

- 財政再生計画の平成30年度実施状況……………2
- 水道事業会計の状況……………4
- 拠点複合施設名称決定!～市民が集い親しまれる施設へ～…5
- 夕張市プレミアム付商品券参加店舗一覧……………6
- 第2回 生活支援サポーター養成講座……………7
- 各種健康診査を実施します……………8
- 国保のお話 vol.18……………11
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み～……………12
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ 第23号……………13
- 地域おこし協力隊通信……………14



みんなで広げよう、防火の輪!

10月16日、夕張市消防本部で防火標語コンクールの授賞式が開催されました。

防火意識の啓発を目的に昨年からはじめた防火標語コンクール。今年は164作品の応募があり、最優秀賞を受賞した3年生鎌田むつきさんの『火事発見!「お・か・し」をぜったい まもること』が夕張市管内の防火標語に決定しました。

火災は皆さんの命や財産を奪う恐ろしい災害ですが、ちょっとした確認で防ぐことができます。防火標語の決定を機に、防火への意識を見直してみましよう。

財政再生計画の平成30年度実施状況

夕張市は、平成22年3月に総務大臣の同意を得て財政再生計画をスタートさせました。平成30年度の実施状況をお知らせします。

問合せ先 市財政係 ☎52—3122

計画と具体的な措置の状況

◎事務と事業の見直し、組織の合理化その他の歳出削減に関する状況

(1)～(8)の措置による削減効果額は平成21年度からの累積で293億4百万円

(1)人件費

◆全会計の職員数は、平成30年4月1日現在で147人であったが、計画不足していた消防職員および土木技師を年度途中に採用したことにより、全会計の職員数は149人となり、年度末までこの範囲内で維持しました。

◆一般職給与は、国家公務員準拠を原則とした上で、給料月額が平成30年度人事院勧告後の給料表を基本として、7%削減したほか、諸手当については計画どおりの削減を行い、特別職給与や議員報酬、非常勤特別職報酬についても計画どおりの削減を行いました。

◆こうした削減措置のほか、年度途中に退職した職員分の不補充などにより、総人件費は計画に比べて減額となりました。

(2)物件費

◆賃金や旅費、需用費、委託料、交際費、備品購入費などの物件費は、計画どおり経費の削減に努めたほか、契約事務の適正な執

行によって、計画に比べて減額となりました。

(3)維持補修費

◆各種公共施設や公営住宅などに要する管理経費などの維持補修費は、計画どおり経費の削減や契約事務の適正な執行によって、計画と比べて減額となりました。

(4)扶助費

◆扶助費は、計画どおり市単独事業は高齢者、子どもたちおよび教育活動への給付に限り実施したほか、生活扶助等給付費などにおいて計画で見込んでいた対象人員や経費などが見込みを下回ったことから、計画に比べて減額となりました。

(5)補助費等

◆各種補助金などの補助費等については、計画どおり真に必要なものに限定し経費の削減に努めました。

◆市民活動などに用途を指定した寄付金を基金に積み立て、当該基金を財源とした助成事業を実施しました。

(6)投資的経費

◆投資的経費は、計画期間内に実施する主要事業として位置づけている市営住宅再編事業による市営住宅の建設をはじめ、過疎債のハード事業を活用した拠点複合施設の建設など、必要性や財源について十分

な検討を行った上で真に必要なものに限定して実施しました。

(7)公債費

◆公債費は、計画どおり地方債の新規発行の抑制に努めながら、着実に債務を償還し、実質公債費比率の改善を図りました。

(8)他会計繰出金

◆他会計繰出金は、事業の経営改善や収入の適正化などの取組状況を踏まえ、計画に基づく繰出しを実施しました。

◎地方税その他の収入の増徴に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は468百万円

◆市税その他の収入の徴収は、計画どおり合理的な計画徴収に努めました。

◎地方税その他の収入で滞納に係るもの徴収に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は79百万円

◆適正かつ公平な徴収を実現するため、引き続き職員のスキルアップを図りながら、現年分の滞納者への対応を重視し本人との折衝の機会を増やし、速やかな納付相談の実施に努めるとともに、生活実態を把握し滞納原因の解消に繋げるため、ファイナンシャルプランナーによる無料相談を実施し、納税意識の改善を図りました。

◆財産調査を徹底して行い、滞納処分の一環として給与・預金などの差押に加え、滞納者宅の自宅搜索による動産の差押など、適正で効率的な滞納整理に努めました。

◆市営住宅使用料については、年2回滞納

者全員に催告書を送付し、連絡のない誓約不履行者に対しては、職員が直接電話や面談をして支払を促すとともに、滞納についての再度の意識を改め、催促の催告を図りました。

◆悪質な滞納者については法的措置を執行し、滞納分の給与差し押さえなどの処分を判決として求めることとしており、平成30年度については、2戸の住宅明渡しの判決を求める裁判を行い結審し、収入の確保に努めました。

◎使用料などの変更、財産の処分その他の歳入の増加に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は671百万円

◆使用料と手数料は、平成19年度に実施した引き上げなどの見直しに基づき、引き続き収入確保に努めました。

◆財産の処分などその他の収入の増加に向けた対策として、分譲地の価格見直しや平成27年度から開始した高松ズリ山のズリ売却を継続しています。

◆以上のほか、金融機関店舗としての市庁舎の有償貸与や、有料による財政再建関係の視察受入れ、公用車の広告媒体としての活用などにより、収入の確保に努めました。

◎超過課税または法定外普通税による地方税の増収に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は457百万円

◆市税は、法令上の上限の税率などを踏まえ、平成19年度に行った見直しについて、平

成28年度末に行った計画の抜本的な見直しに伴い、超過税率を一部見直しました。

その他財政の再生に 必要な事項の措置の状況

◆実質的な計画期間の9年度目である平成30年度については、計画策定後に生じた新たな諸課題に対応するため、事務事業の必要性や緊急性などを十分検討した上で、財源確保を図りながら計4回(6月、9月、12月、3月)の計画変更を実施しました。

◆平成30年8月に国、北海道及び市の実務者による三者協議を実施し、地域再生に資する目的で財政再生計画に新規登録した事業について、その進捗・成果を確認するとともに、事業を推進していくうえで生じた課題解決の方向性について協議を行い、3者で認識を共有しました。

◆今後とも、夕張メロンや市有林などの地域資源を活かした産業振興、子育て環境や住環境の充実による定住促進、合宿誘致や産業遺産を活用した交流人口の増加などにより、地方税の増収を目指すとともに、これらの事業を展開していく人材の育成に努めていきます。

◆夕張市の再生のためには市民、議会、行政が一体となって取り組むことが重要であり、本市としては、今後とも情報公開の推進による透明性の高い行財政運営に努めるとともに、市民参加や民間活力の導入など、市民・企業との協働による活力のあるまちづくりを目指すこととしています。

計画額と実績額の比較と 再生振替特例債残額の状況

再生振替特例債(平成21年度借入)
借入額 321億9千9百万円

利率など 17年償還(3年据置)

元利均等 年1.50%

(注)平成20年度決算まで生じていた実質赤字額は、平成21年度に再生振替特例債を借り入れたことで解消しました。再生振替特例債は、財政再生計画において平成22年度から17年間で計画的に償還するものです。平成22年度から24年度までは利子分のみの償還で、平成25年度から元金償還が始まりました。



一般会計

(単位:千円)

区分	平成30年度 計画額 ア	平成30年度 実績額 イ	差引増減 (イ-ア)	主な増減理由
歳入 ①	11,831,444	11,315,431	△516,013	地方税(市民税、固定資産税など)17百万円、地方交付税(普通交付税、特別交付税)▲18百万円、国道支出金(住宅市街地総合整備促進など)▲108百万円、繰入金(幸福の黄色いハンカチ基金繰入金など)▲66百万円、地方債(公営住宅建設事業債など)▲75百万円、その他(まち・ひと・しごと創生寄附金など)▲37百万円
歳出 ②	11,831,444	11,230,334	△601,110	人件費(給料、各種手当など)▲86百万円、物件費(需用費、委託料など)▲100百万円、維持補修費(除雪委託料など)▲19百万円、扶助費(生活扶助等給付費など)▲138百万円、普通建設事業費(市営住宅再編事業など)▲101百万円、繰入金(国民健康保険事業会計繰入金など)▲60百万円
歳入歳出差引額 (①-②)	0	85,097	85,097	
再生振替特例債残額	19,219,474	19,219,474	0	

健全化判断比率の状況

(単位:%)

区分	早期健全化基準	平成30年度 計画値	平成30年度 実績値	[参考]平成29年度 実績値
実質赤字比率	15.0	0.00	0.00	0.00
連結実質赤字 比率	20.0	0.00	0.00	0.00
実質公債費比率	25.0	72.2	71.8	73.5
将来負担比率	350.0	501.1	440.2	516.2



水道事業会計の状況 令和元年度上期

(平成31年4月1日)
令和元年9月30日

水道事業の経営や運営方針を市民の皆さんに知っていただくために地方公営企業法に基づき、水道事業の概要や経理の状況などを公表します。

◆令和元年度事業の概要

【配水施設整備事業】

この事業は円滑な給水を行うため、配水管などの施設を整備するものです。

今年度の主な事業は、真谷地ポンプ室機械設備更新工事等を行います。

【メーター更新事業】

この事業は有効期限満了となる水道メーターを交換するものです。今年度は市内全域約650個の交換を行います。

【水質検査】

市民の皆さんに安全で良質な水を飲んでいるだけよう、毎月定期的に各浄水場と各地区の給水栓の水質検査を実施しています。

問合せ先 市上下水道庶務係

☎52-3152



○経理の状況

1.収支の概要

令和元年9月30日現在

区 分	執行済額
給水のための収益的収支	
収益的収入	1億6,125万円
収益的支出	5,669万円
配水施設などを整備するための資本的収支	
資本的収入	0万円
資本的支出	3,922万円

- 2. 資産の現在高 55億8,946万円
- 3. 企業債の現在高 18億7,581万円
- 4. 一時借入金の現在高 2,000万円

平成30年度水道事業会計決算の状況

○水道事業会計損益計算書

(単位:円)

借 方		貸 方	
営業費用	4億3,198万円	営業収益	2億8,564万円
営業外費用	2,222万円	営業外収益	9,875万円
特別損失	137万円	特別利益	133万円
当年度純損失	△6,985万円		
合 計	3億8,572万円	合 計	3億8,572万円

○配水状況

令和元年9月30日現在

総配水量	日平均水量
570,026m ³	3,115m ³

○給水状況

令和元年9月30日現在

1.給水件数と給水人口

件 数	人 口
4,392件	7,864人

2.用途別使用水量

種 別	使用水量(m ³)	構成比(%)
一 般 用	383,160	90.2
浴 場 用	18,581	4.4
臨 時 用	1,281	0.3
特 別 計 量	21,647	5.1
計	424,669	100.0

○水道事業会計貸借対照表

(単位:円)

借 方		貸 方	
有形固定資産	54億1,113万円	固定負債	18億5,459万円
無形固定資産	191万円	流動負債	1億1,315万円
流動資産	3億2,598万円	繰延収益	15億9,642万円
繰延勘定	0万円	資本金	15億3,504万円
		剰余金	4億3,982万円
合 計	55億3,902万円	合 計	55億3,902万円

長寿をお祝い

9月24日、来年3月までに百歳を迎える長寿の方に贈られる、内閣総理大臣からの祝い状と記念品の銀杯の伝達が行われました。

伝達を受けたのは、井上ふみさま、斉藤かずゑさま、成田ミドリさま、脇本タケノさま、の4人です。

みなさん、これからも元気に夕張を見守っててください。



斉藤 かずゑ様



井上 ふみ様



脇本 タケノ様



成田 ミドリ様

9月末現在、夕張市には百歳以上の長寿の方は13人います。

▲ 拠点複合施設名称 決定! ▲

～ 市民が集い親しまれる施設へ ～

令和2年3月1日にオープンする拠点複合施設の名称が決定しました。

名称の決定にあたっては、2016年にスタートした施設基本構想・計画の策定に携わっていただいた市民や高校生の方々からの施設に対する意見や想いをのせた施設キャッチフレーズ、夕張高校との名称検討授業など、皆さんの「理想の施設像」をもとに施設名を導きだしました。

◆ 検討チーム・計画WS (2016.7～2017.3)

市民・議会・市職員による検討チームを結成し、具体的な施設のイメージとキャッチフレーズを検討しました。

基本計画骨子

- I 多世代交流の場として市民が主体となって築き上げる施設
- II 子どもの賑わいが循環する安心で安全な施設
- III 多様な活動を生み出すフレキシブルで開放的な施設

キャッチフレーズ

はっぴい バリー 駅 STATION

- ・はっぴい = 笑顔
- ・バリー = 夕張、見守り (バリア=守る)、頑張り
欲張り (この施設でなんでもできる)
- ・駅STATION = 交通結節点、待合機能



◆ 夕張高校名称検討 (2018.11)

夕張高校の授業で施設名称についてグループ検討を行いました。

検討のポイント

- ・わかりやすい
- ・呼びやすい
- ・親しまれる
- ・夕張ならではの
- ・ふれあえる
- ・笑顔 他

夕張市拠点複合施設 『りすた』

- 施設キャッチフレーズを基に高校生との検討ポイントを重視。
- JR廃線後の公共交通機能の結節だけではなく、人や活動 (=交流) 笑顔や賑わい (=幸福) なども結節する、夕張の新たな『まちの駅』として始動 (出発) することに期待を込めました。

バリー = 夕張の「り」+ 駅 = STAの「すた」 = りすた



市民検討委員会の中でも名称案について検討し、賛同の意見をいただきました。

《主な意見》

- ・未来に向かっていく (まちの駅として始動する) イメージが良い
- ・子どもが受け入れられやすく、やさしい感じ
- ・駅名としてひらがなは、懐かしい感じで馴染み深い など

《館銘板イメージ》

- ・JR駅があった証として長年市民に親しまれた駅名標をモチーフ
- ・視認しやすいシンプルなデザイン



施設外観の様子 (10月撮影)



完成イメージ

《現在の現場状況》

建物外周部の足場が撤去され、外観の全容が見えてきました。
完成イメージどおりの仕上がりに近づいてきています。

事業内容は市ホームページでも発信中!

問合せ先 市建築住宅係 ☎52-3119

夕張市プレミアム付商品券参加店舗一覧

令和元年10月1日から販売が開始されている「夕張市プレミアム付商品券」が利用できる市内の店舗をお知らせします。

商品券の購入対象者の方で購入引換券の申請がお済でない方は、申請期限が**11月29日(金)**となっていますので、お急ぎください。

問合せ先 市地域振興係 ☎52-3141

No.	店 舗 名	電話番号	No.	店 舗 名	電話番号
1	ホテルシューパロ	52-2400	44	岩森商店	59-7728
2	汲古堂 平松印房	52-2837	45	(有)文化堂	59-7131
3	★夕張イタリアン空	52-5011	46	ポーラ美容室	59-2022
4	(有)せきづか洋品店 本町店	52-3419	47	関塚洋品店	59-3516
5	スナック みやさか	52-3123	48	(株)吉井快生堂	59-7616
6	居酒屋 俺家	52-2670	49	★お菓子のふじ	59-7878
7	(株)ミツノ	52-3010	50	(有)夕張あきんど屋	59-3504
8	高橋時計店	52-2728	51	セイコーマート 夕張清水沢	59-3711
9	(株)いわせき	52-3175	52	清光堂	59-7907
10	山田理容院	52-3351	53	永豊商事(株)	59-7628
11	★パール外尾美容室	52-1650	54	(株)丸友	59-7434
12	セイコーマート 夕張本町	53-2121	55	理容 ヨコヤマ	59-7218
13	渡辺商店	52-2218	56	本間ストアー	59-6218
14	Café&Sweets 和	52-3337	57	はまなす理容院	59-7777
15	★YUBARI Marche' かしゅかしゅ	080-3292-8937	58	スナック男酌	59-5186
16	空知日石(株) 夕張末広給油所	52-2705	59	食事処 バロン	59-7640
17	太田商店	52-2005	60	コープさっぽろ 清陵店	59-7883
18	居酒屋 酒道楽	52-3974	61	志むら菓子舗	59-7580
19	(有)ビックショップかね安	52-2631	62	Aコープ南清水沢店	59-7006
20	岩口商店	52-4457	63	(株)ホームマックニコット	59-2300
21	鶴が亭	52-5552	64	セイコーマート 夕張南清水沢	59-7816
22	ホテルマウントレースイ	52-3456	65	原田ふとん店	59-6744
23	ホテルマウントレースイスキー場	52-3456	66	ニュー清水沢SS	59-7406
24	新町モータース商会	52-2470	67	清水沢オオハシ電気	59-7613
25	しもだ理容院	52-3560	68	★地域支援センター ライフネットゆうばり	59-7781
26	道央エアウォーター(株)夕張サービスセンター	52-2065	69	皆川薬店	59-7195
27	(有)竹中商店	56-5253	70	サンデークリーニング	59-5480
28	夕張訪問看護ステーション	53-3500	71	はりきゅう櫻井治療	59-7020
29	こすげ薬局	56-5192	72	大成貨物運送(株)	55-2611
30	(株)佐藤百貨店	56-6006	73	北宝建設(株)	55-2522
31	ショッピングみさわ	56-6700	74	岩野石油店	55-2828
32	喜久屋	56-5805	75	夕張市農業協同組合 沼ノ沢給油所	57-3627
33	アトリエ シェル	56-5860	76	丸大石油(株)	58-3011
34	(株)ココカラファイン 平和店	56-5366	77	(有)メイプルタウン	58-2206
35	夕張自動車整備協同組合	59-6161	78	社会福祉法人 北海道博愛舎	58-2116
36	(株)北島商会	59-7330	79	(株)正木商店 セブンイレブン	58-2002
37	夕進自動車商事(株)	59-7411	80	空知日石(株) 紅葉山南給油所	58-2331
38	(有)中山洋電	59-7611	81	セイコーマート もみじやま	58-2140
39	(株)勝栄堂	59-2089	82	栗下食堂	58-2039
40	(有)寿五	59-4148	83	JA夕張メロード店	58-8111
41	大晃電気工業(株)	59-7236	84	杉山薬局	58-2032
42	(有)三河屋	59-7120	85	(有)阿部菓子舗	58-2021
43	駅前食堂	59-7876			

※★印が付いている店舗は、追加店舗です。

※本表は10月9日現在の登録店舗を記載しています。最新の情報は市ホームページもしくは、商工会議所に問い合わせ下さい。



私たちのまわりには、ちょっとした困りごとの手助けを待っている方がいます。例えば、話し相手、ゴミ出しや電球交換、仏壇や神棚の掃除など「ちょっとしたお手伝い」で支え合える夕張を目指しているところです。

昨年度は、35名のサポーターさんが誕生し、地域の居場所づくりやお手伝い活動を少しずつ進めてきました。

人口が8,000人を割り、高齢化率全国一位の夕張だからこそ皆さんの力が必要です。一緒に学んで活動してみませんか？子どもさん、学生さんも大歓迎。皆さん誘い合わせてご参加ください。

と き 午後1時～午後4時（11月～12月 第1・第3土曜日）全4回

実施予定日	内 容
11月2日（土）	・なぜサポーターさんが必要なの？ ・みんなで一緒に♪助け合いゲーム♪
11月16日（土）	・かんたん介護技術 ・傾聴とは？～コミュニケーションの実践①
12月7日（土）	・地域サロンを楽しもう～脳トレ・軽スポーツ・お茶会体験
12月21日（土）	・傾聴とは？～コミュニケーションの実践② ・学びのまとめ ・修了証交付

ところ 市民研修センター

募集人数 20名

申込・問合せ先

夕張市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター（原、櫻井）

☎56-6004 FAX56-6005

12月17日に各種健康診査を実施します!!

★実施日時 12月17日(火) 午前7:30から受付

★実施場所 市民研修センター(清水沢)

※8・9月の地域での健診、市立診療所での健診、医療機関のデータまたは職場健診の健診結果を提出済みの方は受けられません。

★健診の種類 (下記表の対象者以外の方は、自分の加入する健康保険の事務所に問い合わせください。)

健診名	検査内容	対象者	料金
特定健診など	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(13項目)	40歳以上の夕張市国民健康保険加入者 ※対象者には5月末に受診券を送付しています。	無料
	※追加検査申込み不要 心電図・眼底	昨年の健診結果と当日の血圧値・問診などから追加検査が必要と判断された方	無料
後期高齢者健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(11項目)	後期高齢者医療制度加入者	400円
健康増進法による健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(11~13項目)	40歳以上の生活保護受給者 (令和2年3月31日現在の年齢)	300円

※対象者以外で追加検査を希望する方は、健診日当日、実費負担(心電図検査1,568円、眼底検査1,045円)で受診できます。貧血検査は、血液検査の項目の中に含め全員に実施します。

★健康保険の種類に関係なく受診できる検診の種類

●12月の集団健診では子宮がん・乳がん検診は行いません。ご希望の方は指定医療機関で受けられますので、「★指定医療機関で受けられる健診もあります!」でご確認ください。

●胃がん検診は、血圧が高いなどの場合に医師の判断で検診を受けられないことがありますので、ご了承ください。

検診名	検査内容	対象者 ※健康保険の種類は関係ありません。	料金	
			課税世帯	非課税世帯または70歳以上の方または生活保護受給者
胃がん検診	胃バリウム検査	30歳以上 (バリウムでアレルギー反応のある方や腸閉塞の既往がある方はお控えください)	2,000円	300円
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	30歳以上 (特に65歳以上の方はお勧めします)	600円	300円
	※喀たん検査(細胞診) 申込み不要	胸部エックス線検査受診者で喫煙歴が長く、たんがでる方など	1,400円	300円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	800円	300円
※エキノコックス症検診	血液検査 申込み不要	小学3年生以上 (本健診を5年以上受けていない方)	1,253円	1,253円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上 (過去に本健診を受けていない方)	700円	300円
		(対象者以外で希望する方の料金は、実費負担1,871円となります。)		
骨粗しょう症検診	超音波による骨密度検査	40歳・45歳・50歳・55歳 60歳・65歳・70歳の女性 (骨粗しょう症で治療中の方を除きます)	500円	300円
		対象者以外で希望する方は、実費負担1,039円で受診できます。71歳以上の方も、実費負担となります。		

※喀たん検査、エキノコックス症検診は検診当日の申し込みとなります。

年齢は、令和2年3月31日現在の年齢です

★申込み方法～折込の「健康診査申込書」(ピンク色)を提出してください

記入した申込書は、FAX(52-0638)または、郵送する(自分で封書を組み立て、84円切手を貼る)か、市保健係・南支所・各ふれあいサロン行政窓口(清水沢)に直接持参ください。 ※各ふれあいサロン行政窓口開設日は、月・水・金曜日の午前9時から正午です。

健康診査申込書 記入例

記入例
「特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診」を受けたい場合

ふりがな	ゆうばり さくら こ
氏名	夕張 桜子 男・(女)
生年月日	大正昭和平成 49年 7月 10日生 45歳
住所	夕張市 本町4丁目2番地
自宅の電話	0123 - 52 - 3106
日中の連絡先	0123 - 52 - 0638
保険の種類	国保・後期高齢・生活保護・その他
市民税情報の確認をすることを承諾しません	

氏名、生年月日、住所、電話番号(自宅と日中の連絡先)を全て記入する
あてはまる保険の種類に、○印をつける

適正な検診料金を頂くために市民税情報を確認します。

市での確認を承諾する場合は記入不要です。

日程	会場	受付時間	特定健診等	胃がん	肺がん結核	大腸がん	肝炎ウイルス	骨粗しょう症
12月17日(火)	市民研修センター(清水沢)	午前	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
実費でも受けたい方は○印を記入して下さい (参考)実費負担で受ける場合の料金							1,871円	1,039円

⇒ 受けたい健診の欄に○印を記入する

各検診の対象外だが、実費負担で希望する場合○印を記入する。

★申込みの注意事項

●専用申込書での申し込みを優先します。

電話では聞き間違いなどが生じるおそれがあるため、申込書で確認しています。協力をお願いします。
申込書は、本紙のほか、市保健係・南支所・各ふれあいサロンに置いてあります。

●申込みが早くても、必ずしも早い時間帯になるとは限りません。希望の時間帯がある場合は申込書の通信欄にその旨を記入してください。(希望の時間に添えない場合があります。)

申込締切は、11月15日(金)必着です。

★申込みされた方への問診票発送は、12月初旬頃の予定です。

★指定医療機関で受けられる健診もあります!

来年3月まで健診を受けることができます。各地域で行う健診とは料金が異なります。

《夕張市立診療所》

健診の種類: 特定健診、後期高齢者健診、健康増進法による健診⇒申込先 直接診療所へ ☎52-4339

肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、エキノコックス症検診
肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《岩見沢市立総合病院》

健診の種類: 乳がん、子宮がん検診 ⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《北海道対がん協会 札幌がん検診センター》

健診の種類: 胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診
⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター》

健診の種類: 胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診
⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

問合せ先 市保健係 Tel.52-3106

そよがぜ通信

高血圧と生活習慣

自覚症状がほとんどないため、見過ごされたり放置されたりして重症化するケースも少なくない高血圧ですが、生活習慣を見直すことでその予防、改善につながります。

●高血圧対策の一番は減塩

日本人の高血圧の原因として最も多いと考えられているのは食塩の取りすぎです。日本高血圧学会では、食塩摂取量の目標を1日6g未満としています。カップラーメン1食分を食べると塩分5〜6gとれてしまうことから、気にせず食べているとあっという間に塩分の取りすぎになってしまうことがわかるといいます。減塩と言えはめん類の汁は飲まないようにする、香辛料やシウワガ、ネギなどの香味野菜、酢などを使って塩分控えめにするなどの減塩方法はすでにご存じかと思いますが、最近増えてきている「減塩食品」をうまく利用するという方法もあります。

●上手に利用したい減塩食品

日本人の食塩摂取量の多くは加工食品からであると言われています。みなさんの減塩を支援するため、減塩食品や減塩調味料の開発も進んでいます。食材の持ち味やだしのおま味、香辛料の風味を生かしたヘルシーでおいしい減塩食品が増えていきます。減塩しようゆなどの調味料は、味が慣れない

いという方も多いと思いますが、はじめは今使っている醤油と混ぜて使用し、味に慣れてきたら減塩醤油の割合を増やすと抵抗感も少なくなります。

減塩食品も利用者が増えることで品数や売り場の拡大につながりますので、見つけたらぜひ一度試してみても、おしいければ継続して利用してみてもいいでしょう。

●減塩以外の血圧対策

血圧対策には野菜・果物などのカリウムを多く含む食物の摂取(果物は糖分が多いので取り過ぎ注意)、肥満の改善、運動、節酒、禁煙は効果があると言われています。

高血圧治療の目的は、高血圧が長く続くことで引き起こされる脳卒中や心臓病などを防ぐことです。自覚症状がないからと放置せず、適切な医療と生活習慣の改善で、血圧をコントロールしましょう。

管理栄養士 南 綾香



★つい時間外に受診していませんか？

診療時間に注意しよう

診療時間終了後や休診日の診療は、時間外加算がついて医療費が割り増しになります。

できるだけ診療時間内に受診を

夜間や休日など、急に体調を崩したときに診てもらえるのは心強いですが、医療費が割り増しになることをご存じですか？最近では、「空いているから」「昼間は仕事が忙しいから」と急病でもないのに時間外受診をする人も少なくなく、コンビニ受診と呼ばれたりします。やむを得ないとき以外は、できるだけ加算のない診療時間内の受診を心がけましょう。

**医療費に加算
される金額**

	初診	再診
時間外加算	+850円	+650円
休日加算	+2,500円	+1,900円
深夜加算	+4,800円	+4,200円

※支払い額は自己負担割合によります。

①時間内で加算される場合も・・・診療所では、早朝や夜間は時間内でも、料金が加算されます。

①薬局でも・・・調剤薬局でも夜間・休日など時間外加算があります。

コラム

子どもの急病時、まずは落ち着いて！



子どもの急な発熱やケガは、不安な気持ちが先立ち、夜間でも休日でも、病院へ連れて行きがち。まずは、落ち着いて、小児救急電話「#8000」などの相談サービスを利用しましょう。子どもの症状を伝えれば、緊急度によって、対処法をアドバイスしてくれます。

★いきなり大病院を受診していませんか？

いきなり大病院は医療費増

紹介状もなしに大病院を受診すると、特別料金が加算される場合があります。



費用も時間も余計にかかる

大きな医療機関（ベット数400床以上）では、紹介状がないと初診料に「特別料金」が加算される場合があります。初診の特別料金は5,000円以上で、保険適用外のため全額自己負担となります。さらに、大きな医療機関ほど待ち時間が長く、時間も余計にかかります。

なぜ「特別料金」がかかるの？

そもそも大きな病院は、がんや難病など高度な治療が必要な患者さんを対象としているためです。



問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105

■国保のお話 vol.18

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。



きょうから始める!医療費節約 ~ご存知ですか?医療費だって節約できるんです!~

★かかりつけ医はいますか?

まずは、かかりつけ医に行こう
近くに相談できる「かかりつけ医」を持つことが、医療費節約の第一歩です。

なぜ節約になるの?

たとえば、紹介状なしで大きな病院にかかると、待ち時間が長く、診療代が割高になることも。かかりつけ医ならば、どんな症状でもまずは診てもらえますし、必要に応じて、専門医や大病院への紹介状を書いてもらえます。何より、継続して受診することで、自分の健康状態や生活習慣などを把握してもらえることも心強い点です。



★はしご受診、していませんか?

はしご受診をやめよう
安易に「転医」をすると、時間、医療費、体への負担が2倍、3倍に増えます。

ついやってしまいがち

医療機関を受診して、その診断や治療に納得がいかないと、また別の所を複数受診……。このように、自分の判断だけでいくつもの医療機関にかかることを「はしご受診」といいます。はしご受診は、まさに医療費のムダづかいでしかありません。

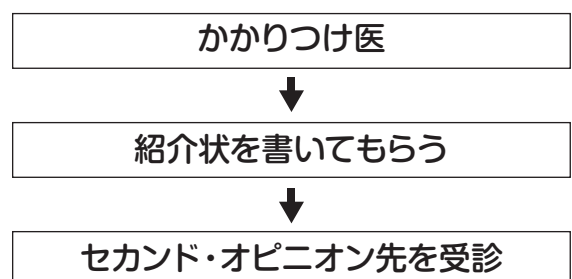
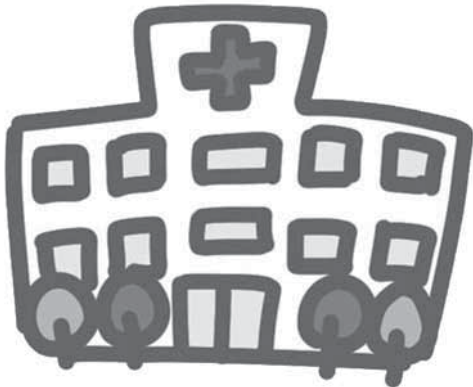
はしご受診にメリットなし

医療機関を変えると、その都度初診料がかかり、最初から検査をやり直すなど、ムダな医療費を増やすこととなります。

検査のやり直しは心身に負担をかけますし、薬の重複による副作用のリスクもあります。

ほかの医師の意見が必要になったら…

まずはかかりつけ医に、セカンド・オピニオンについて相談しましょう。





魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

八丈島短期留学修了

10月6日、2学年の3名が、「夕丈(ゆうじょう)プロジェクト」である八丈短期留学のため夕張を出発しました。無事に八丈島に到着した3名は、島内を見学・研究テーマについての研修を行いました。7日には、山下奉也町長に表敬訪問をし、役場観光課の方から八丈の観光振興についてのお話を伺いました。その後はスキューバダイビング体験も行いました。8日は、八丈高校に行き、八丈高校からの歓迎を受け、夕張や夕張高校の取り組みを紹介するプレゼンを行い、授業や部活動に参加させて頂きました。9日は、島内を周遊し、最後には美しい夕日を見る事ができました。最終日は台風19号に遭い、帰れない可能性もありましたが、無事に帰る事ができました。



遠隔授業における対面授業実施

9月17日4校時に北海道有朋高等学校の西出雅成先生が来校し、2学年の物理基礎の対面授業が実施されました。今回は力学の内容についての実験器具をたくさん用意してくれた先生と、コミュニケーションを楽しみながら物理について理解を深めました。遠方より来て頂いた西出先生、ありがとうございました。



令和元年度体育祭開催!

9月19日、20日に夕張高校体育館グラウンドで、令和元年度体育祭が開催されました。

生徒たちは赤、白、黄の3組に分かれ2日間さまざまな競技に取り組みました。各競技で汗を流し、戦い抜いた結果、今年度は白組の総合優勝で閉幕しました。



どのチームも3年生を中心によくまとまっていて、生徒たちの活躍とたくさん笑顔を見ることができました。全校生徒が参加でき、楽しめる行事だったと思います。皆さん大変お疲れ様でした。

赤ちゃん抱っこ体験

9月25日に、1学年家庭総合と3学年子どもの発達と保育を履修する生徒を対象に、赤ちゃん抱っこ体験を実施しました。

市内在住の5組のお母さんと生徒3カ月〜1才半の赤ちゃんにお越し頂き、お母さん方へ質問をしつつ、実際に抱っこし、赤ちゃんとふれあいました。事前学習でお母さんへの質問を考え、保育人形を使用して抱っこ練習をしていた際には、不安に感じている生徒もいました。しかし、赤ちゃんを抱っこすると、「かわいい」「やわらかい」など普段接点の少ない赤ちゃん達に皆笑顔になり、苦手だと話していた生徒も夢中で一緒に遊んでいました。

赤ちゃんやお母さんたちとの関わりをとおし、命の尊さや1人で大きくなったわけではないこと、自分は大切な存在だということなどを認識してもらえたと思います。ご自宅でも是非小さい頃の話をしてあげて欲しいと思います。



夢の実現に向かってチャレンジ中！ 夕張高校で得られたことは…。

夕張高校 チャレンジ・モア・スピリッツ 第二十三号

今回紹介する三年生の清野さんは、バレー部の主力として活躍し、今年の体育祭ではなんとMVPに選ばれました。
そんな清野さんの挑戦する姿に迫ります。



せいのみや
清野 茉耶さん

夕張高校で過ごした

自身の变化

記 夕張高校に入学してみてどうだった？

清 中学生の頃は、あまり積極的な性格ではありませんでした。でも、夕張高校に入ってから、何事にも積極的に取り組めるようになったと感じています。

記 夕張高校生の積極性っていろんな生徒から感じるけど、それはなんでだろう？

清 私は少人数での部活動の経験が大きかったと思っています。私が所属していたバレー部は、連合チームということもあり、自らが中心となって部を引っ張っていかなければと考えるようになりまして。そうした経験が自分の成長につながっていると思います。

記 少人数だと一人一人の役割が大きいですもんね。バレー部での一番の思い出ってなんだい？

清 最初はウイングスパイカーを担当していましたが、肩を怪我をしてしまい、手術をしましたが、リハビリは大変でしたが、チームのために自分ができることは何だろうと考え、リベロに転向しました。そのかいもあり、空知大会ではベスト8まで進出することができました。

記 素晴らしいね。この経験が将来につながると思います！

これから挑戦してみたいこと

記 バレー部を引退して、これからどんなことに挑戦してみたい？

清 私は将来、看護師になりたいと思っています。看護の国公立大学を目指して、必死で受験勉強をしています！

記 看護師になりたいんだね！大学はどうやって決めたの？

清 地域医療や大学と地域の連携を強めている大学を選びました。
夕張も人口減少など様々な問題を抱えており、将来夕張に戻ってきた時に、そこで学んだ地域医療の知識を活かしたいと考えています。

記 そこまで明確な目標があるなんてすごいね！大学で学んだ後は夕張市に戻ってきたいってこと？

清 はい、まずは札幌の病院で何年か経験を積んで、最終的には、夕張に戻ってきて貢献したいと思っています。



体育祭ではMVPを受賞！

将来の夢の実現に向けて努力し続ける姿勢に感動しました。大変だとは思いますが夢をつかみ取って下さい！



↑本シリーズの記事のバックナンバーは「夕張高校魅力化プロジェクトポータルサイト」にて掲載中。このQRコードからアクセス！

夕張市地域おこし協力隊通信

夕張市地域おこし協力隊通信第八回目となり、十一月号は、夕張市教育委員会教育課子ども・子育て支援係所属である「子育て支援担当」の隊員一名が担当します。

自己紹介



西尾 夕佳
主に小学校で学習支援をしています。よろしくお祈りします！



安榮 翔太
文スポや小学校、清水沢コミュニティゲートなど、様々な場所で子ども達とふれあっています！



月1開催の将棋教室の様子



活動紹介 (西尾)

さぼーとスタディ

ゆうばり小学校の空き教室と、下校バスの待ち時間を活用した学習支援です。

原則、各学年週二回ずつ実施します。二年生は20分、三年生以上は45分、宿題やプリント学習に取り組みます。

現在、64名の児童が参加し、みんなで切磋琢磨しながら和気あいあいと勉強をしています。

オンライン英会話の補助

ゆうばり小学校の授業でオンライン英会話を行う際に、会話に詰まっている児童への助言や聞き取りの補助をしています。

最初は緊張していた子ども達ですが、継続的に挑戦することでだんだんと笑顔も見られるようになってきました。レッスンは終わった後に、「うっぱい話せた!」、「何を言っているのか分かった!」と満面の笑顔で教えてくれる児童もどんどん増え、嬉しい限りです。

活動紹介 (安榮)

クレヨン会

毎週金・土曜日に開所している、子どもの居場所づくり事業です。

時間は、金曜日が放課後に学校からバスで来て、午後

6時30分くらいまで、土曜日は午前10時30分〜午後5時30分まで開所しています。

体育館を使っているサッカーやドッジボール、鬼ごこの他、ボードゲームや図工など、毎回みんなで楽しく遊んでいて、外遊びも全力です!

地域の行事に参加したり、「ママ回しなどの昔から伝わる遊びに挑戦したり、クレヨン会では子ども達に様々な体験してもらえるように努めています。

ごちそう食堂

月一回開催しています。料理は地域ボランティアの方々に作っていただき、大人も一緒にみんなでいただきます。

運営には私たち協力隊だけでなく、地域のボランティアの方々に携わっていただいている他、夕張高校ボランティア部も子供達と遊んだり、運営の応援に来てくださいます。立場を問わず、多くの方々のご協力をいただいている子供を中心とした地域のコミュニティのことな

このごちそう食堂を地域に根付かせることが、私にとって今後の大切な任務であると思っています。

地域おこし協力隊の活動の様子はこちらで詳しくご覧いただけます。
●フェイスブック「夕張市地域おこし協力隊」
<https://www.facebook.com/yubarrrricity.chioko/>



令和元年市営住宅
第3回一般公募

入居資格

政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方など。

すでに市道営住宅に入居している方で、風呂がない方や世帯構成員が増減した方など特別な事情があり、住替えの条件を満たす方。

11月1日～11月13日 午前9時～午後5時30分(土日を除く)
申込方法 本人が市役所3階建築住宅係または南支所に、関係書類(申込用紙、印鑑、入居者全員分の住民票と収入証明など)をお

持ちください。
持参することが困難な場合は、郵送による提出も受け付けします。(※11月13日必着)
その他
◆応募者が複数となった場合は抽選(11月15日予定)で決定します。当選者は、入居資格審査を受けていただきます。

問合せ先 市建築住宅係

☎52-3119

ゆうばり貯筋体操
普及講座

4種目(腹筋・背筋・腕立てスクワット)で身体を変える！
内容 簡単な有酸素運動と筋力トレーニング、うた体操



とき
第1回 12月9日
第2回 令和2年2月3日
いずれも午後1時30分～3時で、両日参加することもできます。

ところ 市民研修センター

対象 市民の方(持病のある方は、かかりつけ医に事前に相談してください。)参加無料。

講師 一般社団法人地域ウエルネス・ネット指導員

定員 1会場30人

(定員になり次第締め切り)
申込期限 11月29日

※電話で申し込みください。

その他 当日は動きやすい服装で、運動靴、汗ふきタオル、水分補給用飲料をお持ちください。

申込問合せ先 市健康保険係

☎52-3105

全国一斉「女性の
人権ホットライン」
強化週間のお知らせ

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する悩みことや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。相談は無料です。

とき 11月18日～24日

平日 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

専用相談電話 全国共通

☎0570-070-810

第31回北海道大衆
歌謡連盟グラウンド
チャンピオン大会

とき 11月10日 午前10時開演(午前9時30分開場)

ところ ホテルニューパロ

入場料 前売り券 1,500円

当日券 2,000円

問合せ先

夕張歌謡連合会会長 佐藤

☎59-7111

募集枠	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数
一般世帯枠 住宅に 困っている方対象	改良	本町	栄	2DK	3階(エ)	1
	改良	本町	栄	3LDK	6階(エ)	1
	改良	末広	恵 2	3LDK	4階(エ)	1
	改良	末広	翔 5	3LDK	1階	1
	公営	平和	K61-1	2LDK	2階	2
	公営	平和	K61-2	2LDK	2階	1
	公営	平和	夢 3	3LDK	1階	1
	公営	平和	夢 5	3LDK	1階	1
	公営	平和	夢 5	2LDK	1階	1
	公営	平和	夢 5	2LDK	2階	1
	公営	南清 3	2K51-3	3DK	1階	1
	公営	南清 4	D49-1	3DK	4階	1
	公営	紅葉山	63紅葉	3LDK	3階	1
	道営	宮前	光 A	2LDK	1階(エ)	1
東日本大震災避難者世帯枠 ※4	公営	平和	夢 3	2LDK	3階	1

- ※1) 募集住戸および募集枠については変更する場合があります。
- ※2) 階情報に(エ)が付いているものは、エレベータ付の住宅です。
- ※3) 種別が「道営」の住宅は単身者の申込みはできません。
- ※4) 夕張市内の民間賃貸住宅に入居している避難者世帯が対象となります。

母子・父子・寡婦福祉
資金をお貸しします

母子、父子、寡婦家庭の方を対象に児童が高校、大学、各種専門学校、大学院に進学、または就職のために必要な資金をお貸ししています。

各貸付金の限度額は私立や国立、公立学校、自宅通学や自宅外通学、就学学年などで異なります。

手続き前に学校などに納めた分は、貸付の対象になりませんので、貸付希望の方は事前に相談ください。

貸付は申込み後、1か月程度掛かります。

◆就学支度資金 入学金、制服、教科書、学校諸費用など入学前にかかる費用が対象。

貸付限度額
○高等学校、専修学校（高校課程） 15万円・42万円

○大学、短期大学、専門学校、大学院 37万円・59万円
必要書類 合格通知書

（コピー可）
申込期限 令和2年3月31日

◆修学資金 授業料、定期代、諸費用、アルバイトなど入学後にかかる費用が対象。

貸付限度額
○高等学校、専修学校（高校課程） 2万7千円・5万2千5百円

○高等学校 3万1千5百円・9万円

○短期大学 専修学校（専門課程）、大学 6万7千5百円、9万6千円

○大学院（修士課程） 13万2千円

○大学院（博士課程） 18万3千円

必要書類 在学証明書（原本）
申込期限 随時

◆就職支度資金 就職準備にかかる費用が対象。

貸付限度額 10万円
必要書類 採用通知書

申込期限 随時
（コピー可）
申込問合せ先

市子ども子育て支援係
☎52-3168

11月は児童虐待防止
推進月間です

児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、その心身の成長や発達、人格形成に重大な影響を与えます。児童虐待への関心を持ち、早期発見や早期対応に取組み、虐待から子どもを守りましょう。

●児童虐待とは

親または親に代わる養育者などが「子どもの心身を傷つけ、子どもの健全な成長・発達を阻害すること」をいいます。たとえ親が

「愛情をもって子どもをしつけている」と主張しても、その行為が子どもの心身を傷つけ、発育や発達に悪い影響を与えているなら、それは児童虐待です。

●児童虐待の分類

○身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など

○性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

○ネグレクト…乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなど

などを放置する など

○心理的虐待…言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など

●虐待かも…と思ったら連絡を
子どもを虐待したとき、または虐待を発見したとき、あるいは虐待を疑うときは、すぐに連絡してください。

問合せ先
市子ども子育て支援係
☎52-3168

岩見沢児童相談所
☎0126-22-1119

児童相談所全国共通3桁ダイヤル
☎189



児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
189
児童虐待相談ダイヤル

女性に対する暴力を
なくす運動について

毎年、11月12日から11月25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題です。内閣府男女共同参画推進本部では、社会の問題に関する取組を一層強化することなどを目的として、毎年11月12日から11月25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間に定めています。

本運動の期間に限らず、ご相談ください。

相談・問合せ先
配偶者などからの暴力に関する相談窓口（全国共通電話番号）
☎0570-0-55210

市の相談窓口
市子ども子育て支援係
☎52-3168

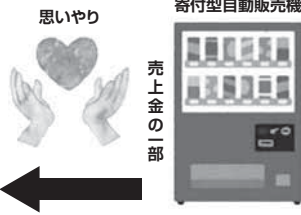
栗山警察署からの
お知らせ

◆犯罪被害者への社会全体での支援にご協力を！

『北海道被害者相談室』では、犯罪被害者などに対し、無償で各種支援を行っており、その活動は寄付などの浄財で支えられています。

地域で犯罪被害者などを支える活動の一つとして、売上金の一部を当該団体に寄付する『犯罪被害者支援協賛自動販売機』の設置がありますので、協力いただける団体、事業者の方は、問い合わせください。

※「北海道被害者相談室」とは、公益社団法人北海道家庭生活総合カウンセリングセンターが運営する相談室です。北海道公安委員会から「犯罪被害者等早期援助



民間被害者支援団体「北海道被害者相談室」
電話・面接相談
カウンセリング
警察・裁判所への付添い
自宅訪問・生活支援

財政的基盤の底上げ

設置者と飲料メーカーが募金率などを定め契約します。対応可能な複数のメーカーがあります。

団体」の指定を受け、支援活動を行っています。

◆指名手配被疑者検挙にご協力を！ピンときたら110番へ逃げ得を許さない!!

これまでも、皆さんから寄せられた不審者、不審車両などの情報により、指名手配被疑者の検挙事件の解決に結びついた例は少なくありません。

指名手配被疑者は、名を変え、姿を変えるなど、あらゆる策を講じ、皆さんの身近に潜んでいることも予想されます。

指名手配被疑者に関する情報はどんな些細なことであっても、ためらわずに110番または最寄りの警察署、交番などに連絡ください。

◆強い意志と勇気で暴力追放

暴力団は、犯罪行為を行うだけでなく、組織の関係をj利用して一般社会の経済取引へ介入するなど、様々な手段を用いて活動資金獲得を図っています。

皆さんも、「暴力団を恐れない」「暴力団を利用しない」「暴力団と交際しない」を合言葉に、暴力団の違法な活動や犯罪被害に関することは、どんな些細なことでも早期に相談、通報してください。

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

人権擁護委員の委嘱

5人の人権擁護委員のうち、2人が9月末で任期満了となりましたが、再任となり法務局から委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の相談パートナーです。相談は無料で秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

人権擁護委員

矢野 雅昭

(常盤) ☎52-33858

平村 美千子

(南清水沢) ☎59-3342

佐藤 裕子

(本町) ☎52-3191

中井 法史(再任)

(紅葉山) ☎58-2151

清野 敦子(再任)

(南清水沢) ☎59-6200

問合せ先 市市民係

☎52-3104

令和元年度緊急地震速報訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。

とき 11月5日 午前10時

放送内容

〈上り4音チャイム〉

「こちらは、夕張市です。只今から訓練放送を行います。」(緊急地震速報チャイム音) + 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回

「こちらは、夕張市です。これで訓練放送を終わります。」
〈下り4音チャイム〉

Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

問合せ先 市消防本部

☎53-4121

ふるさとギャラリー
あずましい

緑風展 夕張高等養護学校の生徒が、美術や自立活動の学習活動で制作した絵画や造形などの作品展。

期間 11月18日～12月12日

いずれの展示も

とき 8時45分～午後5時30分(市役所開庁時間)

ところ ふるさとギャラリー「あずましい」(市役所2階)

問合せ先 市教育係

☎52-3166

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」

Episode 17 「遠幌駅前。商店には『北炭指定』の文字も。」
久保田総合印刷撮影 1982年

懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート(宮前町39 宮口23)に持参いただくか、市役所地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>

夕張の記憶ミュージアム実行委員会(幹事・清水沢プロジェクト) ☎57-7463

(市地域振興係) ☎52-3141



冬の交通安全運動

◆セーフティコールゆうばり

とき 11月11日 午後1時30分
ところ 文化スポーツセンター前
(荒天時は中止します)

冬季は、気象、路面変化に応じた状況判断や運転技法・意識の切り替えが重要で、特に、初冬期は路面状況が刻々と変化し、比較的气温が高いため凍結路面が滑りやすくなります。

スリップ防止などを図るための活動などを推進するため冬の交通安全運動を行います。

終了後千代田三叉路で街頭啓発を実施します。協力をお願いします。

◆飲酒運転根絶のために

一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない」強い気持ちで飲酒運転の根絶を目指し、飲酒運転による悲劇をくりかえさないよう、安心安全なまちをみんなで築いていきましょう。

問合せ先 交通安全対策本部事務局(南支所) ☎59-6111

司法書士による相続登記特設無料相談会

これから相続登記手続の準備をする方のための司法書士による「相続登記特設無料相談会」を開催します。要予約。

新しい外国語指導助手《ALT》が赴任しました



はじめまして。ジュリアナ・ネルソンと申します。ボストンで生まれ、シカゴで育ちました。カリフォルニア州サンディエゴの大学に通って、生物学を専攻していました。

2年間アイルランドにも住んでいました。日本に来る前は、医療助手で、消防士になるための訓練もしていました。6人の姉妹がいます。趣味はヨガとボクシングとビデオゲームです。ハイキングと読書も好きです。夕張に住んで1ヶ月間経ちますが、夕張はとても美しい町です。今まで出会った方々はとても親切で、歓迎されていると感じています。夕張の生徒たちと一緒に仕事をするのは本当に楽しいですし、クラスで楽しんでくれることを願っています。私は夕張のALTになれてとても光栄で、ワクワクしています。お気軽に「hello!」と声かけて下さい。

とき 11月25日

午前10時～午後4時

ところ 札幌法務局岩見沢支局

(岩見沢市有明町南1番地12)

定員 12名

(定員になり次第締切)

相談時間 最大30分

予約問合せ先

札幌法務局岩見沢支局

☎0126-22-0619

(音声案内)

実践英会話教室

受講者募集

対象 一般市民(初級レベル)

とき 12月5日(令和2年2月27日(木曜日)/全10回)

午後6時15分～7時15分

ところ 清水沢地区公民館

講師 ジュリアナ・ネルソン(本市ALT)

受講料 無料

定員 15名

申込期限 11月30日

問合せ先 市教育係

☎52-3166

ユルっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

◆楽々運動教室(脳が喜ぶ、笑顔が生まれる)
楽々運動教室は、2会場で開催します。

◆文スポ楽々運動教室

とき 11月7日、21日、28日

午前10時～11時30分

(9時30分集合)

ところ ゆうばり文化スポーツセンター

内容 中高年の方々対象の簡単な脳トレと筋トレ

持ち物 飲み物、タオル、運動靴

料金 200円

インストラクター

佐藤 恵理子・平村 美千子・

加藤 万佐子

◆南清水沢楽々運動教室

とき 11月9日、30日

午前10時30分～11時45分

(10時15分集合)

ところ 南清水沢生活館

内容 中高年の方々対象の脳トレと簡単な筋トレ

持ち物 飲み物、タオル、運動靴

料金 100円

インストラクター

平村 美千子・(加藤 万佐子)

申込・問合せ先 ゆうばり文化スポーツセンター 加藤

☎56-6046

自衛官募集

◆第4回 自衛官候補生(男女)

受付期限 11月14日

試験日 11月23日～11月24日までのいずれか1日

年齢 18歳以上33歳未満の者

◆第5回 自衛官候補生(男女)

受付期限 12月11日

試験日 12月14日～12月15日までのいずれか1日

年齢 18歳以上33歳未満の者

現在、32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。詳しくは問合せください。

◆自衛隊説明会

自衛隊の仕事や魅力、待遇など

についての説明会を開催します。

詳細は問合せください。

問合せ先 自衛隊札幌地方協力

本部恵庭地域事務所

☎0123-34-5438

第30回 市民音楽の夕べ

とき 11月16日 午後2時30分
開演(午後2時開場)

ところ ホテルシユパロ

入場料 無料

問合せ先 夕張音楽協会(夕張
友西市場内) ☎53-4011

ジュニアスキー合宿の
お知らせ

マウントレイスイススキーリゾート
で、毎年恒例のジュニアスキー合宿
を開催します。一人での参加も可
能、みんなでスキーを楽しむひと
時をサポートします。各期の期日
までに申込ください。詳しくは問
い合わせください。

とき

第1期

12月26日～28日

12月15日申込締切

第2期

令和2年1月6日～8日

12月22日申込締切

第3期

令和2年3月26日～28日

令和2年3月15日申込締切

※各期初日の集合時間

午前9時30分まで

ところ マウントレイスイススキー
リゾート

料金 32,600円

(2泊3日7食付)

特典

1 参加者と家族はシーズン中の1
日券が半額になる優待カードをプ
レゼント

(合宿終了後にプレゼントします。
家族利用は参加者と要同伴)

2 合宿の楽しい思い出写真を参
加者専用パスワードで無料閲覧
(写真の保存印刷サービスは別途
料金)

料金

宿泊施設 合宿の宿ひまわり

申込方法 Webサイトから申込
ください。(夕張リゾートで検索し
てください。料金はコンビニ決済カ
ード決済・銀行振込)

問合せ先 マウントレイスイスキ
ー&スノーボードスクール

☎52-5000

冬に備えて屋根や
突出看板の点検などを
行いましょう

毎年冬になると、雪や氷、つらら
が屋根から落ちて、歩行者のけが
や死亡事故が発生しています。こ
のような事故を防ぎ、冬期間も歩
行者が安心して通行できるように、
に、次のことに注意しましょう。

◆ 道路に屋根の雪が落ちるよう
な建物は、雪、氷、つららが落ちて
事故が起きないように、丈夫な雪
止めをつけましょう。

◆ 雪止めがついていても、強さが足
りなかったり、針金がさびていたり

すると、壊れて落ちることがあり
ますので、必ず点検し、早めに修
繕しましょう。

◆ 突出看板の落下事故も相次い
でいますので、降雪前に点検し、錆
びていて腐食している場合は、倒壊
や落下しないように早めに修繕し
ましょう。

問合せ先 市都市計画土木係

☎52-3159

ますがど
スケッチ

10月12日 第62回音楽発表会

保育園に小・中学校、高校の吹奏楽部や市内の音楽団体が一
堂に会して練習の成果を披露する音楽発表会。駆けつけてくれ
たJaXonさんの伴奏でみんなで夕張のうたを歌いました。



10月19日 第12回ユ-パロ幼稚園発表会



園児たちは、保護者の皆さんの前でのびのびと練習の成果を披露
しました。

水道の漏水防止について

自宅を長期間不在にする場合や空き家をお持ちの場合は、漏水などの予期せぬトラブルを防ぐために水抜栓で水を落とすとともに、給水装置の凍結や劣化などによる漏水防止のため、水道指定工事業者へ依頼し、止水栓を閉めてください。

漏水があった場合の水道料金および修理費用は使用者負担となります。毎年、冬場には水道管の凍結に

よる漏水が発生しますので、ご注意ください。

※水道指定工事業者はHPまたは下記まで問合せください。

問合せ先

お客様センター(ゆうばり麗水株式会社)
☎53-2011

市上下水道庶務係

☎52-3152

昭和47年4月2日

昭和54年4月1日生まれ

男性の方は無料クーポン券で風しん抗体検査(対象者)を受けましょう

こどものへや



南清水沢

藤原

悠ちゃん(左)
平成27年10月9日生まれ

藤原

才ちゃん(右)
平成30年5月23日生まれ

このコーナーに掲載する乳幼児(小学校入学まで)の写真をお待ちしています。

●送り先 市総務係 ☎52-3170

市では、5月に風しん抗体価が低いと言われている上記生年月日の男性対象者に、風しん抗体検査予防接種の無料クーポン券を郵送しています。今月の広報8ページでお知らせしている健康診査の会場で抗体検査が受けられますので、この機会に電話で申込みください。クーポン券を持参しない

と検査は受けられませんので手元がない方は問合せ下さい。検査の結果、風しん抗体価が低いと認められた方は、その後医療機関で予防接種を受ける必要があります。この際にも無料クーポン券が利用できます。

クーポン券の有効期限は令和2年2月末日です。風しんの感染予防と感染拡大を防ぐことを目的に、市内・近郊医療機関でも実施していますので、機会を逃さず受けましょう。

問合せ先 市保健係

☎52-3106

赤十字雪上安全法

救助員I養成講習

雪上(スキー場)で急病人やけが人を正しく救助するために必要な、応急手当の知識や技術を学ぶ講習会を開催します。

とき 12月7日

午前9時～午後5時40分

ところ ゆうばり文化スポーツセンター

セミナー

対象者 満18歳以上の赤十字救急法救急員の資格を有し、かつ全日本スキー連盟技能検定2級に相当する技術を有する方

定員 10人

(定員になり次第締め切り)

受講料 700円(教材費)

申込期限 11月15日

問合せ先 日本赤十字社夕張市地区(市生活福祉係)

☎52-1059

年末調整等説明会

年末調整および源泉徴収票法定調書合計表の作成、並びに消費税軽減税率制度に関する説明会を開催します。

事前に送付した書類を持参のうえ、ご来場ください。

とき 11月18日

午後2時～4時10分

ところ 市民研修センター

問合せ先

岩見沢税務署 法人第一部

☎0126-22-9555

年金セミナー開催

女性のための年金セミナーを開催します。内容は、ライフステージにあわせた年金手続きについてです。参加無料。

とき 11月30日

午後2時～

午後2時～

令和元年10月1日 現在

人口 7,907人(-32人)
男 3,645人(-20人)
女 4,262人(-12人)

世帯数 4,706世帯(-16世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

問合せ先 岩見沢年金事務所
☎0126-38-8002

「セミナーの開催を希望する」または「セミナーの内容を知りたい」団体などがありましたら問合せください。

問合せ先 岩見沢年金事務所
☎0126-38-8002

ところ 岩見沢コミュニティプラザ 定員 30名(参加定員になり次第締め切ります)

申込方法 電話または岩見沢年金事務所窓口で申込みください。

その他 年金事務所では、このほかにも事業所や各種コミュニティ単位での「外国人従業員の方や退職を予定されている方の国民年金保険料納付等の出張相談」「20歳前の被扶養者がいる被保険者向けのセミナー」などの各種セミナーを開催しています。

次号(広報ゆうばり12月号は、11月29日に配布します。)