

## 2. 乳幼児の健診

子どもの健やかな発育発達を促すために行う無料の健康診査です。

子育てに対する不安や心配の解消の場、育児の情報を得る場として健診を受けましょう。

母子保健法に基づく健康診査として  
子どもの発育や栄養状態、  
先天的な病気を含めた健康状態を  
見逃さないために実施されます。  
忘れずに受診しましょう！



### 《乳児健診》

**対 象** 3～15 か月の子ども

**時 期** 4月・6月・8月・10月・12月・2月 ※対象世帯には郵送でご案内します。

**場 所** 夕張市拠点複合施設「りすた」(南清水沢4丁目48番地12)

#### 内 容

身体計測、問診、医師の診察、保健師による発育発達・育児へのアドバイス、栄養士による離乳食などのアドバイス、絵本の読み聞かせ など

#### 必要なもの

- 母子健康手帳
- 問診票 (案内時に同封)

**問い合わせ** 保健係 **52-3106**

## 《1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診》

**対 象** 1歳6か月児・2歳児・3歳児

**時 期** 5月・8月・11月・2月 ※対象世帯には郵送でご案内します。

**場 所** 夕張市拠点複合施設「りすた」(南清水沢4丁目48番地12)

### 内 容

身体計測, 問診, 医師(小児科医・歯科医)の診察, 歯科衛生士による虫歯予防のアドバイス, フッ素塗布, 保健師による発育発達・育児へのアドバイス, 栄養士による食生活へのアドバイス, 育児・ことばや行動面のアドバイス, 絵本の紹介

### 必要なもの

- 母子健康手帳 ● 健康診査問診票(案内時に同封)
- 普段使用している歯ブラシ

**問い合わせ** 保健係 **52-3106**

## 《フッ化物洗口》

\* 保育園、認定こども園、小学校に通っている子どもを対象に、ブクブクうがいによるフッ化物洗口を実施しています。

\* フッ化物には、歯質を丈夫にし、むし菌になりにくくする作用があります。

\* 年度初めに対象年齢に達した子どもの保護者から希望者を募ります。各施設在籍中は自動更新されます。

**内 容** (幼 児) 週2回、各1分間

(小学生) 週1回、1分間

**問い合わせ** 幼 児 保健係 **52-3106**

小学生 学校教育係 **57-7581**



## 《子どもの予防接種》



\* 子どもは年齢が低いほど免疫が未熟なため、感染症にかかりやすく重症化しやすい傾向にあります。感染症にかかる前に免疫をつけ、発病を予防したり軽症化することを目的に定期予防接種（無料）を行っています。

### 利用手続き

**市内** 各医療機関で曜日を設定し接種を行っており、対象となる家庭には郵送でご案内します。

接種を希望される医療機関に予約のうえ、接種を受けてください。

**市外** 里帰り等で長期間市外に滞在される方は事前に申請を行うことで市外医療機関にて予防接種を受けることができます。一部負担金が発生することがあります。

### 予防接種前後の注意事項

#### 接種前

- 予防接種の必要性や副反応についてよく理解しましょう。分からないことは接種を受ける前に質問しましょう。質問をメモしておくとなんか伝わりやすくなります。
- 予防接種を受ける前日は、入浴させ、身体を清潔にしましょう。
- 当日は子どもの状態を観察し、普段と変わったところがないことを確認しましょう。
- 予診票は子どもを診て接種する医師への大切な情報です。正確に記入しましょう。
- 接種を受ける子どもの日頃の状態をよく知っている保護者の方が連れて行きましょう。

#### 接種後

- 予防接種を受けた後 30 分以内にアナフィラキシーショック症状など急な副反応が起こることが稀にありますので、子どもの様子を観察し、医師とすぐ連絡をとれるようにしておきましょう。
- 接種後、4 週間は副反応の出現に注意しましょう。
- 発熱などがなければ入浴は差支えありませんが、注射したところはこすらないようにしましょう。
- 接種当日は激しい運動を避けましょう。
- 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

## 《定期予防接種スケジュール》

\* 接種が義務づけられている「定期予防接種」・「標準的な接種期間」のみ掲載しています。

\* 接種場所は全て市内の予防接種委託医療機関です。

種類		対象者(標準的な接種期間)	接種回数
ロタウイルス	ロタリックス (1価)	生後6週0日後～生後24週0日後まで 1回目は生後2か月～生後14週6日後までに 接種し、2回目は生後24週0日後まで	2回
	ロタテック (5価)	生後6週0日後～生後32週0日後まで 1回目は生後2か月～生後14週6日後までに 接種し、2回目・3回目は生後32週0日後まで	3回
ヒブ		生後2か月～60か月に至るまで	
	初回	生後2か月～12か月に至るまでに、27日～56日までの 間隔をおく(標準的な初回接種開始は生後2か月～ 7か月に至るまで)	3回
	追加	初回終了後7か月～13か月まで	1回
小児肺炎球菌		生後2か月～60か月に至るまで	
	初回	生後2か月～12か月に至るまでに、27日以上の間隔 をおく(標準的な初回接種開始は生後2か月～7か 月に至るまで)	3回
	追加	初回終了後60日以上かつ生後12か月以降	1回
B型肝炎		1歳に至るまで	
	初回	生後2か月～9か月に至るまでに、27日以上の間隔を おく	2回
	追加	1回目接種後139日以上	1回

\* 16 ページに続きます



種類		対象者(標準的な接種期間)	接種回数
4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)	1期初回	生後3か月～90か月に至るまで 生後3か月～12か月に至るまでに、20日～56日までの間隔をおく	3回
	1期追加	初回終了後6か月以上(標準的には初回終了後12か月～18か月)	1回
2種混合(ジフテリア、破傷風)	4種混合の2期	11歳以上13歳未満(標準的には小学6年生)	1回
BCG		1歳に至るまで(標準的には生後5か月～8か月に至るまで)	1回
麻しん風しん	1期	生後12か月～24か月に至るまで	1回
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間	1回
水痘(水ぼうそう)		生後12か月～36か月に至るまで(標準的には1回目接種は生後12か月～15か月に至るまでに、3か月以上の間隔をおく(標準的には6か月～12か月))	2回
日本脳炎	1期初回	生後6か月～90か月に至るまで(標準的には3歳)に、6日以上の間隔をおく	2回
	1期追加	生後6か月～90か月に至るまで(標準的には4歳)に、1期初回終了後6か月以上の間隔をおく	1回
	2期	9歳以上13歳未満(標準的には9歳)	1回
子宮頸がん	[定期接種] 小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子	中学1年生 1回目と2回目は1か月の間隔をおく 3回目は1回目から6か月以上の間隔をおく または、1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上の間隔をおく	[サーバリックス(2価)] 3回
	[キャッチアップ接種] 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性は、令和7年3月までの3年間は無料で接種できます	中学1年生 1回目と2回目は1か月以上の間隔をおく 3回目は1回目から6か月以上の間隔をおく または、2回目から3か月以上の間隔をおく	[ガーダシル(4価)] 3回