

- 財政再生計画の令和元年度実施状況……………2
- 夕張市財政再生計画の変更
（令和2年度第6次（10月））の内容……………4
- 水道事業会計の状況……………5
- まちづくりかわら版 第4号……………6
- 国保のお話 vol.26……………8
- 夕張市職員採用試験（情報処理技術職員）…10
- 夕張市立小・中学校における
「携帯電話の取扱い及び情報モラル教育の
推進等について」の基本的な指導方針…12
- 親子に元気を 夕張アートプロジェクト……13
- インフルエンザと新型コロナの
同時流行を回避する……………14
- 各種健康診査を実施します……………16
- 司法書士劇団
リーガルいち座公演のお知らせ……………18
- みんなでつながろう通信……………19
- ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ…20
- 夕張市立診療所ニュース……………21
- キラリ!～魅力ある高校づくりへの取り組み～…22
- 夕張高校チャレンジ・モア・スピリッツ第31号…23
- そよかぜ通信……………24



自助の備えをお願いします

10月11日、南部地区で水防訓練および住民避難訓練が実施されました。

大雨などによる土砂災害を想定した訓練で、市消防本部、消防署、消防団、そして警察が連携して住民の避難誘導を行い、31名の住民が実際に南部コミュニティセンターまで避難しました。

災害が発生した際、自身の命を守るために、3日分程度の非常食や水、日頃飲んでいる薬などを準備しておきましょう。

財政再生計画の令和元年度実施状況

夕張市は、平成22年3月に総務大臣の同意を得て財政再生計画をスタートさせました。令和元年度の実施状況をお知らせします。

問合せ先 市財政係 ☎52—3122

計画と具体的な措置の状況

◎事務と事業の見直し、組織の合理化その他の歳出削減に関する状況

(1)～(8)の措置による削減効果額は平成21年度からの累積で323億25百万円

(1)人件費

◆全会計の職員数は、平成31年4月1日現在で153人であり、年度中に定年普通合わせて12人が退職し、年度末の在職者は141人でした。

◆一般職給与は、国家公務員準拠を原則とした上で、給料月額は今和元年度人事院勧告後の給料表を基本として、7%削減したほか、諸手当については計画どおりの削減を行い、特別職給与や議員報酬、非常勤特別職報酬についても計画どおりの削減を行いました。

◆こうした削減措置のほか、年度途中に退職した職員分の不補充などにより、総人件費は計画に比べて減額となりました。

(2)物件費

◆賃金や旅費、需用費、委託料、交際費、備品購入費などの物件費は、計画どおり経費の削減に努めたほか、契約事務の適正な執行によって、計画に比べて減額となりました。

(3)維持補修費

◆各種公共施設や公営住宅などに要する管理経費などの維持補修費は、計画どおり経費の削減や契約事務の適正な執行によって、計画と比べて減額となりました。

(4)扶助費

◆扶助費は、計画どおり市単独事業は高齢者、子どもたちおよび教育活動への給付に限り実施したほか、生活扶助等給付費などにおいて計画で見込んでいた対象人員や経費などが見込みを下回ったことから、計画に比べて減額となりました。

(5)補助費等

◆各種補助金などの補助費等については、計画どおり真に必要なものに限定し経費の削減に努めました。

◆市民活動などに使途を指定した寄付金を基金に積み立て、当該基金を財源とした助成事業を実施しました。

(6)投資的経費

◆投資的経費は、計画期間内に実施する主要事業として位置づけている市営住宅再編事業による市営住宅の建設をはじめ、過疎債のハード事業を活用した拠点複合施設の建設など、必要性や財源について十分な検討を行った上で真に必要なものに限定して実施しました。

(7)公債費

◆公債費は、計画どおり地方債の新規発行の抑制に努めながら、着実に債務を償還し、実質公債費比率の改善を図りました。

(8)他会計繰出金

◆他会計繰出金は、事業の経営改善や収入の適正化などの取組状況を踏まえ、計画に基づく繰出しを実施しました。

◎地方税その他の収入の増徴に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は499百万円

◆市税その他の収入の徴収は、計画どおり合理的な計画徴収に努めました。

◎地方税その他の収入で滞納に係るものの徴収に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は80百万円

◆適正かつ公平な徴収の実現を目指し、研修会の参加などを通じて職員のスキルアップを図り、滞納繰越の発生を抑制するため、現年分の滞納者への対応を重視し、面談など折衝の機会を増やすことにより、速やかな納付相談の実施に努めたほか、生活実態を把握し滞納原因の解消に繋げるため、ファイナンシャルプランナーによる無料相談を実施し、滞納者の納税意識の改善を図ったことで、現年分の収納率の向上および滞納繰越額の減少に努めました。

◆差押財産の対象を拡大し、給与や預金に加え、家宅搜索により差し押さえた財産のインターネット公売などの実施により滞納整理に努めました。

◆市営住宅使用料については、年2回滞納者全員に催告書を送付し、連絡のない誓約不履行者に対しては、職員が直接電話や面談をして支払を促すとともに、滞納について現状を認識させ、催促の催告を図りました。

◆悪質な滞納者については法的措置を執行し、滞納分の給与差し押さえなどの処分を判決として求めることとしており、令和元年度については、1戸の住宅明渡しの判決を求める裁判を行い結審し、収入の確保に努めました。

◎使用料などの変更、財産の処分その他の歳入の増加に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は742百万円

◆使用料と手数料は、平成19年度に実施した引き上げなどの見直しに基づき、引き続き収入確保に努めました。

◆財産の処分などその他の収入の増加に向けた対策として、分譲地の価格見直しや平成27年度から開始した高松ズリ山のズリ売却を継続しています。

◆以上のほか、金融機関店舗としての市庁舎の有償貸与や、有料による財政再建関係の視察受け入れ、公用車の広告媒体としての活用などにより、収入の確保に努めました。

◎超過課税または法定外普通税による地方税の増収に関する状況

次の措置による平成21年度からの累積効果額は479百万円

◆市税は、法令上の上限の税率などを踏ま

え、平成19年度に行った見直しについて、平成28年度末に行った計画の抜本的な見直しに伴い、超過税率を一部見直しました。

その他財政の再生に必要な事項の措置の状況

◆実質的な計画期間の10年度目である令和元年度については、計画策定後に生じた新たな諸課題に対応するため、事務事業の必要性や緊急性などを十分検討した上で、財源確保を図りながら計4回（6月、9月、12月、3月）の計画変更を実施しました。

◆令和元年8月に国、北海道及び市の実務者による三者協議を実施し、地域再生に資する目的で財政再生計画に新規登録した事業について、その進捗・成果を確認するとともに、事業を推進していくうえで生じた課題解決の方向性について協議を行い、3者で認識を共有しました。

◆今後とも、夕張メロンや市有林などの地域資源を活かした産業振興、子育て環境や住環境の充実による定住促進、合宿誘致や産業遺産を活用した交流人口の増加などにより、地方税の増収を目指すとともに、これらの事業を展開していく人材の育成に努めていきます。

◆夕張市の再生のためには市民、議会、行政が一体となって取り組むことが重要であり、本市としては、今後とも情報公開の推進による透明性の高い行政運営に努めるとともに、市民参加や民間活力の導入など、市民・企業との協働による活力のあるまちづくりを目指すこととしています。

計画額と実績額の比較と 再生振替特例債残額の状況

再生振替特例債（平成21年度借入）

借入額 321億9千9百万円

利率など 17年償還（3年据置）

元利均等 年1.50%

（注）平成20年度決算まで生じていた実質赤字額は、平成21年度に再生振替特例債を借り入れたことで解消しました。再生振替特例債は、財政再生計画において平成22年度から17年間で計画的に償還するものです。平成22年度から24年度までは利子分のみの償還で、平成25年度から元金償還が始まりました。



一般会計

（単位：千円）

区 分	令和元年度 計 画 額 ア	令和元年度 実 績 額 イ	差引増減 (イ-ア)	主な増減理由
歳 入 ①	11,525,859	11,340,528	△185,331	地方税（市民税、固定資産税など）36百万円、地方交付税（普通交付税、特別交付税）▲112百万円、国道支出金（住宅市街地総合整備促進など）▲245百万円、繰入金（幸福の黄色いハンカチ基金繰入金など）▲64百万円、地方債（公営住宅建設事業債など）▲95百万円、その他（坑道火災保険金、夕張まちづくり寄附金など）▲63百万円
歳 出 ②	11,525,859	10,764,404	△761,455	人件費（給料、各種手当など）▲119百万円、物件費（需用費、委託料など）▲101百万円、維持補修費（除雪委託料など）▲60百万円、扶助費（生活扶助等給付費など）▲161百万円、普通建設事業費（市営住宅再編事業など）▲126百万円、繰出金（国民健康保険事業会計繰出金など）▲87百万円、その他（補助費など）▲104百万円
歳入歳出差引額 (①-②)	0	576,124	576,124	
再生振替特例債残額	16,940,804	16,940,804	0	

健全化判断比率の状況

（単位：%）

区 分	早期健全化基準	令和元年度 計 画 値	令和元年度 実 績 値	【参考】平成30年度 実 績 値
実質赤字比率	15.0	0.00	0.00	0.00
連結実質赤字 比 率	20.0	0.00	0.00	0.00
実質公債費比率	25.0	70.7	69.9	71.8
将来負担比率	350.0	448.4	399.7	440.2



○夕張市財政再生計画の変更(令和2年度第6次(10月))の内容

総務大臣あてに協議を行った「夕張市財政再生計画の変更<令和2年度第6次>」について、総務大臣から同意が得られました。今回の計画変更による財政再生計画期間の変更はありません。

同意が得られた変更は、新型コロナウイルス感染症対策を含む、令和2年度第5次(9月)変更以降に生じた新たな課題に対応するもので、主な内容は以下のとおりです。

《財政再生計画の変更内容》

<一般会計> 変更総額 339,228千円

変更する内容(感染症対策に関するもの)	増減額(単位:千円)
市民の方々が安心して利用できるよう、りすた、ゆうばりっ子ひろば、老人福祉会館で感染症対策を行う経費	3,069
感染者が発生した場合の受入先として、生活館やコミュニティセンターの機能強化に要する経費	18,142
親子が楽しめるおもちゃや動画の制作者にその制作費を補助する経費	1,000
子育て世帯に対し市内飲食店の利用券を配布する経費	2,833
全契約者個人および法人の水道基本料金を一律免除(4ヶ月分)するための経費	45,409
救急搬送者などの情報を地域医療機関などで共有するためネットワークを構築する経費	15,000
登校時の「3密」を避けるため、スクールバスを購入する経費	41,084
集団感染のリスクを避けるため、小・中学校に加湿器付空気清浄器を購入する経費	1,672
ほか33件 211,019千円 計	339,228

なお、上記歳出の財源として、財政調整基金からの繰入金を充当しております。

○令和2年度10月補正予算の内容

《令和2年度予算の補正を行った会計と補正予算額》

令和2年10月に総務大臣の同意が得られた「夕張市財政再生計画の変更(令和2年度第6次)」に基づき、一般会計および水道事業会計の予算の補正を行いました。

(単位:千円)

会計名	補正の内容	補正額	補正後予算額
一般会計	計画変更で計上した各事業経費	339,228	11,547,797
水道事業会計	水道基本料金を一律免除(4ヶ月分)する経費およびそれに必要なシステム改修経費について不足分を一般会計から賄うもの	545	486,739

<問合せ先>

市財政係 ☎52-3122



○経理の状況

1.収支の概要

令和2年9月30日現在

区 分	執行済額
給水のための収益的収支	
収益的收入	1億4,892万円
収益的支出	5,927万円
配水施設などを整備するための資本的収支	
資本的收入	0万円
資本的支出	3,173万円

2. 資産の現在高

54億6,375万円

3. 企業債の現在高

18億4,576万円

4.一時借入金の現在高

2,000万円

令和元年度水道事業会計決算の状況

○水道事業会計損益計算書

借 方		貸 方	
営業費用	4億2,992万円	営業収益	2億8,277万円
営業外費用	2,717万円	営業外収益	1億6,960万円
特別損失	0万円	特別利益	136万円
当年度純利益	△ 336万円		
合 計	4億5,373万円	合 計	4億5,373万円

○配水状況

令和2年9月30日現在

総配水量	日平均水量
548,767m ³	2,999m ³

○給水状況

令和2年9月30日現在

1.給水件数と給水人口

件 数	人 口
4,207件	7,538人

2.用途別使用水量

種 別	使用水量m ³	構成比%
一 般 用	356,395	92.1
浴 場 用	8,248	2.1
臨 時 用	62	0.1
特 別 計 量	22,176	5.7
計	386,881	100.0

○水道事業会計貸借対照表

借 方		貸 方	
有形固定資産	49億9,621万円	固定負債	18億2,870万円
無形固定資産	28万円	流動負債	1億1,852万円
流動資産	4億3,601万円	繰延収益	15億1,378万円
繰延勘定	0万円	資本金	15億3,504万円
		剰余金	4億3,646万円
合 計	54億3,250万円	合 計	54億3,250万円

水道事業会計の状況

(令和2年度上期
令和2年4月1日～令和2年9月30日)

長寿をお祝い

9月30日、来年3月までに百歳を迎える長寿の方に贈られる、内閣総理大臣からの祝い状と記念品の銀杯の伝達が行われました。

伝達を受けたのは、秋田千代さま、大串光子さま、田邊二三さま、池田忠夫さま、の4人です。

みなさん、これからも元気に夕張を見守ってくださいます。



大串 光子様



秋田 千代様



池田 忠夫様



田邊 二三様

9月末現在、夕張市には百歳以上の長寿の方は12人います。

第2回市民会議を開催しました。

「第2回市民会議」を9月28日(月)に拠点複合施設「りすた」で開催しました。前回に続き、多くの市民の皆さんにご参加いただき、ありがとうございました。

本会議では、将来都市構造案などを確認した後、それに対するご意見や人口が残る地区や人口減少が著しい地区において必要となる取り組みについてワークショップ形式で議論を行いました。

▼ 将来都市構造案に対するご意見(抜粋)

- 人口減少は避けられないため、生活を維持するためにも拠点化がどうしても必要になる。
- 災害リスクをきちんと考慮すべき。
- 地区の特性を生かして機能の分担を考えるべき。
- 清水沢地区は都市拠点としてインフラや住宅の整備を進めるべき。
- 若菜地区は既存施設を活用してスポーツや医療・福祉の拠点にしていくべき。
- 紅葉山地区は交通の便が良く拠点とすべきだが、土地の少なさが課題。



▼ 人口が残る地区で必要となる取組み

- 高校生など若い人がやりたいことができる場が欲しい。放課後に集まる場所がない。
- 公園は地域の大切なコミュニティの場や子育ての場になるので、整備してほしい。
- りすた周辺にコミュニティカフェが欲しい。
- 市役所は拠点となる地区に移転すべき。
- 道の駅の観光案内機能をもっと充実させるべき。コミュニティ施設としても機能してほしい。
- インフラとして光回線を全市に設置すべき。
- 高齢者が安心できるバリアフリー住宅が少ない。

▼ 人口減少が著しい地区で必要となる取組み

- レースイの夏の利用も考えられないか。
- 南部地区は自然を生かした観光スポットにできないか。(キャンプやカヌーなど)
- 沼ノ沢は農業をテーマに観光振興できないか。
- 空き地空き家のマッチングは今すぐにでもできそうだが、やる人がいない。
- 自動運転の実証の場にできないか。
- 鹿島地区ではシューパロ湖の湖底を歩くイベントに1,600人ほど集まった。
- 古い建物や崩れかけた家・物置を撤去するべき。

策定スケジュール

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
まちの現状と課題の整理	まちづくりの方針 将来都市構造など		分野別・地区別まちづくり方針、 誘導区域、誘導施設の検討		原案の作成・調整・ 決定など	
町内会 アンケート	第1回 策定委員会 ●		第2回 策定委員会 ●	地区 懇談会 ●	第3回 策定委員会 ●-----●	第4・5回 策定委員会 ●-----● パブリック コメント ●-----●
	第1回 市民会議 ●		第2回 市民会議 ●			公表

まちづくりかわら版 第4号

夕張市まちづくりマスタープランの見直しおよび夕張市立地適正化計画の策定経過をお知らせします。

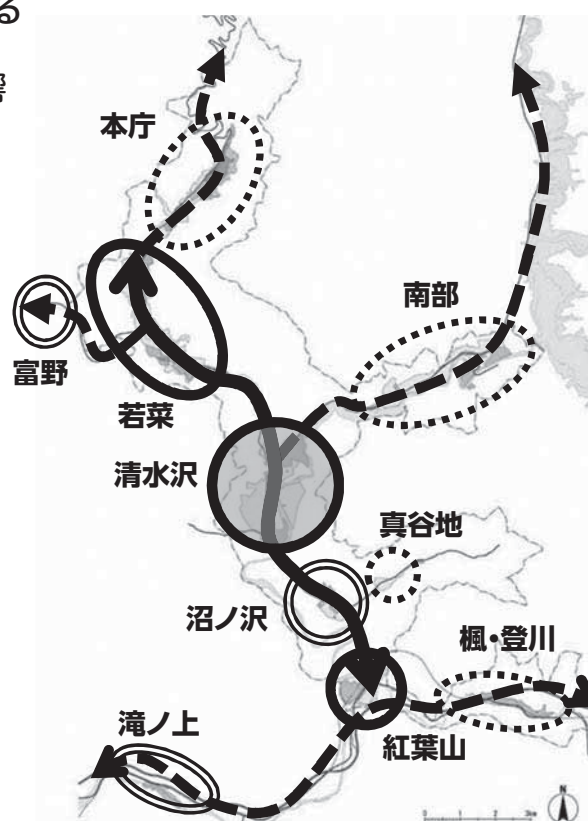
将来都市構造(案)の検討状況

夕張市は、これまで実施した町内会アンケートや策定委員会、市民会議でのご意見を踏まえ、まちの将来像として「安心して暮らすコンパクトシティゆうばり」を目指し、以下のような将来都市構造(案)を検討しています。

<将来都市構想(案)検討のポイント>

- ◆ 地区によって、20年後の人口減少割合が大きく異なる
- ◆ 土砂災害警戒区域内に住宅・公共施設が立地
- ◆ 居住の選択肢を増やすことが人口減少の抑制に影響
- ◆ 将来的な地域コミュニティの維持に不安
- ◆ 地域資源を活かした夕張の魅力・付加価値の創出

▼ 将来都市構造(案)



【将来都市構造の考え方】

① 骨格軸

↔ 都市骨格軸 ←---→ 広域連携軸

② 拠点・地区

● 都市機能誘導
(清水沢、若菜、紅葉山)

将来的に一定程度の人口が残る地区に、生活を支える都市機能・居住機能の誘導

○ 地域再編地区
(本庁、南部、真谷地、楓・登川)

人口減少が進む地区において、新規居住の抑制または住み替え促進

◎ 生産地区
(沼ノ沢、富野、滝ノ上)

夕張の産業を支える生産空間の維持と豊かな緑の保全

第2回策定委員会を開催しました。

「第2回計画策定委員会」を9月23日(水)に夕張市役所で開催し、まちの将来像・将来都市構造について議論を行いました。



▼ 第2回策定委員会での議論の内容(抜粋)

- 清水沢地区は都市機能の集積や地の利を考えても中心として適切ではないか。
- 飲食店などの事業者に対してもまちづくりのプランを発信し、拠点地区への立地を図ることが必要。
- 人口流出抑制のため、拠点地区への住宅立地の促進が必要。
- 「地域再編地区」については、住むことを否定するものではない。観光スポットとして位置付けることも考えられる。
- 「生産地区」については、メロンの生産拠点として今後も大事にしていくべき。



あなたは大丈夫？「多剤服用」

「ポリファーマシー」という言葉を聞いたことはありますか？ポリファーマシーとは、多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとくすりが飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用する薬の数が多いことではありません。

◆なぜ、高齢者ではくすりの数が増えるの？

高齢になると、複数の病気を持つ人が増えてきます。

病気の数が増え、受診する医療機関が複数になることもくすりが増える原因となります。高齢者の4割は5種類以上のくすりを使っています。高齢者では、使っているくすりが6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

◆なぜ、高齢者では副作用が起こりやすいの？

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、くすりを分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。

また、くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響し合うこともあります。そのため、くすりが効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

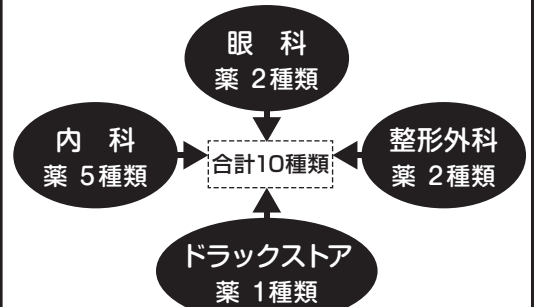
◆「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら？

くすりを飲んでいて、次のような症状が気になることはありませんか？くすりが追加されたり、変わったりした後は、特に注意しましょう。



気がしずむ	めまい	眠気	食欲低下
便秘	物忘れ	ふらつき	
おしっこが出にくい			

多剤・重複服薬になりやすい例



副作用の主な症状と原因薬物

ふらつき 転倒	睡眠薬、抗不安薬、パーキンソン病治療薬 など
記憶障害	降圧薬、てんかん治療薬、抗うつ薬 など
抑うつ	抗ヒスタミン薬、副腎皮質ステロイド など
食欲低下	非ステロイド性抗炎症薬、アスピリン、緩下剤 など
排尿障害 尿失禁	抗うつ剤、抗ヒスタミン薬、利尿薬 など

+++ 医師、薬剤師に相談を +++

気になる症状があっても、勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。くすりが多いからといって減らすべきということではありません。くすりによっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出る場合があります。必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。



～相談するときはどうすればいいの？～

- 使っているくすりは、全部伝えましょう。くすり以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。
- いつ頃から、どのような症状が出てきたのか、気になる症状についてメモしておきましょう。

<高齢者の薬の管理は家族で>

高齢者の服薬管理は本人だけに任せず、次のポイントを参考に若い世代の家族が協力しましょう。

- 起床や就寝、食前食後などに声をかける。
- 1回に飲む薬を事前に袋などに小分けしておく。
- 市販薬を保管する薬箱は定期的に確認し、使用期限の過ぎたものは処分する。 など

問合せ先 市健康保険係 ☎52-3105

■国保のお話 vol.26

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう皆さんで保険料を出し合い、助け合う制度です。

皆さんで支えている国民健康保険制度。その内容や取り組みについて、少しずつ知っていただくことを目的として、シリーズでお知らせします。



交通事故などにあつたときは届け出を

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、国保でお医者さんにかかることができます。その際には必ず夕張市へ連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなります。示談の前に必ず夕張市にご相談ください。



■交通事故以外の第三者行為による事故

- 他人の飼い犬にかまれた
- 他人の落下物にあたつた
- 障害事件に巻き込まれた など



届け出に必要なもの

- 届け出者の本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、障害者手帳、在留カードなど)
- 保険証
- 事故証明書(後日でも可)
- マイナンバーカード(個人番号カード)またはマイナンバーが確認できる書類
- 印かん

なぜ届け出が必要なの？

第三者の不法な行為によってケガや病気をしたときの保険給付は、国保が医療費を立て替え、加害者に対して損害賠償などを請求することになっているからです。

※ただし、こんなときは保険証が使えません!※

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●仕事中や通勤中の事故
労災保険の対象となります。 ●示談を済ませてしまったとき
示談の前に必ず夕張市にご連絡ください。 | <ul style="list-style-type: none"> ●飲酒運転や無免許運転などの不法行為 ●ケンカや泥酔などの理由による病気やケガ
国保の給付が制限されます。 |
|---|--|

夕張市では医療費の適正化のため、医療機関から提供されるレセプト(診療報酬明細書)を元に、第三者行為により病院にかかっている可能性がある方へ、ケガの原因などを確認する文書を送っています。届いた方は、回答のご協力をお願いします。

職員採用試験における感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受験される方は以下の点に留意してください。

(1)体調不良の方について

次に該当する方は、他の受験者への感染のおそれがあるため、受験をお控えください。
なお、これを理由とした欠席者向けの再試験は予定しておりません。

- ①新型コロナウイルス感染症などの感染症に罹患し治癒していない方
- ②保健所から「濃厚接触者」にあたるとして、自宅待機を要請されている方
- ③試験当日までに発熱や咳などの風邪症状が続いている方

(2)マスクの着用について

試験当日は、感染予防のためマスクの持参・着用をお願いいたします。
なお、試験実施の際には、本人確認のためマスクを一時的に外していただく場合があります。

(3)試験会場の換気について

試験会場では、換気のため必要に応じて窓やドアを開けます。室温の変化に対応できるよう服装には注意してください。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、試験日時や試験会場などの変更を行う場合があります。市のホームページや公式ツイッターで最新の情報を確認してください。

夕張市職員採用試験

令和3年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。

◆情報処理技術職員

募集内容 情報処理技術職員

受験資格

◇次の各項目に該当しない方

- ・日本国籍を有しない方
- ・地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方

◇資格など

- ・普通自動車運転免許を有する方または採用までに取得見込みの方
- ・採用後、夕張市に居住可能な方

年齢区分 昭和56年4月2日以降に生まれた方

受験資格

◇情報処理技術職員

次の①、②のいずれか若しくは両方の要件に該当する方

- ①民間企業などで情報処理業務の実務経験が通算で5年以上のある方
- ②独立行政法人情報処理機構が実施する（平成16年1月以前に（財）日本情報処理開発協会が実施したものを含む。）、次の（ア）～（ト）のいずれかの試験に平成13年以降合格している方

（ア）基礎情報技術者試験、（イ）応用情報技術者試験、（ウ）ITストラジスト試験、（エ）システムアーキテクト試験、（オ）プロジェクトマネージャ試験、（カ）ネットワークスペシャリスト試験、（キ）データベーススペシャリスト試験、（ク）エンベデッドシステムスペシャリスト試験、（ケ）ITサービスマネージャ試験、（コ）システム監査技術者試験、（サ）情報セキュリティスペシャリスト試験、（シ）システムアナリスト試験、（ス）アプリケーションエンジニア試験、（セ）ソフトウェア開発技術者試験、（ソ）テクニカルエンジニア試験（ネットワーク、データベース、システム管理、エンベデッドシステム、情報セキュリティのいずれか）、（タ）情報セキュリティアドミニストレータ試験、（チ）上級アドミニストレータ試験、（ツ）第1種情報処理技術者試験、（テ）第2種情報処理技術者試験、（ト）特種情報処理技術者試験

採用人員 1名

申込期限 令和2年11月30日（月）午後5時30分必着（郵送の場合も同じ）

試験日 令和2年12月13日（日）

試験会場 夕張市役所

試験科目 個別面接試験、適性検査

申込方法

受験申込書（市指定様式、前3ヶ月以内に撮影した写真を添付）、面接調書、最終学校の卒業（見込）証明書、実務経験者の場合は職務経歴書（様式自由）、技術者試験合格者の場合は合格証の写し、返信用封筒（長形3号の封筒に返信先を記載し84円切手を貼ったもの）を添えて市総務係（本庁舎4階）に、持参または郵送。

※詳細はホームページ、または問い合わせください。

申込・問合せ先 市総務係 ☎52-3170

夕張市立小・中学校における「携帯電話の取扱い及び情報モラル教育の推進等について」の基本的な指導方針

情報化社会が進展する中、携帯電話が子どもたちの生活に急速に普及し、それに伴い、ネット依存やインターネットを介したいじめ・トラブル、高額課金、盗撮や自画撮り被害など、犯罪被害が増加しています。そのため、各学校では、保護者と適切に連携を図りながら、携帯電話の使用に関する危険性やルールを子どもたちに指導することが生徒指導上の喫緊の課題となっています。

子どもが心身ともに健やかに育つことは全ての人々の願いであり、子どもが安心・安全に成長できる環境を整えることは大人の責務です。子どもたちをそうした被害から守るため、文部科学省及び北海道教育委員会の通知を受け、夕張市教育委員会では令和2年9月10日付で「携帯電話の取扱い及び情報モラル教育の推進等について」の基本的な指導方針を定めました。概要については、次の通りですが、詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問合せ先 市教育係 ☎57-7581

夕張市立小・中学校における 「携帯電話の取扱い及び情報モラル教育の推進等について」 の基本的な指導方針(概要)

1 学校における携帯電話の取扱いについて

学校や地域の実態を踏まえた上で、各学校で指導方針を定め、児童生徒及び保護者に周知するとともに、児童生徒へ指導を行っていくこと。

小・中学校では、教育活動に直接必要のない物であることから、携帯電話の持込みについては、原則禁止とすべきであること。しかし、やむを得ない事情がある場合や個別の状況に応じては、例外的に持込みを認めることも考えられること。

2 学校における情報モラル教育の取組について

自他の権利を尊重し情報社会での行動に責任をもつとともに、犯罪被害を含む危険を回避し、情報を正しく安全に利用できるようにするなど、学校における情報モラル教育は極めて重要である。

3 「ネット上のいじめ」等に関する取組の徹底について

「北海道いじめ防止基本方針」等を踏まえ、「ネット上のいじめ」を含むいじめ等に対する取組の更なる徹底を進めていくこと。

4 家庭や地域への働きかけについて

保護者等に対し啓発活動を積極的に行い、家庭における携帯電話利用に関するルールづくりやフィルタリングの利用促進についての働きかけを一層推進すること。

親子に元気を 夕張アートプロジェクト

親子が多様な文化に触れることができ、健全に過ごせる環境をつくり、感染症の影響により活動を縮小せざるを得ないアーティストや作家、文化団体の活動を奨励することを目的に、親子に向けて作品を制作してもらい、気軽に芸術文化体験を楽しめるようにする事業です。

募集作品

- 下記2点のうちどちらか。未発表作品であれば、既に制作されているものでも対象となります。
- 夕張市公式Youtubeチャンネル上で公開できる動画作品
演奏や実演している動画なども応募の対象となります。
 - 夕張市拠点複合施設「りすた」で展示・設置・利用できる作品

応募申請期間

令和2年11月2日(月曜日)から令和2年11月30日(月曜日)まで

※申込期間を過ぎても、予算額に余裕がある場合は受け付ける可能性があります。

対 象

- 夕張市に住民登録がされている、または夕張市内を主な活動拠点にしていること、または定期的に夕張市を訪れ、関わり人口として積極的に地域住民と関わっていること。
- 以下の領域で1年以上活動していること。
音楽、歌唱、演劇、舞踊、美術、絵画、イラスト、アニメーション、映像、写真、太鼓、能楽、雅楽、文学、歌舞伎、生け花、茶道、文筆、詩歌、書道、手芸、工芸、木工、金工、陶芸、デザイン、講談、漫談、漫才、落語、浪曲、読み聞かせ、料理(ただし、営利を目的とせず、料理教室などの食文化に関する発信などを主としていること)、電子機器などを利用した芸術文化、複合(核となる分野を特定できない芸術文化活動)、その他生活文化・伝統芸能など
- 年齢に制限はありません。

奨励金

1件につき10万円(グループでの応募の場合も1件と数えます。)

その他

詳しい情報は、下記問合せ先にご連絡いただくか、市ホームページをご覧ください。

・市ホームページ>子育て・教育>子育て支援・助成>夕張アートプロジェクト事業

問合せ先 (申請窓口)

市子ども・子育て支援係(夕張市拠点複合施設「りすた」) ☎57-7582

※受付時間:午前8時45分から午後5時30分まで(土日・祝日を除く)

また、かかりつけ医が相談に応じる場合がありますので、持病で通院中の方は、今のうちから症状が出たときにどうするのが良いのかかかりつけ医と相談しましょう。

聴覚障がいのある方などのFax・メールによる相談
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課
Fax: 011-206-0732
専用Fax用紙→北海道HPコロナ相談問い合わせ **検索**
E-mail: hofuku.chihokansen@pref.hokkaido.lg.jp
『@』は全角です

》症状が心配で医療機関を受診する前に必ず電話して下さい。

せきが続いて心配です。
診てもらいたいのですが
いつ行ったらいいですか？



- 行く前に、いつ受診したらよいか？電話での確認をお願いします。
- 必ずマスクをして受診してください。

また、医療機関では、感染予防対策を十分に行って診療をしています。持病のある方は、治療を継続して病状を安定させることが、新型コロナウイルスの予防になります。必要な受診を控えることがないようにしましょう。

市保健係 ☎52-3106

ほっとひととき 本とひととき



『ワイルドサイドをほっつき歩け』ブレイディみかこ/著 筑摩書房



著者は英国在住の保育士であり、ノンフィクション作家。EU離脱や競争激化の大問題を抱えるイギリスで、家庭内の争いを収めるため「平和」とタトゥーを入れたつもりが「中和」と彫られていたおっさんの話、本を読むことを生きがいにしていたのに、緊縮財政のため図書館が子ども遊戯室の一角に追いやられ、それでもめげずに子ども達に囲まれながら本を読み続けるおっさんの話など、笑って泣ける労働者階級の中高年の悲喜こもごもを描く。

☆新しく入った本

- ・家族じまい (桜木紫乃) ・きたきた捕物帖 (宮部みゆき) ・あしたの華姫 (畠中恵)
- ・遺品博物館 (太田忠司) ・カインの傲慢 (中山七里) ・縄紋 (真梨幸子)
- ・ホーム (堂場瞬一) ・せき越えぬ (西條奈加) ・コミュニティカフェ (齋藤保)
- ・チョンキンマンションのボスは知っている (小川さやか)



問合せ先 りすた図書館 ☎57-7583

インフルエンザと新型コロナの同時流行を回避する

インフルエンザと新型コロナの初期症状はよく似ていて、それだけでは見分けが付きません。まずは、『かからない』ようにする予防対策が何より重要で、基本はどちらも同じです。

一方で、新型コロナは感染していても症状が無く、自覚のないまま感染させている場合があること、また、症状が出る前から感染力あり、インフルエンザのように発症してから人に感染させるものとは異なることが分かってきました。症状の有無にかかわらず周りの人に『広げない』対策も必要です。

》日常の生活で怠らない

『新しい生活様式：3つの基本と3密避ける』の徹底を！

①身体的距離の確保



飛沫感染の予防

②マスクの着用



飛沫感染の予防

③手洗い



接触感染の予防

④3密を避ける



クラスター発生の予防

なぜ？

5分の会話で1回の咳と同じウイルスが飛沫することが分かっています。会話をするときは症状が無くてもマスクをしましょう。

なぜ？

ウイルスが皮膚についただけでは感染は起こしません。ウイルスが付いた手で口元や目、鼻を触ることで人の粘膜からウイルスが侵入して感染します。石けんで丁寧に洗い流すことで十分に除去できます。

なぜ？

集団感染が発生した共通点は、3密状態です。換気する、少人数で、会話は距離をとるかマスク着用、で回避しましょう。

》あれ？症状が出た時はどうすればよい？

相談の 目安

- 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ・高熱などの強い症状のいずれかがある
個人差がありますが、『強い症状だ』と感じたら、また解熱剤を飲み続けなければならない場合はすぐ相談を。
- 高齢者・妊婦・持病があるなど重症化しやすい人※で発熱やせきなど比較的軽い症状がある
※糖尿病・心不全・呼吸器の病気の方、人工透析、免疫抑制剤、抗ガン剤など使用している方
- 重症化しやすい方でなくても、発熱やせきなど軽い症状が続いている
症状が4日以上続く場合は必ず相談すること

ここに電話相談を

相談先：北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
☎0800-222-0018(24時間)
または
岩見沢保健所 ☎0126-20-0122(平日日中のみ)

10月から相談先が変わりました。

個人の状況からどこの医療機関に受診したらよいのか？受診手段を含めて相談に応じます。症状に対する不安などの一般相談にも応じてくれます。

★申込方法～広報折込の「健康診査申込書」を提出してください。

記入した申込書は、FAX(52-0638)または、郵送する(自分で封書を組み立て、84円切手を貼る)か、市保健係・りすた・各ふれあいサロン行政窓口直接持参ください。

※各ふれあいサロン行政窓口開設日は、月・水・金曜日の午前9時から正午です。

健康診査申込書 記入例

記入例
「特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診」を受けたい場合

ふりがな	ゆうばり さくらこ				
氏名	夕張 桜子 男(安)				
生年月日	大正昭和平成	49年7月10日生			46歳
住所	夕張市 本町4丁目2番地				
自宅の電話	0123	—	52	—	3106
日中の連絡先	0123	—	52	—	0638
保険の種類	(国保)・後期高齢・生活保護・その他				
道市民税情報の確認をすることを承諾しません					

日 程	会 場	受付時間	特 定 健 診 等	胃がん	肺がん結核	大腸がん	肝 炎 ウィルス	骨 粗 しょう 症
12月15日(火)	りすた(南清水沢)	午前	☐	☐	☐	☐	☐	☐

氏名、生年月日、住所、電話番号(自宅と日中の連絡先)を全て記入する
あてはまる保険の種類に、○印をつける

適正な検診料金を頂くために市民税情報を確認します。
市での確認を承諾する場合は記入不要です。

⇒ 受けたい健診の欄に○印を記入する

各検診の対象外だが、実費負担で希望する場合○印を記入する。

★申し込みの注意事項

●専用申込書での申し込みを優先します。

電話では聞き間違いなどが生じるおそれがあるため、申込書で確認しています。協力をお願いします。

申込書は、本紙のほか、市保健係・りすた・各ふれあいサロンに置いています。

●申し込みが早くても、必ずしも早い時間帯になるとは限りません。希望の時間帯がある場合は申込書の通信欄にその旨を記入してください。(希望の時間に添えない場合があります。)

申込締切は、11月16日(月)必着です。

★申し込みされた方への問診票発送は、12月初旬頃の予定です。

★指定医療機関で受けられる健診もあります！

来年3月まで健診を受けることができます。各地域で行う健診とは料金が異なります。

《 夕張市立診療所 》

健診の種類：特定健診、後期高齢者健診、健康増進法による健診⇒申込先 直接診療所へ ☎52-4339

肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、エキノコックス症検診
肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《 岩見沢市立総合病院 》

健診の種類：乳がん、子宮がん検診 ⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《 北海道対がん協会 札幌がん検診センター 》

健診の種類：胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診
⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

《 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター 》

健診の種類：胃がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診
⇒市保健係へ連絡を ☎52-3106

問合せ先 市保健係 Tel52-3106

令和2年12月15日に各種健康診査を実施します!!

★実施日時 令和2年12月15日(火) 午前7:30から受付

★実施場所 りすた(南清水沢)

※8・9月の地域での健診、市立診療所での健診、医療機関のデータまたは職場健診の健診結果を提出済みの方は受けられません。

- 今年度風しん抗体検査対象の方で、5月に送付している無料クーポン券をお持ちの方は、各会場で抗体検査が受けられます。希望の方は、日程・会場を確認し、市保健係に申込みください。なお、抗体検査だけを受ける方は、午前9時以降の受付になります。(☎52-3106)

★特定健診、後期高齢者健診などの健診

対象者は、①夕張市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者 ③生活保護受給者です。

※社会保険被扶養者の特定健診も、同じ会場で実施することができます。希望する方は直接保健係(☎52-3106)までお申し込みください。

※今年度より特定健診と健康増進法による健診(74歳以下の方)において心疾患の早期発見を目的に心電図検査を全員に行う項目として追加します。(申込不要・無料で実施)

健 診 名	検 査 内 容	対 象 者	料 金
特定健診など	特定健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査(13項目)、心電図 40歳以上の夕張市国民健康保険加入者 ※対象者には6月中に受診券を送付しています。	無料
	追加検査 申込み不要	眼底検査 健診結果などから追加検査が必要と判断された方	無料
	後期高齢者健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査(11項目) 後期高齢者医療制度加入者	400円
	健康増進法による健診	身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査、血液検査(11～13項目)、心電図(74歳以下) 40歳以上の生活保護受給者 (令和3年3月31日現在の年齢)	300円

※眼底検査を希望する方は1,100円、後期高齢者健診で心電図検査を希望する方は1,430円で受診できます。(当日受付)

★健康保険の種類に関係なく受診できる検診の種類

- 12月の集団健診では子宮がん・乳がん検診は行いません。ご希望の方は指定医療機関で受けられますので、右ページの「★指定医療機関で受けられる健診もあります!」でご確認ください。
- 胃がん検診は、血圧が高いなどの場合に医師の判断で検診を受けられないことがありますので、ご了承ください。

検 診 名	検 査 内 容	対 象 者 ※健康保険の種類は関係ありません。	料 金	
			課税世帯	非課税世帯または70歳以上の方または生活保護受給者
胃がん検診	胃バリウム検査	30歳以上 (バリウムでアレルギー反応のある方や腸閉塞の既往がある方はお控えください)	2,100円	300円
肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	30歳以上 (特に65歳以上の方はお勧めします)	700円	300円
	※喀たん検査(細胞診) 申込み不要	胸部エックス線検査受診者で喫煙歴が長く、たんがでる方など	1,400円	300円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	800円	300円
※エキノコックス症検診	血液検査 申込み不要	小学3年生以上 (本健診を5年以上受けていない方)	1,210円	1,210円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上 (過去に本健診を受けていない方)	700円	300円
	(対象者以外で希望する方の料金は、実費負担1,760円となります。)			
骨粗しょう症検診	超音波による骨密度検査	40歳・45歳・50歳・55歳 60歳・65歳・70歳の女性 (骨粗しょう症で治療中の方を除きます)	500円	300円
	対象者以外で希望する方は、実費負担1,100円で受診できます。71歳以上の方も、実費負担となります。			

※喀たん検査、エキノコックス症検診は検診当日の申し込みとなります。

年齢は、令和3年3月31日現在の年齢です

令和2年度 夕張市成年後見研修会

司法書士劇団 リーガルいち座公演のお知らせ

普段、馴染みがない成年後見について寸劇を通して楽しく学びましょう！

☆司法書士とは、くらしの身近な法律問題を解決する専門家です☆

日 時 令和2年11月19日(木) 13:00~14:30 (開場12:00)
会 場 拠点複合施設「りすた」 (南清水沢4丁目48番地12)
参加対象 夕張市民 定員40名
主 催 夕張市
協 力 成年後見センター・リーガルサポート札幌支部



寸劇内容

寸劇 「成年後見」 解説 リーガルサポート司法書士

お年寄りから、「預金が勝手に使われ困っている」と地域包括支援センターに相談があり、職員が訪問したところ……司法書士と地域包括支援センターが協力して成年後見制度に関わるお話。

申し込み方法

申し込みは、下記担当あてに、令和2年11月16日(月)までに電話で申し込みください。

申込・問合せ先 市包括支援係(担当 武田) ☎52-3107

※参加者はマスク着用の上、事前に体温を計測し、37.5℃以上ある方や風邪症状などがある場合は参加をお控えください。

※新型コロナウイルス対策として3密(密集・密接・密閉)を避ける為、定員がございます。必ず、事前に申し込みください。申し込みのない参加は受付できません。

※新型コロナウイルスの影響により開催が中止となる場合は、別途お知らせします。

みんなで

令和2年 11月吉日

つながろう通信

夕張市生活支援コーディネーター 原・櫻井
社会福祉協議会内(56-6004)

よりぬき第23号

地域資源をつなぎながら 支えあい活動の推進をしています

ちょっとしたおてつだい実施中です♪

9月7日(月)、14日(月)、28日(月)と少しずつご依頼が増えているお手伝いサービスは、不用品処分や掃除機かけ、拭き掃除ゴミ出し、カーペット敷きなどを5名のサポーターさんで分担して行いました。講習を受けた成果を発揮して、丁寧に関わりながらお手伝いをしています。

「カーペットのめくれやコードが引っかからないか気になる」など利用者さんへの気づきも報告され本当に頼もしい☆これからも役立つ活動を地道に進めていきます。

生活支援
サポーターが
支えます☆

久々の笑カフェ☺

9月11日(金)コロナ禍前までデイサービスセンターすずらんで行われていた「笑カフェ」が拠点複合施設りすたで再開しました☆

主に「ふまねっと運動」で体と脳を刺激します。何よりもみんなが笑顔で楽しめるのが良いところ。距離を保って上半身から準備運動をし、「いーちに♪」とゆっくりバランスを取りながら歩きます。成功したらハイタッチをするのですが皆さんで相談して肘タッチに変更する配慮も素敵ですね。

肘タッチで
感染予防!

いーちに!
さんし!

様々な立場から自由に発言

夕張の未来を考える～市民会議

9月28日(月)拠点複合施設「りすた」で夕張市主催の市民会議が開かれ、北大、市内の各団体、医療機関、高校などから30名程が集まり意見交換を行いました。「炭鉱遺産、農業、スポーツなど地域の特色をもっと生かしたい」「新しい名産品を作りSNSで世界にアピールする」「町に美しさやカッコよさも必要」など未来に向けた対話ができました。

北大生がまとめを発表

GHわかな

秋の運動会!!

ゆうばり小学校

9月16日(水)グループホームわかなで運動会。玉入れやパン食い競争、手作りお弁当に職員も入居者さんも笑顔!
10月2日(金)小学校ミニ運動会はコロナ禍で初の人数制限。でも周囲の愛と子ども達のがんばりはビックでした☆

ユるっとゆうばりスポーツクラブからのお知らせ

ユるっとゆうばりスポーツクラブでは、6月2日よりクラブの活動を再開しています。活動に際しては、コロナウイルス感染予防のため、当日平熱で体調が万全であることと、活動中はマスクを着用することを参加条件としています。また北海道ソーシャルディスタンスの取り組みとして、一人一人の距離を保ちながらの活動を実施しているため、活動内容も変更しています。活動時には、飲み物を持参し、水分補給を心がけてください。

☆今年度から年会費を一部変更させていただきました。

年 代	入会金(年会費 + スポーツ安全保険代)
キッズ(中学生以下)	1,100円 (300円 + 800円)
アダルト(15～64歳)	2,500円 (650円 + 1,850円)
シニア(65歳以上)	1,500円 (300円 + 1,200円)

※年度途中での入会の方には保険手続き代220円のご負担をお願いします。

☆11月のユるっとゆうばりスポーツクラブの日程は、以下のとおりです。

《文スポ楽々運動教室》

と き 11月5・19・26日(木) 10:00～11:30
と ころ ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
内 容 簡単な脳トレと筋トレ
持 ち 物 飲み物、タオル、運動靴
料 金 200円

《りすた楽々運動教室》

と き 11月14・28日(土) 10:30～11:30
と ころ 拠点複合施設りすた
多目的ホール
内 容 脳トレと簡単な筋トレ
持 ち 物 飲み物、タオル、運動靴
料 金 100円

《ボクシングクラブ》

と き 11月10・17日(火)
18:30～20:00
と ころ ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
料 金 200円 (中学生以下100円)

《ピンポン&バドミントンクラブ》

と き 11月11・18日(水) 18:30～20:30
と ころ ゆうばり文化スポーツセンター
メインアリーナ
料 金 200円 (中学生以下100円)

《剣道クラブ》

と き 11月5・12・19・26日(木)
18:00～20:00
と ころ ゆうばり文化スポーツセンター
サブアリーナ
料 金 200円 (中学生以下100円)

《ランニング&ノルディックウォーキングクラブ》

と き 11月5・12・19・26日(木)
18:15～19:30
と ころ ゆうばり文化スポーツセンター周辺
野外
料 金 原則無料

●申込・問合せ先

ゆうばり文化スポーツセンター加藤・中島 ☎ (0123) 56-6046

●主催 ムるっとゆうばりスポーツクラブ

スポーツくらぶ





寒い季節の運動

夕張も紅葉の季節から雪の季節へと変化してゆきます。

寒くなってくると外へ出ること、体を動かすことがいやになってきますね。散歩する人やジョギングする人も少なくなってきます。そこでおすすめは、室内であってもこまめにからだを動かすこと、自分のからだに合った体操をすることです。ゆうゆう寄り添いクラブでも体操を取り入れながら、健康のこと、医療・福祉のことを勉強してゆきます。

—「ゆうゆう寄り添い倶楽部」のご案内—

夕張の医療・介護の現状と今後のゆくえ

第2回 11月のテーマは…

「認知症の人への最愛の看護」

日時 11月25日(水)
時間 15:00～



前沢政次 所長

場所 夕張市立診療所 外来ホール 講師 前沢 政次 所長

※参加される方はマスク着用、手指消毒など感染防止対策へのご協力をお願いします。
※今後変更が生じた場合には、診療所内への掲示、HP等でお知らせします。

インフルエンザ予防接種のご案内

10月からインフルエンザワクチンの接種を開始しております

- 外来に定期的に通院されている方は、受診時に接種できます。
- ワクチン接種のみの方は予約制です。下記の日程となりますのでご確認ください。
月曜日・木曜日 午後1時30分～5時(最終受付は午後4時30分)
- 接種料金 一般の方……………3,000円
満65歳以上の方……………1,500円
小学生以下の方(2回接種)…2回で3,000円

予約・お問い合わせ ☎52-4339 夕張市立診療所

インフルエンザワクチンは、接種して約2週間後から効果が出ると言われています。
早めの接種を心がけましょう！

お願い

発熱などの風邪症状で受診する方は、事前に必ずお電話でご連絡ください。
これから寒い時期になります。今年はインフルエンザだけでなく、新型コロナウイルスの流行も懸念されますのでみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

11月外来診療体制

		月	火	水	木	金
午前	総合診療科	前 沢 森下または出張医	森下・前沢	前沢・森下	前沢・高野	森下・出張医
	歯 科	八田・熊谷	八 田	八 田	八 田	八 田
	専 門 外 来		泌尿器科 (10・17・24日)	循環器内科 (4・18日)		耳鼻咽喉科 (6・13・20・27日)
午後	総合診療科	前沢・出張医			前沢・森下・星野 (交替制)	森下・出張医
	歯 科	八田・熊谷	八 田			八 田
	専 門 外 来		整形外科 (10・17・24日)		整形外科・婦人科 (5・12・19・26日)	耳鼻咽喉科 (6・13・20・27日)

※医師は変更となる場合もございます。ご理解の程よろしくお願いいたします。※土・日・祝は休診です。
※受付時間…8:15～11:00/13:15～16:00(耳鼻咽喉科)…9:30～11:30/12:30～15:00)

お問い合わせ

夕張市立診療所

☎(0123)52-4339 FAX(0123)52-2617

〒068-0402 夕張市社光20番地 / <https://www.houseikai.or.jp/yubari>

キラリ！

魅力ある高校づくりへの取り組み

問合せ先 夕張高校 ☎59-7808

北海道コンサドーレ札幌バドミントン
チームとのオンライン交流会

9月9日、午後5時から本校バドミントン部が、北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームの吉田監督、三枝選手、渡辺選手とオンライン交流会をさせていただきました。

はじめに、三枝選手と渡辺選手から新型コロナウイルスで大会が中止になっている部員達に、「大会がなくとも練習は無駄にならない。」「時間は有限。今の時期を今後もつたいなかったと思わない時間にしてほしい。」とメッセージをいただきました。その後、部員達の質問に丁寧に答えていただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。教えていただいたアドバイスを今後の練習で意識しながら取り組んでいきます。

吉田監督、三枝選手、渡辺選手をはじめ、今回の貴重な機会を与えてくださった皆様、本当にありがとうございます。



2年・物理基礎の対面授業

9月18日、2校時に本校2年生大進学コースを対象に物理基礎の対面授業を行いました。

普段は遠隔システムを利用した授業を行っておりますが、今回は有朋高校から授業配信者の杉浦啓介先生に來校していただき、対面授業が実現しました。生徒5名は杉浦先生と直接お話しするのが初めてであったこともあり、普段よりも先生とのコミュニケーションを楽しんでいる様子でした。

授業では、ビニール袋で自作した熱気球を浮かべ観察することで、重力と浮力の関係を考察しました。生徒は実験を行う上での注意点も自分たちで考え、安全を配慮し真剣に取り組んでいました。

今回の対面授業は11月・12月に行う予定です。生徒は今から次回の対面授業を待ち望んでいます。杉浦先生、ありがとうございました。



吹奏楽部作品展示会

9月22日、吹奏楽部が拠点複合施設「りすた」にて作品展示会を行いました。今回は部員各自が曲を演奏している映像やその音声を録音したものなどを、外部講師の松平和也氏に綿密に編集していただき公開しました。全部で7曲、約30分にわたる作品に仕上がりました。当日は四連休の最終日にもかかわらず、延べ約30人の来場者があり、お褒めの言葉をたくさんいただきました。部員たちは新型コロナウイルスが落ち着いて、以前のように演奏ができるようになる日に向けて、さらに練習を重ねていきます。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。



吹奏楽部引退コンサート2020

9月25日、吹奏楽部が3年生の引退コンサートを行い、6人の3年生が吹奏楽部員としての活動に区切りをつけた。当日は部員の保護者の皆様を中心に約50人の方にお越しいただき、部員たちは久しぶりの人前での演奏に緊張しつつも楽しんでる様子が見て取れました。この日をもつて3年生が引退すると1、2年生の部員は4名となってしまうが、6人が残してくれたものを受け継いで、皆様に応援していただけた活動が続けたいと思います。ご来場くださった皆様、ありがとうございました。



夕張高校陸上競技部“女子ハンマー投げ” 初全道大会7位入賞!

夕張高校 チャレンジ・モア・スピリッツ 第三十二号

今回ご紹介する方は、夕張高校陸上競技部2年生の斎藤芽生さんです。9月23日に行われた、第36回北海道高等学校新人陸上競技大会女子ハンマー投げで、夕張高校陸上競技部の創部初となる、7位に入賞しましたので、大会の様子などを聞いてきました。



2年A組
斎藤 芽生さん

大会記録

●第75回 空知陸上競技選手権大会
女子ハンマー投げ
記録 20m03cm 2位入賞

●第13回 空知高等学校新人陸上競技大会
女子ハンマー投げ
記録 24m95cm 優勝

●第36回 北海道高等学校新人陸上競技大会
女子ハンマー投げ
記録 23m68cm 7位入賞

※ハンマー投げとは…

陸上競技の種目で、男子が重さ約7kg、女子が重さ4kgの鉄球にワイヤーで結ばれたグリップを持ち、遠くに投げる能力を競うもの。

なぜ陸上競技を始めたのか

〔記〕ハンマー投げ全道大会7位入賞おめでとうございます。斎藤さんが陸上競技部に入部したきっかけを教えてください。

〔斎〕夕張高校に入学してまもなく顧問の先生から誘われたことがきっかけでした。

〔記〕それまでは陸上の経験はなかったの？

〔斎〕入部してみてもうだったの？

〔斎〕入部するまでは体育の授業のみで陸上の経験はあまりありませんでした。最初は砲丸投げと円盤投げを主にやっていましたが、とても難しく思うように飛距離が伸ばせませんでした。

〔記〕ハンマー投げはいつから始めたの？

〔斎〕昨年の9月頃から本格的にハンマー投げを始めました。気分転換でハンマーを投げたのがきっかけで最初は、10mくらいしか飛ばせなかったですが、周りの先輩や先生からの勧めもあり始めました。

〔記〕そうだったんだね。どうやって今の記録まで飛ばせるようになったの？

〔斎〕今年の6月頃までは、まだ15mくらいしか飛ばせなかったのですが、練習していくうちに、上手く回転して投げる事ができるようになり、ある日感覚をつかんで段々と記録を伸ばせるようになりました。

〔記〕練習はどんなことをしているの？

〔斎〕週に4日練習をしていて、スイングや回転の練習、瞬発力を鍛えるために走ったりウエイトトレーニングを行っています。現在の部員は先輩が引退したため、私とマネージャーだけです。やりが良い結果を求めて日々練習しています。

〔記〕すべては練習の成果だったんだね！

〔斎〕フットサルもやっているって聞いたけど陸上と両立しているの？

〔斎〕もともと、フットサルをやっていたので高校に入学してからフットサル同好会に入部して、選手として活動しています。現在はフットサル同好会と、陸上競技部を両立しながら活動しています。

〔記〕すごいね！

全道大会では

〔記〕大会の時は緊張した？どうやって順位を決めるの？

〔斎〕いつもの大会では、あまり緊張しませんでした。全道大会ではとても緊張しました。試合では、まず3回投げベスト8を決めて、最終順位を決めるのにさらに3回投げます。大会では計6回投げて飛距離を競います。

〔記〕6回も投げるんだ！ハンマー投げはフットサルとは違った、個人競技の緊張感はあるよね。

ハンマー投げの魅力と目標

〔記〕ハンマー投げの魅力と今後の目標を教えてください。

〔斎〕最初は、陸上競技未経験で、全くできませんでしたが、練習を重ねていくうちに段々と結果が残せるようになり、努力次第ではいくらでも可能性があると感じました。そこが私にとって魅力なんだと思います。今後は飛距離を40m飛ばせるように練習し、全国大会であるインターハイを目指して頑張ります。

今回は、忙しい中取材に協力していただきありがとうございます。そして本当に全道大会7位入賞おめでとうございます。今後も諦めずに日々練習し目標達成を目指して頑張ってください。そして他の高校生の皆さんも自分の可能性を信じて頑張ってください。



↑本シリーズの記事のバックナンバーは「夕張高校魅力化プロジェクトポータルサイト」にて掲載中。

そよがぜ通信

「年のせい…」と放置しないで!

心不全 知ってますか?

令和元年度の市のデータ(国保データベースシステム)では、心臓病で亡くなった方は31人(29.2%)、介護保険認定者のうち心臓病の方は686人(60.4%)で、どちらの割合も道や国と比べると高い状況です。

心臓病は、日本人の死亡原因の第2位でもあり、そのなかでも、近年、心不全の患者数が増えており、高齢化社会の進展や生活習慣病などの増加に伴い、今後さらに増加するといわれています。

【死因】

	夕張市	道	国
がん	49.1%	52.4%	49.9%
心臓病	29.2%	25.9%	27.4%
脳血管疾患	10.4%	13.2%	14.7%

【介護認定者の有病状況】

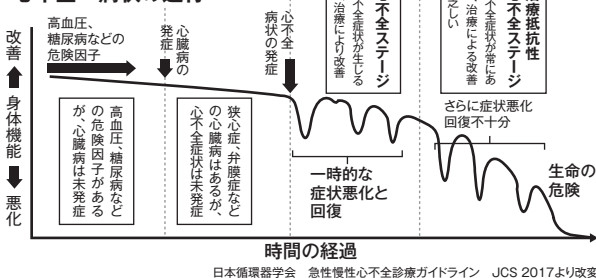
	夕張市	道	国
心臓病	60.4%	57.0%	58.7%
高血圧症	54.9%	51.3%	51.7%
筋・骨格	53.6%	51.1%	51.6%

心不全とは

心不全とは、心臓に何らかの異常があり、心臓の機能が低下して、全身の臓器が必要とする血液を十分に送り出せなくなった状態をいいます。

血液循環が悪化することで、息切れやむくみなどのさまざまな症状が現れます。悪化と改善を繰り返しながら、進行していきます。

心不全 病状の進行



心不全の発症原因

高血圧や糖尿病、肥満、動脈硬化などの生活習慣病は、心臓病の大きなリスクです。生活習慣病の悪化により、心筋梗塞、心筋症、弁膜症などの心臓病を引き起こして、過労やストレス、喫煙、風邪などの感染症などの悪化要因が加わり、心不全の症状を発症させます。

心不全の症状を見逃さない!

初期の症状として、坂道を上ったり、重い物を持った時の「息切れ」や、両足のスネや足首、足の甲を指で押さえるとくぼみができるような「むくみ」があります。

心臓の機能が低下すると、血液の流れが悪くなり、体全体に水が溜まりやすくなるため、1週間で2kg以上の体重増加や、横になると咳が出たり、息苦しくなったりします。

また、心臓から全身に送り出す血液量が減ると「体がだるい」「疲れやすい」と感じるようになります。他にも、「食欲不振」、「腹部膨満感」、「手足が冷たい」なども現れます。

年のせいだから…、体力が落ちただけ…と見過ごさずに、気になる症状はかかりつけ医に相談しましょう。



予防には、日頃の生活習慣の改善と年1回は健診を

生活習慣病と密接な関係がありますので、生活習慣病を発症・悪化させないことが予防になります。また、医療機関に通院していない方は、年に1回は健診などで血圧や血糖値などの検査を受け、生活習慣病のリスクがないか、自分のからだの変化を確認することも大切です。

★市では、12月15日(火)拠点複合施設りすたで健康診断を実施します。詳しくは16~17ページを確認ください。

保健師 辻 弓香子

令和2年市営住宅
第3回一般公募

入居資格

政令で定める収入の基準を満たす方、地方税を滞納していない方、住宅に困っている方など。

すでに市道営住宅に入居している方で、風呂がない方や世帯構成

員が増減した方など特別な事情があり、住替えの条件を満たす方。

（申込用紙、印鑑、入居者全員分の住民票と収入証明など）をお持ちください。

応募期間 11月2日～11月12日

午前9時～午後5時30分

（土日を除く）

申込方法 本人が市役所3階建築住宅係、夕張市営住宅管理センターまたは南支所に、関係書類

タリまたは南支所に、関係書類

◆応募者が複数となった場合は

郵送による提出も受け付けします。（※11月12日必着）

市建築住宅係

☎57-7593

☎52-3119

年金生活者支援給付金
制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要ですが、ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

◆老齢基礎年金を受給している方で次の要件を全て満たしている方

1 65歳以上である。
2 世帯員全員が、市町村民税が非課税となっている。

3 年金収入額とその他所得税額の合計が約88万円以下である。

◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で次の要件を満たしている方

1 前年の所得額が約462万円以下である。

請求手続き
◆新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき・年金生活者支援給付金請求書を記入し提出してください。

令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

◆年金を受給し始める方

年金の請求手続きと合わせて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、岩見沢年金事務所、ねんきんダイヤルに問い合わせください。

問合せ先

岩見沢年金事務所

☎0126-38-8001

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

募集枠	種別	地区	住棟	間取	階情報	戸数
一般世帯枠 住宅に 困っている方対象 (※4に申込みをお考え の方は事前にご相談 ください。)	改良	本町	栄	2 D K	5階(イ)	1
	改良	末広	恵 2	3 L D K	2階(イ)	1
	改良	末広	恵 2	3 L D K	4階(イ)	1
	改良	末広	恵 3	2 D K	1階(イ)	1
	改良	鹿の谷	曙	2 L D K	3階(イ)	1
	改良	宮前	泉 8	1 L D K	1階	1
	公営	南清 3	D51-1	3 D K	1階	1
	公営	南清 3	D51-3	3 D K	1階	1
	公営	南清 4	萌 4	1 L D K	1階	1
	公営	南清 4	H48-6	3 D K	1階	1
	公営	南清 4	H48-14	2 D K	1階	1
	公営	紅葉山	63紅葉	3 L D K	2階	1
	道営	宮前	光 A	2 D K	3階(イ)	1
	道営	宮前	光 A	3 L D K	4階(イ)	1
	道営	南清 1	歩 9	3 L D K	1階	1
	道営	南清 1	歩 12	2 D K	1階	1
	道営	南清 3	実 5	2 D K	1階	1
東日本大震災避難者 世帯枠 ※4	公営	平和	夢 3	2 L D K	3階	1

- ※1) 募集住戸および募集枠については変更する場合があります。
 ※2) 階情報に(イ)が付いているものは、エレベータ付の住宅です。
 ※3) 種別が「道営」の住宅は単身者の申し込みはできません。
 ※4) 夕張市内の民間賃貸住宅に入居している避難者世帯が対象となります。
 ※5) 公営住宅を希望する単身世帯の方については、応募する住戸の面積によっては1割増家賃になります。

栗山警察署からの
お知らせ

◆指名手配被疑者の捜査強化

ピンときたら110番

全国警察では、総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査などを行っておりますが、逃走中の指名手配被疑者を一人でも多く、早期に発見、検挙するためには、捜査に対する皆様のご理解とご協力が欠かせません。

指名手配被疑者に関する情報は、どんな些細なことであっても、ためらわずに110番通報または最寄りの警察施設に連絡ください。

◆強い意志と勇気で暴力追放

暴力団は、覚醒剤密売や特殊詐欺、密漁、みかじめ料・用心棒料の要求などの犯罪行為を行うだけでなく、組織の関係者を利用して一般社会における経済取引へ介入するなど様々な手段を用いて活動資金獲得を図っており、皆さんの安全で平穏な日常生活と健全な経済活動に大きな脅威と不安を与えます。道民の皆さんも、「暴力団を恐れない」「暴力団を利用しない」「暴力団に金を出さない」「暴力団と交際しない」を合い言葉に、暴力団に関することは、どんな些細なことでも早期に警察に相談、通報する強い意志と勇気を

持つて、社会から暴力団を追放しましょう。

◆社会に広げよう被害者支援の輪

被害者などのための各種相談窓口の積極的利用

警察では事件や事故の被害に遭われた方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方などの相談を受け付けています。

また、事件や事故による心の傷が癒やされずに悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがあなたの話をお聞きます。

警察相談電話

・性犯罪相談110番

☎ #8103 (ハートさん)

※ハートさんに繋がらない場合は

☎ 0120-756-310

(フリーダイヤル)

・少年相談110番

☎ 0120-677-110

(フリーダイヤル)

・暴力団相談電話

☎ 011-222-0200

・道警相談センター

☎ #9110

民間被害者相談電話

・北海道被害者相談室(札幌)

☎ 011-232-8740

・苫小牧地区被害者相談室

☎ 0144-37-7830

・性暴力被害者支援センター北海道(SACRACH)

☎ 050-3786-0799

◆児童虐待防止対策の推進

児童虐待事案の取り扱いは年々増加し、尊い子どもの命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。虐待被害にあっている子どもの早期発見をお願いします。近所にこのような子どもや保護者はいませんか。

・子どもの泣き声や助けを求める声が頻繁に聞こえる。
・子どもの身体に不自然な傷が多い

・親を異常に怖がる、顔色をうかがっている

・子どもの身体や衣服が汚れている

・子どものいる前で親がよくけんかをしている

・子どもを長時間放置して外出する

・子どもを可愛がっていない、関わりを持とうとしない

・家の中にゴミが散乱し異臭がする

・長時間理由不明の不在が続いている

児童虐待の疑いを感じたら、迷わずに児童相談所、警察、市区町村に連絡してください。匿名でも

構いません。あなたの連絡が児童虐待から子どもたちを救うことになります。

◆STOP!児童ポルノ子どもを性被害から守ろう

児童の皆さんへ

楽しくて便利なSNSですが、多くの子どもが性被害に遭っています。

・SNSに個人情報や写真を掲載するのはやめましょう。

・ネットでは知らない人に、住所・名前やSNSのIDを教えたり、自分の写真を送ることはやめましょう。

・18歳未満の児童の「出会い系サイト」利用は、法律で禁止されています。大人が18歳未満の児童に交際を求める書き込みをすることも禁止されています。

自分自身を守る3つの約束

1 出会いを求める内容を書き込まない

2 個人情報や写真は掲載しない

3 ネット上で知り合った相手とは会わない

保護者の皆さんへ

●非行防止は家庭から

社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。インターネットの利用に起因して、犯罪被害に遭う子どもが後

を絶ちません。家族全員で情報モラルについて話し合い、家庭のルールを決めましょう。

●こんな兆候は要注意

・行き先を告げずに外出したり、夜遊びや外泊が多くなった。

・親に隠れて長時間SNSやインターネットを利用するようになった。

・知らない人からメールが届くようになった。

●フィルタリングサービスで有害サイトをブロック!

18歳未満の児童が使用するスマートフォンなどには、原則フィルタリングサービスに加入することが法律で義務づけられています。

◆冬の交通安全運動

運動期間 11月13日～11月22日

運動重点

・子ども・高齢者をはじめとする歩行者の安全確保

・スリップ事故防止と全席シートベルト着用

・飲酒運転の根絶

問合せ先 栗山警察署

☎ 0123-72-0110



『ゆるりラ講座』老人福祉 会館分が始まります！

足腰、認知機能などが衰えはじめたと感じている、高齢者向けの事業のお知らせです。

介護が必要とならないよう、専門の講師が軽運動と認知機能を持向上するためのプログラムを実施します。『ゆるりラ講座』はゆるやかでリラックスできる講座を指します。

今後の実施日程は次のとおりです。3密(密集・密接・密閉)を避けるため定員がありますので、必ず事前に電話で申し込みください。申し込みのない参加は受付できません。

※新型コロナウイルスの影響により開催中止となる場合には、別途お知らせします。

参加者は事前に体温を計測し、37.5℃以上ある方や風邪症状などの体調不良がある場合は、参加をお控えください。

対象 夕張市民

持ち物 汗ふきタオル、飲み物

服装 マスク着用、動きやすい

料金 無料

申込・問合せ先 市包括支援係

☎52-3107

場 所	実 施 日	曜 日	開 催 時 間	申 込 締 切	交 通
老人福祉会館 (定員30名)	11月10日	火	午後1:00~2:30 (受付12:30~)	11月5日	・老人福祉会館運行の無料送迎バスは10:30着 ・夕鉄バスは石炭博物館発「夕鉄本社ターミナル」11:43着 ・新夕張駅前発 12:21着
	11月24日				
	12月1日				
	12月8日				
	12月22日				

11(いい)月30(みらい)日は 年金の日です!!

厚生労働省では、国民お一人お一人ねんきんネットなどを活用しながら、高齢期の生活設計に思いをめぐらせていただく日として、11(いい)月30(みらい)日を、年金の日としました。

この機会に、ねんきん定期便やねんきんネットで、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットを利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

詳しくは日本年金機構のホームページまたは、岩見沢年金事務所にお問い合わせください。

問合せ先 岩見沢年金事務所

☎0126-38-8001

11月13日~22日は 冬の交通安全運動

◆セーフティコールゆうばり

とき 11月13日午後1時30分

ところ 文化スポーツセンター前

(荒天時は中止します)

冬季は、気象、路面変化にに応じた状況判断や運転技法・意識の切り替えが重要で、特に、初冬期は、

路面状況が刻々と変化し、比較的气温が高いため凍結路面が滑りやすくなります。早目の冬タイヤ交換と冬型の運転への切り換えをお願いします。

スリップ防止などを図るための活動などを推進するため冬の交通安全運動を行います。

終了後千代田三叉路で街頭啓発を実施します。ご協力をお願いします。

◆飲酒運転根絶のために

一人二人が「飲酒運転をしない、させない、許さない」強い気持ちで

飲酒運転の根絶を目指し、安全・安全なまちをみんなで築いていきましょう。

問合せ先 交通安全対策本部事務局(南支所) ☎59-6111

消毒用アルコールの安全 な取り扱いなどについて

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指の消毒などのため

消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは消防法に定める危険物の第四

類アルコール類に該当し、次の特徴があります。

・火気に近づけると引火しやすい。

・アルコールから発生する可燃性蒸気は空気よりも重く、低所に滞留しやすい。

安全に取り扱いをしましょう

・火気の近くでは消毒用アルコールは使用しない。

・室内の消毒や、消毒用アルコールの容器詰替は、通風性の良い場所や、換気が行われている場所などで行う。

・密閉した室内で、多量の消毒用アルコールを噴霧しない。

・消毒用アルコールの容器を設置・保管する場合は、直射日光が当たる場所や高温となる場所を避ける。

・消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えたりするな

どしない。

・消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれまたは飛散しないよう注意すると

ともに、詰め替えた容器に消毒用アルコールである旨や「火気厳禁」などの注意事項を記載する。

問合せ先 市消防本部予防課予防係 ☎53-4121



母子・父子・
寡婦福祉資金

母子、父子、寡婦家庭の方を対象に児童が高校、大学、各種専門学校、大学院に進学、または就職のために必要な資金をお貸ししています。

各貸付金の限度額は私立・国立学校、自宅・自宅外通学、就学年などで異なります。

手続き前に学校へ納めた分は、貸付の対象になりませんので、貸付希望の方は事前にご相談ください。

貸付は申し込み後、1か月程度掛かります。

◆就学支度資金 入学金、制服、教科書、学校諸費用など入学前にかかる費用が対象。
貸付限度額

○高等学校、専修学校（高等課程） 15万円～42万円

○大学、短期大学、専門学校、大学院 38万円～59万円

必要書類 合格通知書（写し可）
申込期限 令和3年3月31日

◆修学資金 授業料、定期代、諸費用、アパート代など入学後にかかる費用が対象。

貸付限度額

○高等学校、専修学校（高等課程） 2万7千円～5万2千5百円

○高等専門学校 3万1千5百円～11万5千円

○短期大学 専修学校（専門課程）、大学 6万7千5百円～14万6千円

○大学院（修士課程） 13万2千円
○大学院（博士課程） 18万3千円

必要書類 在学証明書（原本）
申込期限 随時

◆就職支度資金 就職準備にかかる費用が対象。

貸付限度額 10万円
必要書類 採用通知書（写し可）
申込期限 随時

申込問合せ先
市子ども子育て支援係

☎57-7582

ゆうばり小学校から
あいさつ運動のお知らせ

夕張市学校運営協議会小学校部会の取り組みの一つとして、現在『夕張クリンDay』を行っていますが、今年度より「あいさつができる『ゆうばり』にしよう!」というスローガンのもとあいさつ運動を次の期間で行うこととなりました。

この期間、児童はできる限りあいさつをしようと思いますので、児童からのあいさつにこたえていただけると幸いです。あいさつができない児童もいると思いますが、温かい目で見守ってください。市民の皆様

さん、特に、児童の住んでいる近所の方々、小学校周辺にお住いの方々のご理解と協力をお願いします。

期間 11月4日～7日

問合せ先 夕張市立ゆうばり小学校 教頭 今野

☎59-7328



全国「女性の権利
ホットライン」強化
週間のお知らせ

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。相談は無料です。

とき 11月12日～18日

平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時

専用相談電話 全国共通

☎0570-0070-810

自衛官募集

◆第4回 自衛官候補生（男女）

受付期限 11月13日

試験日

男子 11月27日～11月29日まで

のいずれか1日

女子 11月27日～11月28日まで

のいずれか1日

◆第5回 自衛官候補生（男女）

受付期限 12月11日

試験日 12月18日～12月19日まで

のいずれか1日

年齢（第4回、第5回共通）

18歳以上33歳未満の者

現在、32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。詳しくは問い合わせください。

◆高等工科学校生徒採用第1次試験（一般）

受付期限 令和3年1月6日

試験日 令和3年1月23日

年齢 15歳以上17歳未満の者

●自衛官採用試験などの説明

自衛隊の仕事や魅力、待遇などについて説明します。詳細は問い合わせください。年中無休（土日

は事前に連絡してください。）

ところ 自衛隊恵庭地域事務所

問合せ先 自衛隊札幌地方協力

本部恵庭地域事務所

☎0123-34-5438

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」

Episode 28

「清水沢中学校と清水沢炭鉱ズリ山」

松島道夫さん撮影、1965年頃

懐かしい夕張の写真をお寄せください。

下記フェイスブックに投稿または清水沢コミュニティゲート（宮前町39宮コ23）に持参いただくか、市役所地域振興係でも受け付けています。

▼この写真は下記でもご覧いただけます。

「みんなでつくる夕張の記憶ミュージアム」 <https://yubarinokioku.net/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yubarinokioku/>

夕張の記憶ミュージアム実行委員会（幹事・清水沢プロジェクト ☎57-7463）

（市地域振興係 ☎52-3141）





11月は児童虐待防止 推進月間です

体罰などによらない子育てのための工夫ポイント

- ・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
 - ・「言うことを聞かない」にもいろいろあります
 - ・子どもの成長・発達によっても異なることがあります
 - ・子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
 - ・注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけましょう
 - ・肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
 - ・良いこと、できていることを具体的に褒めましょう
- 保護者自身のポイント

●否定的な感情が生じた時には、それは子どものどんな言動が原因なのか、自分自身の体調の悪さや忙しさ、孤独感など、自分自身のことが関係しているのかを振り返ってみましょう。

●深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたつて気分転換するなど、少しでもストレスの解消につながりそうな自分なりの工夫を身につけましょう。

問合せ先

市子ども子育て支援係

☎57-7582

岩見沢児童相談所

☎0126-22-1119

児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189

急募

◆夕張市教育委員会(令和2年度会計年度任用職員の募集)

職 種	言語指導員
業 務 内 容	未就学児の発達に関する指導
募 集 人 数	1名(事前に面接があります)
任 用 期 間	令和2年3月31日まで
勤 務 時 間	午前8時00分から午後4時00分
勤 務 先	夕張市清水沢清陵町14番地 夕張市立ゆうばり小学校内夕張市ことばの教室
給 与	月164,297円～ その他手当支給あり
休 日	土日、祝日および年末年始 その他有給休暇あり
資 格	小・中学校教諭、幼稚園教諭、保育士などの資格を有する方
申 込 方 法	市教育係に問い合わせください。
問 合 せ 先	市教育係 ☎57-7581

令和2年度緊急地震速報 訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国斉にJアラートによる情報伝達訓練を実施します。この訓練では、ゆーばり小学校と夕張中学校の屋外スピーカーから音声情報が放送されます。

とき 11月5日 午前10時

放送内容

（上り4音チャイム）

「これは、Jアラートのテストです。」×3

（下り4音チャイム）

Jアラートは、弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報などの情報を国から人工衛星を通じて、地方公共団体に瞬時に伝達すると同時に、携帯電話会社を通じて緊急速報メールを送信するシステムです。

問合せ先 市消防本部予防課保安係

☎53-4121

女性に対する暴力を なくす運動について

毎年、11月12日から11月25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

概要

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題です。内閣府男女共同参画推進本部では、社会の意識啓発など、女性に対する暴力の問題に関する取組を二層強化すること

などを目的として、毎年11月12日から11月25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間に定めています。

DV相談（プラス）について

新型コロナウイルス感染症に伴う生活不安・ストレスなどから、DVの増加・深刻化が懸念されています。

現在、最寄りの配偶者暴力支援センターにつながるDV相談ナビを運用しています。が、これに加え、新たなDV相談事業を開始し、体制を拡充します。

☎短縮ダイヤル #8008

問合せ先 配偶者などからの暴力に関する相談窓口（全国共通電話番号）

☎0570-055210

市子ども子育て支援係

☎57-7582

社会保険被扶養者の 特定健康診査について

12月にりすたで実施する集団健診会場で、社会保険被扶養者の特定健康診査も受けることができます。希望される方は、市保健係まで電話で申し込みください。各種がん検診も一緒に受診できます。

とき 12月15日 午前7時30分～正午

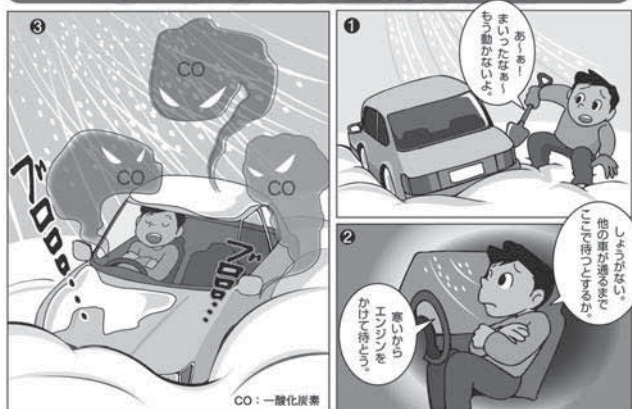
ところ 拠点複合施設りすた

申込期限 11月16日

申込・問合せ先 市保健係

☎52-3106

雪に埋もれた 車の中は危険です



原則エンジン停止

一酸化炭素中毒の危険をなくすにはエンジンを切ることが大切です。



一酸化炭素中毒の危険性

車が雪に埋もれたときにエンジンをかけ続けると排気ガスによる一酸化炭素中毒の危険性があります。埋もれる深さが深いほど危険です。



エンジンをかけるときは

防雪等でやむを得ずエンジンをかけるときには、排気管出口を確実に大気へ開放し、道路の凍結や吹きさらしによる再覆雪に注意しましょう。



窓を開けていても絶対安全とは言えません

風向や窓の隙間などの条件によっては、窓を開けていても排気ガスが流入し、一酸化炭素中毒の危険性が高くなることもあります。



車が雪に埋まったときの注意事項

換気

いつもの外気導入でかえって危険になることも

外気取入口が塞がった状態で外気導入をすると、エンジンルームなどから車内に排気ガスを吸い込んでしまう場合があります。

車内に入り込む排気ガスのイメージ



内気循環

でも排気ガスは車内に入り込む

車にはいたるところに隙間があるため、内気循環にしても排気ガスは車内に入り込みます。



一酸化炭素

警報器

は注意喚起に有効
一酸化炭素中毒は自覚することが困難なため、音や光で危険を知らせてくれる一酸化炭素警報器は、中毒事故防止の注意喚起に有効です。

警報器の過信は禁物！

故障や電池切れの場合などもあるので、警報器が鳴らないからといって絶対安全だとは言えません。

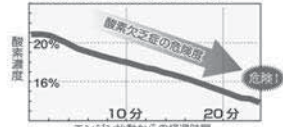


酸素欠乏症

になる危険も

車の埋まりかたなどの条件によっては、車内の酸素がエンジンの燃焼に使われることで酸素濃度が低下して、酸素欠乏症になる危険性が生じることもあります。

酸素濃度の低下による酸素濃度の低下



エンジンスターター

での暖気運転にも注意

車が雪に埋まったままエンジンスターターで暖気運転を行うと、車内が危険な状態になってしまう場合もあります。



ものしりアレコレ

一酸化炭素(CO)は、無色・無臭

一酸化炭素は、無色・無臭なので感覚に気づかないことも多いのですが、中毒により死に至る危険もある毒性が極めて高い気体です。酸素欠乏症もまた自覚することが困難で、症状が重い場合には死に至る危険もあります。

CERI 独立行政法人 土木研究所
寒地土木研究所

技術開発調整部 寒地機械技術チーム
〒062-8602 札幌市豊平区平岸1条3丁目1番34号
TEL.011-590-4049 FAX.011-590-4054
http://kikai.ceri.go.jp/

寒地機械 検索

まちがど スケッチ

令和2年10月3日 防火標語看板制作

市内の子ども達約20名が参加し、防火標語の看板を制作しました。



令和2年10月11日 南部地区避難訓練

大雨による災害を想定した住民避難訓練。南部地区の住民31名が、災害の際避難所となる南部コミュニティセンターまで、実際に避難しました。



令和2年10月13日

夕張市市民健康講座『かけがえのない命を地域で守るために』

「知って得する『睡眠』のチカラ!」

約50名の市民が参加し、知っているようで知らない睡眠について学びました。



水道の濁り水などに
よる減免について

水道工事による断水や火災による消火栓の使用により、水道管内の水の流れる速さなどが変わり濁り水が発生する場合があります。

ご家庭で濁り水が出た場合は放水をお願いすることがあります。市が放水をお願いした場合は放水分を減免しますが、連絡がない場合は減免できませんので、濁り水が出た場合は、問合せ先まで

連絡をお願いします。
問合せ先

お客様センター(ゆうばり麗水株式会社)
☎ 53-2011

市上下水道庶務係

☎ 52-3152

年末調整等説明会

開催中止

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関連して、年末調整等説明会の開催を中止することとしました。

こどものへや



沼ノ沢

このコーナーに掲載する乳幼児(小学校入学まで)の写真をお待ちしています。

●送り先 市総務係 ☎ 52-3170

西口雄琉 ちゃん(右)
平成30年7月31日生まれ
西口英汰 ちゃん(左)
平成28年10月17日生まれ

国税庁ホームページには、年末調整に関する各種情報を年末調整特集ページ

(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>)に掲載しています。

また、年末調整等説明会で用いる予定だった動画も国税庁インターネット番組Web-TAX-TVに掲載していますので、こちらをご覧ください。

問合せ先 岩見沢税務署 法人課税第一部門
☎ 0126-22-9555

保育園・認定こども園の入園申込について

令和3年4月1日の認可保育所・認定こども園入園のための手続きや各施設の案内など、説明会を開催します。入園申込の手続きは、12月1日から開始します。

とき 11月19日
午後6時30分
ところ 拠点複合施設りすた

私立認可保育所

新夕張保育園(夕張市末広2丁目4番地)

沼ノ沢保育園(夕張市沼ノ沢827番地4)

私立認定こども園

ゆうばり丘の上こども園(夕張市清水沢3丁目122番地)

問合せ先

社会福祉法人 夕張保育協会
☎ 52-3173

社会福祉法人 清陵保育園
☎ 59-7831

子ども子育て支援係
☎ 57-7582

GoToトラベル
地域共通クーポン
取扱店舗登録について

国土交通省が実施するGoToトラベル事業について、地域共通クーポン取扱店舗の募集がされていますので、お知らせします。登録を希望される事業者は、GoToトラベル事務局へ問い合わせください。

(以下「紙クーポン」という。)および電子媒体のクーポン(以下「電子クーポン」という。)
(4)発行券種 紙クーポン・券種1,000円1種類
電子クーポン・券種1,000円、2,000円または5,000円3種類
(5)有効期間 本事業の対象となる宿泊旅行の宿泊日およびその翌日(日帰り旅行の場合は旅行の当日)
☆募集期間 随時受付中
☆登録方法 GoToトラベル公式ホームページより登録
問合せ先 コールセンター
☎ 0570-0171345
※IP電話などからの問合せ先 ☎ 03-6747-3986
受付時間 午前10時から午後7時(年中無休)

令和2年10月1日 現在
人口 7,578人(-27人)
男 3,492人(-14人)
女 4,086人(-13人)
世帯数 4,520世帯(-17世帯)
()は前月比
※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆうばり12月号は、12月1日に配布します。