

- 新年のごあいさつ……………2
- 夕張市立診療所ニュース……………4
- 新型コロナワクチン接種情報《25》……………5
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み…6
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ……………7
- ゆうばり国際交流広場atりすた……………8
- 地域おこし協力隊による中国語教室……………9
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…10
- 後期高齢者医療制度のお知らせ……………11
- 夕張市財政再生計画の変更の内容……………12
- 夕張市職員採用情報……………13
- 民生委員・児童委員 主任児童委員の改選…14
- そよかぜ通信……………15
- フレイル予防で転倒防止……………16
- みんなでつながろう通信……………18
- 石炭博物館模擬坑道の復旧に向けた  
ガバメントクラウドファンディングについて…19



## 感謝と別れ

11月30日(水)～12月13日(火)、拠点複合施設りすたで「ありがとう さようなら清水沢駅展」が開催されました。

この催しは、JR石勝線夕張支線清水沢駅に展示されていた同駅の写真、各種資料、地図、来場者の寄せ書きなどを、11月末の同駅の解体に伴い再展示したものです。来場者は122年にわたって石炭と市民を運び夕張を支えてきた駅の歴史や利用者の思いに触れ、清水沢駅に別れを告げました。

# めでとうございます



夕張市長  
厚谷 司

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかな新年を迎えられましたことを、心よりお慶び申し上げます。日頃より、本市の行政運営に対しまして特段のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

また、本市の再生を応援してくださる多くの個人・企業団体から昨年もふるさと納税などにより、多大なご支援を賜りましたことに対し、市を代表して衷心よりお礼申し上げます。

令和4年はマウントレースイスキー場の再開や株式会社DADACA夕張工場操業開始など本市経済の活性化に向けて新たな一歩を踏み出すことのできた1年となりました。

マウントレースイススキー場につきましては、昨シーズン約3万人のお客様をお迎えし、冬の交流人口の拡大を通して、本市の地域振興に大きく貢献していただきました。今シーズンも利用促進などに協力してまいります。

ます。

マルハニチロ工場跡地にて操業を開始された株式会社DADACA様におかれましては、本市への本社移転や新たな雇用の創出、夕張メロンを活用した商品開発、市内事業者との連携など地域に根差した事業展開を行っていただいております。夕張を代表する企業の一つとして末永く事業を継続していただけるようサポートしてまいります。

また、本市経済を支えていただいている多くの市内事業者の皆様に対しまして、引き続き本市経済の活性化にお力添えいただくために必要な支援を行ってまいります。

新型コロナウイルス感染症につきまして、感染力の高いオミクロン株の広がりにより、令和4年も引き続き感染対策が求められました。

これに対し重症化リスクの高い方への4回目のワクチン接種、オミクロン株対応ワクチン、乳幼児に対するワクチン接種の実施など、感染の広がりを防ぐ努力を市内医療機関の協力を得ながら実施してきたところであります。引き続き感染拡大防止のための体制構築に取り組んでまいります。

次に、市立診療所の移転改築事業につきましては、現在建設中であり本市の医療介護の中心となる夕張市立診療所・介護医療院夕張が今年9月から供用開始となります。関係機関と連携を図り、中核的な医療機関としての役割を担い、過疎地のモデルとなるよう、医療と介護の推進に取り組んでまいります。

本市農業の基幹品目である「夕張メロン」につきましては、昨年5月26日に行われた札幌市中央卸売市場での初競りにおきまして2玉300万円という高い評価をいただきました。

引き続き、農業振興に努めてまいります。

まちづくりに関しましては、市民の皆様が将来にわたって安心して暮らし続けられるよう、持続可能でコンパクトなまちづくりを引き続き推進してまいります。また、まちづくりにおいて中核施設の一つとなります市役所本庁舎の整備につきましては、昨年、庁舎整備検討委員会を立ち上げるなど、協議・検討を始めたところであり、市民の皆様のご理解を得ながら着実に検討を進めてまいります。

本市の公共交通につきまして、昨年実施いたしました「公共交通等に関するアンケート調査」へのご協力ありがとうございました。今後は、アンケート結果に基づき、交通事業者や関係機関と連携を図り、持続可能な公共交通体系の確保に努めてまいります。

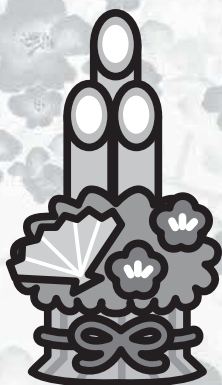
夕張市石炭博物館模擬坑道につきましては、かつて日本の復興を支えた夕張の石炭産業の歴史と誇りを伝える重要な施設であり、後世に残さなければならぬ、炭都夕張の大切な資産であることから、見学者の安全対策を施した上で、令和5年秋頃の再開を目指し、昨年5月より復旧工事をスタートさせることができました。

本年も市民の皆様、また本市に心をお寄せくださる皆様とともに様々な課題について克服し、財政の再建と、安心して暮らし続けられるまちづくりを進めてまいります。引き続き、ご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして希望に満ちた良き年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



# 新年あけましてお



夕張市議会議長  
大山修二

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は多くのお力添えをいただき誠にありがとうございました。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の陽性者が過去最多を記録するなど、予断を許さない状況が続いていました。

新型コロナウイルス感染症が流行して3年が経とうとしています。いまだに収束が見通せず引き続き感染対策を行いながらの生活を余儀なくされています。

議会においても感染対策を行いながら本会議や委員会を開催しており、皆様のご協力に感謝申し上げます。

このような状況だからこそ、皆様との対話を大切に、市民ニーズを市政に反映していかなければならないとの想いは議員全

員の共通認識ですが、接触することが難しい昨今ですので議員という立場を任されている身として悩ましい日々でした。

しかしながら、我々の任期は限られておりますので、その中で最大限の努力をしなければならない市民の皆様への負託に応えることはできません。

小学6年生との意見交換では子どもたちは小学校に、我々は市役所にと接触しないリモート会議という方法で子どもたちの身近な困りごとやご意見を聞かせていただきました。

また、皆様の感染対策のご協力のおかげで、日中の昼間に傍聴に来られない皆様に傍聴していただけるよう3年ぶりに夜間議会を開催することができ、多くの皆様に議会にお越しいただくことができました。

さて、我々の任期も残すところ4カ月となりました。

昨年の秋には、今期の議会活動の報告会を市内3カ所で開催し、多くの皆様から叱咤激励をいただき、与えられた残りの任期を全力で全うしようと議員全員が同じ気持ちで新年を迎えております。

本年4月には統一地方選挙が行われます。

再生団体脱却を見据えた大切な4年間のスタートの年でもあります。

行政と議会が二元代表制として協働と牽制をしながら故郷ゆづりばりの未来への道筋を示すことが行政と我々に課された使命だと思えます。

結びになりますが、今後とも、我々夕張

市議会に対しまして、市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げますと共に、皆様のご健康とご多幸を心からお祈りいたしまして新春のごあいさつといたします。



# 夕張市立診療所ニュース

2023年  
1月  
vol.151

## 謹賀新年 新年おめでとうございます



前沢政次所長

昨年はコロナの拡大、ロシア軍のウクライナ侵攻など辛いニュースがありました。本年はどのような年になるのでしょうか？

私たちにとりましてはこの秋に診療所の移転があります。財政が厳しい中、新築移転が叶いますことは、誠にありがたいことだと感謝いたしております。診療所病棟は19床のまま、介護老人保健施設夕張は介護医療院となり、定員数は減少しますが、今まで以上に、皆さまの思いや生き方に寄り添えるケアを心がけてまいります。

市民の皆さまにとりましても、利用しやすい施設となりますように。そして、2023年が健康的でなごやかな1年となりますようにお祈りいたしております。

### 夕張高校インターンシップ

夕張高校2年生の2名が、2日間の日程でインターンシップ(就業体験)を行いました。

将来は管理栄養士や介護関係の職業を目指しているとのことで、それぞれ栄養課と老健の職員について実際の仕事内容などを学びました。昼食時には配膳チェック



や食事の提供を行い、入所者さんと関わることもできました。

慣れない環境で緊張もあつたと思いますが、未来の自分を少しでもイメージすることができたでしょうか。これからも夢に向かって頑張ってください！

### ポインセチア



お世話になっている業者様から、立派なポインセチアをいただきました。正面ロビーに飾ると、一気にクリスマス気分が盛り上がります。お正月明けもしばらく楽しめますので、診療所に来る際には、ぜひご覧くださいね。

### 来院されるみなさまへ

○発熱・咳・その他のかぜ症状で受診する方は、事前に診療所へお電話でご連絡ください。  
○正面玄関に自動体温測定器と消毒液を設置しております。検温と手指消毒をお願いいたします。

### 1月外来診療体制

1月3日(火)まで年始のため休診です。5日(木)の婦人科は休診です。

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・前沢	諫山・高野	前沢・出張医	前沢・諫山	松島・出張医
	歯科	八田・村井	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	泌尿器科 (10・17・24・31日)	循環器内科 (4・18日)	—	耳鼻咽喉科 (6・13・20・27日)
午後	総合診療科	前沢	—	出張医	松島	出張医
	歯科	八田・村井	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	整形外科 (10・17・24・31日)	整形外科 (18日)	整形外科・婦人科 (5・12・19・26日)	耳鼻咽喉科 (6・13・20・27日)

※医師は変更となる場合もございます。 ※土・日・祝は休診です。 ※火曜の歯科は休診です。 ※(泌)(整)以外は予約制です。  
※受付時間…8:15~11:00/13:15~16:00(耳鼻咽喉科…9:30~11:30/12:30~15:00)

お問い合わせ

夕張市立診療所

☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617

〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

# 新型コロナワクチン接種情報《25》



## 新型コロナワクチン接種率

(参考)

	対象数 (人)		接種者数 (人)	夕張市 接種率	北海道 接種率
1回目	6,461	12歳以上 人口	6,158	<b>95.3%</b>	<b>83.9%</b>
2回目			6,143	<b>95.1%</b>	<b>82.7%</b>
3回目			5,627	<b>87.1%</b>	<b>69.8%</b>
4回目	4,053	60歳以上 人口	3,357	<b>82.8%</b>	<b>79.5%</b>
オミクロン対応 2価ワクチン	6,143	2回接種 終了者数	1,898	<b>30.9%</b>	<b>28.3%</b>

令和4年12月15日時点の夕張市の接種率は、左の表のとおりです。  
オミクロン対応2価ワクチンは、30.9%となっています。



## 新型コロナワクチン接種は、令和5年3月末までとなります

1月以降は徐々に接種体制を縮小しますが、令和5年3月まで接種を継続します。  
令和5年1月・2月・3月で接種の機会がなくなりますので、希望する方は早めの予約をお願いします。

1月は、市立診療所…火・水・金曜日の13・14時(1月10日の週は午前も実施)  
中條医院…火曜日の17時30分・18時、土曜日の9・10・11時

※予約の状況によっては、設定しないこともありますのでご了承ください。

### 1・2回目の接種を希望する方⇒従来株のワクチン接種を1～2回

(1月以降に1・2回目の接種をする方は、本来、最終接種から3カ月の間隔で接種できるオミクロン株2価ワクチンは必要な間隔が空かないため接種できないこととなりますので、ご了承ください)

### 3回目以降の接種を希望する方⇒オミクロン株対応2価ワクチンを1回

(オミクロン株対応2価ワクチンを接種した方は、新型コロナワクチンの接種は終了となります)

夕張市は、ファイザー社のオミクロン株対応ワクチンを使用しています。

## 12歳以上の予約はこちらへ↓↓

コールセンター  
(平日9時～17時)  
☎57-7059

インターネット(24時間いつでも可能)  
ご家族などにもご協力いただき可能な方はぜひこちらで  
(1)右の2次元バーコードから  
(2)市ホームページから



ファクシミリ(FAX)予約  
(24時間いつでも可能)  
連絡先(電話番号)  
接種券番号  
希望日時・会場を記載のうえ  
FAX52-0638に送信ください。

乳幼児(6カ月～4歳)、小児(5歳～11歳)の受付期間は終了していますが、実施可能な場合がありますので市保健係 ☎52-3106にご相談ください。

問合せ先 市保健係 ☎52-3106





魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

夕張市農業協同組合様より  
プロテインの寄贈

11月1日(火)に夕張市農業協同組合様より、夕張市農業協同組合様開発の夕張メロン味カゼインプロテイン「ネルまえ」を本校運動部の所属生徒へ寄贈していただきました。

生徒からは「たくさん練習し、これを飲んで競技を頑張りたいと思います」「飲みやすいので、毎日の練習後に飲んで筋肉を育てていきたいと思います」などの感想がありました。このプロテインと日々の努力により大きく成長してもらえればと思います。この度は、ありがとうございました。



1年生「総合的な探究の時間」  
医療を知るための前沢政次様の講話

11月24日(木)、「夕張を知る」をテーマとする1年生の探究活動において、夕張市立診療所所長の前沢政次様に講話をいただきました。

夕張市の医療の変遷・変革について、現在の夕張市の基本医療計画、BPSRAアプローチとはどういったものかお話しいただき、命について深く考え、夕張市の医療が担う役割について学ぶことができました。

終了後、生徒は「夕張の病院だとできる治療が限られているけど、多くの人が最期を夕張で迎えたいと考えているのは先生たちが頑張ってくれているのだからかなと思ってしまう」と感じた。「講話の最初に聞いた中島みゆきさんの『命の別名』という曲が印象に残り歌詞を見て考えられました」と感想を述べていました。

また「夕張市の魅力や課題について学ぶことができ、今後の探究活動に向けて非常に有意義な時間となりました。」



北海道庁における夕張高校開発商品発表会の実施

11月25日(金)に3年生の就職専門学校進学コースの生徒17名が北海道庁本館1階にて、総合実践の授業で開発した地元のおそば粉を使用した新商品の発表配布を実施しました。

北海道庁では、りすたでの発表と同様に生徒が今回開発した商品のサンプル配布や展示、開発経緯を収めた動画の上映などを行いました。夕張市以外での発表ということで、生徒たちは緊張しながらも来場していただいたお客様に、これまで授業の中で改善を重ねてきた商品サンプルを直接手渡し、商品の説明を行いました。

また、北海道知事の鈴木様、北海道教育委員会教育長の倉本様にもお越しいただき、商品サンプルの試食をしていただきました。

鈴木様からは「今回の取り組みの中で課題をどのように解決していくかという経験は今後の皆さんにとって大きな宝物となります。今後も夕張や北海道の魅力を多くの方に伝えていっていただければと思います」とのお言葉をいただきました。

倉本様からは「皆さんが熱心に取り組んできた成果を道内の他の高校にも伝えていきたいと思えますので、皆さんも引き続き頑張ってください」とのお言葉をいただきました。

その他にも「来場いただいた方々から様々なお声がけをいただき、生徒も達成感を得ることができました。」

北海道庁での開発商品発表は、普段の学校生活や授業では経験することのできない、貴重な経験となりました。今回の商品開発や開発商品の発表などの

経験を2年生への引継ぎ、次年度の商品開発に活かしていきたいと思えます。ご来場いただきました多くの皆様、ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。





# 市内企業などへの インターンシップを行いました!

夕張高校  
チャレンジ・モア・スピリッツ  
第五十七号

## インターンシップ概要

夕張高校では、2年生13名が11月30日(水)と12月1日(木)の2日間、市内企業などへのインターンシップを行いました。  
インターンシップでは、自ら課題を設定して解決を目指す力や、社会人との交流を通じて言葉遣いをはじめとする礼儀や、適切なコミュニケーションの仕方を身につけることを目的として実施しました。

### ○インターンシップ実習先一覧(6事業者)

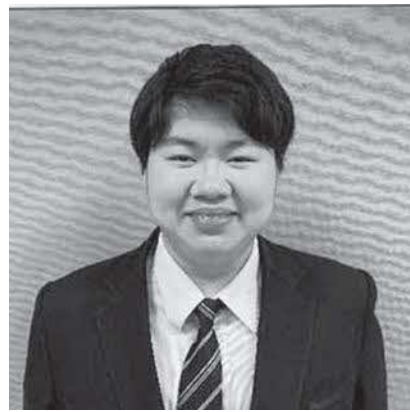
No.	実習先	業種	生徒数
1	沼ノ沢保育園	保育	4名
2	夕張市立ゆうばり小学校	教育	1名
3	夕張市役所	行政	3名
4	夕張市立診療所	病院	2名
5	清水沢郵便局	郵便局	2名
6	&Block's(市外企業)	美容室	1名
合計			13名

### インターンシップ実習先での様子



訪問させていただいた企業は6社あり、それぞれの職場で多くの仕事を体験することができました。  
この後、インターンシップで学んだことをまとめ、報告会にて発表を行います。

今回、夕張市役所にインターンシップに来ていた2年生の山城蕪真さんに話を伺いました。



2年A組  
山城 蕪真さん

## 実習先で学んだこと

- ① どうしてインターンシップで夕張市役所を選んだの?  
実習先を迷っていて、決まっていないう状況でした。その時に先生から勧められたので、体験してみようと思いました。
- ② そうなんだね。市役所ではどんな仕事を体験したの?  
1日目は、午前中に町内会などに配布する広報ゆうばりを仕分ける作業を行い、午後は市役所の仕事について説明をいただきました。2日目は、新聞の切り抜き作業を行いました。



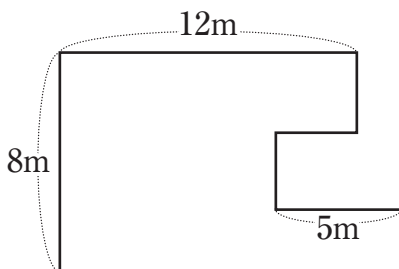
市役所インターンシップの様子



## キセキノクイズ

### <問題>

今月は、図形の問題です。  
この図形の周りの長さは何mでしょうか?  
(小学校の算数で解ける問題ですよ!)



※ 答えは次号でお知らせします。

## 今月の一言

まだ何も決まっていなくても焦る必要はなくて、これから沢山のものを見て、知って、体験してほしいなと思います。それがきっと目標に繋がると思っています。  
(記者: まきを)



RESTART  
Challenge More.

- ③ なるほど、実際に仕事を体験してみてどう感じました?  
パソコンに向かって事務仕事をするだけのイメージがありましたが、地道な仕分け作業があったり、窓口での相談業務や外勤も職場によつてはあることを初めて知りました。
- ④ 市役所の仕事って実は幅広いんだよね! 今回インターンシップを経験してみて、学んだことや今後の抱負を教えてください!  
自分も市役所は何をしに行くところか正直わからない部分もありましたが、職員の方に説明してもらい、どんな仕事があるのか理解することができました。
- ⑤ 将来進学するか就職するかまだ決まっていないう状況で、公務員を目指すかはわかりませんが、インターンシップを経験して、自分の将来の選択肢を広げることができたと思います。  
どの進路を選んでもいいようにまずは勉強を一生懸命取り組むことと、漢字検定などの資格取得に力を入れていきたいです!

# ゆうばり国際交流広場 at りすた ～いろいろな文化を食べて!話して!知ろう!～



夕張で世界に触れよう!実は夕張にもグローバルな人達がたくさんいます!そんな方々に世界各国の食や文化を紹介してもらいます。開催時間内は出入り自由です。皆さんお気軽にお立ち寄り下さい!!(なお、日時や内容は変更になる場合があります。)

会場: 拠点複合施設りすた キッチンスペース  
入場: 無料

## ☆カナダDAY☆

1月22日(日) 13:00～16:00



カナダ育ちのキセキノのモエ先生こと菅原藻泳さんが、カナダの魅力を一挙大紹介!



### ●手作リスノードーム制作



スノードームを作ってみよう!

### ●カナダを食べる!

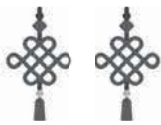
～カナダ試食メニュー(予定)～

『ナナイモバー』  
『プーティーン』

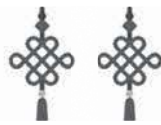


主催: ゆうばり国際交流広場実行委員会 共催: 夕張市教育委員会  
問合せ先: 市社会教育係 ☎ 57-7711  
<この事業はりすたChallenge協働事業の助成を受けています。>





地域おこし協力隊による  
「中国語教室」受講者募集!



YUBARICHIOKO

あけましておめでとうございます(新年快樂!)。観光促進支援・地域おこし協力隊の蔣(しょう)です。皆様いかがお過ごしですか。夕張に来て一年間、色々お世話になりました。たくさんの市民の皆様から待望のお声をいただいて、初心者向けの「中国語教室」を開催させていただくこととなりました!多くの日本人にとって発音しにくい中国語独自の発音である「ピンイン」をはじめ、簡単なあいさつや自己紹介ができるように、私と一緒に楽しく学んでみませんか?また、中国の文化に触れることができる簡単なゲームや中華料理のご紹介も予定しています。ぜひ、お気軽にお申し込みください。皆様とお会いできることを楽しみにしています!

日時: 2月~3月(全6回)木曜日 18:30~20:00  
場所: 2/2、9、16拠点複合施設りすた・多目的室1&2  
3/2、9、16拠点複合施設りすた・多目的ホール  
講師: 蔣 静文(しょう せいぶん)  
受講料: 無料  
持ち物: 筆記用具、飲み物  
定員: 20名まで、小学生以上対象  
申込: 市商工観光係 ☎52-3128  
電子メール: ybrsyo@city.yubari.lg.jp

nǐ hǎo  
你好!



テキストはこちらでご用意いたします  
(中国風のしおり付き♥)

ほんとはひととき  
本とひととき



新着図書のご紹介



『我、鉄路を拓かん』 梶よう子/著 PHP研究所



幕末、土木請負人を営む平野屋弥市は、幕府の軍艦咸臨丸の艦長としてアメリカを視察して帰国した勝海州から、陸の鉄路を走る蒸気車の話の聞かされる。徳川幕府倒幕の混乱の中、蒸気車をこの日本にも走らせたいという夢を抱いた弥市だった。そして、明治新政府は近代日本の象徴として鉄道敷設を決定する。政府の海の上に鉄道を走らせるというとてもない計画のもと、土木工事を請け負うことになった弥市だったが、そこには正に様々な困難が待ち受けていた。

☆新しく入った本

- ・白馬八方尾根殺人事件(梓林太郎) ・タラント(角田光代) ・ブラックボックス(砂川文次)
- ・信仰(村田沙耶香) ・介護者D(河崎秋子) ・レッドクローバー(まさきとしか)
- ・印[サイン](アーナルデュル・インドリダソン) ・岩合光昭の猫さがし(岩合光昭)
- ・アイヌのピース(池谷和信) ・北海道150年の写真記録(米倉正博)



問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

# ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆様には引き続きご協力をお願いします。今月はダイエットについて紹介します。

## “年が明け激太りの季節” 【寒さに負けず代謝アップ】

### ■年が明け体重も変化する

1月になりましたね。皆さん、明けましておめでとうございます。お正月いかがお過ごしでしょうか。年越しそばを食べたり、お餅を食べたりして、毎日有意義に過ごしていると思います。ですが、おいしい物を食べるとそれがお腹にたまって太ってしまいます。今月は最近太りだしてきた人、ダイエットを考えている人に向けたお話をします。

### ■ダイエットの落とし穴

今ダイエットを考えている方または体脂肪を落としたい方きつといると思います。ですが、ダイエットにも実は落とし穴があるので、皆さんに紹介したいと思います。

### ■ダイエットの注意点

- ・1カ月に2キロ以上のダイエットはリバウンドにつながる
- ・体脂肪を1%落とすには7200キロカロリーの消費が必要
- ・過度な食事制限やダイエットはストレスにつながり、髪が白くなり抜けやすくなる(女性注意)

### ■ダイエットの継続方法

- ・1カ月1キロペースで焦らず自分のペースで行う
- ・1カ月に1回は自分へのご褒美として何でも食べていい日を作る(食事制限はほどほどに食事を楽しむ)
- ・目指している人の身体をモチベーションにダイエットや筋トレをする

## ☆1月の活動日程

### 《ボクシングクラブ》

日 時 1月17・24・31日(火) 18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、バンテージ(ある方)

### 《フィットネスクラブ体験コース》

曜 日 火曜日、木曜日(予約制 ☎56-5586)  
時 間 午後1時・午後2時  
場 所 ハッピーロードフィットネスクラブ  
持ち物 運動靴、タオル、飲み物  
料 金 1回400円(全8回)

### 《ピンポンバドミニバレークラブ》

日 時 1月18・25日(水) 18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター メインアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

### 《ランニングクラブ》

日 時 1月12・19・26日(木) 18:15~19:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外 トレーニングルームなど  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

### 《文スポ楽々運動教室》

日 時 1月12・26日(木) 10:15~11:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

### 《剣道クラブ》

日 時 1月12・19・26日(木) 18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター サブアリーナ  
持ち物 飲み物、手ぬぐい、(稽古着、竹刀、防具)

### 《ノルディックウォーキングクラブ》

日 時 1月12・19・26日(木) 17:00~18:00  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外 トレーニングルームなど  
持ち物 ノルディックポール(貸出可)

### 《りすた楽々運動教室》

日 時 1月14・21・28日(土) 10:30~11:30  
場 所 拠点複合施設りすた 多目的ホール  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ☎56-6046 ゆうばり文化スポーツセンター 竹部



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知について ～

## ■ 医療費通知を全受診者へ送付します ■

広域連合では医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ、年2回送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆さんの負担軽減を図ることを目的としています。

### ◆ 医療費通知の活用例

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関名称など	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和4年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和4年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和4年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合 計				230,000	23,000		11,490	5,400

### ◆ 医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署に問い合わせください。

### ◆ 注意事項

医療機関などの請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。自己負担額は、医療費助成を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

このお知らせは、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

### ◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和5年1月(上旬)	令和4年1月～9月
令和5年2月(下旬)	令和4年10月～12月

## 問 合 せ 先

### 北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

### 夕張市

市健康保険係 1階②窓口  
☎52-3105

## ○夕張市財政再生計画の変更(令和4年度第5次(12月))の内容

総務大臣あてに協議を行った「夕張市財政再生計画の変更<令和4年度第5次>」について、総務大臣から同意が得られました。今回の計画変更による財政再生計画期間の変更はありません。

同意が得られた変更は、令和4年度第4次(10月)変更以降に生じた新型コロナウイルス感染症への対応のほか新たな課題に対応するもので、主な内容は以下のとおりです。

### 《財政再生計画の変更内容》

令和4年度第5次の計画変更

<一般会計> 変更総額 662,352千円

変更する内容(感染症対応に関するもの)	増減額(単位:千円)
コロナ禍における生活および経済活動支援として、公的機関などを除く全契約者を対象に、水道基本料金を一律免除するための経費	40,436
計	40,436
変更する内容(感染症対応以外に関するもの)	増減額(単位:千円)
乳児入園者が見込みを上回ったことなどによる、保育事業者への施設型給付費を増額するための経費	11,038
鳥獣被害抑制に向けて、捕獲頭数の拡大や人材育成を図る猟友会を支援するための経費	1,558
夕張高校魅力化事業における、地域プロジェクトマネージャー採用支援の業務委託に係る経費	1,320
原油・エネルギー価格高騰による各施設の燃料費などの不足額を補う経費	20,913
令和3年度決算剰余金を財政調整基金および減債基金に積立てる経費	558,419
ほか19件 28,668千円 計	621,916

なお、上記歳出の財源として、国、道からの補助金・交付金や幸福の黄色いハンカチ基金繰入金などを充当しています。

## ○令和4年度12月補正予算の内容

### 《令和4年度予算の補正を行った会計と補正予算額》

令和4年12月に総務大臣の同意が得られた「夕張市財政再生計画の変更」に基づき、一般会計、国民健康保険事業会計、公共下水道事業会計、介護保険事業会計、後期高齢者医療事業会計、水道事業会計について予算の補正を行いました。

(単位:千円)

会計名	補正の内容	補正額	補正後予算額
一般会計	計画変更で計上した各事業経費	662,352	13,110,665
国民健康保険事業会計	令和3年度交付済みの道支出金返還に係る経費など	781	1,303,866
公共下水道事業会計	令和4年人事院勧告に伴う人件費の増額	194	245,681
介護保険事業会計	介護予防住宅改修費給付など	1,054	1,856,691
後期高齢者医療事業会計	令和4年人事院勧告に伴う人件費の増額	43	218,090
水道事業会計	水道基本料金の一律免除に係る経費など	660	403,664

<問合せ先>市財政係 ☎52-3122



# 夕張市職員採用試験

令和5年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。

募集内容 保健師  
採用人員 1名

## 【受験資格】

保健師
◇昭和58年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれの項目にも該当する方 ・保健師の資格を有する方または令和5年3月31日までに資格取得見込みの方 ・普通自動車運転免許を有する方または採用までに取得見込みの方 ・採用後、夕張市に居住可能な方 ◇次の各項目に該当しない方 ・日本国籍を有しない方 ・地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方

## 採用試験

試験日	令和5年2月12日(日)	会場	夕張市役所	内容	面接試験、適性検査
-----	--------------	----	-------	----	-----------

## 【申込方法】

提出書類	・受験申込書（市指定様式、前3カ月以内に撮影した写真を添付） ・返信用封筒（長形3号の封筒に返信先を記載し84円切手を貼ったもの） ・面接調書、最終学校の卒業（見込）証明書 ・保健師証明書の写し（資格取得見込みの方は提出不要）
提出先	市総務係（本庁舎4階）に持参または郵送
提出期限	令和4年12月1日（木）～令和5年1月31日（火） 午後5時30分必着（郵送の場合も同じ）

採用試験に関する詳細は、市ホームページに掲載しています。 申込・問合せ先 市総務係 ☎52-3170

## ●職員採用試験における感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受験される方は以下の点に留意してください。

### (1)体調不良の方について

次に該当する方は、他の受験者への感染のおそれがあるため、受験をお控えください。なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定していません。

- ①新型コロナウイルス感染症などの感染症に罹患し治癒していない方
- ②「濃厚接触者」にあたるとして、自宅待機を要請されている方
- ③試験当日までに発熱や咳などの風邪症状が続いている方

### (2)マスクの着用について

試験当日は、感染予防のためマスクの持参・着用をお願いします。

なお、試験実施の際には、本人確認のためマスクを一時的に外していただく場合があります。

### (3)試験会場の換気について

試験会場では、換気のため必要に応じて窓やドアを開けます。室温の変化に対応できるよう服装には注意してください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、試験日時や試験会場などの変更を行う場合があります。市のホームページや公式ツイッターで最新の情報を確認してください。

# 「地域の身近な相談役」 民生委員・児童委員 主任児童委員

「暮らしに関すること」「困りごと」「悩みごと」など、気軽に相談してください。

令和4年12月1日付で、民生委員・児童委員と主任児童委員の一斉改選が行われ、50人(定員50人・うち主任児童委員6人)の方が厚生労働大臣・北海道知事から委嘱を受け、これから3年間、各地域で皆さんとともに生活し、住みよい地域づくりに取り組んでいきます。

## ★こんなことをしています

困ったことや心配ごと、援助を必要とする相談には、住民の立場に立って対応し、私たちの地域を暮らしやすいものにするために、様々な活動を行ったり、暮らしに関する相談を受けています。また、福祉サービスに関する情報提供や、社会福祉施設や社会福祉に関する活動を行う人などとの連携で、問題解決のお手伝いもします。

## ★民生委員と児童委員

民生委員は、子どもに関することを応援する児童委員も兼ねていて、「民生委員・児童委員」が正しい名称です。また、子どものことを専門に活動する「主任児童委員」もいます。

## ★プライバシーは守ります

民生委員・児童委員には守秘義務があります。決して外に漏れる心配はありません。安心して相談することができます。

## ◆民生委員・児童委員

担当区域	氏名	住所・電話番号
社光・住初・本町1丁目・2丁目	さいとう なごこ 齊藤良子	本町1丁目104番地 ☎52-4120
旭町・昭和	すがわら しずこ 菅原静子	昭和19番地 ☎52-2472
末広2丁目(翔団地・錦光台・川向・商店街)	おくろ ひろこ 小黒博子	末広2丁目4番地18 ☎52-1796
鹿の谷1丁目(一部)・山手町	にわ だいすけ 丹羽大祐	鹿の谷1丁目70番地 ☎52-2621
鹿の谷3丁目(一部)	もりや さとし 森谷 聡	鹿の谷3丁目45番地 ☎52-1759
千代田(北)	おの えいこ 小野栄子	千代田3番地14 ☎52-4853
千代田(東)・平和(北)	ささき けんじ 佐々木憲二	平和1番地 ☎56-6071
若菜・日吉(一部)	すぎむら くみこ 杉村久美子	若菜10番地2 ☎56-6438
清水沢1丁目・3丁目	あすま れいこ 東 礼子	清水沢1丁目118番地11 ☎59-4229
清水沢清栄町(一部)・清湖町	みやこし ようこ 宮越陽子	清水沢1丁目118番地20 ☎59-5084
清水沢宮前町(一部)	さとう さきこ 佐藤咲子	清水沢宮前町39番地 ☎59-5818
清水沢清陵町1区	まつい ただみつ 松井忠光	清水沢清陵町48番地 ☎59-5983
清水沢清陵町3区	やすおか たけし 安岡 剛	清水沢清陵町71番地 ☎59-4238
南清水沢1丁目(南)・3丁目(北)	やつやなぎ かつひろ 八柳克博	南清水沢3丁目64番地2 ☎59-3509
南清水沢4丁目(北)	ちば さちこ 千葉幸子	南清水沢4丁目37番地2 ☎59-4244

担当区域	氏名	住所・電話番号
本町3丁目・4丁目・5丁目・6丁目	いたや みえこ 板谷美恵子	本町5丁目31番地 ☎52-3837
末広1丁目	いしい ほまれ 石井 誉	末広1丁目49番地 ☎52-1754
末広2丁目(恵団地)	まちだ としお 町田敏雄	末広2丁目4番地27 ☎52-1625
鹿の谷1丁目(一部)・2丁目・3丁目(一部)・東丘町	たかはし きょうこ 高橋京子	鹿の谷山手町9番地1 ☎52-1630
富野	やまはし のぶお 山橋伸夫	富野73番地6 ☎0123-75-2925
千代田(南)	にのかみ としあき 二ノ神敏明	千代田4番地6 ☎56-5407
常盤	やの まさあき 矢野雅昭	常盤7番地7 ☎52-3858
平和(南)・日吉(一部)	みやざわ とよ 宮沢登代	平和1番地37 ☎56-6840
清水沢2丁目	たけだ たかこ 武田貴湖	清水沢1丁目118番地22 ☎59-3793
清水沢清栄町(一部)	かのう なおみ 加納直美	清水沢清栄町 ☎59-5382
清水沢宮前町(憩団地・光・分譲地)	きくち まさゆき 菊地昌幸	清水沢宮前町23番地1 ☎59-5089
清水沢清陵町2区	すずき みえこ 鈴木美恵子	清水沢清陵町62番地 59-3923
南清水沢1丁目(北)・2丁目	ほんじょう きくこ 本莊喜久子	南清水沢1丁目77番地 ☎59-7527
南清水沢3丁目(南)	かとう じゅんいち 加藤順一	南清水沢3丁目63番地4 ☎59-3332
南清水沢4丁目(中・上)	はしば みえこ 羽柴美枝子	南清水沢4丁目62番地9 ☎59-5743



担当区域	氏名	住所・電話番号
南清水沢4丁目(中・下)	ひらぬま せちこ 平沼聖智子	南清水沢4丁目70番地8 ☎59-2044
南部住の江町・遠幌町・夕南町・岳見町	さわの ゆみこ 澤野裕美子	南部岳見町8番地4 ☎55-3089
沼ノ沢北栄・1～7部	きりたに かおる 桐溪 薫	沼ノ沢42番地 ☎53-7171
沼ノ沢市街(南)	ごとう ひろゆき 後藤弘行	沼ノ沢445番地 ☎57-2657
紅葉山高台・初ヶ台	あおやま ようこ 青山洋子	紅葉山247番地77 ☎58-2131
紅葉山橋見・中島・博愛舎	ゆさ みちお 遊佐道男	紅葉山231番地103 ☎58-2418
楓・登川	いそにし みちよし 磯西道由	楓78番地 ☎58-2511

担当区域	氏名	住所・電話番号
南清水沢4丁目(南)	くまがい ゆたか 熊谷 裕	南清水沢4丁目62番地5 ☎59-4215
南部幌南町・新光町・若美町・大宮町・東町・菊水町・青葉町	まんた ひろし 萬田 弘	南部青葉町16番地 ☎55-2090
沼ノ沢市街(北)	いしかわ さいこ 石川彩子	沼ノ沢826番地5 ☎57-3838
真谷地	こかぶ ようじ 小甲洋司	沼ノ沢876番地 ☎57-2403
紅葉山市街・川向・十三里・久留喜	たき よしかつ 多喜芳勝	紅葉山165番地3 ☎58-2626
紅葉山神公・若葉	はら れいこ 原 麗子	紅葉山231番地17 ☎58-3500
滝ノ上	むらこし じんいち 村越 仁一	滝ノ上18番地15 ☎58-3211

## ◆主任児童委員

担当区域	氏名	住所・電話番号
本町～末広地区	まつひら ゆうじ 松平雄二	本町6丁目5番地30 ☎52-1213
南清水沢地区	いわさ よしあき 岩佐善昭	南清水沢4丁目105番地3 ☎59-7884
沼ノ沢・真谷地地区	ふなつ まさる 舟津 勝	沼ノ沢603番地2 ☎57-2334

担当区域	氏名	住所・電話番号
鹿の谷・富野・若菜地区	こばやし いづみ 小林いづみ	若菜8番地28 ☎56-6742
清水沢・南部地区	さいとう じゅんこ 齋藤 淳子	南清水沢3丁目4番地29 ☎59-6524
紅葉山・楓・登川・滝ノ上地区	くまがい しょうこ 熊谷 昌子	紅葉山99番地2 ☎58-2518

民生委員・児童委員は、あなたの一番身近な相談員です。

問合せ先 市生活保護係 ☎52-3177

## そよかぜ通信

「適正飲酒を心がけましょう」

新型コロナウイルス感染症対策により、生活スタイルが変わり、いつもより早い時間から飲み始めたり、飲酒量が増えたりしていませんか。

お酒は適量であれば、ストレスや緊張を和らげる効果もありますが、適量を超えた飲酒は、からだやこころに様々な影響を及ぼします。適正飲酒量について、再確認してみましよう。

### ●市民の飲酒の状況(表)

令和3年度夕張市国保特定健診受診者の飲酒状況では、毎日飲酒習慣がある人の割合が男性38.6%、女性14.6%で、男女ともに全道よりも高い状況です。また、生活

	毎日飲酒する人の割合		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	
	男性	女性	男性	女性
夕張市	38.6%	14.6%	21.9%	35.9%
全国	37.1%	11.0%	21.8%	23.1%

習慣病のリスクを高める飲酒量(男性2合以上、女性1合以上)を飲んでいる人の割合は、男性21.9%、女性35.9%で、特に女性は全道よりも10%以上高い状況です。

### ●飲酒量の適量(図)

厚生労働省が推奨する飲酒の適量は、1日平均純アルコール量で男性20g、女性や高齢者は10gです。ただし個人差がありますので、体質的に弱い人は、この基準よりも少なめを適量と考えましよう。また、飲酒習慣がない人に、この量の飲酒を推奨するものではありません。



### ●20歳未満は飲酒禁止

民法の成年年齢は18歳に引き下げられました。飲酒に関する年齢制限は変わらなず、20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。周囲の大人が責任をもって20歳未満の人の飲酒を防ぎましよう。

保健師 辻 弓香子

## 背中と腰のストレッチ

- ① ももの上に手を置き、
- ② ももをさわりながら上体を前に倒し、背中・腰を伸ばす。

①



前から

②



横から

4回

## ももの付け根とふくらはぎのストレッチ

- ① 椅子につかまり両足を前後に開く。
- ② 腰を落とすようにして腿の付け根を伸ばす。  
後ろ足のかかとを一度上げてからおろし、ふくらはぎも伸ばす。※左右行う

①



②



左足 4回  
右足 4回

## かかと上げ、つま先上げ（ふくらはぎとすねの筋トレ）

- ① かかとをできるだけ上げつま先立ちになり、ゆっくりおろす。
- ② つま先を上げ、ゆっくりおろしたら、かかとを上げる。

①



②



①②ともに8回



# フレイル予防で転倒予防

フレイルとは、加齢とともに心身の生活機能や社会的なつながりが弱くなった状態です。フレイルの状態を放置していると、ちょっとしたことで体のバランスを崩して転倒する可能性が高くなります。高齢者の転倒は、骨折に結びつきやすく危険です。今月は、からだのバランスを保つ・足の筋力を保つ・からだの柔軟性を保つといった、転倒予防に効果的な運動をいくつかご紹介します。継続的に行いましょう。運動に使う椅子は、安定したものを使ってください。

## 片足もも上げ(足腰の筋トレとバランス)

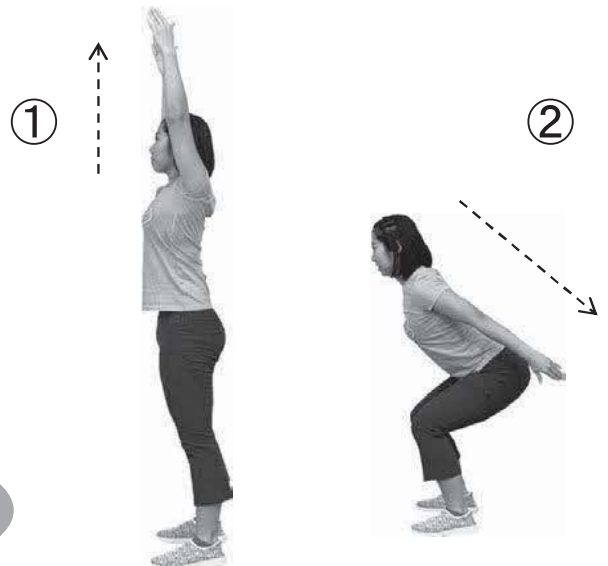
片方の手を椅子に添え、太ももが床と平行になるまで上げて10秒キープする。猫背にならないよう、また、体をうしろにそらないよう、お腹にも力を入れる。

左足10秒×2回  
右足10秒×2回



## スクワット(足腰の筋トレ&血液循環)

- ①足を腰幅ぐらいに開き両腕を真っすぐ上に伸ばす。
- ②腕を振り下ろしながら腰をおとし反動も使いながら①に戻る。



8回

今年もみんなで

令和5年1月吉日

# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田  
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第49号

2023

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています



## ちょっとしたおてつだい😊

冬の備えが必要となる季節となり、年末年始に向けてのお掃除や窓の防寒対策、灯油入れなど通常のお手伝いと併せての依頼がありました。ボランティアさんの得意なことを活かして、この冬も活動していきます。冬季期間限定のご依頼も、できる範囲でお受けいたします。気軽にご相談ください。今年もよろしくお願いいたします。



## 紅葉山サロン

11/15(火)月に一度、紅葉山新生クラブと合同で地域サロンが開催されています。今回は市立診療所の理学療法士による「冬道で転ばない・大げがをしないコツ」のお話と体づくりのための体操がおこなわれました。

## 地域サロン活動中！！

転倒防止につま先立ち



頭と身体をフル活用



## 本町・末広・鹿の谷「えがお」



11/22(火)鹿の谷生活館において地域サロン「えがお」が開催されました。市立診療所の前沢先生による認知症についての講演があり、気づきや接し方について学びました。また、理学療法士による転倒防止、体力維持のための簡単な体操と脳トレが行われました。

真剣に講演を  
聞く参加者



## よりそい倶楽部

11/17(木)今年度5回目のよりそい倶楽部がりすたで開催されました。今回は市立診療所の理学療法士より「食生活でロコモ対策」について説明があり、健康的な食事と体型を維持することが「ロコモ」の進行を遅らせることを学びました。後半は前沢先生の講演「いのちの基調について」を傾聴しました。

オーバーヘッド  
スクワットを実践







夕張市石炭博物館模擬坑道復旧  
クラウドファンディングに挑戦しています!

募集期間

令和4年11月7日から  
令和5年2月4日まで

## 炭都の歴史と誇りを未来100年守りたい 石炭博物館「模擬坑道」の防災設備リニューアル

2019年4月、夕張市石炭博物館にて坑道火災が発生し、模擬坑道は見学不能となってしまいました。現在、その復旧にむけて全力で取り組み、財政破たんによって失ったまちと市民の誇りを取り戻したい!と考えています。

### ガバメントクラウドファンディング(GCF)とは

使い道に共感し、ふるさと納税制度を活用して行うクラウドファンディングです。自治体が抱える問題解決のため、寄附金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した方から寄附を募る仕組みです。



### 夕張市長 厚谷 司



模擬坑道は石炭産業の歴史と技術を後世に伝える重要な役割を担う施設であり、後世に残さなければならぬ「炭都夕張」の大切な資産です。より一層の安心・安全な施設を目指し、再開に向けた取り組みを進めて参ります。皆様の温かいご支援を心よりお待ちしております。

詳細・ご寄附の  
お申し込みはこちら



【寄附応募サイト】

目標金額

5,000,000 円

【問合せ先】 市企画係 ☎(0123)52-3141

マイナンバーカードに  
ついてのお知らせ

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

マイナンバーカードを申請された方へ、市民係より「マイナンバーカード交付通知書」のハガキを送付しています。ハガキが届いた方は、交付場所など内容を確認し、必要書類持参のうえ、受け取りに来てください。なお、ハガキをなくした場合は、再発行の申請をしてください。後ほど郵送します。

マイナンバーカードを取得されている方へ  
平成28年以降、令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請し、現在有効なカードをお持ちの方全員がマイナポイントの申し込みができます。ポイントの申込期間は、令和5年2月末までとなりますので、早めに申し込みをしてください。

マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合は、利用申込が必要で

問合せ先 市市民係

☎52-3104



対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイントの申込期間	ポイント対象となるカード申請期限
①マイナンバーカード新規取得者など ※マイナンバーカードの既取得者のうち、マイナポイント第1弾の未申込者を含む。	最大 5,000円相当	20,000円のチャージ または買い物に対し、 最大5,000円相当の ポイント付与	令和4年1月 ～ 令和5年2月末	令和4年12月末
②健康保険証利用申込	7,500円相当	直接付与方式 (ポイントで付与。チャージ または買い物は不要)	令和4年6月30日 ～ 令和5年2月末	
③公金受取口座登録	7,500円相当			

水道料金の  
基本料金免除について

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、市民および企業などの経済活動を支援するため、臨時用および公的機関を除く契約者を対象に、令和4年12月(1月検針)分から令和5年3月(3月検針)分までの4ヵ月分、水道料金の基本料金を一律免除します。

検針票には通常料金が記載されますが、水道料金の基本料金を免除しての請求となります。なお、基本料金が一律で免除となりますので、手続きは不要です。

問合せ先  
お客様センター(ゆうばり麗水株式会社)  
☎53-2011  
市上下水道庶務係  
☎52-3152

電力・ガス・食料品等  
価格高騰緊急支援給付金

令和4年9月9日に政府で開催された物価・賃金・生活総合対策本部において、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対し、1世帯あたり5万円を給付することが決定しました。

支給要件  
次のいずれかに該当する世帯が

支給対象となります。

①令和4年度住民税非課税世帯  
令和4年9月30日時点で夕張市に住民登録があり、同日時点における住民票上の世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

②家計急変世帯

令和4年度住民税非課税世帯以外の世帯のうち、令和4年9月30日時点で夕張市に住民登録があり、令和4年1月から12月までに予期せず家計が急変し、令和4年度住民税が課税されている方全員のそれぞれの年収見込額または所得見込額(年収見込額から1年間の経費などの見込額を差し引いた額)が、住民税均等割非課税(相当)水準以下と認められる世帯

※ただし、①②いずれも、住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除きます。

申請方法

①の対象世帯には、市より世帯主宛てに確認書を送付します。

確認書に必要事項を記入し、本人確認の書類と受取口座の通帳の写しを添付して返信用封筒に入れて郵送してください。

(確認書に記載済の口座での受け取りを希望される方は、口座番号などの記入と添付書類が不要で

※ただし、①の対象世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合や②の対象世帯には、事前に書類の送付は行いませんので、問い合わせください。

給付額 1世帯当たり5万円

申請期限 令和5年1月31日

問合せ先 市生活保護係

☎52-3177

車検時の納税証明書の  
提示が原則不要となります

令和5年1月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が導入され、軽自動車税(種別割)の納付情報を、軽自動車検査協会が電子的に確認できるようになります。

これにより、軽自動車(三輪四輪に限る)の車検の際に継続検査窓口で納税証明書を提示することが原則不要となります。

ただし、納付直後など納付データが市のシステムに反映されていない場合は、これまでどおり納税証明書の提示が必要となりますので、ご注意ください。

問合せ先 市収納係

☎52-3129



令和5年  
市道営住宅一般公募日程

令和5年の市道営住宅の一般公募の年間日程が決まりました。公募の申込期間は次のとおりです。なお、申し込みから入居まではひと月程度の期間がかかります。

例 3月1日申込↓抽選・審査(約2週間)↓決定・説明(約1週間)↓3月24日頃入居  
公募申込期間

第1回 3月1日～10日  
第2回 7月3日～12日  
第3回 11月1日～10日

※日程は変更となる場合があります。

※募集する住宅は、募集月ごとに広報ゆうばりおよび市ホームページでお知らせします。

問合せ先

市建築住宅係 ☎52-3119  
夕張市営住宅管理センター

☎57-7593

市営住宅の  
入居者随時募集

市では現在、緊急に入居する必要がある住宅困窮者に対応するため、過去に申し込み受け付けを行った住宅のうち、入居者が決まらなかった住宅について、随時募集を受け付けています。

入居資格

政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方、暴力団でない方など。

既に市道営住宅に入居している方で、お風呂がない方や世帯構成員が増減した方など特別な事情があり、住み替えの条件を満たす方。

申込方法

市役所3階建築住宅係もしくは市営住宅管理センターまたは南支所に関係書類(申込用紙、印鑑、世帯員全員分の収入が分かるもの、住民票、夕張市外にお住まいの方は納税証明書)をお持ちください。申し込みされる方の事情に応じて、このほかにも書類の提出を求める場合があります。

先着順での受け付けとなりますので、募集住宅は申し込み状況などにより変動があります。詳しくは下記に問い合わせください。

問合せ先

夕張市営住宅管理センター

☎57-7593

市建築住宅係

☎52-3119

※令和4年12月1日現在

区分	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数	
一般住宅 住宅に困っている方対象	改良	本町	栄	2 L D K	1.5階(イ)	2	
				3 L D K	1階(イ)	1	
	改良	末広	恵1	恵2	3 L D K	4階(イ)	1
				恵4	3 L D K	2.3階(イ)	2
				3 L D K	3階(イ)	1	
	改良	末広	翔1	3 L D K	3階	1	
	道営	鹿の谷	望2	3 L D K	2階	1	
	改良	鹿の谷	曙	3 L D K	5階(イ)	1	
	改良	平和	和1	3 L D K	3階	1	
	公営	平和	夢5	2 L D K	2.3階	2	
				3 L D K	1階	1	
	道営	宮前	光A	光B	3 L D K	4階	1
				3 L D K	3階	1	
	公営	紅葉山	63紅葉	2 L D K	1階	3	
3 L D K				2.3階			

※1) 階情報に(イ)と表記されている住宅はエレベーター付住宅です。

※2) 種別が「道営」の住宅は単身者の申し込みはできません。

※3) 公営住宅を希望する単身世帯の方については、応募する住戸の面積によっては、1割増し家賃となります。

所得税(確定申告)  
市道民税の  
申告が始まります

市での受付期間は、2月13日から3月15日までです。

税理士による申告相談はありませんので、事業所得や不動産所得・譲渡所得などのある方は、岩見沢税務署で申告となります。  
申告に必要な持ち物は、広報ゆうばり2月号でお知らせします。

日 程 表						
月 日	会 場	開始時間	終了時間	お住まいの地区		
2月 13日 (月)	拠点複合施設「りすた」 多目的ホール	10:00	16:00	清水沢1~3・清栄町・清湖町・宮前町・清陵町・南清水沢1~4・南部・沼ノ沢・真谷地・紅葉山・楓・登川・滝ノ上		
14日 (火)						
15日 (水)						
16日 (木)						
17日 (金)						
20日 (月)						
21日 (火)						
22日 (水)						
24日 (金)			19:00	市内全域		
			16:00			
27日 (月)	市役所本庁舎 2階	9:00	17:00	住初・社光・本町・旭町・昭和・末広・鹿の谷・千代田・常盤・平和・若菜・日吉・富野		
28日 (火)						
3月 1日 (水)						
2日 (木)						
3日 (金)						
6日 (月)						
7日 (火)					19:00	市内全域
8日 (水)						
9日 (木)						
10日 (金)						
13日 (月)						
14日 (火)						
15日 (水)						

※新型コロナウイルス感染症対策のため、e-Taxや郵送による申告にご協力をお願いします。

※事業所得や不動産所得・譲渡所得などのある方は、岩見沢税務署で申告となります。

◎次の方は申告の必要があります  
せん

- ◆1カ所から給与を受けている方で給与以外に所得がなく年末調整が済んでいる方
- ◆公的年金受給者で、他に所得がなく年末調整が済んでいる方
- ◆前年中に所得がなかった方、または非課税所得(障害年金、遺族年金など)のみの方
- ◆公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であり、所得税の還付を受けない方

(ただし、公的年金等に係る雑所得以外の所得のある方は、市道民税の申告が原則必要です)

- ※確定申告をする方は市道民税の申告は不要です。
- ※確定申告が必要ない場合であっても、市道民税の申告により、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの軽減が受けられる場合があります。
- また、課税・所得証明書が必要となる方も、申告が必要です。

◎医療費控除を受けるためには

医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」を添付することが必要となりますので、必ず事前に作成し持参してください。  
※領収書の添付では控除を受けることができませんので、ご注意ください。

明細書については、次ページの記入例を参考に、医療を受けた方ごと、支払先ごとに医療費控除の対象となる金額を計算したものを作成してください。

※支払った交通費(公共交通機関)や保険金など(生命保険契約などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費など)で補われる金額がある場合は、それらについても記載してください。  
明細書の様式については、岩見沢税務署、市税務課、南支所および各ふれあいサロンに設置しているほか国税庁のホームページにも掲載しています。

なお、医療費の領収書などは、自宅で5年間保管してください。  
問合せ先  
市賦課係 ☎52-31220  
岩見沢税務署 ☎0126-22-0810

(音声案内で「2」を選択)

新型コロナウイルス感染症対策のため、  
e-Taxや郵送による申告にご協力をお願いします!

来場される方の人数を少しでも減らす取り組みとして、自宅などからのe-Tax(電子申告)、または税務署への郵送による申告にご協力ください。

※来場される場合は、マスクの着用や手指の消毒などにご協力をお願いします。

※e-Taxと郵送による申告の詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。

## 『医療費控除の明細書』の記入例

医療費控除の適用を受ける場合は、「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。

※医療費の領収書などは、添付は不要です。

(ただし、提示または提出を求める場合がありますので自宅などで5年間保管してください)

### <記入例①>

#### ①夕張太郎(夫)、夕張花子(妻)がそれぞれ病院を受診した場合

「医療を受けた方」・「病院・薬局」ごとに記入をします。

夕張太郎さん A病院(1~12月分の合計額) 54,700円 → 1行目に記入  
 夕張太郎さん B薬局(1~12月分の合計額) 3,000円 → 2行目に記入  
 夕張花子さん C病院(1~12月分の合計額) 20,000円 → 3行目に記入

生命保険や高額療養費などで補填されるものがある場合は、(5)にその金額を記入してください。

(1)医療を受けた方の氏名	(2)病院・薬局などの支払先の名称	(3)医療費の区分	(4)支払った医療費の額	(5)(4)のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
夕張 太郎	A病院	それぞれ 該当するものを 選択	54,700円	30,100円
夕張 太郎	B薬局		3,000円	
夕張 花子	C病院		20,000円	
合 計			77,700円	30,100円

### <記入例②>

#### ②夕張太郎(夫)が病院を受診する際にJRやバスを利用して交通費がかかった場合

JRやバスを利用した「病院・薬局」ごとに交通費を記入します。

夕張太郎さん D病院(1~12月分の合計額) 43,600円 → 1行目に記入  
 夕張太郎さん D病院に通院する際の交通費(1~12月分の合計額) 5,000円 → 2行目に記入  
 夕張太郎さん E病院(1~12月分の合計額) 29,800円 → 3行目に記入  
 夕張太郎さん E病院に通院する際の交通費(1~12月分の合計額) 4,200円 → 4行目に記入

生命保険や高額療養費などで補填されるものがある場合は、(5)にその金額を記入してください。

(1)医療を受けた方の氏名	(2)病院・薬局などの支払先の名称	(3)医療費の区分	(4)支払った医療費の額	(5)(4)のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
夕張 太郎	D病院	それぞれ 該当するものを 選択	43,600円	19,000円
夕張 太郎	JR、バス		5,000円	
夕張 太郎	E病院		29,800円	
夕張 太郎	バス		4,200円	
合 計			82,600円	19,000円

○おむつやストマ用装具の購入費用を医療費控除として申告できますが、申告には、医師の発行する「おむつ使用証明書」または、「ストマ用装具使用証明書」が必要です。



償却資産の  
申告について

申告の必要な方

事業（農業含む）を営む個人、法人の方は、所有する事業用資産（償却資産）の申告が必要です。令和5年1月1日現在所有する償却資産を申告してください。資産の増減がなかった場合でも、申告は必要です。

前回申告のあった方に申告書を送付していますので、「償却資産を持っているけど申告書が届いていない」という方はご連絡ください。対象となる資産の例

【構築物】舗装路面、塀、看板、農業用ビニルハウス など

【機械および装置】加工機械、製造機械 など

【車両および運搬具】大型特殊自動車 など

（自動車税や軽自動車税が課税されるものは除く）

【工具・器具および備品】机、椅子、パソコン、自動販売機 など

※一時的に使用していない資産や未稼働の資産も申告が必要で  
す。

提出期限 令和5年1月31日

※期限間近ですと混雑しますので

で早めの提出に協力願います。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送または電子

申告による提出に協力願います。

詳細は、市ホームページ（申告の手引きなど）をご覧ください。

提出先 市賦課係南支所

問合せ先 市賦課係

☎52-3120

調理師の皆さんへ

調理師として働いている皆さん

は、調理師法により2年ごとに「調理師業務従事者届」の提出が義務づけられています。令和5年1月15日までに、左記のいずれかの場所へ届け出てください。

- ・北海道全調理師会美唄支部
- ・北海道全調理師会由仁支部
- ・岩見沢保健所
- ・岩見沢保健所由仁支所

また、左記のQRコードや北海道ホームページ（調理師業務従事者届出で検索）からオンラインによる届け出を行うことも可能です。



問合せ先 岩見沢保健所

☎0126-20-0116

産業雇用に関する  
補助金のお知らせ

◆夕張市資格取得支援事業補助金

夕張市内の産業振興を促進し、地域人材の安定した就労支援および夕張市への定住を促進するため、専門技術などの市が指定する資格を令和4年中に取得する際にかかる経費の一部を補助します。

○補助の概要

市が指定する資格取得のため、令和4年度中に試験や講習を受け、資格を取得した際にかかる費用に対し、最大10万円を補助。

○補助対象経費

資格などの受験料、資格取得にかかる講習受講料（教材費も含む）、資格取得にかかる登録料、その他市長が認める費用

◆夕張市雇用対策等支援事業補助金（申請期間延長中）

新型コロナウイルス感染症などの影響により事業縮小を余儀なくされた市内事業者が、労働者の雇用維持または人材確保をするために要した経費の一部を補助します。

○補助の概要

市内事業者が行う「雇用維持」「人材確保」の取り組みに対し、それぞれ最大30万円を補助（双方の

取り組みを行う場合は、最大50万円まで補助）

○申請期限 令和4年1月20日

◆その他

補助事業の詳細については、市ホームページまたは市商工観光係（市役所4階40番窓口）で配布している補助金交付要綱を確認ください。

申請問合せ先 市商工観光係

☎52-3128

令和5・6年度  
夕張市競争入札参加資格  
審査申請受付について

令和5・6年度に夕張市が行う入札に参加するには、入札参加資格の審査が必要です。

審査の申請については、対面による受付は行わず、原則郵送とします。受付は、令和5年2月初旬頃から開始します。受付時間や提出書類などの詳細は、1月中旬に市ホームページに掲載しますのでご覧ください。

問合せ先

建設工事等 市建築住宅係

☎52-3119

物品関係 市総務係

☎52-3170

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」  
Episode 54

「清水沢駅改札口」 新夕張駅所蔵、1990年代後半

懐かしい夕張の写真をお寄せください。下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート（宮前町39宮コ23）に持参いただくか、市企画係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>  
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>  
夕張の記憶ミュージアム実行委員会（幹事・清水沢プロジェクト） ☎57-7463  
（市企画係 ☎52-3141）



申請はお済みですか？  
結婚新生活支援  
事業補助金

市では、経済的な理由により結婚に踏み出せない低所得の方を対象に、婚姻に伴う新生活を開始するための「住宅貸借費用」、「引越費用」および「住宅のリフォーム費用」を助成しています。

令和5年3月31日をもって受付を終了しますので、対象世帯に該当してまだ申請されていない場合はお早めの手続きをお勧めします。

受付期限 令和5年3月31日  
対象世帯  
次の条件を全て満たす世帯

- 令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された世帯。
- 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること。
- 申請時点で市町村長から発行されている直近の所得証明書をもとに、夫婦合算の所得が400万円未満の世帯(貸与型奨学金を返済している場合や、申請時において無職の場合)
- 所得の計算方法に特例がありませんので問い合わせください。
- 夫婦ともに補助対象期間内に貸借した夕張市内の住宅に現

に居住し、その居住先が住民基本台帳として記録されていること。

● 生活保護による住宅扶助その他公的制度による家賃補助を受けていないこと。

● 夫婦のいずれもが市税や賃貸住宅の家賃などを滞納していないこと。

● 夫婦のいずれもが夕張市暴力団排除条例に規定する暴力団員でないこと。

● 夫婦のいずれもが過去に国の地域少子化対策重点推進交付金(内閣府子ども子育て本部統括官通知)による補助を受給(他の自治体での受給含む)していないこと。

補助対象経費  
令和4年1月1日から令和5年3月31日まで(補助対象期間)の転入または転居に係る次の経費

- 新規の住宅貸借費用(家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など)
- 引越費用(引越業者または運送業者へ支払った実費)
- ※引越費用について、レンタカーを借りて行った場合や友人に頼んで行った場合は補助の対象とはなりません。
- 婚姻を機に取得した住宅のり

フォーム費用  
※倉庫車庫に係る工事費用、門・フェンス・植栽などの外構に係る工事費用、エアコン・洗濯機などの家電購入・設置に係る費用は対象になりません。

補助上限額  
30万円(補助対象経費が30万円に満たない場合はその実費とし、1000円未満の端数は切り捨てとします)

申請書などの配布場所  
市子ども子育て支援係(拠点複合施設りすた)

その他 詳しい情報は、上記配布書類か、市ホームページをご覧ください(本紙に掲載している情報は市で定めている要綱を一部抜粋したものです。申請前に配布書類などを必ずご確認いただくか、お問い合わせください)。

市ホームページ)くらしの情報)住まい・生活)結婚新生活支援事業

問合せ先(申請窓口)  
市子ども子育て支援係  
☎57-7582

令和5年度学童クラブの  
児童を募集します

開設場所  
・なかよし学童クラブ  
(ゆうばり小学校内)  
☎59-3180

・すくすく学童クラブ  
(老人福祉会館隣)  
☎56-5315

※状況により、合同保育となる可能性があります。  
定員 各学童クラブとも25名  
※定員を超えた場合、低学年を優先し、定員を超えた学年で抽選を行います。なお、定員を超えた学年の中で、生活保護世帯、ひとり親世帯を優先します。

対象児童 市内の留守家庭の小中学生で、次に該当する児童

- ◆生活保護世帯ひとり親家庭の児童
- ◆保護者が共働き世帯の児童
- ◆保護者が長期病気の児童

保育開始日 令和5年4月1日  
開設日・時間  
【平日】午後1時～6時  
【土曜日、夏休みなどの長期休暇、学校休業日】午前8時～午後6時

保育料 下表を参照  
申込期間 令和5年2月1日(水)～10日(金)

その他 希望者が多く受け入れ

令和5年度保育料

階層	区分	月額
A階層	生活保護法による被保護世帯、ひとり親世帯	1,200円
B階層	A階層を除き、前年分の所得税非課税世帯	4,700円
C階層	A階層を除き、前年分の所得税課税世帯	8,200円

ができない場合、希望とは別の学童へ入所をお願いすることがあります。令和4年度から引き続き入所を希望する方も、再度申し込みが必要です。  
申込・問合せ先  
市子ども子育て支援係  
☎57-7582

※①1世帯から2名以上の児童が入所した場合、2人目以降の保育料は1/2になります。  
※②保育料のほかに、おやつや行事の経費として、月額2,000円を父母会で徴収します。  
※③スポーツ安全保険(傷害保険)に加入していただきます(年額800円)。



令和5年度  
認定こども園・保育園の  
入園児を募集します

入園資格

①保護者が共働きや病気などのため、家庭で保育を受けることができない生後3カ月から5歳までの児童(ゆうばり丘の上こども園)も園児(沢保育園)

②①に該当しない幼児教育を希望する3歳から5歳までの児童(ゆうばり丘の上こども園)

受付期間 1月24日～25日  
午前8時～午後4時

※都合により期間内に申し込みできない方は、各園または市子ども子育て支援係に問い合わせください。

なお、年度途中での入園希望に対応できない場合もあるため、できる限り受付期間内での申し込みをお勧めします。

受付場所 各園または市子ども子育て支援係

提出書類 教育・保育給付認定

申請書、就労証明書など保育の必要性の事由を証する書類など(保護者や同居の親族など全員分)

※提出書類は、各園および市子ども子育て支援係で配布しています。

その他 保育料は保護者の市民税所得割額により算定し、4～8

予防接種一覧表

	予防接種名	対象年齢	回数
乳幼児対象	ロタワクチン (ロタリックス)	生後6週0日後～ 生後24週0日後までの間	2回
	ロタワクチン (ロタテック)	生後6週0日後～ 生後32週0日後までの間	3回
	ヒブワクチン	生後2カ月～5歳未満	初回接種 3回 (生後12カ月までに完了) 追加接種 1回
	小児用 肺炎球菌ワクチン	生後2カ月～5歳未満	初回接種 3回 (生後12カ月までに完了) 追加接種 1回
	B型肝炎ワクチン	1歳未満	3回
	四種混合	生後3カ月～ 7歳6カ月未満	初回接種 3回 追加接種 1回
	BCG	1歳未満	1回
	麻しん・風しん 混合ワクチン	1期:1歳～2歳未満 2期:小学校就学1年前 の年度※助成は3月末まで	1回
	水痘ワクチン	1歳～3歳未満	2回
	日本脳炎ワクチン	1期 3歳～7歳6カ月未満	1期初回接種 2回 1期追加接種 1回
小学生以上対象		2期 9歳～13歳未満 ※すでに1期3回接種を終了した方のみ。	1回
		特例制度対象者 平成19年4月1日以前に生まれた方で、20歳未満の方	20歳までに4回
	二種混合	小学6年生(11歳～12歳) ※助成は3月末まで	1回
	子宮頸がんワクチン	小学6年生～高校1年生 相当の年齢の女子 キャッチアップ接種 平成9年4月2日～ 平成18年4月1日に 生まれた女性 ※助成は令和7年3月末まで	3回

月までは前年度の、9月～翌年3月までは当該年度の市民税所得割額を基に決定します。

在園中の方については、入園の手続きにあわせて現況届の手続きも行います。この届出は、保育を必要とする事由や状況に引き続き該当していることの確認のために必要となります。提出がない場合、引き続き施設の利用が出来なくなり、忘れずに提出し

てください。

保護者の勤務先が夕張市外の場合などで、他市町村の保育園などへの入園を希望される方は、この受付期間よりも早期の手続きが必要な場合がありますので、市子ども子育て支援係に問い合わせください。

問合せ先

ゆうばり丘の上こども園

☎59-7831

沼ノ沢保育園 ☎57-3164  
市子ども子育て支援係 ☎57-7582  
※新夕張保育園は令和5年3月31日をもって閉園となります。

予防接種、  
お忘れありませんか？

定期予防接種は定められた期間、回数を受けることで免疫が獲得されます。1年の節目に今一度母子手帳を確認し、接種漏れがないかを確認しましょう。接種料金は無料ですが、接種時の年齢が、表の対象年齢を超えた場合、任意接種扱いとなり自己負担(有料)となります。

接種間隔や受け方など不明な点がありましたら、市保健係までお気軽にご相談ください。

問合せ先 市保健係

☎52-3106



暴風雪への備え

暴風雪は、北海道付近を発達した低気圧が通過する時や強い冬型の気圧配置の時に多く発生します。暴風雪の時には、屋外での行動は非常に危険な状態となります。

- ・雪で数メートル先も見えなくなり、方向感覚を失って、自分のいる場所が分からなくなる。
・風と雪によつて体の熱が奪われると、体温が急激に低下する。
・吹きだまつた雪で車のマフラーや家の暖房などの給排気口が塞がると、二酸化炭素中毒を起す可能性がある。

・暴風や飛散物などによつて電線が切れると、停電となり、照明や暖房が使えなくなる。

気象庁が発表する防災気象情報により、重大な災害が発生するおそれがある「暴風雪警報」が発表されている場合で、「数年に二度の猛吹雪」、「外出を控えてください」という呼びかけがある場合は、外出を取りやめるなどの対策をしましょう。

札幌管区気象台防災気象情報



問合せ先 市消防本部保安係

53-4121

防災マップの

更新について

水防法および土砂災害防止法の改正により、本市の洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域が変更となりましたので、防災マップを更新しました。

ご家庭や地域、職場などにおいて、どこで発生するかわからない災害に備え、危険箇所の確認、避難行動、避難所の確認に活用してください。

また、防災マップは、誰もが確認できるようにわかりやすい場所に保管するようにお願いします。

※平成25年度に作成しました防災マップは、廃棄してください。

問合せ先 市消防本部保安係

53-4121

栗山警察署からの

お知らせ

◆緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に！

110番は、緊急の事件・事故などをいち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく答えてください。警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近

の目標となる建物などを正しく伝えてください。

携帯電話で110番する場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は、通話が途切れることがありますので控えてください。車を運転しながらの通報は、法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

メール110番および110番アプリは、聴覚や言語に障がいがある方など、音声による110番通報が困難な方が、スマートフォンなどを利用し、文字で警察に緊急通報するシステムです。110番アプリは、事前に専用のアプリをダウンロードする必要があります。音声による110番通報が可能なのは電話での110番通報をお願いします。

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

◆落水雪、除雪などの作業中の事故防止

・早めの氷雪下ろしを
例年、屋根からの氷雪の落下により、下敷きになるなどの事故が

発生しています。氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。氷雪は早めに下ろして、落水雪による事故を防止しましょう。

・雪下ろし作業は複数で行い安全確保
例年、屋根の雪下ろし中に、ハシゴや屋根から転落する事故が発生しています。作業するときは、補助者を置くなど複数で行い、転落防止や万一のときに備え、万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

・除雪機に注意
例年、除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれる、下敷きになるなどの事故が発生しています。除雪作業は、作業に適した服装で行い、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対に行いません。

◆ストップ・ザ・交通事故
めざせ 安全で安心な北海道
余裕を持った運転を
冬道は、天候や道路状況により渋滞が発生し、目的地までに時間がかかります。目的地までの天気や道路の状況を事前に把握し、時間に余裕を持って出発しましょう。

・スピードダウンと慎重な運転を
冬道では、スリップによる正面衝突などの交通事故が多発しています。特に日陰や橋の上、トンネルの出入口は滑りやすいので、スピードダウンと道路状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

・「急のつく運転操作は危険
急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作は、スリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

・交差点に注意
雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断するかもしれない」と予測し、徐行して安全確認を徹底しましょう。

・悪天候に注意
吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。

やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップなどを準備しましょう。

問合せ先 栗山警察署
0123-72-0110

# 第57回 書道・絵画新春合同展

開催期間：令和5年1月24日(火)～2月12日(日)  
(最終日は15:00まで)

開催場所：拠点複合施設「りすた」待合ギャラリー

主催：夕張書道連盟・夕張美術協会

## 拠点複合施設「りすた」の 利用相談について

開館からこれまでも、景観美化活動や、展示事業、音楽会、各種ワークショップなどが実施され、多様な活動が生まれてきました。引き続きりすたを拠点として活発な市民活動が広がり、繋がりが生まれるように、次のとおり、相談期間を設けますので、ぜひこの機会にご相談ください。

相談受付期間・時間 令和5年1月12日(木)～2月10日(金)

平日午前9時～午後5時(事前予約が必要です。また、土日であっても、対応可能な場合がありますので、問い合わせください)

### 対象

・これまでりすたで実施したことがない活動を、今後りすたを利用し実施してみたい方

・りすたで実施したことがある活動を、より魅力的に展開したい方 など

内容 施設の貸館使用について全般を相談できます。さらに、施設の備品などを試しながら相談できます。また、これまでのりすたの利用方法について細かく説明を受けることができます。相談内容は、次のようなことを想定していますが、これ以外の、どのような内容であっても構いません。

・りすたの周辺にこのような植物を植えてみたい。

・防災キャンプを開催してみたい。展示したことがないものを展示してみたい。

・ステージの使い方を事前に色々試してみたい。

相談予約申込先 市社会教育係

☎57-7711



## 自衛官募集

◆令和4年度 高等工科学校生徒採用試験(一般)

受付期間

令和4年10月1日～

令和5年1月6日

試験日 令和5年1月14日

年齢 17歳未満の方

※男子で中卒(見込み含む)

◆令和4年度 第6回自衛官候補生採用試験

受付期間 令和5年1月1日

～1月21日

試験日 令和5年1月27日

～1月28日までのいずれか1日

年齢

18歳以上～33歳未満の方

◆令和5年度 第1回自衛官候補生採用試験(予定)

受付期間 令和5年1月10日

～4月6日

試験日

令和5年4月15日～4月23日までのいずれか1日

年齢

18歳以上～33歳未満の方

※現在、32歳の方は、生年月日より応募の可否が変わります。詳細は問い合わせください。

◆自衛官採用試験などの説明会会場 恵庭地域事務所

内容 自衛隊の仕事や魅力、処遇など

時期 年中無休

(土日は事前に)

☎0123-34-5438

まで連絡ください)

問合せ先

自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所 恵庭市住吉町2丁目

3-21 HTAビル3F

☎0123-34-5438

(受付 午前9時～午後5時)



# まちがど スケッチ

## 未来の予行演習 夕張高校インターンシップ



11月30日(水)～12月1日(木)、夕張高校2年生がインターンシップのため市役所、市立診療所、郵便局などを訪れました。

市役所では、市の仕事について講義を受け、印刷会社から納品された広報ゆうぱり12月号を町内会ごとに仕分ける作業を通し、効率よく仕事をこなすにはどうすればいいか、協力しながら試行錯誤していました。

## 地域の相談役に感謝と期待を 民生委員・児童委員 感謝状・委嘱状伝達式



12月1日(木)、拠点複合施設りすたで民生委員・児童委員委嘱状伝達式および感謝状贈呈式が執り行われ、退任される委員には感謝状が、新任・再任される委員には委嘱状が伝達されました。

同委員は、3年ごとに改選され、住民の立場に立って様々な相談に応じ、市や関係団体と連携しながら社会福祉の増進に努めています。今回委嘱された委員の皆さんは、14ページに記載されています。

## 一足早いクリスマスプレゼント 清涼飲料水の寄贈



12月8日(木)、北海道コカ・コーラボトリング株式会社が夕張市社会福祉協議会にクリスマスプレゼントとして清涼飲料水10箱を寄贈しました。この取り組みは1968年に始まり、今年で55回目を迎えます。

子どもたちや高齢者の方々へ笑顔を届けるため、寄贈された製品は市社会福祉協議会を通じて、保育園や福祉施設などに配布されました。

## ゆうぱりで世界に触れよう 中国DAY



12月11日(日)、拠点複合施設りすたで「中国DAY」が開催されました。

「ゆうぱり国際交流広場」の第4回目となる今回は、市の地域おこし協力隊として活躍する蔣静文(しょうせいぶん)さんと夏思雅(かしか)さんが中国の歴史と文化を紹介。夕張産の長いもを使った中国のデザートとスープを堪能した後は、古箏(こそう)の音色に乗せて中国詩を鑑賞し、中国語版の「涙そうそう」を参加者と一緒に歌いました。



年末年始のごみ収集日程

	一般ごみの収集	資源ごみの収集	埋立処分地
12月29日(木)	月・木曜日の収集地区	第1火曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分
12月30日(金)	火・金曜日の収集地区		午前8時30分～午後4時30分
12月31日(土)～1月3日(火)	休み	休み	休み
1月4日(水)	水曜日の収集地区	第1水曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分
1月5日(木)	月・木曜日の収集地区	第1木曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分
1月6日(金)	火・金曜日の収集地区		午前8時30分～午後4時30分

年末年始の共同浴場の営業について

	宮前町浴場	真谷地浴場	清陵浴場
12月29日(木)			午後4時00分～午後8時30分
12月30日(金)	午後3時30分～午後8時00分	午後3時30分～午後8時00分	午後4時00分～午後8時30分
12月31日(土)	正午～午後4時00分	正午～午後4時00分	午後2時00分～午後6時00分
1月1日(日)～1月2日(月)	休み	休み	休み
1月3日(火)	正午～午後4時00分	正午～午後4時00分	午後1時00分～午後5時00分
1月4日(水)			午後4時00分～午後8時30分
1月5日(木)			午後4時00分～午後8時30分

○「宮前町浴場」および「真谷地浴場」については、1月6日(金)以降、平常どおり営業します。  
 ○「清陵浴場」については、1月4日(水)以降、平常どおり営業します。

問合せ先  
 市環境生活係 ☎52-3108

年末年始の診療体制 × 休診 ○ 全日診療 △ 午前診療	医療機関名	12月29日(木)	12月30日(金)～1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)
	中條医院 ☎58-2350	×	×	○	○
	南清水沢診療所 ☎59-7085	×	×	○	○
	市立診療所 ☎52-4339	○	×	○	○

**水道故障の受付**

12月31日から1月5日までの水道の故障不都合についての対応は次のとおりです。

- ◆ 1月1日、2日、4日 休み
- ◆ 12月31日 日管建設(株) ☎52-2551
- ◆ 1月3日 (有)石川衛生工業 ☎0126-56-2781
- ◆ 1月5日 北宝建設(株) ☎55-2522

※この期間の作業料金は割増し

**戸籍の届出**

市役所は12月31日から1月5日まで閉庁です。戸籍届出の受付は次のとおりです。

**【日中の受付】**  
 受付時間 午前8時30分～午後5時30分

**受付場所** 次の場所の日直

- ・本庁 ☎52-3131
- ・南支所 ☎59-6111

**【夜間の受付】**  
 ※死亡届出の受付はしません。  
 受付時間 午後5時30分～翌朝午前8時30分

**受付場所** 消防本部 ☎53-4122

**問合せ先** 市市民係 ☎52-3104

**年末年始の戸籍窓口**

となります。

**営業時間** 午前9時～午後3時

市営・道営住宅に関する問合せは、市建築住宅係と市営住宅管理センターで対応します。

**問合せ先**

- 市上下水道管理係 ☎52-3152
- 市建築住宅係 ☎52-3119
- 市営住宅管理センター ☎57-7593

**令和4年12月1日 現在**

人口 6,751人(-35人)

男 3,163人(-9人)

女 3,588人(-26人)

世帯数 4,063世帯(-18世帯)

( )は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆつぱり2月号は、2月1日に配布します。

夕張市の情報はここから

← 夕張市ホームページ



夕張市 Twitter →



となります。

**営業時間** 午前9時～午後3時

市営・道営住宅に関する問合せは、市建築住宅係と市営住宅管理センターで対応します。

**問合せ先**

- 市上下水道管理係 ☎52-3152
- 市建築住宅係 ☎52-3119
- 市営住宅管理センター ☎57-7593