

- 令和5年度夕張市功労・善行表彰……………2
- 令和5年度各会計予算執行状況……………3
- 夕張市人事行政の運営などの状況……………4
- 夕張市立診療所ニュース……………6
- 新型コロナワクチン接種情報……………8
- そよかぜ通信/石炭博物館だより……………9
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み…10
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ……………11
- 拠点複合施設りすたからのお知らせ……………12
- 脳トレでもフレイル予防Part2……………13
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…14
- みんなでつながろう通信……………15



りすたで初の着物ショー開催

10/29、着付サークル「夕美会」が、りすたで着物ショーを開催しました。

市内の女性モデル19名がランウェイを歩き、司会からはそれぞれの着物の特徴や着用される場面などが分かりやすく丁寧に紹介されていました。100名を超える観客からは自然と歓声や拍手が起き、着物の持つ魅力を存分に堪能したひとときでした。

令和5年度 夕張市功労・善行表彰 ～市政の発展向上に貢献～

令和5年度の夕張市功労・善行表彰式が、11月2日に市役所で挙行されました。
多年にわたり、各分野で地道な努力を重ね、市政の発展・向上に多大なる貢献のあった方々に贈られるものです。表彰された方々をご紹介します。

功労表彰



「自治功労」

おお やま しゅう じ
大山 修 二さん (72歳)

多年にわたり、市議会議員として地方自治の進展に貢献されました。



「自治功労」

こ ばやし なお ふみ
小林 尚 文さん (71歳)

多年にわたり、市議会議員として地方自治の進展に貢献されました。



「社会事業功労」

お がわ あき お
小川 昭 雄さん (72歳)

多年にわたり、福祉活動に積極的に取り組み、福祉のまちづくりに尽力されました。



「社会事業功労」

まつ ひら ゆう じ
松 平 雄 二さん (72歳)

多年にわたり、福祉活動に積極的に取り組み、福祉のまちづくりに尽力されました。



「交通安全実践功労」

かわ むら たか お
川村 隆 夫さん (72歳)

多年にわたり、民生の安定に尽力されました。



「消防防災功労」

さわ の まさ み
澤野 政 美さん (72歳)

多年にわたり、消防団員として消防および災害の防止に尽力されました。

善行表彰



さか もと まさ とし
坂本 征 敏さん (84歳)

夕張市の地域再生および住民の福祉の増進のために必要な事業のために多額の寄附をされました。

寄附1件

(受賞者のご意思により氏名は非公表)

夕張市の地域再生および住民の福祉の増進のために必要な事業のために多額の寄附をされました。

※年齢は表彰式開催日の令和5年11月2日時点

令和5年度 各会計予算執行状況

夕張市の令和5年度上期(4月～9月)の予算執行状況をお知らせします。

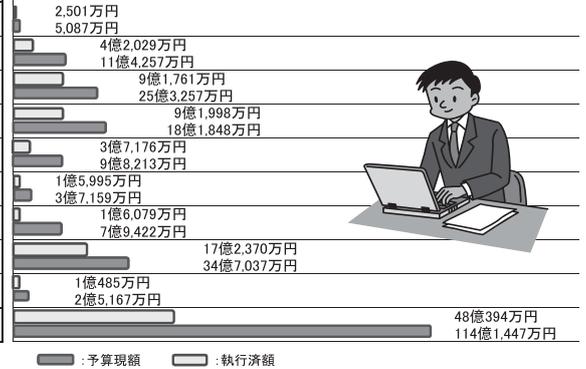
【一般会計】 (歳入)

科目	主な内容	予算現額	収入済額	収入率
1 市 税	市民税・固定資産税など	9億1,263万円	6億2,734万円	69%
2 地方交付税	普通交付税・特別交付税など	49億6,679万円	27億388万円	54%
3 使用料及び手数料	公営住宅・共同浴場などの使用料、ごみ処理などの手数料	4億1,152万円	1億9,843万円	48%
4 国・道支出金	特定の事業に対し、国・道から交付される収入	19億3,002万円	4億9,842万円	26%
5 寄附金・繰入金	寄附金・基金繰入など	17億1,673万円	1億1,610万円	7%
6 繰越金	令和4年度剰余金など	368万円	3億3,088万円	8,982%
7 市 債	事業を実施する場合の長期借入金	10億8,610万円	0万円	0%
8 その他	譲与税、交付金など	3億8,700万円	1億8,252万円	47%
合計		114億1,447万円	46億5,757万円	41%



(歳出)

科目	主な内容	予算現額	執行済額	執行率
1 議 会 費	議会運営費、議員報酬など	5,087万円	2,501万円	49%
2 総 務 費	戸籍、徴税、一般事務経費、人件費など	11億4,257万円	4億2,029万円	37%
3 民 生 費	社会福祉、児童福祉、生活保護など	25億3,257万円	9億1,761万円	36%
4 衛 生 費	共同浴場、し尿・ごみ処理、病気予防など	18億1,848万円	9億1,998万円	51%
5 土 木 費	道路、公営住宅、公園、除雪など	9億8,213万円	3億7,176万円	38%
6 消 防 費	消防、防災など	3億7,159万円	1億5,995万円	43%
7 教 育 費	学校教育、社会教育など	7億9,422万円	1億6,079万円	20%
8 公 債 費	借入金元利返済	34億7,037万円	17億2,370万円	50%
9 その他	農林業費、商工費、諸支出金など	2億5,167万円	1億485万円	42%
合計		114億1,447万円	48億394万円	42%



※令和4年度からの繰越明許費652万円を含む。

【市税収入の内訳(9月末現在)】

科目	予算現額	収入済額	収入率
市 民 税	2億5,287万円	1億4,950万円	59%
固 定 資 産 税	5億4,469万円	4億1,293万円	76%
軽 自 動 車 税	1,755万円	1,742万円	99%
市 た ば こ 税	5,598万円	2,469万円	44%
都 市 計 画 税	4,155万円	2,280万円	55%
合計	9億1,263万円	6億2,734万円	69%

【特別会計】

(水道事業会計除く)

(歳入)

会計区分	予算現額	収入済額	収入率
国民健康保険事業会計	11億8,146万円	3億6,701万円	31%
市場事業会計	0万円	0万円	0%
公共下水道事業会計	2億3,580万円	1,228万円	5%
介護保険事業会計	18億7,009万円	7億6,905万円	42%
後期高齢者医療事業会計	2億1,533万円	6,425万円	30%

【長期借入金現在高(9月末現在)】

区 分	元金残高	構成比
住宅、浴場、集会施設整備	24億3,341万円	11%
土木関係施設整備	5億359万円	2%
教育関係施設整備	4億889万円	2%
観光・産業関係施設整備	232万円	0%
福祉施設整備	98万円	0%
子ども子育て施設整備	6億2,290万円	3%
下水道施設整備	3億4,437万円	2%
再生振替特例債	86億9,187万円	40%
その他	86億2,557万円	40%
合計	216億3,390万円	100%

※水道事業会計を除く

前年(令和4年9月末)現在高	234億6,422万円
差引増減	▲18億3,032万円

(歳出)

会計区分	予算現額	執行済額	執行率
国民健康保険事業会計	11億8,146万円	4億1,315万円	35%
市場事業会計	0万円	0万円	0%
公共下水道事業会計	2億3,580万円	6,246万円	27%
介護保険事業会計	18億7,009万円	6億6,161万円	36%
後期高齢者医療事業会計	2億1,533万円	6,929万円	32%



財政に関する問合せ先
市財政係 ☎ 52-3122



夕張市人事行政の運営などの状況

令和4年度における人事行政の運営などの状況をお知らせします。なお、詳細については後日夕張市のホームページに掲載いたします。

職員の採用や退職 および競争試験の状況

(1)採用および競争試験(令和4年度採用分)

区分	受験者数	採用			選考	小計
		競争試験				
		大学卒	短大卒	高校卒		
行政職	43	6		3		9
消防職	14	1		2		3
合計	57	7		5		12

(2)退職(令和4年度退職分)

区分	定年	勤奨	分限	懲戒	死亡	普通	計
一般行政職	事務職	2				1	3
	技術職					1	1
消防職				1			1
合計							5

(1)勤務時間

勤務時間	週38時間45分 (1日7時間45分)
始業	8時45分
終業	17時30分
休憩時間	60分
週休日	土・日曜日

勤務時間その他 勤務条件の状況

(2)休暇などの状況

①年次休暇
一の年につき20日間与えられ、翌年に20日を限度に繰り越すことができます。令和4年の一人当たり平均日数は9.1日でした。

②その他の休暇
病気休暇のほか出産休暇などの特別休暇が条例で定められています。また、介護休暇や組合休暇は無給休暇として条例で認められています。

③育児休業の取得状況
育児休業は育児休業法により子が満3歳に達するまでの間職務に専念する義務が免除される制度ですが、令和4年度に取得した職員は1名です。

分限および 懲戒処分の状況

(1)分限処分
分限処分とは、任命権者が法に基づき職員の意に反する処分をできる場合であり、令和4年度に処分を受けた職員は延べ4名です。

(2)懲戒処分

懲戒処分は本人の行為に対する制裁的性格を有する処分であり、令和4年度に処分を受けた職員は2名です。

サービスの状況

・職務に専念する義務の特例に関する承認の状況
職員は勤務時間中、職務に専念することを義務付けされていますが、特例で研修や定期健康診断などを受ける時間に限り、任命権者の承認によりこの義務が免除されます。令和4年度は延べ44件の申請がありすべて承認されています。

研修および勤務成績の 評価の状況

(1)職員研修
職員には勤務能率の増進などのため研修を受ける機会を与えられますが、令和4年度は正科研修・派遣研修に延べ414人の職員が参加しました。

(2)勤務成績の評価
職員の正式任用および昇任時(主事、主事補など)に試験や勤務成績の評価を行っています。

職員の福祉および 利益保護の状況

(1)健康診断
職員には安全衛生管理規則により、各種の健康診断などが義務づけられていますが、令和4年度は定期健康診断など延べ232人の職員が受診しました。

(2)公務災害の認定

区分	認定者
公務災害	0人
通勤災害	0人

(3)職員福利厚生会
地方公務員法第42条の規定により、職員の福利厚生事業を行うことを目的に設立され、職員の会費と市の交付金などで運営されていますが、平成17年度以降は市からの交付金は交付していません。

給与の状況

市議員の給与は、その職務と責任に応じた基本給としての給料と、扶養手当などの諸手当を含めて支給しており、給与の額は国や民間企業の状況を考慮し市議会の議決を経て条例で定められています。

(1) 人件費
以下、令和4年度決算の状況と令和5年4月1日の状況をお知らせします。なお、本市は財政再建のため、平成19～21年度まで平均30%、平成22～26年度まで平均20%、平成27～28年度まで平均15%、平成29年度は一律9%、平成30年度から一律7%の給料削減を実施しています。

人件費には、職員に支給する給与、使用者が負担する共済費のほか、特別職の給料、市議会議員の議員報酬および各種委員の報酬など幅広い範囲の費用が含まれています。表1は、令和4年度普通会計決算の歳出の状況です。歳出全体に占める人件費の割合は8.4%となっています。

表1. 人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

区分	住民基本台帳 (R5.3.31現在)	歳出 A	人件費 B	人件費率 (B/A)
4年度	人 6,698	千円 13,239,601	千円 1,114,918	% 8.4

注1 記載の数値は「地方財政状況調査」の普通会計決算によるものです。
2 歳出Aは、歳出総額から前年度繰上充用金(本年度は0円)を除いた実質的な令和4年度の歳出額です。
3 人件費Bは再任用職員及び会計年度任用職員の人件費を含みます。

表2. 職員給与の状況(令和4年度普通会計決算)

区分	給与				計 B	1人当たりの 給与費 (B/A)
	職員数 A	給料	職員手当	期末・勤勉 手当		
4年度	人 139	千円 409,244	千円 93,262	千円 160,895	千円 663,401	千円 4,773

表3. 一般行政職初任給

区分	市	国(一般職)	
一般行政職	大卒	円 172,300	円 185,200
	高卒	円 143,800	円 154,600

表4. 期末・勤勉手当

区分	期末	勤勉
6月	1.20月分	0.95月分
12月	1.20月分	1.05月分
計	2.40月分	2.00月分

・職制・職務上の級等による加算を廃止しています。

表5. 退職手当

勤続年数	自己都合	勸奨・定年
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.27075月分
35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分

定年前早期退職特例措置の廃止

表6. 特別職の給料、報酬など

区分	給料または報酬	期末手当
市長	431,000円	6月～2.15月 12月～2.25月
副市長	420,000円	同上
議長	230,000円	6月～1.125月 12月～1.325月
副議長	200,000円	
議員	180,000円	

表7. 定員の状況

職員区分	4年度	5年度	増減
一般行政部門	86人	88人	2人
教育部門	9人	11人	2人
消防部門	40人	40人	0人
普通会計	135人	139人	4人
水道会計	2人	2人	0人
その他会計	16人	15人	▲1人
公営企業等会計	18人	17人	▲1人
合計	153人	156人	3人

(6) 定員の状況
表7は、4月1日現在の職員数を前年度との比較で表しています。

(5) 特別職の給料と報酬
市長などの給料、市議会議員の報酬および期末手当は、表6のとおりです。これらの特別職の給与などは市議会の議決を経て条例で定められています。平成19年4月1日から特別職の給料などについては大幅に削減しており、市長の給料については、平成19年4月から令和元年11月までは約70%、令和元年12月以降は50%の削減を実施しています。

(2) 職員の給与
表2は、令和4年度決算における職員給与の内訳です。給与とは人件費のうち職員に毎月支給される給料、扶養手当などの各種手当および民間の賞与に相当する期末・勤勉手当などの支給額の合計をいいます。

(3) 給料と初任給
給料の月額額は給料表で決められています。表3は、令和4年4月1日現在の一般行政職の初任給を表しています。

(4) 期末・勤勉手当と退職手当
表4は、民間企業の賞与に相当する期末・勤勉手当の令和4年度状況を表しています。退職手当は、表5のとおり退職理由と勤続年数に応じた支給率に退職時の給料月額を乗じて算出されます。

夕張市立診療所ニュース

2023年
12月
vol.162



諫山治彦 所長

早いもので2023年も過ぎ去ろうとしています。今年は診療所の移転、介護医療院の開設が大きな出来事でした。また、10月には「地域密着型デイサービス あずましい」がオープンしました。多くの方々の支えにより無事に1年を終えられること、感謝申し上げます。今後も医療と福祉、幅広い分野で夕張市民のみなさまに寄り添っていきたいと思います。

地域密着型デイサービス あずましい OPEN!

鹿の谷地区に新たに開設した「地域密着型デイサービス あずましい」は、平屋建ての大きな緑の屋根が目印です。この建物は「和家（わや）」と名付けられ、あずましいの他、「ヘルパーステーションよりそい」と「居宅介護支援事業所夕明かり」の3事業所が同居しています。あずましいでは、利用者の生活機能向上を目的にリハビリメニューを考え、配膳や食器洗い、洗濯物たたみなどの活動に参加していただきながら、生活の延長線上の居場所を目指しています。和気あいあいとした雰囲気大切に、住み慣れた地で健康寿命を延ばし生活を続けていけるよう、微力ながらスタッフ一同心ひとつに努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

住所 〒068-0413 夕張市鹿の谷3丁目118番地2
電話 ○地域密着型デイサービス あずましい ☎0123-57-7066
 ○ヘルパーステーション よりそい ☎0123-57-7002
 ○居宅介護支援事業所 夕明かり ☎0123-57-7003
FAX 0123-57-7885(3事業所共通)



◆第4回 健康長寿プロジェクト ～衰える体力、気力の維持～

今回は、諫山所長による健康講話です。送迎を希望される方は診療所までお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしております!

【日時】2023年12月19日(火) **【開場】**13:00 **【開演】**13:30
【場所】拠点複合施設 りすた 多目的ホール
【講師】諫山 治彦 所長
【お問合せ】夕張市立診療所 ☎57-7781



12月外来診療体制

12/30(土)～1/3(水)は年末年始のため休診です

	月	火	水	木	金	
午前	総合診療科	諫山・大楠	諫山・高野	大楠・出張医	諫山・大楠	松島・出張医
	歯科	八田 または 出張医	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	泌尿器科 (5・12・19・26日)	循環器内科 (6・20日)	—	耳鼻咽喉科 (1・8・15・22・29日)
午後	総合診療科	諫山 または 大楠	—	出張医	諫山 または 松島	出張医
	歯科	八田 または 出張医	—	八田	八田	八田
	専門外来	—	整形外科 (5・12・19・26日)	整形外科 (20日)	整形外科・婦人科 (7・14・21・28日)	耳鼻咽喉科 (1・8・15・22・29日)

※医師は変更となる場合もございます。 ※土・日・祝は休診です。 ※火曜の歯科は休診です。 ※(泌)(整)以外は予約制です。
 ※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科…9:30～11:30/12:30～15:00)

お問い合わせ | 夕張市立診療所 ☎(0123)57-7781 FAX(0123)57-7783
 〒068-0425 夕張市若菜8番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

豊生会 健康長寿プロジェクト

高齢化率 日本一から 健康寿命 日本一を目指して

「住み慣れた夕張で安心して楽しく暮らし続けられること」を
共に支え応援します。

第4回豊生会健康長寿プロジェクト、開催決定!

健康講話

衰える体力、気力の維持

講師 夕張市立診療所所長 諫山治彦先生



豊生会は夕張において「健康長寿プロジェクト」を立ち上げました。豊かに生きることを目指す“豊生会”にとって、夕張はそれを実践できるまちと考えています。医療・介護がどこまでこれに貢献できるかは未知数ですが、市民の皆様とともに考え、活動していきたいと考えておりますのでご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

送迎をご希望される方は下記にお問合せ下さい

日時

2023年12月19日(火)
開場13:00 開演13:30

場所

拠点複合施設 りすた
多目的ホール
夕張市南清水沢4丁目48番地12

問合せ先

夕張市立診療所

電話

0123-57-7781

夕張市立診療所 介護医療院 夕張 夕張豊生会

協力

夕張市 夕張市医師会 夕張市社会福祉協議会
北大病院夕張連携協定



新型コロナワクチン接種情報<<35>>

新型コロナワクチン秋開始接種 コールセンター・インターネット予約は年内まで

予約先

●**コールセンター** 令和5年12月29日まで
☎0120-800-206 (平日9時から17時)
(コールセンターでは接種券再発行の受付も行っています)

●**インターネット** 令和5年12月25日まで
右のQRコードまたは市ホームページから
予約が可能です。



↑予約用QRコード

◆12月の接種日程

12月は、市立診療所がインフルエンザワクチンの接種期間となりますのでコールセンター、インターネット予約は中條医院のみとなります。

南清水沢診療所の接種は、これまでどおり、かかりつけの方のみ接種します。

●**中條医院12月の接種** ～週3日ペースでの実施となります～

月	火	水	木	金	土
4日	5日 午後3時～5時30分	6日	7日 午前10時～11時	8日	9日 午前10時～11時
11日 午前10時～11時	12日	13日 午前10時～11時	14日	15日 午後3時～4時	16日
18日	19日 午後3時～5時30分	20日	21日 午前10時～11時	22日	23日 午前10時～11時
25日 午前10時～11時	26日	27日 午前10時～11時	28日	29日	30日

◆接種券の配送が終了し、接種体制は徐々に縮小します。

◆12月27日(水)が年内最後の実施日となります。

◆ワクチンの種類は、ファイザー社からモデルナ社に変更する場合があります。

◆1月以降も令和5年秋開始接種は継続します

1月は、市立診療所での接種を再開予定です。週数回または月数回の接種となる見込みです。詳細は広報ゆうばり1月号でお知らせします。

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

そよがせ通信

飲酒について

年末年始が近づき、お酒を飲む機会が増える方もいるのではないのでしょうか。お酒を飲むことが生活の楽しみになっている方もいると思いますが、飲み方によっては様々な悪影響を及ぼすこともあります。

飲酒による身体などへの影響

アルコールは血液を通じて全身を巡るため、全身の臓器に影響を与えます。長年の習慣飲酒は、高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満などの生活習慣病を招きます。その他にも多量飲酒はがんのリスクを高めるといわれており、口腔・食道・肝臓・大腸・乳などのがんになる確率が高くなります。

年齢の違いによる影響もあるといわれています。高齢者は飲酒量が一定量を超えると認知症の発症リスクが高まる可能性があります。また、飲酒により足元がふらつき、転倒・骨折のおそれもあるため注意が必要です。一方、20歳代の若年者では、多量飲酒により脳の機能が低下するというデータがあるほか、高血圧などの健康リスクが高まる可能性があるとされています。

飲酒量の把握をしましょう

厚生労働省が推進する「健康日本21」によると「節度ある適度な飲酒量」は純アルコール量で男性20g、女性10gとされています。また個人差がありますので、体質的にお酒に弱い人は、より少ない飲酒量にすることが望ましいといわれています。なお、飲酒習慣のない方にこの飲酒量を推奨するも

のではありません。

お酒と上手に付き合ってください

1. 食べながら適量範囲でゆっくり飲みましょう。胃や小腸からのアルコールの吸収がゆるやかになることで、血中アルコール濃度が上がるスピードがゆっくりになります。
2. 週に2回は休肝日をつくりましょう。
3. 寝酒は控えましょう。寝るすぐ前にお酒を飲むことは、深い睡眠を減らし、中途覚醒を増やすなど睡眠障害の原因になります。
4. 脱水に注意しましょう。アルコールには利尿作用があり、飲んだ水分量より多く排泄されてしまいます。さらにアルコールを体内で分解する際にも水分が必要になり、脱水状態が進んでしまいます。お酒を飲むときは、水分と適量の電解質（ナトリウムやカリウム）を摂取するようにしましょう。

保健師 佐々木 美香

国が推奨する1日あたりの飲酒量

節度ある適度な飲酒量
(純アルコール量) = 男性 20g、女性 10g

純アルコール量20gとは？



生活習慣病のリスクが高まる飲酒量 = 男性 40g、女性 20g

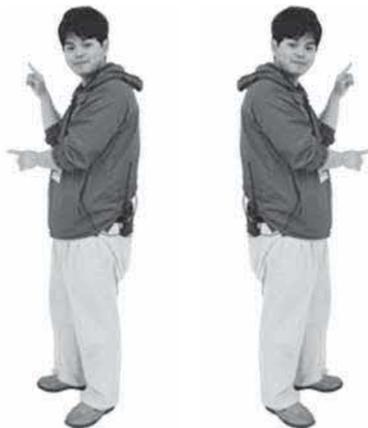
『石炭博物館だより』

今回は、夕張市内の遺跡から出土した石器をご紹介します。

写真の石器は、十三里地域に位置する「十三哩(ジュウサンマイル)遺跡」から出土したもので、黒曜石で作られた①鏃(やじり)や②スクレイパー(皮なめしの道具)と考えられています。十三哩遺跡は、1995年から発掘調査が始まり、その結果、遺跡は縄文時代中期後半～後期前半頃(紀元前約5,000～4,400年前)のものとなりました。まさに化石や石炭と並ぶ、夕張のタイムカプセルなのです。

2021年7月に「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産に登録され、今年6月には「北海道白滝遺跡群出土品」として、多くの黒曜石石器が「国宝」となりました。この機会に「縄文時代」や「石器」をキーワードとして、改めて夕張市史を探ってみるのはいかがでしょうか。

＼縄文時代の夕張が明らかに!?!／





魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

3年生 総合的な探究の時間 全体報告会

10月6日(金)5、6校時に本校体育館にて3年生・総合的な探究の時間「全体報告会」を行いました。

今年度3年生の生徒は「理想の夕張をつくる」を目標に、各グループに分かれて「夕張市を盛り上げる企画」の立案をしてきました。今回はその集大成として、昨年度から行ってきた探究活動について、市職員の方々や市民の方々、在校生に向けて報告を行いました。

昨年度からの調査内容、企画実施に向けての準備、8月29日(火)に実施した「企画実施」について、そこから見えた改善策などを含めた報告をしました。ご覧になった皆様からは「とても重要な課題に取り組んでおり、今後の夕張に活かされていくものだと思う」、「企画当日は臨機応変に動いたり、新たな発見があったりなど、今後につながると思うので期待したい」と感想をいただきました。



今年度の3年生の探究活動は全体報告会をもって終了します。しかし、これまでの探究活動で得た経験や考え方は、今後の進路活動や卒業後の学習・業務に活用してもらいたいです。今回3年生が考えた企画やアイデアについては、次世代に引き継いでいきます。

1年生 総合的な探究の時間 市役所インターンシップ

10月12日(木)、13日(金)の2日間、1学年の総合的な探究の時間の目的である「夕張を知る」を実践するために、夕張市役所でインターンシップを行いました。

1日目午前は夕張市長から辞令が交付され、その後市職員の方々より夕張市の組織や主な業務内容について説明を受け、午後は旭町浄水場、富野埋立地、真谷地リサイクルセンターを見学しました。

2日目は夕張市役所、りすた、夕張市



日本の次世代リーダー養成塾・夕張市海外短期留学 報告会

全校生徒・教職員を対象に、9月28日(木)に海外短期留学、10月3日(火)に日本の次世代リーダー養成塾についての校内報告会を実施しました。

海外短期留学に参加した生徒5名は「語学学校での勉強」「外国人インタビュー」「ホームステイ先」について、リーダー養成塾に参加した森さんは「ハイスタール国会」「フィールドトリップ」「留学生交流」について、さらに6名それぞれがどんなことを学び、成長したかを報告しました。次年度、各事業に参加予定の1年生は、特に参加生徒の報告に真剣に耳を傾けて新たなチャレンジを見据えている様子でした。

10月17日(火)、夕張市拠点複合施設

消防署の各課の業務を体験しました。生徒からは「とても楽しく学べて良かったです」「夕張のことを大切にしてくれている人が市外にもたくさんいるのだと思う」「積極的に人を助ける行動をとってほしい」との声が出ました。今回学んだ内容を、今後の探究活動に活かしてくれることを期待します。



りすたで夕張市主催の「日本の次世代リーダー養成塾・夕張市海外短期留学 校外報告会」が行われ、夕張市長、夕張市議会議員、市民の皆様にも報告しました。海外短期留学の報告に対して「どのような文化の違いを感じたか」という質問をいただき、それに対し河崎さんは「日本の食卓ではご飯や味噌汁、おかずなどがあるが、オーストラリアは「品料理で、おかずはない風習だったため文化の違いを感じた。また、語学学校も日本の高校より規則が厳しくなく、非常にギャップを感じた」と質問に答えていました。

今年度これらの事業に参加した生徒は共通して、「新しいことにチャレンジしてよかった」と感想を述べていました。次年度以降参加対象となる後輩たちも、同じようにチャレンジ・モア・スピリットを発揮してくれることを期待しています。



今年のスローガンは「異次元のスピード&実行力」 生徒会にインタビューしました!

夕張高校
チャレンジ・モア・スピリッツ
第六十六号

今回のチャレンジモアスピリッツでは、10月から新体制となった生徒会を代表して、2年生の生徒会長の岩野拓己さん、会計監査委員長の鈴木椋郎さんにインタビューを行いました。

生徒会役員の方皆さん



今回インタビューに答えてくれた
岩野さん(前列右から二人目)と鈴木さん(前列左)

生徒会に挑戦しようと思った理由

記 生徒会役員当選おめでとございます! 岩野さんはなぜ生徒会長に挑戦しようと思ったの?

岩 生徒会長になることは、誰もが経験できることではないため、自身の中で生徒会長を経験することは大きい変化にもつながると思います、挑戦してみようと思いました。

記 今まで経験したことのない役割に挑戦しようと思ったんだね!

鈴木さんは今まで生徒会をやったことが無いと聞いたけど、生徒会に挑戦しようと思ったのはなぜなの?

鈴 人前で活動したり発言したりすることが苦手なので、生徒会活動を通じて苦手を克服しようと思ったからです。また、進路実現のためにコミュニケーション能力を上げたいと思ったことも挑戦してみようと思ったきっかけです。

記 きっかけは大切だね!

記 生徒会活動ではどのようなことをしていますか?

岩 現在、生徒会活動は週2回、月曜日と水曜日に活動していて、年間行事の予定などを決める作業をしています。

記 なるほど、大事な作業だね。

記 2人は生徒会としてどのような学校づくりをしていきたい?

岩 活気にあふれた学年の垣根を超えた関係性づくりができる学校にしていきたいです。私は1年生の時に、3年生に話しかけたり関わることが怖いと感じたため、そのような事のない学校にしたいと思います。

鈴 学校外の人から見ても楽しそうに見えるような学校にしていきたいです。

記 いい目標だね!

記 生徒会新体制になって、初めての活動は何にやるの?

岩 今取り組んでいるのは、生徒会誌の作成です。

記 生徒会誌はどのような内容のものなの?

岩 1年間の学校行事、学校生活の記録として、生徒会を中心に生徒会誌編集委員が作成するものです。

記 そうなんだ! どんな内容になるか楽しみにしてるね!

生徒会活動の期待と今後の抱負について

記 これから生徒会として活動していく中で、楽しみや不安なことはある?

岩 人前に出て話したりすることが得意ではないので、上手に話せるかが不安ですが、生徒会の任期が終わったときに過去の自分と比較して成長できているかどうかを楽しみます。

鈴 今期初めて生徒会に着任したので、以前から生徒会活動に携わっている人達と一緒に生徒会活動をしていくことが楽しみです。不安なことは今のところはありません!

記 最後に今後の抱負を教えてください!

岩 生徒会としては、昨年は行事などの作業に取り組むのが遅れて時間に余裕がなかったため、今年のスローガンにもあるとおり、スピード感をもつて準備していきけるようにしていきたいです。個人としては、進路実現に向けて勉強を頑張ろうと思います。

鈴 生徒会としては、作業ミスや伝達ミスをせず、期限を守って活動していきたいです。個人としては、進路実現に向けて勉強に力を入れて取り組みたいです。



会議の様子



生徒会役員選挙演説の様子

今月の一言

インタビューに答えていただきありがとうございます! 生徒会活動を通じて色々な事を経験し、充実した学校生活を送ってくださいね!
(記者: やまと)

拠点複合施設りすた からののお知らせ

第8回りすた市民学習講座 「けいとでおえかき」

2年前のこの講座でみなさんと一緒に遊んだ「けいとでおえかき」を今年も実施します。

天井から吊るされた透明のネットの壁に、好きな色の毛糸を、好きな所に、好きなだけ、自由に絡めてください。何かの形や模様を施したり、想いのままに絡めてみたり…。

みなさんの関りが増えるにつれ、あそび場全体がカラフルな空間へと変わっていきます。

そして、あそびの後には、何かの大きな作品に変わります。あそびの中でどのように空間に変わっていくのか、あそびの後にどのような作品に変わるのか、一緒に楽しみましょう！

- と き 12月9日(土)午前10時30分～正午
- と ころ 拠点複合施設りすた
多目的室1・2/待合交流スペース
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装でお越しください
- 定 員 なし
- 申 込 12月7日(木)までに、問合せ先へ
「氏名・年齢(学年など)・連絡先」を教えてください。
- 主 催 夕張市教育委員会
- そ の 他 研究の一環で講座の様子を写真・動画で記録します。
ご本人の年齢確認をさせていただきますが、その他の
個人情報は記録しません。ご協力をお願いします。
- 問合せ先 市社会教育係 ☎57-7711



講 師 札幌市立大学デザイン学部
小宮加容子先生



▲昨年のクリスマスツリーづくりの様子。今年は何ができるのか、当日のお楽しみです。
制作後はしばらく展示を予定しています。

脳トレでもフレイル予防～Part2～

フレイルとは、加齢とともに心身の生活機能や社会的なつながりが弱くなった状態です。

皆さん、フレイル予防の取り組みは続いていますか？広報ゆうばりでフレイル予防の記事を掲載し始めて、1年以上が過ぎました。過去の記事も振り返りながら、ご自身に合ったやり方を、続けて取り組んでみましょう。過去の広報ゆうばりの記事は、夕張市のホームページで見ることができます。

今月は、楽しみながら脳を健やかに保つために、ちょっとした脳トレをやってみましょう。

ひらがな文字並べ替えクイズ

文字を並べ替えて、正しい言葉にしてください。(解答は19ページ)



- | | | | |
|---|---------------------|---|----------------------|
| ① | ぴ っ くり お と う き ん | → | <input type="text"/> |
| ② | り す ま す く | → | <input type="text"/> |
| ③ | だ ま る ゆ き | → | <input type="text"/> |
| ④ | つ り ま ゆ き | → | <input type="text"/> |
| ⑤ | す ー ど け と ぴ ー す | → | <input type="text"/> |
| ⑥ | が し ょ う お つ | → | <input type="text"/> |
| ⑦ | い ん ざ ん ふ え る | → | <input type="text"/> |
| ⑧ | つ わ り か さ ぎ | → | <input type="text"/> |
| ⑨ | す ー ぶ と | → | <input type="text"/> |
| ⑩ | し ょ う ゆ ふ ん ぐ | → | <input type="text"/> |
| ⑪ | は っ せ ん が た く う こ う | → | <input type="text"/> |
| ⑫ | し と し と く く ゆ る | → | <input type="text"/> |
| ⑬ | か り べ い な し | → | <input type="text"/> |
| ⑭ | た つ こ | → | <input type="text"/> |
| ⑮ | た た っ ど す す や れ い | → | <input type="text"/> |

問合せ先 包括支援係 ☎52-3107

ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、引き続き感染症対策を講じながら活動をしています。参加される皆さんには引き続きご協力をお願いします。今回は水の大切さについて紹介します。

“夏に限らず冬も”【しっかり水分補給して健康に】

■水の大切さ

私たちの身体の約60%は水分といわれています。ただし、この体内にある水分量はずっと保持されているわけではありません。運動のほか日常生活だけでもどんどん水分は失われていき、水分を摂らないと脱水症状や熱中症などの原因にもなります。

適切に水分補給すると、血液がサラサラになって循環がよくなり、代謝が活性化して毒素が排出されやすくなったり、筋肉に血液が効率よく送り込まれることで痩せ体質になるなど、健康の維持やダイエットに繋がります。

■しっかり飲んで、食べて、水分を摂取しましょう

そのため、普段の食事に加えて、1~1.5リットル程度の水を1日に飲みましょう。

意識的に水を飲むことは大変です。私も、身体作りのため、パーソナルジムのトレーナーさんに水を3リットル飲んでくださいと言われた時はとても驚きました。

1~1.5リットル飲むことが厳しいという方は、まずは1日に500mLペットボトルを飲み切ることから始めてみてください。また、お米や野菜など水分を多く含む食べ物を意識して食べましょう。特に水を多く含む食材で作ることのできる味噌汁が栄養も水分も摂れるのでオススメです。

水や食べ物から水分を摂取することで血液の循環がよくなり、健康な身体作りやダイエットにつながるので、お水をしっかりととりましょう。

☆12月の活動日程

《ボクシングクラブ》

日 時 12月5・12・19・26日(火) 18:30~20:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、
バンテージ(ある方)

《フィットネスクラブ体験コース》

曜 日 火曜日、木曜日(予約制 ☎56-5586)
時 間 午後1時・午後2時
場 所 ハッピーロードフィットネスクラブ
持ち物 運動靴、タオル、飲み物
料 金 1回400円(全8回)

《ピンポンバドミニバレークラブ》

日 時 12月6・13・20・27日(水) 18:30~20:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
メインアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、ラケット(ある方)

《ランニングクラブ》

日 時 12月7・14・21・28日(木) 18:15~19:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外
トレーニングルームなど
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

《文スポ楽々運動教室》

日 時 12月7・21日(木) 10:15~11:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

《剣道クラブ》

日 時 12月7・14・21・28日(木) 18:30~20:30
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
持ち物 飲み物、手ぬぐい、(稽古着、竹刀、防具)

《ノルディックウォーキングクラブ》

日 時 12月7・14・21・28日(木) 17:15~18:15
場 所 ゆうばり文化スポーツセンター周辺野外
トレーニングルームなど
持ち物 ノルディックポール(貸出可)

《りすた楽々運動教室》

日 時 12月2・9・23日(土) 10:30~11:30
場 所 拠点複合施設りすた
多目的ホール
持ち物 飲み物、タオル、運動靴

●申込・問合せ先 ☎56-6046 ゆうばり文化スポーツセンター 竹部

みんなで

令和5年12月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 谷口・山田
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第60号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています



ちょっとしたおてつだい😊

雪が降る前の窓ふきや屋外の鉢植えの片付けなど冬支度の依頼が増えています。年末年始に向けてのお手伝いは、お気軽に☎56-6004(社協内 生活支援コーディネーター)までお問合せください。



資源ごみを分別



楓 集会所

楓・真谷地集会所

10/25・26 各集会所に夕張市長が見学に来ていました。地域の方々の生の声を聴きたいとのことで、参加者の皆さんはそれぞれ暮らしの困りごとや市の方針などについて質問したりしていました。



真谷地 集会所



南部ふれあいサロン

10/25(水) 南部コミュニティセンターにて10月より月に1回、地域サロンが開催されます。今回は市の事業を活用した健康講話や脳トレと運動を組み合わせた「コグニサイズ」やストレッチなど1時間半の活動を行いました。



オレンジカフェ

10/27(金) りすたにてオレンジカフェが開催されました。今回も最近のニュースや季節の風物詩などを題材にした脳トレを行い、後半は腕や足の筋肉を鍛える簡単な体操をおこないました。



し尿のくみ取りの申し込み

年内にくみ取りを希望される方は、

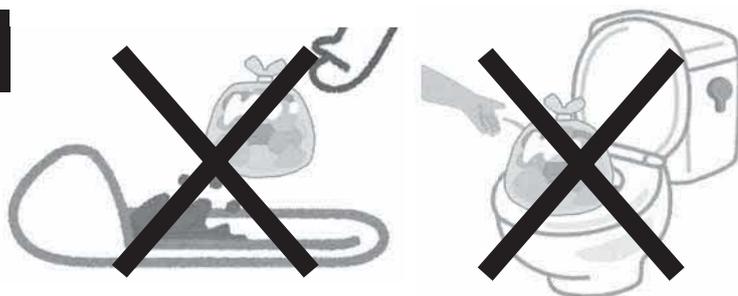
12月15日(金)まで

に申し込みください。

毎年、申込期限を過ぎてからの申し込みがあります。

市民のみなさまにもご迷惑をかける場合がありますので、申込期限前までに申し込みいただきますよう、ご協力ください。

くみ取りに関するお願い



- 便槽に「し尿」、「市販のトイレトペーパー」以外は流さないでください。バキューム車が壊れる場合があります。また、処理施設を損傷する危険があります。
- 冬期間、「便槽周り」や「くみ取り口までの通路」の除雪にご協力ください。
除雪が困難な場合は、お家の中からくみ取りを行うこともできます。申し込みの際にお伝えください。
- 冬期間、気温の低下により便槽内が凍結する場合があります。
不凍液を流したり、くみ取り前にお湯の準備をするなど、凍結対策にご協力ください。
- 「便槽への落とし物がある場合」や「くみ取りに関するご相談」などは、夕張環境清掃株【☎56-6000】まで問い合わせください。

市環境生活係 ☎52-3108

冬の暮らしを守るため除排雪作業にご協力を！

冬を安全で快適に過ごせるように、除排雪作業を行います。
除排雪作業を円滑に行うには、市民の皆さんのご協力が必要です。

◆除雪体制

除雪作業は、「午前3時までに15cmを超えた積雪があったとき」や、「早朝にかけて15cm以上の積雪が予想されるとき」に出動します。地域の状況や、積雪・雪質の状況によっては15cm未満でも出動することがあります。

作業時間は、午前3時過ぎから、みなさんの通勤、通学などに間に合うよう、午前7時頃までに終える予定ですが、気象条件や降雪によっては、時間内に終わらないときもあります。特に吹雪などで、前が見えないときは事故防止のため、作業を一時ストップすることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆除雪作業についてのお願い

- ☆路上駐車はやめましょう。 ☆道路に物を置かないでください。
- ☆道路に雪を出さない・投げないでください。 ☆置き雪の除雪は、各家庭で行ってください。
- ☆子どもたちが作業中の除雪機械に近づけないよう、声かけしてください。

◆除雪についての問合せ先

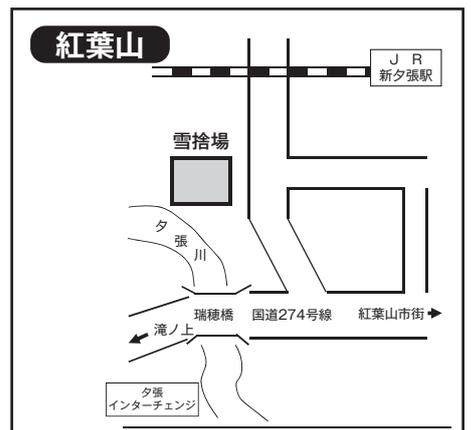
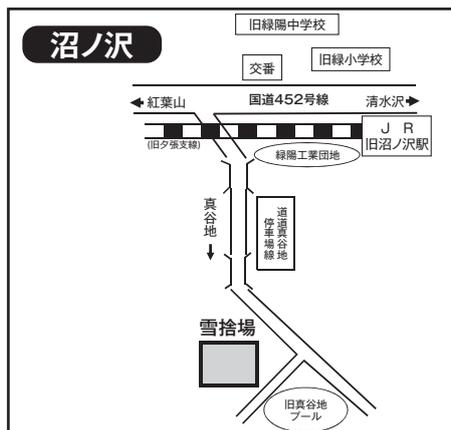
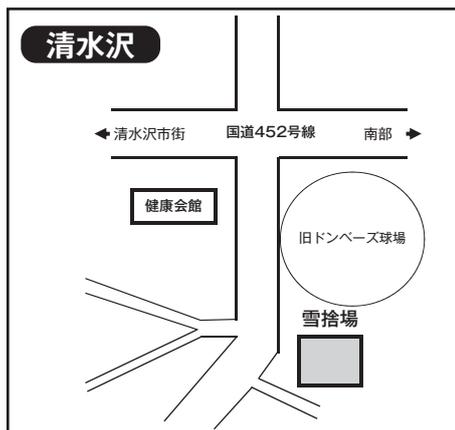
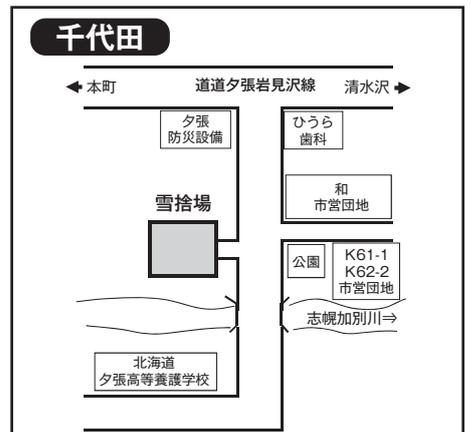
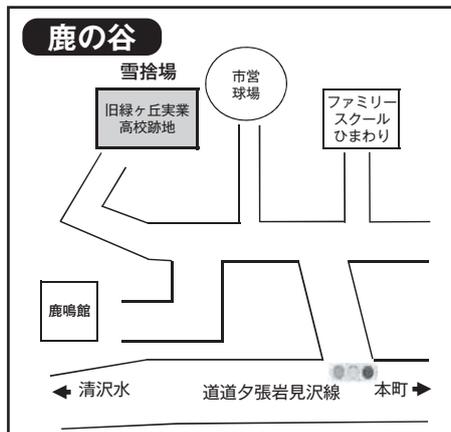
- 国道 札幌開発建設部岩見沢道路事務所維持課 ☎0126-22-4000
- 道道 北海道札幌建設管理部長沼出張所 ☎0123-88-2346
- 市道 市土木係 ☎52-3159

◆雪捨て場

市で管理している雪捨て場は、5カ所です。それぞれの場所に指示看板がありますので、順序良く事故などのないように捨てましょう。また、業者の請負などで捨てる場合は、捨てた雪を押しするようにしてください。
※例年、雪捨て場に雪と一緒にゴミを捨てている方がいます。不法投棄になりますので、絶対にやめましょう。

※時間 午前10時～午後4時

●雪捨て場●



「夕張市認知症ガイドブック」を
ご活用ください

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。高齢化により、認知症の人は今後さらに増加すると見込まれます。

そういった認知症や介護に関する相談をどこにしたらよいのか、また、認知症の進行や状態に合わせて、どこでどのようなサービスを利用できるのか、生活上のポイントを示した「夕張市認知症ガイドブック」を今月号に折り込みいたしました。

いつまでも住み慣れた夕張で、自分らしく暮らし続けるために、ぜひご活用ください。

※ガイドブックは市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ先 市包括支援係

☎52-3107

市営・道営住宅冬季対策

本格的な冬を迎える時季となりました。住宅の冬季対策について次のことを確認してください。

◆住宅内の確認

① 水落としては正常に作動していますか？

② 結露はカビの原因となりますので、空気を入れ替え、窓や壁をこまめにふきとりましょう。

◆長期間の留守(不在)

① 長期にわたり住宅を留守にする場合は、水落としに加え、排水口に不凍液を入れ、留守にすることを市に届けましょう(凍結によりトイレ本体が割れる場合があります)。

◆除雪について

① 通路など共用部分の除雪は皆さんで協力し、トラブルの無いようにしましょう。

② 入居住宅の屋根の除雪は、次のとおり入居者が責任を持って行いましょう。

平屋の場合

屋根の除雪は入居者が行います。

2階建ての場合

屋根の除雪は入居者が行います。なお、1階もしくは2階のどちらかが空き家の場合は市と除雪費用を折半します。

3階建て以上の場合

屋根の除雪は市で行いますが、基本的に玄関側の雪庇落とし程度しか行いません。最上階入居者はベランダに雪庇が出てきた場合は、十分に注意して雪庇を落としましょう。

※空住戸については市で除雪を行います。

◆過去に実際発生した事例

◇水落としをしなかったため水道が凍結してしまった。

◇屋根の除雪を行わなかったために軒先が折れてしまった。雪庇で窓が割れてしまった。

◇窓に発生した結露をふきとらなかつたために下階の天井に結露水が漏れてしまった。

※ほかにも入居者に多大な費用負担が発生する場合がありますので、冬季対策を忘れずに行ってください。

問合せ先

市建築住宅係 ☎52-3119
市営住宅管理センター ☎57-7593

職業訓練指導員講習
(48時間講習)

受講者の募集

受講資格

技能検定試験の1級および単等級の合格者ほか

受付期間

令和5年11月27日(月)～12月6日(水)

実施予定地および実施時期

・札幌市(40名)
令和6年1月23日～31日
・旭川市(15名)
令和6年1月22日～30日

※希望者が多い場合は、訓練業務につく方が優先します。

実施時期

右記期間において土日を除く、7日間48時間

受講料 2万4920円

※教科書代、消費税込

申込・問合せ先

空知地方技能訓練協会 芝田
(滝川市流通団地3丁目6番地23号 スキルアップセンター空知内)

☎0125-24-1880

FAX 0125-23-5261

夕張文化誌69号
「市民のひろば」作品募集

夕張市文化協会では、夕張市内の文化活動を語り継ぐため、年に1度、「夕張文化誌」を発刊しています。

69号に掲載する市内在住の方の作品を募集します。

募集内容

俳句・短歌・川柳・詩・写真・絵・書・切り絵などを写真化したものの。

随筆・掌編小説など(800字以内)。

応募期限

令和6年1月10日(水)

応募先

市社会教育係(りすた内)
文化協会事務局 福島

問合せ先

☎59-5038

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 Episode 65

「沼ノ沢駅構内の新鉱選炭機とセキ」

夕張市所蔵、1970年代後半 ※セキ…石炭貨車

懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39宮コ23)に持参いただくか、市地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>

夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト) ☎57-7463

(市地域振興係 ☎52-3141)



キセキノ杯
英語スピーチコンテスト
のお知らせ

夕張市公設塾キセキノ主催で、高校生による英語スピーチコンテストを開催します。

テーマに基づく内容について、自分の思いを英語で伝えます。前向きに挑戦する高校生の姿をぜひ見に来てくださいー予約不要、入場無料です。

とき 12月13日(水)午後6時
ところ 拠点複合施設りすた多目的室1
問合せ先

夕張市公設塾キセキノ(菅原)
☎080-5276-2233

夕張スキー連盟主催
ジュニアスキー教室
参加者募集

開催日 令和6年1月6日(土)、7日(日)、8日(祝日)、13日(土)、14日(日)

時間 10時~14時30分
(11時30分~13時は昼休憩)

開催場所 レースイスキー場

定員 先着50名

受講料 小学生…5000円
中学生…6000円

申込締切 12月16日(土)

申込先 ゆうばり文化スポーツセンター内
☎56-6046

FAX 56-6717

新春書初大会
参加者募集

とき 令和6年1月11日(木)
午前10時~正午

ところ 拠点複合施設りすた
対象 幼児以上

参加料 無料

申込 不要

持ち物 書道用具一式

問合せ先 市社会教育係

☎57-7711

年末年始の
水道修理の受付

12月30日から1月8日までの水道修理の当番日・当番店は次のとおりです。

◆12月31日(日)

日管建設(株)夕張出張所

☎52-2551

◆1月3日(水)

(有)石川衛生工業(岩見沢市北村中央)

☎0126-56-2781

◆1月6日(土)

北宝建設(株)夕張支店

☎55-2522

※営業時間は各日午前9時~午後3時です。

※この期間の作業料金は割増しとなります。

※市では水道凍結などの修理は行っていないため、上記の指定業者へ直接問い合わせください。

問合せ先 市管理係

☎52-3152

年末年始の
小中学校窓口

小中学校は、12月29日~1月3日まで閉庁しますので、緊急の連絡は夕張市役所までお願いいたします。

連絡先 市役所代表電話

☎52-3131

問合せ先 市教育委員会

☎57-7581

年末年始の
火災予防について

昨年、全国で発生した火災の出火原因は、1位「たばこ」、2位「たき火」、3位「こんろ」の順になっており、ちょっとした不注意により発生しています。無火災で年末年始を過ごすため、次のことに注意しましょう。

- ・寝たばこは絶対にやめましょう。
 - ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
 - ・こんろから離れるときは、必ず火を消しましょう。
 - ・コンセントは、ほこりをためないよう清掃しましょう。
- また、お出かけ前、おやすみ前には、もう一度火の元を点検しましょう。

問合せ先 市消防本部予防係

☎53-4121

ひらがな文字並べ替えクイズ 答え

13ページ「脳トレでもフレイル予防Part2」の回答

- | | | | |
|---|-----------|---|------------|
| ① | とうきおりんぴっく | ⑨ | すとーぶ |
| ② | くりすます | ⑩ | ふゆしょうぐん |
| ③ | ゆきだるま | ⑪ | こうはくうたがっせん |
| ④ | ゆきまつり | ⑫ | ゆくとしくるとし |
| ⑤ | すぴーどすけーと | ⑬ | いしかりなべ |
| ⑥ | おしょうがつ | ⑭ | こたつ |
| ⑦ | いんふるえんざ | ⑮ | すたっどれすたいや |
| ⑧ | わかさぎつり | | |

第14回夕張歌謡連合会
チャリティー発表会

とき 12月17日(日)

・開場 午前11時

・開演 正午

ところ 拠点複合施設りすた

入場料 ・前売券 10000円

・当日券 15000円

後援 市教育委員会ほか

その他 この発表会の売り上げ

は福祉関係団体などに寄付され
ます。

問合せ先 夕張市歌謡連合会

(佐藤) ☎59-7111

栗山警察署からの
お知らせ

◆飲酒運転の根絶

飲酒運転は、悪質、危険な犯罪
です。飲酒は安全運転に必要な注
意力、判断能力、情報処理能力を
低下させ、運転に大きな影響を及
ぼし、重大事故に繋がる危険性を
高めます。

皆さん1人ひとりが「飲酒運転
をしない、させない、許さない、そし
て見逃さない」ことを意識して、社
会全体で飲酒運転を根絶する気
運を作りましょう。

また、二日酔いでの運転も「飲酒
運転」となりますので、飲酒した
翌日に運転する場合は、身体にア
ルコールが残っていないかしっかり
確認しましょう。

◆どうしても子どもだけスマホのル
ールがきびしいの？

保護者のみなさんへ

スマートフォンなどの購入時にフ
ィルタリング機能を設定したり、
使用に関する細かいルールを守ら
せることを「ペアレンタルコントロ
ール」といい、これを効果的に使うた
めには、子どもに「何のためにルー
ルや制限が必要なのか」を理解さ
せることがとても大切です。

どうしてもルールが必要なのか考
えてみましょう

・どうしてもスマホは●●時までな
の？

スマホ依存症や寝不足で身体を
壊します！

・どうしてもSNSのDMは使っちゃ
ダメなの？

友達や知らない人とトラブルに
なるおそれがあります！

・どうしてもアプリを自由に入れて
はいけないの？

個人情報や抜き取られたり、ウ
ィルスに感染するおそれがありま
す！

・どうしても課金は親の許可をも
らわないといけないの？

気がついた時には多額の請求が
くるおそれがあります！

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

ほっとひととき
本とひととき



本のまわりの話

『風の谷のナウシカ』全7巻 宮崎 駿/著 徳間書店



りすた図書館では、歴史や平和を伝えるものから、子どもたちに人気のものまで、30作品ほどの「漫画」を貸出している。その中から、今回は「風の谷のナウシカ」を紹介したい。

1984年に公開されたアニメーション映画が広く知られているところだが、映画の原作となったのが、この宮崎駿著の漫画である。映画のストーリーは、この原作のほんの序章に過ぎない。原作の中で、ナウシカの物語は、人類の様々な所業を描きながら、生きるものすべてに「存在」することの意味を問い、命への賛歌とも言える壮大なクライマックスへと向かっていく。映画だけでは知る事のできない、登場人物たちの新たな側面と、なにより宮崎駿の世界観の深さに溺れるだろう。

家にいることの多くなる冬の日、小説でも、図鑑でも、絵本でも、漫画でも、りすた図書館で新たな「感動」と出会ってほしい。

問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

まちがどスケッチ

第63回音楽発表会



10/21、文化スポーツセンターで音楽発表会が開催されました。

発表会は、JaXonさん、MASAKOさん、市内の園児たちと会場全体で歌う「ゆうばりのうた」からスタート。中盤には夕張市出身のオペラ歌手である倉岡陽都美さんが故郷で初めて歌声を披露し、本格的なプロの歌唱に会場から大きな拍手が送られました。

その後、市内の小中学校や音楽団体が演奏を通して日頃の練習の成果を発表しあい、「さようなら」の全体合唱で、4年ぶりの音楽発表会が幕を閉じました。

特殊詐欺被害の未然防止に対する 感謝状贈呈



10/16、セイコーマート夕張本町店に勤務する石川厚子さんに栗山警察署長から感謝状が贈られました。

店内で電子マネーを購入しようとした男性の様子を見て声をかけ、特殊詐欺被害の未然防止につながりました。

特殊詐欺は身近に潜んでいますので、身に覚えのない電話があれば警察相談専用電話#9110にお電話を。

夕張高等養護学校オンライン 工場見学



11/15、夕張高等養護学校で、食育出前授業として雪印メグミルクのオンライン工場見学が行われました。

牛の大きさや牛乳に含まれる栄養素などを勉強したのち、札幌工場で牛乳が作られる様子をオンラインで観察し、生徒の皆さんからは、初めて知る製造工程に驚く声があがったほか、授業で紹介された方法で牛乳パックを開くことに挑戦してみたいといった声が出ていました。

年末年始のごみ収集日程

	一般ごみの収集	資源ごみの収集	埋立処分地
12月29日(金)	金曜日の収集地区	第1火曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分
12月30日(土)～1月3日(水)	休 み	休 み	休 み
1月4日(木)	水・木曜日の収集地区	第1木曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分
1月5日(金)	火・金曜日の収集地区	第1水曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分
1月6日(土)～1月8日(月)	休 み	休 み	休 み
1月9日(火)	火・金曜日の収集地区	第2火曜日の収集地区	午前8時30分～午後4時30分

○ごみ収集については、1月9日(火)以降、通常どおりの収集になります。

年末年始の共同浴場の営業について

	宮前町浴場	真谷地浴場	清陵浴場
12月29日(金)	午後3時30分～午後8時	午後3時30分～午後8時	午後4時～午後8時30分
12月30日(土)	休 み	休 み	午後4時～午後8時30分
12月31日(日)	正午～午後4時	正午～午後4時	午後2時～午後6時
1月1日(月)～1月2日(火)	休 み	休 み	休 み
1月3日(水)	正午～午後4時	正午～午後4時	午後1時～午後5時
1月4日(木)	休 み	休 み	午後4時～午後8時30分
1月5日(金)	午後3時30分～午後8時	午後3時30分～午後8時	午後4時～午後8時30分

○「宮前町浴場」と「真谷地浴場」については、1月5日(金)以降、平常どおり営業します。

○「清陵浴場」については、1月4日(木)以降、平常どおり営業します。

問合せ先 市環境生活係 ☎52-3108

年末年始の窓口

市役所は12月30日から1月8日まで閉庁となります。

閉庁中の住民票などの交付、戸籍の届出は次のとおり受け付けます。

◆住民票・戸籍・印鑑証明の臨時交付窓口

時 間 令和6年1月4日(木)

午前8時45分～正午

場 所 市市民係

◆戸籍の届出

【日中の受付】

場 所 次の場所の日直

・本 庁 ☎52-3131

・南支所 ☎59-6111

時 間

午前8時30分～午後5時30分

【夜間の受付】

※死亡届出の受付はしません。

場 所

消防本部(清水沢宮前町)

☎53-4122

時 間

午後5時30分～翌朝午前8時

30分

問 合 せ 先 市市民係

☎52-3104

夕張市の情報はここから



夕張市ホームページ



夕張市 X (旧Twitter)

※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。

12月28日に配布します。次号、広報ゆづばり1月号は、

令和5年11月1日 現在

人 口 6,464人(-67人)
男 3,052人(- 8人)
女 3,412人(-59人)

世帯数 3,924世帯(-49世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。