

広  
報

# ゆうばり



No. 1380 2018

- 石炭博物館がリニューアルオープンします……………2
- 国保のお話 vol.5……………3
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み～……………4
- チャレンジ・モア・スピリッツ～……………5



## 寒さに負けず、元気いっぱい!

1月28日、あ・りーさだの杜グラウンドで、ゆうばり寒太郎まつりが行われました。今年は、ゆうばりスケートリンクまつりとの合同開催で、イベントも盛り沢山。

迫力満点のスノーラフトや漬物石をつかった氷上ボーリングにカーリングなど、こどもたちは大はしゃぎ!

天候にも恵まれ、多くの市民が足を運び、大盛り上がりでした。

## 石炭博物館がリニューアルオープンします

1980(昭和55)年の開館以来、初めて大規模な改修工事が実施されている石炭博物館。このたび2年の改修期間を経て、4月28日(土)にいよいよリニューアルオープンの日を迎えます。

夕張市教育委員会では、2015(平成27)年より博物館を身近に感じていただけるフォーラムや学習会などを実施して、市民の皆さんとの交流の機会をつくってまいりました。これまで活動を通して担当者が皆さんから得た知見が、改修工事の随所に取り入れられています。また、郷土文化施設として皆さんに愛され続ける博物館像を考えていく上でも、多くのヒントをいただく事ができました。この経験を生かして、市民の皆さんと共に夕張の歴史を将来に伝えていく場所を作ってまいります。また、博物館運営には、空知全域において様々な活動実績を持つ「NPO 法人炭鉱の記憶推進事業団」を指定管理者に指定しました。今後、指定管理者の持つノウハウを生かした様々な企画や活動を展開したいと考えています。

### ◆指定管理者より挨拶

4月から指定管理者として石炭博物館の運営を担うことになりました。夕張市民の皆さま、よろしくお願い申し上げます。

当NPOは、会員数は個人約300名と法人6社・15団体、役職員13名で、2007年の設立から一貫して(それ以前の活動歴を含めると20年近くにわたり)、「炭鉱の記憶で地域を元気にする」活動を展開して参りました。

これまでは岩見沢駅前にある「そらち炭鉱の記憶マネジメントセンター」をベースに活動してきましたが、法人創業の地である夕張に石炭博物館という強力な拠点を得て、「点」から「線」「面」へとステップアップを図り安定的な運営基盤を整える所存です。

改修時に立案された基本的な考え方は、「生きるに向き合う博物館」となっています。炭鉱とともにあった皆さんの人生を記録・保管し表現する場として、市民の皆さんとの関わりが最も重要であると認識しています。一方で、夕張再生のためには、夕張のことを外にアピールする「アンプ」、外の力を夕張に引き入れる「ポンプ」の役割もまた重要であると考えています。

限られた財源の中で整備することができた貴重な石炭博物館を、市内⇔市外、教育⇔観光、過去⇔未来…といった相反する様々な要素を統合し、新たな価値を生み出す拠点として、しっかりと運営して参りたいと思っております。

私自身、北炭幌内炭鉱(三笠)の炭住で育ち、祖父は北炭平和炭鉱の鉱員、母は千代田中学校の一期生です。夕張に縁のある一人として個人的な思い入れも深く、指定管理者としての重責を果たしたいと強く決意しているところです。



特定非営利活動法人 炭鉱の記憶推進事業団 理事長 吉岡 宏高

### ◆指定管理者のこれまでの経緯と活動

- 1998年 道空知支庁の独自事業を契機に管内各地の炭鉱遺産市民活動が徐々に活発化
- 2003年 日独交流ワークショップを三笠市・美唄市で開催し、ルール鉱業地帯での地域再生手法を機軸に据える
- 2004年 炭鉱遺産を巡る「炭鉱を歩こう」キャンペーン展開
  - 住友赤平炭鉱立坑(赤平市)
- 2005年 管内産炭地域の全首長が出席した炭鉱遺産サミットを夕張市で開催
- 2007年 石炭博物館の指定管理応募のため法人設立、指定管理者が別法人に決定したのを受けて活動範囲を空知全域に拡大
- 2008年 地域マスタープラン「そらち産炭地域活性化戦略」(北海道空知支庁)の策定に関与
- 2009年 岩見沢駅前にそらち炭鉱の記憶マネジメントセンター開設
  - 北炭幌内炭鉱布引立坑(三笠市)

- 2010年 空知・室蘭・小樽を結ぶ「炭鉄港」の展開スタート
- 2011年 ●北炭清水沢火力発電所(夕張市)
- 2012年 ●住友奔別炭鉱石炭積出ホッパー(三笠市)
- 2013年 産業観光・教育旅行の開発着手 / 国土交通省都市景観大賞など3賞を受賞 / ●住友奔別炭鉱ホッパー(三笠市)
- 2014年 ●北炭清水沢火力発電所(夕張市)～住友奔別炭鉱(三笠市)
- 2015年 石炭博物館(夕張市)の整備計画策定を支援
  - 石炭の歴史村(夕張市)
- 2016年 道空知総合振興局からの委託で炭鉄港ストーリーを取りまとめ / ●住友奔別炭鉱ホッパー(三笠市)
- 2017年 ジャパン・ツーリズム・アワード地域部門賞を受賞
  - 住友赤平炭鉱坑口浴場(赤平市)

●は、空知の各市で開催したアートプロジェクトです。

次号では、改修を終えた博物館の様子をお届けします。

## ■国保のお話 vol.5

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。

今回は、保険証の更新とジェネリック医薬品、入院時の食事負担額の変更についてお知らせします。



### 国民健康保険証を更新します

現在使用している国民健康保険証の有効期限は、3月31日です。新しい国民健康保険証は、3月末日までに加入者の皆さんに発送します。住所変更などの届け出がない場合、新しい国民健康保険証が届かないことがありますので、変更がある場合は連絡してください。

進学のため市外に住所を移す方や、現在在学中で継続して住所を市外へ移している方は、届け出と在学証明書の提出が必要です。

転出や社会保険加入などで国民健康保険の資格がなくなった後に国民健康保険証を使って診療を受けてしまうと、医療費を返還していただくことになりますので、資格喪失の際は届け出と保険証の返却をお願いします。

「北海道」と標記されるように変わります。

北海道 国民健康保険 被保険者証	有効期限 交付年月日 平成 年 月 日	平成 年 月 日
	適用開始年月日 平成 年 月 日	平成 年 月 日
記号 氏名 生年月日 世帯主名 住所	番号 平成 年 月 日 性別	
保険者番号 旭市	11010090	<input type="checkbox"/>

### ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れてから同じ有効成分で作られた薬で、厚生労働省から効き目や安全性が新薬と同等と認められています。薬の開発費用が少ない分、一般的には新薬より安い価格となります。

夕張市国民健康保険加入者の平成29年11月分薬代で、ジェネリック医薬品に変更すると自己負担額が300円以上安くなると思われる方を対象に、お知らせハガキ(差額通知)を保険証発送時に同封します。ハガキの内容に関する問い合わせはコールセンターへお願いします。

定期的(年2回)にお知らせハガキを発送する予定ですので、今後送付を希望しない方は、市健康保険係まで連絡してください。

### 入院時の食事代が4月から変わります

入院時の食事代が平成30年4月1日から変更になります。変更になるのは、住民税課税世帯の方で1食360円から460円になります。ただし、住民税非課税世帯の方や指定難病、小児慢性特定疾病の患者の方などの負担額は変わりません。

区分	平成30年3月まで		平成30年4月から	
	入院90日目まで	入院91日以降	入院90日目まで	入院91日以降
住民税課税世帯	360円		460円	
70歳未満※住民税非課税世帯	210円	160円	210円	160円
70歳以上 区分Ⅱ※住民税非課税世帯	210円	160円	210円	160円
70歳以上 区分Ⅰ※住民税非課税世帯	100円		100円	

※住民税非課税世帯の方は、減額認定証を医療機関の窓口で提示すると負担額が表中の金額になります。入院する際は、市役所窓口へ申請をお願いします

問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105 (ジェネリック医薬品についてはコールセンター ☎0120-53-0006)



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

夕張市長と教育長を訪問しました。

12月26日、日本の次世代リーダー養成塾に参加した小笠原さんと、八丈島へ短期留学体験をした田中さん、石上さん、及川さんの計4名が、夕張市長と教育長を訪問し、学びの報告をプレゼンテーションしました。  
市長と教育長からは「わかりやすい説明で研究の成果が大変よくみられる」との言葉をいただきました。



予餞会を開催しました。

2月1日、卒業を迎える3年生のために1、2年生が予餞会を開きました。  
はじめに吹奏楽部から3年生へ向けた演奏があり、その後、1、2年生からの出し物として、大型スクリーンを使った全校生徒参加型のクイズを行いました。  
他にも、教職員からは三年間の思い出を振り返るムービー上映、生徒会執行部企画によるゲームを全校生徒で行いました。  
生徒会執行部は新体制になり初めての行事でしたが、夕張高生の連帯感を育む良い会になりました。



夕張市役所から講師を招き、スキー授業を行いました。

2月6日、マウントレースイスキースキー場で、1、2年生が今年度一回目のスキー授業を受けました。  
夕張市役所から5名の講師を招き、生徒38名を4グループに分け、レッスンを受けました。  
生徒たちは、けが人や体調不良者も出ず、最後までゲレンデでスキーを楽しみました。



オンライン英会話の説明会がありました。

2月2日、1学年19名と教職員、夕張市役所の関係職員に向けた、オンライン英会話に関する説明がありました。  
その後、フィリピンの講師の方とインターネットを用いて英会話を楽しみました。  
生徒の中には、終了後「英語を勉強したい」と真っ先に言ってきた者もおり学習意欲が高まったようです。  
オンライン英会話は、今年4月に本格導入の予定です。



# 商品開発プロジェクト 進行中

## 夕張高校 チャレンジ・モア・スピリッツ 第六号

### 地場産品を取り入れつつ

夕張高校ではいま、「幸福の黄色いハンカチ想い出 広場 HAMAMATSU CAFEの乗春オープン日」に合わせて提供するスイーツの商品化を目指しているところだ。

2学年就職・専門学校進学コースの生徒たちが開発に取り組むスイーツは、夕張産長芋と、短期留学体験等でつながりのある八丈島産のフルーツレモンを使用したシフォンケーキで、目下、市内菓子店「お菓子のふじ」と共同開発を行っている。

「お菓子のふじ」店主の前田氏は、これまでも調理実習の講師を行うなど、夕高生の学びに協力している。



シフォンケーキの試作品 付け合せを工夫している

### スクールバス部活利用の 生徒・保護者の皆様へ

ピコピコシステム(詳細は12月号参照)を用いた予約の状況について皆さまの御協力で、よい成績が続いています!

#### 2月1日からの予約数・乗車数

●凡例  
中: 中学生 高: 高校生  
a/b (a:乗車数 b:予約数)

2月1日(木)		
102便	中 4/3	高 0/0
104便	中 9/8	高 4/3
2月2日(金)		
102便	中 5/5	高 0/0
104便	中 4/6	高 6/6
2月3日(土)		
101便	中 1/1	高 0/0
103便	中 5/6	高 1/2
105便	中 3/3	高 0/0
106便	中 1/1	高 0/0
108便	中 5/6	高 1/2
2月4日(日)		
103便	中 0/2	高 1/0
105便	中 1/1	高 1/2
107便	中 0/0	高 0/1
108便	中 2/3	高 0/0
110便	中 1/1	高 2/2
112便	中 0/0	高 0/1
2月5日(月)		
104便	中 0/0	高 3/3
2月6日(火)		
104便	中 0/0	高 2/2
2月7日(水)		
102便	中 3/3	高 0/0
104便	中 8/8	高 9/9
2月8日(木)		
104便	中 0/0	高 6/6
2月9日(金)		
102便	中 4/4	高 0/0
104便	中 2/3	高 1/2

### 商品案のプレゼン・ 試食会を実施

昨年12月18日には、「お菓子のふじ」店主の前田氏と夕張市役所職員4名をアドバイザーとして迎え、商品案のプレゼンテーションと、試食会を実施した。



真剣な眼差しで各グループ案を  
評価するアドバイザーら

### 夕張高校 進む社会参画

この商品開発プロジェクトをはじめ、本紙でもこれまで紹介してきたバスまちスポット、ピコピコシステム、民間アパート内装デザインなど、夕高生の取り組みが社会に還元されてきている。

このような経験を通じて、社会に対する感性を養い、卒業後も彼らが活躍し続けてくれることを願うばかりだ。



モニターを使用し、商品案のプレゼンを行う夕高生



**RESTART**  
Challenge More.

# そよがぜ通信

テーマ：休養とれてる?・・・睡眠と健康

夕張市特定健診の問診項目「睡眠による休養を十分とれていますか」では受診者の約26%の人が、「いいえ」と回答しています。

その割合は全国や北海道に比べ高くなっています。

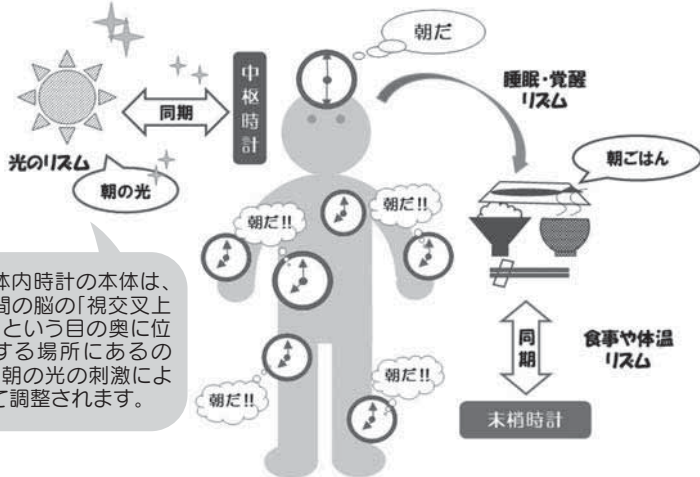
## ●休養はこころの健康を保つため、心身の疲労の回復と

### 充実した人生を目指すための重要な要素の一つ

十分な睡眠をとり、ストレスと上手につきあうことは、こころの健康に欠かせない要素であり、休養が日常生活の中に適切に取り入れられた生活習慣を確立することが重要です。また、睡眠障害はこころの病気の一症状としてあらわれることも多く、再発や再燃リスクも高めます。さらに近年では、睡眠不足や睡眠障害が肥満、高血圧、糖尿病の発症・悪化要因であること、心疾患や脳血管障害を引き起こし、ひいては死亡率の上昇をもたらすことも知られています。

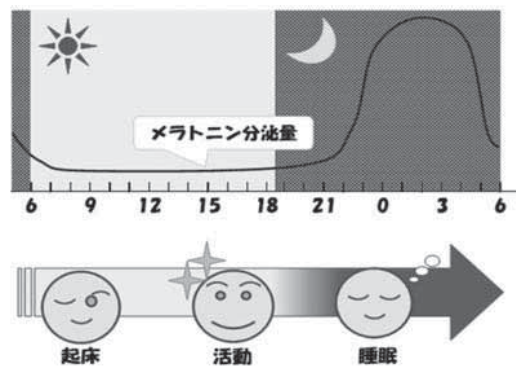
## ●体内時計が生体リズムをコントロールしている

地球の公転（1年周期）や自転（1日周期）に合わせた人体の生理的なリズムを生体リズムといい、昼夜サイクルの時間を刻みながら、体の多くの機能に活動と休息のリズムを与えています。睡眠・覚醒パターンの研究から人間の体内時計は子どもも大人も25時間であることが明らかになっており、一日は24時間ですので、一時間の誤差を調整しなければなりません。



体内時計の本体は、人間の脳の「視交叉上核」という目の奥に位置する場所にあるので、朝の光の刺激によって調整されます。

## 《体内時計が作る眠りのリズム》



体内時計の働きで朝日を浴びてから約13～15時間経つと深部体温が低下し始めメラトンは上昇し始めます。

**メラトニンの分泌が上昇：眠くなる**  
**メラトニンの分泌が減少：目が覚める**

※このリズムがずれてしまうと体内時計が乱れ、生活リズムを崩す原因になります。

## ●快眠のための12のポイント

- ① 必要な睡眠時間は人それぞれ日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が一番
- ② 良い睡眠のためには、環境づくりも重要刺激物を避け、眠る前には自分なりのリラックス法を!
- ③ 眠たくなってから床に就く、就床時刻にこだわりすぎない眠ろうとする意気込みが頭をさえつかせ、寝つきを悪くする
- ④ 同じ時刻に毎日起床
- ⑤ 光の利用でよい睡眠
- ⑥ 規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣
- ⑦ 昼寝をするなら15時前の20～30分
- ⑧ 眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに
- ⑨ 睡眠中の激しいイビキ・呼吸停止や足のピクつき・むずむず感は要注意
- ⑩ 十分眠っても日中の眠気が強い時は専門医に相談
- ⑪ 睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと
- ⑫ 睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安全

(出典/厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」より)

## ●眠りを誘う睡眠ホルモンの一種「メラトニン」

メラトニンは、朝方に2500ルクス以上の明るい光を浴びると、14～15時間後に分泌されます。

日中に外でしっかり明るい光を浴びることにより睡眠中のメラトニンが増加し睡眠の質の改善につながる可能性があるという実験結果もあります。



メラトニンは夜に500ルクス以上の明るい光を浴びると分泌が抑制されるという特徴があります。

〈光の目安〉	
晴天時	約10万ルクス
曇天時	約1万ルクス
室内光	1000ルクス程度

携帯電話・スマートフォン・パソコンなど、LEDを使用している電子機器の使用はメラトニンの分泌を抑制することがあるため就寝2～3時間前から使用を控えましょう。

## ★必要な睡眠時間の年齢別の目安

新生児（1～2ヶ月）	10時間～18時間（一日）
乳児（3～11ヶ月）	10～13時間+数回の昼寝
幼児期（1～3歳）	12～14時間
4～6歳	10～13時間
6～12歳	10～11時間
13～18歳	8.5～9.5時間
成人	7～9時間
高齢者	7～9時間



※最適な睡眠時間には個人差があります。

保健師 馬淵 知美

◆以上のことを参考に快眠を目指して生活習慣を見直してみませんか？

所得税(確定申告)と市・道民税の申告相談日程

月 日	会 場	開始時間	終了時間	地 区
3月1日(木)	市民研修センター (南支所2階)	10:00	19:00	市内全域
2日(金)			16:00	
5日(月)	市役所本庁舎	9:00	17:00	市内全域
6日(火)★			19:00	
7日(水)★				
8日(木)★				
9日(金)				
12日(月)				
13日(火)				

★:営業所得、不動産所得、譲渡所得なども受け付けができる日  
 ※例年、週の前半は会場が混み合う傾向がありますので、待ち時間が長くなる場合があります。  
 ※当日持参するものは、広報ゆうぱり2月号をご覧ください。

所得税(確定申告)と市・道民税の申告相談日程

夜間の受け付け

3月1日(市民研修センター)、3月6日(市役所本庁舎)は、午後7時まで受け付けを行っています

のぞく利用ください。問合せ先

市賦課係

岩見沢税務署

☎0126-22-0810

(音声案内で「2」を選択)

夕張市の救急出動状況

平成29年中の救急出動件数は、527件、搬送人員は474人と前年に比べ減少しました。救急出動件数および搬送人員ともに、最も多かった事故種別は急病で327件、293人、次いで一般負傷で91件、84人でした。傷病程度別では、軽症(177人)が最も多く、次いで中等症(214人)、重症(68人)、死亡(15人)でした。前年と比較して、重症、軽症での救急要請が減少しました。全国的に救急出動件数年々増加し、平成28年中における全国救急出動件数と搬送人員は過去最多となっています。市の救急体制は高規格救急車を2台運用しており、救急出動の半分以上が市外へ搬送しています。昨年救急車が2台とも出動した回数は71回で、救急車が出動不能な時間が26時間ありました。対応できる救急事案に限りがありますので、引き続き救急自動車の適正利用をお願いします。

問合せ先 市消防署

☎53-4122

通知カードおよびマイナンバー(個人番号)カードをまだ受領されていない方へ

通知カードおよびマイナンバー(個人番号)カードをまだ受領されていない方は、問合せのうえ、受領してください。受領には、窓口での本人確認が必要となります。暗証番号は事前に決めておいてください。本人が病気や、身体の障がいなどやむを得ない場合に限り、代理人の交付を行います。代理人が受領する際は、本人が来庁できないことを証明する書類(医師の診断書など)が必要です。受領の前に必ず問合せください。交付場所 市市民係および南支所

通知カードの受領に必要なもの  
 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、印鑑  
 マイナンバー(個人番号)カードの受領に必要なもの  
 自宅に送付したはがき、(裏面に住所と氏名を記入し、押印)、通知カード(緑色)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、印鑑、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

問合せ先 市市民係

☎52-3104

自殺対策強化月間

我が国の自殺者数は、平成10年以降3万人を超える状況が続いていましたが、様々な対策により、平成22年以降は減少しています。しかし、依然として、2万人(警察庁自殺統計によると平成28年は21,764人)を超える自殺者がいること、若者に関しては、平成10年以降横ばいの状況であることから未だ深刻な状況にあることには変わりありません。もしあなたの周りに、心理的に追い詰められ辛そうな方がいたら、声を掛けてください。一人きりでないと考えることで、気持ちが軽くなる場合があります。もし、悩みを話してくれたら、耳を傾け、必要なときには、専門家へつないでください。岩見沢保健所では、こころの健康に関する困りごとを抱える方やご家族の方を対象とした精神科医師・保健師による健康相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

問合せ先 岩見沢保健所健康推進課健康支援係

☎0126-20-0122

市営住宅第1回一般公募  
入居者募集

**入居資格** 政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方など。すでに市道営住宅に入居している方で、風呂がない方や世帯構成が増減した方など特別な事情があり、住替えの条件を満たす方。

**申込方法** 本人が市役所3階建築住宅係または南支所に、関係書類(申込用紙、印鑑、入居者全員分の住民票と収入証明など)をお

持ちください。持参することが困難な場合は郵送による提出も受け付けます。(3月9日必着)応募者が複数となった場合は抽選(3月13日予定)で決定します。当選者は、入居資格審査を受けていただきます。

受付期間 3月1日～9日 午前9時～午後5時30分(土日を除く)  
問合せ先 市建築住宅課  
☎52-3119

募集枠	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数	
一般世帯枠 住宅に 困っている方対象	改良	本町	栄	2LDK	5階(I)	1	
	改良	末広	翔6	2DK	2階	1	
	改良	末広	恵1	2LDK	4階(I)	2	
	改良	末広	恵4	3LDK	1階(I)	1	
	改良	鹿の谷	曙	2LDK	2階(I)	2	
	改良	平和	和1	2DK	1階	1	
	改良	宮前	宮前泉6	1LDK	1階	1	
	公営	平和	K61-2	2LDK	1階	1	
	公営	平和	夢3	3LDK	1階	1	
	公営	平和	夢5	2LDK	1階	1	
	公営	平和	夢5	3LDK	1階	1	
	公営	南清	3	2K51	3DK	1階	1
	公営	南清	4	H48-13	2DK	1階	1
	公営	南清	4	H48-14	2DK	1階	1
	公営	南清	4	D49-1	3DK	4階	1
	公営	南清	4	D51-3	3DK	4階	2
	賃貸	宮前	憩1	2LDK	2・4・5階(I)	3	
	道営	宮前	光A	3LDK	1階(I)	1	
道営	宮前	光B	3LDK	3階(I)	1		
中堅所得者世帯枠 ※4	賃貸	宮前	憩1	2LDK	5階(I)	1	
東日本大震災避難者世帯枠 ※5	公営	平和	夢3	2LDK	3階	1	

- ※1) 募集住戸および募集枠については変更する場合があります。
- ※2) 階情報に(I)が付いているものは、エレベータ付の住宅です。
- ※3) 種別が「道営」の住宅は単身者の申込みはできません。
- ※4) 中堅所得者世帯枠に申込みをお考えの方は事前にご相談ください。
- ※5) 夕張市内の民間賃貸住宅、雇用促進住宅に入居している避難者世帯が対象となります。

引越しの際は  
住民票の異動も忘れずに

夕張市から他の市へ入学、就職、転勤などで引越しをする方は夕張市内で引越しをした方は必ず住所変更を行ってください。

住民票の異動の届出は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿などの登録につながる大事な手続きです。

◆夕張市から他の市へ住所を異動させる場合(転出届)

新住所が決まってから引越しをする日のおよそ2週間前から手続できます。その際、「転出証明書」が発行されます。

◆他の市から夕張市へ住所を異動させる場合(転入届)

引越しが終わってから14日以内に手続きをお願いします。その際、現在住民票を置いている自治体から「転出証明書」を発行していただき、夕張市役所へお持ちください。

◆夕張市内で住所を異動させる場合(転居届)

引越しが終わってから14日以内に手続きをお願いします。

問合せ先 市市民係  
☎52-3104



離職者向け  
「介護福祉士養成科」  
訓練生募集

厚生労働大臣指定の介護福祉士養成施設で、離職者などの求職者向けに介護に関する学科および実技の訓練を行い、「介護福祉士（国家資格）」を目指す2年間の訓練生を募集します。

訓練期間 平成30年4月～平成32年3月の2年間

応募資格 おおむね45歳未満で、ハローワークに求職登録を行い、ハローワークから受講あつせんを受けられる方

応募方法 入学願書は、現住所を所轄するハローワークにありませぬ。必ずハローワークでの職業相談を受けてください。

応募締切 3月6日

募集定員 15名  
自己負担額 1年次11万5千円、2年次3万5千円の計15万円  
訓練担当機関 道立札幌高等技術専門学院

訓練実施場所(原則、居住地近くの専門学校を選択します)

栗山町立北海道介護福祉学校  
栗山町宇湯地60番地

選考日 3月20日  
選考会場 栗山町立北海道介護福祉学校

試験科目 作文、面接試験

職業訓練受講給付金について

雇用保険を受給できない方が受講する場合に、ハローワークの支援指示を受け一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。詳しくはハローワークに問い合わせください。

問合せ先

応募資格、応募方法に関すること  
ハローワーク夕張 ☎52-4411

募集締め切り、選考試験、その他不明な点に関すること  
道立札幌高等技術専門学院

☎011-781-0559

詳細な訓練カリキュラム、必要経費に関すること

栗山町立北海道介護福祉学校  
☎0123-72-6060

高齢者肺炎球菌ワクチン

広報4月号でお知らせしていますが、市の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種で、平成29年度に対象となる方の接種期間は平成30年3月31日までです。

今年度、定期接種の対象となる方は、平成30年度以降は対象となりませんので、あらかじめご了承ください。

対象者

過去に1度も高齢者肺炎球菌(23価肺炎球菌)ワクチン接種を受けたことがなく、次の(1)の表

または(2)に該当する市民の方

(1)

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳となる方	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳となる方	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳となる方	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳となる方	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳となる方	大正16年4月2日生～大正17年4月1日生
95歳となる方	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳となる方	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

(2) 接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方と、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不能な程度の障がい有する方。

実施医療機関

市内医療機関

助成額

接種費用の半額(上限3,000円)※対象者で生活保護受給者の方は接種費用を全額助成

問合せ先 市保健係

☎52-3106

夕張メロンの従業員を募集します

内容 夕張メロンの栽培、管理、収穫作業、その他畑作業

募集人数 若干名

雇用期間 3月から8月

勤務時間 午前8時～午後5時

(1日勤務時間 8時間)、週休1日

※期間と時間は相談に応じます。

給与 日給6,480円

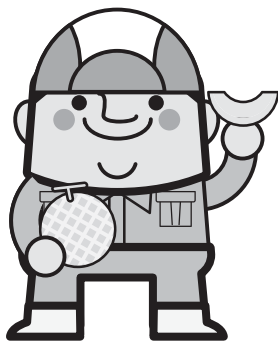
勤務先 市内のメロン農家

申込問合せ先

夕張市農業協同組合営農部営農推進課

☎57-3115

(土日祝祭日を除く午前8時30分から午後4時30分)



国民年金保険料  
お得な割引

4月からの保険料は、月額16,340円です。国民年金保険料の支払いは、口座振替や定期間まとめて納付(前納)することで割引になります。

新たに口座振替を希望する方は、引き落とし先の通帳と印鑑を持って、年金事務所、金融機関、市民係のいずれかで手続きしてください。

申込・問合せ先

岩見沢年金事務所

☎0126-22-5804

市市民係 ☎52-3104

納付方法	1年度分の保険料	割引額
毎月(現金・翌月末口座振替)	196,080円(16,340円×12回)	割引なし
毎月(当月末口座振替)	195,480円(16,290円×12回)	600円
6カ月前納(現金)	194,480円(97,240円×2回)	1,600円
6カ月前納(口座振替)	193,860円(96,930円×2回)	2,220円
1年前納(現金)	192,600円	3,480円
1年前納(口座振替)	191,970円	4,110円

『ゆうばり健康ポイントカード』の特典申請について

「ゆうばり健康ポイントカード」のスタンプが30点以上たまるの特典申請ができます。ポイントカードに氏名住所・生年月日(本人確認のため)・電話番号(連絡先)を記入のうえ、申請窓口に出してください。

※窓口へ提出の際、表彰式への参加の有無も確認します。

申請窓口 市健康保険係、保健係、南支所

提出期限 4月13日

特典について 健康グッズ

ポイント達成者には市役所で市長から表彰状授与を行います。

日程は申請者に直接お知らせします。(5月予定)

問合せ先 市健康保険係

☎52-3105

ゆうばり		健康ポイントカード	
氏名	生年月日	住所	電話番号

医療と介護の連携で 高齢者の在宅生活を 支える

わたしたちは年齢を重ねるうちに、高血圧や糖尿病などの慢性的な病気や、膝や腰の痛みを伴う病気などにかかりやすくなります。認知症を発症する割合も加齢とともに高くなり、医療と介護の両方が必要になってきます。

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、医療や介護関係者などが連携し適切なサービスを切れ目なく提供していく支援体制が求められます。

在宅で介護が必要になった時は、介護認定の申請をして介護保険の認定を受け、認定された区分に応じた介護サービスを受けることができます。

要介護と認定された方は、ケアマネジャー(介護支援専門員)が要介護者や家族からの相談を受けたり、ケアプランを作成し、かかりつけ医との連携や介護サービス事業者との調整などを行います。

夕張市でも、在宅医療や介護で受けられるサービスは次のようなものがあり、互いに連携し合って在宅生活を支えています。

かかりつけ医の外来診療、訪問診療

定期通院で日常的な治療や健康管理を行い、通院が困難な人に対し医師が定期的に自宅を訪問し診療を行います。歯科に通院が困難な方も歯科医師の訪問診療があり、治療や口腔衛生指導を受けられます。

訪問薬剤管理指導

薬剤師が自宅を訪問し、薬に関する説明や相談、服薬管理などを行います。

訪問看護

主治医の指示にもとづいて看護師が自宅を訪問し、病状の経過観察をはじめ療養上のお世話や健康状態の評価、診療の補助などを行います。

訪問介護

ヘルパーによる自宅での生活上の介護や支援を行います。

訪問リハビリテーション

理学療法士、作業療法士などによる自宅でのリハビリテーション、運動機能や生活環境の評価などを行います。

通所リハビリテーション

老人保健施設などに通い、入浴や日常生活支援などやりハビリテーションを行います。

訪問入浴

自宅に簡易浴槽を搬入して、入浴介護を行います。

通所介護(デイサービス)

デイサービスセンターに通い、入浴などの日常生活支援、運動やレクリエーションなどを行います。

ショートステイ

短期間、特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して日常生活支援などを行います。

問合せ先 市包括支援係

☎52-3107

後期高齢者医療制度 運営協議会委員を 募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

応募資格 道内在住の満20歳以上の方(ただし、議員や公務員などを除く)

募集人員 5人

任期 平成30年7月から2年間(開催は年3回を予定)

応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合および市区町村窓口

にある応募要領を参照ください。

応募期限 4月27日

選考方法 選考委員会を設置し、提出された小論文などにより総合的に委員を選考します。

報酬など 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

警察官募集

受験資格

A区分 学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業(平成31年3月卒業見込可)した昭和61年4月2日～平成13年4月1日生まれの方  
B区分 昭和61年4月2日～平成13年4月1日生まれで、A区分以外の方(高校在学中の方を除く)

受付期日 4月23日

※電子申請の場合は、4月23日午後5時30分まで

試験日 5月20日

問合せ先 栗山警察署警務係

☎0123-72-0110 (内線211)

近隣の交番駐在所でも問合せを受け付けています。



東京都内で夕張観光のPRをしています

東京都内で冬の夕張観光をPRするポスターを掲示しています。都営地下鉄では、2月16日より1カ月間、車両内中吊りに「ゆうばり国際ファンタスティック映画祭2018」と「レースイリゾート」のコラボレーションポスターを掲示しています。このほか、都内交通機関の駅構内にも映画祭のポスターを掲示しています。映画祭やスキーなどで、3月は全国各地からたくさんのお客様が夕張へいらっしやいます。温かくお迎えしましょう。

**揭示駅** 都営地下鉄 主要10駅  
(新宿駅、新橋駅、六本木駅、東銀座駅ほか)など  
**揭示期間** 3月15日まで  
**問合せ先** 市商工観光係

☎52-3128



平成30年度夕張市体育協会助成事業の募集

市民が主体となる団体が行う継続性があるスポーツ関連事業に助成を行います。

助成金の上限 20万円  
申込方法 所定の申請書類で申

込ください。郵送可。申請書類、助成の手引きは市企画係・南支所・ゆうばり文化スポーツセンターにあります。市ホームページにも掲載しています。

**審査方法** 書類審査、事業内容の聞き取りにより審査します。

**募集期日** 3月15日

**提出・問合せ先**

NPO夕張市体育協会

☎56-6046

(〒068-10425)

夕張市若菜2番地

ゆうばり文化スポーツセンター内

平成29年度「幸福の黄色いハンカチ基金」助成事業の成果発表会

幸福の黄色いハンカチ基金の助成を受けた市内の団体が、1年間の活動の成果を発表します。市民活動に興味がある方、交流を広げたい方はお越しください。事前申込は不要です。

**とき** 3月22日

午後6時～午後8時

**ところ** 市民研修センター

**問合せ先** 市企画係

☎52-3141

ほっとひととき  
本とひととき



『松浦武四郎 北の大地に立つ』合田一道/著 北海道出版企画センター



今年2018年は北海道命名150年。「北海道」の名付け親・松浦武四郎は6回蝦夷地を訪れ調査探検した。最初の3回は私人として、4回目以降は幕府の役人として土地やアイヌの調査に歩いた。そこで、武四郎はアイヌの人々が請負人や運上屋に苦しめられているのを知り、たびたび幕府に訴えている。また、1856年4回目の調査で石狩川を遡った武四郎は見渡す限りの沃野を前にして、札幌に大府を置くのがふさわしいと考える。1857年5回目の調査では夕張川上流を探検し、その時の調査を「夕張日誌」としてまとめた。

☆新しく入った本

- ・日本遺産殺人ルート (西村京太郎) ・さよなら、田中さん (鈴木るりか) ・じごくゆきっ (桜庭一樹)
- ・みすゞと雅輔 (松本侑子) ・ワルツを踊ろう (中山七里) ・祝言島 (真梨幸子)
- ・高倉健七つの顔を隠し続けた男 (森功) ・肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい (西山耕一郎)
- ・現代用語の基礎知識2018・ギネス世界記録2018



**予防接種お忘れは  
ありませんか？**

定期予防接種は定められた期間、回数を受けることで免疫が獲得されます。年度末の節目に、今一度母子手帳を確認し、接種漏れがないかを確認しましょう。接種料金は無料ですが、接種年齢が予防接種法の対象範囲を超えた場合、任意接種で自己負担(有料)

	予防接種名	対象	回数
乳幼児対象	ヒブワクチン	生後2ヶ月～5歳未満	初回免疫 3回 (生後12ヶ月までに完了) 追加免疫 1回
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後2ヶ月～5歳未満	初回免疫 3回 (生後12ヶ月までに完了) 追加免疫 1回
	B型肝炎ワクチン	1歳未満	3回
	四種混合	生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満	初回免疫 3回 追加免疫 1回
	BCG	1歳未満	1回
	麻しん風しん混合ワクチン	1期:1歳～2歳未満	1回
	水痘ワクチン	1歳～3歳未満	2回
小学生以上対象	日本脳炎ワクチン	1期:3歳～7歳6ヶ月未満	1期初回接種 2回 1期追加接種 1回
		2期:9歳～13歳未満 (転入などによりすでに1期3回終了した方のみ。)	1回
	特例制度対象者		
		平成19年4月2日～平成21年10月1日生	13歳までに4回
		平成19年4月1日以前に生まれた方で、平成30年3月末までに13・18・19・20歳になる方	20歳までに4回
	二種混合	小学6年生(11歳～12歳) ※助成は3月末まで	1回
	麻しん風しん混合ワクチン	2期:小学校就学 1年前の年度	1回

となります。接種間隔や受け方など、不明な点は保健係まで相談ください。  
問合せ先 市保健係  
☎52-3106

**赤十字救急法短期講習会**

心肺蘇生法やAEDの使い方など、救急隊が到着するまでの間に必要な知識と技術を身につける

ための講習会を開催します。受講料は無料です。  
とき 3月24日 午後1時30分～3時30分  
ところ ゆうばり文化スポーツセンター  
定員 20人  
申込期限 3月12日  
※申込みが10人に満たない場合、中止となる場合があります。

**赤十字雪上安全法  
救助員Ⅱ養成講習**

スキー場などで急病人やけが人を正しく救助するために必要な、応急手当の知識や技術を学ぶ講習会です。  
とき 3月24日、25日、31日 午前9時～午後4時30分  
ところ マウントレースイスキー場  
対象者 赤十字雪上安全法救助員Ⅰの資格を有し、SAJのスキーバジテスト1～2級に相当する技術を有する方  
定員 10人(先着順)  
受講料 300円(教材費)リフト代別途。  
申込期限 3月19日  
申込問合せ先 日赤夕張市地区(市生活福祉係)  
☎52-1059

たでも参加可能です。動きやすい服装でお越しください。  
とき 3月13日 午後1時30分～3時  
ところ 夕張市社会福祉協議会  
申込期限 3月9日  
申込問合せ先 夕張市ボランティアセンター  
☎56-6004  
FAX 56-6005

**平成30年度  
「幸福の黄色いハンカチ  
基金」助成事業の募集**

市民が主体となる団体が行う地域活動に助成を行います。対象となる事業や助成上限額については、助成の手引きをご覧ください。  
申込方法 所定の申請書類で申込んでください。郵送可。申請書類、助成の手引きは市企画係・南支所ゆうばり文化スポーツセンターにあります。市ホームページにも掲載しています。  
審査方法 書類審査、審査会でのプレゼンテーションにより審査します。  
募集期限 3月15日  
提出・問合せ先 市企画係  
☎52-3141  
☎068-0492  
夕張市本町4丁目2

**ボランティア学習会  
地域社会と「共に生きる、  
共に遊ぶ」楽しい  
レクリエーション活動  
— 創意工夫の人生を —**

日々のボランティア活動に役立つ知識、技術を学ぶこととボランティアの維持向上を目的として学習会を開催します。申し込みは電話かFAXで。参加無料。どな

1月下旬  
子育てガイドブックの表紙イラストを描きました

各保育園・ユーパロ幼稚園にて「将来の夢を描いてみよう」という題材でイラストを描きました。平成30年度の「夕張市子育てガイドブック ゆうぱりっこ」の表紙に活用します。

まちがど  
スケッチ



2月17日 プレイフルストリートin夕張

ゆうぱり共生型ファームを会場に、屋外では雪を使った各種アクティビティーが、室内ではレゴを使った教育プログラムやバリスタ体験などが行われました。



こどものへや



渡邊 優愛ちゃん

平成23年11月15日生まれ

清水沢宮前町

このコーナーに掲載する乳幼児(小学校入学まで)の写真をお待ちしています。

●送り先 市総務係 ☎52-3170

音と旅する〜ことばとからだて奏でよう〜

第1部は誰でも簡単に参加できるリズム遊び。様々な楽器を用意します！

第2部は、懐かしい1950年代の歌謡曲から、朝のNHK連続テレビ小説の主題歌まで、どの世代も楽しめる鑑賞会です。

世界中の人や風景の写真も、旅をテーマに展示します。上靴持参。入場無料。

とき 3月21日 午後1時開場 午後2時開演(午後3時45分終了予定)

ところ ゆうばり小学校体育館  
問合せ先 宮文祭実行委員会 山口

☎0123-56-6046

全国瞬時警報システム (Jアラート) 情報伝達訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。

とき 3月28日 午前11時頃

放送内容

(上り4音チャイム音)

「これは、Jアラートのテストです。」を3回

(下り4音チャイム)

※Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

問合せ先 市消防本部

☎53-4121

鹿ノ谷セミナー ゆうばりアーカイブ2018

とき 3月17日 午後1時30分〜午後3時30分

・「夕張の過去と現在」をつなぎ、へ未来を見つめる」

・夕張の祭りと行事

・夕張の行楽 など

とき 3月18日 午前10時〜正午

※午後1時30分から前日の内容を再上映します。

いづれも

ところ ゆうばり共生型ファーム

1階「視聴覚室」

問合せ先

夕張地域史調査室 青木

☎090-2622-4455

馬・鳥・花展

とき 3月19日〜4月12日

午前8時45分〜午後5時30分 (市役所開庁時間) 観覧無料。

ところ ふるさとギャラリー「あ

ずましい」市役所2階

問合せ先 市教育係

☎52-3166

前期技能検定

受験者募集

受付期間 4月4日〜17日

受験資格 1級、単二等級、2級、3級

実施職種 造園、とび、建築板金、建築塗装、左官など

問合せ先

空知地方技能訓練協会

☎0125-24-1880

北海道企業局から

ダムなどからの水に注意!

市内を流れる夕張川には北海道企業局が管理する沼ノ沢取水堰・清水沢ダムと水力発電所があります。

沼ノ沢取水堰・清水沢ダムでは、雪解け水や大雨で降った水などを、水門を開けて川に流します。発電所では、発電を行うために川へ水を流します。

このため、川の水が増えて危険ですので、川遊びや魚釣りなどで

河原や川の中に入らないようお願いいたします。

ダム発電所などから水を流すときは、サイレンやスピーカーでお知らせします。

問合せ先 北海道企業局夕張川発電管理事務所

☎57-2542

国家公務員採用試験のお知らせ

- 総合職試験 (院卒者・大卒程度) インターネット申込期間3月30日〜4月9日
- 一般職試験 (大卒程度) インターネット申込期間4月6日〜4月18日
- 一般職試験 (高卒者・社会人) インターネット申込期間6月18日〜6月27日

申込専用アドレス <http://www.jinji-sihken.go.jp/juken.html>

問合せ先 人事院北海道事務局第二課試験係 ☎(011) 241-1248

平成30年2月1日 現在

人口	8,344人(-18人)
男	3,885人(-11人)
女	4,459人(-7人)
世帯数	4,868世帯(-8世帯)

( )は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆうばり4月号は、4月5日に配布します。