

- 財政再生計画の令和4年度実施状況……………2
- 国、北海道および夕張市の三者協議について…4
- 水道料金を滞納すると「給水停止」になります…5
- 水道事業会計の状況……………6
- 国保のお話……………7
- 夕張市立診療所ニュース……………8
- 新型コロナウイルスワクチン接種情報……………9
- 健康診査実施のお知らせ……………10
- 教育委員会だより……………12
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み…13
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ……………14
- 「勉強する子になるワクワク勉強法」講演会…15
- 拠点複合施設りすたからのお知らせ……………16
- 「国際交流フェス」のお知らせ……………19
- 石炭博物館だより/中国語教室受講者募集…20
- そよかぜ通信……………21
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…22
- みんなでつながろう通信……………23



## どんな鳥が住んでくれるかな？

9/13(水)、ゆうばり小学校4年生が、バードハウス制作会を主催、企画したNEXCO東日本帯広管理事務所、NPO法人フェザードフレンドの皆さんと一緒にバードハウス(巣箱)を作りました。好きな色を塗り、持ち寄った飾りをつけたオリジナルのバードハウスは、9/22に道東道由仁PAに設置され、野鳥たちの住処になっています。

# 財政再生計画の令和4年度実施状況

夕張市は、平成22年3月に総務大臣の同意を得て財政再生計画をスタートさせました。令和4年度の実施状況をお知らせします。

問合せ先 市財政係 ☎52—3122

## 計画と具体的な措置の状況

### 1 事務と事業の見直し、組織の合理化

その他の歳出削減に関する状況

◎(1)～(8)の措置による削減効果額は平成21年度からの累積で約402億円

#### (1)人件費

◎全会計の職員数は、令和4年4月1日現在で153人でしたが、年度途中の採用者が2人、普通退職者が3人おり、年度末の在職者は152人でした。

◎一般職給与は、国家公務員準拠を原則とした上で、給料月額額は令和4年度人事院勧告後の給料表を基本として、7%削減したほか、諸手当については計画どおりの削減を行い、特別職給与や議員報酬、非常勤特別職報酬についても計画どおりの削減を行いました。

◎こうした削減措置のほか、年度途中に退職した職員分の不補充などにより、総人件費は計画に比べて減額となりました。

#### (2)物件費

◎旅費、需用費、委託料、交際費、備品購入費などの物件費は、計画どおり経費の削減に努めたほか、契約事務の適正な執行によって、計画に比べて減額となりました。

#### (3)維持補修費

◎各種公共施設や公営住宅などに要する管理経費などの維持補修費は、計画どおり経費の削減や契約事務の適正な執行によって、計画と比べて減額となりました。

#### (4)扶助費

◎扶助費は、計画どおり市単独事業は高齢者、子どもたち、教育活動への給付に限り実施したほか、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金などにおいて計画で見込んでいた対象人員や経費などが見込みを下回ったことから、計画に比べて減額となりました。

#### (5)補助費等

◎各種補助金などの補助費等については、計画どおり真に必要なものに限定し経費の削減に努めました。

◎市民活動などに使途を指定した寄付金を基金に積み立て、当該基金を財源とした助成事業を実施しました。

#### (6)投資的経費

◎投資的経費は、計画期間内に実施する主要事業として位置づけている市営住宅再編事業による市営住宅改善工事はじめ、過疎債のハード事業を活用した市立診療所等の移転改築に係る建設工

事など、必要性や財源について十分な検討を行った上で真に必要なものに限定して実施しました。

#### (7)公債費

◎公債費は、計画どおり地方債の新規発行の抑制に努めながら、着実に債務を償還し、実質公債費比率の改善を図りました。

#### (8)他会計繰出金

◎他会計繰出金は、事業の経営改善や収入の適正化などの取組状況を踏まえ、計画に基づく繰出しを実施しました。

### 2 地方税その他の収入の増徴に関する状況

◎次の措置による平成21年度からの累積効果額は539百万円

◎市税その他の収入の徴収にあたっては、計画どおり合理的な計画徴収に努めました。

### 3 地方税その他の収入で滞納に係るものの徴収に関する状況

◎次の措置による平成21年度からの累積効果額は99百万円

◎適正かつ公平な徴収の実現を目指し、研修会の参加などを通じて職員のスキルアップを図り、定期的な催告や財産調査の推進、差押等滞納処分の強化など法令に基づく厳正な処分の実施に努めたほか、生活実態を把握し滞納原因の解消に繋げるため、ファイナンシャルプランナーによる無料相談を実施し、滞納者の納税

意識の改善を図ることで、収入の確保に努めました。

◎市営住宅使用料については、年2回滞納者全員に催告書を送付し、連絡のない誓約不履行者に対しては、職員が直接電話や面談をするなど、滞納について現状を認識させ、支払を促しました。

◎悪質な滞納者については法的措置を執行し、滞納分の給与差し押さえなどの処分を判決として求めることとしており、令和4年度については、裁判の実施には至らなかったものの、滞納者との納付誓約を結ぶため積極的な個別訪問や電話連絡などを実施することで、収入の確保に努めました。

### 4 使用料などの変更、財産の処分その他の収入の増加に関する状況

◎次の措置による平成21年度からの累積効果額は1038百万円

◎使用料と手数料は、平成19年度に実施した引き上げなどの見直しに基づき、引き続き収入確保に努めました。

◎財産の処分などその他の収入の増加に向けた対策として、分譲地の価格見直しや平成27年度から開始した高松ズリ山のズリ売却を継続しています。

◎以上のほか、金融機関店舗としての市庁舎の有償貸与や、市ホームページの広告媒体としての活用などにより、収入の確保に努めました。



- 5 超過課税または法定外普通税による  
地方税の増収に関する状況
- ◎ 次の措置による平成21年度からの累積  
効果額は537百万円
- 市税は、法令上の上限の税率などを踏ま  
え、平成19年度に行った見直しについて、  
平成28年度末に行った計画の抜本的な  
見直しに伴い、超過税率を一部見直し  
ました。
- その他財政の再生に  
必要な事項の措置の状況**
- 実質的な計画期間の13年度目である令  
和4年度については、新型コロナウイルス  
感染症対策、物価・燃料価格高騰対策を  
はじめ、その他計画策定後に生じた新た  
な諸課題に対応するため、事務事業の必  
要性や緊急性などを十分検討した上  
で、財源確保を図りながら計5回（6月、  
9月、10月、12月、3月）の計画変更を  
実施しました。
- また、令和4年10月に国、北海道、市の実  
務者による三者協議を実施し、財政再  
生計画に登載している地域再生に資す  
る事業について、その進捗・成果を確認し  
たほか、市役所本庁舎整備など今後のま  
ちづくりを推進するうえで本市が抱え  
る課題などについて協議を行い、三者で認  
識を共有しました。
- 今後とも、夕張メロンや市有林などの地  
域資源を活かした産業振興、子育て環  
境や住環境の充実による定住促進、合宿  
誘致や産業遺産を活用した交流人口の  
増加などにより、地方税の増収を目指す

とともに、これらの事業を展開していく  
人材の育成に努めていきます。

○ 夕張市の再生のためには市民、議会、行  
政が一体となって取り組むことが重要で  
あり、本市としては、今後とも情報公開  
の推進による透明性の高い行財政運営に  
努めるとともに、市民参加や民間活力の  
導入など、市民・企業との協働による活  
力のあるまちづくりを目指すこととして  
います。



## 計画額と実績額の比較と再生振替特例債残額の状況

### 一般会計

(単位:千円)

区 分	令和4年度 計画額 ア	令和4年度 実績額 イ	差引増減 (イ-ア)	主な増減理由
歳 入 ①	13,672,417	13,233,613	△438,804	地方税(市民税、固定資産税、市たばこ税など)61百万円、地方交付税(普通交付税、特別交付税)306百万円、国道支出金(新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金・都市構造再編集中支援事業費補助金など)▲135百万円、繰入金(財政調整基金繰入金など)▲612百万円、地方債(過疎対策事業債など)▲59百万円、その他(夕張まちづくり寄附金など)▲17百万円
歳 出 ②	13,672,417	12,906,415	△766,002	人件費(給料、各種手当など)▲187百万円、物件費(需用費、委託料など)▲145百万円、維持補修費(除雪委託料など)▲23百万円、扶助費(電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金など)▲223百万円、繰出金(介護保険事業会計繰出金など)▲74百万円、その他(幸福の黄色いハンカチ基金積立金など)▲123百万円
歳入歳出差引額 (①-②)	0	327,198	327,198	
再生振替特例債残額	9,896,868	9,896,868	0	

※再生振替特例債 ~ 借入額:32,199,000千円(平成21年度借入)

利率など:17年償還(3年据置) 元利均等 年1.50%

(注)平成20年度決算まで生じていた実質赤字額は、平成21年度に再生振替特例債を借り入れたことで解消しました。再生振替特例債は、財政再生計画において平成22年度から17年間で計画的に償還するものです。平成22~24年度までは利子分のみの償還で、平成25年度から元金償還が始まりました。

## 健全化判断比率の状況

(単位:%)

区 分	早期健全化基準	令和4年度 計画値	令和4年度 実績値	【参考】令和3年度 実績値
実質赤字比率	15.00	0.00	0.00	0.00
連結実質赤字比率	20.00	0.00	0.00	0.00
実質公債費比率	25.0	71.7	67.4	68.3
将来負担比率	350.0	313.3	220.7	274.0



# 国、北海道および夕張市の三者協議について

令和5年8月25日、国から総務省自治財政局財務調査課長ほか、北海道から総合政策部地域振興監ほか、本市から副市長ほか担当課長が参加し、実務者レベルの三者協議を開催しました。

三者協議は、平成24年度から毎年実施されており、今年で通算11回目の開催となりました。

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

## ■協議概要

全国唯一の財政再生団体である夕張市は、平成21年度に策定した財政再生計画を、平成28年度末に抜本的に見直し、財政再建と地域再生の両立を図るべく取り組んでいるところです。

4年ぶりに夕張市での開催となった今年度の三者協議においては、夕張市の現状と課題を三者で共有するとともに、引き続き三者の連携を密にした上で対応していくことを確認しました。

## ■協議内容

### 1 市役所庁舎整備

- ・災害対策拠点として耐震性などに課題がある現夕張市役所庁舎の移転改築について、財政再生計画との整合性なども踏まえ、引き続き三者が緊密に連携し丁寧に議論していくこととしました。
- ・移転改築の手法については、PFI（※）導入可能性調査の結果も踏まえ、議論していくこととしました。

※民間の資金と経営能力・技術力を活用し、公共施設の建設・維持管理などを行う手法

### 2 地域公共交通再編

- ・夕張市内の公共交通の現状および、市民の足を確保する必要性について、三者で認識を共有しました。
- ・夕張市が行う実証実験について、三者で連携して協議していくこととしました。

### 3 夕張高校魅力化プロジェクト

- ・夕張高校の在校生数が減少していること、地域振興のためには夕張高校の活性化が必要であるということについて、改めて三者で認識を共有しました。
- ・夕張市が進める市外生徒受け入れに向けた取組みが順調に進むよう、三者で連携して協議していくこととしました。

<問合せ先>  
市財政係 ☎52-3122

# 水道料金を滞納すると

## 「給水停止」になります

水道事業は、市民の皆様からお支払いいただく水道料金の収入により運営されています。この料金収入が確保されないと、施設の適切な維持・修繕ができなくなり、安全安心で快適な暮らしを支える水道水の供給や下水処理に支障をきたすこととなります。また、水道料金を滞納することは、納期内に納入している多くの方との公平性を欠くこととなります。

これらのことから、水道料金の滞納者に対しては、給水を停止するなど厳しい対応を取らざるを得ません。

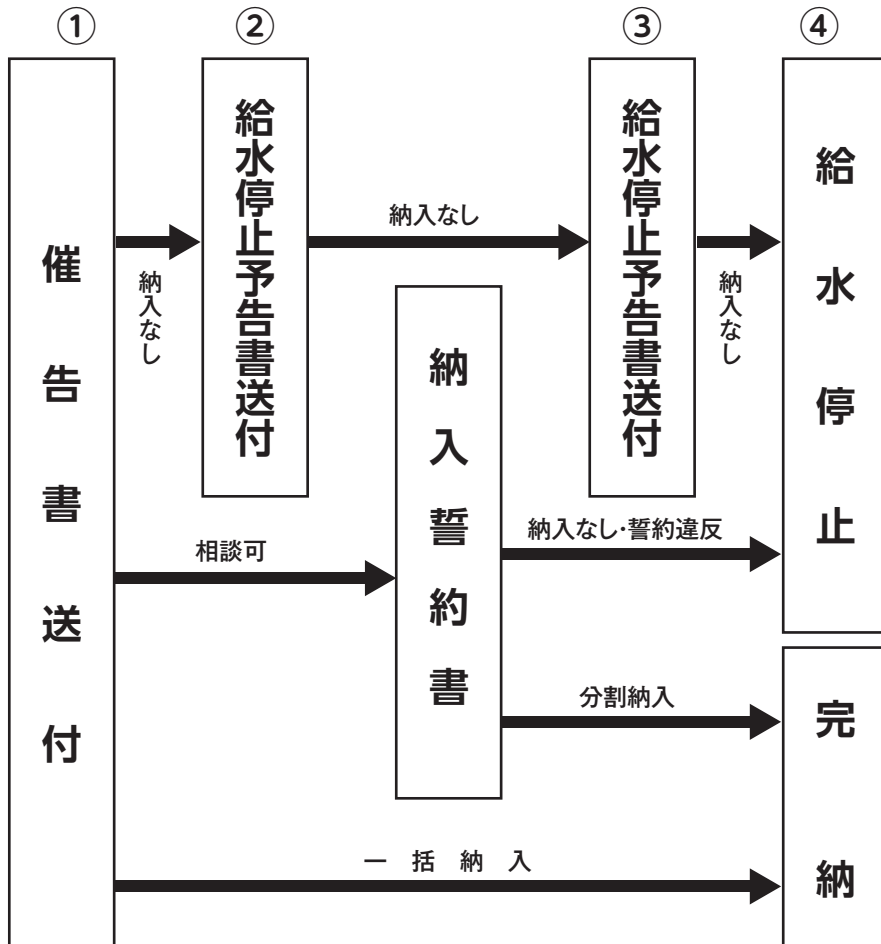


### 【給水停止の対象について】

給水停止の対象は、3カ月以上の滞納者や過去に給水停止を受けたことがある滞納者で、給水停止後は、滞納している水道料金を全額お支払いいただかなければ基本的に給水を再開することはできません。また、給水停止により何らかの損害が生じても市は一切責任を負いません。

なお、何らかの理由で納期限までの納入が困難な場合は、納入のご相談をお願いします。やむを得ない事情があると認められた場合は、完納の誓約をいただいた上で、給水停止を猶予するなど考慮させていただきます。

この規定は、水道料金の滞納を解消し、市民の皆様の公平な負担により、水道事業運営の健全化を図ることを目的としていますので、ご理解とご協力をお願いします。



- 催告書を送付した後、指定する納期限内に納入がなかった場合、または3カ月以上の滞納がある方には「給水停止予告書」を送付します。
- 予告書に応じない場合は「給水停止通知書」を送付します。
- 給水停止予告書で指定した納期限までに支払いがなかった場合は予告日に給水停止を執行します。

問合せ先  
市上下水道課庶務係 ☎52-3152

# 水道事業会計の状況

(期間) 令和5年度上期

令和5年4月1日～令和5年9月30日

水道事業の経営や運営方針を市民の皆さんに知っていただくために地方公営企業法に基づき、水道事業の概要や経理の状況などを公表します。

## 令和5年度事業の概要

### 【配水施設整備事業】

この事業は円滑な給水を行うため、配水管などの施設を整備するものです。今年度は清水沢浄水場No.1コンプレッサ更新工事などを行います。

### 【メーター更新事業】

この事業は有効期限満了となる水道メーターを交換するものです。今年度は市内全域約800個の交換を行います。

### 【水質検査】

市民の皆さんに安全で良質な水を飲んでいたただけるよう、毎月定期的に各浄水場と各地区の給水栓の水質検査を実施します。

問合せ先 市上下水道課

☎ 52-3152

## ○給水状況

### 1.給水件数と給水人口

令和5年9月30日現在

## ○配水状況

令和5年9月30日現在

総配水量	日平均水量
490,475m <sup>3</sup>	2,680m <sup>3</sup>

件数	人口
3,743件	6,502人



### 2.用途別使用水量

種別	使用水量m <sup>3</sup>	構成比%
一般用	312,413	97.3
浴場用	8,435	2.6
臨時用	415	0.1
特別計量	0	0.0
計	321,263	100.0

## ○経理の状況

### 1.収支の概要

令和5年9月30日現在

区分	執行済額
給水のための収益的収支	
収益的収入	1億2,350万円
収益的支出	5,793万円
配水施設などを整備するための資本的収支	
資本的収入	0万円
資本的支出	6,220万円

- 2. 資産の現在高 48億 287万円
- 3. 企業債の現在高 16億3,984万円
- 4. 一時借入金の現在高 2,000万円

## 令和4年度水道事業会計決算の状況

### ○水道事業会計損益計算書

(単位:円)

借方		貸方	
営業費用	4億2,921万円	営業収益	1億8,268万円
営業外費用	2,811万円	営業外収益	2億1,872万円
特別損失	0万円	特別利益	183万円
当年度純損失	△5,409万円		
合計	4億323万円	合計	4億323万円

### ○水道事業会計貸借対照表

(単位:円)

借方		貸方	
有形固定資産	43億6,646万円	固定負債	16億1,254万円
無形固定資産	28万円	流動負債	1億7,433万円
流動資産	4億5,866万円	繰延収益	12億9,300万円
繰延勘定	0万円	資本金	15億3,504万円
		剰余金	2億1,049万円
合計	48億2,540万円	合計	48億2,540万円



## ■国保のお話 vol.50

### 交通事故などにあつたときは届け出が必要です

交通事故など、第三者から傷病を被った場合、医療費は加害者が負担することが原則です。国民健康保険被保険者証を使用し治療を受けた場合には、必ず市へ連絡をお願いします。

#### ■交通事故以外の第三者行為による事故

- 他人の飼い犬にかまれた
- 暴力行為
- 飲食店での食中毒 など



#### 届け出に必要なもの

- 届け出者の本人確認ができるもの  
(マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、在留カードなど)
- 事故証明書(後日でも可)
- 印鑑

#### \*\*こんなときは、保険証が使えません!\*\*

- 工作中や通勤中の事故**  
労災保険の対象となります。
- 示談を済ませてしまったとき**  
示談の前に必ず市にご連絡ください。
- 飲酒運転や無免許運転などの不法行為**
- ケンカや泥酔などの理由によるケガ**  
国保の給付が制限されます。

### 負傷・疾病原因の確認をしています

市では医療費の適正化のため、医療機関から提供されるレセプト(診療報酬明細書)を確認し、第三者行為に該当する可能性がある場合、負傷・疾病原因などを確認するハガキを送っています。届いた方は、回答のご協力をお願いします。

問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105

# 夕張市立診療所ニュース

2023年  
11月  
vol.161



諫山治彦所長

## ーインフルエンザ予防接種のお知らせー

秋も深まり、冬の訪れも間近にせまってきました。乾燥する季節は体調を崩しがちです。ぜひ、毎日のご自身の健康状態を気遣っていただければと思います。

診療所では、インフルエンザの予防接種が始まっています。十分な抗体が作られるまで、接種から2～4週間かかり5カ月ほど有効です。早めの接種を心がけましょう。

- 定期的に通院されている方 → 予約なしで、外来受診時に接種できます  
受付時にお申し出ください
- 予防接種のみの方 → 予約制です  
月・火・水・金～14時・15時  
木～14時・15時・16時

### 【接種料金】

- 満65歳以上の方 → 1,500円
- 一般の方 → 3,000円
- 小学生以下の方(2回接種) → 2回で3,000円



※現在コロナワクチンの秋接種も始まっていますが、当診療所では副反応の影響を考慮し、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種は行っておりません。  
両方のワクチンを希望される方は、必ず2週間以上の間隔をあけてご予約するようお願いいたします。

### 第3回 健康長寿プロジェクト

#### ～最新トレーニングマシン 無料体験会～

リハビリテーション課では、「包括的高齢者トレーニング(CGT)」に対応した各種トレーニングマシンを導入しました。個人に合わせて身体機能向上、筋力・柔軟性・バランス能力を包括的にトレーニングすることが可能です。無料開放の機会に、ぜひ体験してみたいはいかがでしょうか！

日時 2023年11月14・28日(火) 15時～16時30分  
体験できる機器～ウォーターベッド、エアロバイク他  
お問合せ ☎57-7781(リハビリテーション課)

### こじか保育園運動会

先日こじか保育園で運動会が開催されました。たくさんの声援を受け一生懸命頑張った園児たち、心も体もたくましく成長しています！



## 11月外来診療体制

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	諫山・中岡	諫山・高野	中岡・出張医	諫山・中岡	松島・出張医
	歯科	八田 または 出張医	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	泌尿器科 (7・14・21・28日)	循環器内科 (1・15・29日)	—	耳鼻咽喉科 (10・17・24日)
午後	総合診療科	中岡	—	出張医	諫山 または 松島	出張医
	歯科	八田 または 出張医	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	整形外科 (7・14・21・28日)	整形外科 (22日)	整形外科(2・9・16・30日) 婦人科(2・9・30日)	耳鼻咽喉科 (10・17・24日)

※医師は変更となる場合もございます。 ※土・日・祝は休診です。 ※火曜の歯科は休診です。 ※(泌)(整)以外は予約制です。  
※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科…9:30～11:30/12:30～15:00)

お問い合わせ 夕張市立診療所 ☎(0123)57-7781 FAX(0123)57-7783  
〒068-0425 夕張市若菜8番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>



## 新型コロナワクチン接種情報《34》

新型コロナワクチン秋開始接種が始まっています  
希望する方は無料で接種できます

オミクロンXBB.1.5  
1価ワクチンです

### 予約先

接種券をお持ちの方は、予約ができます

●コールセンター ☎0120-800-206 (平日9時から17時)  
(コールセンターでは接種券再発行の受付も行っています)

●インターネット 24時間予約可能

右のQRコードまたは市ホームページから予約が可能です。



↑予約用QRコード

一度も接種していない方は、下記問合せ先での予約となります。

→接種回数は3週の間隔をあけて2回です。2回分の予約をします。

### ご注意ください!

市内医療機関では、肺炎球菌、インフルエンザワクチンなど他の種類のワクチンとの間隔は前後2週間あけます。今時期は、インフルエンザの接種時期と重複しますので日程決定の際は、ご注意ください。

### ◆接種券について

前回接種が令和4年10月以降の方に、接種順に接種券を発送しています。

11/20が最後の発送(令和5年8月末に接種済みの方)となります。

《接種券が手元にない方が接種を希望する場合》

接種券の再発行が必要です。上記コールセンターまで連絡をお願いします。

その後、市より接種券を送付します。到着までには数日かかりますので必要な方はお早めに連絡を!

### ◆ワクチンの種類について

開始日以降ファイザー社ワクチン(コミナティ)となっています。

国の配分によりワクチンの種類を決定しており、予約状況と、ワクチンの在庫状況によってはモデルナ社ワクチン(スパイクバックス)の使用や、一時的に予約を見合わせる場合があります。

予めご了承ください。

### ◆乳児(6カ月~4歳)・小児(5~11歳)の保護者のみなさま

乳児・小児ワクチンもオミクロンXBB.1.5ワクチンとなります。

ワクチン確保の目途がたってからご案内いたします。もうしばらくお待ちください。

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

★申込方法～広報折込の「健康診査申込書」(水色)を提出してください。

記入した申込書は、FAX(52-0638)または、郵送する(自分で封書を組み立て、84円切手を貼る)か、市保健係・りすた・各ふれあいサロン行政窓口<sup>※</sup>に直接持参ください。

※各ふれあいサロン行政窓口開設日は、月・水・金曜日の午前9時から正午までです。

健康診査申込書  
記入例

記入例  
「特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診」を受けたい場合

ふりがな	ゆうばり さくらこ		
氏名	夕張 桜子	男	<input checked="" type="checkbox"/>
生年月日	大正昭和平成 53年7月10日生	45歳	
住所	夕張市 本町4丁目2番地		
自宅の電話	0123 - 52 - 3106		
日中の連絡先	0123 - 52 - 0638		
保険の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 国保・後期高齢・生活保護・その他		
道市民税情報の確認をすることを承諾しません			

氏名、生年月日、住所、電話番号(自宅と日中の連絡先)を全て記入する  
あてはまる保険の種類に、○印をつける

適正な健診料金を頂くために市民税情報を確認します。  
市での確認を承諾する場合は記入不要です。

日程	会場	受付時間	特定健診等	胃がん	肺がん結核	大腸がん	肝炎ウイルス	骨粗しょう症	エキノコックス症
12月15日(金)	りすた(南清水沢)	午前	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
通信欄 *託児希望の方は☑してください ↓ 託児希望 <input type="checkbox"/>			実費でも受けたい方は○印を記入して下さい→ (参考)実費負担で受ける場合の料金→			2,750円	1,100円	エキノコックス症は全員1,210円です	

←受けたい健診の欄に○印を記入する

各検診の対象外であるが、実費負担で希望する場合○印を記入する。

★申し込みの注意事項

●専用申込書での申し込みを優先します。

電話では聞き間違いなどが生じるおそれがあるため、申込書で確認しています。協力をお願いします。  
申込書は、本紙のほか、市保健係・りすた・各ふれあいサロンに置いています。

●申し込みが早くても、必ずしも早い時間帯になるとは限りません。希望の時間帯がある場合は申込書の通信欄にその旨を記入してください(希望の時間に添えない場合もありますのでご了承ください)。

申込締切は、11月15日(水)必着です。

★申し込みされた方への問診票発送は、12月初旬頃の予定です。

★指定医療機関で受けられる健診もあります!

来年3月まで健診を受けることができます。12月15日(金)に実施する健診とは料金が異なります。

《 夕張市立診療所 》 ※若菜8番地に移転しています

健診の種類: 特定健診、後期高齢者健診

⇒申し込みは直接診療所へ ☎57-7781

健康増進法による健診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、エキノコックス症検診  
肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《 岩見沢市立総合病院 》

健診の種類: 乳がん、子宮がん検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《 北海道対がん協会 札幌がん検診センター 》

健診の種類: 胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター 》

健診の種類: 胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

# 令和5年12月15日に各種健康診査を実施します!!

★実施日時 令和5年12月15日(金) 午前7:30から受付

★実施場所 りすた(南清水沢)

〈お知らせ〉

- 8.9月に実施した市内各地域での健診、市立診療所での健診、札幌厚生病院での人間ドック・巡回健診、医療機関のデータまたは職場健診の健診結果を提出済みの方は同じ健診は受けられません。
- 生活保護受給者の料金は無料です(エキノコックス症検診のみ有料)。  
受診を希望する方は、申し込みの際に「生活保護受給者証明書」を提出してください。
- 風しん抗体検査対象の方で、5月下旬に送付している無料クーポン券をお持ちの方は、会場で抗体検査が受けられます。希望の方は、市保健係(☎52-3106)に申し込みください。

## ★特定健診、後期高齢者健診などの健診

対象者は、①夕張市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者 ③生活保護受給者です。

●被用者保険(※)の被扶養者の特定健診も、同じ会場で受診できます。

希望する方は直接、市保健係(☎52-3106)に申し込みください。

※会社員など、雇用されている人が加入する保険

健診名		検査内容	対象者	料金	
特定健診など	特定健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査、心電図	40歳以上の夕張市国民健康保険加入者 ※対象者には6月中に受診券を送付しています。	無料	
		追加検査 申し込み不要	眼底検査	健診結果などから追加検査が必要と判断された方	無料
	後期高齢者健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査	後期高齢者医療制度加入者	400円	
	健康増進法による健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査、心電図(74歳以下)	40歳以上の生活保護受給者 (令和6年3月31日現在の年齢)	無料	

※眼底検査を希望する方は1,100円、後期高齢者健診で心電図検査を希望する方は1,430円で受診できます(当日受付)。

## ★健康保険の種類に関係なく受診できる検診

※12月の集団健診では子宮がん・乳がん検診は行いません。ご希望の方は指定医療機関で受診できますので、右ページの「★指定医療機関で受けられる健診もあります!」をご確認ください。

検診名	検査内容	対象者 ※健康保険の種類は関係ありません。	料金		
			課税世帯	非課税世帯または70歳以上の方	生活保護受給者
胃がん検診 ※1	胃バリウム検査	30歳以上 (バリウムでアレルギー反応のある方や腸閉塞の既往がある方はお控えください)	2,400円	300円	0円
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	30歳以上 (特に65歳以上の方は受けましょう)	700円	300円	0円
	喀たん検査(細胞診) ※2	胸部エックス線検査受診者で喫煙歴が長く、たんが出た方など	1,400円	300円	0円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	800円	300円	0円
エキノコックス症検診 ※2	血液検査	小学3年生以上でエキノコックス症検診を5年以上受けていない方	1,210円	1,210円	1,210円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上 (過去に本検診を受けていない方)	1,100円	300円	0円
		対象者以外で希望する方の料金は、実費負担2,750円となります。			
骨粗しょう症検診	超音波による骨密度検査	40歳・45歳・50歳・55歳 60歳・65歳・70歳の女性 (骨粗しょう症で治療中の方を除きます)	500円	300円	0円
		対象者以外で希望する方は、実費負担1,100円となります。71歳以上の方も、実費負担となります。			

※1 胃がん検診は、血圧が高いなどの場合に医師の判断で検診を受けられないことがあります。

※2 喀たん検査は検診当日の申し込みとなります。

年齢は、令和6年3月31日現在の年齢です



教育委員会だより

11月1日は「夕張市教育の日」

家族みんなで、地域みんなで「教育」を考える日に！



変化が激しく予測が難しい現代社会の中で、学校・家庭・地域・社会・行政機関などが心を一つにして子どもたちの教育に取り組んでいくことが重要です。

北海道では、道民がみんなで子どもたちの教育について考え、語り、行動するきっかけとしてもらうため、平成18年から11月1日を「北海道教育の日」として制定しています。

夕張市においても、今年度、この11月1日を「夕張市教育の日」と定めました。

この日を含め前後2週間程度を「夕張市教育の日」関連週間」と位置づけ学校教育活動や、りすたなどでの社会教育事業を実施しています。



わくわくプロジェクト

小中一貫教育の導入に向けて

来年4月の小中一貫教育スタートへ向けて、現在、以下のように、これまで継続して行ってきた事業の実施や様々な準備に取り組んでいます。

▶ 6年生夕張中学校舎1日体験

ゆうばり小学校の6年生全員が、9月15日(金)、夕張中学校で授業を行いました。

これは、来年度、中学校に入学する6年生が、夕張中学校の校舎で一日を過ごし、中学校での生活体験や中学生・中学校の先生方との交流を深めることをねらいに実施しました。

英語と体育は、中学校の先生に授業を行ってもらいました。



▶ 小中合同研修会の実施

9月25日(月)には、小中の先生方が夕張中学校に集まり、合同研修会が開催されました。

中学1～3年生の授業参観後、「小中一貫教育へ向けての課題」をテーマに合計40名の先生方が5つのグループに分かれ、それぞれ検討・協議を行い、相互理解を深め合いました。



▶ 「小中一貫教育推進委員会」の開催

『目指す15歳の姿』など、夕張市における小中一貫教育の指針などを話し合う推進委員会を9月13日(水)に開催し、原案をまとめました。

市民の皆さんが、家族ぐるみ、地域ぐるみで「教育」を考えてみる、そんな機会にしてほしいと思います。

夕張市では、保護者・PTAや地域学校協働本部に登録されたボランティア、学校運営協議会、さらには各企業事業所・官公

庁など多くの皆様に、子どもたちの教育活動や地域での見守り活動などに日頃からご支援ご協力を頂いており、心から感謝申し上げます。

これからも、地域の宝である子どもたちの健やかな成長のため、ご支援をよろしくお願いたします。

▼りすた図書館から

「夕張市教育の日」関連週間にちなみ、家庭で読書活動にいそしんではいかがでしょう。

子どもたちにとって読書は、言葉や知識

の発達を促し、感性を磨き、想像力・集中力を育むなど、いいことづくめです。

りすた図書館では、幼児期の絵本をはじめ、小学校低学年から発達の段階に応じた児童図書を豊富に取り揃えています。

多くの子どもたち、多くの市民の皆様が、良書に親しみ、豊かな毎日を送っていただけのようにご利用をお待ちしています。





3年生 就職・専門学校進学コース  
「りすた」での企画商品試食会」

9月22日(金)に3年生の就職・専門学校進学コースの生徒11名が拠点複合施設「りすた」にて、総合実践の授業で企画した地元農産品を使用した新商品の試食会を実施しました。

りすたでは、生徒が今回企画した商品の試食品の配布やアンケート調査を実施しました。来場いただいた方々から様々なお声かけやアンケートのご意見をいただき、生徒も今後の改善に向けたヒントを得ることができました。

学校内では経験することのできない、貴重な経験となりました。今回の経験を今後の企画商品の製品化への取り組みに活かしていきたいと思えます。ご来場いただきました多くの皆様、ご協力いただきました皆様、ありがとうございます。



9月23日(土)、24日(日)の2日間、東京の国立オリンピック記念青少年総合センターにて行われた「地域みらい留学センター」にて行われた「地域みらい留学合同相談会2023」に、本校教員1名と市役所地域振興課の職員3名で参加してきました。

この取り組みは、本校が今年度から行う道外中学生の募集のために企画している「地域みらい留学」に関わるもので、当日は同じく地域みらい留学に参画している高校が全国から103校集まり、合同相談会を行いました。

地域みらい留学合同相談会2023

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

魅力ある高校づくりへの取り組み

夕張高校オープンスクール

9月27日(水)に、本校にてオープンスクールの開催いたしました。当日は、中学生36名、保護者6名、教員5名の計47名の方々に「来校いただきました」。

はじめに本校生徒から①学習、②生徒会活動、③部活動、④夕張高校魅力化事業について順に説明を行った後、授業体験として本校の2つのコース(就職・専門学校進学コース、大学進学コース)のいずれかの授業を体験しました。

就職・専門学校進学コースの体験授業では「地図作りを通して学ぶ、グループワークの基礎」と題して、グループ内のメンバーそれぞれに異なる情報を書かれたカードを配付し、それを周りに見せることなく言葉だけで伝え合い、みんなで正確な地図を作成するというグループワークに取り組みました。

大学進学コースの体験授業では「iPadを利用した、思考力を鍛える数学」が来場されました。本校への事前予約は0組でしたが、当日の呼び込み効果もあり、16組の中学生・保護者が説明を聞きに来てくれました。また、その中の数組は本校に興味を示し、「27日(水)に実施するオープンスクールをぜひ配信してもらいたい」とのお声もいただきました。ご期待に添い、オープンスクールの様子を希望する方に配信しました。

今後道外中学生の募集に向けて活動していきますので、応援よろしくお願ひします。



と題して、直感的に感じるものと数学的視点による確率について、考え、検証することを通して、学習でICTを活用することや協働で取り組むということ学びました。

その後、希望者だけにはなりますが、本校の部活動見学を行い、本校生徒と参加した中学生の交流も持つことができました。

参加した生徒からは、「各コースの説明がわかりやすく、興味が湧いた」「海外短期留学では、海外の人との交流を通して英語能力などが向上していることがわかり、すごいなと感じた」「みんなでコミュニケーションをとり地図を完成することができた」「説明がわかりやすく、魅力的な高校だと思った」などの感想をいただきました。



夕張高校  
チャレンジ・モア・スピリッツ  
第六十五号

みんなが楽しめた体育祭！  
体育委員長が振り返ります

令和5年9月16日(土)に夕張高校体育祭がゆうばり文化スポーツセンターにて行われました。今回のチャレンジ・モア・スピリッツでは、体育委員長を務めた3年生田中菱雅さんに体育祭の運営を経験した感想などについて話を伺いました。



3年A組 田中 菱雅さん

今年の体育祭はどうだった？

- 【記】体育祭お疲れ様でした！実施してみてどうだった？
- 【田】生徒全員が楽しむことができた体育祭になったのではないかと思います。最後の種目で行ったリレーでは、チーム全体に一体感ができて一番盛り上がりました！
- 【記】そうなんだね！今年は何の種目を行ったの？
- 【田】今年も、学年対抗の球技種目と学年混合の運動会種目を行いました。
- 【記】球技種目では、フットサルとバレーボールを行い、運動会種目では、学年混合で4組に分かれて、バスケットボール、借り人競争、ドッジボール、リレーなどを行いました。
- 【記】結構多くの種目を行ったんだね！
- 【田】今回の体育祭は体育委員会が企画運営を行っているの？
- 【田】そうですね、体育委員会と生徒会が協力して企画運営を行っています。体育委員会は各学年男女1名ずつの6名で構成されていて、主に体

育祭の実施に関わる競技の選定やルールの検討を行うのが役割になります。

- 【記】なるほど、今年の体育祭の実施にあたって、体育委員会として工夫して取り組んだことはある？
- 【田】競技種目自体はあまり変更していませんけど、昨年実施して上手く盛り上がりなかった競技のルールを変更しました。

例えばドッジボールでは、昨年は「王様ドッジボール」と言っていて、チーム内で王様を1人決めてその人が当てられたらゲーム終了というルールで行ったのですが、相手チームは誰が王様かわからないため、中にはすぐに王様が当たってしまい終了となるなど盛り上がりませんでしたので、全員が当てられたら終了となる「全滅ドッジボール」に変更しました。そのおかげで当日は盛り上がりました！

- 【記】去年の反省を活かすことができたんだね！



体育委員会を通じて学んだこと

- 【記】今回体育祭の運営に携わったと思うんだけど、経験してみて学んだことを教えてください！
- 【田】体育委員長の役割の一つに体育祭での始まりと終わりの挨拶を全校生徒の前で行う必要があります。私は高校2年生の時に生徒会役員をやっていましたが、自ら進んでみんなの前に出て話す機会



は無かったので、改めて人前で話して伝える難しさを痛感しました。

- 【記】なるほど、経験してみても考えるきっかけになったのは良いことだね。今年体育祭を実施してみて、後輩にアドバイスがあれば教えてください。
- 【田】今年も体育祭の準備が例年と比べて遅くなってしまったので、事前の打ち合わせや練習など十分に時間を取ることができませんでした。

なので来年は夏休み前から準備するなど、体育祭を万全の状態に臨めるように取り組んでほしいです！

- 【記】今年の経験を来年に繋げていってほしいね！最後に今後の学校生活の抱負をお願いします！
- 【田】高校卒業後は就職を考えているので、最後の学校生活になります。今いるクラスメイトや後輩との時間を大切にしながら残りの期間を楽しんで過ごしていきたいです。

今月の一言

インタビューに答えていただきありがとうございます。体育祭も含めて今しが経験できないうれしい思い出を作ってくださいね！  
(記者：まきを)



TBS「ひるおび」出演中  
教えて！清水先生



講師：清水 章弘氏

朝日新聞、朝日小学生新聞などで  
連載しながら、情報・報道番組で  
コメンテーターとして出演中

# 勉強する子になる ワクワク勉強法

参加  
無料

11.27 月 18:00~19:30

会場：拠点複合施設りすた

POINT

1

新しい入試

POINT

2

勉強習慣

POINT

3

サポート法



藤岡 慎二氏

産業能率大学 教授  
夕張高校魅力化アドバイザー

講師プロフィール：清水 章弘氏

1987年千葉県船橋市生まれ。  
東京大学教育学部を経て、同大学院教育学研究科修士課程修了。  
東京・京都・大阪で「勉強のやり方」を教える塾プラスティールを運営。  
著書12冊。2児の父。

問合せ先

市 地域振興係（夕張高校魅力化担当）

☎ 0123-52-3141

## 拠点複合施設りすたからのお知らせ

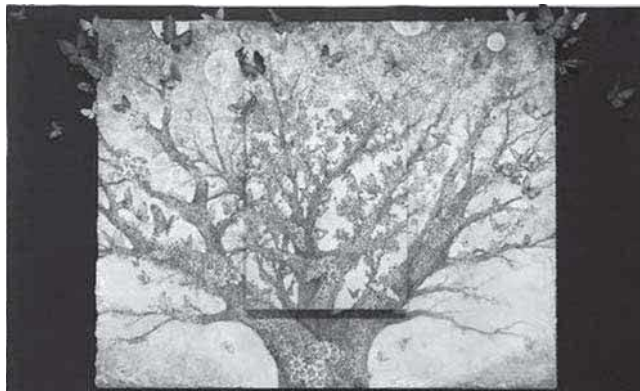
### 夕張市民文化祭2023の観覧について

たくさんの素敵な作品たちが集まっています。昨年度に引き続き、今年度もりすた文化賞の選定を実施し、受賞作品は来年度の広報ゆうばりに掲載します。

**開催日時** 11月3日(金・祝)～  
11月12日(日)  
午前9時～午後8時  
※会期中無休

**開催場所** 拠点複合施設りすた

**問合せ先** 市社会教育係 ☎57-7711



昨年度りすた文化賞受賞作品  
佐藤 美里 作品名「百花繚乱」

### 夕張市二十歳を祝う会

下記のとおり令和6年夕張市二十歳を祝う会を実施いたします。

**と き** 令和6年1月7日(日)  
※当日の詳細については案内をご確認ください。

**と ころ** 拠点複合施設りすた

**対 象 者** 平成15年4月2日～  
平成16年4月1日に生まれた方  
※市内に住民票がある方には、11月上旬までに案内を送付します。  
※住所を市外へ移した方などで、案内の送付を希望する方は、12月15日(金)までに市社会教育係に連絡してください。

**募 集** 式典に出席予定の方も、実行委員として参加できます。自分たちなりの式典を他の委員と一緒に準備してみませんか?参加希望の方は12月15日(金)までに市社会教育係にお申し込みください。



申込・問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711

## 第6回りすた市民学習講座 「立体アルミホイル工作～作家から学ぶ」

彫刻分野の作家の映像と文化祭に展示されている作品を観てから、実際に真似たり、イメージを膨らませて、アルミホイルで立体作品を制作します。

と き	11月12日(日)午後1時～3時
と ころ	拠点複合施設りすた
参 加 費	無料
定 員	20名(小学生以上)
申 込	不要
主 催	夕張市教育委員会
問合せ先	市社会教育係 ☎57-7711

### ★事前告知

今年最後の市民学習講座は12月9日(土)の予定です。毎年クリスマスツリーを作っていますが、今年もみんなで一つの作品を制作する予定です。お楽しみに！



実際に作ったアルミホイルの模型

## ほっとひととき 本とひととき



### 新着図書のご紹介



『可燃物』 米澤穂信/著 文藝春秋



バックカントリースノーボードに出かけた客が戻らないという、スキー場ロッジの経営者からの通報を受け、救助に向かった捜索隊が見つけたのは刺殺された遭難者だった『崖の下』。ごみ集積所で7件の放火事件が発生した。しかし、捜査本部が設立された日以降不審火はふつりと途絶え、捜査の進捗もびたりと止まった『可燃物』。群馬県警捜査第一課・葛(かつら)警部の鮮やかな推理が光る、短編5編からなる本格警察ミステリー。

### ☆新しく入った本

- ・ハンチバック(市川沙央) ・本売る日々(青山文平) ・巖島(武内涼)
- ・遠火(今野敏) ・藤原道長 王者の月(篠綾子) ・イラク水滸伝(高野秀行)
- ・成瀬は天下を取りにいく(宮島未奈) ・プリズム(ソン・ウォンピョン)
- ・うちの犬が認知症になりまして(今西乃子)
- ・気候崩壊後の人類大移動(ガイア・ヴィンス)



問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583



りすた Challenge 協働事業

# 「めぐる！おさがり 2023」

ご家庭で不要になった子ども用品（おさがり）を回収して、次のご家庭におさがりをめぐらせるイベントを開催します。エコにもなって一石二鳥！

## おさがり会当日

と き **11月23日** (木・祝) 午前10時～午後4時  
 と ころ 拠点複合施設りすた 多目的ホール  
 入 場 料 無料  
 主 催 めぐる！おさがり実行委員会  
 共 催 夕張市教育委員会  
 問 合 せ 先 市社会教育係 ☎57-7711



## ご家庭で不要になった子ども用品を回収します！

### 回収するもの

- ・新生児用～150cmまでの衣類(洗濯済みのもの)、帽子、靴、カバン類
  - ・スキー用品
  - ・文房具、学用品(ランドセル、中学校制服も可)、
  - ・おもちゃ、絵本(汚れ・ページ破れなどが無いもの)
  - ・大型品:ベビーカー、チャイルドシート、バウンサーなど
  - ・マタニティ服
  - ・新生児用品(哺乳瓶・マグ・おしゃぶり・歯がためなどは除く)
- ※ただし未開封・未使用品は可



回収期間 11月17日(金)～22日(水)午前9時～午後8時

回収方法 袋にまとめて〈りすた〉へ持ち込みをお願いします。  
 ※市内数カ所の郵便局でも回収を予定しております。  
 ※自分で持ち込めない場合や、大型品の場合は連絡ください。  
 実行委員会で確認・回収します。

注意事項 **★次の方が気持ちよく使えるものの提供をお願いします。**  
 汚れ・傷みのひどいもの、毛玉やほつれのあるもの、人形・ぬいぐるみなどは回収できません。

**詳しくは市内各所で後日配布予定のチラシをご確認ください。**

### ☆お手伝いさん募集☆

回収したおさがりの検品・仕分けや、イベント当日にお手伝いしていただける方を募集しています。仕分けの2時間だけ～など、参加できる時間だけで大丈夫です！  
 お子さんも一緒にどうぞ。どなたでもお気軽にお問い合わせください♪

2023

# ゆうばり国際交流広場 ありすた

会場：夕張市拠点複合施設ありすた



## 国際交流

## フェス



世界各国の紹介ブースが  
「ありすた」に登場！

### ★食の体験★

世界中のソウルフードを試食しよう！

### ★文化体験★

芸術などの体験ワークショップ開催！

### ★旅行体験★

世界各国の観光スポットを紹介！

※内容は変更する可能性があります。

# 12月3日(日)

## 11:00～15:00

参加費

高校生以下は **無料!**

それ以外の方は500円



色々な国の人々が来ますよ～♪  
一緒に「ありすた」で遊みましょう！



「ありすた」で遊ぼう！



主催：ゆうばり国際交流広場実行委員会 共催：夕張市教育委員会

問合せ先：市教育委員会 TEL：57-7711

<この事業はありすたChallenge協働事業の助成を受けています>

## 『石炭博物館だより』

今回は現在博物館1階で開催中の企画展「集え!夕張の小学校:始まりの学び舎へ」より、「謎の優勝杯」に注目します。

夕張市石炭博物館には多くの優勝杯や優勝旗が収蔵されています。これらの記念品は、かつて夕張で、学校・鉱業所・炭鉱・地区など様々な母体で、様々な大会が開催され、スポーツや芸術などの技能を競い合っていたことを示しています。展示の優勝杯もその1つですが、使用場所の記載がなく、収蔵の経緯もわかっていません。唯一の手掛かりは優勝杯に付けられた複数のリボンで、使用された日付や大会名が記載されています。正体不明の記念杯が「学校の優勝杯」と判明したのも、リボンの1つに「開校七十周年記念大運動会 紅組 56.6.7」という記載があったお陰です。昭和56(1981)年の70年前に開校した学校は、小学校だと「富野小学校(1912年開校)」が近いのですが、確証がないため「謎の優勝杯」として展示しております。

今年度の夕張市石炭博物館は11月5日まで開館しておりますので、ぜひ実物をご覧ください。皆様の記憶が謎を解くカギになるかもしれません。



拡大



学校の優勝杯と裏付けたリボン

問合せ先

夕張市石炭博物館 ☎52-5500



## 地域おこし協力隊による「中国語教室」第2弾受講者募集!



こんにちは!観光促進支援・地域おこし協力隊のしょうです。皆様いかがお過ごしですか。今年2月~3月に開催した「中国語教室」に好評をいただき、今回は第2弾を開催することとなりました。日常的に使用頻度が高い言葉や会話を練習する初心者向けの内容を予定しています。ぜひ、お気軽にお申し込みください。皆様とお会いできることを楽しみにしています!

日時: 11月7日、14日、21日、28日  
12月5日、12日(全6回)  
火曜日 午後6:30~7:30  
場所: 拠点複合施設りすた・多目的室1&2  
講師: 蔣 静文(しょう せいぶん)  
受講料: 無料  
持ち物: 筆記用具、飲み物  
定員: 20名まで、小学生以上対象  
申込: 市商工観光係 ☎52-3128  
電子メール: ybrsyo@city.yubari.lg.jp

wǎn shàng hǎo  
晚上好!



前回実施時の様子

地域おこし協力隊SNS



Facebook



YUBARICHIOKO  
Instagram



## そよがぜ通信

お口は健康の入り口！

歯でしっかりかむことができる人ほど、転倒認知症・要介護のリスクが低く、健康寿命が長いといわれています。

他者の支援や介護を必要とせずに、元気で過ごせる期間のことを「健康寿命」と言います。

お口が健康だと、食事やコミュニケーションが満足にとれるなど生活の質(QOL)を維持する上でも重要です。

### ●歯が「1本」抜けるとどうなるの？

私たちの永久歯(大人の歯)は「親知らず」と呼ばれる第3臼歯を含めると、32本あります。

臼歯と呼ばれる奥歯を1本失うと、かむ力は30〜40%も低下するといわれています。また、1本でも歯を抜けたままにしていると、左右の歯が隙間を埋めるように動いてくるため、歯並び全体のバランスが崩れるなど、次のような悪影響が出てきます。

- ・かみ合わせや歯並びの悪化
- ・きちんと食べ物が噛めなくなる。
- ・発音が悪くなる
- ・あごがゆがみ、全身の骨格がゆがむことがある
- ・輪郭が変わり、老けて見られるようになるなど

### ●歯を失う原因の第1位「歯周病」

歯周病は、歯と歯ぐきの間にたまった白いネバネバした塊(プラークといいます)にすみ付く「歯周病菌」によつて起こる感染症です。

歯そのものではなく、歯ぐきに炎症を起こします。初期には歯ぐきの腫れや出血がみられ、放っておくと、歯を支える「歯槽骨」をも溶かすために、歯が抜け落ちてしまいます。

実に30代以上のおよそ3人に2人が歯周病だといわれていますが、自覚症状がほとんどないために「気づいた時には重症化していた」なんてことも少なくありません。

### ●かかりつけ歯科医を持ちましょう

歯周病やむし歯ができてしまうなど、お口の中の不具合が進めば進むほど治療期間も長くなり、全身の健康状態にも悪影響をおよぼします。歯周病やむし歯をきちんと予防し、生涯にわたって、お口の健康管理をしていくために「かかりつけ歯科医」を持つことがおすすめです。

歯科医や歯科衛生士はお口の専門家です。虫歯や歯周病だけではなく、かみ合わせや咀嚼、飲み込み、口臭、口の渇き、歯ブラシの使い方、磨き方、治療方法の種類や治療費用などについても相談ができます。

しばらく、歯科を受診してはいない方は、ぜひこの機会に受診してみたいかがですか？

保健師 馬 渕 知 美



## 長寿をお祝い

9月20日、26日、来年3月までに百歳を迎える長寿の方へ、内閣総理大臣からの祝状と記念品の銀杯の伝達を行いました。

伝達を受けたのは、八木アキさま、松本善吉さま、高原悦子さま、西山喜代子さま、星野八なさま、佐藤泰幸さま、佐藤榮子さま、ほか1名の8名です。みなさん、これからも元気に夕張を見守ってください。



西山喜代子様



松本善吉様



八木アキ様



佐藤榮子様



佐藤泰幸様



星野八な様

9月末現在、夕張市には百歳以上の長寿の方は14人います。

# ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆さんには引き続きご協力をお願いします。

## “痩せやすい季節を知って”【ダイエットを始める時期を決めよう】

### ■すっかり寒くなってきました

皆さん、11月になりましたが、いかがお過ごしでしょうか？私は冷え性で寒がりなので、とても大変です。さて、今月は痩せやすい季節についてご紹介したいと思います。痩せやすい季節を知って、ダイエットを始めるきっかけにしましょう。

### ■痩せやすい季節っていつ？

痩せやすい季節、それは「冬」です。冬よりも夏の方が痩せやすいと思う方がほとんどだと思いますが、実は冬の方が痩せやすいのです。その理由は「基礎代謝」にあります。基礎代謝が高ければ高いほど「痩せやすく、太りにくく」なります。気温が高いと基礎代謝は下がり、気温が低いと基礎代謝は上がります。つまり、夏よりも冬に運動をした方が痩せやすくなります。

### ■冬には天敵もたくさん

ダイエットを始めようと思う方にとって天敵が多いのも、また冬です。北海道は雪がたくさん降るのはもちろん、とても寒いです。雪かきはしないといけませんが、寒くて家からあまり出たくありませんよね？家にいればとても暖かいですし、こたつが家にある方は、こたつに入っただけのんびりテレビを見てしまうことも多いのではないのでしょうか。また、クリスマスや年末年始のお休みなど、食欲への誘惑も多く、ついつい食べ過ぎてしまいます。

だからこそ、今月から家やジムなどで身体を動かすことが理想です。いきなりジムは難しいよという方は、ヨガやピラティスなどがオススメです。男性向け・女性向けのフィットネスクラブもあります。

この11月でたくさん身体を動かして基礎代謝を上げ、食べても痩せやすく、太りにくい身体を目指していきましょう。夏に痩せようと思って冬より痩せません。この冬を乗り切って来年の夏はいい思い出を作りましょう。

## ☆11月の活動日程

### 《ボクシングクラブ》

日 時 11月14・21・28日(火) 18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター  
サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、  
バンテージ(ある方)

### 《フィットネスクラブ体験コース》

曜 日 火曜日、木曜日(予約制 ☎56-5586)  
時 間 午後1時・午後2時  
場 所 ハッピーロードフィットネスクラブ  
持ち物 運動靴、タオル、飲み物  
料 金 1回400円(全8回)

### 《ピンポンバドミニバレークラブ》

日 時 11月1・8・15・22・29日(水)18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター  
メインアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

### 《ランニングクラブ》

日 時 11月2・9・16・30日(木) 18:15~19:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外  
トレーニングルームなど  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

### 《文スポ楽々運動教室》

日 時 11月9・23日(木) 10:15~11:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター  
サブアリーナ  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

### 《剣道クラブ》

日 時 11月2・9・16・30日(木) 18:30~20:30  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター  
サブアリーナ  
持ち物 飲み物、手ぬぐい、(稽古着、竹刀、防具)

### 《ノルディックウォーキングクラブ》

日 時 11月2・9・16・30日(木) 17:15~18:15  
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外  
トレーニングルームなど  
持ち物 ノルディックポール(貸出可)

### 《りすた楽々運動教室》

日 時 11月18日(土)・30日(木) 10:30~11:30  
場 所 拠点複合施設りすた  
多目的ホール  
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ☎56-6046 ゆうばり文化スポーツセンター 竹部



みんなで

令和5年11月吉日

# つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田  
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第59号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています



## ちょっとしたおてつだい ☺

今月もサポーターさんが各所で活躍しています。定期的なお掃除、物置片付けや衣類整理など行いました。寒くなるこれからの季節、雪の降る前のお手伝いなど、まずはお気軽に☎56-6004(社協内 生活支援コーディネーター)までお問い合わせください。



助け合いゲームで  
困りごと解決



## 生活支援サポーター養成講座

9/14・21・28 りすたにて、サポーター養成講座(全3回)が4年ぶりに開催されました。夕張市の現状を知り、サポーターの必要性や活動について、市外から講師を招き講義や演習で学びました。延べ48名が参加し、13名のサポーターが誕生しました。



片足立ち計測



## 本町末広・鹿の谷地域サロン「えがお」

9/26(火) 鹿の谷生活館で地域サロン「えがお」が開催され、約20名が参加しました。豊生会よる体組成測定(InBody)と体力測定、市包括支援係による問診を行いました。待ち時間は脳トレプリントや折り紙、次回使用の体操用具の作成などをして過ごしました。

談笑しながら  
体操用具を製作中



## 第21回 福祉ふれあい広場

9/9(土) 市老人福祉会館にて4年ぶりに「ふれあい広場」が開催され、多くの方が来場しました。屋内ではカラオケサークルの発表会や、夕張にゆかりのあるアーティストによるコンサート、屋外には数々の店が並び飲食を楽しみました。豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会では、特別賞が追加されるなど大いに盛り上がりました。





令和5年 市営住宅  
第3回一般公募  
入居者募集

入居資格

政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方など。

募集枠	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数
一般世帯枠 住宅に困っている方対象	改良	末広	恵1	2DK	5階(イ)	1
	改良	末広	恵1	2LDK	2階(イ)	1
	改良	末広	恵2	2DK	5階(イ)	1
	道営※3	宮前	光A	2LDK	2階(イ)	1
	道営※3	南清1	歩7	2DK	1階	1
	公営	南清3	D51-3	3DK	1階	1
二人以上世帯枠※4	改良	宮前	泉11	2LDK	1階	1
	公営	南清4	萌6	2LDK	1階	1
三人以上世帯枠※4	公営	南清4	萌4	3LDK	1階	1
東日本大震災避難者世帯枠※5	公営	平和	夢3	2LDK	3階	1

- ※1) 募集住戸および募集枠については変更する場合があります。
- ※2) 階情報に(イ)が付いているものは、エレベータ付の住宅です。
- ※3) 種別が「道営」の住宅は単身者の申し込みはできません。
- ※4) 二人以上世帯枠、三人以上世帯枠に申し込みをお考えの方は事前にご相談ください。
- ※5) 夕張市内の民間賃貸住宅に入居している避難者世帯が対象となります。

また、既に市道営住宅に入居している方で、お風呂がない方や世帯構成員が増減した方など特別な事情があり、住替えの条件を満たす方。

応募期間

令和5年11月1日(水)～11月10日(金)の午前9時～午後5時30分(土日祝を除く)

申込方法

本人が市役所3階建築住宅係、夕張市営住宅管理センターまたは南支所に、関係書類(申込用紙、印鑑、入居者全員分の住民票と収入証明など)をお持ちください。

申込用紙は各窓口、市ホームページに掲載しています。

持参することが困難な場合は郵送による提出も受け付けします(11月10日必着)。

応募者が複数となった場合は抽選(11月13日予定)にて決定します。

当選者は、入居資格審査を受けていただきます。

問合せ先 夕張市営住宅管理センター

市建築住宅係 ☎52-3119

夕張市市外線デマンド交通の乗車予約に  
関するお知らせ

乗車予約の受託業者である、タクシーネクスト株式会社の電気設備点検による停電のため、次のおり、乗車予約受付を一時停止します。予めご了承ください。

乗車予約受付停止の日時

11月15日(水) 正午～午後1時  
問合せ先 市地域振興係

☎52-3141

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか?

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額について自身の年金記録から様々な条件を設定した上で、試算をすることもできます。

詳しくは日本年金機構のホームページまたは、岩見沢年金事務所にお問い合わせください。

問合せ先 岩見沢年金事務所  
☎0126-25-1570

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」

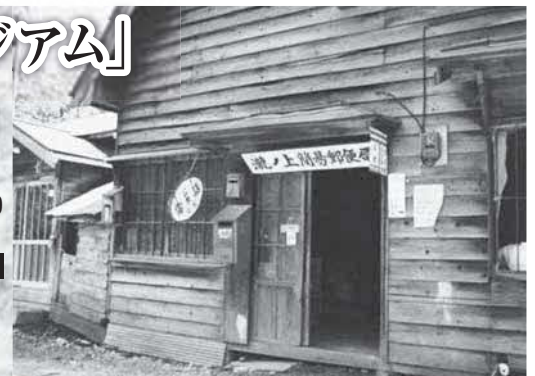
Episode 64

「滝ノ上簡易郵便局」 夕張市公民館所蔵、1960年代

懐かしい夕張の写真をお寄せください。下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>  
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>  
夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト) ☎57-7463  
(市地域振興係 ☎52-3141)



ケアラー(介護者)支援について

「ケアラー」とは、高齢、障がい、病气その他の理由により援助を必要とする家族、友人などの身近な人に対し、無償で介護、看護、日常生活の世話などの援助を提供する方のことをいい、そのうち18歳未満の方を「ヤングケアラー」といいます。

介護や日常生活の世話が必要になったら、介護保険のサービスや障がい福祉サービスなどの公的支援を受けることが望ましいと考える方がいる方、「家族による介護が当然である」と考える方もいます。

そのような中で、ケアラー自身が周囲に相談できず、悩みや負担を抱え込んでしまうことが懸念されます。



夕張市の相談窓口

夕張市のケアラー支援に関する相談窓口は左のとおりです。ひとりでの悩みや不安を抱えずに、まずはご相談ください。

こんなとき	担当係	電話番号
高齢者の介護などについて相談したい	市包括支援係 (夕張市地域包括支援センター)	☎52-3107(直通)
障がい者の介護などについて相談したい	市生活福祉係	☎52-1059(直通)
子育てについて相談したい	市生活福祉係 市子ども・子育て支援係	☎52-1059(直通) ☎57-7582(直通)

※相談時間 月・火・水・木・金  
午前8時45分～午後5時30分  
(祝日および12月31日～1月5日を除く)

その他

夕張市のホームページでも、ケアラー支援に関する情報が閲覧できるようになりました。併せてご覧ください。

市民健康講座  
『かけがえのない命を  
地域で守るために』

◆夕張市立診療所  
婦人科医師による健康講座  
「女性のカラダとコロナ」講座

夕張市では女性の自殺率が高く、コロナ禍における女性の自殺者数も全国的に増加している状況にあります。  
女性特有のカラダの仕組みやコロナへの影響について婦人科医師から話を聴くとともに個別の相談もできる講座を開催します。

とき 12月1日(金)  
〇講演  
午後1時30分～3時  
(受付開始 午後1時～)

〇座談会・個別相談会  
午後3時15分～5時  
(受付開始 午後3時～)

講師  
夕張市立診療所  
婦人科医師 高野ゆうき氏

※新型コロナウイルス感染症に対する感染防止対策にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感

染拡大状況によって講座の開催が延期または中止になる場合があります。

※当日参加もできますが、会場準備の都合上、事前に電話で申し込みください(参加無料)。

申込問合せ先 市保健係  
☎52-3106

「ゆるりラ講座  
(りすた第3クール)のお知らせ」

足腰、認知機能などが衰えはじめたと感じている、高齢者のための向けの事業のお知らせです。

介護が必要とならないよう、専門の講師が軽運動と認知機能を維持向上するためのプログラムを実施します。

現在、開催予定の日程・会場は下記のとおりです。

対象 夕張市民

持ち物 汗ふきタオル、飲み物

服装 動きやすい服装

料金 無料

その他 日程の変更・中止の場合は別途お知らせします。

37.5℃以上の発熱や風邪症状などの体調不良がある場合は、参加をお控えください。

今後の開催予定については随時、広報でお知らせします。

申込問合せ先 市包括支援係  
☎52-3107

場 所	実 施 日	開 催 時 間	申 込 締 切	交 通
りすた (定員40名)	令和5年 12月13日(水)	午後1:15～2:45 (受付12:45～)	令和5年 12月6日(水)	夕鉄バス 石炭博物館 11:30 発 →「りすた」 12:04 着 新夕張駅前 11:37 発 →「りすた」 11:51 着  詳細は令和5年10月ダイヤ改正の夕鉄バス時刻表をご確認ください。
	12月20日(水)			
	12月27日(水)			
	令和6年 1月10日(水)			
	1月17日(水)			







全国一斉「女性の権利  
ホットライン」

強化週間のお知らせ

法務局では、女性の権利について専用相談電話「女性の権利ホットライン」を設置しています。夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど女性の権利に関する悩みごとや心配ごとをご相談ください。強化週間期間中は法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して相談に応じます。相談は無料です。

◆通常の受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

◆強化週間中の受付時間

令和5年11月15日(水)～21日(火)

平日 午前8時30分～午後7時  
土日 午前10時～午後5時  
専用相談電話

☎0570-070-8110

全国瞬時警報システム

(Jアラート)

全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施いたします。この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカー

から音声情報が放送されます。

実施日時

- ・11月2日(木) 午前10時
- ・11月15日(水) 午前11時

放送内容

〈上り4音チャイム〉  
「これは、Jアラートのテストです」  
×3回  
〈下り4音チャイム〉

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

問合せ先 市消防本部保安係

☎53-4121

11月13日から22日は  
冬の交通安全  
運動期間です

◆セーフティコールゆうばり

とき 11月13日午後1時30分  
ところ ゆうばり文化スポーツセンター前

終了後は、千代田三差路で街頭啓発を実施します。ご協力をお願いいたします(荒天時は中止します)。

◆冬の運転に注意

初冬期は、路面状況が刻々と変化し、比較的気温が高いため凍結路面が滑りやすくなります。早目の冬タイヤ交換と冬型の運転への

の切換えをお願いします。

シートベルトの全席着用を

シートベルトは、交通事故が起きた場合に身の安全を守る「命綱」です。運転席、助手席はもとより、後部座席に乘車するときもシートベルトをする習慣を身につけましょう。

動物の飛び出し注意!

日没以降は、周囲の見通しが悪くなり、鹿やキツネなどが急に飛び出てくることもありますので、スピードダウンのうえ、前をよく見て注意して走りましょう。

問合せ先 交通安全対策本部事務局(南支所)

☎59-6111

令和5年度 防火標語の  
決定について

市内の小学生を対象に「防火標語コンクール」を行ったところ、127作品の応募をいただきました。審査の結果、ゆうばり小学校3年生、佐藤 斗真さんの作品「火のてんけん ぼくが家ぞくの消防士」が最優秀賞に選ばれました。

この標語は、令和5年10月から1年間、本市の防火標語として火災予防啓発などに活用します。

最優秀賞

「火のてんけん

ぼくが家ぞくの 消防士」

3年 佐藤 斗真さん

優秀賞

「鳴るのかな?」

月1点検 火災警報器」

5年 小西 雅さん

「ひのようじん

するとみんなで にっこにこ」

1年 木下 耀理さん

特別賞

「家のかじ

母より怖い 火の強さ」

6年 浦端 歩さん

「ちゃんと見て

でかけるまえは 火をけして」

2年 南 楓花さん

「つげよう! かんせんたい

さくと 火の用心!」

4年 須山 雅生さん

問合せ先 市消防本部予防係

☎53-4121

栗山警察署からの  
お知らせ

◆指名手配被疑者の発見にご協力

力を

警察では、総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査などを行っておりますが、逃走中の指名手配被疑者を二人でも多く発見、検挙するためには、皆様のご理解とご協力が欠かせません。

指名手配被疑者に関する情報は、どんな些細なことでもためらわず、110番通報、または栗山警察署に連絡をいただきますようお願いいたします。

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

第32回市民音楽の夕べ

とき 11月25日(土)  
午後2時～

(開場 午後1時30分)

ところ 拠点複合施設りすた

出演 レコード愛好会、コー

リラ、コールポピー、リンデンコール

夕張市民吹奏楽団

主催 夕張音楽協会

その他 入場無料

問合せ先 三浦

☎53-4011



# まちがどスケッチ

## ひとめぐり号を歓迎



10/13、JR北海道と旅行会社5社の連携により、「ラベンダー」「はまなす」を編成して札幌から道東方面を周遊する「HOKKAIDO LOVE!ひとめぐり号」が新夕張駅に到着し、市長をはじめ市民の皆さんが、夕張を訪れた旅行者をお出迎えました。

## おやこで楽しむ おはなしかい



9/15、りすた内ゆうばりっ子ひろばで、絵本の読み聞かせを行う「おやこで楽しむ おはなしかい」が開かれました。読み聞かせのあとは、最近市内で見発見され、りすた内で飼育されているカマキリにちなみ、腕を動かせるカマキリのおもちゃを作り、子どもたちは満足げな顔を見せてくれました。おはなしかいは毎月第3金曜日に開催しています。お気軽にお越しください。

## 沈んだ街あるき～鹿島地区～



9/23、平成27年にシューパロダム completionにより湖底に沈んだ鹿島地区を歩く催しが開かれ、市内外から約300人が参加しました。参加者の皆さんは、元鹿島地区住民の方などのガイドのもと、賑わっていた頃の地図や写真と今の景色と見比べながら、当時の街並みに思いを馳せていました。

## 第56回老人福祉大会



9/28、老人福祉会館に市内の老人クラブ関係者が集まり、参加者の交流を深めながら、クラブ活動の発展と高齢者福祉の向上を誓い合いました。杉山会長のあいさつののち、老人福祉功労者として矢口孝行さん、佐野邦男さん、三浦昌さんの3名に表彰状が授与され、市保健師から健康寿命に関する講演が行われました。

## 夕張市の情報はここから



夕張市ホームページ 夕張市 X (旧Twitter)

※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。



12月1日に配布します。次号、広報ゆうばり12月号は、

令和5年10月1日 現在

人口 6,531人(-22人)  
男 3,060人(-9人)  
女 3,471人(-13人)

世帯数 3,973世帯(-12世帯)  
( )は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。