

●熊出没注意!何を注意するの?.....2	●みんなでつながろう通信.....11
●まちづくりかわら版 第1号.....3	●夕張市立診療所ニュース.....12
●国保のお話vol.23.....4	●介護予防ゆるリラ講座のお知らせ.....13
●財政再生計画の変更と補正予算の内容.....6	●そよかぜ通信.....14
●夕張市とヤフー株式会社の災害協定について.....7	●ユるっとゆうばりスポーツクラブからの お知らせ.....15
●キラリ!~魅力ある高校づくりへの取り組み~.....8	●夕張市職員採用試験を実施します.....16
●チャレンジ・モア・スピリッツ 第28号.....9	●メロンを食べて、夕張を体感しよう!.....18
●カラオケ機器を設置している通いの場などでの 感染予防対策について.....10	



美味しい夕張メロンで夏を乗り切って

7月16日、JA夕張市青年部による福祉メロンの贈呈が行われました。
42年前から続く恒例行事で、今年も地元の旬の味を食べて暑い夏を乗り切って欲しいとの思いを込め、市内7カ所の福祉施設などに合計27箱の夕張メロンが届けられました。
福祉施設の入居者の皆さんも、毎年とても楽しみにしているとのことでした。

※新型コロナウイルス感染症の影響で行事が変更・中止となる場合があります。

熊出没注意！ — 何を注意するの？ —



市街地での熊の出没情報が 増えています



6~7月に市街地におけるクマの目撃が4件発生しました。幸い人身事故は発生していませんが、他市町村では人身事故も発生しており、私たちはこのことから何を学び、そして何に注意するべきなのでしょうか。



クマの特性を知る①



南清水沢(6月3日)、紅葉山パークゴルフ場(6月20日)、宮前町(7月2日)、清水沢(7月5日)に目撃された熊は親離れをしたばかりの子熊と思われ、山に餌が少なかったこと、人への恐怖心が少ないことから市街地に出没したと考えられます。クマは川沿いや茂み、暗がりを通り道として移動します。

クマの特性を知る②

クマを誘引する地域の特性として廃棄野菜やぬか漬などの発酵物、油類が考えられますので放置はとても危険です！
クマの嗅覚は、犬の21倍、人間の100倍との報告もあります。秋には栗、桑、ドングリなど木の周辺は注意が必要です。



スグリメロンを食べるクマ(猟友会提供)

クマの特性を知る③

- クマの好物となるゴミを放置しない
- 現場には決して近づかない
- 音を鳴らして行動する
(熊は嗅覚と聴覚に頼って行動します)
- 早朝や夜の外出は十分な対策をとる
- クマに襲われたときはうつ伏せで首の後ろで手を組んで首を守る

市民課の対応

猟友会と連携し、クマの出没地の状況を把握し注意看板の設置、市ホームページでの情報提供を行っています。更に人・産業に害を加えると判断した場合は、出没付近に赤外線カメラを設置して個体を確認、熊捕獲のための檻を設置し駆除を実施します。なお、市街地では罾や檻の設置は法律で禁止されており、市街地での目撃情報があった場合は、警察による啓発が行われます。

もし、クマを目撃したら栗山警察署まで ☎(0123)72-0110

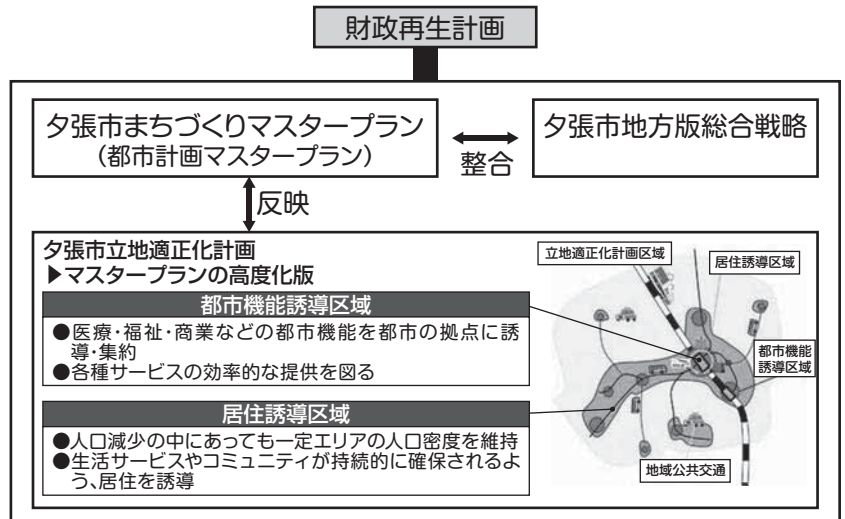
まちづくりかわら版 第1号

夕張市まちづくりマスタープランの見直しおよび夕張市立地適正化計画の策定経過をお知らせします。

Q まちづくりマスタープランってなに？立地適正化計画ってなに？

- 「まちづくりマスタープラン」は、おおむね20年後の長期的・総合的視点に立ったまちのあり方を示すものです。
- 「立地適正化計画」では、“都市機能誘導区域”と“居住誘導区域”を定め、医療や商業などのサービスの効率的な提供を図ること、生活サービスやコミュニティを持続的に確保することを目指します。
- “安心して幸せに暮らすコンパクトシティゆうばり”を目指し今後のまちづくりを検討します。

▼ 計画の位置づけと方向性



Q 策定スケジュールは？

- 委員会、幹事会、市民ワークショップや地区懇談会などの開催を経て、今年12月の策定・公表を予定しています。

▼ 夕張市のまちづくり上の課題

<p>人口減少</p> <p>前回計画策定時の予測を超えるスピードで人口減少が進行。</p>	<p>災害の危険性</p> <p>市街地にも土砂災害危険区域などが多く、安全に暮らす場として課題。</p>	<p>公共施設の老朽化</p> <p>老朽化した施設の統廃合や再配置、耐震化などの対策が必要。</p>
--	---	---

8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
まちづくりの方針 都市構造 など	まちづくり分野別方針、地区別まちづくり方針 誘導区域、誘導施設の検討		原案の作成・調整・決定 など	
	市民ワークショップ	地区懇談会	パブリックコメント	公表

第1回策定幹事会が開催されました

- 行政目線から計画内容について検討する「計画策定幹事会」が6月19日(金)に市役所で開かれ、市職員10名が参加しました。
- 第1回の幹事会では、20年後の人口予測などを確認した後、「夕張に住み続けるための課題は？」というテーマで意見交換を行いました。
- また、地区・地域が感じている課題などについて市内の全ての町内会を対象にアンケート調査を実施することも報告しました。調査結果は、次号でお知らせします。

▼ 幹事会での主な意見

- ・ 教育環境、医療に対する不安
- ・ みんなが集まりたくなるような魅力的な場所が必要
- ・ 市役所からの必要な情報提供が少ない
- ・ まちづくりに関して、ターゲットを決めて取り組みを進めなければならない
- ・ 空家や廃屋が多く、まちのイメージが悪い

「限度額適用認定証」で立て替えも不要に

高額療養費制度は、窓口で医療費の自己負担分を負担した後に、申請をして超過分が払い戻されるしくみです。しかし、事前に「限度額適用認定証」の交付を受けておくと、月ごとの上限額の超過分を窓口で支払う必要がなくなります。

対象者(申請が必要な方)

- ・69歳以下の方
- ・70～74歳の方のうち、住民税非課税世帯の方
- ・70～74歳の方のうち、医療費の負担割合が「3割」かつ住民税の課税所得が690万円未満の国保加入者がいる世帯

※70～74歳の方のうち、医療費の負担割合が「2割」かつ住民税課税世帯の方は、「被保険者証兼高齢受給者証」を医療機関に提示するだけで、自己負担限度額までの支払いとなるため、「限度額適用認定証」の申請は必要ありません。

※保険料に滞納があると、「限度額適用認定証」を交付できない場合があります。

自己負担限度額(69歳以下)

所得区分			3回目まで	4回目以降
住民税課税世帯	所得901万円超	ア	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
	所得600万円～901万円以下	イ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
	所得210万円～600万円以下	ウ	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
	所得210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

※所得の申告がない場合は、区分アとみなされます。

自己負担限度額(70歳以上)

所得区分(負担割合)		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
		現役並み所得者(3割)	
		Ⅱ(課税所得380万円以上)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <93,000円※1>
		Ⅰ(課税所得145万円以上)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <44,400円※1>
一般(2割)	課税所得145万円未満等	18,000円※2	57,600円<44,400円※3>
低所得者Ⅱ(2割)	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(2割)	住民税非課税世帯	8,000円	15,000円

※1 過去12ヵ月間に高額療養費の支給が4回以上あった場合、「多数回該当」となり限度額が<>内の金額となります。

※2 年間(8月～翌年7月)の外来の限度額は144,000円。一般、低所得者Ⅰ・Ⅱだった月の自己負担限度額の合計に適用。

※3 過去12ヵ月間に外来+入院(世帯単位)の限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額。

※4 75歳になる月は、国保と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1となります。

問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105

■国保のお話 vol.23

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取り組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。



入院のときの医療費が心配…。「高額療養費制度」を知っていますか？

入院や手術など高額な医療費がかかるとき、高額療養費制度を知っておくと安心です。

「高額療養費制度」とは？

医療費の家計負担が重くならないように、医療機関や薬局の窓口で支払う医療費が1ヶ月で上限額を超えた場合、その超過分を支給してくれるのが「高額療養費制度」です。上限額は、年齢や所得に応じて区分されています。いくつかの条件を満たすことによって、負担がさらに軽くなるしくみも設けられています。

夕張市では、上限額を超えて払い戻しが発生した方へ、ハガキでお知らせをしています。ハガキが届く時期は、医療機関にかかった月の3～4ヵ月後です。ハガキが届いた方は、市役所の窓口もしくは南支所、ふれあいサロンなどで申請手続きをしてください。

☆領収証は必ず保管！

払い戻しの申請には、医療機関などの領収証が必要です。大切に保管しておきましょう。

☆差額ベッドについて

医療費のうち、差額ベッド代(特別室料金)は全額自己負担になるうえ高額療養費制度の対象にならないので注意しましょう。

入院するときは、事前に限度額適用認定証の申請を。

限度額適用認定証の有効期間

申請した月の初日から毎年7月末日までです。引き続き必要な方は、再度申請をしてください。

申請手続き

次のものをお持ちになり、市役所もしくは南支所、ふれあいサロンの窓口で申請してください。

- ・届出者の本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、障害者手帳、在留カードなど)
- ・世帯主および対象者の個人番号がわかるもの(マイナンバーカード、番号通知カードなど)
- ・保険証
- ・印鑑

○夕張市財政再生計画の変更(令和2年度第4次(7月))の内容

総務大臣あてに協議を行った「夕張市財政再生計画の変更<令和2年度第4次>」について、総務大臣から同意が得られました。今回の計画変更による財政再生計画期間の変更はありません。

同意が得られた変更は、令和2年度第3次(6月)変更以降に生じた、新型コロナウイルス感染症に係る課題に対応するもので、主な内容は以下のとおりです。

《財政再生計画の変更内容》

<一般会計> 変更総額 50,900千円

(単位:千円)

変更する内容	増減額
感染症拡大防止の観点から、市役所内でオンライン会議を行う環境を整備する経費	907
家庭学習環境を充実させるため、『夕張高校魅力化事業』としてタブレットを購入する経費	2,807
市立診療所や市内の公共的施設における、感染症対策に必要な物品を購入する経費	28,370
観光施設の利用促進のため、夕張メロン等の購入者に観光施設利用割引券を付与する経費	10,500
小・中学校における、感染症対策に必要な物品を購入する経費	2,791
小・中学校の臨時休業に伴う学校給食の休止により影響を受けた学校給食事業者を補助する経費	250
小・中学校への通学時の感染症対策として、『3密』を回避するため、バスを増便するための経費	3,098
小・中学校の臨時休業に伴い、経済的損失のあったスクールバス等運行業者に給付金を給付する経費	700
りすた図書館の利便性を向上させるため、オンライン蔵書検索システムを導入する経費	1,277
臨時閉館措置を講じた公用施設について、維持管理のための給付金を給付する経費	200
以上 計 10件	50,900

上記歳出の財源として、財政調整基金からの繰入金を充当しています。

○令和2年度7月補正予算の内容

《令和2年度予算の補正を行った会計と補正予算額》

「夕張市財政再生計画の変更(令和2年度第4次)」に基づき、一般会計の予算の補正を行いました。

(単位:千円)

会計名	補正の内容	補正額	補正後予算額
一般会計	計画変更で計上した各事業経費	50,900	11,111,108

問合せ先 市財政係 ☎52-3122

ヤフー株式会社と災害協定を締結しました!

本市では、各種災害に備え、防災情報を迅速に提供するため「災害に係る情報発信等に関する協定」をヤフー株式会社と締結しました。

本市にお住まいの方や観光、ビジネスなどで滞在される方は「Yahoo!防災速報」のアプリをダウンロードして、通知対象地域「夕張市」を登録し、または位置情報の利用をオンにすることで、市が配信する緊急情報を受信できるようになります。

●「Yahoo!防災速報」とは

ヤフー株式会社が提供する緊急地震速報や豪雨予測などをお知らせするサービスです。スマートフォンやタブレット端末でご利用できるアプリ版（Android、iOS 両対応）と携帯電話やパソコンにメールでお知らせするメール版があります。

●「緊急情報」により配信する情報（※ヤフーサイトでも確認できます。）

1. 避難に関する情報（避難勧告などや避難所の開設情報など）
2. ライフライン情報（断水・給水や停電情報など）
3. 災害時の注意喚起情報（台風接近時など）
4. 住民保護に関する情報（不審者・不審船情報や野生動物の出没情報など）
5. 防災訓練通知情報（訓練通知など）

●「緊急情報」を受信するには（※アプリは無料ですが、通信料はご本人様の負担となります。）

【アプリ版】

アプリをダウンロードし、Yahoo!防災速報アプリ設定ガイドを参考に初期設定をしてください。

Android 端末▶
(Google Play)



iOS 端末▶
(App Store)



【メール版】

※メール版のご利用には、Yahoo! JAPAN ID が必要です。

1. Yahoo!防災速報から『メール版簡単登録』をクリックします。
2. (通知先の設定) で受信したいメールアドレスを登録します。
3. (地域の設定) で『夕張市』を設定します。
4. (通知する情報の設定) で『自治体からの緊急情報』にチェックします。

問合せ先：市消防本部予防課保安係 ☎53-4121



魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

入学式

令和2年度入学式が4月8日、本校体育館において挙行されました。今年度は新型コロナウイルス感染予防として、入学生、保護者の座席の距離の確保、来賓の参列中止、式の時間短縮など様々な対策を講じ行いました。

新入生21名は緊張の面持ちで体育館へご入場し、入学が許可されたあと、新入生を代表して蔦坂信之介さんが立派に宣誓を述べました。これからの21名の輝かしい活躍を期待しています。



新型コロナウイルス対策授業 「ウイルス対策講座」

4月10日、新型コロナウイルス感染症の予防教育の一環として、理科、地歴公民科、保健体育科、情報科による教科横断的授業「ウイルス対策講座」を行いました。

生徒からは、「改めて、手洗いや睡眠など、いつも当たり前のようにやっていたことが病気になるために重要なんだと思った。」「1つの病気もさまざまな観点から考えることで、より多くの予防策が出てくると思った。」「デマはたくさんあると思うが、正しく判断し、自分はどう行動すべきか考えて行動したいと思った。」「といった感想がありました。」



マスク製作ボランティア

3学年17名を中心にボランティア同好会や美術部員が協力し、地域の子どもたちへ向けたマスク製作をしました。生徒たちは、新型コロナウイルス感染拡大で不安が広がるなか、「地域のために役立ちたい」という思いやりの心を持ち、黙々と作業に励んでいました。限られた時間で製作した150枚のマスクは、4月13日の放課後、生徒会長、ボランティア同好会会長によりゆうばり小学校の校長先生に届けられました。



「自転車通学を許可」

6月8日より、スクールバスなどを利用できずにこれまで徒歩で通学していた生徒を対象に、自転車通学を許可しています。現在5名の生徒たちが許可を得て、自転車通学を始めています。

生徒からは、「快適に通学できるようになった。」「自転車で楽に通学できた分、より勉強に集中できるようになった。」「と喜びの声が上がっています。生徒たちは朝夕の登下校の風景が少し新鮮に感じられるかもしれません。」



ハッピーフラワープロジェクト

6月8日・6月22日ボランティア同好会が、「全校生徒に心地よく学校に登校してもらいたい。」「学校にいらつしやるお客様に華やかな気持ちになつてほしい」という思いから「ハッピーフラワープロジェクト」と題し花を植えました。第1弾では、校舎前の歩道にプランターを設置し、ペチュニアやサフィニアなど27株を植え、第2弾では生徒玄関と職員玄関の花壇に、大輪マリーゴールドをはじめアリッサムなど5種類、112株を無事に植えました。

生徒からは、「結構な数を植えて大変だったけど、校舎が明るくなった。」「登下校時に、みんなに楽しんでほしい。」「などの声がありました。」



1年生に聞いた！ 学校生活の変化とは…

夕張高校 チャレンジ・モア・スピリッツ 第二十八号

今回ご紹介する方は、今年4月に入学した1年生の鳶坂 信之介さんです。新型コロナウイルス感染症の影響で様々な行動や活動が制限される中、新生活で奮闘している鳶坂さんの高校生活を聞いてみました。



1年A組
鳶坂 信之介さん

学校生活での変化は？

- 記 鳶坂君はなぜ夕張高校に進学したの？
ずっと夕張で暮らしていて、勉強と部活を両立していきたくと思ったからです。また、今の夕張高校では、八丈交流や海外短期留学など魅力的だと思いました。
- 記 なるほどね！来年度以降、八丈交流とか海外短期留学とか参加してみたい？
高校3年間はあつという間に終わってしまうので、そういうチャンスがあればぜひ挑戦してみたいです！
- 記 高校生活を過ごしてみて、中学校と比べて変化はあった？
変化はあった？

記 僕は、野球部に入っているんですが夕張高校だけでは人数が少なく、他校の砂川・月形の合同チームであったり、学校生活でチャイムがなかったり、色々変化がありました。今年は特に新型コロナウイルス感染症の影響で学校が休校になったりと普段と違った生活でした。

記 そうだね。合同チームでは、普段一緒にいない分、大変そうだけど大丈夫かな？

記 単独チームと違い、他校の人たちと交流しながら野球ができてるので、とても楽しいです！

記 確かに、他校の人たちと繋がりができていいね！あと学校生活でチャイムがない生活はどう？

記 時計を見ないと授業の準備ができなかったり、授業に遅れてしまうので、常に意識して時計を確認し、時間管理をしながら行動しています。でも最初は少し慣れなかったですね。

記 素晴らしいね！大人になっても時間の管理はとても大切なことだから、高校生活でしっかりと身につけてね！

高校生活での目標は？

- 記 最後に、高校生活の目標を教えてください。
僕の将来の夢は、野球道具のメーカーに勤めて、色々な人に道具の良さを伝えることです。そのために、学力だけではなく主体的に動く事や自ら考えて行動することを大事にし、卒業するときにこの学校でよかったなと思える高校生活にしていきたいです。
- 記 明確な目標があつて素晴らしいね！野球道具の良さを伝えるためには、「コミュニケーション」

ン能力や様々な引き出しが必要になってくると思うから高校3年間でしっかり学んでください！

今回は、忙しい中取材に協力していただきありがとうございました！1年生の皆さんは新しいことがたくさんあり大変だと思いますが、夢に向かって悔いの残らないように、頑張ってください！

キセキノではオープンスクールの開催しました！



夕張学舎キセキノでは6月27日に夕張中学生、夕張高校生を対象にキセキノを無料開放しました。この日は普段通っているキセキノ生(塾生)はもちろん、普段キセキノに通っていない生徒の利用も可能となりました。今回の取り組みは新型コロナウイルス感染症の影響により休校を余儀なくされ、学習機会の確保が難しい中、キセキノを開放して子どもたちに学びの場を提供するとともに、キセキノに少しでも興味を持つていただけるよう企画しました。当日は夕張中学校から3名夕張高校から7名の生徒が来塾して学習に取り組みました。今後このような機会を提供できるように継続していきます。



↑本シリーズの記事のバックナンバーは「夕張高校魅力化プロジェクトポータルサイト」にて掲載中。このQRコードからアクセス！

みなさまへ

カラオケ機器を設置している通いの場 などでの感染予防対策について

カラオケ機器を設置している施設において、ご高齢の方々による新型コロナウイルス感染症の集団感染が起きています。

利用される皆さまにおかれましては、次の対策を参考にして感染予防をお願いします。

なお、カラオケを設置している施設に対しても、感染予防対策の徹底をお願いいたしますので、御理解と御協力をお願いします。

● 感染予防対策（感染しない・させない）

- ✓ 体調の悪いときは、利用しない。
- ✓ 利用者名簿へ連絡先を記載する。
- ✓ 手洗いとアルコールによる手指消毒をしっかり行う。
- ✓ 飛沫（ひまつ）が他の方に飛ばないように距離（1 m以上）を取り、横並びに座る。
- ✓ 飲食する時以外には、マスク等をつけて歌唱・会話をする。
- ✓ 飲食物を利用者の正面に置かない。
- ✓ 使用する機器（マイク、リモコン等）などで、直接手で触れる部分は適切に消毒を行う。
- ✓ 換気を十分に行う。
- ✓ 2 m以上離れて歌唱する。

※参考：「カラオケボックス等の歌唱を伴う飲食の場における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」

みんなで

令和2年 8月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 原・櫻井
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第20号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

生活支援サポーター活動～ちょっとしたお手伝い☆

6月19日(金)から週1回のペースで生活支援サポーターのサービス活動が再び始まりました。依頼があった方の近隣に住むサポーターさんを調整して面談し、ご意向を確認しながらお掃除やゴミ出しなどのお手伝いを行います。サポーターの皆さんは挨拶も声かけもスムーズでテキパキと素晴らしい活躍でした。依頼者の方も「気になっていた所がキレイになって安心しました」とにこやか。今後も支え合える地域をみなさんと共に築いていきます。



畳にそって
ていねいに
掃除機かけ



ふき掃除
とはき掃除

地域サロン再開にむけて～「えがお」連絡会議

6月30日(火) 約4か月ぶりで本町・末広・鹿の谷地区の連絡会議を開催しました。感染防止のため各地区より代表1名ずつと包括支援係、生活支援コーディネーターの7名のみでの参加。今後の地域サロンえがおの活動再開の方向性、時期、会場などについて話し合いました。その結果、まずは地域の方々を招くための正しい知識を得たいとの意見から7月末に「感染防止の留意点」をテーマにサポーター学習会を開くこととなりました。



夕張市子ども子育て会議



学校運営協議会 (コミュニティスクール)



らの施設映像も。来春の開設が益々楽しみですね。旧清小跡地が再び“本気で遊び、学べる”場に！

6月4日(木) 6月15日(月) 学校運営協議会の全体会が中学校ですたにて今年度1回目の子ども子育て会議を傍聴させていただきました。認定こども園の建設状況の説明では空か

6月15日(月) 学校運営協議会の全体会が中学校で行われ、地域や学校から30名程の委員が集いました。

幼稚園、小学校、中学校、個々の役割と現状を確認し地域と学校が一緒に子ども達を育む環境を目指しています☆



「りすた」へご意見のまとめ・ミニ博物館

5月、拠点複合施設りすたへのアイデアを市民から集めました。その結果報告パネルがラウンジに設置されています。色々面白いご意見ばかりでワクワクしますよ♪

正面にはミニ博物館もお目見え。少しずつ賑やかになってきました。まずは市民が足を運び、愛着を持って使いたいですね。



市長と一緒にバンド結成！
親子ヨガ、哲学カフェ、俳句大会
お化粧講座、漬物発表会
動画コンテスト、人生相談…等々



夕張市立診療所ニュース

—「ゆうゆう寄り添い倶楽部」再開のご案内—

2月から休止しておりました「ゆうゆう寄り添い倶楽部」ですが、8月から再開いたします！
 密集を避けるため、分散型で行いたいと思います。診療所内でも参加者が多い場合は2、3ヶ所会場をつくります。また、今後地域の集会所などでも数人で参加できる環境を整えていきます。
 新型コロナウイルスの感染防止対策を徹底した上での開催となりますので、参加されるみなさまは以下の3点について、ご協力くださいますようお願いいたします。

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・受付時に検温、手指消毒を行います。
 当日少しでも体調に不安がある方はご来場を控えてください。
- ・座席は距離をとって配置しますので、職員の指示のもとご着席ください。



前沢政次 所長

8月のテーマは…

「からだにととてもたいせつな水と栄養」

日 時 8月26日(水)

時 間 15:00～

場 所 夕張市立診療所 外来ホール 講 師 前沢 政次 所長・舟田 舞 管理栄養士

※今後変更が生じた場合には、診療所内への掲示、HP等でお知らせします。

感謝!フェイスシールド寄贈 ～夕張高校ボランティア同好会～



医療物資不足が懸念される中、6月29日に夕張高校ボランティア同好会のみなさんから、手作りフェイスシールド100枚を寄贈していただきました。カードケースを加工し一つ一つエタノールで消毒を施し、完成まで10日間を費やした力作です。

みなさんの気持ちと行動力に感謝するとともに、市民のみなさまに寄り添う診療所としての役割を改めて意識する日となりました。

介護老人保健施設 夕張 テイクアウト昼食会



老健夕張では、入所者様が市内の飲食店へ行き昼食をいただく外食行事があります。

今年は新型コロナウイルスの影響で外食行事は中止となったのですが、食べたいものをお店に注文し老健でいただく、テイクアウト昼食会という形で開催しました。

お寿司やカツ、幕の内弁当など、みなさま食べたいものを食べられて大満足!

制限のある中でも、楽しむことを忘れない、やれることをやろう、という気持ちは大切ですね。



8月外来診療体制 ※8/14(金)…歯科休診

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	前沢 森下または出張医	森下	前沢・森下	前沢・高野	森下・出張医
	歯科	八田・熊谷	八田	八田	八田	八田
	専門外来		泌尿器科 (4・11・18・25日)	循環器内科 (5・19日)		耳鼻咽喉科 (7・14・21・28日)
午後	総合診療科	前沢・出張医			前沢・森下・星野 (交替制)	森下・出張医
	歯科	八田・熊谷	八田			八田
	専門外来		整形外科 (4・11・18・25日)		整形外科・婦人科 (6・13・20・27日)	耳鼻咽喉科 (7・14・21・28日)

※医師は変更となる場合もございます。ご理解の程よろしくをお願いいたします。※土・日・祝は休診です。

※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科)…9:30～11:30/12:30～15:00

お問い合わせ

夕張市立診療所

☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617

〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

『介護予防ゆるリラ講座』のお知らせ

足・腰、認知機能などが衰えはじめたと感じている、高齢者の方のための事業のお知らせです。
介護が必要とならないよう、専門の講師が軽運動と認知機能を維持向上するためのプログラムを実施します。

『ゆるリラ講座』はゆるやかでリラックスできる講座を目指します。

今後の実施日程は次のとおりです。3密（密集・密接・密閉）を避けるため定員がありますので、必ず事前に電話で申し込みください。申し込みのない場合は参加できません。

開催月には改めて広報に日程を掲載します。

※新型コロナウイルスの影響により開催中止となる場合には、別途お知らせします。

※参加者は事前に体温を計測し、37.5℃以上ある方や風邪症状などの体調不良がある場合は、参加を控えてください。

※対象：夕張市民

持ち物：汗ふきタオル、飲み物、（紅葉山会館で参加の方は運動靴）

服装：マスク着用、動きやすい服装

料金 無料

	実施日	曜日	開催時間	場所	申込締切	交通
第1回	令和2年8月26日	水	午後1:00～2:30 (受付12:30～)	りすた (定員40名)	令和2年8月21日	【りすた開催】 ・夕鉄バスは石炭博物館発「りすた」12:04着 ・新夕張駅前発 12:01着
	令和2年9月2日					
	令和2年9月16日					
	令和2年9月30日					
	令和2年10月14日					
第2回	令和2年11月10日	火	午後1:00～2:30 (受付12:30～)	老人福祉会館 (定員30名)	令和2年11月5日	【老人福祉会館開催】 ・老人福祉会館運行の無料送迎バスは10:30着 ・夕鉄バスは石炭博物館発「夕鉄本社ターミナル」11:43着 ・新夕張駅前発 12:21着 ※詳しくは夕鉄バス時刻表をご覧ください。
	令和2年11月24日					
	令和2年12月1日					
	令和2年12月8日					
	令和2年12月22日					
第3回	令和3年1月15日	金	午前10:30～12:00 (受付10:00～)	老人福祉会館 (定員30名)	令和3年1月11日	※詳しくは夕鉄バス時刻表をご覧ください。
	令和3年1月22日					
	令和3年2月19日					
	令和3年2月26日					
	令和3年3月5日					

●地域巡回型の講座

場所	実施日	曜日	開催時間	申込締切
紅葉山会館 (定員15名)	第1回目 令和2年9月3日	木	午前10:00～11:30 (受付9:30～)	令和2年8月28日
	第2回目 令和2年9月17日			
真谷地集会所 (定員15名)	第1回目 令和2年9月10日	木	午前10:00～11:30 (受付9:30～)	令和2年9月4日
	第2回目 令和2年10月8日			
末広集会所 (定員15名)	第1回目 令和2年9月29日	火	午前10:00～11:30 (受付9:30～)	令和2年9月24日
	第2回目 令和2年10月13日			

※末広集会所・紅葉山会館は葬儀などで使用出来ない場合は中止となります。

申込・問合せ先 市包括支援係 ☎52-3107

そよがぜ通信



新型コロナウイルスに負けない!

『こころ』の健康を保つために



新型コロナウイルス感染症により、今までとは違う様々な生活様式を取り入れなければならなくなっ
てから、半年近くが経過しました。

緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルスがいなくなったわけではないため、引き続き
感染症対策をしていく必要があります。

『こころ』のストレスはありませんか?



最近よく眠れない、食事が美味しくない、何をしてもおっくう、気持ちが落ち込むなど、
こころのストレスを感じることはありますか。さまざまな制限やウイルスに感染するの
ではないかという不安など、多くのストレスでこころが疲れてきているのではないでしょ
うか?

新型コロナウイルス感染症で疲れてしまういわゆる「コロナ疲れ」の原因は、外出や人
に会うことなどいろいろなことを「我慢」しなくてはいけないことによるところが大き
いです。このような状況では誰もが、些細なことで苛立ちや不安を感じやすくなっています。

家族や友人であっても、いつもより少しだけ思いやりを持った言葉・言動を意識して
みるのが大切です。

こころのエネルギーが少なくなっている状況で、エネルギーを回復させるためには、休憩や睡眠をとる、
音楽を聴く、ゆったりとおいしいものを食べるなど好きなことを楽しむことです。

感染リスクを避けながら、好きなことを思い切り楽しむ工夫が必要かもしれません。



『こころ』のストレスを感じたら

- 決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の基本的な生
活リズムを崩さないように心がけましょう。
- 情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回程度におさ
えましょう。



●心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモ
ヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。

●友人や親族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えない
時は、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。



引き続き「3つの密：密閉・密集・密接」を避けて、人と人との一定の距離を保ち、マスクの着用
と手洗いで、自分や周囲の人々への感染予防にご協力をお願いします。

こころの健康や新型コロナウイルス 関連の全国相談窓口など	ホームページアドレス/電話番号など	QRコード
厚生労働省支援情報検索サイト	http://shienjoho.go.jp/ 悩み別、方法別、地域別に相談窓口を検索できます。	
よりそいホットライン	https://www.since2011.net/yorisoi/ ☎0120-279-338 (年中無休・24時間) ※電話、FAX、チャットやSNSによる相談にも対応しています。	
DV相談+ (プラス)	https://soudanplus.jp/ ☎0120-279-889 (電話・メール:24時間受付) (チャット:12:00~22:00) ※電話、メール、チャットによる相談に対応しています。	

保健師 馬淵 知美

ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、6月2日よりクラブの活動を再開しています。活動に際しては、コロナウイルス感染予防のため、当日平熱で体調が万全であることと、活動中はマスクを着用することを参加条件としています。また北海道ソーシャルディスタンスの取り組みとして、一人一人の距離を保ちながらの活動を実施しているため、活動内容も変更しています。活動時には、飲み物を持参し、水分補給を心がけてください。

☆今年度から年会費を一部変更させていただきました。

年 代	入会金(年会費 + スポーツ安全保険代)
キッズ(中学生以下)	1,100円(300円 + 800円)
アダルト(15~64歳)	2,500円(650円 + 1,850円)
シニア(65歳以上)	1,500円(300円 + 1,200円)

※保険手続き代220円のご負担をお願いします。

☆8月のユるっとゆうばりスポーツクラブの日程は、以下のとおりです。

《文スポ楽々運動教室》

と き 8月6・20日・27日(木) 10:00~11:30
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター
 サブアリーナ
 内 容 簡単な脳トレと筋トレ
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴
 料 金 200円

《りすた楽々運動教室》

と き 8月1・22日(土) 10:30~11:30
 ところ 拠点複合施設りすた
 多目的室1・2、多目的ホール
 内 容 脳トレと簡単な筋トレ
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴
 料 金 100円

《ボクシングクラブ》

と き 8月4・18・25日(火) 18:30~20:00
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター
 サブアリーナ
 料 金 200円(中学生以下100円)

《ピンポン&バドミントンクラブ》

と き 8月5・19・26日(水) 18:30~20:30
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター
 メインアリーナ
 料 金 200円(中学生以下100円)

《剣道クラブ》

と き 8月6・13・20・27日(木)
 18:00~20:00
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター
 サブアリーナ
 料 金 200円(中学生以下100円)

《ランニング&ウォーキングクラブ》

と き 8月6・13・20・27日(木)
 18:15~19:30
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター周辺
 野外
 料 金 原則無料

《腰痛膝痛予防ノルディックウォーキング教室》

と き 8月30日(日) 10:00~12:00
 ところ 拠点複合施設りすた多目的ホール
 内 容 腰痛膝痛の予防方法の解説と実践
 対 象 全世代の市民の方々
 持ち物 飲み物、タオル、ヒモで調整のできる
 運動靴
 料 金 490円
 (ノルディックポールはこちらで用意します。)
 定 員 30名(申込締切=8/20(木))

《第1回ハンドクラフト教室》

と き 8月29日(土) 13:30-15:30
 ところ 拠点複合施設りすた多目的室1・2
 内 容 ビーズアクセサリーと、自然素材の壁
 掛けを講師の指導のもとで手作りする
 対 象 全世代の市民の方々
 持ち物 飲み物、タオル、
 料 金 490円(指導料・材料費込み)
 定 員 30名(申込締切=8/20(木))

●申込・問合せ先

ゆうばり文化スポーツセンター加藤・中島

☎(0123) 56-6046

●主催 ユるっとゆうばりスポーツクラブ

スポーツクリ



申込方法

提出書類	各区分共通	・受験申込書（市指定様式、前3ヶ月以内に撮影した写真を添付） ・返信用封筒（長形3号の封筒に返信先を記載し84円切手を貼ったもの）
	上級・初級	卒業証明書または卒業見込証明書
	社会人の部	最終学校の成績証明書
提出先	市総務係（本庁舎4階）に持参または郵送	
提出期限	令和2年8月24日（月）午後5時30分必着（郵送の場合も同じ）	

採用試験に関する詳細は、市ホームページに掲載しております。

申込・問合せ先 市総務係 ☎52-3170

職員採用試験における感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受験される方は以下の点に留意してください。

(1)体調不良の方について

次に該当する方は、他の受験者への感染のおそれがあるため、受験をお控えください。
なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定しておりません。

- ①新型コロナウイルス感染症などの感染症に罹患し治癒していない方
- ②保健所から「濃厚接触者」にあたるとして、自宅待機を要請されている方
- ③試験当日までに発熱や咳などの風邪症状が続いている方

(2)マスクの着用について

試験当日は、感染予防のためマスクの持参・着用をお願いいたします。

なお、試験実施の際には、本人確認のためマスクを一時的に外していただく場合があります。

(3)試験会場の換気について

試験会場では、換気のため必要に応じて窓やドアを開けます。室温の変化に対応できるよう服装には注意してください。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、試験日時や試験会場などの変更を行う場合があります。市のホームページや公式ツイッターで最新の情報を確認してください。

夕張市職員採用試験

令和3年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。

◆一般事務職員

募集内容 一般事務職（上級・初級）、一般事務職（社会人の部）

共通の条件

次の各項目に該当しない方で、採用後、夕張市に居住可能な方

- ・日本国籍を有しない方
- ・地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方

受験区分・資格

一般事務職（上級・初級）	
上級	平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業（令和3年3月卒業見込みを含む）している方、またはこれに相当する資格を有すると市長が認める方
初級	平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学、専門学校、高等専門学校、高等学校を卒業（令和3年3月卒業見込みを含む）している方、またはこれに相当する資格を有すると市長が認める方
一般事務職（社会人の部）	
昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、次のいずれの項目にも該当する方	
<ul style="list-style-type: none"> ・学校教育法による高等学校を卒業した方、またはこれに相当すると認められる学校等を卒業した方、またはそれ以上の学歴を有する方 ・民間企業等の職員として職務経験が通算3年以上ある方 ・普通自動車運転免許を令和2年4月1日までに取得されている方 	

採用人員 若干名

第一次試験

試験日	令和2年9月20日（日）	
会場	夕張市役所	
内容	上級・初級	一般教養試験、適性検査
	社会人の部	社会人基礎試験（※）、適性検査 ※公務員試験に向けた特別な準備が必要のない試験

第二次試験

試験日	上級・初級	令和2年10月下旬予定
	社会人の部	令和2年11月1日（日）
会場	夕張市役所	
内容	面接試験	

メロンを食べて、夕張を体感しよう!

下記の店舗で夕張メロンを5,000円(消費税及び送料等含む)分購入した方に対し、夕張市内の宿泊施設や観光施設等で使える5,000円相当のサービス券をお渡しします。
※サービス券が無くなり次第終了となります。

市内サービス券取扱 メロン販売店舗一覧

【末広・鹿の谷地区】

- ・(株)ユウシン夕張メロン市場
- ・マイショップおおた
- ・ビックショップかね安
- ・ぴーぶる

【若菜地区】

- ・竹中商店
- ・ショッピングみさわ

【清水沢地区】

- ・夕張あきんど屋
- ・ビッグモロー
- ・コープさっぽろ夕張清陵店

【南清水沢地区】

- ・Aコープ南清水沢店

【沼ノ沢地区】

- ・JA夕張メロンドーム

【紅葉山地区】

- ・道の駅夕張メロード
- ・(株)夕張滝ノ上観光開発
- ・(有)メイプルタウン夕張メロンギフト館
- ・(株)北未来

【滝ノ上地区】

- ・夕張市農協銘産センター

A~Dいずれかのサービス引換券として利用できます

A 宿泊利用料金割引(5,000円割引)

<利用可能宿泊施設>

- ・ホテルマウントレースイ ☎0123-52-3456
- ・ゆうばりホテルシューパロ ☎0123-52-3456
- ・夕張フォレストユースホテル ☎0123-57-2535
- ・ビジネスホテルYUUBARI ☎0123-59-7111
- ・大黒屋旅館 ☎0123-59-7904

B 日帰り温泉施設入浴回数券(11回券)

- ・レースイの湯 ☎0123-52-3456

C スキー場利用券(1日リフト券など)

・マウントレースイスキーリゾート

☎0123-52-3456

D 夕張市石炭博物館&幸福の黄色いハンカチ 思い出ひろば見学セット無料券(5枚)

- ・夕張市石炭博物館 ☎0123-52-5500
- ・幸福の黄色いハンカチ思い出ひろば

☎0123-57-7651



【ご利用の際の注意事項】

1. ご利用の際は、本券を各施設へ直接お持ちいただきサービス内容とお引換えください。本券と各種サービスの引換期限は令和3年3月31日までです。
2. 各サービスの利用可能時期は施設によって異なります。また、新型コロナウイルス感染症等の影響により施設が休業する場合がありますので、ご利用の際は、必ず事前に各施設へお問合せください。
3. 利用料金が5,000円を超える場合、差額分はご本人負担となります。また、5,000円未満の場合での釣銭のお支払いや現金との引き換えはできません。
4. どうみん割との併用はできません。
5. 本券の紛失・盗難等に関して、再発行はいたしません。
6. その他詳細等につきましては、必ず夕張市ホームページをご確認ください。

【夕張市HP】<https://www.city.yubari.lg.jp/>

問合せ先

夕張市地域振興課地域振興係
〒068-0492
夕張市本町4丁目2番地
TEL:0123-52-3141
FAX:0123-52-1054

学校閉庁日について

幼稚園、小中学校において8月12日～14日の3日間を学校閉庁日としますので、緊急の連絡は市教育委員会までお願いします。

問合せ先

幼稚園について

市子ども子育て支援係

☎57-7582

小中学校について 市教育係

☎57-7581

児童扶養手当
現況届の提出について

児童扶養手当受給者の方(支給停止中の方も含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

この届は、毎年8月1日時点の状況を記入し、11月以降引き続き児童扶養手当を受給できる要件にあるかを確認するためのものです。

受給中の方には、7月下旬に現況届の提出について案内を送付していますので、期日までに必要書類を添付のうえ提出してください。

児童扶養手当の現況届は、特段の事情がない限り対面による提出が必要です。窓口で提出する方は、新型コロナウイルス感染症対策がされた状態で面談しますので、できる限り事前に予約をお願いします。

します。事情があつて郵送で提出する場合は、後日担当者から電話します。

※この届がないと11月分以降の手当が受給できませんので注意してください。未提出のまま2年が経過すると、時効により受給資格が消滅します。

現況届に必要なもの

◆現況届

◆児童扶養手当証書
(全部支給停止の方は不要です。)

◆同意書

◆養育費に関する申告書

◆印鑑(朱肉使用のもの)

◆その他受給者の状況に応じた必要書類(該当する方のみ)

◆提出期限

8月31日

◆提出先

夕張市教育委員会教育課

子ども子育て支援係

〒068-0053

夕張市南清水沢4丁目48番地12

夕張市拠点複合施設「りすた」内

◆児童扶養手当の制度について

母子・父子家庭などの支援のために、次の支給要件のいずれかに該当する児童を養育している父

母または養育者に対し、児童が18

歳になった後の最初の3月31日

(政令で定める程度の障がいのある

場合は20歳未満)まで児童扶養

手当が支給されます。

支給要件

◆父母が婚姻を解消

◆父または母が死亡

◆父または母が重度の障がい者

◆父または母が生死不明

◆父または母が1年以上拘禁

◆母が未婚

次のような場合、手当は支給されません。

◆日本国内に住所を有しない

◆児童が里親に委託されたり、児童福祉施設など(通園施設を除く)に入所している

◆児童が、手当の請求者ではない父または母と生計を同じくしている(父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある場合を除く)

◆婚姻の届け出はしなくても事実上の婚姻関係にあるとき(父または母に限る)

◆手当額 受給者や同居する扶養義務者の所得により、支給される手当額が決定されます。所得により手当額の一部や全額が支給停止(減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

◆減額)される場合があります。

第2子の加算額
月額10、190円

第3子以降の加算額
月額6、110円

一部支給の場合(所得に応じて決定)

◆児童1人につき
月額43、150円

◆第2子加算額
月額10、180円

◆第3子以降加算額
月額6、100円

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第2子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

◆第3子の併給について
公的年金などを受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を児童扶養手当として受給することができます。

掲載していますので、ご確認ください。

その他に、申請していれば6月分児童扶養手当を受給できた者も給付金の対象です。

※追加給付を申請する対象者および支給区分が全部停止となっている対象者は、収入の確認が必要です。ですので窓口での面談が必要です。

問合せ先
市子ども子育て支援係
☎57-7582

子ども人権110番
強化週間

8月28日から9月3日までは「子どもの人権110番」強化週間です。いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとについて法務局職員や人権擁護委員が相談に対応し、解決に導きます。秘密は厳守されますので、気軽に相談してください。相談無料。

とき 8月28日～9月3日

平日 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

相談問合せ先

子どもの人権相談110番

☎0120-007-110

令和2年度各種健康診査 ー医療機関で受けることができる健診ー

今年度の各種健康診査の実施については7月号でお知らせしましたが、各地域で実施する健診を受けられない場合は次の指定医療機関でも受けることができます。 ●のついている健診が受けられます

指定医療機関	特 定 健診など	胃 が ん	肺 が ん 結 核	大腸がん	エキノコ ックス症	肝 炎 ウ ィ ル ス	骨 粗 しょう症	乳 が ん	子宮がん
夕張市立診療所 夕張市社光20番地 ☎0123-52-4339									
	●	—	●	●	●	●	●	—	●
岩見沢市立総合病院 市民健康センター 岩見沢市8条西7丁目9番地 ☎0126-32-0888									
	—	—	—	—	—	—	—	●	●
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター 札幌市北区北8条西3丁目28 札幌エルプラザ5階 ☎011-700-1331									
	—	●	●	●	—	—	—	●	●
北海道対がん協会 札幌がん検診センター 札幌市東区北26条東14丁目1-15 ☎011-748-5522									
	—	●	●	●	—	—	—	●	●

- 特定健診などとは、特定健診・後期高齢者健診・健康増進法による健診をいいます。
- 特定健診・後期高齢者健診・エキノコックス症検診は直接医療機関（夕張市立診療所）へ連絡し、予約日を決めて受診してください。
- 健康増進法による健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は市保健係（☎52-3106）に連絡し、「がん検診等受診者証明書」※1の交付を受けてから医療機関へ予約の上、受診してください。
- 検査内容・対象者については広報7月号でご確認ください。
- 料金は医療機関によって異なります（特定健診は無料、エキノコックス症検診は1,210円）。

※1 「がん検診等受診者証明書」について

まず、市保健係（☎52-3106）に連絡してください。

各検診の対象者であることを確認してから「がん検診等受診者証明書」交付申請書を送付しますので、必要事項を記載して市保健係へ提出してください。

数日後「がん検診等受診者証明書」を送付しますので、届いたあとで受診を希望する指定医療機関へ予約し、検診を受けてください。

検診当日は「がん検診等受診者証明書」を持参し、同証明書に記載されている料金をお支払いください。

無料クーポン券をお持ちの方は「がん検診等受診者証明書」は必要ありません。

問合せ先 市保健係 ☎52-3106

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」

Episode 25 「坑口訪問リレー（三菱大夕張鉱業所）」

夕張市所蔵 1960年代後半

懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート（宮前町39 宮口23）に持参いただくか、市役所地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなで作る夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>

夕張の記憶ミュージアム実行委員会（幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463）

（市地域振興係 ☎52-3141）



つなごう記憶と記録
「平和へのメッセージ」
2020

原爆写真や東京大空襲を描いた絵の展示の他、DVDによる映画上映や絵本の読み聞かせを行います。

と き

◆展 示

8月8日 正午～午後6時

8月9日 午前9時～午後4時

◆DVD上映

8月8日 午後3時～

8月9日 午前10時～

午後1時～

「日本の青空」

◆絵本の読み聞かせ

両日ともに午後1時～

と ころ 夕張市拠点複合施設

「りすた」

入場料 無料

問合せ先

実行委員会事務局 滝口

☎090-7643-7739

災害に備えて

9月1日は「防災の日」、

8月30日から

9月5日は「防災週間」

「防災の日」は1923年9月1日に発生した関東大震災にちなみなので、立春から数えて二

百十日目の日で、台風が襲来する厄日とされており、災害への心構えとして制定されました。

各家庭で災害に対する備えについて、改めて確認しましょう

◆各家庭で、もしもの時に備えて災害時用備蓄品を準備しましょう。

◆すでに準備している備蓄品の点検(賞味期限の確認や、ライトの点灯確認など)を実施しましょう。

◆最寄りの避難所などを確認しましょう。

◆避難の際の持ち出し品を確認しましょう。

◆災害時用備蓄品持ち出し品の例

・一人1日あたり3リットルを目安に、3日以上飲料水など

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要になります。日頃から、「水道水を入れたポリタンク」などの備えをしておきましょう

・アルファ米、缶詰、ビスケット、板チョコ、乾パンなど

・常備薬(服用している薬など)

・毛布、タオル、下着、衣類、大人用紙おむつなど

・洗面用具、トイレトーパー、ティッシュペーパーなど

・マッチ、ろうそくなど

・懐中電灯、ラジオ、カセットコンロ、予備乾電池など

・乳児のいる家庭は粉ミルクや紙おむつ、ほ乳びん、アレルギー対応食品など

申込問合せ先

市消防本部予防課保安係

☎53-4121

みんなの健康相談の実施

こころの健康問題を抱える人や家族などに対して、精神科医師による相談を実施します。精神疾患の早期発見、早期治療、精神保健福祉サービースに繋がるよう支援し、解決を図ります。

と き ところ

◆岩見沢保健所(岩見沢市8条西5丁目空知総合振興局内)

令和2年8月20日 午後1時～3時

内 容 精神科医師との面接相談

※予約制(前日の正午まで)、申し込み多数の場合は、別日で調整する場合があります。

その他 保健師との電話や面接での相談は、随時行っています。

申込問合せ先

岩見沢保健所健康推進課健康支援係

☎0126-20-0122

協会けんぽからの お知らせ

ジェネリック医薬品にかえてみませんか?

加入者の皆さんの薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。かかりつけの医師・薬剤師、ジェネリック医薬品の処方について相談してみましょう。

禁煙分煙の取り組みについて

禁煙啓発活動を通じて加入者の皆さんの健康を守る、様々な取り組みを行っております。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ先

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部

☎011-726-0352

栗山警察署からの お知らせ

◆水難事故防止のために

1 指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。

2 子どもから目を離さないようにしましょう。

3 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう。

4 釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用しましょう。

5 水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう。

◆北海道警察官募集中

採用予定人数 420名程度

男性 A区分 160名程度

B区分 155名程度

女性 A区分 50名程度

B区分 55名程度

申込期限 8月21日

第二次試験日 9月21日

詳細は北海道警察ホームページをご覧ください。

問合せ先 栗山警察署

☎0123-72-0110

「特別定額給付金」の申請受付は8月18日まで

◆申請はお済みですか?

給付対象の世帯に、市から申請書類を送付しています。

申請が済んでいない場合は、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、返信用封筒で返送してください。

受付期限 8月18日

※申請受付期限を過ぎると、申請を辞退したものとみなされます。

※「申請書類が届いていない」など不明な点があれば、問合せ先へ連絡してください。

問合せ先 市総務係

☎52-3170

こどものへや



南清水沢

笹原

嬉ちゃん
うい

令和元年5月19日生まれ

このコーナーに掲載する乳幼児(小学校入学まで)の写真をお待ちしています。

●送り先 市総務係 ☎52-3170

市民パークゴルフ大会

紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会主催のパークゴルフ大会を開催します。1週間前までに申込をお願ひしています。詳しくは問合せください。

とき 8月22日午前9時～(午前8時30分まで集合)

ところ 紅葉山パークゴルフ場

参加費 一般 700円

会員 500円

申込問合せ先 紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会 大谷

☎58-3011

障がいのある方の手当てに関するお知らせ

◆所得状況届を忘れずに

特別児童扶養手当、特別障害者手当および障害児福祉手当を受給している方は「所得状況届」の提出が必要です。届出をしないと受給資格があつても8月分以降の手当を受給できませんので、忘れずに提出してください。

対象者には手続き方法などについて文書でお知らせします。

提出期限 8月21日

提出先 市生活福祉係または南支所

※届出の際は手当証書(特別児童扶養手当のみ)、印鑑をお持ちください。

◆特別児童扶養手当 特別障害者手当および障害児福祉手当の申請を受け付けています

○特別児童扶養手当

20歳未満で、精神または身体に障がいをもつ児童を家庭で監護・養育している父母などに支給します。

1級 月額 52,500円

2級 月額 34,970円

○特別障害者手当

20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいをもつため、日常生活で常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の方に支給します。

月額 27,350円

○障害児福祉手当

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいをもつため、日常生活で常時の介護を必要とする状態にある在宅の方に支給します。

月額 14,880円

※手当額は8月1日現在のものです。施設入所や所得による制限などがあります。詳細は問い合わせください。

問合せ先 市生活福祉係

☎52-1059

お盆中の診療体制 ○全日診療 △午前診療 ×休診	医療機関名	8月9日(日)	8月10日(月・祝)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
	夕張市立診療所 ☎52-4339	×	×	○	○	○	○	×	×
築詰医院 ☎59-7026	×	×	○	△	×	×	×	×	×
南清水沢診療所 ☎59-7085	×	×	○	○	×	×	×	×	×
中條医院 ☎58-2350	×	×	○	○	×	×	×	×	×

築詰医院は8月17日(月)休診となります。

8月は北方領土返還要求運動強調月間です

返還へ
未来志向の
対話と交流



次号、広報ゆつぱり9月号は、9月1日に配布します。

令和2年7月1日 現在

人口 7,660人(-22人)
男 3,529人(-6人)
女 4,131人(-16人)

世帯数 4,566世帯(-11世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。