

広
報

ゆづばり



No. 1332 2014

- ミラースロックの実施と差押え財産のインターネット公売…………… 2
- 確定申告相談日程…………… 3



鬼は～そと！

2月3日、市内の幼稚園や保育園などで節分行事が行われました。

ユーパ口幼稚園では、鬼に扮したメロン熊が登場すると、園児たちは怖がりながらも「鬼は～そと！」と元気よく豆をまきました。そして最後に、年齢の数だけ豆を食べました。

節分は季節の分かれ目という意味で、年に4回あります。旧暦で1年の始まりとなる立春の前日に、邪気を追い払う力があると考えられている炒り豆をまき、一年の無病息災を願います。

◆ミラーズロックの実施

市では、市税・保険料の滞納により登録差押えを執行した自動車の現地調査を行い、所在が判明した自動車に対して東京都より貸与されているミラーズロックを実施しました。

一定期間を経過しても完納されない場合は、レッカーで引き上げ、インターネット公売により公売を行い、滞納市税または保険料に充当します。



◆差押え財産をインターネット公売

市ではヤフー株式会社が提供するインターネット公売(官公庁オークション)で、市税・保険料の滞納によって差押えた財産の公売を行いました。1月は昭和の旧モデル自動車のカタログなど動産93点を出品し、41人の方が落札決定となり、落札合計額は151,890円となりました。



現在、開催中のインターネット公売の参加申込は締め切られていますが、動産数点を出品中です。出品中の物件は、小便小僧の置物、鉢を持つ少女の置物、都はるみ大全集カセットテープ、古賀政男大全集カセットテープなどです。

平成26年度第1回のインターネット公売の参加申込期間は、4月14日から4月30日です。市の公売実施が決まり次第、広報ゆうばり4月号でお知らせします。

今後もインターネット公売を実施する場合は、広報ゆうばりなどでお知らせします。市の財源確保にご協力ください。

問合せ先

市収納係 ☎52-3129

そよかぜ通信

早寝・早起き・朝ごはん

夕張市で平成25年に実施した幼児健診(1歳6カ月、2歳、3歳)の受診児89人の生活リズムに関する問診で、午後10時以降に就寝する割合が20.2%となっていました。

日本小児保健協会が行った幼児期の睡眠習慣に関する調査でも、1歳6カ月の2歳、3歳、4歳、5・6歳のすべての幼児で、午後10時以降に就寝する割合が増加しています。

大人の生活スタイルが夜型化してきている影響を受け、子どもの生活リズムが年々夜型傾向にあることが明らかになっています。

◆体内時計が生体リズムをコントロールしている

地球の公転(1年周期)や自転(1日周期)に合わせた人体の生理的リズムを生体リズムといい、昼夜サイクルの時間を刻みながら、体の多くの機能に活動と休息のリズムを与えています。

睡眠・覚醒パターンの研究から、人間の体内時計は子どもも大人も25時間であることが明らかになっています。一日は24時間ですので、1時間の誤差を調整しなければなりません。



体内時計の本体は、人間の脳の「視交叉上核」という目の奥に位置する場所にあります。脳以外でも肝臓や腎臓などが体内時計として働いているということが最近の研究で明らかになっています。

脳の体内時計が朝の光によって調整されるのに対し、肝臓などの体内時計を調整するのは朝食です。つまり、朝食を摂ることも体内時計のズレを修正するのに役立つのです。

◆生体リズムを整えるために

- ①朝起きたら太陽の光を浴びる。
- ②昼の明るさと夜の暗さという規則的な明暗周期に触れる。
- ③一日3回の食事をとるようにする。(特に朝食が大切)
- ④日中の運動量を増やし、他者と会話をする。

人間の体内時計を1時間早めるためには、これらの4つの外部刺激が必要です。

「早寝・早起き・朝ごはん」という基本的な生活習慣を見直し、大人も子どもも健やかな毎を送りませんか?

保健師 馬淵知美

確定申告相談日程

月日	会場	開始時間	終了時間	地区
3月3日(月)	市民研修センター (南支所2階)	10:00	16:00	沼ノ沢
4日(火)				真谷地・楓・登川・滝ノ上
5日(水)				紅葉山
6日(木)			19:00	市内全域
7日(金)			16:00	
10日(月)	市役所本庁舎	9:00	17:00	市内全域
11日(火)			19:00	
12日(水)			17:00	
13日(木)				
14日(金)				

確定申告相談日程

夜間受付

3月6日(市民研修センター)、
3月11日(市役所本庁舎)は、午
後7時まで受け付けを行って

ますのでご利用ください。
問合せ先

市賦課係 ☎52-3120

岩見沢税務署

☎0126-22-0810

(午前9時~午後5時)

※給与、年金以外の収入がある方は、受け付けできない場合があります。
※当日持参するものは、広報ゆうばり2月号をご覧ください。

平成26年度住宅使用料の減額申請手続き受付中

申請期限 3月20日

受付場所 市役所3階建築住宅係、南支所

必要書類

①公営住宅使用料減額申請書(受付場所へ交付)

②収入のわかる書類(源泉徴収票、確定申告書の控え、年金通知書など) ※年金通知書は、個人年金・遺族年金・障害年金も必要です。

③印鑑(※シヤチハタは使用できません)

④障害者手帳(1級~3級)

⑤平成25年中に支払った医療費の領収書

※確定申告で使用した場合は、確定申告書の控えをお持ちください。

※領収書は事前に整理し、合計額を記入してください。

※医療機関への交通費は、日付・乗降場所・料金の一覧表を作成してください。(※バスやJRなどの公共交通機関を使用した場合のみ該当します。)

※④・⑤は該当する方のみ

問合せ先

市建築住宅係 ☎52-3119

お済みですか? 無料がん検診・肝炎検診

昨年7月、対象年齢の方ががん検診、肝炎検診を無料で受け送ることができます。クーポン券を郵送しています。まだ受診していない方は市の指定医療機関で早めに受診してください。

利用期限 3月31日

問合せ先

市保健係 ☎52-3106

特定健診・後期高齢者健診はもう受診しましたか?

◆特定健康診査

料 金 無料

対象者 40歳以上の夕張市国民健康保険加入者(6月に受診券送付済み)

検査内容 身体計測、血圧測定、医師診察、尿検査(糖、蛋白)、血液検査(10項目)

受診に必要なもの 被保険者証、受診券(黄色)

※紛失などで手元にない場合は問合せください。

◆後期高齢者健康診査

料 金 400円

対象者 後期高齢者医療制度加入者

検査内容 身体計測、血圧測定

医師診察、尿検査(糖、蛋白)、血液検査(7項目)
受診に必要なもの 被保険者証

●共通事項

健診期限 3月31日

その他 追加検査(心電図、眼底、貧血)については別途料金がかかります。医師の判断によるものは無料。

実施医療機関(要事前予約)

夕張市立診療所 ☎52-4339

夕愛クリニック ☎53-3939

問合せ先

市健康保険係 ☎52-3105

国民健康保険証の更新

現在使用している国民健康保険証の有効期限は、3月31日です。新しい国民健康保険証は、3月末日までに加入者の皆さんに発送します。住所変更などの届け出がない場合、新しい国民健康保険証が届かないことがありますので、変更がある場合は連絡してください。

進学のため市外に住所を移す方や、現在在学中で継続して住所を市外へ移している方は、届け出と在学証明書の提出が必要です。

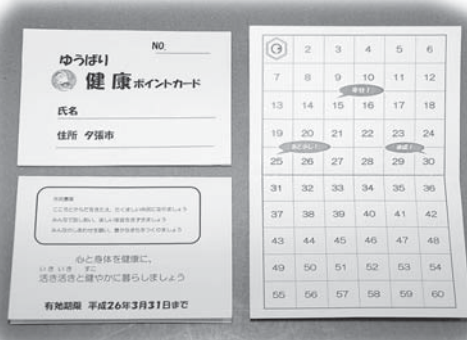
問合せ先

市健康保険係 ☎52-3105

ゆうばり健康ポイントカードの特典申請について

健康(検)診の受診率向上を目標に、平成24年4月から実施している、健康に関する保健事業参加などに対するポイントサービス制度は、ポイントカードのスタンプが30点以上たまると特典申請ができます。

特典申請書に必要事項を記入のうえ、ポイントカードを添えて申請してください。



特典申請書 市役所の窓口(健康保険係、保健係、南支所)、各ふれあいサロンにあります。市ホームページからもダウンロードすることができます。

※各窓口に提出してください。
提出期限 4月15日

特典 表彰(市長からの表彰状授与、記念撮影)、副賞(ゆうばり貯筋体操うた体操DVDなど)

※表彰式は4月末を予定しています。詳細は対象者に直接お知らせします。

問合せ先

市健康保険係 ☎52-3105

鹿の谷公衆便所の施設命名権を募集しています

「施設などの名称を付ける権利」を命名権(ネーミングライツ)といいます。

市は閉鎖されている鹿の谷公衆便所を期間限定で開設し、市民や観光客が快適にトイレを利用できるように、ネーミングライツスポンサー企業(法人)を募集しています。

所在地 鹿の谷3丁目1番6 (RC・陸屋根・平家建)

募集期限 3月20日 午後5時

開設期間 4月末~11月上旬(6

カ月間予定)

施設命名権料 年額40万円(維持管理経費に充当します)

※募集概要、提出書類などの詳細は問合せください。

問合せ先

市管財係 ☎52-3141

屋根から落ちる雪や氷による危険防止のお願い

これから降る雪は湿った雪が予想されます。屋根に積もった雪や氷、つららなどが落ちて、歩行者がけがをしたり、死亡する事故が起こっています。このような事故をなくすために、特に次のことに注意してください。

◆屋根の雪や氷、つららなどが道路に落ちる構造の建物には、丈夫な滑り止めなどを付けてください。

◆雪の滑り止めがあっても、強度不足や針金などがさびついて落ちることがあるので、必ず点検して、悪いところは修繕してください。

◆屋根の雪や氷、つららなどは気温が上昇したとき(特にマイナス3度からプラス3度位)に落ちやすくなります。歩行者や遊んでいる子どもたちに注意して、早めに落としてください。

◆ビルの壁、窓枠、突出看板などからの落水雪は、少しでも危険です。付着した雪や氷は、こまめに取り除いてください。

◆雪や氷が落ちる恐れのある軒下などは、歩行者に十分注意を促してください。軒下では子どもたちを絶対に遊ばせないでください。

◆屋根からたくさん雪が落ちたときは、直ちに人が巻き込まれていないか確かめることも、速やかに各自で雪を処理してください。

◆空き家などの屋根の雪が危険な場合は、管理者などに連絡してください。

◆屋根など敷地内の雪は道路へ出したり、道路に雪を飛ばさないでください。歩行者や車の通行に支障となり、道路交通法の違反になります。

問合せ先

市都市計画土木係 ☎52-3159

じん臓機能障がい者の通院交通費補助

じん臓機能障がい、人工透析のために市外に通院している方、平成25年9月から平成26年2月までの交通費を助成します。

※課税状況や距離・通院回数により、対象とならない場合があります。

申込期限 3月6日

問合せ先

市生活福祉係 ☎52-1059

雪害防止交通安全パトロール

昨年同様の大雪の状況から、道路への雪出し防止や落雪防止対策などについて、夕張市雪害対策協議会(夕張警察署、北海道、夕張市)による雪害防止交通安全パトロールを実施しました。

- ◇路上駐車をしない。
- ◇敷地内の雪を道路へ出さない。
- ◇落雪させない。

雪害防止対策への皆様のご理解ご協力をお願いします。



【問合せ先】市都市計画土木係 ☎52-3159

国民年金保険料お得な割引

4月からの保険料は、月額15,250円となります。

国民年金保険料の支払いは、口座振替や一定期間まとめて納付(前納)することで割引になります。

平成26年度からは、新たに2年前納が始まり、さらに割引額が大きくなります。

納付方法	1年度分の保険料	割引額
毎月(現金・翌月末口座振替)	183,000円(15,250円×12回)	割引なし
毎月(当月末口座振替)	182,400円(15,200円×12回)	600円
6カ月前納(現金納付)	181,520円(90,760円×2回)	1,480円
6カ月前納(口座振替)	180,920円(90,460円×2回)	2,080円
1年前納(現金納付)	179,750円	3,250円
1年前納(口座振替)	179,160円	3,840円
2年前納(口座振替)	355,280円(2年分)	14,800円(2年分)

新たに口座振替を希望する方は、引き落とし先の通帳と印鑑を持って、年金事務所、金融機関、市市民係のいずれかで手続きしてください。

申込・問合せ先

岩見沢年金事務所

☎0126-22-5804

市市民係 ☎52-3104

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れてから同じ有効成分で作られた薬で、厚生労働省から効き目や安全性が新薬と同等と認められています。薬の開発費用が少ない分、一般的には新薬より安い価格となります。

夕張市国民健康保険加入者の平成25年11月分薬代で、ジェネリック医薬品に変更すると自己負担額が300円以上安くなると思われる方を対象に、お知らせハガキ(差額通知)を保険証発送時に同封します。ハガキの内容に関する問い合わせはコールセンターへお願いします。

定期的(年2回)にお知らせハガキを送る予定です。今後送付を希望しない方は、市健康保険係まで連絡してください。

問合せ先 コールセンター

☎0120-53-0006

後期高齢者医療広域連合
運営協議会委員を募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集しています。

応募資格 道内在住の満20歳以上の方(議員や公務員などを除く)

応募人数 5人

任期 7月から2年間(開催は年3〜4回を予定しています)

応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合と市健康保険係にある応募要領を参照してください。

応募締切 4月30日

選考 選考委員会を設置し、提出された小論文などから総合的に委員を選考します。

報酬など 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合

☎011-290-5601

市健康保険係 ☎52-3105

赤十字救急法短期講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方など、救急隊が到着するまでの間に必要な、知識と技術を身につけるための講習会を開催します。受講料は無料です。

対象者 12歳以上の方

とき 3月23日 午後1時30分〜3時30分

ところ ゆうばり文化スポーツセンター

定員 30人(定員になり次第締め切ります。)

申込期限 3月11日

※申込みが10人に満たない場合中止となる場合があります。

申込・問合せ先

市生活福祉係 ☎52-1059

緊急速報メールについて

夕張市では、3月1日から携帯電話をお持ちの市民の皆さんに緊急速報メール(エリアメール)を、NTTドコモ、KDD I(a.u)、ソフトバンクから配信します。

緊急速報メール(エリアメール)とは、災害などの緊急時において、一定の地域に存在する携帯電話などに災害、避難準備情報を無料で一斉に配信するものです。

不明な点は問合せください。

問合せ先

市消防本部 ☎53-4121

夕張市の救急出動状況

昨年1年間の救急出動件数は、573件、搬送人員は519人でした。全国的に救急出動件数が増加しています。夕張市においては、平成17年以降減少傾向にありましたが、8年ぶりに増加となりました。

傷病程度別では、軽症(入院の必要がないもの)250件、緊急を要しないものなどによる不搬送63件が多く、全体の54.6%を占めています。

救急車の適正利用について、緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の公共交通機関などを利用してください。救急車が本来に必要な方のために利用されるように、皆さんの協力をお願いします。

事故や急病で救急車以外に搬送の手段がなく、症状から緊急を要すると思われる場合は、迷わず119番通報してください。

救急車を呼ぶべきかどうか判断に困った場合は、消防庁救急車利用マニュアルを活用してください。

消防庁ホームページアドレス

http://www.fdma.go.jp/

問合せ先

市消防署 ☎53-4122

ゲートキーパーフォロー
アップ研修会

ゲートキーパーとして必要な知識を再確認し、学びを深める機会として、岩見沢保健所が研修会を開催します。参加無料。

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、傾聴し、必要な支援機関につなぐ人のことです。

とき 3月18日 午後1時30分～4時30分

ところ 空知総合振興局4階講堂(岩見沢市8条西5丁目)

対象 ゲートキーパー研修(基礎・専門)または管内市町で実施したゲートキーパー研修などの受講を終えた管内住民。

申込方法 3月10日までにFAXまたは電話で申し込みください。先着100人で締め切り。

申込・問合せ先 岩見沢保健所健康推進課精神保健福祉係

☎0126-20-0121

夕張市防災講演会

とき 3月4日 午後6時30分～8時(入場無料)

ところ 清水沢地区公民館

講師 仙台市秀明大学教育研究
所教授 菅井茂氏

内容 東日本大震災で被災し、仙台市で避難所の運営にあたった体験について

問合せ先

市消防本部 ☎53-4121

登記相談の予約制導入

札幌法務局岩見沢支局では、各種登記手続の相談に対応するため、事前予約制となっております。相談の際は、電話で予約のうえお越しください。

予約・問合せ先

札幌法務局岩見沢支局

☎0126-22-0619

平成26年度
国家公務員採用試験

申込期間

◆総合職試験(院卒者・大卒程度) 4月1日～8日

◆一般職試験(大卒程度) 4月9日～21日

◆一般職試験(高卒者・社会人) 6月23日～7月2日

各試験の申込みは、インターネットにより行ってください。

申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

問合せ先

人事院北海道事務局
☎011-241-1248

新1年生一日入学



1月23日 ゆうばり小学校

4月からゆうばり小学校に入学予定の子どもたちが、教室で先生とお絵かき活動や体育館での1年生との交流会を行い、小学生気分を体験しました。保護者に対する説明会も行われました。



ゆうばり寒太郎まつり

2月2日 夕鹿の湯横特設会場

寒太郎コンテスト、雪氷の巨大滑り台、かまくら体験などが行われた会場は、たくさんの親子連れなどで賑わいました。子どもたちの一番人気は、やっぱり巨大滑り台でした。

JA夕張市青年部
スノーメッセージ制作



まちがど
スケッチ

2月3日 JA夕張市駐車場

今年のテーマは「輪」。JA夕張市青年部（原部長ほか37人）は、高齢者宅などのボランティア除雪や小学校での食育事業など、地域に根ざした活動と共に、未来の夕張メロンを支えていきます。

雪中運動会



清陵保育園



沼ノ沢保育園

2月6日 清陵保育園、2月12日 沼ノ沢保育園

毎年恒例の雪中運動会。かけっこ、ソリ、宝探しなどが行われ、園児たちは寒さを感じさせない笑顔で、元気いっぱい頑張りました。

小学6年生と市議会の意見交換会



2月13日 市議会議事堂

ゆうばり小学校6年生と市議会議員の意見交換会が行われました。子どもたちは次々と手をあげて、積極的に質問や意見を述べ、真剣な表情でメモをとっていました。

ビニールハウス除雪



2月14日 富野地区

2月に入ると市内の夕張メロン生産者は、種まきやビニールハウス周りの除雪作業を始めます。この日は、5戸が共同で除雪を行い、ハウスには次々とビニールが張られていきました。

平成26年度奨学生を募集

応募資格

●夕張市民で経済的理由により学資の支払いが困難な方
●大学、短期大学、高等専門学校第4学年以上に在学する方、専修学校専門課程に在学する方
奨学資金貸付金額
正規の修学期間、月額3万円以内(無利子)
償還期間

●卒業後6カ月後から10年以内
※10年間のうち市内で継続して5年以上事業を営むか、事業所

に勤務したときは、貸付金額の10分の5の償還を免除
募集期間 4月1日～30日
募集人数 2人

申込方法 市教育課と夕張高校にある必要書類に、必要事項を記入のうえ、市教育課へ提出してください。
申込・問合せ先
市学校教育係 ☎52-3166

坂本江理「習字展」

小学生から中学3年生までの作者の成長をたどる作品展。観

覧無料。
とき 3月18日～4月11日
午前8時45分～午後5時30分(市役所開庁時間)
ところ ふるさとギャラリー「あずまましい」市役所2階
問合せ先
市社会教育係 ☎52-3166

ふるさとギャラリー「あずまましい」展示作品募集

生涯学習の一環として、市役所2階に開設しているギャラリー1の平成26年度の展示作品を募集します。
募集対象 市内在住の個人と、市内に活動拠点を置くサークルなど
募集期限 3月28日
募集作品 パネル(壁面)に展示できるもの、テーブルに置いて展示できるもの
展示期間 概ね2週間から1カ月程度
※展示希望者が多い場合は調整します。
申込・問合せ先
市社会教育係 ☎52-3166

こどものへや



北山 結菜ちゃん

平成21年12月4日生まれ

千代田 父・浩之さん 母・有希子さん

このコーナーに掲載する乳幼児(小学校入学まで)の写真をお待ちしています。
●送り先 市総務係 ☎52-3170

国の教育ローンのご案内

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とし

北海道企業局からのお知らせ

ダムなどからの水に注意!
夕張川には北海道企業局が管理する沼の沢取水堰・清水沢ダムと5箇所の水力発電所があります。

沼の沢取水堰・清水沢ダムでは、雪解け水や大雨で降った水などを、水門を開けて川に流します。発電所では、発電を行うために川へ水を流します。
このため、川の水が増えて危険ですので、川遊びや魚釣りなどで河原や川の中に入らないようお願いいたします。

ダム・発電所などから水を流すときは、サイレンやスピーカーでお知らせします。
問合せ先 北海道企業局夕張川発電管理事務所 ☎57-2542

夕張メロンの従業員を募集します

内容 夕張メロンの栽培、管理、収穫作業、その他畑作業
募集人数 5人(女性4人、男性1人)
※20歳から45歳までの健康な方
勤務期間 3月から8月
勤務時間 午前8時～午後5時(1日勤務時間8時間)、週休1日

※期間と時間は相談に応じます。
給与 日給5,900円
勤務先 市内のメロン農家
申込・問合せ先 夕張市農業協同組合営農推進課 ☎57-3115(土日祝祭日を除く午前8時30分から午後4時30分)

平成26年2月1日 現在

人口 9,782人(-19人)
男 4,597人(-5人)
女 5,185人(-14人)

世帯数 5,462世帯(-14世帯)
()は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民が含まれています。

次号、広報ゆうばり4月号は4月4日に配布します