

令和4年度 にじいろサークル(育児教室)

内 容：子どものための遊び体験や育児講話などを行います。子育てや子どもの健康に関する相談や、身体計測も実施しています。

対象者：妊産婦、就学前の乳幼児とその保護者等

会場：ゆうばり丘の上こども園 子育て支援室

受付：午前9時45分 実施時間：午前 10時00分～11時30分

毎回の持ち物：汚れた時の着替え・オムツ、水分補給用の飲み物 ・参加費→無料
マスク（保護者用）、バスタオル（乳児で計測を希望する方）



《会場》
ゆうばり丘の上こども園
住所：清水沢3丁目122番地1
電話：59-7831

※申込締め切りは実施日の週の月曜日です

毎回体操・リズム遊び・絵本の読み聞かせ実施します♪

日程			主な活動内容等	必要な持ち物・服装等
令和4年	5月	11日 (水)	保健師による 育児講話 参加者交流	
	6月	8日 (水)	大型絵本 読み聞かせ	
		22日 (水)	園庭の築山探検外遊 び(天候によって室 内遊び)	汚れても良い服装、帽子 (日よけ)、タオル
	7月	6日 (水)	ｲｽﾄﾗｸﾀｰによる 親子ヨガ	親子ともに動きやすい服装
		13日 (水)	水遊び(天候によって 室内遊び)	水にぬれても良い服装(水 着など)、帽子(日よ け)、タオル、着替え一式
	8月	3日 (水)	ｲｽﾄﾗｸﾀｰによる 親子ヨガ	親子ともに動きやすい服装
		17日 (水)	園庭遊び (秋を見つけよう)	汚れても良い服装、帽子 (日よけ)、タオル
	9月	14日 (水)	子どものための 救急蘇生法	
	10月	5日 (水)	運動会ごっこ	
		19日 (水)	こども園探検 (スタンプラリー)	

日程			主な活動内容等	必要な持ち物・服装等
令和4年	11月	9日 (水)	栄養士による 食育講話	
	12月	7日 (水)	クリスマス飾り作り フォークダンス練習	
		22日 (木)	園児とクリスマス会 を楽しむ	
令和5年	1月	11日 (水)	保健師による 育児講話	
		18日 (水)	新年お楽しみ会 お正月遊び	
	2月	8日 (水)	雪遊び(天候によっ て室内遊び)	雪遊びできる服装(つな ぎ、手袋、帽子、マフ ラー、足カバーなど必要に 応じて)、汗拭きタオル、 着替え一式
		15日 (水)	雪山遊び(天候に よって室内遊び)	
	3月	1日 (水)	ごっこ遊び 茶話会	

*内容は都合により変更になる場合があります。

【問い合わせ・申し込み】

ゆうばり丘の上こども園 TEL 59-7831

市保健福祉課保健係 TEL 52-3106

