

●副市長を選任/消防職員採用情報……………2	●夕張市立診療所ニュース……………10
●石炭博物館模擬坑道再開延期/ 石炭博物館だより……………3	●国保のお話……………11
●新型コロナワクチン接種情報……………4	●キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み…12
●空家等実態調査開始/ランドセル配布/ ほっとひといき本とひととき……………5	●夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ……………13
●令和4年度各会計の決算状況……………6	●拠点複合施設りすたからのお知らせ……………14
●令和4年度健全化判断比率……………7	●ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…16
●夕張市財政再生計画の変更の内容……………8	●そよかぜ通信……………17
●新人職員紹介……………9	●お口の機能にもフレイルが忍び寄る……………18
	●みんなでつながろう通信……………19
	●粗大ごみ(大型ごみ)収集のお知らせ……………20



きっと輝く思い出になる

9/2(土)に夕張中学校で「輝憶～Just Smile～」をテーマに学校祭が開催されました。学年ごとにダンスや歌を披露し、アイドルさながらのファンサービスで会場は大盛り上がり。演劇ではシュールなストーリーとユーモアあふれる演技で観客の笑いを誘い、今回の学校祭で復活した合唱では一人ひとりの気持ちを合わせ、綺麗なハーモニーを奏でました。

副市長を選任しました

本間和彦前副市長（令和5年8月31日退任）の後任として、8月30日に行われた第4回臨時市議会における選任の同意を経て、9月1日付で新たな副市長が就任しました。任期は令和9年8月31日までとなります。



副市長 吉崎 仁司 (64歳)

主な経歴

- 昭和52年 北海道庁 入庁
- 平成29年 北海道庁
留萌振興局保健行政室（留萌保健所）室長
- 平成30年 社会福祉法人小樽北勉会 入職
- 令和5年 社会福祉法人小樽北勉会 退職

消防職員採用情報

消防職員(若干名)

- ▶ 試験日 令和5年11月11日(土)
- ▶ 会場 後日お知らせします
- ▶ 採用日 令和6年4月1日
- ▶ 試験内容 一次試験 一般教養、小論文、職業適性試験
二次試験 面接試験
- ▶ 受験資格 平成9年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を持つ方 など
- ▶ 申込方法 「履歴書」などを10月20日(金)までに提出(必着)
- ▶ 提出書類 ①履歴書(JIS規格に基づいたものに、6カ月以内に撮影した写真を貼付)
②卒業証明書または卒業見込証明書(最終学歴のもの)
③成績証明書(最終学歴のもの)
④返信用封筒(返信先を記載し84円切手を貼った定形郵便物サイズのもの)



※資格要件の詳細などは市ホームページをご覧ください。→



問合せ・申込み先

〒068-0534 夕張市清水沢宮前町20番地
夕張市消防本部総務課総務係 ☎53-4121
E-mail ybrfd@city.yubari.lg.jp

【石炭博物館模擬坑道の再開延期について】

令和4年度より本格的な工事を進め、坑道自体の復旧は概ね完了しておりますが、スプリンクラーを含めた防災機能強化に係る工事着手が大幅に遅れており、予定していた令和5年度中の竣工が極めて困難になったことから、再開時期(来年春予定)を延期することといたしました。

今後、施設の安全機能を十分に強化し、万全な環境の下で一日も早い再開を目指して取り組んでまいります。なお、再開日が決まり次第、市ホームページなどでお知らせいたします。

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711

『石炭博物館だより』

今回は現在博物館1階で開催中の企画展「集え!夕張の小学校:始まりの学び舎へ」より、「重野安繹の書」を紹介いたします。

重野安繹(しげのやすつぐ)とは、江戸末期から明治初期に活躍した学者で、主に中国・日本の歴史や文学が専門でした。薩摩(現・鹿児島)で生まれた重野は、幼い頃から文筆の才があり学力も高く、若くして様々な仕事を任せられます。重野の偉業は数多くありますが、「国史編さん事業」では大きな功績を残しました。この仕事において重野は、信ぴょう性の高い史料を重視し、神話や伝説などロマン重視のものは排除しました。合理主義の現代では一般的な手法ですが、天皇神話や軍記物の根強い時代においては勇気ある行動だったのです。

展示品の「重野安繹の書」は、登川小学校(第一、第二小の前身)に宛てて贈られ、最終的には「夕張第二小学校」で保管されました。贈られた経緯は不詳ですが、夕張の炭鉱と薩摩藩には特に深い関係があるため、その縁によるものと考えられます。学校の展示と合わせて、ぜひ実物を間近でご覧ください。



問合せ先 夕張市石炭博物館 ☎52-5500

新型コロナワクチン接種情報<<33>>

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

**初回接種（1回目・2回目接種）を終了したすべての方に対し
10月23日から秋開始接種（無料）が始まります**

現在流行の主流となっているオミクロンXBB系統に対応したワクチン(XBB.1.5 1価ワクチン)を接種します。65歳以上の高齢者や基礎疾患のある方は重症化リスクが高いため、接種をお勧めしています。64歳以下の方も接種をすることができます。

ただし、接種する、しないは各々の判断になります。これまでの3年間、年末年始に新型コロナが流行しています。人との交流、行動範囲、年末年始の過ごし方などを考えたうえで、接種する、しないを決めてください。

★対象者

- 初回接種（1回目・2回目）を終了した12歳以上の方。
※最終接種から3カ月以上の間隔をあけることが必要です。また、インフルエンザワクチンなど他の種類のワクチンとの間隔は前後2週間あけます。
特にインフルエンザワクチン接種時期と重複するので日程決定の際はご注意ください。
※市外でかかりつけ医がいる場合は、予約、接種について受診の際に相談してください。
※一度も接種していない方は市保健係にご相談を。

★接種券

- ①次のワクチン接種で接種券を使用済みの方
 - 12～64歳で令和4年秋接種:オミクロン2価ワクチン(令和4年10月～令和5年1月)
 - 令和5年春開始接種
⇒市から接種券を郵送します。
9月第4週～10月下旬にかけて、接種が早い方から順番に送付します。
- ②過去に市が郵送した接種券をお持ちの方
⇒お手元の接種券を予約・接種の際に使用します。
- ③お手元に接種券がない方
 - 接種券を紛失した方 ・他市町村から転入された方
 - 64歳以下で市外医療機関・施設などの従事者の方
⇒右記コールセンターまでお電話ください。
連絡をいただいた後、接種券を送付します。

★接種場所と接種時期



- コロナワクチン
10月23日から11月まで
- インフルエンザワクチン
12月から
※若菜8番地に移転しています



- インフルエンザワクチン
11月まで
- コロナワクチン 12月から
※かかりつけの方のみ。
受診の際に相談を



- インフルエンザワクチン
10月前半まで
- コロナワクチン
10月末から

★予約方法

- 予約期間 10月2日～12月20日
- 予約先
【コールセンター】
☎0120-800-206(平日9時から17時)
【インターネット】
QRコードまたは市ホームページから予約が可能です。
※24時間予約可能です



★使用するワクチンメーカー

国の配分により決定します。今後の追加配分の時期、数量、予約状況によりメーカー（ファイザー・モデルナ）が変わることがあります。

夕張市空家等実態調査の開始について

令和5年10月10日から、市内において空き家の調査を開始します。

- 対象 住宅、事務所、倉庫など
- 調査会社 株式会社ゼンリン 札幌営業所
- 調査期間 令和5年10月10日～11月中旬頃
午前9時から午後6時まで



調査員の服装

調査員の服装(雨天用)

問合せ先 市建築住宅係 ☎52-3119

ランドセルを配布します!

「有限会社松崎のカバン」様より寄贈していただいたランドセルを令和6年度小学校新入学の皆さんへ配布します!



- 対象の方 10月1日時点で夕張市に住所があり、令和6年度に小学校へ入学するお子さんがいるご家庭
- 配布期間 令和5年10月2日(月)～10月31日(火)
- 配布場所 拠点複合施設りすた内子ども・子育て支援係窓口
- 配布方法 市子ども・子育て支援係へ電話にて事前に予約ください

問合せ先 市子ども・子育て支援係 ☎57-7582

ほっとひととき 本とひととき



新着図書のご紹介

『ボーダー 移民と難民』 佐々涼子/著 集英社インターナショナル



ロシアによるウクライナ侵攻後、日本でもウクライナから二千人近い避難民を受け入れ、支援している。しかし、以前からミャンマーやイランまたはアフリカ諸国から迫害され、命の危険を感じて日本に逃れてきた人たちはいた。そんな命からがら日本にたどり着いた難民たちを、日本はどう受け入れてきたか。2021年にはスリランカ女性のウイシュマさんが入管(入国管理局)で適切な治療を受けられず死亡した。そんな入管に収容された人々取材したノンフィクションである。

☆新しく入った本

- ・墨のゆらめき(三浦しをん) ・とりどりみどり(西條奈加) ・変な家(雨穴) ・はるか、ブレーメン(重松清)
- ・鈍色幻視行(恩田陸) ・文豪、社長になる(門井慶喜) ・極楽征夷大將軍(垣根涼介) ・妄想radio(桜木紫乃)
- ・アンビシャス 北海道にボールパークを創った男たち(鈴木忠平) ・カムイの大地 北海道と松浦武四郎(泉田もと)



読書週間

読書週間(10月27日～11月9日)にともない、りすた図書館では次の行事を開催します。

☆ゆうばり図書まつり

- とき 令和5年10月14日(土)
午前10時から午後4時
- ところ 拠点複合施設りすた ゆうばりっ子ひろば
- 内容 絵本の読み聞かせ、腹話術、語り、工作 など

☆古本市

- とき 令和5年10月13日(金)～31日(火)
- ところ 拠点複合施設りすた 待合交流スペース
- 内容 りすた図書館の除籍図書や重複した寄贈図書を自由にお持ち帰り下さい(ただし、一人10冊まで)

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

令和4年度各会計の決算状況

広報ゆうばり7月号で各会計の決算見込みをお知らせしたところですが、9月に開催された定例市議会で「令和4年度各会計決算」が認定されました。令和4年度は、一般会計において、市税や地方交付税などの歳入増、各事業における節約などによる歳出節減により、実質収支約3億2,700万円の黒字となりました。これは、市民の皆さまのご理解、さまざまなお協力やご支援によるものであり、引き続き市民の皆さまの安全・安心を守るため、諸課題に適切に取り組んでまいります。また、特別会計においても、すべての会計で収支均衡または黒字となりました。今後も適正な運営を図ってまいります。

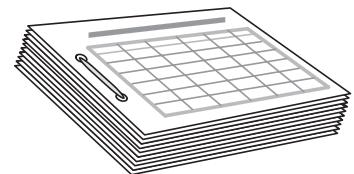
各会計の決算状況は、次のとおりです。

【問合せ先】市財政係 ☎52-3122

●一般会計

歳 入			歳 出		
科 目	決 算 額	参考(令和3年度決算)	科 目	決 算 額	参考(令和3年度決算)
市税	8億7,085万円	9億65万円	議会費	4,914万円	4,838万円
地方譲与税・交付金	2億8,257万円	2億9,335万円	総務費	18億289万円	16億904万円
地方交付税	52億7,685万円	53億613万円	民生費	23億5,014万円	25億3,587万円
分担金・負担金	3,167万円	3,120万円	衛生費	32億4,908万円	13億6,228万円
使用料・手数料	4億3,036万円	4億4,982万円	農林業費	6,464万円	8,257万円
国・道支出金	32億5,248万円	24億6,400万円	商工費	1億6,442万円	1億3,015万円
財産収入	4,945万円	6,280万円	土木費	8億4,970万円	8億3,083万円
寄附金・繰入金	9億5,369万円	11億5,413万円	消防費	3億6,202万円	3億8,600万円
繰越金	8億244万円	3億2,381万円	教育費	7億1,652万円	4億1,700万円
諸収入	5,791万円	6,174万円	公債費	35億1,162万円	34億9,543万円
市債	15億6,221万円	6億7,961万円	諸支出金	8,442万円	2,725万円
合 計	135億7,048万円	117億2,724万円	災害復旧費	3,501万円	0万円
			合 計	132億3,960万円	109億2,480万円

収支の状況		
歳入-歳出	A	3億3,088万円
繰越明許費繰越額	B	368万円
実質収支額	A-B	3億2,720万円
単年度収支額		△3億1,838万円



- ・繰越明許費繰越額 ~ 年度内に事業の完了が見込まれなかったため、翌年度に予算を繰り越して執行する事業の財源の一部とするもの
- ・実質収支 ~ (歳入-歳出) から翌年度に繰り越す財源を除いた決算額
- ・単年度収支 ~ 当該年度における実質収支の増減額を示すもの(当該年度実質収支-前年度実質収支) ※令和3年度実質収支 6億4,558万円

●特別会計

会 計 名	歳 入	歳 出	収 支
国民健康保険事業会計	11億9,562万円	11億9,562万円	0万円
市場事業会計	0万円	0万円	0万円
公共下水道事業会計	2億3,517万円	2億3,517万円	0万円
介護保険事業会計	17億1,822万円	16億2,084万円	9,738万円
後期高齢者医療事業会計	2億127万円	1億9,937万円	190万円

注) 水道事業会計除く。

●令和4年度末将来負担等の状況

会 計 名	実質収支	債務負担残高	市債元金残高	基金残高	合 計
一般会計	3億2,720万円	△13億7,043万円	△229億1,370万円	73億9,521万円	△165億6,172万円
国民健康保険事業会計	0万円	△1,420万円		2億8,675万円	2億7,255万円
市場事業会計	0万円			79万円	79万円
公共下水道事業会計	0万円		△3億9,507万円		△3億9,507万円
介護保険事業会計	9,738万円	△2,402万円	△1,703万円	1億3,817万円	1億9,450万円
後期高齢者医療事業会計	190万円	△1,535万円			△1,345万円
合 計	4億2,648万円	△14億2,400万円	△233億2,580万円	78億2,092万円	△165億240万円

注) 水道事業会計除く。

- ・債務負担 ~ 将来にわたり支出する義務を有するもの
- ・市債元金 ~ 事業などを実施するために借入れたもの(再生振替特例債98億9,687万円を含む)
- ・基金 ~ 特定の目的のために、資金を積立・運用するもの

(令和3年度末残~△205億866万円)
対前年減少額~40億626万円



令和4年度健全化判断比率などについて

平成21年4月に施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、令和4年度決算に基づく健全化判断比率と公営企業ごとの資金不足比率を算定しましたのでお知らせします。

実質赤字比率、連結実質赤字比率は前年度同様に生じない状況ですが、実質公債費比率については財政再生基準を超えており、財政再生計画に基づき着実に財政運営を進めていかなければなりません。

公営企業全会計についても前年度同様に、黒字決算もしくは収支均衡となり資金不足比率が生じない状況となりました。

○令和4年度健全化判断比率 (①～④) (単位：%)

比率名	夕張市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-	15.00	20.00
②連結実質赤字比率	-	20.00	30.00
③実質公債費比率	67.4	25.0	35.0
④将来負担比率	220.7	350.0	-

※①・②は黒字決算であり、赤字が生じないため「-」で表示しています。

※④将来負担比率には財政再生基準はありません。

○令和4年度資金不足比率 (⑤) (単位：%)

会計名	夕張市	経営健全化基準
市場事業会計	-	20.0
公共下水道事業会計	-	
水道事業会計	-	

※いずれの会計も資金不足が生じないため「-」で表示しています。



比率の説明

～ これらの比率は、全国統一的なルールに基づき算定していますが、専門的な用語や複雑な算式も含まれていることから、ここではその概略について説明します。

① 実質赤字比率 (標準財政規模に対する一般会計の赤字額の割合)

⇒この比率が高くなるほど赤字の額が大きく、解消が難しくなるため、より多くの歳出削減策や歳入増加対策を講じるとともに、解消期間も長期に渡る可能性が高くなるなど、深刻な事態になっていることになります。

② 連結実質赤字比率 (標準財政規模に対する全会計の赤字額の割合)

⇒すべての会計の赤字額や黒字額を合算し、まち全体の赤字の程度を指標化したもの。令和4年度は全ての会計で黒字もしくは収支均衡となっています。

③ 実質公債費比率 (標準財政規模に対する公債費などの支出の割合)

⇒公債費や公債費に準ずる経費は削減や先送りが難しく、一度この経費が増大すると短期間で削減することが困難になります。そのため、この比率が高まるほど財政の弾力性が低下し、他の経費を削減しないと予算を組むことが難しくなるなど、資金繰りの危険度を示す指標です。

④ 将来負担比率 (標準財政規模に対する将来負担すべき額の割合)

⇒赤字額や地方債、債務負担行為など現時点で想定される将来の負担(残高)を指標化したもの。この比率が高い場合、今後の財政運営が圧迫されるなどの問題が生じる可能性が高くなります。

⑤ 資金不足比率 (事業規模である料金収入に対する資金不足額の割合)

⇒この比率が高くなるほど、料金収入で資金不足を解消することが難しくなり、公営企業として経営に問題があることになります。ただし、将来の料金収入などで解消することが予定されている資金不足については、計算上、差し引くこととしているため、資金不足額イコール赤字額とはなりません。

※ 標準財政規模

・地方公共団体の標準的な状態で通常収入されると見込まれる一般財源(市税や普通交付税など)の規模を示すもの(人口や面積、産業構造などにより自治体ごとに異なりますが、統一ルールにより算出されます)。

⇒令和4年度 4,831,237千円(令和3年度 4,978,369千円)

≪参考：健全化判断比率 前年度対比≫

(単位：%)

年 度	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
令和4年度	-	-	67.4	220.7
令和3年度	-	-	68.3	274.0
増 減	-	-	△0.9	△53.3

※①、②は黒字決算であり、赤字が生じないため「-」で表示しています。

※③は比率算定の分母である標準財政規模の減少が主な要因です。

※④は再生振替特例債元金償還に伴う地方債現在高の減少が主な要因です。

≪参考：資金不足比率 前年度対比≫

(単位：%)

年 度	市場事業会計	公共下水道事業会計	水道事業会計
令和4年度	-	-	-
令和3年度	-	-	-
増 減	-	-	-

※いずれの会計も資金不足が生じないため「-」で表示しています。

本件については、市ホームページにも掲載していますので、そちらもご覧ください。

問合せ先

市財政係 ☎ 52-3122

○夕張市財政再生計画の変更(令和5年度第3次(9月))の内容

総務大臣あてに協議を行った「夕張市財政再生計画の変更<令和5年度第3次>」について、総務大臣から同意が得られました。今回の計画変更による財政再生計画期間の変更はありません。

同意が得られた変更は、令和5年度第2次(6月)変更以降に生じた新たな課題に対応するもので、主な内容は以下のとおりです。

《財政再生計画の変更内容》

令和5年度第3次の計画変更

<一般会計> 変更総額 165,578千円

(単位:千円)

変更する内容	増減額
令和5年度内に発生した退職手当に係る経費	35,674
夕張高校の存続に向けて、市外生徒の受入れ体制整備を本格的に実施するための経費	14,285
マイナンバーカード交付業務の効率化や処理能力の向上を図るための、券面印字システム導入に係る経費	2,061
夕鉄バス市外路線の廃止に伴い、代替交通としてデマンドバスの運行実証実験を開始するための経費	27,005
新型コロナウイルスワクチン接種に要する経費	5,084
出産・育児などの伴走型支援の更なる充実を図るための、SNSを活用したオンライン相談の導入に係る経費	744
昨季の雪の影響などにより破損が生じた、真谷地リサイクルセンターの屋根や外壁などを修繕する経費	6,921
令和4年度実績に基づく国庫・道費負担金などの返還金	62,866
ほか10件 10,938千円 計	165,578

なお、上記歳出の財源として、国、道からの補助金・交付金や寄附金(ふるさと納税)などを充当しています。

○令和5年度9月補正予算の内容

《令和5年度予算の補正を行った会計と補正予算額》

令和5年9月に総務大臣の同意が得られた「夕張市財政再生計画の変更」に基づき、一般会計、介護保険事業会計、水道事業会計について予算の補正を行いました。

(単位:千円)

会計名	補正の内容	補正額	補正後予算額
一般会計	計画変更で計上した各事業経費	165,578	11,407,957
介護保険事業会計	交付済の国・道負担金返還に係る経費	90,448	1,870,089
水道事業会計	(収益的支出) 職員給料などの人件費	541	503,557
	(資本的支出) 水道メーターの更新に係る経費	18,800	158,004

<問合せ先>

市財政係 ☎52-3122

夕張市の新人職員を紹介します その2



田中 慶

【消防本部警防課警防二係】

私は福岡県筑紫野市の出身です。隣接市は太宰府市といひまして、太宰府天満宮といえばご存じの方もいるかもしれません。

昨年7月から警防課警防係に配属されています。災害に備えた訓練はもとより、避難訓練や条例関係の届出などの業務を担当しています。

気候環境など慣れないところも多いですが、市民の安心安全に繋がるように尽力していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。



二階堂 すずか

【教育課社会教育係(夕張市教育委員会)】

夕張市出身です。今年の4月から教育課社会教育係に配属となりました。慣れないことばかりですが、毎日楽しく業務をさせていただいております。

ご迷惑をおかけしてしまうこともあるかもしれませんが、市民の皆様のお力になれるように元気いっぱい頑張つてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



松井 笙

【教育課学校教育係(夕張市教育委員会)】

岩見沢市の出身です。教育課学校教育係に配属となりました。未就学児に関わる業務や学校教育に係る庶務業務などを担当しています。

市民の皆様、子供たちの役に立ちこれからの夕張を支えることができるように精進していきます。まだ慣れないことが多く、ご迷惑をおかけすることもあると思ひますが、元気いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



八幡 佳奈

【生活福祉課子ども・子育て支援係】

りすたにある生活福祉課子ども・子育て支援係に配属となり、学童クラブに関する業務を担当しております。元は栗山町にある保育園に勤めておりましたので、市役所でも子育てに関する業務に携われることを嬉しく思ひます。

至らない点もあると思ひますが、子育て世代をはじめ市民の皆様のお力になれるよう日々努力していきますので、よろしくお願ひ致します。

夕張市立診療所ニュース

2023年
10月
vol.160



諫山治彦所長

診療所の移転から1ヶ月が経ちました。電子カルテや設備の変更により職員も不慣れな点があり、患者様をお待たせしてしまうことが多くありました。大変申し訳ございませんでした。患者様のご理解と温かな励ましの声のおかげで、少しずつ軌道に乗りつつありますが、今後もご迷惑をおかけすることもあるかと思います。引き続きご理解いただきますようお願い申し上げます。

ゆうばり夏まつりに参加しました



8月5日、4年ぶりに開催された「第36回ゆうばり夏まつり」。夕張豊生会は、ゆうばり囃子「阿保踊り」パレードに参加しました。当日は天気が心配されましたが、花火大会まで大きな天候の崩れもなく最後まで楽しむことができました。

阿保踊りの参加者は夕張豊生会からは23名、札幌の豊生会や当日飛び入りで参加した方も含め30名以上になり、賑やかで楽しい夏の夜を過ごしました。

来年も、今年以上に盛り上げて元気に踊ることができるよう、また1年頑張りたいと思います！



第2回 健康長寿プロジェクト

8月22日、2回目の健康長寿プロジェクトを夕張市拠点複合施設「りすた」にて開催しました。

今回は、新しく開設した介護医療院についての講話でした。当日は30度を超える炎天下でしたが、約30名の方に参加して頂き、その7割が医療福祉関係者でした。介護医療院の機能を持った施設は南空知管内では当診療所のみですので、関係機関の関心の高さを感じました。



研修医や学生の受入れを行っています

夕張豊生会では、1年を通して研修医などの受入れを行っています。8・9月には看護学生のへき地医療実習や、医療関係者の施設見学を行いました。

現在は10/20まで畠山医師が地域医療研修を行っています。外来診療も担当しますので、よろしくお願いたします。



10月外来診療体制

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	八田 または 出張医	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	泌尿器科 (3・10・17・24・31日)	循環器内科 (4・18日)	—	耳鼻咽喉科 (6・13・20・27日)
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	諫山 または 松島	出張医
	歯科	八田 または 出張医	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	整形外科 (3・10・17・24・31日)	整形外科 (18日)	整形外科・婦人科 (5・12・19・26日)	耳鼻咽喉科 (6・13・20・27日)

※医師は変更となる場合もございます。 ※土・日・祝は休診です。 ※火曜の歯科は休診です。 ※(泌)(整)以外は予約制です。 ※受付時間…8:15~11:00/13:15~16:00(耳鼻咽喉科…9:30~11:30/12:30~15:00)

お問い合わせ | 夕張市立診療所 ☎(0123)57-7781 FAX(0123)57-7783
〒068-0425 夕張市若菜8番地12 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

■国保のお話 vol.49

ジェネリック医薬品のお知らせ ～差額通知を送付します～

市では、医療費の削減、被保険者の自己負担額を軽減することを目的として、差額通知を送付しています。差額通知は、処方された薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、どのくらい窓口負担額が削減できるかお知らせしています。

年 月に支払われた下記薬剤の自己負担額が、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、少なくとも 441円 以上安くなる可能性があります。 ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に同一成分（同一効能・効果）を持つ安価な後発医薬品のことです。 受診者氏名：国保 太郎 様			ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額	
処方実績			ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額	
医療機関名称	医薬品名称	自己負担相当額		
医療法人社団 ○○皮膚科クリニック	アレグラ錠60mg	924	441～	

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れてから作られる薬です。厚生労働省により新薬と効き目や安全性などが同等と認められたものが生産されています。

★医療費の負担軽減につながります

新薬と同じ有効成分を使用し、開発費用が抑えられるので、低価格です。医療の質を落とすことなく、経済的負担が軽くなります。

★使用を希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう

ジェネリック医薬品が開発されていない場合や、病状などにより新薬が適切だと判断されることがありますので、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。



問合せ先

市健康保険係 ☎52-3105



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

野球部
野球普及振興事業「Tボール遊び」

8月2日(水)、三川保育園(由仁町)にて行われた高野連空知支部・空知の野球を考える会共催による野球普及振興事業「Tボール遊び」に参加しました。

本校からは選手2名、マネージャー1名の計3名が参加し、子どもたちと手をつなぎながらのベースランニングやゲームに取り組みました。

1時間程度のイベントでしたが、終了後には、子どもたちから「もっとやりたい!」などの声があり、生徒にとっても有意義な時間となりました。

未来の野球人口の増加に向けて、今後も積極的に参加していきたいと思えます。

今回の普及事業については、北海道高野連のホームページ、高野連空知支部と本校部活動公式インスタグラムにも掲載されていますので、ぜひご覧ください。



3年生
総合的な探究の時間 企画実践

今年度の第3学年の「総合的な探究の時間」は、「理想の夕張をつくる」をテーマに活動しています。昨年度から引き続き、「夕張市の健康」「夕張市の観光」「夕張市の保育」「夕張市の雇用」に分かれ、夕張市の現状・課題とその課題を解決するための解決策を考えてきました。今回はその集大成として、8月29日(火)13時30分から、市内の各場所にて企画の実施を行いました。

『夕張市の健康』は、夕張市全体の健康を促進するという目的で、紅葉山パークゴルフ場にて7名の参加者の皆様とパークゴルフを行いました。開始前にタオルを使用して体操をしたり、参加者の皆様が生徒たちに打ち方を教えてくれたりするなど、生徒たちも一緒に楽しく身体を動かしました。



『夕張市の観光』は、夕張市の観光業に貢献するという目的で、道の駅夕張メロードにて自分たちで何度も試作を繰り返して作成したメロンジヤムを配布しながら、市内の観光地のPRを行いました。観光客の方も訪れてくださり、実際に観光地の案内をすることができました。



『夕張市の保育』は、保育を通して地域活性化を目指すという目的で、夕張市拠点複合施設りすたにて、親子で参加してくださった15名の皆様とアイスクリーム作りを行いました。参加いただいた皆様からは、「親子で楽しくできて良かった」「材料も家にあるもので、簡単に作ることができたので家でもやってみたい」と感想をいただき、生徒たちも楽しく会話をしながら企画を進めることができました。



3年生『総合的な探究の時間』
全体報告会

夕張市の課題把握から企画実践までを振り返り、今回の企画の評価できる点、改善すべき点などをまとめて全体報告会を行いますので、ぜひご来校ください。

●日時:令和5年10月6日(金) 13時25分~15時15分

●場所:夕張高校体育館

●発表グループ(発表順不同)

- ・夕張市の健康 (佐藤ありさ、高橋涼太、林瑛美)
- ・夕張市の観光 (工藤正弥、泉水優花、田中璃桜、田中菱雅)
- ・夕張市の保育 (大塚夏実、藤本志麻、山城蕉真)
- ・夕張市の雇用 (中川あおい、陶山武志、前田琥珀)

『夕張市の雇用』は、夕張市をなくさないために企業と働き手のミスマッチをなくすことを目的とし、夕張市拠点複合施設りすたにてマッチングシステムの説明会を行いました。昨年度からご協力いただいているギグベース株式会社さんのアプリの登録説明も含め、13時30分~15時15分の時間で4回の説明を合計14名の方にさせていただきました。現在も夕張市拠点複合施設りすたにて、マッチングシステムの説明とアプリの登録マニュアルを置かせていただいておりますので、ご覧いただけると幸いです。

夕張市役所、JA夕張市、清水沢プロジェクトなど、多くの皆様のお力添えによりこの企画実践が実現しました。心より感謝申し上げます。また、当日ご参加いただきました皆様、お忙しい中足を運んでいただきありがとうございました。

4年ぶりの海外短期留学研修派遣！ 帰国後の生徒に話を聞きました！

夕張高校
チャレンジ・モア・スピリッツ
第六十四号

令和5年7月29日(土)から8月7日(月)にかけて海外短期留学が実施されました。新型コロナウイルス感染症の影響などもあり4年ぶりの実施となった今回は、オーストラリアのケアンズに滞在し、10日間の日程で語学学校での学習やホームステイ体験、現地の方との交流などを行いました。今月のチャレンジ・モア・スピリッツでは、実際に海外短期留学に派遣された5名の生徒に現地での体験したことや留学で学んだことなどについて話を伺いました。



左から 2年A組 太 田 萌 日
2年A組 宮 岸 優 桔 乃
2年A組 川 岸 胤 輝 さん
2年A組 鷹 坂 建 之 介 さん
2年A組 河 鱈 彩 花 さん

海外短期留学に応募した理由は？

- 記 10日間の海外短期留学お疲れ様でした！海外短期留学に応募しようと思ったきっかけを教えてください！
- 川 海外にとっても興味があり、高校生で行ける機会があったので応募しました。
- 鷹 入学する前から海外短期留学があるのを知っていたので、入学したからには行きたいと思って応募しました。

宮 私も入学前から興味があったのと、自分の将来に活かすために英語を学びたいと思って応募しました。

太 幼少期に家族でハワイに行ったことがあったので、もう一度海外に行き、英語を勉強してみたいと思って応募しました。

河 従妹が以前に海外短期留学に参加したことがあって、その時にとっても良い経験ができたというので、入学前から興味があり応募しました。

記 なるほど、それぞれに目標があったり、学びたい意欲が高くてとても良いね！



海外短期留学を経験して学んだこと

- 記 今回の海外短期留学を通じて感じたことや学んだことを教えてください！
- 川 正直行く前は、海外は少し怖いイメージがあったが緊張してはいたんですけど、現地で出会った方はみんな優しく安心してました。海外の方はテニションの高い方が多くて、リアクションが大切だったり、コミュニケーションの取り方が日本とは違うと感じました。
- 鷹 留学を通して、普段からの英語の勉強の積み重ねが重要だと感じました。基礎的なものがどれだけ身についているかが大切だと思います。あとは英語が伝わらなくても、ジェスチャーなどを織り交ぜることでコミュニケーションができたことは新鮮な感覚でした！

宮 自分の英語が通じるか不安でしたが、現地ですら会った方が親切に対応してくれたおかげで、コミュニケーションは取りやすかったです。私たちが受け入れてくださったホストファミリーは、留学生を何度も受け入れていた方だったので、わかりやすく説明してくれたり、英語についても教えてくれたりと優しい方でした。食事はオーストラリアで定番のミートパイやピザなどの料理をいただきました。とても美味しかったです！

太 今回の留学で自分の英語力がどれだけ通用するのか勉強になりました。また、語学学校での学習は、日本の英語の授業とは少し異なり、グループワークなどが中心だったので、英語で自分の伝えたいことが相手に伝わるように考えて話すように心がけました。

河 日本と比較してオーストラリアはすごく自由度が高い国なんだと思いました。また、日本の学校で学んだ英語で現地の方と話した時に、伝わり方が異なることを学びました。その都度教えてもらうことができたので、とても勉強になりました！

今月の一言

「経験というのは、学びづる者にだけ教えるものだから参加した皆さんにとっけがえのない経験となりますように。」
(記者…まきを)



海外短期留学報告会 inりすた

今回海外短期留学に参加した5名の生徒による報告会を以下の日程で開催します。実際に学んだことについて生徒から報告させていただきますので、ぜひご来場ください！

- 日 時：令和5年10月17日(火) 17時45分から
- 場 所：拠点複合施設りすた

※本報告会に合わせて「日本の次世代リーダー養成塾」に参加した生徒による報告も行います。



拠点複合施設りすたからのお知らせ

着物ショー

日本の伝統衣装の着物の良さを知るために、冠婚葬祭に着る女性用着物を中心に、「着物ショー」を行います。数年ぶりの開催ですので、ぜひ見に来てください。

と き **10月29日** (日) 午後2時～3時
 ところ 拠点複合施設りすた・多目的ホール
 申込 / 参加費 不要
 主 催 京都きもの学院・源藤教室、夕美会
 問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



華やかな着物をこの機会に着てみませんか？出演者募集中！

夕張市民文化祭2023出品について

市民の力作が一堂に集まる文化祭です。ぜひご参加ください。昨年度に引き続き、今年度もりすた文化賞の選定を実施し、受賞作品は来年度の広報に掲載いたします。

と き **11月3日** (金・祝) ～ **11月12日** (日) 会期中無休
 ところ 拠点複合施設りすた
 出品料 無料
 申込方法 りすた窓口で「出品申込書」を提出してください。
 作品名・作者名・作品サイズ・出品数・搬入時間の記入が必要です。
 申込期間 10月2日(月)～10月27日(金)
 搬入日 11月2日(木) ※展示場所は当日ご案内します。
 搬出日 11月13日(月)
 問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



昨年度りすた文化賞受賞作品(子どもの部)

右 夕張中学校3年生3名の合作 作品名「指手美花火」

左 夕張高等養護学校1年生・2年生の合作 作品名「書道アート【ツバメ】」(特別賞)

第63回夕張市音楽発表会

4年ぶりに音楽発表会が開催されます。子どもと大人が一緒になって地域の文化を創りあげる催しです。再開する記念の会のため、今回特別に夕張出身のゲストをお招きします。ぜひご来場ください。なお、福祉施設に入所されている方など、配慮が必要な方で観覧を希望される場合は、できる限り対応いたしますので問合せください。

と き 10月21日(土) 開場 午前8時30分 終演 正午(予定)

と ころ ゆうばり文化スポーツセンター

入 場 無料

内 容 内容は変更になる場合があります。当日の詳しい内容が書かれたしおりは、準備ができ次第、りすたとゆうばり文化スポーツセンターで配布します。

- ・開会式
- ・全体合唱「ゆうばりのうた」
- ・夕張出身のオペラ歌手(ソプラノ)倉岡陽都美とピアニストによる共演
- ・ゆうばり丘の上こども園、沼ノ沢保育園、こじか保育園の園児による合同発表
- ・ゆうばり小3・5年生の発表
- ・夕張中学校全校生徒の発表
- ・リンデンコール、コール・リラ、コール・ポピー合同合唱
- ・夕張市民吹奏楽団による演奏

留意事項 ▶当日は暖房がついていますが、足元が寒くなる場所もあります。

心配な方は、防寒着や内履をご持参ください。

▶発表中の会場内での移動は、鑑賞の妨げになるため、極力休憩中での移動をお願いいたします。

問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711

Profile

昭和音楽大学卒業後、Rotary 財団国際親善奨学生として渡伊。ボイト国立音学院首席卒業後、バルマ王立歌劇場附属研修所にて研鑽を積み同劇場デビューを果たす。2023年札幌文化芸術劇場 hitaru 主催公演『フィガロの結婚』に伯爵夫人役で出演好評を博す。札幌大谷大学非常勤講師。藤原歌劇団正団員。



倉岡 陽都美

楽しく気持ちのいい音楽発表会をみんなでつくりましょう!



ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆さんには引き続きご協力をお願いします。今回は高齢者の方向けに「膝関節」について紹介します。

“長生きのために必要な膝”【これからの人生のため今から始めよう】

■りすた楽々運動教室の参加者からいただいた質問

今月りすた楽々運動教室の参加者からいただいた質問を基に、「膝関節」の健康を守るための食事、運動、ケア方法などを紹介しますので、参考にしてもらえたら嬉しいです。

■「膝関節」のはたらきと「痛めたときにやってはいけないこと」

「膝関節」には主に自分の体重や床からの衝撃を吸収する役割に加え、脳や脚に栄養を送る役割を担っている部分があります。

そんな「膝関節」を痛めてしまった場合にやってはいけないことが4つあります。

①冷やすこと ②過度な運動や筋力トレーニング ③マッサージ ④ストレッチ です。

■「膝関節」の健康を守るために気をつけたいこと

①栄養バランスを考えた食事 ②膝に負担がかからないくらいの運動 ③睡眠

栄養バランスをとる上で食べてほしいものは、痛めたところを回復させるために必要な肉や魚はもちろんですが、特におすすめは納豆やおくら、山芋といったネバネバ系の食べ物です。ネバネバ系の食べ物にはコンドロイチンといって膝の軟骨の主成分になっている成分が含まれています。膝の軟骨は自分の体重などの衝撃を吸収してくれるクッションの役割をしています。ネバネバ系の食べ物を摂取することでこのクッション部分を強くすることが期待できます。

☆10月の活動日程

《ボクシングクラブ》

日 時 10月3・17・24・31日(火) 18:30~20:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、
バンテージ(ある方)

《フィットネスクラブ体験コース》

曜 日 火曜日、木曜日(予約制 ☎56-5586)
時 間 午後1時・午後2時
場 所 ハッピーロードフィットネスクラブ
持ち物 運動靴、タオル、飲み物
料 金 1回400円(全8回)

《ピンポンバドミニバレークラブ》

日 時 10月4・18・25日(水) 18:30~20:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
メインアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

《ランニングクラブ》

日 時 10月5・19・26日(木) 18:15~19:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外
トレーニングルームなど
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

《文スポ楽々運動教室》

日 時 10月5・19日(木) 10:15~11:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

《剣道クラブ》

日 時 10月5・19・26日(木) 18:30~20:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
持ち物 飲み物、手ぬぐい、(稽古着、竹刀、防具)

《ノルディックウォーキングクラブ》

日 時 10月5・19・26日(木) 17:00~18:00
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外
トレーニングルームなど
持ち物 ノルディックポール(貸出可)

《りすた楽々運動教室》

日 時 10月7・14・21日(土) 10:30~11:30
場 所 拠点複合施設りすた
多目的ホール
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ☎56-6046 ゆうばり文化スポーツセンター 竹部

そよかせ通信

「喫煙」について

わが国の習慣的に喫煙している人の割合は、令和元年調査では16.7%であり、男女別にみると男性27.1%、女性7.6%、この10年間でみると、いずれも減少しています。年齢階級別にみると、30〜60歳代男性ではその割合が高く、約3割が習慣的に喫煙しています。女性は50歳代が最多で12.9%となつています。

喫煙による健康への影響

喫煙の影響というと、肺がんなどの呼吸器に関する病気を思い浮かべる方が多いと思いますが、たばこの害は全身へ及んでいます。特にがん、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることがわかっています。

また、喫煙開始年齢が早いほど、健康被害が大きくなり、ニコチン依存も強くなります。このため、成人年齢が18歳に引き下げられても、法的に喫煙できる年齢は20歳が維持されています。

受動喫煙―他人の喫煙の影響

喫煙者が吸っている煙だけではなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールはもちろん多くの有害物質が含まれています。本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされて

しまうことを受動喫煙と言います。文字通り「受け身の」「喫煙」です。この受動喫煙との関連が「確実」と判定された肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群（SIDS）の4疾患については年間約1万5000人が受動喫煙で死亡していると推定されており健康影響は深刻です。

禁煙の効果

長年たばこを吸っていても、禁煙することによって遅すぎることはありません。肺がんのリスクが低下するのは禁煙5年後以降と少し時間はかかりますが、確実に健康の改善につながります。（表参照）

表 禁煙の効果

禁煙20分後	血圧や脈拍が正常化する。手足の温度が上がる。
8時間後	血液中の一酸化炭素濃度が下がる。
数日後	味覚や嗅覚が改善する。歩行が楽になる。
1〜9カ月後	・咳・息切れ・疲れやすさが改善される。 ・気道の自浄作用が改善し、感染を起こしにくくなる。
1年後	肺機能の改善がみられる（*軽度・中等度の慢性閉塞性肺疾患のある人）
2〜4年後	・虚血性心疾患のリスクが、喫煙を続けた場合に比べて35%減少する。 ・脳梗塞のリスクも顕著に低下する。
5〜9年後	肺がんのリスクが喫煙を続けた場合に比べて明らかに低下する。
10〜15年後	・冠動脈疾患や口腔・喉頭・食道がんなど様々な病気にかかるリスクが、非喫煙者のレベルまで近づく。

e-ヘルスネット（厚生労働省）から抜粋

なくそう！望まない受動喫煙

・マナーからルールへ・・・

平成30年に健康増進法が改正され、令和2年4月から原則屋内禁煙が義務化されています。改正法は、望まない受動喫煙の防止を図るため、多くの方が利用する施設の区分に応じ、施設の一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、管理者が講ずべき措置などについて定めたものです。これにより、喫煙のためには各種喫煙室の設置が必要となります。

喫煙者の方へ：禁煙のすすめ

禁煙することで、身体だけでなく他にも様々な良いことがあります。

ニコチン切れでイライラすることがなくなったり、タバコのおいしなくなつて家族から喜ばれることで、「禁煙したら家庭内が和やかになった」と話す禁煙成功者もいます。

このように、禁煙は病気の有無を問わず、いろいろな効果が期待できるので、ぜひ取り組みましょう！

保健師 柴原 加奈子



「みんなでつくる Episode 63 夕張の記憶ミュージアム」

「開業時の新夕張駅と旧紅葉山駅」 赤城英昭さん撮影、1981年懐かしい夕張の写真をお寄せください。下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート（宮前町39 宮コ23）に持参いただくか、市地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」
<https://yubarinokioku.net/>
 フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/yubarinokioku/>
 夕張の記憶ミュージアム実行委員会
 （幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463）（市地域振興係 ☎52-3141）



お口の機能にもフレイルが忍び寄る

フレイルとは、加齢とともに心身の生活機能や社会的なつながりが弱くなった状態です。お口には「かむ」「飲み込む」「話す」「表情を作る」など、普段の生活に欠かせない働きがありますが、このような働きに、ほんの些細な衰えが見られる状態を「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルが疑われる状態の例としては、以下のようなことが考えられます。

- ・半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった。 ・お茶や汁物でむせることがある。
- ・お口の乾きが気になる。 ・さきイカ、たくあんくらいのかたさの食べ物がかめない。
- ・歯磨きは、1日1回以下。 ・1年で1回も歯医者さんに行っていない。



皆さん、心当たりがある項目はありましたか？

今月は、口や舌の動きを高めるお口の体操のひとつとして、パタカラ体操をご紹介します。パタカラ体操とは、「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を発音することで、口や舌の筋肉を使い、食べたり飲みこんだりする機能をきたえる代表的な体操の一つです。

	使う筋肉	効果的な方法
【パ】	食べ物を口からこぼさないよう、唇を閉めるための筋肉を使います。	しっかり閉じてから勢いよく発音しましょう。
【タ】	口の中で食べ物を押しつぶして飲み込むときの筋肉を使います。	舌先を上あごにくっつけて発音しましょう。
【カ】	食べ物を飲み込むときに誤って気管に入らないよう、のどを閉じるために働く筋肉を使います。	舌の奥をのどに押し付けるように発音しましょう。
【ラ】	口の中で食べ物を飲み込みやすくまとめるときに働く筋肉を使います。	舌を丸めて、舌先を上の前歯の裏側につけて発音しましょう。

【パタカラ体操 みっつのやり方】

1. 「パ」「タ」「カ」「ラ」のように1音ずつ発音する。
2. 「パパパパ……」「タタタタ……」「カカカカ……」「ララララ……」「パタカラ、パタカラ……」のように連続して発音する。
3. パ・タ・カ・ラを含む文を発音する。
例えば「パンダの宝物」という一文。「パンダのたからもの、パンダのたからもの…」のように発音します。



パタカラ体操を続けると、「飲み込みやすくなった」「食べ物が口に残らなくなった」「むせることが減った」などの効果が感じられるのではないのでしょうか。ご本人よりも、そばで見ているご家族が変化に気付く場合が多いかもしれません。

毎日の食事を楽しみにされている方は多くいらっしゃいます。パタカラ体操で、いつまでも食事を楽しんでいただけると嬉しいです。

問合せ先 包括支援係 ☎52-3107

みんなで

令和5年10月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第58号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています



ちょっとしたおてつだい😊

定期的なお掃除や洗濯のほか、引っ越し準備や台所のお掃除など単発の依頼が増えています。内容に合わせてサポーターさんと利用者さんをつないでいきます。新規の利用や作業内容など、まずはお気軽に☎56-6004(社協内 生活支援コーディネーター)までお問合せください。



夕老連 女性部研修旅行

8/27~28 今年も女性部で研修旅行が行われました。行先は昨年と同じくニセコ・小樽へ行きました。新規の参加者も含め22名と昨年より減りましたが、ホテルでの温泉入浴や会食など、皆さん年一回の研修旅行を楽しんでいました。



南部地区“元気に暮らす”勉強会

8/29(火) 南部コミュニティセンターにて市保健師による健康講話「予防して健康寿命を延ばそう」が開催されました。フレイルについての説明後、脳トレ体操などを行い知識を深めました。後半は消防本部による発電機の使い方や動作確認が行われました。



旧夕張市美術館収蔵作品展 2023

8/5~20 りすたにて旧夕張市美術館収蔵作品展が開催されました。数々の作品が展示され、期間中は市内外から多くの方が訪れていました。作品展に合わせて、高齢者学級もも倶楽部での作品鑑賞会や、札幌アート・コミュニケーターズのみなさんによる『おしゃべり美術館』などの催しが行われました。



粗大ごみ (大型ごみ) 収集のお知らせ



粗大ごみ用処理券 (1枚200円) を品目ごとに定められた金額分(200円・600円・1000円)貼り、収集日の午前8時までには所定の場所に出してください。

【注意】

- ①収集の際に、一般ごみの収集のような「音楽」は流れません。
- ②ごみ処理券の貼り忘れや、ごみ処理券の貼り間違いがあった場合は回収を行いません。
※粗大ごみ用の処理券はピンク色のシール状になっている券のみです。
- ③品目の確認については、ご自宅にあるごみ分別辞典を参照するか、市環境生活係へご連絡ください。
※ごみ分別辞典がない場合は、市役所・りすた・生活館などの施設に設置のほか、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。
- ④収集日当日の出し忘れによる再収集は行いません。

収 集 日	収 集 地 区
10月3日 (火)	社光、住初、本町、旭町、昭和、末広、鹿の谷、千代田、若菜、常盤、平和、日吉、富野、南部
10月4日 (水)	清水沢(全地区)、南清水沢
10月5日 (木)	沼ノ沢、真谷地、紅葉山、楓、登川、滝ノ上

問合せ先
市環境生活係 (☎52-3108)

**令和5年度低所得世帯
支援給付金について**

電力ガス・食料品などの価格高騰による影響が特に大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり3万円を給付する事業を実施します。

給付額 1世帯当たり3万円
支給対象世帯

令和5年度住民税非課税世帯

※基準日(令和5年6月1日)において夕張市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度分の住民税が非課税の世帯。

※市道民税申告書の提出をしていない世帯は、支給要件である税情報を確認できないため、対象外となりますが、市道民税申告書の提出をすることで、住民税が非課税となった場合には、支給対象世帯となります。

申請方法

支給対象世帯には、市より世帯主宛てに通知文書を送付しますので、内容をご確認ください。

令和5年1月2日以降に転入した住民税非課税世帯や市道民税申告書の提出をし、新たに非課税となった世帯など、支給対象世帯に該当する場合には、給付金の申請が必要となります。

申請書類が必要な方は、問い合わせください。

申請期限 令和5年10月31日
問合せ先 市生活保護係

☎52-3177

**離婚時の年金分割制度の
お知らせ**

離婚をした場合、婚姻期間中の厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額を2人で分けることができます。離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があるため、お早めに岩見沢年金事務所(最寄りの年金事務所)までご相談ください。

問合せ先 岩見沢年金事務所

☎0126-2511570

**高齢者住宅の福祉除雪の
受付を開始します**

対象者 65歳以上で、次の①～④すべてに該当する方

- ①市内に子どもなどの親族がいないなど、除雪を他の人に頼れない方
- ②ケガや病気のため、体力的に除雪が困難な方
- ③住民税非課税世帯の方
- ④市税などの滞納がない方(納付誓約履行中の方は除く)

除雪範囲
15cm以上の降雪があった場合に、玄関前と道路までの通路を除雪します。

除雪開始の時間指定、屋根の雪降ろしはできません。

除雪期間 令和5年12月1日～
令和6年3月31日

令和6年3月31日

申込期限 令和5年10月20日(金)

申込問合せ先

市生活福祉係 ☎52-1059

南支所

各ふれあいサロン

※問合せは市生活福祉係へ

除雪会員の募集

シルバー人材センターでは、除雪会員を募集しています。

高い高齢化率などを背景として、除雪を希望する方が増加する一方、除雪作業に従事するシルバー会員は減少しており、年々、除雪体制を維持することが難しい状況となっています。

今年も臨時会員(冬期のみ)の登録に頼らざるを得ない状況が見込まれますので、おおむね60歳以上で、除雪の手伝いができる方は、シルバー人材センターへ登録のうえ、協力をお願いします。

作業内容

おおむね15cm以上の降雪があった場合の除雪

作業場所

高齢者住宅の玄関と通路、公共施設、消防施設(消火栓など)、その他一般家庭など

配分金(報酬)
シルバー人材センターより支給

募集期限

随時受付しています。

申込問合せ先

夕張市シルバー人材センター

☎59-7722

**高齢者インフルエンザ
予防接種のお知らせ**

10月より高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。

対象者

(1)接種日に65歳以上の市民の方
(2)接種日に60歳以上65歳未満の市民の方で次のいずれかに該当する方

- ①心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい(有する方(身体障害者手帳1級程度))
- ②ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(有する方(身体障害者手帳1級程度))

実施期限 令和6年3月31日
実施医療機関

①中條医院

②南清水沢診療所

③夕張市立診療所

接種費用 実施医療機関に確認してください。

していただく。

市の助成額 上限1500円
自己負担金

①接種費用が3000円以下の場合には1500円

②接種費用が3000円を超える場合には、その費用から1500円を引いた額

③生活保護受給者の方は自己負担なし

接種回数 1回

その他

①接種する前に実施医療機関に予約してください。

②生活保護受給者の方は生活保護受給証明書を実施医療機関に提出してください。

③対象者の(2)に該当する方は、身体障害者手帳を実施医療機関に提示してください。

④市外の病院(施設)に入院(入所)している方が接種する場合は事前に問い合わせください。

問合せ先 市保健係

☎52-3106



各種補助金のお知らせ

(1) 資格取得支援事業補助金

夕張市内の産業振興、地域人材の安定した就労、夕張市への定住促進のため、専門技術などの市が指定する資格を取得する際にかかる経費の一部を補助します。

対象者 令和5年4月1日以降に受験・受講し、当該年度内で資格などを取得した方

補助額 資格取得に関する受験料、講習受講料(教材費も含む)、登録料などに対し、1人につき最大10万円

(2) 雇用対策等支援事業補助金

物価や原材料高騰の影響を受ける市内事業者が、賃上げ取組みと併せて実施する就労環境整備、人材確保対策などの経費の一部を補助します。

対象者

賃上げ取組みと併せて実施する「雇用維持」や「人材確保」に取り組む市内事業者

補助額 雇用維持や人材確保にかかる経費につき、最大30万円

各種詳しい申請内容、受付期間については、市ホームページまたは市商工観光係まで問合せください。

申請問合せ先 市商工観光係

☎ 52-3128

令和5年度後期 技能検定受検者募集

受付期間

令和5年10月2日(月)から

10月13日(金)まで

受講資格

・1級 7年以上、または2級取得後2年以上の実務経験を有する方

・単二等級 3年以上の実務経験を有する方

・2級 2年以上の実務経験を有する方、または3級取得者

・3級 検定職種従事者、または該当する科目で職業訓練校・高等学校・短期大学・大学各種(専修)学校(厚生労働大臣指定に限る)の在校生を含む

実施職種 配管、鉄筋施工、建築大工など

その他 経験年数の短縮、免除、実施職種、受検手数料など詳しいことは空知地方技能訓練協会まで問い合わせください。

申込問合せ先 空知地方技能訓練協会

滝川市流通団地3丁目6番地23号スキルアップセンター空知内

☎ 0125-24-1880

FAX 0125-23-5261

個別的労使紛争 あつせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか?

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方から話を聴き、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あつせん」を行っております。「あつせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、ウェブで「北海道労働委員会個別あつせん」と検索していただくか、次の連絡先まで問い合わせください。

問合せ先 北海道労働委員会事務局調整課

☎ 011-204-5667

女性に対する暴力をなくす運動について

毎年11月12日から11月25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題です。内閣府男女共同参画推進本部では、社会の

意識啓発など、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化する

DV相談+プラスについて

新型コロナウイルス感染症に伴う生活不安ストレスなどから、DVの増加・深刻化が懸念されています。これを受け、24時間対応の電話相談、SNSや電子メールを活用した相談、外国語による相談などを実施しています。

「これってDVかな?」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうすればいいの?」「子どもたちのことも心配」など、どんな相談もDV相談支援センターなどに気軽に連絡ください。

相談先 DV相談ナビ短縮ダイヤル ☎ #8008

24時間電話受付 ☎ 0120-279-889

SNS・メール・外国語相談 <https://soundanplus.jp/>からアクセス

問合せ先 市生活福祉係 ☎ 52-1059

行政相談のお知らせ

偶数月の第4金曜日に、暮らしの中のいろいろなお困りごとについて、行政相談委員が無料・予約不要秘密厳守で相談を受けます。

定例の行政相談以外にも、電話や手紙による相談を随時受け付けていますので、ご相談ください。

定例行政相談日程

・10月27日(金)

・12月22日(金)

・老人福祉会館

・2月23日(金・祝)

・拠点複合施設りすた

※時間はいずれも午前10時〜正午

その他

民法の改正により来年4月から不動産の相続登記が義務化され、これに関する相談が増えています。ご不安な方はぜひ相談ください。

相談問合せ先 行政相談委員 石井 登

☎ 52-1754

末広1丁目49番地

行政・人権・心配ごと
合同なんでも相談

行政や人権問題に関するご
に加え、日常のお困りごとや心配
ごとについて相談を受け付けま
す。相談無料・予約不要・秘密厳
守で対応します。

お気軽に相談してください。
とき 10月27日(金)
午前10時～正午

ところ 拠点複合施設りすた
問合せ先

市市民係 ☎52-3104
夕張市社会福祉協議会
☎56-6004

冬に備えて屋根や
突出看板の点検などを
行いましょう

毎年冬になると、雪や氷、つらら
が屋根から落ちて、歩行者のけが
や死亡事故が発生しています。こ
のような事故を防ぎ、冬期間も歩
行者が安心して通行できるように、
に、次のことに注意しましょう。

- ・ 道路に屋根の雪が落ちるよう
な建物は、雪、氷、つららが落ち
て事故が起きないように、丈夫
な雪止めをつけましょう。
- ・ 雪止めがついていても、強さが足
りなかったり、さびていたりする
と、壊れて落ちることがありま
すので、必ず点検し、早めに修
繕しましょう。

・ 突出看板の落下事故も相次い
ていますので、降雪前に点検し、
さび付いて腐食している場合
は、倒壊や落下しないように早
めに修繕しましょう。

問合せ先 市土木係

☎52-3159

全国瞬時警報システム
(Jアラート)
全国一斉情報伝達訓練の
実施について

地震や武力攻撃などの発生時
に備え、全国一斉にJアラートによ
る情報伝達訓練を実施いたしま
す。この訓練では、ゆうばり小学
校と夕張中学校の屋外スピーカー
から音声情報が放送されます。

実施日時

令和5年11月2日(木)午前10時

放送内容

〈上り4音チャイム〉

「これは、Jアラートのテストです」

×3回

〈下り4音チャイム〉

Jアラートは、弾道ミサイル情
報、緊急地震速報などの情報を国
から人工衛星を通じて、地方公共
団体に瞬時に伝達すると同時に、
携帯電話会社を通じて緊急速報
メールを送信するシステムです。

問合せ先 市消防本部保安係

☎53-4121

秋の火災予防運動が
始まります

消防本部(署)と消防団では、
10月15日から31日まで、「火を消
して不安を消してつなぐ未来」を
統一標語に秋の火災予防運動を実
施します。

昨年、全国で発生した火災件
数は、3万6375件で、出火原因
別にみると第1位「たばこ」、第2
位「たき火」、第3位「こんろ」の順
となっています。

これから冬にかけて朝晩の冷え
込みが厳しくなり、暖房器具など
を取り扱う機会が増えます。ま
た、空気が乾燥し、火災が発生し
やすい気象条件となりますので、二
人ひとりが普段の生活の中で防
火に対する意識を高め、火災が発
生しない環境づくりをしていきま
しょう。

火災予防運動期間中、75歳以
上の高齢者世帯を対象に、防火査
察を実施しますので、ご理解とご
協力をお願いします。

暖房器具火災の防止

暖房器具の周りに燃えやすい
ものは、置かないようにしましょう。
特に、洗濯物を暖房器具の上
で干すのはやめましょう。ポータブ
ル石油ストーブなどに燃料を入れ
るときは、必ず火が消えているこ
とを事前に確認しましょう。

こんろ火災の防止

こんろの周りは、整理整頓を心
掛け、グリルなどの清掃を定期的
に行いましょう。こんろから離れる
ときは、必ず火を消しましょう。

電気火災の防止

傷んでいる電気コードは、電気シ
ョートの原因になるので取り替え
ましょう。電気コードのたこ足配
線はやめましょう。電気コードを
家具の下敷きにしたり、傷つけた
りしないようにしましょう。家具
裏などに隠れたコンセントにはこ
りを溜めないようにしましょう。

広報活動

火災予防運動期間は、日中の時
間帯に、少年消防クラブ員の録音
した音声により、消防ポンプ自動
車からの火災予防広報を実施し
ます。

問合せ先 市消防本部予防係

☎53-4121

栗山警察署からの
お知らせ

◆全国地域安全運動の実施

「全国地域安全運動」が10月
11日～20日の10日間実施されま
す。

安全安心なまちづくりの日

10月11日は「安全安心なまちづ
くりの日」です。この機会に、防犯
に対する意識と理解を深め、地域
全体で犯罪が起こりにくい環境作

りを進めて、誰もが安全で安心し
て暮らすことのできる社会を実現
しましょう。

特殊詐欺の被害防止

「オレだけど急にお金が必要に
なった」、「還付金があるからAT
Mに行つて」、「名義貸しは違法だ。
逮捕されるよ」など、突然お金を
要求する電話がかかってきたら、一
度電話を切つて周りの方に相談す
るか、警察相談電話「#9110」
に連絡してください。

SNSには「闇バイト」、「即金」
などの言葉があふれています。こ
れはアルバイトの募集ではなく、
犯罪実行者の募集です。犯罪に加
担することになり、逮捕された人
が多くいます。あなたがしようと
している犯罪で被害を受ける人が
います。絶対に応募してはいけま
せん。

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110



自衛官募集

◆令和5年度高等工科学校生徒採用試験(推薦一般)

受付期間

・推薦 令和5年10月1日～12月1日

・一般 令和5年10月1日～令和6年1月5日

試験日

・推薦 令和6年1月6日～8日のいずれか1日

・一般 令和6年1月13日～14日のいずれか1日

◆令和5年度第4回自衛官候補生採用試験

受付期間

令和5年10月13日～11月9日

試験日 令和5年11月19日

20日のいずれか1日

年齢 18歳以上～33歳未満
※現在、32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。詳しくは問合せください。

自衛官採用試験などの説明会

・会場 自衛隊札幌地方協力本部 恵庭地域事務所

・内容 仕事や魅力、処遇など

・時期 年中無休(土日は事前に問合せ先までご連絡ください)

問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部 恵庭地域事務所
☎0123-34-5438
※受付時間 午前9時～午後5時

ハンターに興味はありませんか?

夕張市は北海道猟友会夕張支部と猟銃の所持許可や狩猟免許を取得する方法などの相談を受

消防団員募集



消防団とは

消防団は市町村の非常備の消防機関であり、その構成員である消防団員は他の本業を持ちながら、権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員として、「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、地域における消防力・防災力の向上、地域コミュニティの活性化に大きな役割を果たしています。



消防団の活動

消防団は、消防本部や消防署同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置されている消防機関です。

地域における消防防災のリーダーとして平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。

また、近年は女性消防団の参加も増加しており、特に一人暮らしの高齢者宅への防火訪問、災害時の避難所運営支援などにおいて活躍しております。

平常時の活動

- 1 防火指導・啓発活動
- 2 高齢者查察
- 3 消防水利除雪

災害時の活動

- 1 消防活動
初期消火や消防隊員の後方支援
- 2 捜索活動等
- 3 危険箇所の巡視

消防団の待遇

消防団には年額報酬(団員:年額27,000円)や、訓練(日額3,500円)または災害活動(日額8,000円)に出勤した際の出勤報酬が個人支給されます。

【公務災害補償】

消防団活動中に負傷した場合などには、補償制度があります。

【被服の貸与】

消防団活動に必要な被服が貸与されます。

【退職報償金】

一定期間消防団員として活動すると、階級及び勤務年数に応じて、退団した際には、退職報償金が個人支給されます。

【表彰制度】

消防団活動に精励し、功労、功績があった場合には、表彰されます。

お問い合わせ先

夕張市消防本部 総務課総務係 夕張市消防団

TEL 0123-53-4121 FAX 0123-53-4123 ✉ ybrfd@city.yubari.lg.jp

〒068-0534 夕張市清水沢宮前町20番地

夕張市消防本部

検索

狩猟免許試験・予備講習

◆狩猟免許試験

事前申請期間

10月10日(火)～24日(火)

試験日 12月3日(日)

試験会場 空知総合振興局

◆予備講習

申請期間

10月12日(木)～11月16日(木)

講習日 11月26日(日)

講習会場

岩見沢市民会館「まなみーる」

受講料

第1種または第2種

1万1000円

網またははわな 8250円

問合せ先 空知猟政協議会

☎0126-24-1111

※火・木午前9時30分～午後4時30分

献血への
ご協力をお願い

献血車が市内を巡回します。400mL献血にご協力をお願いします。1人あたりの所要時間は20分です。

10月26日(木)

- ◇午前10時～11時
農協本部前(沼ノ沢)
- ◇午前11時30分～12時
石田鉄工(株)前

- ◇午後1時30分～2時20分
シチズン時計マニファクチャリング(株)夕張工場前(南清水沢4丁目)

- ◇午後3時～3時30分
清光園前(南清水沢1丁目)
- ◇午後4時～5時
夕張市拠点施設りすた前

- ◇午後9時～12時45分
夕張市役所前(本町4丁目)
- ◇午後2時40分～3時40分
北海道博愛舎前(紅葉山)

◆「ラブラッド」への加入の推奨
ラブラッドとは

日本赤十字社が運営する献血ウチア会員サービスです。
メリット

- ①全国の献血会場での献血のご予約が可能です(前日の午後5時まで)。

②血液検査結果が郵送(はがき)よりも早く通知されるほか、過去のデータ3回分がグラフとして表示されるため、結果の推移がわかりやすくなっています。

③献血にご協力いただく度にポイントがたまり、20ポイントで赤十字オリジナル記念品とご交換いただけます(400mL1回で10ポイント)。

問合せ先
市生活福祉係 ☎52-11059
北海道赤十字血液センター献血推進課
☎011-613-8335

市民パークゴルフ大会

紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会がパークゴルフ大会を開催します。大会の1週間前までに申込みください。

- とき ①10月7日
- ②10月21日

※時間はいずれも午前9時～

ところ 紅葉山パークゴルフ場
(受付は8時30分)

参加費 一般 700円

会員 500円

申込方法 パークゴルフ場管理棟にある申込用紙に記入

問合せ先
パークゴルフ場を守る市民の会
谷 ☎58-3011

ゆづばり文化スポーツ
センター臨時休館の
お知らせ

ワックス清掃のため10月12日(木)は臨時休館します。
※10日(火)、11日(水)は通常休館日

問合せ先
ゆづばり文化スポーツセンター

市社会教育係 ☎56-6046
☎57-7711

ゆづばりアーカイブ
2023秋

今回は、ラジオ番組を中心に紹介し、音声を通じて街の歴史を考えます。ぜひご参加ください。

とき 10月1日(日)

ところ 午前10時
拠点複合施設りすた
多目的室1・2

参加料 無料

主催

夕張地域史研究資料調査室

内容 「ラジオドキュメント 坑夫口説き語り まつくらげ」(1987年5月19日)を上映予定です。この

他様々な資料を準備する予定です。

問合せ先 市社会教育係
☎57-7711

実践英会話教室(後期)
受講者募集

市民を対象とした、初級レベルの英会話教室の受講者を募集します。小学生から参加できます。

とき 10月12日・19日、11月2日・9日・30日、12月7日・21日、1月11日・25日
全9回・毎木曜日
午後6時30分～午後7時30分

ところ 拠点複合施設りすた多

目的室2
講師 アシユリー・マレル(オーストラリア出身の英語の先生)

受講料 無料
定員 15名程度(申込者が多い場合は抽選します。落選した人は、優先的に後期の英会話教室を受講できます)

申込期限 10月10日(火)

問合せ先 市社会教育係
☎57-7711

こじか保育園園開放

自然と遊ぶ「里山保育」を、こじか保育園で体験してみませんか?

令和5年		令和6年	
日程	実施内容	日程	実施内容
10月13日(金)	秋の自然探し	1月12日(金)	産婦人科医による相談会
10月27日(金)	木の実でジャム作り体験	1月19日(金)	わらべ歌・ 手作りおもちゃ作り
11月10日(金)	焚き火&焼き芋大会	2月9日(金)	雪遊び
11月24日(金)	オリジナルリース制作	2月23日(金)	(そり滑りやかまくら作りなど)
12月8日(金)	冬の自然探し	3月8日(金)	お楽しみ会
12月21日(木)	クリスマス交流会		

*基本的には外で過ごす予定です。天気や気温によって内容を変更する場合があります。

対象:就学前の乳幼児と保護者 場所:こじか保育園
時間:午前9時30分～11時00分
持ち物:汚れても良い服・着替え・帽子・水分補給出来るもの・ベビーカーや抱っこ紐など移動の際に使う物
参加方法:前日までに連絡をお願いします
申込・問合せ先 こじか保育園 ☎57-7660 (平日午前9時～午後5時)

おしゃべり美術館



まちがど スケッチ

8/12、8/16、旧夕張美術館収蔵作品展2023の展示期間中に、札幌アートコミュニケーターズの皆さんによる「おしゃべり美術館」が開催されました。

対話型の美術鑑賞を行い、様々な立場の参加者が感想を感じたことを話し、作品を通じて新しい視点や考え方を発見していました。

国際交流キャンプ

9/9、9/10、りすたにて市内の小学生から高校生が1泊2日で英語を学ぶ国際交流キャンプが開催されました。

アメリカ、カナダ、イギリス、オーストラリアなどの出身のALTの皆さんが参加し、様々な国の英語に触れながら、ミニゲームや朝食づくりなどの交流を楽しみました。



校歌プロジェクトによるCD・DVDの贈呈式



9/13(水)、北海道を拠点に活動するアンサンブルグループ「NPO法人奏楽(そら)」が、ゆうばり小学校と夕張中学校の校歌を演奏した様子を収録したCDとDVD約330組を、小学校、中学校に寄贈しました。

校歌プロジェクトは、社会貢献の一環として、コロナ禍で校歌を歌う機会が少なくなった子どもたちのために行われ、100校を超える学校に対し実施されています。

夕張市の情報はここから



夕張市ホームページ 夕張市 X (旧Twitter)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



11月1日に配布します。次号、広報ゆうばり11月号は、

令和5年9月1日 現在

人口	6,553人(-40人)
男	3,069人(-14人)
女	3,484人(-26人)

世帯数 3,985世帯(-22世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。