

一般介護予防事業「ゆるリラ講座」のお知らせ（地域巡回型）

足・腰、認知機能などが衰えはじめたと感じている、高齢者のかた向けの事業のお知らせです。

介護が必要とならないよう、専門の講師が軽運動と認知機能を維持向上するためのプログラムを実施します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため**定員がありますので、必ず事前に電話で申し込みください。**

場所	実施日	曜日	開催時間	申込締切
末広集会所 (定員15名)	令和4年7月4日	月	午後1:30～3:00	令和4年6月30日
	令和4年7月11日			

※新型コロナウイルスの影響により開催中止となる場合には、別途お知らせします。

※参加者は事前に体温を計測し、37.5℃以上ある方や風邪症状などの体調不良がある場合は、参加をお控えください。

※対象：夕張市民

持ち物：汗ふきタオル、飲み物

服装：マスク着用、動きやすい服装

料金 無料

※末広集会所が葬儀などで使用できない場合は中止となります。

【申込・問い合わせ先】

市 包括支援係 ☎52-3107