



## 生きてるだけで 100 点満点 ~言葉の力を自分の力に~

夕張中学校長 広島 孝

先日、ある方とお話ししていたらこんな言葉をいただきました。

「あのね、人間、生きてるだけで 100 点満点ですよ」

こんなに人を全面的に肯定してくれる言葉はありません。何だかとても嬉しく、パワーをもらったことに感謝しました。すぐに心のメモ帳に書き留めました。生まれてきたことだけでもとんでもない奇跡なのです。生きるのがとても楽になる言葉との出会いでした。

明石家さんまさんは、常日頃「生きてるだけでまるもうけ」って表現していますよね。

### 人生は言葉によってつくられている



こんなことも教えてもらいました。

「いい言葉は相手だけではなく自分にもいい影響を与えるんだよ」

逆に悪い言葉は、相手にも自分にも悪い影響を与えるのだということ。

ちょっと怖くなっちゃいますね。でも納得でもあります。私たちは言葉で考え、言葉で人とのコミュニケーションをとっています。「言葉の力」が自分の人生へ及ぼす影響は、ことのほか大きいのです。私たちの心のありようは、日頃、耳にしたり、発したり、目にする言葉の影響を受けてつくられているのかもしれない。

たとえば「お前はダメな人間だ。生きる価値がない。0点の人間だ！」と言われ続けた人間と、「あなた素晴らしい人間だ。いてくれて嬉しいよ。生きてるだけで 100 点満点だ！」と言われ続ける人間とは、おのずと生き方が変わってしまうということなのです。さらに、自分自身へ向けた心の言葉ならもっと影響は大きいでしょう。

私は、もっと「言葉の力」を自分自身の生き方に生かそうと、改めて考えることができました。イイ言葉をたくさん使い、「言葉の力」を生かして、幸せな気持ちで生きていきたいですね。

### ★「イイ言葉」とは

自分も相手も肯定する、元気や勇気が出る、自信がつく、プラスになる前向きな言葉

(※悪い言葉：自分も相手も否定する、傷つける言葉。悪口など。人は否定的な言葉に強く影響されてしまう)

### ★「言葉の力」を自分に生かすために

- ① たくさんのイイ言葉を知ること。(日頃から口に出している言葉もチェックしてみよう)
- ② イイ言葉を相手にも自分にも言うこと。(相手だけでなく自分にもイイ言葉の声かけを)
- ③ イイ言葉を取り入れるために人の話をよく聞くこと。(聞くことの大切さ)
- ④ イイ言葉の宝庫は本である。(私が読書するのはイイ言葉を自分に取り入れるためでもある)
- ⑤ 悪い言葉はスルーしてかまわない。(自分の心を守るために。反撃は余計に傷つけあう)
- ⑥ 自分に受け入れる準備や態度がなければ、イイ言葉もスルーしてしまう。(読解力)
- ⑦ イイ言葉は忘れないように記録(書く)して、それを見て言葉にしよう。(言霊 ことだま)

## 師 走

今年もあと 1 か月となります。12 月を表す「師走(しわす)」という言葉。見るだけで年末の慌ただしさが伝わってきます。これも漢字のもつ「言葉の力」ですね。

12 月は 1 年を振り返る月。コロナ禍でできなかったことも多かったかもしれませんが、「生きてるだけで 100 点満点!」。イイ言葉を発しながら、できることを増やしていきましょう。

# 非行防止教室を開催

11月12日（金）、栗山警察署の署員の方を講師にお迎えして、2・3年生を対象に「非行防止教室」を開催しました。講師の方からは、未成年者の喫煙がやがて薬物に手を染めるきっかけになっていること、危険ドラッグなどの新たな薬物がインターネットなどを介して若者に広がりつつあること、大麻や覚醒剤などには依存性があり、法に触れるということだけではなく、人体に及ぼす悪影響についても詳しくお話をいただきました。参加した生徒たちも講師の方の説明に真剣に耳を傾け、「絶対に手を出さない！」という気持ちを再確認していました。

## 11月実施「いじめに関する実態調査」の結果について

- ①6月から今日まで、「いやな思い」をしたことがありますか。
  - ある：8人 ない：85人
- ②どのようなことをされましたか。（複数回答）
  - 軽くぶつかられたり、遊ぶふりしてたたかれる：4人
  - ひどく、ぶつかる、たたかれる：3人
  - ひやかしやからかい、悪口：1人
  - 仲間はずれや無視される：2人
- ③①で「ある」と答えた人は、今でも「いやな思い」をしていますか。
  - している：4人（指導済み。現在0名） していない：4人
- ④今日まで、友人が「いやな思い」をしているのを見たり聞いたりしたことがある。
  - ある：10人 ない：83人
- ⑤いじめはどんな理由があっても許されないことだと思いますか。
  - そう思う：79人 思わない：6人 わからない：8人

学校では、今回の調査結果に基づき、生徒から個別に聞き取りを実施するとともに、生徒への指導等を行っております。今後も保護者の皆様やスクールカウンセラー、関係機関との連携を図りながら、いじめの未然防止・早期発見・早期解消に取り組んで参ります。

また、⑤の質問に対する回答で「思わない」、「わからない」が合わせて14人いますが、**いじめはどんな理由があっても許されないこと**を学校としても危機感をもち、様々な教育活動の場面でしっかりと指導していきます。

## 12月の主な行事予定

- 12月1日（水）安全点検日 3年三者懇談（11月29日～12月3日）
- 3日（金）救命救急教室（2年生）
- 6日（月）評議会・常任委員会
- 7日（火）スクールカウンセラー来校日（中学校）
- 9日（木）生徒集会
- 13日（月）職員会議（5時間授業）
- 17日（金）授業参観日
- 20日（月）教職員研修日（5時間授業）
- 23日（木）大掃除
- 24日（金）冬休み前全校集会
- 25日（土）冬季休業（～1月17日）

