

- 令和元年度各会計の決算状況……………2
- 令和元年度健全化判断比率等について……………3
- 令和2年国勢調査 調査への回答はお済みですか……………4
- 夕張市職員採用試験(令和3年4月1日採用予定)……………6
- まちづくりかわら版 第3号……………8
- 夕張市財政再生計画の変更(令和2年度第5次(9月))の内容……………9
- ごみ分別にご協力ください……………10
- 夕張中学校PTA資源物回収のお知らせ……………11
- 国保のお話 vol.25……………12
- キラリ!魅力ある高校づくりへの取り組み……………14
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ 第30号……………15
- みんなでつながろう通信……………16
- 夕張市立診療所ニュース……………17
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ……………18
- そよかぜ通信……………19



沈んだまちに思いを馳せて

9月6日、鹿島地区で沈んだ街あるきが開催されました。

夏の渇水期には、夕張シューパロダムのだま湖に沈んだ鹿島地区の一部が姿を現します。参加者には当時の地図が配布され、市内外から訪れた約1,600名が沈んだ街に思いを馳せながら、湖底から姿を見せた鹿島地区を散策しました。

※新型コロナウイルス感染症の影響で行事の変更・中止となる場合があります。

令和元年度各会計の決算状況

広報ゆうばり7月号で各会計の決算見込みをお知らせしたところですが、9月議会で「令和元年度各会計決算」が認定されました。令和元年度は、一般会計において、地方交付税や寄附金などの歳入増、各事業における節約などの歳出削減により、実質収支約5億7千6百万円の黒字となりました。これは、市民の皆さんのご理解、さまざまなご協力やご支援によるものであり、引き続き市民の皆さんの安全・安心を守るため、山積する諸課題に適切に取り組んで参ります。特別会計においても、すべての会計で収支均衡または黒字となり、今後も適正な運営を図って参ります。各会計の決算状況は次のとおりです。

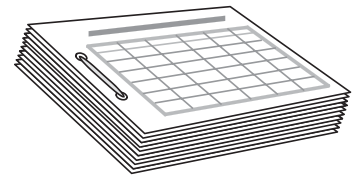
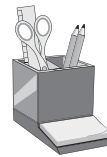
【問合せ先】市財政係 ☎ 52-3122

●一般会計

歳 入		
科 目	決 算 額	参考(平成30年度決算)
市税	9億2,178万円	9億2,830万円
地方譲与税・交付金	2億3,276万円	2億4,090万円
地方交付税	48億1,789万円	47億7,425万円
負担金	3,794万円	4,384万円
使用料・手数料	5億 664万円	5億3,756万円
国・道支出金	16億7,290万円	17億4,511万円
財産収入	6,419万円	7,078万円
寄附金・繰入金	16億2,125万円	8億8,059万円
繰越金	8,518万円	2億8,529万円
諸収入	2億2,539万円	8億3,303万円
市債	11億3,253万円	9億6,878万円
合 計	113億1,845万円	113億 843万円

歳 出		
科 目	決 算 額	参考(平成30年度決算)
議会費	4,762万円	5,010万円
総務費	23億8,215万円	26億1,126万円
民生費	22億7,449万円	22億7,811万円
衛生費	7億 807万円	5億6,782万円
農林業費	6,137万円	1億2,005万円
商工費	2,977万円	4,485万円
土木費	11億2,571万円	12億5,102万円
消防費	3億5,832万円	5億4,698万円
教育費	3億 122万円	2億8,806万円
公債費	34億 826万円	33億9,764万円
諸支出金	4,334万円	6,163万円
災害復旧費	200万円	573万円
合 計	107億4,232万円	112億2,325万円

収支の状況		
歳入-歳出	A	5億7,613万円
繰越明許費繰越額	B	1万円
実質収支額	A-B	5億7,612万円
単年度収支額		4億9,102万円



- ・繰越明許費繰越額～年度内に事業の完了が見込まれなかったため、翌年度に予算を繰り越して執行する事業の財源の一部とするもの
- ・実質収支～(歳入-歳出)から翌年度に繰り越す財源を除いた決算額
- ・単年度収支～当該年度における実質収支の増減額を示すもの(当該年度実質収支-前年度実質収支) ※平成30年度実質収支 8,510万円

●特別会計

会 計 名	歳 入	歳 出	収 支
国民健康保険事業会計	12億4,905万円	11億9,531万円	5,374万円
市場事業会計	71万円	71万円	0万円
公共下水道事業会計	2億3,126万円	2億3,126万円	0万円
介護保険事業会計	16億2,238万円	15億9,157万円	3,081万円
後期高齢者医療事業会計	2億 873万円	2億 665万円	208万円

注) 水道事業会計除く。



●令和元年度末将来負担等の状況

会 計 名	実質収支	債務負担残高	市債元金残高	基金残高	合 計
一般会計	5億7,612万円	△11億3,981万円	△292億9,131万円	67億7,429万円	△230億8,071万円
国民健康保険事業会計	5,374万円	△1,004万円	0万円	3億3,172万円	3億7,542万円
市場事業会計	0万円	0万円	0万円	78万円	78万円
公共下水道事業会計	0万円	0万円	△6億7,526万円	0万円	△6億7,526万円
介護保険事業会計	3,081万円	△457万円	△6,532万円	6,531万円	2,623万円
後期高齢者医療事業会計	208万円	△381万円	0万円	0万円	△173万円
合 計	6億6,275万円	△11億5,823万円	△300億3,189万円	71億7,210万円	△233億5,527万円

注) 水道事業会計除く。

- ・債務負担 ～ 将来にわたり支出する義務を有するもの
- ・市債元金 ～ 事業等実施するために借入れたもの(再生振替特例債192億1,947万円を含む)
- ・基 金 ～ 特定の目的のために、資金を積立・運用するもの

(平成30年度末残～△256億9,195万円)
対前年減少額～ 23億3,668万円

令和元年度健全化判断比率等について

平成21年4月に施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、令和元年度決算に基づく健全化判断比率と公営企業ごとの資金不足比率を算定しましたのでお知らせします。

実質赤字比率、連結実質赤字比率は前年度同様に生じない状況ですが、実質公債費比率については財政再生基準を超えており、財政再生計画に基づいて着実に財政運営を進めていかなければなりません。

公営企業全会計についても前年度同様に、黒字決算もしくは収支均衡となり資金不足比率が生じない状況となりました。

○令和元年度健全化判断比率 (①～④) (単位：%)

比率名	夕張市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-	15.00	20.00
②連結実質赤字比率	-	20.00	30.00
③実質公債費比率	69.9	25.0	35.0
④将来負担比率	399.7	350.0	-

※①・②は黒字決算であり、赤字が生じないため「-」で表示しています。

※④将来負担比率には財政再生基準はありません。

○令和元年度資金不足比率 (⑤) (単位：%)

会計名	夕張市	経営健全化基準
市場事業会計	-	20.0
公共下水道事業会計	-	
水道事業会計	-	

※いずれの会計も資金不足が生じないため「-」で表示しています。



比率の説明

～ これらの比率は、全国統一的なルールに基づき算定していますが、専門的な用語や複雑な算式も含まれていることから、ここではその概略について説明します。

① 実質赤字比率 (標準財政規模に対する一般会計の赤字額の割合)

⇒この比率が高くなるほど赤字の額が大きく、解消が難しくなるため、より多くの歳出削減策や歳入増加対策を講じるとともに、解消期間も長期に渡る可能性が高くなるなど、深刻な事態になっていることになります。

② 連結実質赤字比率 (標準財政規模に対する全会計の赤字額の割合)

⇒すべての会計の赤字額や黒字額を合算し、まち全体の赤字の程度を指標化したもの。令和元年度は全ての会計で黒字若しくは収支均衡となっています。

③ 実質公債費比率 (標準財政規模に対する公債費等の支出の割合)

⇒公債費や公債費に準ずる経費は削減や先送りが難しく、一度この経費が増大すると短期間で削減することが困難になります。そのため、この比率が高まるほど財政の弾力性が低下し、他の経費を削減しないと予算を組むことが難しくなるなど、資金繰りの危険度を示す指標です。

④ 将来負担比率 (標準財政規模に対する将来負担すべき額の割合)

⇒赤字額や地方債、債務負担行為など現時点で想定される将来の負担(残高)を指標化したもの。この比率が高い場合、今後の財政運営が圧迫されるなどの問題が生じる可能性が高くなります。

⑤ 資金不足比率 (事業規模である料金収入に対する資金不足額の割合)

⇒この比率が高くなるほど、料金収入で資金不足を解消することが難しくなり、公営企業として経営に問題があることになります。ただし、将来の料金収入などで解消することが予定されている資金不足については、計算上、差し引くこととしているため、資金不足額イコール赤字額とはなりません。

※ 標準財政規模

・地方公共団体の標準的な状態で通常収入されると見込まれる一般財源(市税や普通交付税など)の規模を示すもの。(人口や面積、産業構造などにより各自自治体ごとに異なりますが、統一ルールにより算出されます)

⇒令和元年度 4,482,979 千円 (平成30年度 4,470,396 千円)

《参考：健全化判断比率 前年度対比》

(単位：%)

年 度	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
令和元年度	-	-	69.9	399.7
平成30年度	-	-	71.8	440.2
増 減	-	-	△ 1.9	△ 40.5

※①、②は黒字決算であり、赤字が生じないため「-」で表示しています。

※③は比率算定の分母である標準財政規模の減少が主な要因です。

※④は再生振替特例債元金償還に伴う地方債の現在高の減少が主な要因です。

《参考：資金不足比率 前年度対比》

(単位：%)

年 度	市場事業会計	公共下水道事業会計	水道事業会計
令和元年度	-	-	-
平成30年度	-	-	-
増 減	-	-	-

※いずれの会計も資金不足が生じないため「-」で表示しています。

本件については、市ホームページにも掲載していますので、そちらもご覧ください。

問合せ先

市財政係 ☎ 52-3122



令和2年国勢調査

調査への回答は お済みですか

Have you completed the 2020 Census?

人口普查回答完毕了吗？

국세조사에 대한 답변은 마치셨습니까?

10月7日(水)までに回答をお願いします

Please complete your 2020 Census questionnaire by October 7 (Wed)

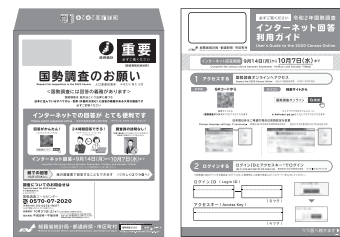
请在10月7日(周三)之前进行回答

10월 7일(수)까지 답변을 부탁드립니다

すでに提出いただいた方につきましては ご回答ありがとうございました

インターネットで回答した方は 紙の調査票の提出は不要です

まだ回答がお済みでない方は お配りしている調査書類をご確認ください



9月中旬にお配りしている調査書類

インターネットでの回答が とても便利です

Please submit responses online

我们已请求您在网上进行回答

인터넷으로 답변해 주시기 바랍니다

設問は
全部で
16問



こちらから
アクセス
できます



国勢調査オンライン



意外と
かんたんです!

10月7日(水)までに回答が確認できない場合には
調査員が ご記入いただいた調査票の回収に伺います

国勢調査には回答の義務があります



総務省統計局・都道府県・市区町村

Ministry of Internal Affairs and Communications, Government of Japan

▼くわしくはウェブサイト

国勢調査2020

世-6A

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

紙の調査票での回答をご希望の方へ

すでにお配りしている紙の調査票にご記入いただき 次のいずれかの方法で回答をお願いします

郵送で 提出

『郵送提出用封筒』に入れて
ご投函ください(切手不要)
ご提出は
10月7日(水)までに
お願いします

調査員 に提出

後日
調査員がお伺いした際に
ご提出ください

※調査員は、正確な統計を作成するために、
記入もれなどの確認を行う場合があります。

インターネットでの回答がお済みの方へ



10月1日(木)時点で世帯員の出生や転居など
回答内容に変更がある場合は
10月7日(水)までに再ログインし 修正をお願いします



※再ログインする場合は、「ログインID」と回答送信時に
あなたの設定した「パスワード」が必要です。

こちらから
アクセス
できます



国勢調査オンライン

検索



国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や 不審な調査にご注意ください!

- ・国勢調査では、金銭を要求することはありません。
また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- ・国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
不審に思った際には、速やかにお住まいの市区町村にお知らせください。
- ・調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

※一部の地域では、調査員業務を「建物を管理する事業者等」に委託しており、「国勢調査業務委託証明書」を携帯しています。

調査についてのお問合せは

Inquiries about the 2020 Census

关于调查的联系方式

조사에 관한 문의

国勢調査コールセンター



0570-07-2020

IP電話の場合: 03-6636-9607 ※おかけ間違いのないようご注意ください。

設置期間: 10月31日(土)まで(土日・祝日もご利用できます)

受付時間: 午前8時~午後9時

※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。
携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

◇資格など

- ・普通自動車運転免許を有する方または採用までに取得見込みの方
- ・採用後、夕張市に居住可能な方

年齢区分 昭和56年4月2日以降に生まれた方

受験区分

◇保健師

保健師の資格を有する方または令和3年3月31日までに資格取得見込みの方

採用人員 1名

申込期限 令和2年10月16日(金)午後5時30分必着(郵送の場合も同じ)

試験日 令和2年11月1日(日)

試験会場 夕張市役所

試験科目 個別面接試験、適性検査

申込方法

受験申込書(市指定様式、前3ヶ月以内に撮影した写真を添付)、面接調書、最終学校の卒業(見込)証明書、保健師免許証の写し(資格取得見込みの方は提出不要)、返信用封筒(長形3号の封筒に返信先を記載し84円切手を貼ったもの)を添えて市総務係(本庁舎4階)に、持参または郵送。

※詳細はホームページ、または問い合わせください。

申込・問合せ先 市総務係 ☎52-3170

職員採用試験における感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受験される方は以下の点に留意してください。

(1)体調不良の方について

次に該当する方は、他の受験者への感染のおそれがあるため、受験をお控えください。なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定しておりません。

- ①新型コロナウイルス感染症などの感染症に罹患し治癒していない方
- ②保健所から「濃厚接触者」にあたるとして、自宅待機を要請されている方
- ③試験当日までに発熱や咳などの風邪症状が続いている方

(2)マスクの着用について

試験当日は、感染予防のためマスクの持参・着用をお願いします。

なお、試験実施の際には、本人確認のためマスクを一時的に外していただく場合があります。

(3)試験会場の換気について

試験会場では、換気のため必要に応じて窓やドアを開けます。室温の変化に対応できるよう服装には注意してください。

夕張市職員採用試験（令和3年4月1日採用予定）

◆一般事務職員（社会人の部）（二次募集）

受験資格

今年度実施した本市職員採用試験に応募されたことのある方は受験できません。

◇次の各項目に該当しない方

- ・日本国籍を有しない方
- ・地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方

◇資格など

- ・採用後、夕張市に居住可能な方
- ・普通自動車運転免許を有する方または採用までに取得見込みの方

年齢区分 昭和51年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

受験区分

◇社会人の部（次のどちらの項目にも該当する方）

- ・学校教育法による高等学校を卒業した方、またはこれに相当すると認められる学校等を卒業した方、またはそれ以上の学歴を有する方
- ・民間企業等の職員として職務経験が通算3年以上ある方

採用人員 若干名

申込期限 令和2年10月16日（金）午後5時30分必着（郵送の場合も同じ）

第一次試験

◇試験日 令和2年11月8日（日）

◇会場 夕張市役所

◇内容 社会人基礎試験（※）、適性検査

※公務員試験に向けた特別な準備が必要のない試験

第二次試験

◇試験日 令和2年12月13日（日）

◇会場 夕張市役所

◇内容 個別面接試験

申込方法

受験申込書（市指定様式、前3ヶ月以内に撮影した写真を添付）、成績証明書、返信用封筒（長形3号の封筒に返信先を記載し84円切手を貼ったもの）を市総務係（本庁舎4階）に持参または郵送。

※詳細はホームページ、または問い合わせください。

◆保健師

受験資格

◇次の各項目に該当しない方

- ・日本国籍を有しない方
- ・地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方

夕張市まちづくりマスタープラン見直しおよび夕張市立地適正化計画策定

問合せ先

市建築住宅係
☎52-3119

まちづくりかわら版 第3号

夕張市まちづくりマスタープランの見直しおよび夕張市立地適正化計画の策定経過をお知らせします。

「住み続けられる夕張」に向けて

- 「安心して幸せに暮らすコンパクトシティ」の実現には、お住まいの地区・地域の将来像の検討が必要です。
- 10月に開催される「地区懇談会」では、住民の皆さんとともに、地区・地域の将来について考えていきます。

《お住まいの地区の将来を考えるためのポイント》

- ◆ 人口減少への対応
- ◆ 少子高齢化の進展
- ◆ インフラ(水道・道路など)の維持
- ◆ コミュニティ・交流のありかた
- ◆ 生活を便利にする機能・サービス

▼ 町内会アンケートより「今後の展望」(抜粋)

- 10年後くらいまでは維持できると思うが、20年後には縮小などが必要
- 高齢化が進み、特に役員の確保が難しい
- 町内活動を運営するリーダー的存在が減少
- 若者の協力がなかなか望めない
- 現在使用中の集会所の維持は無理
- 近くの町内会と合併するか協議中
- 規模を縮小し、参加しやすい環境づくり
- 世帯の減少と独居世帯の増加

「地区懇談会」を開催します

まちづくりマスタープラン見直しの概要や夕張の将来都市構造についての説明のほか、お住まいの地区の今後のあり方について、住民の皆さんと意見交換を行う「地区懇談会」を市内5会場で以下の日程で開催します。

安心して夕張に住み続けられるまちづくりに向けた貴重な意見交換の場となりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

日 程	時 間	場 所
10月12日(月)	13:30 ~ 15:00	夕張市役所 4階会議室
	18:30 ~ 20:00	ゆうばりはまなす会館
10月14日(水)	14:00 ~ 15:30	夕張市農業研修センター
	18:00 ~ 19:30	夕張市紅葉山会館
10月15日(木)	13:00 ~ 14:30	夕張市拠点複合施設「りすた」多目的ホール
	18:30 ~ 20:00	夕張市拠点複合施設「りすた」多目的ホール



※各会場とも原則、同じ内容の説明を行います。

策定スケジュール

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
まちの現状と課題の整理	まちづくりの方針 将来都市構造など		分野別・地区別まちづくり方針、 誘導区域、誘導施設の検討		原案の作成・調整・ 決定など	
町内会 アンケート	第1回 策定委員会		第2回 策定委員会	第3回 策定委員会		第4・5回 策定委員会
	第1回 市民会議		第2回 市民会議	地区 懇談会		パブリック コメント
						公 表

○夕張市財政再生計画の変更(令和2年度第5次(9月))の内容

総務大臣あてに協議を行った「夕張市財政再生計画の変更<令和2年度第5次>」について、総務大臣から同意が得られました。今回の計画変更による財政再生計画期間の変更はありません。

同意が得られた変更は、新型コロナウイルス感染症対策を含む、令和2年度第4次(7月)変更以降に生じた新たな課題に対応するもので、主な内容は以下のとおりです。

《財政再生計画の変更内容》

令和2年度第5次の計画変更

<一般会計> 変更総額 97,461千円

変更する内容(感染症対策に関するもの)	増減額(単位:千円)
経済的に打撃を受けたひとり親家庭に給付金を給付する経費	5,545
小中学校において感染症対策を行うための経費、および遠隔授業を充実させるための経費	4,067
石炭博物館での感染症対策として、密閉状態を解消するため、換気機能を改善する経費	2,453
ほか2件 3,644千円 計	15,709
変更する内容(感染症対策以外のもの)	増減額(単位:千円)
特定団体に指定のあった寄附金を活用するための経費	299
熊駆除推進員の出動のための経費	981
安定した夕張メロンの生産基盤を整備するため、労働力確保や交配の支援を行う経費	9,837
ほか32件 70,635千円 計	81,752

なお、上記歳出の財源として、国および道からの交付金および幸福の黄色いハンカチ基金からの繰入金などを充当しております。

○令和2年度9月補正予算の内容

《令和2年度予算の補正を行った会計と補正予算額》

令和2年9月に総務大臣の同意が得られた「夕張市財政再生計画の変更」に基づき、一般会計及び特別会計について予算の補正を行いました。

(単位:千円)

会計名	補正の内容	補正額	補正後予算額
一般会計	計画変更で計上した各事業経費	97,461	11,208,569
国民健康保険事業会計	人事異動に伴って増加した人件費とシステム改修経費	6,799	1,358,172
介護保険事業会計	介護給付費などに係る国道支出金等過年度過誤納還付金に係る経費など	37,397	1,820,451
水道事業会計	水道高料金対策に関して増加した経費	1,668	486,194

<問合せ先>

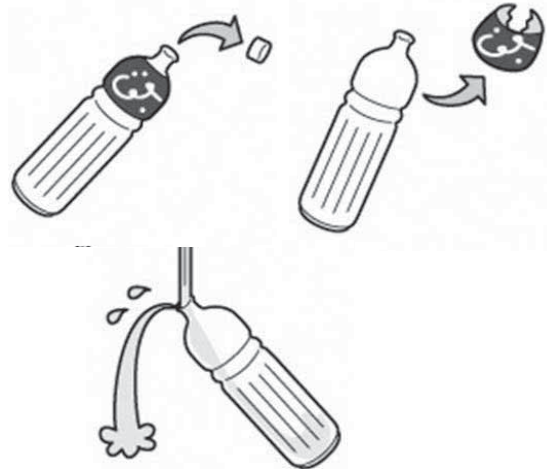
市財政係 ☎52-3122

ごみ分別にご協力ください

～最近、資源ごみの分別が正しく行われていないことが増えています。～
市役所に寄せられたごみ分別に関するQ&Aを参考に正しい分別を行いましょう

Q1. プラスチックもペットボトルも洗って同じ資源ごみの袋に入れてあるのに回収されなかった。

A1. 資源ごみは
「プラスチック製容器包装」
「ペットボトル」「紙製容器包装」
「空き缶」「段ボール」
「紙パック」「空きビン」と、
このように分けられ、資源ごみが混在している袋は回収されません。
それぞれ異なる袋に入れて出してください。



Q3. プラスチックのスプーンや小さなバケツをプラスチック用の袋に入れたのに回収されなかった。

A3. スプーンやバケツは「製品プラスチック」であるため、一般ごみで出してください。

Q2. ペットボトルを洗って袋に入れたものが回収されなかった。
(ラベル・キャップは付いている)

A2. ペットボトルはボトルとラベル・キャップを分けて出してください。
※ラベル・キャップの多くはプラスチック製容器包装に該当しますが確認のうえ分別して廃棄して下さい。

Q5. 紙用の袋にチラシ・カレンダー・封筒・新聞紙が入っているものが回収されなかった。

A5. 紙製容器包装の袋には紙マークのあるもののみ入れてください。
チラシ・カレンダー・封筒・新聞紙は一般ごみに該当します。
市役所・旧南支所・ふれあいサロンに持参いただくと無料回収できるものもあります。

Q4. コンビニ弁当の容器をプラスチック用の袋に入れたが回収されてなかった。

A4. 汚れた資源ごみは回収されません。
容器を水ですすいで汚れをおとし、乾かしてから出してください。
油汚れ・カビなどが取れない場合は一般ごみ(黄色の指定ごみ袋)で出してください。



問合せ先
市環境生活係 ☎52-3108

2020年度 夕張中学校PTA

資源物回収

日時: 10月4日(日)

時間: 午前9時までに出してください。

清水沢・清陵町・宮前町・清栄町・南清水沢・南部地区・沼ノ沢

◎提供していただきたい資源物

●紙類(ひもなどでまとめてください)

新聞紙・段ボール・牛乳パック・雑誌類

●缶類(中はすすいでください)

アルミ缶、スチール缶(それぞれ分別してください)

●瓶類(中はすすいでください)

ビール瓶・一升瓶(ラックに入る定型のもの)

※色付きの瓶(焼酎やワインの瓶)は回収できません

●その他

アルミ製品(車のホイール、アルミサッシなど)

※ペットボトルは回収できません。

※枠内のもののみ回収可能です。それ以外のものは提供しないよう、ご協力をお願いします。

◎回収方法について

＜清水沢・清陵町・宮前町・清栄町・南清水沢・沼ノ沢＞

ゴミステーションか道路端の見えやすいところにまとめておいてください。

＜南部地区＞

旧幌南中学校校門前、スポーツピア駐車場、南大夕張郵便局前にご持参ください。

※上記の地区以外の方で提供していただける場合は、夕張中学校まで直接ご持参いただきますよう、お願いします。(資源回収庫があります)

※当日、生徒へのお菓子などの差し入れは大変ありがたいのですが、PTA活動の取り組みの一つですのでご遠慮ください。

その他、不明な点は夕張中学校(☎59-7340)までご連絡ください。
皆様のご協力をお願いします。

★医療費を大切に

夕張市の国民健康保険の平成31年度の医療費は約8億円。薬剤料の占める割合も高水準です。医療費の節約には、医療機関のかかり方や薬との付き合い方を見直すことが有効です。医療費は増加傾向にあり、医療費が増えると、保険料の引上げも考えられます。

あなたがジェネリック医薬品を選択すると、窓口で支払う自己負担が節約できるだけでなく、医療費の節約にもつながるのです。まずは一歩。できることから始めてみませんか？

★すべての薬をジェネリック医薬品にはできません

特許期間が切れていない新薬にジェネリック医薬品はありません。また、症状や病状などにより新薬が適切だと医師が判断した場合も変更できません。医療機関で相談しましょう。

差額通知の送付を希望しない方は、市健康保険係までご連絡ください。



『セルフメディケーション』について

「セルフメディケーション」という言葉をご存じですか？「セルフメディケーション」とは、世界保健機関(WHO)では、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。

具体的には、風邪をひいたときに風邪薬を飲んだり、疲れがあるときに市販のビタミン剤を飲むなど、自分自身で健康状態や生活習慣を管理し、健康の維持や病気の予防・治療にあたることです。この考え方は、日本の高齢化や生活習慣病の増加、それらに伴う国民医療費の増大という背景もあり、段々と広まってきています。

毎日の生活を健康に過ごすためには、自分の健康は自分で守ることを意識し、積極的に健康管理にかかわることが大切です。まずは、普段から適度な運動と栄養バランスの良い食事、十分な睡眠時間を確保し、カラダに備わっている自然治癒力を高めましょう。そして、自分のカラダの状態を知っておくために、健康診断を必ず受け、結果を把握しておきましょう。医療機関以外でも、ご家庭で体重や体脂肪、血圧などを確認し、その推移を記録しておく、健康状態の把握に役立ち、健康管理へのモチベーションも上がります。

しかし、健康に気を付けていても、軽いケガや腹痛などの体調不良を起こすこともあります。そんなときは、薬局やドラッグストアなどで市販されている医薬品(=OTC医薬品)を活用しましょう。

また、わからないことは自己判断せずに、薬局の薬剤師さんなどの専門家へ相談や質問をすることで、自分の体質や状態、症状にあったお薬を適切に使用し、お医者さんから処方されるお薬との二重の服用などによる悪影響や、飲み合わせによる副作用なども防ぐことができます。これらの取り組みには、医師や薬剤師さんに自分の飲んでいるお薬の情報を正確に伝えることが必要となりますので、「お薬手帳」を活用することが効果的です。

このセルフメディケーションを国民一人ひとりが実施すると、医療費の削減効果が大きいことから、政府もさまざまな施策でこのセルフメディケーションを推進しており、特に、下図のように医療費の約50%を占める生活習慣病の予防につながることを期待されています。

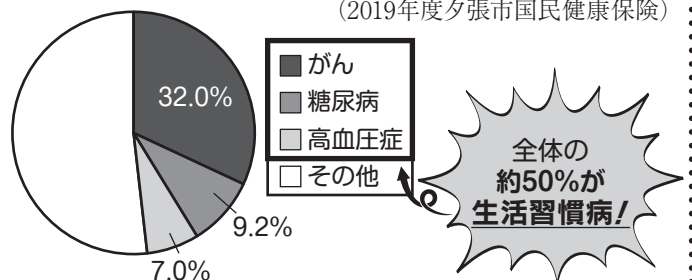
さらに、スイッチOTC医薬品を購入した際に、その購入費用について所得控除をうけることができる「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」もあります。自己負担減という、金銭面でのメリットも拡大しますので、あなたもぜひセルフメディケーションを始めてみましょう！

セルフメディケーションのメリット

- 1 健康管理の習慣が身につきます。
- 2 医療や薬の知識が身につきます。
- 3 疾患による医療機関受診の手間と時間が省かれます。
- 4 通院回数が減り、医療費の増加が抑えられます。
- 5 セルフメディケーション税制で所得控除がつけられます。

医療費(医科)に占める生活習慣病の割合

(2019年度夕張市国民健康保険)



問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105

■国保のお話 vol.25

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取り組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。



ジェネリック医薬品を活用しましょう

夕張市では、医療費の削減、被保険者の自己負担額を軽減することを目的として、差額通知を送付しています。差額通知は、処方された薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、どのくらい窓口負担額が削減できるかお知らせしています。

★ジェネリック医薬品を使っている人が増えています!!

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）の2種類があります。新たに開発された新薬は、一定期間、独占的に製造、販売ができるよう特許により守られています。この特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分・効用で作られる後発薬がジェネリック医薬品です。

現在、夕張市での普及率は7割以上（数量ベース）と、利用者は年々増えています。

増えている理由 その①

安心・安全だから

新薬と有効主成分やその含有量が同じなので、効果はほとんど変わりません。また、新薬と同様の品質基準に基づいて製造されているので安心です。

増えている理由 その②

価格が安いから

開発コストがかからない分、多くは新薬の3～5割程度安く、医療費の節約に役立ちます。

改良されたお薬も!

飲みやすさ、見分けやすさなどを追及し、改良されている薬もあります。お試し期間を設けて利用することも可能なので、薬局にご相談ください。

★あなたのお薬をジェネリックに変えると?

- ・長期間の服薬が必要である。
- ・複数の病気を治療中である。

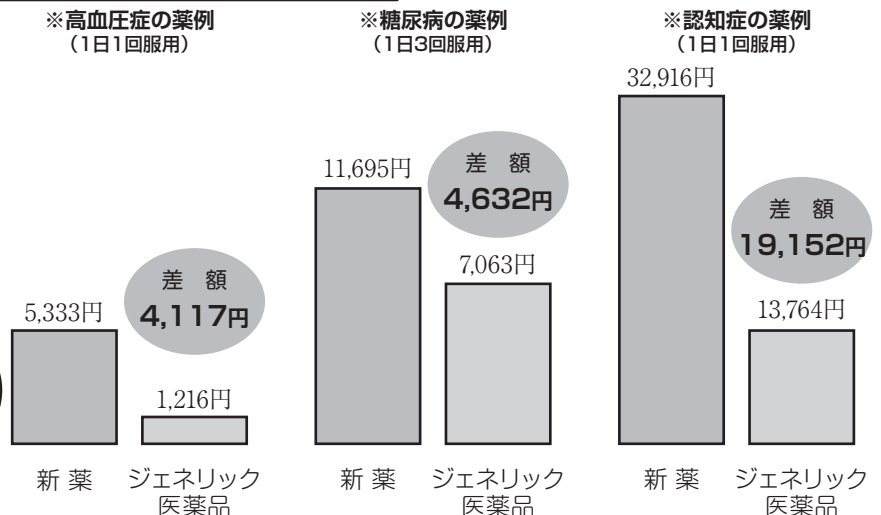
このようなケースでは、お薬代による家計の負担が特に大きくなります。

でも!

ジェネリック医薬品を利用することで、医療の質を落とすことなく、医療費を節約することができます!

こんなに差が出るお薬代!

※薬の一例で、医薬品代のみ比較
(3割負担・1年間服用)





魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

第75回空知陸上競技選手権大会

7月26日に深川市陸上競技場にて、空知陸上競技選手権大会が行われました。本校からは3年生4名、2年生1名が出場しました。競技の結果は次の通りです。

- ・3年生 栃木 翔海
400mハードル 3位入賞
(記録…1分6秒08)
- ・3年生 高橋 快人
100m予選落ち
(記録…12秒56)
- やり投 4位
(記録…42m87cm)
- ・3年生 豊巻 拓海
ハンマー投 優勝
(記録…32m22cm)
- ・3年生 岡田 涼
5000m競歩 2位入賞
(記録…38分39秒25)
- ・2年生 斎藤 芽生
砲丸投 2位入賞
(記録…5m83cm)
- ハンマー投 2位入賞
(記録…20m03cm)

3年生はこの大会で引退となるため、部員全員が「勝ちたい」という強い気持ちをもって挑みました。本人が結果に満足できたり、悔いが残ってしまったり、それぞれの思いはさまざまですが、この経験をこれから生かしてもらいたいと思います。

本校生徒会「原爆写真展」を手伝いました

8月8日～9日の2日間に渡り本校生徒会が、夕張市拠点複合施設「りすた」で行われた原爆写真展の手伝いを行いました。展示した写真や資料は、原爆投下時の惨状を切実に感じさせられるものばかりで、生徒からは「展示物から、原爆の恐ろしさを感じることができました。戦争の歴史を風化させないように今後過ごしていきたい。」という声が聞かれました。月日が経つに連れて、忘れ去られていく記憶をこうして語り



継いでいく大切さを改めて認識する機会ともなりました。
また、今回の貴重な機会を与えてくださった実行委員の皆様、ありがとうございます。



家庭科『第2回新型コロナウイルス感染症予防のための食育授業』

8月26日2、3校時目の3学年「フードデザイン」では、夕張市役所保健福祉課保健係管理栄養士の南 綾香氏をお招きし、『第2回新型コロナウイルス感染症予防のための食育授業』を実施しました。

はじめに、講師の南氏から栄養学の観点で、食生活を意識する大切さをご教授いただき、その話をもとに、生徒21

名は、ワークシートを使って自身の食生活を振り返りました。そこで、健康的な食生活を送るためには、1日にどのくらいの栄養が必要なのか、具体的には何をどれだけ摂取すれば良いのか、などの詳しい知識を得ることができました。

その後は、前回の食育授業(7月8日実施)でプレゼンテーションした新型コロナウイルス予防の献立を、栄養バランスに着目し再度検討しました。

生徒たちは、「卵を使いすぎている」、「魚やキノコ類、海藻類が全く摂れていない」、「調味料を多用している」など様々な課題に気づくことができたと同時に、栄養バランスに配慮した献立づくりの難しさを痛感しているようでした。

今後の高校生活では、今回の学びを活かし、病気の予防の観点で意識した食生活を送ってほしいものです。



夕張高校野球部での3年間とは!

夕張高校 チャレンジ・モア・スピリッツ 第三十号

今回ご紹介する方は、今年の夏に野球部を引退した永沼龍併さんとマネージャーを務めた鈴木菜摘さんです。夕張高校野球部での3年間について聞いてみました。



(左)3年A組 鈴木 菜摘さん
(右)3年A組 永沼 龍併さん

他校との連合チームでの活動

記 まずは、自己紹介をお願いします。

永 夕張高校3年永沼 龍併です。ポジションはファーストとピッチャーで、夕張高校野球部ではキャプテンを務めていました。

鈴 同じく3年生の鈴木 菜摘です。マネージャーを務めていました。

記 夕張高校野球部について教えてください。

永 夕張高校野球部は連合チームを組んでおり、今年も夕張・月形・砂川の3校で活動しています。部員は総勢15名程でマネージャーは3名いました。

記 連合チームでの活動はどうだった?

永 連合チームでは、全体練習が週末しか行えなかつたり、砂川で練習する事が多かったため通うのが大変でしたが、他校の指導者の方に野球を教えてもらえたり、他校の選手との親交から良い所を吸収するなど、単独チームでは経験できない事が多かったのも充実していました。色々得られるところもあったんだね!

マネージャーとの信頼関係

記 鈴木さんはなぜマネージャーになろうと思ったの?

鈴 きっかけは先輩からの誘いでしたが、高校生活で何か新しい事を始めたいと思っていたのでマネージャーを始めました。仕事内容は、軽食のおにぎりを作ったり、道具の片づけや練習の手伝い、試合のスコア付けなどをしていました。

記 部活のサポート役なんだね。

永 永沼さんはマネージャーの存在をどう感じました?

永 すごく助かりました。僕も練習中は他の選手の仕事など周りを見ることができないので、常に落ち着いた目線で全体を見てくれました。いつも、しっかりしているの、時には支えてもらったり、時には怒られたりしています。僕は鈴木さんがマネージャーでいなくなったら、すでに部活動を辞めていたと思うので、それくらい助けられましたし、ありがたい存在です。

鈴 顧問の先生も永沼さんも優しいので、部活動の中では厳しい人もいないとダメだと思ひ、先輩が引退した後は私が嫌われる覚悟で、きつく言ってしまう場面も多かったです。他の人から「あの学校は礼儀正しいよね」と思われるようなチームにしたかったので普段から言っていましたし、時には衝突して話し合いをする場面もありました。

永 練習でも鈴木さんが見ていると、しっかりしなやかという緊張感がありましたね。

記 ちゃんとやってくれる人ってありがたいね。人間関係を気にしてしまうと言えないと思うし、お互いの信頼関係があつてやってきたんだね。

3年間を振り返って

記 3年間を振り返ってどうでしたか?

永 最初に入部した時はすごくきつかったし、辞めたいと思つていましたが、夢中で野球をしていたら、あつという間に引退してしまいました。今までは当たり前前に野球をしていましたが、今年も新型コロナウイルスの影響で試合や練習がしたくてもできない状況だったので、自宅で素振りやボールを触っていると、改めて自分はこんなに野球が好きだったのかと実感しました。大変だったけど、勉強になることもたくさんあったので部活動をやっていてよかったなと感じました。

鈴 私もあるという間に終わってしまいました。大変だったけど、勉強になることもたくさんあったので部活動をやっていてよかったなと感じました。

記 3年間はあつという間だよな。

永 最後の試合は7月18日に滝川市営球場で栗山高校と対戦しましたが、7対8で負けてしまいました。接戦だったため負けて悔しかったのですが、当初は大会に出られず、そのまま引退するつもりだったので最後に試合ができて、とても幸せでした。

記 最後に、3年間で学んだことや部活動の魅力などを教えてください。

永 部活動を通じて、色々な人と関わる事ができて、人との接し方だったり、礼儀を学ぶことができました。3年間で野球が純粹に好きになり、技術を身につけられた事もありますが、自分の新たな発見や可能性を感じることができ、とても充実した時間となりました。

鈴 私は部活動の中で、視野を広く持つて自分も選手も成長できるようにサポートすることを心がけていました。野球部として一つの目標に向かって皆で頑張った事や経験した事は、これから社会に出た時にも通じると思うので、この経験を活かして頑張っていきたいです。

今回は、忙しい中取材に協力していただきありがとうございました!部活動を通じて、経験した事や感じた事は、必ず将来に活かせる経験だと思つたので大切にしてください。そして3年生はこれから夕張高校のために後輩にバトンをつなげてください。



↑本シリーズの記事のバックナンバーは「夕張高校魅力化プロジェクトポータルサイト」にて掲載中。

みんなで

令和2年10月吉日

つなごろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 原・櫻井
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第22号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています



清水沢地区地域ささえあい連絡会議

8月25日(火)清水沢地区の各団体が集まり情報共有をする地域ささえあい連絡会議を「りすた」にて開催しました。今回は生協担当者も参加し移転に伴う困りごとを議題に意見交換。



「買い物のついでに世間話をするのが高齢者の楽しみ」「清陵町にお茶会ができる居場所がほしい」「臨時バスが難しければ配達を充実してもらえたら」「宅配の注文用紙に記入する支援をサポーターさんにお願ひできないか」など建設的な対話ができ、今後の地域づくりへのヒントとなりました



生活支援サービス～断捨離！

8月18日(火)洋服の片付けをして断捨離したい…というご依頼があり生活支援サポーターが大活躍！不用品を運び出したり、衣装ケースを整理したり。「これはいる！これはいらない！」とハッキリ指示してくださるのでサクサクと作業がはかどります。サービス活動は1時間程で終了。「あ～スッキリしてよかった、またお願いしたいわ」と好評でした。



衣類の分別作業

ゆうゆうよりそいクラブ 再開！ ゆるリラ講座



8月26日(水)市立診療所で、ゆうゆうよりそいクラブが再開され20名程の市民が2ヶ所に分かれて参加。体にとっても大切な水、食物の栄養素についての講話に傾くみなさん。水分や栄養の取り方で熱中症や認知症を予防！日々の生活の大切さを感じますね。



8月26日(水)介護予防ゆるリラ講座が、りすたホールにて再開！「いつまでも元気に動けるからだをつくる」をテーマに約20名が広い空間でのびのびと体操しました。先生の高らかな声に体も自然と動きます。心地よい運動に癒されました。



平和へのメッセージ2020

8月8日(土)～9日(日)夕張市拠点複合施設 りすたにて「つなごろう記憶と記録 平和へのメッセージ2020」が開催され、延べ170名の来場者が訪れました。高校生有志を含む11団体が連携し、原爆写真展示、絵本紹介、平和の木ボード作成、読み聞かせ、折り鶴ワークショップ、生け花など多彩な平和への願いを表現しました。





—「ゆうゆう寄り添い倶楽部」のご案内—

夕張市で働かせていただいて、まもなく1年半になります。さまざまな問題に直面し、無力感にさいなまれることもありましたが、市民のみなさまのご支援により救われた気持ち、夕張に来てよかったと思う気持ちを持つことも多くなりました。

10月から、6回シリーズで「夕張の医療・介護の現状と今後のゆくえ」のテーマでさまざまな切り口ですすめます。みなさん、ふるってご参加ください。
所長 前沢政次



ゆったりと余裕のある座席配置で行っています

第1回10月のテーマは…

「夕張市の救急医療…その時どうする」

日時 10月28日(水)

時間 15:00～

場所 夕張市立診療所 外来ホール

講師 前沢 政次 所長

※参加される方はマスク着用、手指消毒など感染防止対策へのご協力をお願いします。
※今後変更が生じた場合には、診療所内への掲示、HP等でお知らせします。

介護老人保健施設 夕張 モニター面会が始まりました

夕張豊生会では感染防止対策のため、老健夕張の入所者様への面会をお断りさせていただいておりました。

会えない状況が続く中、入所者様やご家族様のご心配や寂しさを少しでも和らげることができるよう、モニター面会を行えるようになりました。モニター越しではありますが、久々にお顔を見ながら話ができることでみなさん自然と笑顔になり、喜んでいただいております。

モニター面会は予約制です。詳細は老健夕張までお問い合わせください。



お知らせ 夕張豊生会 よりそい便り 発行!

9月から、夕張豊生会の広報誌「よりそい便り」が発行されました。わたしたちが掲げる「生き方に寄り添う医療福祉」というテーマから、「よりそい」という言葉を誌名に選びました。

夕張市立診療所ニュースで伝えきれない、診療所・老健・こじか保育園の話題や、詳しい診療体制などを掲載しています。診療所内に置いていますので、ご自由にお持ち帰りください。よろしくお願いたします。

10月外来診療体制

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	前沢 森下または出張医	森下・前沢	前沢・森下	前沢・高野	森下・出張医
	歯科	八田・熊谷	八田	八田	八田	八田
	専門外来		泌尿器科 (6・13・20・27日)	循環器内科 (7・21日)		耳鼻咽喉科 (2・9・16・23・30日)
午後	総合診療科	前沢・出張医			前沢・森下・星野 (交替制)	森下・出張医
	歯科	八田・熊谷	八田			八田
	専門外来		整形外科 (6・13・20・27日)		整形外科・婦人科 (1・8・15・22・29日)	耳鼻咽喉科 (2・9・16・23・30日)

※医師は変更となる場合もございます。ご理解の程よろしくお願いたします。※土・日・祝は休診です。

※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科)…9:30～11:30/12:30～15:00

お問い合わせ

夕張市立診療所

☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617

〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、6月2日よりクラブの活動を再開しています。活動に際しては、コロナウイルス感染予防のため、当日平熱で体調が万全であることと、活動中はマスクを着用することを参加条件としています。また北海道ソーシャルディスタンスの取り組みとして、一人一人の距離を保ちながらの活動を実施しているため、活動内容も変更しています。活動時には、飲み物を持参し、水分補給を心がけてください。

☆今年度から年会費を一部変更させていただきました。

年 代	入会金(年会費 + スポーツ安全保険代)
キッズ(中学生以下)	1,100円(300円 + 800円)
アダルト(15~64歳)	2,500円(650円 + 1,850円)
シニア(65歳以上)	1,500円(300円 + 1,200円)

※年度途中での入会の方には保険手続き代220円のご負担をお願いします。

☆10月のユるっとゆうばりスポーツクラブの日程は、以下のとおりです。

《文スポ楽々運動教室》

と き 10月1・15・22日(木) 10:00~11:30
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター
 サブアリーナ
 内 容 簡単な脳トレと筋トレ
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴
 料 金 200円

《りすた楽々運動教室》

と き 10月10・24日(土) 10:30~11:30
 ところ 拠点複合施設りすた
 多目的ホール
 内 容 脳トレと簡単な筋トレ
 持ち物 飲み物、タオル、運動靴
 料 金 100円

《ボクシングクラブ》

と き 10月6・13・20・27日(火)
 18:30~20:00
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター
 サブアリーナ
 料 金 200円(中学生以下100円)

《ピンポン&バドミントンクラブ》

と き 10月7・14・21・28日(水) 18:30~20:30
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター
 メインアリーナ
 料 金 200円(中学生以下100円)

《剣道クラブ》

と き 10月1・8・15・22・29日(木)
 18:00~20:00
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター
 サブアリーナ
 料 金 200円(中学生以下100円)

《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

と き 10月1・8・15・22・29日(木)
 18:15~19:30
 ところ ゆうばり文化スポーツセンター周辺
 野外
 料 金 原則無料

《第3回ハンドクラフト教室》

と き 10月24日(土) 13:30~15:30
 (5人定員で4回実施=合間に消毒と換気)
 ところ 拠点複合施設りすた多目的室1・2
 内 容 ポーセラーツ(白い磁器に、オリジナルの模様を描く)、折り紙(ハロウィン用オーナメントを作る)

対 象 全世代の市民の方々
 持ち物 飲み物、タオル、(必要な方はメガネ)
 料 金 ポーセラーツ 700円
 折り紙 300円
 (材料費・指導費込み)
 定 員 各20名(先着順)
 申込締切=10/15(木)

●申込・問合せ先

ゆうばり文化スポーツセンター加藤・中島 ☎(0123) 56-6046

●主催 ムるっとゆうばりスポーツクラブ

スポーツくらぶ



そよかせ通信

身体を守る免疫機能を維持しよう

「免疫と食」

今回は免疫の機能について、免疫を低下させないために気を付けたい生活習慣についてお伝えしました。今回は、免疫と食についてより詳しくお伝えします。

まずは、バランスの取れた食生活です。免疫も免疫担当細胞が行う反応なので、細胞の主成分となるたんぱく質、細胞膜の材料となるコレステロール、細胞の強化に必要なビタミン、ミネラルなどをしっかりとることが重要です。そのためには次の①～③を毎食組み合わせることで食べることが大切です。

- ①たんぱく質を多く含む食品(牛乳・乳製品、卵、魚、肉、大豆・大豆製品)
- ②ビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含む食品(緑黄色野菜、淡色野菜、芋類、きのこ、海藻、果物)
- ③エネルギー源となる食品(穀類、油脂、砂糖)

バランスの良い食事を基本に、食材を選ぶときに免疫を高める食材を意識して取り入れるように心がけましょう。

また、腸は食べたものと一緒にウイルスや病原菌などが侵入してくるリスクが高い場所であり、免疫細胞が集中しています。そのため、腸の状態をよくしておくことも免疫力アップにつながります。

免疫アップ食品

きのこ…きのこに含まれるβ-グルカンが免疫力を高める効果がある。

発酵食品…納豆、みそ、しょうゆ、漬物、ヨーグルトなど。善玉菌が多く、腸内環境を良好に保つ。

ポリフェノールを含む食品…緑茶、豆類、玉ねぎ、ブドウなど。炎症を抑える作用がある。

緑黄色野菜…人参、ほうれん草、ブロッコリー、トマトなど。細胞強化や炎症を防ぐ作用のあるビタミンが豊富。腸内環境をよくする食物繊維も多く含んでいる。

今回は免疫に影響を与えると報告されている食品の一部を紹介しました。効果的な食べ方としては、同じ食品ばかりに偏らず、同じ効果を持つ食品を、例えばたんぱく質なら卵↓魚↓肉、ヨーグルトは定期的に商品を変えてみるなど、種類を変えながら継続して食生活に取り入れていくとよいでしょう。

管理栄養士 南 綾香



ユーパロ幼稚園閉園記念誌に対する協力をお願い

夕張市立ユーパロ幼稚園は来年3月をもって、平成6年4月の開園以来、27年間の歴史を閉じます。

市内唯一の幼稚園として、夕張市の幼児教育を担ってきたユーパロ幼稚園27年間のあゆみを多少なりとも記録に残そうと保護者の会を中心に委員会を立ち上げ、閉園記念誌の作成を進めています。

現在、閉園記念誌作成にあたり、各方面の有志の個人・団体の皆さんに広くご寄付を募るとともに、1冊2,000円での予約販売(送料込み)を受け付けているところです。卒園児などへの周知にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

申込・問合せ

〒068-0536 夕張市南清水沢4丁目70番地2 ユーパロ幼稚園内
夕張市立ユーパロ幼稚園閉園記念誌作成委員会
委員長 渡邊 恵
会計 齋藤 秀昭 ☎59-5575 (Fax同じ)

10月1日から
ロタウイルスワクチンが
定期予防接種になります

任意予防接種であったロタウイルスワクチンについて、令和2年8月1日以降に生まれた方を対象に、10月1日から定期予防接種になります。対象となる方には、個別に通知を行います。

問合せ先 市保健係
☎52-3106

10月1日から
定期予防接種の異なる
ワクチン間の接種間隔が
一部変更されます

異なるワクチンの予防接種を行う場合、接種してから次のワクチンの接種までに一定の間隔をあげる必要がありますが、定期予防接種実施要領の改正に伴い、10月1日から異なるワクチン間の接種間隔が一部変更されます。異なるワクチン間は、注射生ワクチンと注射生ワクチンの間のみ、接種してから27日以上あける規定がありますが、その他のワクチン間では制限がなくなりました。

同じ種類のワクチンを複数回接種する場合は、今までと同じで変更ありません。

問合せ先 市保健係

☎52-3106

令和2年9月30日まで

令和2年10月1日から

【異なるワクチンの接種間隔】

接種ワクチン	次に接種するワクチン
注射生ワクチン ●BCG ●麻しん風疹 ●水痘 △おたふくかぜ	27日以上 → 他の注射生ワクチン
	27日以上 → 経口生ワクチン
	27日以上 → 不活化ワクチン
経口生ワクチン △ロタウイルス	27日以上 → 注射生ワクチン
	27日以上 → 他の経口生ワクチン
	27日以上 → 不活化ワクチン
不活化ワクチン ●ヒブワクチン ●小児肺炎球菌 ●B型肝炎 ●四種混合 ●日本脳炎 △インフルエンザ	6日以上 → 注射生ワクチン
	6日以上 → 経口生ワクチン
	6日以上 → 他の不活化ワクチン

●：定期予防接種 △：任意予防接種（有料）

【同じワクチンの接種間隔】

同じワクチンを複数回接種する時の接種間隔は、各ワクチンで規定があります。

【異なるワクチンの接種間隔】

接種ワクチン	次に接種するワクチン
注射生ワクチン ●BCG ●麻しん風疹 ●水痘 △おたふくかぜ	27日以上 → 他の注射生ワクチン
	制限なし → 経口生ワクチン
	制限なし → 不活化ワクチン
経口生ワクチン ●ロタウイルス （R2年10月1日から定期接種）	制限なし → 注射生ワクチン
	制限なし → 他の経口生ワクチン
	制限なし → 不活化ワクチン
不活化ワクチン ●ヒブワクチン ●小児肺炎球菌 ●B型肝炎 ●四種混合 ●日本脳炎 △インフルエンザ	制限なし → 注射生ワクチン
	制限なし → 経口生ワクチン
	制限なし → 他の不活化ワクチン

●：定期予防接種 △：任意予防接種（有料）

【同じワクチンの接種間隔】

今までと同じで変更はありません。同じワクチンを複数回接種する時の接種間隔は、各ワクチンで規定がありますので、必ず確認しましょう。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」

Episode 27

「廃止直前の登川駅」

江畑正明さん撮影、1981年6月頃

懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート（宮前町39 宮口23）に持参いただくか、市役所地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>

夕張の記憶ミュージアム実行委員会（幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463）

（市地域振興係 ☎52-3141）



**高齢者インフルエンザ
予防接種のお知らせ**

10月より高齢者インフルエンザ

予防接種を実施します。

対象者

- (1) 接種日に65歳以上の市民の方。
- (2) 接種日に60歳以上65歳未満の市民の方で心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方とヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。(身体障害者手帳1級程度)

実施期限 令和3年3月31日

実施医療機関 ①中條医院

②築詰医院 ③南清水沢診療所

④夕張市立診療所

接種費用 実施医療機関に確認してください。

市の助成額 上限1,500円
(生活保護受給者の方は接種費用を全額助成)

自己負担金

- (1) 接種費用が3,000円以下の場合1,500円
- (2) 接種費用が3,000円を超える場合は、その費用から1,500円を引いた額。
- (3) 生活保護受給者の方は自己負担なし

接種回数 1回

その他

- ① 接種する前に実施医療機関に予約してください。
- ② 生活保護受給者の方は生活保護受給証明書を実施医療機関に提出してください。
- ③ 対象者の(2)に該当する方は、身体障害者手帳を実施医療機関に提示してください。
- ④ 市外の病院(施設)に入院(入所)している方が接種する場合は事前に問合せください。

問合せ先 市保健係

☎52-3106

第27回

ユーパロ幼稚園発表会

とき 10月17日

午前9時～11時30分

ところ ユーパロ幼稚園

問合せ先 市教育係

☎57-7581

市民文化祭2020

絵・書・写真・押絵・陶芸・手芸など、文化祭で展示する市民の皆さんの作品を募集します。今年には新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、搬入・搬出ともに2日日程で行います。展示希望の方は、10月26日までに下記連絡先までご連絡ください。なお出展いただく方は原則、展示期間中の会場の当番にご協力願います。また会

場の都合上、主催者で展示の調整をすることがあります。

作品搬入 10月29日または30日

のいずれかに各自会場に持参してください。

作品搬出 11月8日午後4時以降または9日のいずれかに各自搬出してください。

展示期間 10月31日～11月8日

午前6時30分～午後9時

(最終日は午後4時まで)

ところ りすた多目的ホール

申込問合せ先 市教育係

☎57-7581

美術協会からのお知らせ

◆第66回 美術協会公募展

とき 10月9日～18日

午前6時30分～午後9時

(初日は午前11時から観覧可能)

ところ りすた展示ギャラリー

◆比志恵司堂間タマ子 三賞授与記念作品展

とき 10月19日～25日

午前6時30分～午後9時

(最終日は午後4時まで)

問合せ先 美術協会事務局

☎57-3643

**拠点複合施設「りすた」
新市民ギャラリーからの
お知らせ**

◆四人の会 作品展

とき 10月1日～11月2日

ところ 拠点複合施設「りすた」

問合せ先 市教育係

☎57-7581

りすた図書館からのお知らせ

◆古本市

りすた図書館の除籍図書を展示します。ご自由にお持ち帰りください。ただし、1人につき10冊までとさせていただきます。

とき 10月23日～11月14日

午前6時30分～午後9時

ところ りすた待合交流スペース

◆インターネットで蔵書検索が可能になりました

令和2年9月より、インターネット上でりすた図書館の蔵書の検索と予約の申し込みができるようになりました。Web蔵書検索は市ホームページ内「りすた図書館」ページからどなたでも検索が可能です。ただし、予約サービスをご利用の方は、インターネット利用登録が必要です。詳細は市ホームページ「りすた図書館」をご覧ください。

問合せ先 りすた図書館

☎57-7583



**夕張文化誌66号
「市民のひろば」作品募集**

募集内容 俳句・短歌・川柳・詩・随筆、掌編小説など(8000字以内)、写真、絵画、切り絵などを写真化したもの

応募期限 11月30日

問合せ先 文化協会事務局 福島

☎59-5038

**こころの
健康相談の実施**

こころの健康問題を抱える人や家族などに対して、精神科医師による相談を実施します。精神疾患の早期発見、早期治療、精神保健福祉サービスに繋がるよう支援し、解決を図ります。

とき 10月15日

午後1時～3時

ところ 岩見沢保健所

(岩見沢市8条西5丁目空知総合振興局内)

内容 精神科医師との面接相談

※予約制(前日の正午まで)、申し込み多数の場合は、別日で調整する場合があります。

その他 保健師との電話や面接での相談は、随時行っています。

申込・問合せ先 岩見沢保健所健康推進課健康支援係

☎0126-20-0122

秋の火災予防運動が
始まります

消防本部と消防署、消防団では、10月15日から31日まで、「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を統一標語に秋の火災予防運動を実施します。

昨年、全国で発生した火災件数は37,538件で、出火原因別にみると第1位「たばこ」、第2位「たき火」、第3位「こんろ」の順となっています。

これから冬にかけて朝晩の冷え込みが厳しくなり、暖房器具などを取り扱う機会が増えます。また、空気が乾燥し、火災が発生しやすい気象条件となりますので、一人ひとりが普段の生活の中で防火に対する意識を高め、火災が発生しない環境づくりをしていきましょう。

火災予防運動期間中、75歳以上の高齢者世帯を対象に、防火査察を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

暖房器具の取り扱い
●周りに燃えやすいものは、置かないようにしましょう

特に、洗濯物を暖房器具の上で干すのはやめましょう

●暖房器具に燃料を入れるときは、必ず火が消えていることを事前に確認しましょう

こんろ火災の防止
●こんろの周りは、整理整頓を心掛け、グリルなどの清掃を定期的に行いましょう
●こんろから離れるときは、必ず火を消しましょう

電気火災の防止

●傷んでいるコードは、電気ショートの原因になるので取り替えましょう
●たこ足配線は、やめましょう
●コードを家具の下敷きにして

り、傷つけたりしないようにしましょう
●家具裏などに隠れたコンセントにほこりをためないようにしま

よう
※火災予防運動期間中、消防ポンプ自動車からの火災予防広報は、日中の時間帯、少年消防クラブ員の録音した音声で実施します。

問合せ先
市消防本部予防課予防係
☎53-4121

令和2年度
防火標語決定

市内の小学生を対象に募集した『防火標語コンクール』において、全応募点数156作品の応募をいただきました。審査の結果、ゆうばり小学校4年生、野中 梨央さんの作品『消しましょう 炎とあなたの 油断をね』が最優秀

賞に選ばれました。

この標語は、令和2年10月から1年間、本市の防火標語として火災予防啓発などに活用します。

最優秀賞 4年 野中 梨央さん
『消しましょう 炎とあなたの油断をね』

優秀賞 1年 山内 錬さん
『かんだんです こえかけあつて火のてんけん』

3年 下村 琥太郎さん
『しゅうかんに うがいてあらいひのしまつ』

特別賞 2年 井村 茉莉香さん
『あぶらには、水をかけたたら、あぶないよ』

5年 角田 心美さん
『近隣で 声かけ合つて火災予防』

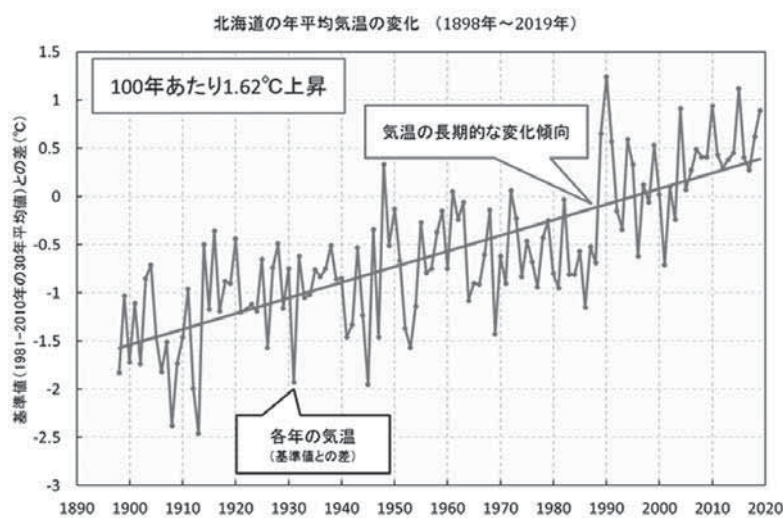
6年 本間 なぎささん
『気をつけて 火遊びあぶないかじのもと』

問合せ先
市消防本部予防課予防係
☎53-4121

地球温暖化による
北海道の気候変化

二酸化炭素などの温室効果ガスの増加によって地球温暖化が進んでいます。地球温暖化に伴って北海道の気候も変化しており、北海道の気温は100年あたりおよそ1.62℃の割合で上昇してい

ます(図)。
地球温暖化がこのまま進むと、今世紀末には北海道の気温はさらに上昇、1日の降水量が100ミリ以上という大雨がほぼ毎年のように発生することが予測されています(北海道地方 地球温暖化予測情報)。
熱中症による健康被害や大雨による気象災害が増加、農業や観光業などに影響が出る可能性もあります。温室効果ガスの排出削減を進めるとともに、地球温暖化に伴うリスクの増大に備える必要があります。



北海道の年平均気温の変化(1898~2019年)。折線は各年の基準値との差、直線は長期的な変化傾向を示しています。基準値は1981~2010年の30年平均値です。北海道内で長期間にわたって気象観測を続けている7地点(旭川、網走、札幌、帯広、根室、寿都、函館)のデータを用いています。



北海道地方
地球温暖化予測情報

問合せ先 札幌管区気象台地球環境海洋課
☎011-611-6174

国・北海道及び夕張市の三者協議の中止について

国、北海道及び夕張市の実務者が夕張市に参集し、現状と課題を把握するとともに認識の共有を図り、その対策について協議するため、平成24年度から毎年開催している三者協議について、新型コロナウイルス感染症の全国的な拡大状況に鑑み、今年度は中止しました。

問合せ先 市財政係
☎52-3122

栗山警察署からのお知らせ

◆農耕作業用自動車による交通事故の防止
道路外への転落事故に注意
路肩への寄りすぎに注意しましょう。

公道での追突事故に注意
尾灯などの点検・清掃をするともに、反射材や低速車マークを貼って、追突されないようにしましょう。
シートベルトの着用

シートベルトが装着されていれば必ず着用し、安全フレームが装着可能であれば装着しましょう。
◆安全安心なまちづくりの日および全国地域安全運動
安全安心なまちづくりの日

10月11日
運動期間 10月11日～20日

運動重点(全国統一) 子どもと女性の犯罪被害防止

特殊詐欺の被害防止
ポイント

- ・安全安心なまちづくりの日
- ・人と人の絆を強め、防犯意識を高め、犯罪のない安心して暮らせるまちを目指しましょう。
- ・子どもの犯罪被害防止
- 「いかのおすし」の防犯標語による防犯指導や、登下校の見守り活動を行います。
- 日常生活の中でできる「ながら見守り」に協力ください。

防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを持たせましょう。

- ・女性の犯罪被害防止
- 夜間は、できるだけ人通りが多く明るい道を歩くようにしましょう。「ながら歩き」は周囲の状況がわかりにくくなるので注意しましょう。防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう。
- ・特殊詐欺の被害防止
- 家族と連絡を取り合い、詐欺被害を防止しましょう。「自分も騙されるかもしれない」という心構えをして詐欺の電話などがあった場合には落ち着いて対応しましょう。

栗山警察署
☎0123-72-0110

自賠責 切れていませんか?

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成30年の事故発生件数は約43万件、死傷者数は約53万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク一台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

◆自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です

自賠責保険・共済は、万の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・

共済なしで運行することは法令違反ですので、ご注意ください。

申込問合せ先 国土交通省北海道運輸局札幌運輸支局
☎011-731-7167

離婚時の年金 分割制度のお知らせ

離婚した場合、お二人の婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額をお二人で分割できます。離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があるため、早めに、岩見沢年金事務所(最寄りの年金事務所)までご相談下さい。

問合せ先 岩見沢年金事務所
☎0126-22-5804

市民パークゴルフ大会

紅葉山パークゴルフ場を守る市民の会主催のパークゴルフ大会を開催します。1週間前までに申込をお願ひしています。詳しくは問い合わせください。

とき
10月3日 午前9時～
10月17日 午前9時～
(午前8時30分まで集合)
ところ 紅葉山パークゴルフ場
参加費 一般 700円
 会員 500円
申込・問合せ先 パークゴルフ場

守る市民の会 大谷
☎58-3011

「日本遺産・炭鉄港」の写真や映像を探しています

炭鉄港推進協議会(事務局・空知総合振興局)では、日本遺産・炭鉄港の構成文化財を始めとする当時の地域の様子を収集したデジタルアーカイブを制作するため、昔の写真や映像を集めています。資料をお持ちの方はご連絡下さい。



対象は、戦前～昭和40年頃までの炭鉱や鉄道、当時の街並みや生活文化など、炭鉄港を中心とした暮らしを記録した資料です。当時の写真に加えて、8ミリ～35ミリフィルムで撮影された映像などをお持ちの方も対象です。

募集締切 11月30日
問合せ先 市地域振興係
☎52-3141

**全国瞬時警報システム
(Jアラート)
全国一斉情報伝達訓練の
実施について**

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆうばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。

とき 10月7日 午前11時
放送内容

〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
〈下り4音チャイム〉

Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

問合せ先 予防課保安係
市消防本部

☎53-4121

行政相談のお知らせ

行政相談委員とは

総務大臣から委嘱を受けて、行政の仕事に関する苦情や要望、意見などを受け付け、行政相談業務を行います。年金、税金、登記、

道路、河川など、国や地方行政への苦情・要望・意見をお聞きして、改善を図ります。相談窓口のほか、電話や手紙などでも相談を受け付けます。

相談無料。秘密は守ります。
とき 午前10時～正午

下半期日程

10月23日、11月27日、12月25日、1月22日、2月26日、3月26日

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

※10月は定例行政相談のほか、「行政・人権・心配ごと合同なんでも相談」の会場でも行政相談を受け付けます。

ところ 老人福祉会館

相談先 行政委員 石井 啓

問合せ先 ☎52-1754

問合せ先

夕張市社会福祉協議会

☎56-6004

市総務係 ☎52-3170

行政・人権・心配ごと

合同なんでも相談開催

とき 10月23日

午後2時～午後4時

ところ 拠点複合施設「りすた」

問合せ先

市市民係 ☎52-3104

夕張市社会福祉協議会

☎56-6004

**季節性インフルエンザ
ワクチン接種時期
ご協力をお願いします**

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が

高まる可能性があります。

今年（全国では、過去5年で最大量（最大約6300万人分）のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に、確実に届くように、ご協力をお願いします。

接種希望の方はお早めに

65歳以上の方（定期接種対象者）※

※65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸機能不全者等

上記以外の方は

10月26日まで接種をお待ちください

65歳以上の方の接種ができるよう
ご協力をお願いいたします

10月1日～

※定期接種の開始日は、医療機関で異なりますのでご確認ください。

接種希望の方はお早めに

**医療従事者
基礎疾患を有する方
妊婦
生後6か月～小学校2年生**

上記以外の方も接種できます

10月26日～

原則として、

予防接種法に基づく定期接種対象者（65歳以上の方など）の方でインフルエンザワクチンの接種を希望される方は10月早々に接種を行い、それ以外の方は、10月26日まで接種をお待ちいただくようお願いいたします。

10月26日以降

特に、医療従事者、65歳未満の基礎疾患を有する方、妊婦、乳幼児（生後6ヶ月以上）～小学校低学年（2年生）の方で、インフルエンザワクチンの接種を希望される方に対して、接種が可能となります。なお、これら以外の方についても、10月26日以降は接種をお待ちいただく必要はありません。

問合せ先 市保健係

☎52-3106

シユーパロダム紅葉まつり
開催のお知らせ

コロナ禍で疲弊しているマチに元気を取り戻すべく、秋の感謝祭を開催します。

とき 10月11日

ところ あったカフェR452

（旧シユーパロダムインフォメーションセンター）

問合せ先

NPO法人 ゆうばり観光協会

☎090-2697-8324

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

北海道では、新型コロナウイルスに感染した疑いのある方を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「帰国者・接触者相談センター」と、「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一し、新たに「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」としました。

☎0800-222-0018 (全道フリーコール・24時間)
☎0126-20-0122 (平日日中の相談窓口)

9月4日

長谷川総務副大臣 石炭博物館模擬坑道視察

長谷川総務副大臣と、総務省、文化庁の担当者が石炭博物館模擬坑道内を視察し、市と意見交換を実施しました。

ますがど
スケッチ



9月6日 沈んだ街あるき

夏の渇水期にダム湖の底から姿を現す鹿島地区を散策するイベント。参加者はかつて2万人が暮らした鹿島地区の隆盛に思いを馳せました。



こどものへや



佐藤 龍聖 ちゃん
りゅうせい

平成28年1月20日生まれ

清水沢

このコーナーに掲載する乳幼児(小学校入学まで)の写真をお待ちしています。

●送り先 市総務係 ☎52-3170

大型ごみの収集

品目ごとに定められた金額に相当するごみ処理券を貼つて、当日午前8時までに所定の場所に出してください。

※大型ごみの品目と料金は、パンフレット「家庭ごみの出し方」をご覧ください。

●大型ごみに出せないもの

家電リサイクル法の対象品、オートバイ、タイヤ、ドラム缶、灯油ホムタンクなど
※ごみ処理券を貼っていないものや、規定の金額の処理券を貼っていないものは収集しません。

大型ごみを回収する際、回収車から広報(アナウンス)はありませ

問合せ先 市環境生活係

☎52-3108

収集日	収集地区
10月6日(火)	社光、住初、本町、旭町、昭和、末広、鹿の谷、千代田、若菜、常盤、平和、日吉、富野、南部
10月7日(水)	清水沢(全地区)、南清水沢
10月8日(木)	沼ノ沢、真谷地、紅葉山、楓、登川、滝ノ上

除雪会員が不足しています

シルバー人材センターでは除雪会員を募集しています。

おおむね60歳以上で、除雪の手伝いができる方は、シルバー人材センターへ登録のうえ、協力をお願いします。

作業内容 おおむね15cm以上の降雪があった場合の除雪

作業場所 高齢者住宅の玄関と通路、公共施設、消防施設(消火栓など)、その他一般家庭など

配分金(報酬) シルバー人材センターより支給

募集期限 10月31日(その後も随時受け付けします。)

申込問合せ先 シルバー人材センター ☎59-7722

献血車が市内を巡回します

10月28日

◇午前9時30分～10時30分

農協本部前(沼ノ沢)

◇11時～11時30分 石田鉄工株

前(南清水沢4丁目)

◇午後1時～2時20分 シチズン

時計マニファクチャリング(株)

夕張工場前(南清水沢4丁目)

◇3時～3時30分 清光園前

(南清水沢1丁目)

◇4時～4時45分 拠点複合施設

「りすた」(南清水沢4丁目)

10月29日

◇午前9時～11時30分 市役所前(本町4丁目)

◇午後1時20分～1時50分

マルハニチロ(株)夕張工場前(沼ノ沢)

◇2時10分～3時

北海道博愛舎前(紅葉山)

◇3時20分～3時40分

(株)テオーフロリングタ張工場前(紅葉山)

問合せ先 市生活福祉係

☎52-1059

高齢者住宅の福祉除雪の受付を開始します

対象者 65歳以上で、次の①～④すべてに該当する方

①市内に子どもなどの親族がいないなど、除雪を他の人に頼れない方

②ケガや病気のため、体力的に除雪が困難な方

③所得税非課税世帯の方

④市税などの滞納がない方(納付誓約履行中の方は除く。)

除雪範囲 15cm以上の降雪があった場合に、玄関前と道路までの通路を除雪します。

屋根の雪降ろしや、除雪開始の時間指定はできません。

除雪期間 12月1日～令和3年3月31日

申込期限 10月16日

申込問合せ先 市生活福祉係 ☎52-1059

お詫びと訂正

広報ゆうばり9月号の折り込みにて配布した「令和2年度ごみ収集カレンダー(2020年10月～2021年3月)」について、一部収集地区の収集時間帯に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

訂正対象地区 清水沢(清陵町)・清水沢(清湖町)

訂正内容 「資源物収集」の収集時間帯について

誤 シン後の収集
正 シン前の収集

※これまでと変更ありません
問合せ先 市環境生活係 ☎52-3108

令和2年9月1日 現在

人口	7,605人(-32人)
男	3,506人(-12人)
女	4,099人(-20人)

世帯数 4,537世帯(-21世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆうばり11月号は、10月30日に配布します。