円

- 2.資産の現在高 52億5,198万円  
3.企業債の現在高 17億9,105万円  
4.一時借入金現在高 2,000万円

### 令和2年度水道事業会計決算の状況

#### ○水道事業会計損益計算書

借方		貸方	
営業費用	4億6,192万円	営業収益	2億1,771万円
営業外費用	2,959万円	営業外収益	2億601万円
特別損失	0万円	特別利益	161万円
当年度純損失	△6,618万円		
<b>合計</b>	<b>4億2,533万円</b>	<b>合計</b>	<b>4億2,533万円</b>

#### ○配水状況

総配水量	日平均水量
485,043m <sup>3</sup>	2,651m <sup>3</sup>

#### ○給水状況

令和3年9月30日現在	
件数	人口
3,983件	7,108人

#### 2.用途別使用水量

種別	使用水量(m <sup>3</sup> )	構成比(%)
一般用	334,073	97.7
浴場用	7,735	2.2
臨時用	147	0.1
特別計量	0	0.0
<b>計</b>	<b>341,955</b>	<b>100.0</b>

#### ○水道事業会計貸借対照表

借方		貸方	
有形固定資産	47億7,205万円	固定負債	17億7,777万円
無形固定資産	28万円	流動負債	1億2,421万円
流動資産	4億6,993万円	繰延収益	14億3,496万円
繰延勘定	0万円	資本金	15億3,504万円
		剰余金	3億7,028万円
<b>合計</b>	<b>52億4,226万円</b>	<b>合計</b>	<b>52億4,226万円</b>

## 長寿をお祝い

10月12日、来年3月までに百歳を迎える長寿の方に贈られる、内閣総理大臣からの祝い状と記念品の銀杯の伝達が行われました。

伝達を受けたのは、小林昌子さま、村越兵市さま、鈴木フミエさま、他一名の4人です。

みなさん、これからも元気に夕張を見守ってください。



小林昌子さま



村越兵市さま



鈴木フミエさま

9月末現在、夕張市には百歳以上の長寿の方は12人います。



# ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆さん、ご協力をお願いします。今月は自宅でもできる簡単な運動を紹介します。是非、皆さん時間が空いている時に実施してみてください。

## “寒さに負けず運動を”【家でもできる簡単な運動紹介】

協力者：楽々運動教室指導者 平村美千子さん

### ■椅子に座ったままできる腹筋運動

- ①椅子に座って背もたれに寄りかかる。  
※浅く座る程、起き上がり時の負荷あり。
- ②息を吐きながらお腹に力を入れ、3秒掛けゆっくり上体を起こす。
- ③お腹の力を抜かないようにして、同じリズムでゆっくり上体を戻す。  
※腰を反ったり、頭で反動をつけないこと。



### ■背伸び運動（冷え性に効果あり）

- ①肩幅に足を開き、つま先を平行にする。
- ②体の姿勢をまっすぐ保ったまま、足の指で床を押しながら3秒かけて踵を上げ、上げ切ったところで、一旦停止する。
- ③その後ゆっくり戻していく。



### ■椅子の立ち座り（下半身に効果あり）

- ①椅子から立ち上がる時に3秒かけて立ち上がり、座る時にも3秒かけて腰を落とす。
- ②立ち座り動作はスクワット運動を行なっていることになるので、下半身の筋力を鍛える効果があります。



## ☆11月の活動日程

#### 《ボクシングクラブ》

日 時 11月2・9・16・30日(火) 18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、バンテージ(ある方)

#### 《剣道クラブ》

日 時 11月11・18・25日(木) 18:00~20:00  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、手ぬぐい、(稽古着、竹刀、防具)

#### 《ピンポンバドミントンクラブ》

日 時 11月10・17日(水) 18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター メインアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

#### 《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

日 時 11月11・18・25日(木) 18:15~19:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外 トレーニングルームなど  
持ち物 ノルディックポール(貸出可)

#### 《文スポ楽々運動教室》

日 時 11月18日(木) 9:30~11:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

#### 《りすた楽々運動教室》

日 時 11月6・13・27日(土) 10:30~11:30  
場 所 拠点複合施設りすた 多目的ホール  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ゆうばり文化スポーツセンター中島 ☎56-6046

みんなで

令和3年11月吉日

# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 櫻井・谷口  
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第35号

手を洗おう

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています



テキパキ

## ちょっとしたおてつだい♪

お手伝いのご依頼が増えてきた9月はいつもの掃除機かけやお洗濯、話し相手に加えて、写真の整理、電気回りの掃除、草むしり等々に対応しました。初めて支援に入ったサポーターさんも丁寧に確認しながら天井までキレイにお掃除♪スピード感あふれる片付け、ゆったりとお話を聴くなど、それぞれの得意を生かして気配り上手な皆さんに感謝！ご利用者さまからも喜んでいただき、支え合いの輪が広がっています。



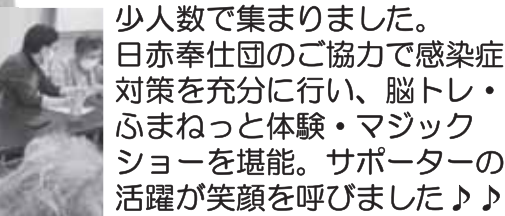
## 地域サロン「えがお」復活しました😊

9月15日(水) 生活支援サポーターさんの声から、1年ぶりに本町・末広・鹿ノ谷の地域サロンが再開。コロナ禍で誘いづらい、という不安もありつつ

少人数で集まりました。日赤奉仕団のご協力で感染症対策を充分に行い、脳トレ・ふまねっと体験・マジックショーを堪能。サポーターの活躍が笑顔を呼びました♪



検温もしっかりと



豊生会の研修医さんも参加！



沢山の資源物に感謝！

## 秋の資源回収～夕張中学校

10月3日(日) 中学校で今年度初めての資源回収が行われました。緊急事態宣言が明け、学校・生徒・保護者・地域が一体となった行事は久々です。青空の下、多くの参加者が集まり収集、運搬、リングプル外しを分担して作業。手の空いた時に近況をおしゃべりできるのも貴重な時間です。資源回収の収益はクラブ活動などに有効活用されます。



## ゆうばり図書まつり

10月2日(土) りすた図書館主催の図書まつりが開催！日中は、おはなし会・腹話術・人形劇・語りや工作に子ども達が大賑わい(´o`)パンやコーヒーもあっという間に完売です。夕方からはカルチャーナイトとして大人の部の語りを。夜からは科学と天体について。虹色の光を捉える実験に歓声が湧き、野外での天体観望では秋の夜空に神話を重ねました☆



おっぽう♪



楽しい腹話術



わぁ～キレイ！





そよがせ通信

「便秘」について

快便は健康のバロメーター。しかし、「便が出ない」という悩みは多く、人によって程度はさまざまですが、日本内科学会では「3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態」を便秘の定義としています。

特に高齢になるにつれ、筋力低下や食欲の低下、薬の副作用や便秘の感じにくさなどで、便秘の割合は男性も含め増加する傾向にあります。

【種類と原因】主なものの2種類紹介します。

①機能性便秘…大腸や直腸の働きの異常によるもので、最も多いタイプ

\*弛緩性便秘…大腸の運動が低下してしまい、便が長く留まることでおこる便秘。高齢者や体力が低下した人など腹筋が弱くなっている人、また、朝食を摂らなかつたり運動不足などの乱れた生活習慣による便秘も、これに該当します。

\*けいれん性便秘…大腸の運動が激しくけいれんすることで、便をスムーズに押し出すことができないためにおこる便秘。ストレスなどによる自律神経の乱れが原因ともいわれ、過敏性腸症候群の症状の一つでもあります。

\*直腸性便秘…直腸の知覚が鈍くなることで便意を感じにくくなるためにおこる便秘。便意を我慢することや、浣腸を繰り返して行うことでおこりやすくなります。

②器質性便秘…大腸の炎症やがん、手術後の癒着などが原因となつて消化管に通

過障害が起つているケース。根本的な疾患の治療が必要です。

【便秘対策・予防方法】一部紹介します。

①食物繊維と水分を十分摂りましょう。

便量を増大させ、排便リズムを回復させます。例えば、穀物・いも類・豆類・ひじき・切り干し大根など。また、朝に水や牛乳などの水分をコップ一杯飲む習慣を！

②腸内環境を整える食品を摂りましょう。

乳酸菌やビフィズス菌を含むヨーグルトや、納豆などの発酵食品、善玉菌のエサになるオリゴ糖の豊富なバナナなどは腸内環境を整え、便の状態を良くしてくれます。

③運動・マッサージ

ウォーキング、水泳、ヨガなどの全身運動はもちろん、おすすめは「ちよい起き」の腹筋運動。仰向けになつて両手を頭の後ろで組み、ゆっくり息を吐きながらつま先を見るように頭を少しだけ起こします。5秒数えたら頭を元の位置へ。毎日10回位、テレビを見ながらでもやってみてください。

また、おへその周りを時計回りに、ゆっくりマッサージするのもよいでしょう。

④排便しやすい姿勢とは

理想の排便姿勢は、ロダン彫像「考える人」のように、肘が太ももに付くくらい前かがみの前傾姿勢。ぜひ試して下さい。

⑤こんな時は受診を！

強い腹痛や吐き気、発熱などを伴う場合や便に血が混ざる時は、自己療法で対処せず、速やかに受診して下さい。

保健師 柴原 加奈子

ほっとひととき  
本とひととき



【全員悪人】村井理子/著 CCCメディアハウス



「知らない女が毎日家にやってくる」認知症を患ったお母さんは、お父さんが浮気をしていると言う。白衣の人は「ちゃんとお薬を飲んでいますか？」と聞かすが、お薬なんて処方されたことはない。認知症は、大好きな人を攻撃してしまう病というが、本書はお母さんの立場から、どうしてお父さんを攻撃してしまうのかが描かれている。そして、詐欺に合いそうになりながらも、息子夫婦やケアマネージャー、包括センターなどの支援を受けて、幸せな日々をおくるお母さんである。

☆新しく入った本

- ・ヴィクトリアン・ホテル (下村敦史) ・百合中毒 (井上荒野) ・硝子の塔の殺人 (知念実希人)
- ・星落ちて、なお (澤田瞳子) ・兇人邸の殺人 (今村昌弘) ・彼岸花が咲く島 (李琴峰)
- ・私の好きな季語 (川上弘美) ・美女の魔界退治 (林真理子)
- ・野生の猛禽を診る (齊藤慶輔) ・分水嶺 ドキュメントコロナ対策専門家会議 (河合香織)



問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583



令和3年市営住宅  
第3回一般公募

入居資格

政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方など。

すでに市道営住宅に入居している方で、風呂がない方や世帯構成が異なり、増減した方など特別な事情があり、住替えの条件を満たす方。

応募期間 11月1日～11月11日

午前9時～午後5時30分(土日祝を除く)  
申込方法 本人が市役所3階建築住宅係、夕張市営住宅管理センターまたは南支所に、関係書類(申込用紙、印鑑、入居者全員分

募集枠	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数
一般世帯枠 住宅に困っている方対象	改良	本町	栄	2DK	2階	1
	改良	末広	恵2	2DK	4階	1
	改良	末広	恵3	2LDK	1階	1
	改良	鹿の谷	曙	3LDK	4階	1
	改良	宮前	泉4	1LDK	1階	1
	公営	南清1	歩3	1LDK	1階	1
	公営	南清3	D51-3	3DK	1階	1
	公営	南清4	D49-1	3DK	1階	1
	公営	南清4	D50-2	3DK	1階	1
	道営	南清3	実1	2DK	1階	1
	道営	南清3	実3	2DK	1階	1
三人以上世帯枠※3	道営	南清1	歩8	3LDK	1階	1
中堅所得者および二人以上世帯枠※4	賃貸	宮前	憩1	3LDK	5階	1
中堅所得者枠※4	賃貸	宮前	憩2	2LDK	3階	1
東日本大震災避難者世帯枠※5	公営	平和	夢3	2LDK	3階	1

- ※1) 募集住戸および募集枠については変更する場合があります。
- ※2) 種別が「道営」の住宅は単身者の申し込みはできません。
- ※3) 同居者が二人以上いる世帯が対象となります。
- ※4) 中堅所得者枠および中堅所得者および二人以上世帯枠に申し込みをお考えの方は事前にご相談ください。
- ※5) 夕張市内の民間賃貸住宅に入居している避難者世帯が対象となります。

の住民票と収入証明など)をお持ちください。申込用紙は各窓口、市ホームページに掲載しています。持参することが困難な場合は、郵送による提出も受け付けします。(※11月11日必着)

終了後千代田三叉路で街頭啓発を実施します。ご協力をお願いします。

◆飲酒運転根絶のために  
一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない」強い気持ちで飲酒運転の根絶を目指し、安心安全なまちをみんなで築いていきましょう。

◆シートベルトの全席着用を  
シートベルトは、交通事故が起きた場合に身の安全を守る「命綱」です。運転席、助手席はもとより、後部座席に乘车するときもシートベルトをする習慣を身につけましょう。

◆セーフティコールゆうばり  
◆冬交通安全運動  
◆11月13日～22日は  
◆11月12日午後1時30分  
◆文化スポーツセンター前  
(荒天時は中止します)

◆11月13日～22日は  
◆冬交通安全運動

◆セーフティコールゆうばり  
◆11月12日午後1時30分  
◆文化スポーツセンター前  
(荒天時は中止します)



◆冬交通安全運動  
◆スリップ事故防止のため、スピードダウンで安全運転を呼びかける冬交通安全運動を行います。

◆11月13日～22日は  
◆冬交通安全運動

栗山警察署からの  
お知らせ

◆指名手配被疑者の発見にご協力を

全国の警察では、総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査などを行っておりますが、逃走中の指名手配被疑者を二人でも多く発見、検挙するためには、捜査に対する皆さんのご理解と協力が欠かせません。

指名手配被疑者に関する情報は、どんな些細なことであっても、ためらわずに110番通報または最寄りの警察施設に連絡してください。

◆児童虐待防止対策の推進

189(いちはやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から

児童虐待事案の取り扱いは年々増加しており、尊い子どもの命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。「しつけのつもり」は親の言い訳に過ぎません。子どもの立場に立って考え、虐待被害に遭っている子どもの早期発見をお願いします。近所にこのような子どもや保護者はいませんか。

・子どもの泣き声や助けを求める声が頻繁に聞こえる。  
・子どもの身体に不自然な傷が多い

・親を異常に怖がる、顔色をうかがっている

・子どもの身体や衣服が汚れている

・子どものいる前で親がよくけんかをしている

・子どもを長時間放置して外出する

・子どもを可愛がっていない、関わりを持つとしない

・家の中にゴミが散乱し異臭がする

・長時間理由不明の不在が続いている

児童虐待の疑いを感じたら、迷わずに児童相談所、警察、市役所に連絡してください。匿名でも構いません。あなたの連絡が児童虐待から子どもを救うことにつながります。



◆社会に広げよう被害者支援の輪

犯罪被害に遭われた方への理解  
犯罪被害者の方々は、被害後も様々な問題を抱えながら、一人で

苦しんでいることが少なくありません。このような被害者の現状を理解し、二日でも早く被害者が問題を克服できるように寄り添い、社会全体で被害者を支えていくことができる支援の輪を広げてくださいましょう。

被害者などのための各種相談窓口の積極的利用

警察では、事件や事故の被害に遭われた方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題で悩んでいる方などの相談を受け付けています。

また、事件や事故による心の傷が癒やされずに悩んでいる方のために、民間の被害者相談窓口のカウンセラーがあなたの話をお聞きします。

警察相談電話  
・性犯罪相談110番  
☎ #8103(ハートさん)

※#8103(ハートさん)に繋がらない場合は  
☎ 0120-756-310  
(フリーダイヤル)

・少年相談110番  
☎ 0120-677-110  
(フリーダイヤル)

・暴力団相談電話  
☎ 011-222-0200

・道警相談センター  
☎ #9110

民間被害者相談電話

・北海道被害者相談室(札幌)  
☎ 011-232-8740

・苫小牧地区被害者相談室  
☎ 0144-37-7830

・性暴力被害者支援センター北海道(SACRACH)  
☎ 050-3786-0799

◆STOP!児童ポルノ子どもたちを性被害から守ろう  
児童の皆さんへ

●SNSに個人情報や写真を掲載するのはやめましょう。  
裸の動画や写真をネットに載せたり送るのはやめましょう。二度ネット上に流出した画像は、全てを回収・削除することはできません。男女とも被害に遭っています。

●ネットでしか知らない人に、住所・名前やSNSのIDを教えたりする行為はやめましょう。  
ネットでも知り合った人は知らない人と同じです。犯罪者は優しい言葉をかけてきたり、良い人のふりをして近づいてきます。

●非行防止は家庭から  
社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。インターネットの利用に起因して、犯罪被害に遭う子どもが後を絶ちません。家族全員で情報モラルについて話し合い、家庭のルールを決めましょう。

●こんな兆候は要注意

・行き先を告げずに外出したり、夜遊びや外泊が多くなった。

・親に隠れて長時間SNSやインターネットを利用するようになった。

・知らない人からメールが届くようになった。

●フィルタリングサービスで有害サイトをブロック!

フィルタリングサービスとは、有害サイトへのアクセスを制限するサービスです。18歳未満の児童が使用するスマートフォンなどには、原則フィルタリングサービスに加入することが法律で義務づけられています。

問合せ先 栗山警察署

☎ 0123-72-0110







「ゆるりリラ講座」  
りすた会場2クール目が  
始まります！

足腰、認知機能などが衰えはじめたと感じている、高齢者の方への事業のお知らせです。  
介護が必要とならないよう、専門の講師が軽運動と認知機能を維持向上するためのプログラムを実施します。

今後の実施日程は次のとおりです。新型コロナウイルス感染拡大防止のため参加人数を制限していますので、必ず事前に電話で申し込みください。申し込みのない方は参加できません。

**対象** 夕張市民  
**持ち物** 汗ふきタオル、飲み物  
**服装** マスク着用、動きやすい服装  
**料金** 無料  
**申込・問合せ先** 市包括支援係  
☎52-3107

場 所	実 施 日	曜 日	開 催 時 間	申込締切	交 通
りすた (定員30名)	11月10日	水	午後1:30~3:00 (受付:午後1:00~)	11月8日	夕鉄バス 石炭博物館発「りすた」 12:04 着 新夕張駅前発 12:01 着  詳しくは夕鉄バス時刻表をご覧ください。
	11月17日				
	11月24日				
	12月1日				
	12月8日				

11(いい)月30(みらい)日は  
年金の日です!!

厚生労働省では、国民お一人お一人にねんきんネットなどを活用しながら、高齢期の生活設計に思いをめぐらせていただく日として、11(いい)月30(みらい)日を、年金の日としました。

この機会に、ねんきん定期便やねんきんネットで、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットを利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

詳しくは日本年金機構のホームページまたは、岩見沢年金事務所にお問い合わせください。  
問い合わせ先 岩見沢年金事務所  
☎0126-38-8001

令和3年度緊急地震  
速報訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。  
とき 11月5日 午前10時

放送内容

〈上り4音チャイム〉  
「これは、Jアラートのテストです。」×3回  
〈下り4音チャイム〉

Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

問合せ先

市消防本部予防課保安係  
☎53-4121

全国一斉「女性の人權  
ホットライン」  
強化週間のお知らせ

夫パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人權に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人權擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。相談は無料です。  
とき 11月12日~18日  
平日 午前8時30分~午後7時  
土日 午前10時~午後5時  
専用相談電話 全国共通  
☎0570-070-810  
(全国共通ナビダイヤル)

## 「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 Episode 40

「代々木町を走るボンネットバス」 夕張市公民館所蔵、1950年代懐かしい夕張の写真をお寄せください。  
下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市企画係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>  
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>  
夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト) ☎57-7463  
(市企画係 ☎52-3141)





厚生労働大臣の指定する  
職業訓練指導員講習  
(48時間講習)  
受講者募集について

受講資格 技能検定試験の1級  
および単二等級の合格者他  
受付期間 11月29日から12月10  
日まで

実施予定地 札幌市、旭川市、北  
見市、釧路市

実施時期 令和4年1月上旬か  
ら2月下旬のうち、定められた7  
日間48時間

受講料 24,200円

※受講手数料、テキスト代、消費  
税込

定員 全道で約100名程度  
予定

※希望者が多い場合は、訓練業務  
につく方を優先します。

その他 新型コロナウイルス感染  
拡大防止の観点より、例年と受付  
方法が異なりますので、詳細は空  
知地方技能訓練協会まで問い合  
わせください。

申込・問合せ先

空知地方技能訓練協会

(滝川市流通団地3丁目)

6番地23号

スキルアップセンター(空知内)

☎ 0125-24-1880

FAX 0125-23-5261

夕張中学校内「ゆうばり  
歴史教育資料室」の  
利用について

夕張中学校3階にある「ゆうばり  
歴史教育資料室」は、これまで  
平日午前9時から午後4時まで  
開室し自由に閲覧が可能でした  
が、令和3年8月に「ゆうばり歴  
史教育資料室所蔵資料の調査に  
ついての覚書」を締結し、早稲田大  
学文学部院嶋崎研究室による  
歴史教育資料の調査が実施され  
ることとなりました。

今後は資料の紛失を避けるた  
め、1週間前までに事前にご相談  
された場合のみ、対応できる範囲  
で、担当職員が付き添い、閲覧す  
ることが出来ます。

次代に歴史教育資料を残すた  
め、ご協力をお願いします。

問合せ先 市社会教育係

☎ 57-7711



## 新しく地域おこし協力隊になりました



皆様こんにちは！9月1日から地域振興課商工観光係で地域おこし  
協力隊隊員として夕張市で活動することになりました蔭静文(しょうせ  
いぶん)と申します。出身は中国山東省、来日4年目で大阪から参りま  
した。私が中国の大学にいた時、教授が高倉健さんの映画をお薦めし  
てくれたことが、夕張市のイメージを持つきっかけになり興味を持ちま  
した。今回夕張市の協力隊募集要項を拝見し、『幸福の黄色いハンカ  
チ』に感情を注いで応募させていただきました。仕事内容は夕張市の  
観光促進支援で、PR動画やSNS等で情報発信を行う活動が主です  
が、もし皆様から良いアイデアを頂ければどんどん取り入れたいと考  
えています。普段は市役所4階の地域振興課商工観光係にいますので、  
電話やメールなど連絡をお待ちしております。

夕張市に来てから約2ヶ月ですが、仕事の仲間や周りの市民の方々か  
ら様々な細かい事を教えていただき、少しずつ不安な気持ちがなくなり  
ました。みんなが山の子孫のように、山みたいに穏やかな純朴な温  
かい心で対応していただき、大変感動しております。でも夕張市はたく  
さん雪が降ると聞いておりますので、雪の少ない地域で過ごした私に  
とっては少し不安です。(笑)

今後は自分の能力を活かして、夕張の皆様と共に前向きに活動していきたいと思  
います。コロナが早く  
終息することを願い、沢山の方が夕張市に来てもらえるように活動していき  
ますので、よろしくお願ひいた  
します。

女性に対する暴力を  
なくす運動について

毎年、11月12日から11月25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

概要

夫パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題です。内閣府男女共同参画推進本部では、社会の意識啓発など、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを「層強化することなどを目的」として、毎年11月12日から11月25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間に定めています。

DV相談+(プラス)について

新型コロナウイルス感染症に伴う生活不安・ストレスなどから、DVの増加・深刻化が懸念されています。

現在、最寄りの配偶者暴力支援センターにつながるDV相談ナビを運用していますが、これに加え、新たなDV相談事業を開始し、体制を拡充しています。

問合せ先

DV相談ナビ短縮ダイヤル

☎ #80008

市生活福祉係 ☎ 52-1059

11月は児童虐待防止  
推進月間です

体罰などによらない子育てのため

の工夫ポイント

・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

・「言うことを聞かない」にもいろいろあります

・子どもの成長・発達によっても異なることがあります

・子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

・注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけましょう

・肯定文でわかりやすく、時には「一緒に、お手本に

・良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

保護者自身のポイント

・否定的な感情が生じた時には、それは子どものどんな言動が原因なのか、自分自身の体調の悪さ

や忙しさ、孤独感など、自分自身

のことが関係しているのかを振り返ってみましょう。

・深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換するなど、少しでもストレスの解消につ

ながりそうな自分なりの工夫を身につけましょう。

問合せ先

市生活福祉係

☎ 52-1059

岩見沢児童相談所

☎ 0126-22-1119

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎ 189



## 夕張市ふるさと納税返礼品開発支援補助金

ふるさと納税を活用した地域資源のPRおよび地域の活性化を図るため、新たなふるさと納税返礼品の開発に取り組む事業者に対し補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**補助対象者**

本市ふるさと納税返礼品取扱事業者または取扱事業者となる見込みのある市内事業者

**補助対象事業**

新たなふるさと納税返礼品の開発などに係る事業

**補助額**

補助対象経費の3/4以内(上限50万円)※申請状況により上限額が変更になる場合あり

**申請方法**

持参、郵送による申請

**申請受付期限**

11月30日

申請・問合せ先 市企画係 ☎52-3141

## 動画視聴サービスの利用について

過去に放映された夕張と関連のあるテレビ番組を個人視聴できる無料サービスを開始します。本サービスは、公益財団法人放送番組センターが提供する「放送ライブラリー公開番組ストリーミングサービス」を活用しています。ぜひご利用ください。

**場所** りすた図書館 **利用可能期限** 令和4年3月31日(木)

**利用可能日時** 平日 午前9時～午後6時 土曜日 午前9時～午後4時

**利用可能人数** 毎時間1名のみ

### 申込方法

動画視聴前に、図書館窓口で申込書をお書きください。なお、事前予約された方を優先します。

### 使用ルール

- ・一人につき1日1時間の視聴が限度です。
- ・個別視聴ですので、複数人での視聴はできません。



### 視聴可能番組 全11番組

- (1)NHK特集 廃山 ～証言・北炭夕張の崩壊～(1984年2月20日 NHK 50分)
- (2)NHKスペシャル 地の底への精霊歌 炭鉱に民話の生まれる時(1993年8月22日 NHK 49分)
- (3)北海道遺産物語 輝きに包まれた町・空知の炭坑施設群  
(2002年11月23日 北海道テレビ放送 3分)
- (4)大地の選択 遺伝子組換え論争(2005年5月30日 札幌テレビ放送 48分)
- (5)テレメンタリー2006 自治体倒産 ～夕張は二度殺されたのか～  
(2006年11月5日 北海道テレビ放送 26分)
- (6)FNSドキュメンタリー大賞 石炭奇想曲 夕張、東京、そしてベトナム  
(2007年5月31日 北海道文化放送 48分)
- (7)NNNドキュメント'07 鏡の中の夕張 ～マチを追いつめたもの～  
(2007年7月2日 札幌テレビ放送 25分)
- (8)D!アンビシャス 熱きどさんこ魂 夕張相撲少年団 夕張相撲の灯りは消させない  
(2007年8月5日 札幌テレビ放送 25分)
- (9)ザ・ドキュメンタリー 夕張 ～再生に懸ける私たちの夢～  
(2008年2月24日 テレビ北海道 25分)
- (10)どさんこドキュメント いつか晴れるよ、ゆうばり ～ばあちゃんと相撲少年団～  
(2008年5月26日 札幌テレビ放送 26分)
- (11)時をつなげ! 夕張・激動20年のリレー (2008年12月31日 北海道放送 48分)

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



## ゆうばり国際ファンタスティック映画祭

ゆうばり国際ファンタスティック映画祭がオンラインで開催されました。9月16日に行われた開会式には、東京の会場と夕張高校体育館を中継をつなぎ、夕張高校の生徒をはじめとした市民の皆さんがオンラインで参加しました。

ますがど  
スケッチ



水道の濁り水などによる  
減免について

水道工事による断水や火災による消火栓の使用により、水道管内の水の流れる速さなどが変わり濁り水が発生する場合があります。

ご家庭で濁り水が出た場合は、放水をお願いすることがあります。市が放水をお願いした場合は、放水分を減免しますが、連絡がない場合は減免できませんので、濁り水が出た場合は問合せ先まで連絡をお願いします。

問合せ先

お客様センター(ゆうばり麗水株式会社)  
☎53-2011  
市上下水道庶務係  
☎52-3152



市民健康講座  
『かけがえない命を  
地域で守るために』  
北海道大学教育学研究院  
准教授による健康講座

知って得する「睡眠」のチカラ！  
「睡眠」のメカニズムを知って

この日もカラダも元気はつらつ！  
わたしたちの人生のおよそ1/3を占めている「睡眠」は、健康と深く関わっている大切な生活習慣です。

健康を保つために必要な睡眠の長さは、年齢や1日の過ごし方によつて異なります。睡眠不足は様々な健康問題と関係することがわかってきました。

睡眠についての正しい知識とからだの仕組みを知って、ぐっすり眠って健康な毎日を送りたい。

とき 12月1日  
午後1時30分～午後3時30分  
(受付開始 午後1時)

ところ 拠点複合施設「りすた」

講師

北海道大学教育学研究院  
准教授 山仲勇二郎氏  
(日本睡眠学会所属)

※新型コロナウイルス感染症に対する感染防止対策にご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によつて講座の開催が延期または中止になる場合があります。

※当日参加もできますが、会場準備の都合上、事前に電話で申し込み下さい。(参加無料)

申込・問合せ先 市保健係  
☎52-3106

りすたChallenge協働事業「まちあいカフェ」

定期的にキッチンスペースを活用し、コーヒーやパンを提供しています。地域の皆さんが新たなつながりを築き、地域の居場所として親しまれることを目的としています。ぜひ、ひと息つきにいらしてください。

11月開所日時 9日(火)、23日(火・祝) 午前11時～午後3時  
27日(土) 午後1時～午後5時  
開催場所 拠点複合施設りすた・キッチンスペース  
料金 金 コーヒー 100円～  
主催 まちあいカフェ  
共催 夕張市教育委員会



問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711

鹿ノ谷ゼミナール

とき 11月20日 午後1時～  
ところ 拠点複合施設「りすた」  
テーマ 坑夫像の修復と市内文化財の現状

内容 昨年に修復が実施された、市指定文化財「坑夫像」の事業評価と市内文化財の現状および評価保存の方向性などについて  
対象 どなたでも参加できます。

参加料 無料

問合せ先 夕張地域史調査室  
青木

☎090-2622-4455

令和3年10月1日 現在

人口 7,145人(-30人)  
男 3,316人(-15人)  
女 3,829人(-15人)

世帯数 4,256世帯(-17世帯)  
( )は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆうばり12月号は、12月1日に配布します。