

- 国保のお話 vol.7.....2
- 後期高齢者医療制度のお知らせ.....4
- 各種健康診査を実施します.....6
- 市長とのふれあいトークを開催しました.....9
- 夕張市の財政状況.....10
- 夕張市財政再生計画の変更と補正予算の内容.....11
- キラリ!~魅力ある高校づくりへの取り組み~.....12
- チャレンジ・モア・スピリッツ 第9号.....13
- 観光 to 心.....14



チームワークで勝利を目指せ!

6月1日、夕張中学校で第9回スポーツ大会が行われました。
各クラス毎にチームとなり、短距離走や大縄跳び、ミニバレーボールなど全12種目で競い合います。
それぞれが大会に向けて練習してきた成果を発揮し、各競技で勝利を目指して熱戦を繰り広げました。
心を一つにして臨んだ10人11脚では、仲間との絆がより強いものになったと思います。

70歳から74歳の方へ 高齢受給者証は7月下旬に送付します

70歳から74歳の国民健康保険加入者に交付している「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日です。8月1日から適用になる高齢受給者証は7月下旬に送付します。

限度額認定証について

高額な外来診療や入院時に使用する「国民健康保険限度額適用認定証」の有効期限は7月31日です。引き続き、限度額適用認定証が必要な方は、再度申請が必要となりますので、8月1日以降に申請をしてください。

問合せ先

市健康保険係 52-3105
(保険料について)
市賦課係 52-3120

ゆうばり健康ポイントカード表彰式



平成30年5月15日にゆうばり健康ポイントカード表彰式を挙行了しました。

ゆうばり健康ポイントカードとは、健康に関心を持ってもらうために市が実施する健診を受診することや市のスポーツ施設などを利用した際に、ポイントを取得し有効期限までに30ポイント以上を集めた方が、特典を受けられる制度です。

今回は平成28年度から平成29年度で30ポイント以上を集め、申請した方に表彰状と副賞を授与しました。表彰式には7名の方が参加し、夕張市長から直接表彰状を受け取りました。表彰式に出席した方からは、「これからも運動サークルなどでたくさんの人とお話したい」「ポイントカードがあることで励みになるので続けてほしい」「市の貯筋体操は毎年参加している」など、みなさんの健康に対する高い意識を感じました。

ポイントカード制度は平成30年度から平成31年度(平成30年4月1日～平成32年3月31日)も継続して行っていますのでくわしくは、市健康保険係までご連絡ください。

■国保のお話 vol.7

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。



平成30年度の国民健康保険料率が変わります

平成30年度分の国民健康保険料率が改定されますのでお知らせします。新保険料は、7月中旬に届く、国民健康保険料決定通知書でご確認いただけます。

| 区 分 | 医療分保険料 (国民健康保険加入者の 医療費にあてる分) | 支援金分保険料 (後期高齢者医療制度の 加入者医療費にあてる分) | 介護分保険料 (介護費にあてる分。 40歳以上64歳以下の方が対象) |
|----------------|--|--|---|
| 平等割額 (世帯割額) | 15,200円 (一世帯あたり) ＜変更無し＞ | 5,800円 (一世帯あたり) ↓＜-800円＞ | 4,200円 (一世帯あたり) ↓＜-300円＞ |
| 均等割額 (人数割額) | 20,900円 × 加入者数 ＜変更無し＞ | 7,600円 × 加入者数 ↓＜-1,400円＞ | 7,500円 × 40歳以上64歳以下の 各加入者数 ↓＜-1,000円＞ |
| 所得割額 | 各加入者の平 成29年中の所 得から33万円 ×7.7% を差し引いた 金額 ↓＜-0.3%＞ | 各加入者の平 成29年中の所 得から33万円 ×3.2% を差し引いた 金額 ↓＜-0.9%＞ | 40歳以上64 歳以下の各加 入者の平成29 年中の所得か ら33万円を差 し引いた金額 ×2.2% ↓＜-0.6%＞ |
| 最高限度額 | 58万円 ↑＜+4万円＞ | 19万円 ＜変更無し＞ | 16万円 ＜変更無し＞ |

※世帯の所得割額は、各加入者(介護保険料は、40歳以上64歳以下の加入者のみ)ごとに計算した所得割の合計額になります。

※＜ ＞内は前年度比。

平成30年4月から、市町村単位で運営されていた国民健康保険が、北海道と夕張市とが共に運営することになった国民健康保険の広域化に伴い、北海道から示された標準保険料率を参考に、医療分保険料の所得割、支援金分保険料および介護分保険料の平等割、均等割、所得割を改定しました。

医療分保険料の最高限度額の改定は、国民健康保険法の改定によるものです。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成30年度の保険料のお支払いと 保険証(被保険者証)の一斉更新について～

■ 7月に保険料額をお知らせします ■

平成30年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 均等割 <small>【1人当たりの額】</small> 50,205円 | + | 所得割 <small>【本人の所得に応じた額】</small> <small>(平成29年中の所得-33万円) ×</small> 10.59% | = | 1年間の保険料 <small>【限度額62万円】</small> <small>(100円未満切り捨て)</small> |
|--|---|---|---|---|

○1年間の保険料の上限額は、平成30年度から62万円になります(平成29年度は57万円)。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

◆ 保険料の軽減

①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和28年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 | 軽減後の年間均等割額 |
|---|--------|--------------|
| 33万円かつ被保険者全員が所得0円 <small>(年金収入のみの場合、受給額80万円以下)</small> | 9割軽減 | 【年額】 5,020円 |
| 33万円 | 8.5割軽減 | 【年額】 7,530円 |
| 33万円+(27万5千円×世帯の被保険者数) | 5割軽減 | 【年額】 25,102円 |
| 33万円+(50万円×世帯の被保険者数) | 2割軽減 | 【年額】 40,164円 |

※平成30年度から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

②所得割の軽減の見直し

- 平成29年度は、一定の所得以下の方について、所得割が「2割」軽減されておりましたが、平成30年度から、「軽減なし」へ変更となりました。

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方については、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、均等割が5割軽減となります。(50,205円→25,102円)。

※平成30年度から、被用者保険の被扶養者だった方の均等割の軽減割合が「7割」から「5割」へと変更されました。なお、所得の状況により、均等割の軽減割合が9割、または8.5割に該当することがあります。

※被用者保険とは、協会けんぽなど、主にサラリーマンの方々が入っている健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、市健康保険係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆ 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、希望する下記の金融機関の窓口へお申し出ください。

(お申込みに必要なもの:ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

・北洋銀行・北海信用金庫夕張中央支店・北海道労働金庫夕張出張所・夕張市農業協同組合・ゆうちょ銀行

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

■ 保険証が新しくなります ■

現在ご使用の保険証の有効期限が平成30年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、桃色の保険証をご使用ください。

○新しい保険証の有効期限は、平成31年7月31日までです。

○紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、市市民課健康保険係までお申し出ください。



新しい保険証は桃色です

■ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります ■

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成30年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、市市民課健康保険係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

| | |
|-----|---|
| 区分Ⅱ | ○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方 |
| 区分Ⅰ | 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 |
| | ○世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) |
| | ○老齢福祉年金を受給されている方 |



新しい減額認定証は水色です

■ 医療費通知を全受診者へ送付します ■

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付しています。

発送月は、9月下旬と3月上旬の年2回です。

【イメージ図】

| 受診年月 | 診療を受けた医療機関等 | 診療区分 | 日数 | 医療費総額 | 自己負担額 | 食事療養・生活療養費 | | |
|--------|-------------|------|----|---------|--------|------------|--------|-------|
| | | | | | | 回数 | 費用額 | 標準負担額 |
| H30年1月 | ○○病院 | 医科外来 | 1 | 18,000 | 1,800 | | | |
| H30年2月 | ××薬局 | 調剤 | 1 | 10,000 | 1,000 | | | |
| H30年3月 | △△病院 | 医科入院 | 5 | 202,000 | 20,200 | 15 | 11,490 | 5,400 |
| 合 計 | | | | 230,000 | 23,000 | | 11,490 | 5,400 |

※この通知は皆さんの受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署に問い合わせください。

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
☎011-290-5601

夕張市役所
市健康保険係 ☎52-3105
市賦課係 ☎52-3120

平成30年度 各種健康診査を実施します

がん検診、特定健診などの各種健康診査を各地域で実施します。
 身体の異常を早期に発見するだけでなく、自分の健康状態を知るために、健診を受けましょう!

《お知らせ》

- 昨年度に今年度の健診予約をされた方で変更がある場合は、6月下旬に送付している「予約内容 変更届」で市にお知らせください。(本紙折込の申込書は不要です)
- 胃がん検診は、血圧が高いなどの場合に医師の判断で検診を受けられないことがありますので、ご了承ください。
- 乳がん検診は、国の指針改正により視触診検査の効果が十分ではなく推奨しないとの見解が示されたため、**乳房レントゲンのみの検査**となります。
- 子宮がん・乳がん検診は、午前中のうちに 特定健診など他の健診と同時に受けることができます。
- 今年度は、午後に健診を行う会場が9月11日(火)の市民研修センター(清水沢)子宮がん・乳がん検診のみとなります。

★特定健診、後期高齢者健診などの健診

対象者は、①夕張市国民健康保険加入者②後期高齢者医療制度加入者③生活保護受給者です。それ以外の方は、自分の加入する健康保険の事務所に問い合わせください。

| 健診名 | | 検査内容 | | 対象者 | 料金 |
|--------|------------|-------------------------------------|--------|---|------|
| 特定健診など | 特定健診 | 身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(13項目) | | 40歳以上の夕張市国民健康保険加入者 ※対象者には6月に受診券を送付しています。 ただし、健康診査を予約している方は問診票と一緒に送付します。 | 無料 |
| | | ※追加検査申込み不要 | 心電図・眼底 | 昨年の健診結果から必要と判断された方 | 無料 |
| | 後期高齢者健診 | 身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(11項目) | | 後期高齢者医療制度加入者 | 400円 |
| | 健康増進法による健診 | 身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(13項目) | | 40歳以上の生活保護受給者 (平成31年3月31日現在の年齢) | 300円 |

※追加検査を希望する方は、健診日当日、実費負担(心電図検査1,539円、眼底検査1,026円)で受診できます。
 貧血検査は、血液検査の項目の中に含め全員に実施します。

★各種がん検診、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診 (健康保険の種類に関係なく受診できます)

子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回で、今年度は西暦偶数年生まれの方が対象です。
 西暦奇数年生まれの方で、無料クーポン券該当者や過去に一度も受診したことのない方、2年以上受診していない方は受診できますので、申込書の通信欄にその旨を記入してください。

| 検診名 | 検査内容 | 対象者 (健康保険の種類は関係ありません) | 料金 | | |
|-------------|---|---|--------|------------------------------|------|
| | | | 課税世帯 | 非課税世帯又は70歳以上の の方又は生活保護受給者 | |
| 胃がん検診 | 胃バリウム検査 | 30歳以上 (バリウムでアレルギー反応のある方や腸閉塞の既往がある方は受診をお控えください) | 2,000円 | 300円 | |
| 肺がん・結核検診 | 胸部エックス線検査 ※喀たん検査(細胞診) 申込み不要 | 30歳以上 (特に65歳以上の方は受けましょう) | 600円 | 300円 | |
| | | 胸部エックス線検査受診者で喫煙歴が長く、たんがでる方など | 1,300円 | 300円 | |
| 大腸がん検診 | 便潜血検査 | 30歳以上 | 800円 | 300円 | |
| ※エキノコックス症検診 | 血液検査 申込み不要 | 小学3年生以上でエキノコックス検査を5年以上受けていない方 | 1,230円 | 1,230円 | |
| 肝炎ウイルス検診 | 血液検査 | 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 | 700円 | 300円 | |
| 子宮がん検診 | 子宮頸部細胞診検査 | 20歳以上の女性 (西暦偶数年生まれ) | 1,800円 | 300円 | |
| 乳がん検診 | 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ) *ペースメーカーや豊胸手術をしている方は受けられません | 40歳以上の女性 (西暦偶数年生まれ) | 40歳代 | 2,500円 | 300円 |
| | | | 50歳以上 | 2,100円 | 300円 |
| 骨粗しょう症検診 | 超音波による骨密度検査 | 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性 (骨粗しょう症で治療中の方を除きます) | 500円 | 300円 | |

※喀たん検査、エキノコックス症検診は検診当日の申し込みとなります。 年齢は、平成31年3月31日現在の年齢です

★日程と健診種類

●印のついている健診が受けられます

| 健診日程 | 会場 | 受付時間 | 特定健診等 | 胃がん | 肺がん結核 | 大腸がん | エキノコックス症 | 肝炎ウイルス | 骨粗しょう症 | 乳がん | 子宮がん |
|----------|---------------|------------------|-------|-----|-------|------|----------|--------|--------|-----|------|
| 8月17日(金) | ※南部コミュニティセンター | 午前 9:30~11:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — | — |
| 8月18日(土) | 夕張市役所 | 午前 6:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — | — |
| 8月19日(日) | 鹿の谷生活館 | 午前 6:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 8月20日(月) | 市民研修センター(清水沢) | 午前 6:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 8月21日(火) | ※南清水沢生活館 | 午前 6:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — | — |
| 9月7日(金) | ※楓集会所 | 午前 9:30~10:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — | — |
| 9月8日(土) | 老人福祉会館(若菜) | 午前 6:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — | — |
| 9月9日(日) | 農業研修センター(沼ノ沢) | 午前 6:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — | — |
| 9月10日(月) | 紅葉山武道館 | 午前 6:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 9月11日(火) | 市民研修センター(清水沢) | 午前 6:30~10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 午後 1:00~2:30 | — | — | — | — | — | — | — | ● | ● |

※印の会場は、都合により使用できない場合、次のように変更となります。

8月17日(金)南部コミュニティセンターは南部岳見町集会所。8月21日(火)南清水沢生活館は市民研修センター。

9月7日(金)楓集会所は代替会場がありませんので、9月8日(土)以降に実施される会場での受診となります。

★申込み方法～折込の「健康診査申込書」(オレンジ色)を提出してください

記入した申込書は、FAX(52-0638)または郵送する(自分で封書を組み立て、82円切手を貼る)か、市保健係・南支所・各ふれあいサロン行政窓口へ直接持参ください。

※各ふれあいサロン行政窓口開設日は、月・水・金曜日の午前9時から正午です。

申込締切は、7月13日(金)必着です。 ※申込締切を過ぎても受付できる場合がありますので、ご相談ください。

健康診査申込書 記入例

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|-----|-----|
| ふりがな | ゆうばり さくらこ | | | | | | | | | | |
| 氏名 | 夕張 桜子 | | | | | | | | | | 男/女 |
| 生年月日 | 大正 昭和 平成 | 50年7月10日生 | | | | | | | | 43歳 | |
| 住所 | 夕張市 本町4丁目2番地 | | | | | | | | | | |
| 自宅の電話 | 0123 - 52 - 3106 | | | | | | | | | | |
| 日中の連絡先 | 0123 - 52 - 0638 | | | | | | | | | | |
| 保険の種類 | 国保・後期高齢・生活保護・その他 | | | | | | | | | | |
| 道市民税情報の確認をすることを承諾しません | | | | | | | | | | | |

| 日程 | 会場 | 受付時間 | 特定健診等 | 胃がん | 肺がん結核 | 大腸がん | 肝炎ウイルス | 骨粗しょう症 | 乳がん | 子宮がん |
|----------|---------------|------|-------|-----|-------|------|--------|--------|-----|------|
| 8月18日(土) | 夕張市役所 | 午前 | | | | | | | | |
| 8月19日(日) | 鹿の谷生活館 | 午前 | | | | | | | | |
| 8月20日(月) | 市民研修センター(清水沢) | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

| | | | | | |
|----------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 実費でも受けたい方は○印を記入して下さい | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|----------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|

氏名、生年月日、住所、電話番号(自宅と日中の連絡先)を全て記入する
あてはまる保険の種類に、○印をつける

適正な健診料金を頂くために市民税情報を確認します。

市での確認を承諾する場合は記入不要です

希望する日程の受けたい健診の欄に○印を記入する

各検診の対象外だが、実費負担で希望する場合○印を記入する

記入例

8月20日、市民研修センターで「特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・乳がん検診」を受けたい場合

★申込みの注意事項

- 専用申込書での申し込みを優先します。
電話では聞き間違いなどが生じるおそれがあるため、申込書で確認しています。協力をお願いします。申込書は、本紙のほか、市保健係・南支所・各ふれあいサロンに置いています。
- 申込みが早くても、必ずしも早い時間帯になるとは限りません。希望の時間帯がある場合は申込書の通信欄にその旨を記入してください。(希望の時間に添えない場合があります。)
- 託児を希望される方は、申込書の通信欄に☑印を記入してください。

★申込みされた方への問診票発送は、8月中旬頃の予定です。

予告! ★12月にも健診を実施します! 広報ゆうばり11月号で改めて申込のお知らせをします。8・9月の健診では都合の合わない方などはぜひご利用下さい。

| 健診日程 | 会場 | 受付時間 | 特定健診等 | 胃がん | 肺がん結核 | 大腸がん | エキノコックス症 | 肝炎ウイルス | 骨粗しょう症 | 乳がん | 子宮がん |
|-----------|---------------|--------------|-------|-----|-------|------|----------|--------|--------|-----|------|
| 12月18日(火) | 市民研修センター(清水沢) | 午前7:30~11:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — | — |

★医療機関で受けられる健診もあります。

来年3月まで健診を受けることができます。各地域で行う健診とは料金が異なります。

《夕張市立診療所》

健診の種類: 特定健診、後期高齢者健診、健康増進法による健診

⇒申込みは直接診療所へ ☎52-4339

肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診

⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《岩見沢市立総合病院》

健診の種類: 乳がん、子宮がん検診⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

問合せ先 市保健係 TEL52-3106

そよがせ通信

「糖尿病とがん」

日本人の死因の第1位が、がんであることは皆さんご存知かと思えます。また、糖尿病があるとがんになるリスクが上昇するという報告が出されています。

日本糖尿病学会と日本癌学会が合同で設立した「糖尿病と癌に関する委員会」が、糖尿病(主に二型糖尿病)は大腸がん、肝臓がん、すい臓がん、乳がん、子宮内臓がん、ぼうこうがん、などのリスク上昇と関連があるとされています。

「がんにかかるリスクを上昇させるメカニズムは?」

糖尿病が、がん罹患リスクを上昇させる詳細なメカニズムは明らかになっていませんが、インスリン抵抗性(インスリンの作用が発揮できない状態)と高インスリン血症の関与が想定されています。糖尿病は慢性の高血糖状態というのが定義ですが、その高血糖が、がん細胞の増殖や転移を促進すること、さらには酸化ストレス(生体にとって有害な作用)を高め、それががんの第1段階である細胞の損傷を

引き起こすことも報告されています。さらに二型糖尿病に多く伴う肥満による、脂肪組織の慢性炎症の関与も分かっています。肝細胞がんや胃がんの原因となる肝炎ウイルス、ヘリコバクターピロリ菌の感染がインスリン抵抗性と関連しており、インスリン分泌に影響を与えていきます。

【予防するには?】

健康的な食事、運動、体重コントロール、禁煙、節酒は、血糖コントロールのみならず、がんの予防につながる事が期待されています。そして、さらにこのような取り組みが、糖尿病患者さんの予後改善に繋がることも期待されています。生活習慣を整えるだけではなく年1回は健康診断を受け自身の身体状態を把握していくことが大切です。すでに通院治療中の方は通院を自己中断せず、主治医に定期的に診ていただくことが重要です。また、早期発見のためにも、がん検診を受けることがとても大切です。7月より市のがん検診の申し込みが始まりますので、皆さんお申し込みお待ちしております!

保健師 郷 さおり



春の「市長とのふれあいトーク」を実施しました。

■内容

平成30年度主要施策等概要について

■日程・参加者数

| | | |
|----------|----------|------|
| 5月29日(火) | 市民研修センター | 28名 |
| 5月30日(水) | はまなす会館 | 22名 |
| 6月1日(金) | 紅葉山会館 | 20名 |
| | | 計70名 |

今回お話しした項目の中から、説明内容および市民の皆さんからのご意見などの一部をご紹介します。

①石炭博物館のリニューアル

- 4月28日よりリニューアルオープン。
- オープン後1ヶ月の来場者数 7,142人。
(今季目標の14,000人の半数が来場)

②JR石勝線夕張支線の廃線関係

- 平成31年4月1日廃止。
(3月31日が最後の運行日)
- JR北海道からの7億5千万円の拠出金の活用。
(今後の20年間のバス運行に必要な費用、JR賃金との激変緩和措置などに使用)

～みなさんからの意見～

- Q. 南北軸10往復程度のバス運行について始発と最終のダイヤを教えて欲しい。
- A. バスのダイヤは検討中である。現在のJRなどは通勤に利用するには時間帯が合わず利用できない人もいると思うので、今後幅広い世代が利用しやすいダイヤを考えていく必要がある。
- Q. JR夕張支線が廃線となるが、運賃の激変緩和についてどの程度考えているか。
- A. 料金についてはこれから協議していくが、JRと同じ料金にすることは考えていない。市民の利用負担を市として判断したうえで、料金の設定を考えていきたい。

③市立診療所関係

- 診療所移転場所は「本庁・若菜地区」に決定。
市内医療バランスの確保と、社会医療法人制度を活用できる地区であることが大きな理由である。

～みなさんからの意見～

- Q. 診療所の移転場所はいつ頃決まるのか。また新しい診療所においては透析患者が受診できる環境を整えてほしい。
- A. 移転場所については夏頃までに結論を出したい。市有地を中心にどこに建てるのが一番適切であるか、関係者とも協議を重ねて決めていきたい。早急にやらなければならない。夕張市として、透析患者に関する専門科を作ることは考えていない。透析患者を受け入れられる病院には、一定の利益があると指摘する人もいるが、透析患者の全てが夕張で受診すると言われるればそうではない。現在市では、透析患者が治療を受けられるように、市外への移動に係る支援を行っているところ。

④教育関係

- 小・中・高にて「マンツーマンオンライン英会話」の導入。
- 夕張高校魅力化事業、公設塾「夕張学舎キセキノ」の開設。12名が入塾。
- 生涯学習などの取り組み「コミュニティスクール」「夕張市ふるさと人材バンク」の運用開始。

～みなさんからの意見～

- Q. 公設塾がオープンしたこともあり、地域の人と一緒に勉強する場がほしい。
- A. まず、子どもの教育に関して親身に考えてくれる地域の人がいることに感謝している。今後は大人にも勉強に参加してもらえるように、その第一のきっかけとして、ふるさと人材バンクを活用してほしい。

※より詳細な開催概要および資料については、市ホームページをご覧ください。

問合せ先 市企画係 ☎52-3141

《夕張市の財政状況》

平成29年度各会計の決算見込みをお知らせします。

平成29年度決算は、各会計とも赤字が発生しないことが見込まれます。この結果は、市民の皆さんのご理解、さまざまご協力やご支援によるものであり、黒字額の使い方は、引き続き事業の必要性や緊急性を十分検討しながら、国・北海道と協議を行い、適切に対応していくこととしています。

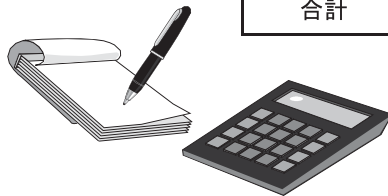
【一般会計】

| 歳入 | | |
|---------|-----------------------------|-------------|
| 科目 | 主な内容 | 執行済額 |
| 市税 | 市民税・固定資産税など | 9億1,441万円 |
| 地方交付税 | 普通交付税・特別交付税など | 49億4,623万円 |
| 使用料・手数料 | 公営住宅・共同浴場など施設使用料、ごみ処理などの手数料 | 5億5,453万円 |
| 国・道支出金 | 特定の事業に対し、国・道から交付される収入 | 20億4,594万円 |
| 寄附金・繰入金 | 寄附金・基金繰入など | 7億5,511万円 |
| 繰越金 | 平成28年度剰余金 | 9億 223万円 |
| 市債 | 事業を実施する場合の長期借入金 | 10億5,787万円 |
| その他 | 譲与税、交付金など | 4億4,311万円 |
| 合計 | | 116億1,943万円 |

| 歳出 | | |
|-----|---------------------|-------------|
| 科目 | 主な内容 | 執行済額 |
| 議会費 | 議会運営費、議員報酬 | 5,089万円 |
| 総務費 | 戸籍、徴税、一般事務経費、人件費など | 23億3,308万円 |
| 民生費 | 社会福祉、児童福祉、生活保護など | 23億4,014万円 |
| 衛生費 | 共同浴場、し尿・ごみ処理、病気予防など | 5億6,789万円 |
| 土木費 | 道路、公営住宅、公園、除雪など | 12億5,147万円 |
| 消防費 | 消防、防災など | 3億8,644万円 |
| 教育費 | 学校教育、社会教育など | 8億8,143万円 |
| 公債費 | 借入金元利返済 | 33億1,462万円 |
| その他 | 農林業費、商工費など | 2億 818万円 |
| 合計 | | 113億3,414万円 |

歳入
(116億1,943万円)

歳出
(113億3,414万円)



| | |
|------------|-----------|
| (歳入－歳出) A | 2億8,529万円 |
| 繰越明許費繰越額 B | 0万円 |
| 実質収支額(A－B) | 2億8,529万円 |

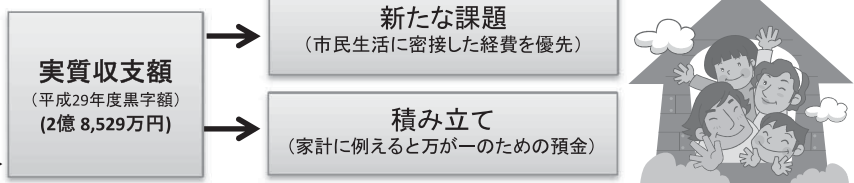


◆繰越明許費繰越額とは？

年度内に完了が見込まれなかったため、翌年度に予算を繰り越して執行する事業の財源の一部とするものです。

◆実質収支額とは？

プラスになれば黒字、マイナスになれば赤字ということになります。
今回発生した黒字額(剰余金)は、法令により翌々年度までに黒字額の2分の1以上の額を基金へ積立することとなり、残りは国・北海道と協議を行いながら、新たに発生した課題に対応するための財源として使い方を検討していくこととなります。
この黒字額は、今後歳入が減った時の備えとして、今は積み立てておき、将来積立額が大きくなれば債務の返済にも充てることができ、財政再生計画期間の短縮にもつなげることができます。したがって剰余金を安易に使うのではなく、引き続き事業の必要性や緊急性を十分検討しながら対応することとしています。



【公債費の残高】

| | |
|--------------|-------------|
| 住宅、浴場、集会施設整備 | 20億1,465万円 |
| 土木関係施設整備 | 3億3,841万円 |
| 教育関係施設整備 | 9億9,564万円 |
| 観光・産業関係施設整備 | 3,153万円 |
| 福祉施設整備 | 1,034万円 |
| 下水道施設整備 | 8億8,119万円 |
| 再生振替特例債 ※ | 214億6,434万円 |
| その他(消防施設など) | 84億6,055万円 |
| 合計 | 341億9,665万円 |

※平成21年度赤字額を長期借入金に移行したもの
○平成29年度末における現在高。水道事業会計を除く
(参考) 平成28年度末現在高 361億1,642万円
増 減 ▲19億1,977万円

【特別会計】

| 会計名 | 歳入 | 歳出 | 収支 |
|-------------|------------|------------|---------|
| 国民健康保険事業会計 | 16億8,976万円 | 16億4,727万円 | 4,249万円 |
| 市場事業会計 | 0万円 | 0万円 | 0万円 |
| 公共下水道事業会計 | 2億5,128万円 | 2億5,128万円 | 0万円 |
| 介護保険事業会計 | 16億8,366万円 | 16億8,366万円 | 0万円 |
| 後期高齢者医療事業会計 | 2億1,199万円 | 2億1,016万円 | 183万円 |



(問合せ先) 市財政係 ☎52-3122

夕張市財政再生計画の変更

(平成30年度第2次)と

平成30年度補正予算の内容

総務大臣あてに協議を行った「夕張市財政再生計画の変更(平成30年度第2次(6月))」について、総務大臣から同意が得られました。今回の計画変更による財政再生計画期間の変更はありません。同意が得られた変更の主な内容を次のとおりお知らせします。

財政再生計画の変更内容

平成30年度の計画変更

〔一般会計〕

歳入

◆障害者福祉システム改修および生活保護システム改修に対して見込まれる国道支出金の増

計画変更額 923千円

◆「幸福の黄色いハンカチ基金」に積み立てるための寄附金収入の増

計画変更額 992千円

◆地域産業資源創出事業に対する寄附金(企業版ふるさと納税)が見込まれることから、当該寄附金収入の増

計画変更額 1,998千円

◆「幸福の黄色いハンカチ基金」、「財政調整基金」および「夕張市石勝線代替輸送確保基金」からの繰入金の増

相当分を「夕張市石勝線代替輸送確保基金」に積み立てる経費の増(JR北海道からの拠出金を充当)

計画変更額

750,000千円

◆特定団体への指定寄附があったことから、指定に基づき当該団体へ助成を行う経費の増(「幸福の黄色いハンカチ基金」からの繰入金を充当)

計画変更額 3,828千円

◆移動式バスケットボールゴールの更新に対して見込まれる補助金の増

計画変更額 4,800千円

◆JR石勝線夕張支線の廃止に伴い、鉄道廃止後の公共交通機関を再構築するために必要な経費について、JR北海道から見込まれる拠出金の増

計画変更額

750,000千円

歳出

◆夕張まちづくり寄附条例に基づく寄附金を「幸福の黄色いハンカチ基金」へ積み立てる経費の増(「夕張まちづくり寄附金」を充当)

計画変更額 992千円

◆JR石勝線夕張支線の廃止に伴い、鉄道廃止後の公共交通体系を再構築するために必要な費用

保基金」からの繰入金を充当)

計画変更額

104,997千円

◆薬木植栽地の管理業務効率化を図るため、ドローンを導入する経費の増(企業版ふるさと納税を充当)

計画変更額 1,998千円

◆欠員補充に係る新規採用予定の消防職員を消防学校へ入校させる経費の増

計画変更額 745千円

◆老朽化や故障が頻発している文化スポーツセンターの移動式バスケットボールゴールを更新する経費の増(補助金を充当)

計画変更額 10,709千円

問合せ先 市財政係

☎52-3122

予算の補正を行った会計と補正予算額

平成30年6月に総務大臣の同意が得られた「夕張市財政再生計画の変更」に基づき、一般会計の予算の補正を行いました。

補正前の予算額

10,253,046千円

6月の補正予算額

878,108千円

補正後の予算額

11,131,154千円

問合せ先 市財政係

☎52-3122

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」

Episode 1

懐かしい夕張の写真など、みんなの記憶を記録し、誇りに変えていくプロジェクトが進行中です。今号から集まった写真を紹介していきます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>
 フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>
 夕張の記憶ミュージアム実行委員会
 (幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463)

(市企画係 ☎52-3141)



「30年近く前の夕張駅です。」
松原久さん(東京都) 1990年撮影



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

夕高生が園児に
交通安全指導を行いました。



5月11日、交通安全委員の夕高生6名が、市内ユーバロ幼稚園に出向き、園児たちに交通安全指導を行いました。この活動は栗山警察署との連携のもと、今回初めて行われ、6名の生徒たちは警察の制服に身を包み、「1日栗山警察署交通警察官」として、凛々しい姿で活動しました。

最初は園内で模擬信号機を使って園児たちに信号機の意味を説明し、その後、屋外に出て信号機のある横断歩道で道路の渡り方を指導しました。6名の生徒たちは、最初は緊張していましたが、そのうちに慣れて、園児たちになじやかに話しかけながら活動していました。

浴衣の着付け講座を行いました。



5月18日、1学年家庭総合の授業で、きの和装学苑着付士研究科教授の山ノ内順子氏ほか2名を講師に招き、「浴衣の着付け講座」を行いました。生徒たちは、はじめに日本の衣文化の歴史や着物の種類についての講義を受け、その後、好みの浴衣を選び実際に着装しました。

生徒たちからは、「初めて着たので新鮮でよかった」「襟の色で舞妓さんが何年やっているのかわかるのはすごい」などの感想が聞かれました。

応急手当普及講習会を行いました。

5月28日、1学年27名が宿泊研修に向け、応急手当普及講習会を受講しました。



夕張市消防本部より講師を招き、救急時の対応をDVDで学習したのち、心肺蘇生法実技(タミー人形を使用したAED講習)に取り組みました。講師からは、胸骨圧迫や人工呼吸、応急処置の方法などを丁寧に教えていただきました。人を救助するということは生活していく中であまりないことですが、自分たちの身近な人に何かあったときのために必要な知識を身につけることができました。

高体連などの結果について
(6月中旬時点)

野球部

岩見沢農業高校と対戦。田中君(3年)が5回表にホームランで一点を返すも、敗退。

陸上競技部

板谷さん(3年)が五千メートル競歩で3位を獲得、昨年度に引き続き、全道大会進出を決めた。石川君(2年)は、ハナマー投げで7位に入賞。

バドミントン同好会

男子団体は初の高体連。健闘するも、初戦敗退。個人戦男子ダブルス(野田・大谷)ともに2年)では、1回戦を勝ち抜くも、2回戦で敗退。

女子バレーボール同好会

第一試合は美唄聖華高校、第2試合は岩見沢緑陵高校と対戦。1セット目の途中までは点の取り合いを続けていたが、2試合とも惜敗。

美術部

写真甲子園2018の予選を通過。本校初の快挙。



頑張っています、部活動！ 直撃インタビュー

夕張高校 チャレンジ・モア・スピリッツ 第九号

夕張高校では現在十二の部活動同好会があり、各所でその若さを燃やしているところである。今回の「チャレンジ・モア・スピリッツ」では、そんな夕張高校の部活などで活躍する生徒を代表して、陸上部の板谷さん、美術部の本間さんに話を聞いた。

普段どんな活動をしているの？



陸上部の板谷さん(3年)

板谷さん(以下敬称略)：陸上部の練習は週5日です。土日は記録会があったり、大会が近いと練習に充てたりで、それを含めるとほぼ毎日活動しています。

記者：板谷さんは、競歩の選手だったね。競歩の選手は、どんな練習をするの？

板谷：5分くらいウォーミングアップした後で、ドリル(筋力や関節、フォームの訓練)を行います。国道沿いの歩道で練習することも多いです。

記者：国道沿いで練習するのはどうして？

板谷：競歩は審判に見られる競技なので、誰かに見られていることを意識した中で、フォームに気を付けながらスピードに乗れるように練習する必要がありますからです。

記者：なるほど、そうなんだ！ところで、板谷さんは、高校に入ってから競歩を始めたということだけ、始めたときはどうでした？

板谷：競歩は片足をつける、膝を曲げてはいけないなどの決まりがあるので、慣れるのに大変でした。顧問の先生に教わったり、自分でインターネットを使って研究したりして、身につけました。

記者：板谷さんは2年連続全道大会出場だよ。大会に向けてトレーニングの内容を変えたりしたの？

板谷：全道大会はあまりいい結果は残せませんでした。普段よりフォームとスピードを意識しながら、アップも長めにするなど、より実戦を意識した活動をしました。

※ ※ ※



美術部の本間さん(2年)

本間さん(以下敬称略)：美術部は基本不定期に、部員の創作意欲が沸いたときに、部室の力を取りに行き、活動します。

記者：写真と絵画が活動の中心のようだけど、部員は両方するの？

本間：私は両方やりますが、写真だけという部員もいます。両方やるのはもちろん、どちらか選んでというのもあります。

記者：美術は中学校からやっていたの？

本間：絵画は中学のときからやっていました。写真は高校になってからです。夕張高校の美術部が写真をやろうようになったのは、おとしからで、地域おこし協力隊の山口さんが夕張高校でぜひ写真をとりたいということで、外部講師となってくれたのが始まりです。夕張高校には美術の先生がいないので、部活としての活動もあんまり活発ではないところこそこういう提案をしてくれたんです。

記者：外部講師の山口さんからはどんなことを教えてもらっているの？

本間：カメラの使い方も教わりましたが、それより被写体をどう写すかとか、どんな写真を撮りたいかなどの「写真に対する思い」について教わったことがすごく良かったです。

記者：「写真に対する思い」か。写真の魅力っていうのはどう思うの？

将来の夢は？

本間：残念ながら本戦への進出はかきませんでしたが、予選を突破して公開審査会に進んだのは夕張高校初で、同じく予選を突破した他の学校は全部常連校でした。

記者：予選50校弱の上位5校になったわけだからね。夕張高校も常連校になればいいね！

板谷：鍼灸師として、陸上選手のケアをするトレーナーになりたいと思います。

記者：選手のことわかる鍼灸師、良いですね！本間：助産師になりたいと思っています。妹が産まれてくるのに立ち会ったときに、助産師さんの対応に憧れたのがきっかけです。

記者：うーむ。みんなよく考えているなあ。

読者の皆さんに

アプールのしたいことは？

板谷：2020年の東京オリンピックに向けて、陸上選手が活躍することが多くなると思っています。競歩だけではなく、陸上のことをもっと知ってほしいと思います。

本間：清水沢コミュニティゲートで開催される宮文祭でも夕張高校美術部の作品が展示されるので、ぜひ見に来てほしいです。

中間試験が終わって
お疲れのところ、
どうもありがとう！



RESTART
Challenge More.

◆ナイトゴンドラ運行～満天の星空に会いにいこう～

マウントレースイスキー場の山頂の展望台から望む札幌方面の夜景と満点の星空など幻想的なひと時を楽しめます。晴天時は、午後8時50分頃に全ての照明を消して星空観察を行います。

と き 8月26日まで 上り 午後8時～8時40分
下り 午後9時10分～9時30時

※天候状況により運行時間の変更または運休になる場合があります。

料 金 おとな1,500円、小学生800円 ※未就学児無料
市民→おとな1,000円、小学生500円(要証明書提示)

問合せ先 マウントレースイスキー場 ☎52-5151



観光 ヒロ心(つうしん)



夏の到来です。夕張の夏と言えば「山」でしょうか。標高1668メートルの夕張岳に登山される方も増えているのではないのでしょうか？今年、白銀橋を渡ってからの林道で登山口の近くまで車(車両の大きさ制限あります)で行けるそうです。由仁町から見る夕張岳はくっきりときれいで見とれてしまいますが、山頂からの眺望は素晴らしいことと思います。

高山植物も多種類見ることが出来るそうで、複雑な地形にも好奇心が湧きます。実はシューパロ湖側から見てどの部分が山頂かは最近知ったところです。

冬はスキー場になっている冷水山(702.6メートル)も駐車場に車を停めて登って行く人々の姿を見ます。市民の皆様は小さい頃から遠足などでも親しまれ、何度も登られたことがあるかと思えます。鳥のさえずりを聞きながら、緑や花を身近に満喫出来るので、これからの観光資源になるのではと思います。6月30日からナイトゴンドラも営業されていて、満天の星空に感動するのが楽しみです。遠く札幌や石狩湾の灯りや新千歳空港の飛行機の発着信号など人工美との調和も感じます。

自然の山ではありませんが、北炭清水沢炭鉱ズリ山も数回登りましたが、市内を360度一望出来て、観光客の皆様には喜ばれるスポットだと思います。近くに旧北炭清水沢火力発電所もあり、清水沢ダムや炭鉱住宅などとあわせてまち歩きスポットとしてもっと広められたらと考えております。

その清水沢ダムの上流に北海道最大で、日本でも最大級の多目的ダムであるシューパロダムがあります。シューパロ湖をカヌーで進むダム湖面ツアーや、シューパロダムの下から夕張川をラフボートで下る川下りと、自然を体感出来るツアーもお客様にお勧めしたいところです。例年は時期が決まっている、シューパロダム下流管理用道路(出会い橋)の一般開放も今年は10月末まで延長されています。昨今はダムツアーの人気の高まっているようで、夏休みには訪問される方が多くなると期待しています。

自然からは離れますが、新しいツアーとしては、夕張メロンの選果場ツアーでしょうか。私も一度見学させて頂きましたが、選果場に搬入したメロンを検査員が一玉ずつ検査する様子が見られるのは品質管理にこだわり、地域ブランドを大事にしていることが良く理解出来ます。

夕張市の1年間の観光入込状況は約50万人ですが、数字の主だったものは宿泊や観光施設などの数字です。この数字に、山登り・トレッキング・川下りなど自然体験や農業体験・見学等新たな観光需要を今後掘り起こしていければと思います。自然との共生も観光と思う次第です。

観光推進チーム 林 幹翁

ゆうばり小学校と夕張中学校の資料室を開放しています

ゆうばり小学校と夕張中学校の資料室を開放しています。本市の歴史や教育についての資料を展示していますので、ぜひご覧ください。

見学を希望される方は、事前に学校に連絡のうえ、当日学校の受付にお声かけください。

◆資料室の開放時間 平日 午前9時から午後4時まで

※平日でも開放していない場合がありますので、あらかじめご確認ください。

問合せ先

ゆうばり小学校 ☎59-7328

夕張中学校 ☎59-7340



ゆうばり小学校資料室 2階



夕張中学校資料室 3階

ほっとひととき
本とひととき



『淳子のでっぺん』唯川恵/著 幻冬舎



2016年に亡くなった登山家の田部井淳子さんをモデルとした物語である。淳子が初めて山登りを体験したのは小学校4年生の夏だった。東京の大学に進学したものの田舎出の劣等感から居場所を失いかけた時、山は淳子を「ひとりじゃない」と力付けてくれた。「結婚して家庭に入って子どもを産むのが女の幸せ」という時代に、まさに男の世界である登山の世界に飛び込んだ淳子。普通の何倍もの努力を重ねながら、世界最高峰エベレスト登頂という夢へと向かう。

☆新しく入った本

- ・盤上の向日葵 (柚月裕子) ・かがみの孤城 (辻村深月) ・百貨の魔法 (村山早紀)
- ・たゆたえども沈まず (原田マハ) ・駐在日記 (小路幸也) ・火縄銃と見た夢 (松原喜久子)
- ・砂上 (桜木紫乃) ・千の扉 (柴崎友香) ・てっぺん (田部井政伸)
- ・95歳まで生きるのは幸せですか? (瀬戸内寂聴、池上彰)



特定医療費受給者証、特定疾患医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策橋本病重症患者対策医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証 更新申請

とき 7月27日午前10時～午後3時

ところ 市役所2階ロビー

手続方法 保健所から送付された関係書類に必要事項を記入のうえ、提出してください。

その他 7月から9月の期間は、岩見沢保健所と岩見沢保健所由仁支所で受け付けを行っていますので、受給者証の有効期限内に手続きを済ませてください。

問合せ先

岩見沢保健所健康推進課保健係
☎0126-20-0115

がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診無料受診券について

がん検診と肝炎ウイルス検診の受診促進を目的とし、無料で受けられるがん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診無料受診券を、対象の方に送付します。

無料クーポン券・無料受診券は市が地域で実施する住民検診または市が指定する医療機関などで使用できます。

使用期限 平成31年3月31日
対象

◆子宮頸がん検診

平成29年4月2日から平成30年4月1日までに20歳になった女性

◆乳がん検診

平成29年4月2日から平成30年4月1日までに40歳になった女性

◆肝炎ウイルス検診

平成29年4月2日から平成30年4月1日までに、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になった方で、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方

※平成30年4月20日現在の市民の方を対象に送付していますので、平成30年4月21日以降に市に転入して、対象となる方は市保健係に連絡してください。

問合せ先 市保健係

☎52-3106

「重度心身障がい者医療費」・「ひとり親家庭等医療費」受給者証の一部が変更になります。

北海道医療給付制度の医療機関の請求方法が、平成30年8月1日診療分よりレセプト併用請求となり、受給者証に記載の市町村番号が公費負担者番号に変わります。

北海道内の保険医療機関などにおいて診療を受ける場合はこれ

までどおり、被保険者証（または組合員証）に添えて、受給者証を必ず窓口へ提出してください。受給者のうち中学生までの児童（15歳の誕生日後、最初の3月31日までの）の方の医療費一部負担金の助成については、平成30年7月31日までは、一度窓口で一部負担金を支払う「償還払い」となりますが、8月1日診療分から保険証と受給者証を提示することで、一部負担金が無料となります。

問合せ先 市健康保険係
☎52-3105

介護保険係よりお知らせ

◆介護保険負担割合証の交付（更新について）

要介護（要支援）認定を受けている方、総合事業の対象の方に発行している「介護保険負担割合証」の有効期限は、7月31日です。8月1日からご利用いただくための「介護保険負担割合証」を送付します。介護サービス事業を利用する際に、介護サービス事業者へ提示してください。

※8月1日から現役並み所得者のうち、特に所得の高い者については3割負担となります。

◆介護保険各種利用者負担軽減認定の更新について

介護保険各種利用者負担軽減認定（介護保険負担限度額認定、社会福祉法人等利用者負担軽減認定）の有効期限は7月31日です。

現在、認定を受けている方には、市からの更新のお知らせを送付予定です。継続して認定を受ける方は8月中に更新手続きが必要となります。

◆介護保険負担限度額認定

介護保険施設に入所（短期入所を含む）している方の食費・居住費（短期入所の場合は滞在費）の自己負担を軽減する制度です。

対象者 生活保護受給者、本人および世帯全員（別居および世帯分離している配偶者も含みます。）が市民税非課税であり、預貯金などが単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下の方。

※平成28年8月からは利用者負担段階の判定に用いる収入に非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含むようになりました。

◆社会福祉法人等利用者負担軽減認定

社会福祉法人などが行っている介護保険サービスを受けている方の利用料の自己負担を軽減する制度です。

対象者 生活保護受給者、市民税非課税世帯の方で、次の全ての要件を満たす方。

①年間収入が単身世帯で150万円以下、二人以上の世帯については、世帯員が一人増えるごとに50万円を加算した額以下の方。
②預貯金などの額が、単身世帯で350万円以下、二人以上の世帯については、世帯員が一人増えるごとに100万円を加算した額以下の方。
③自宅など日常生活のために必要な資産以外に資産を持っていない方。
④負担能力のある親族（課税世帯）に扶養されていない方。
⑤介護保険料を滞納していない方

※新たに社会福祉法人などの行うサービスを利用し始めた方や介護保険施設に入所した方は、随時申請を受け付けしますので、ご相談ください。

問合せ先 市介護保険係

☎52-3164



包括支援係からの
お知らせ

◆介護予防ゆるり講座

足・腰・認知機能などが衰えはじめたと感じている、高齢者の方向けの事業のお知らせです。

介護が必要とならないよう、専門の講師が軽運動と認知機能を維持向上するためのプログラムを実施します。『ゆるり講座』はゆるやかでリラックスできる講座を目指します。

日程は、下記の表をご覧ください。送迎は、老人福祉会館バスをご利用ください。

今後、紅葉山、末広、真谷地、南清水沢地区での開催や夜間開催、運動自主サークル参加者向けの講座を予定しています。

◆介護予防ゆるり活動普及サポーター養成講座(介護予防活動実践者養成研修)

介護予防に効果的な運動などの活動を、ご自身のため地域住民のため理解し、普及していく方法や技術を学びます。7月10日まで申し込みください。参加無料。

対象者 介護予防活動に興味、関心のある方、運動自主サークル参加者、これまで運動普及サポーター養成講座へ参加していた方
とき 7月17日 午前10時～(午前9時30分受付開始)

ところ 保健福祉センター
定員 20名
申込・問合せ先 市包括支援係
☎ 52-3107

国民年金保険料の
納付について

保険料を納めていないと、将来の年金や障害年金・遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔しないよう納期内に納めましょう。

納付が困難な方は保険料の免除・納付猶予の制度があります。

7月1日より、平成30年7月から平成31年6月分の免除申請を受け付けますので、市市民係または南支所で手続きを行ってください。(以前に継続免除の認定を受けている方は手続き不要です。)

申請に必要な物 年金手帳、印鑑。失業した方は、離職票または雇用保険受給資格者証。

平成26年4月から、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請ができるようになりました。この期間の免除も希望する方は、それぞれ申請手続きが必要です。

問合せ先 市市民係
☎ 52-3104

介護予防ゆるり講座開催日程

| 場 所 | | 実 施 日 | 曜 日 | 開 催 時 間 | 申 込 期 間 |
|--------|-----|-------------|-----|------------------|---------------------------|
| 老人福祉会館 | 第1回 | 平成30年7月10日 | 火 | 午後1時～ 午後2時30分 | ～平成30年7月5日 |
| | | 平成30年7月17日 | | | |
| | | 平成30年7月31日 | | | |
| | | 平成30年8月7日 | | | |
| | | 平成30年8月21日 | | | |
| | 第2回 | 平成30年9月7日 | 金 | 午前10時30分～正午 | 平成30年8月1日～ 平成30年8月31日 |
| | | 平成30年9月14日 | | | |
| | | 平成30年10月5日 | | | |
| | | 平成30年10月12日 | | | |
| | | 平成30年10月26日 | | | |
| | 第3回 | 平成30年11月13日 | 火 | 午後1時～ 午後2時30分 | 平成30年10月1日～ 平成30年11月6日 |
| | | 平成30年11月27日 | | | |
| | | 平成30年12月4日 | | | |
| | | 平成30年12月11日 | | | |
| | | 平成30年12月25日 | | | |
| | 第4回 | 平成31年1月18日 | 金 | 午前10時30分～正午 | 平成30年12月1日～ 平成31年1月11日 |
| | | 平成31年1月25日 | | | |
| | | 平成31年2月8日 | | | |
| | | 平成31年2月22日 | | | |
| | | 平成31年3月1日 | | | |

※当日の受付は開催30分前からです。

7月11日から20日は
夏の交通安全運動

セーフティコールゆうばり
とき 7月13日 午後1時30分
ところ 清水沢駅前公園
観光や夏型レジャーなどに伴う
事故防止・オートバイによる事故
防止や飲酒運転根絶を図るため
夏の交通安全運動を推進しま
す。

終了後、国道交差点に移動し
て、街頭啓発運動も実施します。

7月13日は飲酒運転根絶の日
です。わずかなお酒でも、運動能
力判断能力を鈍らせる恐れがあ
ります。ちよつとだけの軽い気持
ちが重大事故につながります。
「乗らせない」「乗せない」「飲ませ
ない」を守りましょう。

問合せ先 交通安全対策本部事
務局(南支所) ☎59-6111

お父さん応援講座
実施場所募集

北海道では、企業や地域の子育
て支援拠点などの希望に応じて
講師を派遣し、男性の育児参加の
意識醸成や働き方の見直しなど
の環境づくりを推進する「お父さ
ん応援講座」を平成22年度から
実施しており、今年度の実施場所
を募集しています。

対象者 従業員や地域の父親
(主に未就学時の父親)

講師 北海道職員のほか、北海
道が養成した「父親支援ファシリ
テーター」など

内容 企業などからの希望に
応じて、次のテーマを基本に、男性
の育児参加の必要性についての講
義を行います。

子育てに関する父親の役割につ
いて

地域の子育て支援サービスにつ
いて

両立支援制度を利用しやすい
職場環境について

※内容や派遣する講師について
は、実施先の希望などを踏まえて
調整します。実施希望施設が多
数の場合、ご希望に添えない場合
があります。

費用負担 講師派遣に要する費
用は、北海道が負担します。

応募期限 7月13日

応募方法 市子ども子育て支援
係へ電話で申し込みください。

応募・問合せ先
市子ども子育て支援係
☎52-3168

平成30年度
全国安全週間

今年度は、「新たな視点で見つ
める職場 創意と工夫で安全管
理 惜しまぬ努力で築くゼロ災」
をスローガンに実施されます。

この機会にそれぞれの職場にお

いて、トップから第一線の現場に至
るまで日頃の安全活動を点検し、
その取組を前進させましょう。

実施本週間 7月1日から7月
7日まで

問合せ先
岩見沢労働基準監督署
☎0126-22-4490

リンデンコール
ミニコンサート

リンデンコールがミニコンサ
ートを開催します。入場無料。

とき 7月28日 午後2時
(午後1時30分開場)

ところ 清水沢研修センター
プログラム 混声合唱 テノール
ソロなど

問合せ先 リンデンコール(川村)
☎52-3370

北海道大学病院による
夕張市市民公開講座

市民のための生活習慣病講座
市と北海道大学病院による

『住民の健康増進に関する連携協
定』の一環として、第2回夕張市市
民公開講座を行います。電話で申
し込み下さい。

テーマ・講師
①北海道大学大学院保健科学研
究院准教授 大槻美佳先生『認
知症とは?』

②北海道大学病院脳神経外科・
神経内科病棟 武田桂子副看護

師長『特別じゃない認知症』
とき 7月29日 午後1時
午後2時30分

ところ 老人福祉会館
申込・問合せ先 市保健係
☎52-3106

教育係からのお知らせ

◆ふるさとギャラリー「あずまし
い」

「魚かな?」をテーマにした、松
原攻さんの作品展です。観覧無
料。

とき 7月4日～30日 午前8
時45分～午後5時30分

ところ ふるさとギャラリー「あ
ずましい」市役所2階

◆保育園児の作品展
市内保育園の園児(4・5歳児)
の作品展。テーマは「ひまわりと夏
の虫」です。観覧無料。

とき 7月19日まで(日曜休
館) 午前8時45分～午後6時と
ころ 清水沢地区公民館

◆第48回雪月花展
歌や句を、書と生け花で表現す
る「三位一体の美」を楽しむ展覧会
です。観覧無料。

とき 7月4日～7日 午前
9時～午後6時

ところ 清水沢地区公民館
◆札幌交響楽団コンサート
楽器紹介や指揮者によるト

クを間にはさみながら、クラシッ
ク音楽の魅力をたっぷり聴かせて
いただきます。中学校の授業時間
での開催ですが、一般の方の観覧も
可能です。上靴と外靴を入れる
袋を持参してください。観覧無
料。

とき 7月13日 午後2時
(午後1時30分開場)

ところ 夕張中学校体育館(体
育館側の入り口から入場)

問合せ先 市教育係
☎52-3166

放課後学習支援
ボランティアを募集します。

ゆうばり小学校で行っている放
課後学習支援の指導のボランティ
アを募集します。

募集人数 若干名

内容 宿題や国語算数のプリ
ントの指導

時間 原則、毎週火曜日と水
曜日の午後2時20分～午後3時
55分(長期休業期間を除く)

場所 ゆうばり小学校内

その他 交通費支給(市内公共
交通機関バス・JRに限る)

申込・問合せ先
市子ども子育て支援係(堀)
☎52-3168

**第2回自然と文化を学ぶ
地域次世代間交流事業**

子ども達に郷土にある夕張岳の体験登山やヒュッテ周辺の豊かな自然に親しんでもらうため子ども交流事業を催します。

とき 7月21日 正午～22日午後3時(清水沢お買い物駐車場に正午集合)

ところ 夕張岳ヒュッテ周辺および夕張岳

対象者 幼児、小中高生
※小学生以下は保護者同伴
参加費 無料(成人のみの参加は1,000円)

必要な物 夏山登山装備、おやつ、雨具など

募集人数 25名

募集期限 7月12日

その他 食事は主催者側で用意します。21日はヒュッテに宿泊します。

申込・問合せ先

ユウパリコザクラの会事務局

☎52-3306

**第1回COCCOFLY
絵本朗読会**

迫力満点の大型絵本が登場します。

とき 7月18日 午後4時～午後5時

ところ 夕張高等養護学校

申込期限 7月9日

申込・問合せ先

夕張高等養護学校(千葉)

☎56-5530

文スポ楽々運動教室

「脳が喜ぶ、笑顔が広がる」

とき 7月25日 午前10時～11時30分(9時45分集合)

ところ ゆうばり文化スポーツセンター

内容 簡単な筋トレと脳トレ

持ち物 飲み物、タオル、運動靴

料金 1回200円

申込・問合せ先

地域おこし協力隊 加藤

☎56-6046

(夕張市体育協会内)

自衛官募集

◆予備自衛官補(一般)

応募資格 18歳以上34歳未満

受付 7月1日～9月14日

◆予備自衛官補(技能)

応募資格 18歳以上で国家資格を有する方

受付 7月1日～9月14日

◆航空学生

応募資格

海・18歳以上23歳未満の方または高専3年次修了者(見込含む)

空・18歳以上21歳未満の方または高専3年次修了者(見込含む)

受付 7月1日～9月7日

◆一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の者

受付 7月1日～9月7日

※詳しくは問合せください。

問合せ先 自衛隊札幌地方協力

本部恵庭地域事務所

☎0123-34-5438

スズメバチ駆除について

スズメバチの駆除について、次のとおり対応します。

※市が駆除できない場所は、夕張環境清掃(株)(☎56-6000)に駆除の依頼をしてください。

市が駆除できる場所 公営住宅市が駆除できない場所

民家、民有地など

問合せ先 市環境生活係

☎52-3108

市民パークゴルフ大会

紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会主催のパークゴルフ大会を開催します。事前に申込をお願いしていますが、当日参加もできます。詳しくは問合せください。

とき 7月21日 午前9時～

(午前8時30分まで集合)

ところ 紅葉山パークゴルフ場

参加費 一般600円、会員500円

申込・問合せ先 パークゴルフ場を守る市民の会

大谷

☎58-3011

北海道日本ハムファイターズ15thプロジェクト

「サマーベースボールフェスティバル」

●サマーベースボールフェスティバル交流会

とき 8月3日(金) 午後6時 ところ ゆうばり文化スポーツセンター
参加費 全席自由席 1,000円(4歳以上) ※夕張市民は500円

●イスタンリーグ公式戦「北海道日本ハムファイターズVS埼玉西武ライオンズ」

とき 8月4日(土) 午後1時試合開始(午前11時30分開場)
ところ サングリスタジアム(平和運動公園野球場)

【入場券】

| 席種 | 券種 | 価格(税込) | |
|--------------------------|----------|--------|--------|
| 内野メインスタンド (市民は500円引き) | 通常 | ¥2,500 | |
| | ユニフォーム付※ | ¥3,500 | |
| 内野芝生エリア | 通常 | ¥2,000 | |
| | ユニフォーム付※ | ¥3,000 | |
| 外野芝生エリア (市民は500円引き) | 通常 | おとな | ¥1,500 |
| | | 子ども | ¥1,000 |
| | ユニフォーム付※ | おとな | ¥2,500 |
| | | 子ども | ¥2,000 |

※ユニフォーム付チケットは「チョッQR」「ON-DECK」「CLUBHOUSE」「札幌ドーム場内前売り券売場」のみで販売。

入場券販売場所 ・ホテルマウントレースイ ☎52-3456 ・北海道新聞夕張きむら販売所 ☎59-7283 ・道の駅メロード ☎53-8111
販売所以外の問合せ先 株式会社北海道日本ハムファイターズ ☎011-857-3939



こどものへや

マウントレースイスキー場
市民還元シーズン券販売

料 金 大人30,000円/シニア・中高生25,000円/小学生20,000円

販売期間 6月～シーズン中

購入方法 インターネット(夕張リゾートHP)、窓口販売(夏季・ホテルマウントレースイ1Fフロント、冬季・マウントレースイスキー場インフォメーション)

早期購入特典 8月31日までのご購入の方にはランチ券2枚、ドリンク券5枚、天然温泉レースイの湯入浴券4枚プレゼント(シーズン券

発行後贈呈)

その他特典 天然温泉レースイの湯 入浴料割引(本人のみ)

※別途、市民割の入浴料もあります。(併用不可)

北海道シーズンネット提携スキー場でのリフト券割引

※割引内容は各スキー場で異なります。

シーズン券の発送時期 1月20日頃(予定)

※店頭でのお求めの際は夕張市民である証明書を要提示。

※インターネットからの場合は別途メールにて証明書の写真を送付

佐々木結衣ちゃん

平成27年8月6日生まれ



本町

このコーナーに掲載する乳幼児(小学校入学まで)の写真をお待ちしています。

●送り先 市総務係 ☎52-3170

ください。

問合せ先

マウントレースイスキー場 ☎52-5151

熱中症予防のために

◆暑さを避ける
室内では:

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

※WBG T値(気温、湿度、輻射(放射)熱から算出される暑さの指数)も参考に

運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。

環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に、観測値と予想値が掲載されています。

外出時には:

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- ・からだの蓄熱を避けるために
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

◆こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、どの渴きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給する。

◆熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだ熱い

◆注意すべき点

高齢者や子ども、障がい者障がい児は、特に注意が必要です

・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているの

で、注意が必要です。

・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。

・のどの渴きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

夕張メロンオーケストラ
2018開催

道内外のアマチュア演奏家によって構成した「夕張メロンオーケストラ2018」の演奏会を開催します。入場無料。

とき・ところ

7月14日 公開練習 午後2時
ホテルニューパロ

7月15日 公開練習 午前9時
ホテルニューパロ

7月16日 コンサート 午後1時30分
ホテルマウントレースイ

問合せ先
メロンオーケストラ事務局 松倉 ☎59-3004

平成30年6月1日 現在

人口 8,267人(-19人)
男 3,818人(-12人)
女 4,449人(-7人)

世帯数 4,878世帯(-8世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆづばり8月号は、8月1日に配布します。