



## 未来の自分をいま生きよう～明日を創造する生き方を～

夕張中学校長

### 草木弥生月

弥生三月になります。「弥生（やよい）」の語源は「草木弥生月（くさきいやおいつき）」の略で、「弥（いや）」は「いよいよ」、「生（おい）」は「生い茂る」と使われるように、「草木が芽吹くこと」を意味します。北海道においては、まだ草木が芽吹くには早い時期ですが、春がどんどん近づいている早春の気配がします。



### 卒業・進級・進学～心がざわめく季節

さて、三月は心がざわめく季節でもあります。それは、卒業や進級、進学のも季節であり、別れや旅立ちを予感させるからでしょう。別れの寂しさや旅立ちへ期待と不安などが一気に押し寄せる季節に、心がざわめいてしまいます。しかし、私たちは、このさまざまな感情を抱えながら未来へと歩いていかねばなりません。この三月は、覚悟をもって新しい道を歩きだす準備をしてください。

### 予測困難な社会で生き残るチカラ

未来への不安を取り除くよい方法は、自分で未来を創り出していくことです。いたずらに周囲が変化していくことに不安がるよりも、社会環境に適応しながら、自分が望む未来の自分を自ら創り出していくことです。

「生き残る種とは、最も強いものではない。最も知的なものでもない。それは、変化に最もよく適応したものである」（ダーウィンの言葉）



予測困難な世の中といわれます。いまのコロナ禍の状況も予測困難であり、その状況が2年以上続いています。時代は加速度的に変化していきます。その中において社会で生き抜いていく力のひとつとして「環境適応力」が大切と考えます。どのような環境でも自分らしく生きることができ、自分の居場所を見つけ、能力を発揮し、幸せを感じながら生きていける人になってほしいと思います。

### 未来の自分をいま生きよう

目まぐるしく変わる社会環境に適応するためには、積極的に人や社会と係り合うことや、受け身ではなく自分の人生は自分で創り出していくこととする気概（困難に屈しない強い意志）が必要です。変化を恐れず、自分の思い描く未来に向かって自分を成長させていくことが必要なのです。

理想とする未来の自分を明確に思い描き、変化に適応しながら考え、選択と行動によって自分を導いていく。それこそが、予測困難な世の中でよりよく幸せに生きていく秘訣なのではないでしょうか。

未来のなりたい自分を明確に思い描きながら、その自分に向かって今この時から歩みはじめる。時代の変化に対応できるよう、新しい考え方や知識を取り入れながら、絶えず自分をアップデート（更新、成長）していく。だからこそ私たちは生涯に渡って学び続けなければならないのだと考えています。

「過去を変えることはできないし、変えようとも思わない。なぜなら人生で変えることができるのは、自分と未来だけだから」（野口英世の言葉）



### 明日を創造する

不確かな未来だけれども、理想とする自分の姿を目指して、変化を恐れず「いま」を全力で生きてほしいと願っています。「いま」の連続が確実に未来に繋がっているのですから。そして、それが学校教育目標の中にある「明日を創造する」ことに繋がっているのです。

# 本校2年生の体力・運動能力について

全国の小学校5年生と中学校2年生を対象に実施された「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果が、本校にも届きました。

調査の結果、全種目をトータルした「体力合計点」について、男子は全国平均を上回りました。なお、各種目の状況は次のとおりですので、その概要をお知らせいたします。

男女ともに、筋パワーや柔軟性が高い水準にある一方で、敏捷性、全身持久力に課題があることが明らかになりました。生徒への「質問紙調査」では、男子が全国平均に比べ運動やスポーツを好む割合が非常に高く、女子は全国平均をやや下回ることも明らかになりました。

学校では今回の調査結果の分析を踏まえ、体力や運動能力の向上に向けて、保健体育の授業を工夫するなど、さらに取組を推進してまいります。

## <男子>

### ◎全国平均を上回った種目

- ・握力 ・長座体前屈 ・上体起こし ・50m走
- ・立ち幅とび ・ハンドボール投げ

### ▲全国平均を下回った種目

- ・反復横とび
- ・20mシャトルラン
- ・持久走



## <女子>

### ◎全国平均を上回った種目

- ・握力 ・長座体前屈

### ▲全国平均を下回った種目

- ・上体起こし ・反復横とび ・20mシャトルラン
- ・50m走 ・立ち幅とび
- ・ハンドボール投げ
- ・持久走



## 3月の主な行事予定

- 1日(火) 安全点検日                      スクールカウンセラー来校日(小学校)
- 3日(木) 公立高校一般入試(学力検査)    4日(金) 公立高校一般入試(面接等)
- 7日(月) 職員研修日(5時間授業)
- 9日(水) 送別会
- 10日(木) 卒業式総練習
- 13日(日) 第12回卒業証書授与式  
(合唱等中止し内容を精選して実施します。)
- 14日(月) 振替休業日
- 15日(火) 職員会議(5時間授業)
- 16日(水) 公立高校合格発表    スクールカウンセラー来校日(中学校)
- 21日(月) 春分の日(祝日)
- 23日(水) 大掃除
- 24日(木) 修了式・離任式



## 中体連スキー大会



## 草野隆之介さん・ブイチック龍馬さん 全国大会入賞おめでとう!!

2月1日～4日に長野県で開催された全国中学校スキー大会に草野隆之介さん(2年)、ブイチック龍馬さん(2年)の2名が出場し、素晴らしい結果を出し入賞を果たしました。

### <第59回全国中学校スキー大会(アルペン競技)>

- 男子GSL 5位 草野隆之介さん 10位 ブイチック龍馬さん
- 男子SL 6位 ブイチック龍馬さん

