

1月

の

主催運営:「お話ししましょ。」オレンジの会

# オレンジ カフェ



## ☕ 主なスケジュール

- 13:30 ~ 頭の体操体操  
14:00 ~ 軽運動 等  
15:00 ~ 終了 (※内容は変更の場合あり)  
(※当日は、タオルをご持参ください。)  
(※水分を摂れるものも各自でご用意ください。)

日時: 令和5年1月27日(金)  
13時30分~15時00分

場所: 夕張市拠点複合施設  
『りすた』多目的室1  
(南清水沢4丁目48-12)

参加者: 市内に住んでいる方

参加費: 無料

電話 : 0123-56-6666

080-1877-1348

(担当~下山)

※物忘れ、認知症の予防など  
興味のある方、ご参加下さい。

※コロナ禍につき、飲み物等の提供はありません!

## 新型コロナウイルス感染としての注意

- 事前連絡をいただけると助かります。
- 食事はありません。
- 事前に体調管理を確認させていただきます。
- 会場前のアルコール消毒他、注意事項を守り、感染症予防に協力させていただきます。  
(※開始前に注意事項等を説明させていただきます。)

## オレンジカフェ (オレンジの意味は、夕張メロン果肉の色、暖かな色のイメージから)

オレンジカフェは、市内に住む高齢の皆様そのご家族はもちろん、物忘れや認知症の予防等に興味がある地域住民の皆様が気軽に参加いただける処です・・・  
おしゃべりは勿論、オレンジカフェならではのプログラムも・・・  
まずは、“気分転換”や“ちょっとした時間つぶし”にご来場ください・・・

尚、個別相談、それらにともなう臨時カフェの開催も行っております・・・  
また、臨時カフェは、ご希望の地域で行うことも可能です・・・  
お気軽にお問い合わせください・・・